

ཨ་མ་མཆོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚུགས་ལྟེ་གནས།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

|              |           |                    |               |
|--------------|-----------|--------------------|---------------|
| <b>Work:</b> | W3CN27506 | <b>ImageGroup:</b> | I3CN27521     |
| <b>LCCN:</b> | n/a       | <b>ISBN:</b>       | 9787805891491 |

|                              |                                                                                                                        |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Title:</b>                | མ་མཆོད་པད་བཟླ་འཇམ་གསལ་འབྲུག་<br>mkhan chen pad+ma badz+ra'i gsung 'bum/                                                |
| <b>Author:</b>               | པད་བཟླ་<br>pad+ma badz+ra/                                                                                             |
| <b>Descriptor:</b>           | n/a                                                                                                                    |
| <b>Original Publication:</b> | snga 'gyur gyal ba rdzogs chen pa'i dpe thsogs:/n/a                                                                    |
| <b>Place:</b>                | lha sa/                                                                                                                |
| <b>Publisher:</b>            | bod ljongs bod yig dpe rnying dpe skrun khang /                                                                        |
| <b>Date:</b>                 | 2011                                                                                                                   |
| <b>Volume:</b>               | 2                                                                                                                      |
| <b>Total Volumes:</b>        | 2                                                                                                                      |
| <b>TBRC Pages:</b>           | 2                                                                                                                      |
| <b>Introductory Pages:</b>   | n/a                                                                                                                    |
| <b>Text Pages:</b>           | n/a                                                                                                                    |
| <b>Scanning Information:</b> | Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138. Comments: 2021 |





ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

2

正月 二月 三月 四月 五月 六月 七月 八月 九月 十月 十一月 十二月

ཨྱུཾམུཾཐན་ཆེན་པདྨ་བཟླའི་གསུང་འབུམ།

ཐཱཱ་ཤཱཱ་པཱ་ཕྱི་མ།





श्रीगुरुः ॥ सुप्रसन्नः सुप्रसन्नः सुप्रसन्नः सुप्रसन्नः सुप्रसन्नः

१०११ लैरदोहूय सुषाघनिठाल्दो

- [illegible]

ཆེས་ཚུལ་པོ་ཡང་གི་སྒྲིབ་དབྱིས་ལ་མེད་པ་ཡིན། །

सुगन्धिः सुगन्धः सुगन्धः सुगन्धः ।

སྒྲིལ་བརྩོད་པ་འདྲ་བྱུང་བྱེད་ཅིང།

མངས་རྒྱུ་བཅའ་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་བཅོལ།



༡༡ ། མཁན་ཆེན་པུ་བཟླ་འགྲུང་འབུམ།

སྒྲིགས་བཅ་གཉིས་པ།

བོད་ལྗངས་བོད་ཡིག་དཔེ་ཉིང་དཔེ་སྐྱན་ཁང་།



# དཔེ་སྒྲིག་གི་སྒྲིག་ཏུ་འགྲོ་བའི་གཏམ་

འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་གོམ་གང་མདུན་སྒྲིག་སྒྲིག་པར་འདོད་པའི་དུས་  
 རབས་ཏེ། ཡར་ཐོན་ནམ་ཡང་ན་རྩེས་ལུས། དར་རྒྱས་སམ་ཡང་ན་ཉམས་  
 རྒྱད། ཤེས་རབ་བམ་ཡང་ན་སྒྲིག་ཏུ་གས། གང་ལྟར་ཤོག་སྒྲོར་ལས་ཡོད་ཆོད་  
 ལ་རིན་ཐང་རྒྱུད་བའི་གནས་དུས་འདིར་གནའ་དཔེ་ཞིག་གི་ལྡེབ་གྲངས་ཆོད་མིན་ལ་རེ་  
 དོགས་དང་དགའ་སྤྱད་གི་སེམས་ཆོར་སྤྱོད་བཞིན་པ་རང་ཉིད་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 རྟོག་ཏུ་ལྟར་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། འོན་ཀྱང་དད་པ་དང་དུང་ཞེན་འབྲེས་པའི་ཀུན་  
 སྤྱོད་གསོན་པོའི་མེ་ཆུ་ཞིག་དེ་རིང་ཅམ་མིན་པར་རྒྱུད་དུས་ཐོས་བསམ་ལ་འཇུག་པ་  
 བས་སྤྱིང་ཁོད་དུ་གནས་ཀྱང་ཉམས་ཞན་པའི་རེ་བའི་རོ་བོར་ཡུན་རིང་ལུས་པ་སྟེ།  
 མཚན་དོན་དང་ལུན་པ་སུ་ཞིག་གིས་ནམ་ཞིག་ན་དམ་པའི་གསུང་རབ་འདི་དག་  
 འཛོལ་སྒྲིག་དར་སྟེལ་གྱི་མཛད་རྒྱུན་བསྐྱོངས་པར་ངེས་སྒྲུལ་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་རེ་  
 བས་ལོ་ཁྲའི་འཁོར་ལོ་དུ་མ་ཞིག་གྲགས་ཀྱིས་འདས། ད་ལམ་མཐུན་པའི་རྒྱུན་  
 རྒྱུད་ཟད་ཆོགས་པ་དང་བསྐྱུན་སྒྲོལ་ཆེན་པོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁུར་དུ་དང་གིས་བྱང་སྟེ་  
 གྲུབ་དབང་རྩོགས་ཆེན་པའི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་  
 དཔེ་ཆོགས་འདི་བཞིན་འཛོལ་སྤྱད་དང་། དཔེ་བསྐྱར། དག་ལུས་ཀྱིས་འགྲེམ་  
 སྟེལ་བྱུང་ན་ཁ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཉམས་པ་སྒྲུར་གསོ་མི་ཉམས་དར་  
 སྟེལ་གྱི་བྱ་བའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ལ་ཕྱར་བ་གྲུ་འདེགས་དང་། གང་ལ་མེ་ཏོག་ཕོག་  
 པའི་ལྷ་སྐལ་བརྒྱུད་ལྷན་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་ཕྱིན་ལས་ལ་སྤྱི་ཞུའི་མཚོད་པ་རྒྱུད་

ཕྱིན་དུ་འགྲོ་བའི་གཏུམ།

བད་འགྱུར་པའི་སྐྱེ་གློ་དང་བཅས་བསྒྲིབ་འདི་བརྩོན་པས་སྦྱབ་ན།      རྣམ་པར་  
 དཀར་བའི་དགོ་ཅུ་གང་མཆིས་མཁའ་མཐས་བྱུང་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་རྣམ་བྱུང་ལེ་  
 ཤེས་ཀྱི་མིག་དམ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བདད་།      འགལ་འཛོལ་གྱིས་  
 དམ་པའི་གསུང་ལ་བསྟུང་བ་མི་དཀྱིད་ཆོ་འཕྲུལ་དང་ཡུན་དུ་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་  
 མཁའ་སྐྱོན་ཡངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་བཅོས་དགོངས་འཆར་སྐྱེས་སྒྲིབ་ཡོད་པའི་ཇེ་  
 སྟོན་དང་།      ཐོག་མཐའི་བྱ་བར་དངོས་སུ་ཞུགས་པ་དང་བསམ་སྒྲུབ་གང་ཅན་རྣམས་  
 རྒྱུ་བསྐྱེད་རོགས་དན་མཛད་པོ་ཡོངས་ལ་བཀའ་འདིན་རྗེས་འདྲན་ཞུ་བ་དང་བཅས།།

བསྐྱེད་འཛིན་ཡུང་རྟོགས་ཉི་མམ་ཅི་ནའི་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཨུཊུལ་ཅན་དུ།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༡ལོའི་ལྷ་བ་མདའ་ཚེས་༤ཉིན་གསལ།

སྒྲེགས་བཅ་གཉིས་པའི་དཀར་ཆས།

བསྐྱེད་ཡིག་ལྟར་མཆོག་གི་སྒྲུབ་ཆོ།

ཕྱི་ལོ་སྤྱི་ཁྱིམ་གྱི་ཡིག་ཐང་ལ་མ་ནོར་བུའི་གན་མཛོད། ..... 1

ཞིག་ནས་སྒྲུབ་པའི་ཡིག་ཆུང་ཆུང་གསལ། ..... 23

ཟུགས་ཇེ་ཅེན་པོ་སྒྲུབ་པས་ལ་རང་གྲོལ་གྱི་བསྐྱེད་ཡིག་རིག་པ་འཛིན་པའི་དགོངས་རྒྱུ། ..... 31

ཟུགས་ཇེ་ཅེན་པོ་ཡང་སློང་འདུས་པའི་བསྐྱེད་ཡིག་གྲུབ་གཏིས་ནོར་བུའི་གན་མཛོད། ..... 48

ཅ་གསུམ་གསལ་བ་སློང་ཐིག་གིས་མཛོན་པའི་ལྷག་པའི་ལྷ་རབ་འབྱུངས་གང་ལ་འད་སྒྲུབ་  
ཆོག་པའི་བསྐྱེད་པའི་གསལ་བུ་ད་གནད་གྱི་ལྗེ་མིག་ ..... 67

འགོ་འདུལ་ཟུགས་ཇེ་ཅེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་ཇེ་དཔོན་པར་ཀུན་གྲོལ་རྣམ་རྒྱལ་  
གྱིས་མཛོད་པར་གྲགས་པའི་སྒྲོམ་ལུང་རྒྱ་དཔོན་པོ་མཚུབ་བྲིད་གྱི་གདམས་པ་ཨི་ཐི་ ..... 118

ཇེ་པུན་འཇམ་དབྱངས་དམར་མེར་གྱི་སྒྲུབ་ཐང་། ..... 127

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲུབ་ཐངས་ཤས་རབ་རྩོམ་འཕེལ། ..... 131

དེ་ཇེ་ཐུར་པའི་མཛོན་རྟོགས་བསྐྱུས་པ། ..... 138

དཔལ་ཆེན་མཛོན་ཐུན་ལས་བྱང་། ..... 139

དཔལ་དེ་ཇེ་མེས་པ་དཔལ་ལྷ་འཕྱུལ་བྱ་བ་ཞིབ་འཛིན་པོའི་སྒྲུབ་ཐངས་ཡེ་ཤེས་ཀར་  
འབེབས་ལས་བསྐྱེད་པའི་ལས་བྱང་ཉུང་དུ་རྒྱུ་བ། ..... 140

སྒྲུབ་ལྷལ་ཞིབ་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་ཁ་སྐོང་གི་ཆོད་དུ་བྱས་པ་རྒྱ་པའི་འོད་ཟེར། ... 175

སྒྲུབ་ལྷལ་བྱ་བ་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲུབ་ཐངས་བདེ་ཆེན་ཀར་འབེབས་གྱི་སློང་པོའི་དོན་བསྐྱུས། .. 184

སྐྱུ་འཕྱུལ་དུ་བ་ཁྱོ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བསྟེན་པའི་སྒྲིན་ཤེག་བསྟེན་པའི་ཁ་སྐོང་གི་ཆེད་དུ་  
བྱས་པ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར།..... 222

### བརྒྱུད་འདེབས་སྒྲ་ནལ་གྱི་སྐོར་ཚོ།

- རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྐོར་ཆེན་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལའི་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་འཇལ་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིན་ལུང་།  
..... 231
- སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིན་ལུང་།..... 234
- རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྒྲིང་པ་ལ་བསྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་ཟབ་རྒྱ་ཙན། ..... 238
- རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྒྲིང་པ་ལ་བསྟེན་པའི་སྒྲ་སྐུ་བ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་།..... 246
- གར་དབང་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ལ་བསྟེན་པའི་གསང་ལམ་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་རིག་པ་  
འཛིན་པའི་ལམ་བཟང་།..... 251
- སྒྲ་མ་སྐུ་གསུམ་མའི་གསོལ་འདེབས་གྱི་ཚིག་འབྲེལ་ཉུང་བསྐྱུས། ..... 258
- སྐུ་བས་རྗེ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕུག་རྫོགས་ཆེན་པའི་སྒྲ་སྐུ་བ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་  
འབྲུ་འབྲེལ།..... 264
- རྒྱལ་བའི་སྐུ་པོ་གཞན་པན་མཐའ་ཡས་པའི་ཞལ་གསུང་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་འོག་མིན་  
གསང་ལམ་གྱི་གསལ་ལུང་།..... 282
- བྱིན་འབེབ་བསྐྱུས་པ།..... 332
- བྱིན་རྒྱུད་འབྲེན་པའི་རྒྱུད་འབོད།..... 333
- བརྟན་བཞགས་གསོལ་འདེབས་གྱི་ཚིག་དོན་ནོར་བུའི་ཕྱིར་བ།..... 335
- ཞབས་བརྟན་གྱི་གསོལ་འདེབས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་སྐོང་གྲུབ་པའི་བདེན་ཚིག་..... 341
- མར་མའི་སྒྲིན་ལམ་ཉུང་དུ།..... 342

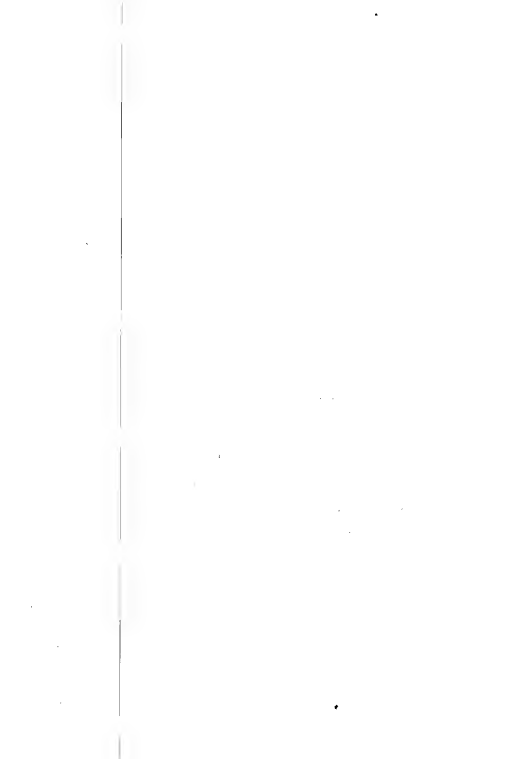
# དཀར་ཆག

## ཞལ་གདམས་མན་ངག་གི་སྒྲོར་ཆོ།

|                                                      |     |
|------------------------------------------------------|-----|
| ཞལ་གདམས་ངེས་ལེགས་ཐར་བའི་ལམ་སྟོན།.....                | 343 |
| གདམས་ངག་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ།.....                        | 347 |
| གདམས་ངག་སྐྱབས་ཀུན་འདུས་གཟུགས།.....                   | 348 |
| ཞལ་གདམས་གནད་ཀྱི་སྟོན་མ།.....                         | 351 |
| གདམས་ངག་སྐྱབས་ཀུན་མ།.....                            | 356 |
| གདམས་ངག་རྒན་ཤོལ་མ།.....                              | 357 |
| འཆི་སྤྱི་ཆོས་སྐྱར་ཤོལ་བའི་གདམས་པ་ས་ལམ་རྒྱུ་ཆོད།..... | 359 |

## བསྟན་སྲུང་བསང་མཆོད་ཀྱི་སྒྲོར་ཆོ།

|                                                                            |     |
|----------------------------------------------------------------------------|-----|
| སྟན་བཅུན་ཆོ་རིང་མཆོད་ལཱི་བསང་མཆོད་སྟོན་ལས་སྐྱར་འབྱུང།.....                 | 362 |
| སྟན་བཅུན་ཆོ་རིང་མཆོད་ལཱི་འབྲུགས་བསྐྱང་བར་ཆད་ཀུན་མེད།.....                  | 368 |
| གཞོད་སྟོན་ཆོ་རིང་མཆོད་ལཱི་བསང་མཆོད་འདོད་པའི་རེ་བསྐྱོད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། ... | 370 |







དག་སྒྲ་བའི་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་སྒྲིད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལེ་ལོ་དང་སྒྲིད་སྒྲིམ་གྱི་  
 དབང་དུ་མ་ཤོར་བར། ཆོག་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱུ་མོལ་པའི་སེམས་མཆོག་ཁྱད་  
 པར་ཅན་ལ་ཡིད་སྒྲིམ་དེ་བའི་དང་ནས་ཉིན་མཆོན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པ་  
 ལ་འབད་དགོས་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྗེས། དེང་སང་དུས་འདིར་བདག་  
 འབྲས་འབད་ཀྱང་ནི། གཞན་དོན་ཉིད་འགྱུར་དག་པའང་མི་འགྱུར་ན། །རང་  
 དོན་ཞི་བའི་ཉིད་འཛིན་ཉམས་པའི་རྒྱ། །འདི་འབྲས་ཅི་བྱ་སྒྲིང་པོ་འདུག་གམ་  
 སོམས། །ཆོ་འདིར་མ་ཆགས་འདོད་ཞེན་ཅུང་ཟད་མེད། །ལུས་དག་བཙོན་  
 པས་གཞན་ཕན་བསྐྱོས་ན་ཡང་། །ཕྱག་དོག་ཆོག་རྩལ་སྤྲིག་པའི་རྒྱུན་འགྱུར་  
 ཞིང་། །མི་དགའི་དབང་གྱུར་འགྲོ་ལ་ཕན་ཐོག་སོམས། །རང་གི་རྩལ་པའི་  
 ཆོས་སྤྱད་དག་བདེས། །འདི་ཕྱིར་ཕན་པའི་ལམ་ལ་འགོད་བྱས་ཀྱང་། །ཅུང་  
 ཟད་རྒྱུན་གྱིས་དག་འགྱུར་སྒྲོལ་མ་གང་། །ཡི་ཆད་གནས་སུ་འགྱུར་བའང་སྒྲིང་  
 ནས་སོམས། །འགའ་ལས་ཐོས་པ་འགའ་ལ་བསྒྲགས་ཀྱུར་དང་། །འགའ་ལ་  
 ཟང་ཟིང་འགའ་ལ་ཆོས་སྒྲིན་དང་། །འགའ་ལ་དོན་མཐུན་འགའ་ལ་གྲོས་ཆེན་  
 འདེབས། །འགའ་ལས་བླངས་པ་འགའ་ལ་སྒྲིན་ནམས་ཀྱང་། །སྒྲིང་པོ་མེད་  
 ལ་རང་དོན་བསྐྱུ་བའི་རྒྱ། །བྱིས་པའི་སྒྲིད་པ་འབྲ་ཞིང་བཞད་གང་  
 གནས། །དོན་རྒྱུང་ལས་ལ་མི་ཆོ་ཟད་ཉེན་མཆི། །དེ་བས་སྤྱར་དུ་དབེན་པའི་  
 ནགས་འདབ་སོང་། །དེ་སྒྲིང་ནས་ཡི་ཆད་མཆི་མ་ཤོར། །གྲོགས་དང་སྒྲོལ་  
 མ་བཤེས་འདྲིས་འཛིག་རྟེན་ཆོས། །རྟག་མི་སྤུབ་ཅིང་གཞོད་པའི་ཆོགས་རབ་  
 འཕེལ། །འབྲལ་ཡང་མི་དགའ་མེད་པའི་དོན་ལ་སོམས། །དེ་བས་གཞན་ལ་  
 ཕན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །རང་གི་དོན་སྒྲུབ་ནགས་རིའི་ཁྲོད་སོང་སྟེ། །ཉིན་མཆོན་

འདྲ་གསལ་དང་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་། གཤོད་མའི་ས་ལ་གཏན་སྡོད་ཟིན་པར་  
མཛོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྲོད་ཁྱེད་དུ་བཅངས་ཏེ་སྐྱབ་པ་ལ་འབད་པའི་དུས་  
ལ་བབས་སོ། གེ་ཡང་ཡུལ་སྐྱོ་ཆོག་གསུམ་ཀྱི་སྤང་བ་འདི་ནི་བྱིད་མཁས། ཡིད་  
ཅོལ་ཆུང་གི་བྱིས་པ་འདི་ནི་བསྐྱེད་པས། དུས་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་  
གིས་རང་ལ་གཉེན་པོའི་ལྷག་གིས་བསྐྱལ་ནས་ཁ་འོག་ཏུ་ལུས་ཆུང་པ་ཞིག་དགོས་མ་  
གཏོགས། ཡིད་ཅོལ་ཆུང་འདི་རང་དགར་བཏང་ན། ཁོ་ལུས་ཆོད་དང་མི་  
མཐུན་པའི་གོས་དང་། ཁ་ཆོད་དང་མི་མཐུན་པའི་ཟས་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་  
པས། མི་བློ་དགུ་བློ། མི་འགྲུ་དགུ་འགྲུས་ཏེ། མཐར་ཅི་བྱེད་དང་འདི་  
བྱེད་མེད་པའི་བྲ་བར་ཆུང་པ་ཞིག་འོང་འདུག་པས། དམན་པའི་ས་བཟུང་།  
རྩལ་པོའི་གོས་གྲོན། འོག་ནས་འགོ་བ་སྟོན་མའི་ཆུ་ལས་མེད་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ།  
ཨ་ཅེ་མ། འཆི་བ་འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནམ་འོང་ན། མདོ་མེད་ཀྱི་ཅོལ་ཆུང་ད་  
གི་ཁ་ཆོས་མེད་ལག་སྟོང་དུ་འགོ་བ་ཞིག་འོང་ལས་ཆེ། དེ་ལྟར་མི་ཡོང་བ་ཞིག་ལྟ་  
མ་དགོན་མཆོག་མཆོག་མཆོག་ཨང་སྐྱམ་དུ། སྤྲོད་གང་ལྟར་དེ། བག་ཚ་ལུ་མེ།  
མེམས་གཉིས་དུང་དེ། དུས་རྒྱུན་དུ་བྲན་རྒྱ་འཆི་བ་ཁོན་དང་། སྒོ་གཏོང་ས་བླ་  
མ་དགོན་མཆོག་ལས་མེད་པ་ཞིག་བྱས་ནས་སྟོད་དགོས་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐོག་  
མར་སྒོ་ཆོས་སུ་འགོ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྒོ་ལྷོག་ནམ་པ་བཞི་པོ་འདི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་ས་པ་  
ཞིག་མ་བྱུང་ན། རི་འགྲིམས་དང་མཚོ་མས་བཅད་སོགས་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཆོ་འདིའི་ལོ་  
འདོད་དང་། ལྷ་མའི་བདེ་འབྲས་ཅོམ་ལས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་  
དག་གཏན་ནས་མི་འོང་འདུག་པས། ཐོག་མར་འདི་བཞི་ལ་དེས་ཤེས་འཁྲུང་  
འཁྲུང་དུ་སྒོ་སྟོང་དགོས། དེ་ལ་དལ་འཁྲུང་རྟེན་དཀའ་བའི་ཆུལ་རིམ་དཔེ་གངས་

སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསམ་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དོན་ལ་ད་རེས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་འདིའི་  
 སྟེང་ནས་ཆོས་ཤིག་འབྲུབ་ན་འབྲུབ་པ་ཡིན། དེ་མ་འབྲུབ་ན་ཕྱི་མ་ཆོས་རྣམ་དག་  
 ཞིག་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་མི་ལུས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་འདི་འདྲ་བ་མི་རྟེན་ཐག་ཆོད་  
 ཡིན་བསམ་ནས་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཞག་མོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་ལིང་གིས་བཏང་ནས་  
 ཆོས་ཁོ་ན་ལ་དྲིལ་འདོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་པས། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་  
 བསམ་པ་རྒྱུད་ལ་ཞུ་སྒྲུབ་དེས་ཤེས། ཆོ་མི་རྟག་པ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ། ཕྱི་སྟོང་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆགས་འཛིག་ །ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྱུ་འཛི། ལོ་རྒྱུ་དུས་  
 ཆོག་ས་ཀྱི་འཕྱར་ལྗོན། །སྒྲོ་བུར་འཕྲལ་རྒྱུན་གྱིས་འཕྱེར་ལུགས། སྒྲུས་མཐའ་  
 འཛི་བ། འདུས་མཐའ་འབྲལ་བ། བསགས་མཐའ་འཛིང་བ། མཐོན་པོའི་  
 མཐའ་ལྷང་བ་སོགས་བསམ་དགོས་པ་ཡིན་མོད་དེ། མདོ་དོན་ཆོ་ལ་ངེས་པ་མེད་  
 པས། ད་ནང་སྔ་ཞོགས་འདིར་ཆོས་ཤིག་མ་འབྲུབ་ན། དོ་རུབ་ཉི་མ་རུབ་ལ་  
 སྒྲོགས་དུས་ང་ཞེ་ཡོད་ཅི་ཤེས་སྒྲུམ་པ་དང་། དོ་རུབ་ཆོས་ཤིག་མ་འབྲུབ་ན་སང་  
 ཉིན་ཉི་མ་འཛམ་གླིང་དུ་ཤར་དུས་ང་ཞེ་ཡོད་ཅི་ཤེས་སྒྲུམ་ནས་ཉིན་མཚན་སྐད་ཅིག་  
 ཀྱང་ཆོས་ཕྱི་བཤོལ་དུ་བཞག་ནས་ཐམས་ལ་དུ་སྟོང་མི་མོད་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་པས།  
 ཆོ་མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་ཞུ་སྒྲུབ་དེས་ཤེས། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ། སྒྲིར་འཁོར་བ་  
 འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ། རྒྱ་མི་དགོ་བ་བཅུ་དང་། དགོ་བ་ཟག་བཅས་བཅུ་དང་།  
 བསམ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲོམས་འཕྲུག་རྣམས་ཏེ། དེས་འཕང་བའི་འབྲས་བུ་དན་སོང་  
 གསུམ་དང་། མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་གཉིས་སམ་གསུམ་སྟེ། འགོ་བ་རྒྱུད་  
 ལྷའམ་རིས་དུག་ཇི་ལྟར་སྒྲིན་ཚུལ། རྒྱ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་རེ་རེ་ལའང་  
 འབྲས་བུ་རྣམ་སྒྲིན། རྒྱུ་མཐུན། བདག་པོ། བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་བཞི་རེ་སྒྲིན་

ཚུལ། ལས་ཀུན་ནས་སྤོང་བའི་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས། ལས་གཅིག་ཏུ་  
 དཀར་བ་དང་། གཅིག་ཏུ་གནག་པ་སོགས་སུ་བཞི་དང་། ལྷི་ཡང་གི་ཁྱད་པར་  
 སོགས་ཕྱེའི་བ་ནས་བསམ་པ་རྣམས་ཡིན་ཡང་། དོན་ལ་ལས་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་  
 གི་ཚུལ་ལ་དེས་ཤེས་གཏིང་ནས་འབྲུངས་ཏེ། སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་  
 གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱིད་པ་བརྟན་པས་དོན་མེད་དུ་ལྟ་སྟོན་གཅོད་པ་དང་། ས་  
 ལ་རི་མོ་འབྲིབ་སོགས་མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་སྤྱོད་མེ་ཚམ་ཡང་ཇི་  
 མི་སྟམ་དུ་མི་བཞག་པར་འཇིགས་པའི་སེམས་གྱིས་ལྟོག་པ་དང་། མིག་པཐས་ཏེ་  
 བལྟ་བ་དང་། རྒྱ་དང་མེ་ཏོག་གིས་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་  
 ཉམ་རྒྱུད་བ་རྣམས་ལ་བྱམས་པའི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱི་ལས་སོགས་དགོ་བའི་  
 ལས་སྤྱོད་མེ་ཚམ་ལ་ཡང་ཇི་མི་སྟམ་དུ་མི་བཞག་པར་སྟོབའི་སེམས་གྱིས་འཇུག་པར་  
 བྱེད་ན། དགོ་སྤྱིག་གི་ལས་རགས་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ་སྤྱིག་གི་ཕྱིར་ཡང་  
 དགོ་སྤྱིག་གི་འཇུག་ལྟོག་ཁྱད་དུ་མི་གསོད་པར་གུས་པས་སྦྱོབ་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ།  
 དེས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྦྱེས་ཨོ་ཡོད་ཤེས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་  
 བསམ་པའི་ཚུལ་ལ། མ་གི་དཔྱུལ་བ་མནར་མེད་པའི་གནས་ནས། ཡ་གི་  
 སྤིད་པའི་ཕྱེ་མོ་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་གནས་ལ་སྤྱག་གི་བར་གྱི་ཁམས་གསུམ་གྱི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱང་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་། བྱེ་  
 བྱག་དཔྱུལ་བའི་ཆོག་དང་། ཡིད་གསུམ་གྱི་བཀའ་སྟོན། དུད་འགྲོའི་སྟོན་མོངས་  
 དང་བཀོལ་སྟོད། མིའི་སྟེན་ན་འཆི། ལྷ་འཕྲོ་ལྷུང་དང་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་  
 བསྐྱེད་སོགས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱང་པོ་ལྷ་དང་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་  
 གྱི་རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ། སྤྱག་

བསྐྱེད་པར་ལེན་པའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོང་། སྤྱག་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོ་ལང་། མའི་དོང་དང་། སྤྱིའི་ཆལ། དུག་སྤྱེད་ཀྱི་གཟེབ་  
 བཞིན་དུ་མཐོང་ནས་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྟོང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་།  
 མདོ་དོན་འཁོར་བའི་བདེ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཤེས་ནས་ནི་  
 བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་ཉག་གཅིག་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལས། འཁོར་  
 ལོས་སྤྱར་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་ལག་ཏུ་འོང་ཡང་དང་དུ་མི་ལེན་ན། ད་ལྟའི་གནས་  
 སྐབས་ཀྱི་བཅོན་ཕུག་འབྱོར་གསུམ་སྟེན་བུ་རེ་ལ་ལྟ་སྟོམ་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། དེ་  
 རྣམས་ལ་ཡིད་སྟོན་མི་ལམ་ཅམ་དུ་ཡང་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད་སྤྱགས་ནད་ཅན་གྱིས་ཟས་  
 མཐོང་བ་ལྟར་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལྟོག་པ་ཅིག་དགོས་ཏེ། དེས་འཁོར་བའི་ཉེས་  
 དམིགས་རྒྱུད་པ་ཨེ་སྟེས་ཤེས་པ་ཡིན། མདོར་ན་ཆོ་འདིའི་ཆེ་ཐབས། ཆོས་  
 བརྒྱད་ཀྱི་སྟོང་ཆོས་ཁོན་ལས་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་འཆི་ཆོས་དོན་དུ་མི་གཉེར་ན་དལ་འབྱོར་  
 རྟེན་དཀའ་མ་ཤེས་པའི་ཉུགས་ཡིན། ཆོས་སྤྱོད་འདོད་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་སང་བུ་  
 གནད་བྱར་ལུས་ན་ཆོ་མི་ཉག་པར་མ་ཤེས་པའི་ཉུགས་ཡིན། ཆོས་སྤྱོད་ལོ་བྱས་  
 ཀྱང་དགེ་སྤྱི་གསུམ་ལོ་བྱེད་དུ་བསད་ནས་ཉེས་དམིགས་ལ་མི་བསམ་པར་ངག་གི་  
 གཏམ་དང་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་གཏོང་ན་ལས་རྒྱ་འབྲས་མ་ཤེས་པའི་ཉུགས་  
 ཡིན། འཁོར་བ་སྟོང་བར་འདོད་ཀྱང་། ཆོ་འདིའི་བཅོན་ཕུག་སྟེན་གསུམ་ལ་  
 ཡིད་སྟོན་འཆོར་ན་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མ་ཤེས་པའི་ཉུགས་ཡིན། དེས་ན་དལ་  
 འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ད་རེས་ལས་མི་འཐོབ། ད་རེས་ཀྱི་ལུས་  
 རྟེན་འདི་ལ་ཆོས་ཤིག་འབྲུབ་ན་འབྲུབ། མ་འབྲུབ་ན་མི་འབྲུབ་པས་དམ་པའི་ཆོས་  
 ཅི་འབྲུབ་ཅིག་བྱ། ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཞག་དང་སྟོང་སྟོང་རྣམས་ལེགས་ན་ལེགས་སུ་

ཟད། ཉེས་ན་ཉེས་སུ་ཟད། ཅི་བྱུང་ན་བྱུང་སྐྱེས་དུ་སྒྲོ་ཡུགས་ཆོས་ལ་གཏད།  
 ཆོས་ཡུག་སྤང་ལ་གཏད། སྤང་ཡུགས་ཤི་ལ་གཏད། ཤི་ཡུགས་གད་ཁུང་ལ་  
 གཏད་ནས། ཆོས་སང་བྱ་གནད་བྱར་མི་འཛིག་པར། སྤྲོ་དང་སྤྲི་དོ།  
 སྤོད་དང་ནམ་ཕྱེད་ཐོ་རངས་སོགས་ནམ་འདྲ་འདྲ་གྱི་དུས་སུ་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་སྒྱུབ་ཅིང་།  
 དེ་ཡང་སྤྲིག་པ་མི་དག་བའི་ཆོས་མ་སྒྲུབ་པ་མི་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲུབ་པ་སྤོང་བ་དང་།  
 དག་བའི་ཆོས་མ་སྒྲུབ་པ་བསྐྱེད་པ་དང་སྒྲུབ་ཟིན་སྒྲེལ་བ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་ན་ཆོས་  
 སྒྱུབ་ཟེར་བ་དེ་ཅི་ཡང་མེད། དག་སྤྲིག་གི་རྩ་བ་ཡང་སེམས་འདི་ཁོ་ན་ལས་གཞན་  
 ན་མེད་པས་སེམས་ཀྱི་ཉེས་པ་མ་དད་པ་དང་ལེ་ལོ་བཟྱེད་དེས་རྣམ་གཤེད་བདག་  
 འཛིན་རྣམས་སྤོངས་ཤིག །དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་དད་པ། བརྟོན་འབྲུས།  
 དན་པ། ཉིང་འཛིན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྣམས་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲེལ་  
 བ་འདི་ཁོ་ན་ཆོས་སྒྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ལམ་གྱི་རིམ་  
 པ་རྣམས་ཀྱང་དམིགས་རྣམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཅོམ་ལས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་འདི་ཁོ་ན་ལས་གཞན་  
 མེད་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལས། སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་  
 ཞིང་། །དག་བ་ཡུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་  
 གཏུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོ་སྤྲིག་  
 གི་ཆོས་བཞི་བསྐྱོར་པ་འདི་ནི་སྤྱིར་གྱིས་དན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཅིང་།  
 དེ་ཡང་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་དང་ཆོ་མི་རྟག་པ་གཉིས་ནི་གཙོ་བོར་ལུས་དན་པ་ཉེར་  
 བཞག་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི་ཚོར་བ་དན་པ་ཉེར་བཞག་དང་།  
 ལས་རྒྱ་འབྲས་ནི་སེམས་དང་ཆོས་དན་པ་ཉེར་བར་བཞག་པ་ཡིན་པས། ངོ་བོ་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་འཁོར་བ་སྤང་བྱ་དང་ལྷུང་འདས་སྤང་བྱར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་

ཡིན་ནོ། །ཐར་པའི་ཡན་ཡོན་དང་། དད་པའི་རང་བཞིན། བཤེས་གཉེན་  
 བསྟེན་པའི་རྩལ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་བསམ་པ་ལས་འབྱུང་བས་འགོག་བདེན་མངོན་དུ་  
 བྱེད་པར་འདོད་ནས་དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་འཛོལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པའང་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་  
 མོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱིས་ཡིད་སྦྱོར་ས། ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་  
 དེས་པར་འབྱུང་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་དེས། ཐར་པའི་ལམ་  
 སྟོན་དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་པས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གྲུས་པས་བསྟེན་ཅིང་གདམས་ངག་གི་སྒྲིང་པོ་བསྟུ་བ་ལ་  
 འབད་དགོས། དེ་ལ་བླ་མའི་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་གྱི་གཞི་རྟེན་དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་  
 འགོ་བའདི་ཁོན་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་འཛིགས་པ་དང་། དད་པ་དང་། སྒྲིང་ཇེ་  
 ཆེན་པོའི་བསམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གལ་ཆེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་རྒྱ་མཚན་  
 ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐབས་འགྲོའི་ཚིག་མང་དུ་བརྗོད་པ་ནི་ལུ་མ་གྱི་སྟོབས་ལས་ནམ་ཞིག་  
 ན་ཐར་བའི་རིང་རྒྱར་འགོ་བཅའ་ལས། དངོས་སུ་ལམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་སྟེ་བའི་  
 རྟེན་གྱི་སྐབས་འགོ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་མིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་གང་ལ་འཛིགས་  
 པའི་ལུ་མ་སྒྲིར་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྟུལ་མཐའ་དག་དང་། དེའི་རྩ་བ་སྟེ་འཆི་  
 གཉིས། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་།  
 སྒྲིང་ཇེ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལ་གོ་མས་པས། སངས་རྒྱལ་གྱི་  
 ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཆད་མེད་པ་ལས་ཉམས་པའི་ཞི་བ་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཆད་པའི་མྱང་  
 འདས་ཀྱི་གཡང་ས་མི་བྱད་པ་དང་། གནས་སྐབས་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཚུལ་  
 མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཐའ་དག་དང་བཅས་གསུམ་པོ་དེ་ལ། དག་ལྟ་



བྱ་དང་། གཡངས་ལྟ་བུ་དང་། དྲུག་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ།  
 དེ་རྣམས་ཀྱི་འཛིགས་པ་ལས་སྦྱོབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ནི་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་  
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཟིགས་པའི་མ་ཁྱེན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། སེམས་  
 ཅན་མཐའ་དག་ལ་བརྟེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་རྟག་པར་གཟིགས་ཏེ། སུན་འཕེལ་སུན་  
 འགྲིབ། སུན་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་དུ་གཞོལ། སུ་ཞིག་གི་སྤྲུག་པ་ནས་  
 དངས་ཏེ་ལྷ་དང་མིའི་གོ་འཕང་ལ་ནི་བཞག། སུ་ཞིག་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་  
 གནས་ལ་འགོད་ཅེས་དགོངས་པའི་བརྟེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། རང་ཉིད་  
 དད་པ་དང་ལྷན་ཅིང་སྟོང་དུ་གྱུར་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་ཀུན་ཏུ་  
 ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྩུ་འཕུལ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་འང་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོར་གཤེགས་ཤིང་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་སྒྲ་ཚོགས་  
 པར་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟོང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་  
 ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཅིག་ཆར་དུ་གོལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་  
 པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས་སྤྱབས་སུ་འོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཤེས་ནས་སྟོན་པ་ཆོད་མར་ཡིད་  
 ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། དེའི་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་རྟོགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཆགས་  
 སོགས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་ཅིང་། བྱང་རྩལ་  
 མཆོག་གི་རྒྱའི་ཚོགས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ། གང་ཞིག་རྒྱུད་ལ་དག་པའི་རིམ་པ་མི་  
 ལྟར་སྦྱེ་བ་དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་བྱང་པར་རྣམ་པར་འགོད་པ་དང་།  
 དེའི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་ལུང་གི་ཆོས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་

བསྐྱུལ་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་རྒྱ་མཐུན་པ།      སོ་སེའི་སྤྱོད་པ་འཕགས་པའི་ཆོས་  
 ཉི་པར་གཏོང་པ།      ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་མིག་སྤྱོན་པ་སྟེ།      འདི་གཉིས་ནི་ལམ་གྱི་  
 མཚན་ཉིད་ལ་མི་བསྐྱུ་བས་སྐྱབས་སུ་འོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཤེས་ནས་རང་གི་རྒྱ་དུ་ལ་  
 བསྐྱེད་པར་འདོད་པའི་དད་པ་དང་།      འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ནི་ཆོས་ལས་  
 སྐྱེས་པ།      ཆོས་ལ་བརྟེན་པ།      ཆོས་ཀྱི་བཤོ་བཤའ་བྱེད་པ།      ཆོས་ཀྱི་རྩ་ལག་  
 ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ།      སྟོན་པས་གསུངས་པའི་ཆོས་རྣམས་བདག་ཅག་གི་རྒྱ་དུ་ལ་སྦྱོར་  
 བའང་འདི་དག་ལ་རག་ལས་ཤིང་།      གང་འདི་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་  
 ཤིང་།      སྦྱོང་པ་དང་།      རྩལ་བྲིམས་དང་།      འཛོལ་དང་།      ལྷ་བ་རྣམས་  
 མཐུན་པར་སྦྱད་པ་དེ་དག་ནི།      ཆབ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་ལྷུ་པ་བཞིན་དུ་དགོ་པའི་ཆོས་  
 རྣམས་འཕེལ་བ་དང་།      རྒྱས་པ་དང་།      ཡངས་པར་འགྱུར་བས་ན་ཐར་པ་སྐྱབ་  
 པའི་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་མི་བསྐྱུ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པས་སྐྱབས་སུ་འོས་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་ཤེས་ནས་ཡིད་དང་བའི་དད་པ་དང་ལྷན་པས།      རང་གཅིག་དུའི་ཆེད་དུ་མ་  
 ཡིན་པར་ཆོ་རབས་དུ་མར་བྱིན་ཆེན་པོས་བསྐྱུངས་པའི་མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 འཁོར་བའི་གཅོང་རོང་ན་སྐྱག་བསྐྱེལ་གསུམ་གྱི་གཡང་ས་ལ་ལྷུང་སྟེ་ཉམས་ཐག་པར་  
 ཡོད་པ་རྣམས་སྦྱིང་ཁོང་དུ་བཅངས་ཏེ།      དེ་རྣམས་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ལས་  
 འདོན་པར་འདོད་པའི་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒོ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ།      ཆོགས་ཞིང་སྤྱི་  
 ལྟར་གསལ་གདབ་པའི་མདུན་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱའོ།      །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་  
 རོ་བོ་ནི་ཁས་ལེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པས།      རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཁུན་བཅུ་  
 རུས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ཉིད་གནས་སྐབས་སུ་སྟོན་པར་ཁས་བླངས་ཏེ་སྟོན་  
 པ་འདི་ལས་གཞན་དུ་མི་བསྟེན་པར་དམ་བཅའ་བ་རྒྱུའི་སྐྱབས་འགོ།      །སྟོན་པ་དེ་

ཉིད་མཐར་ཐུག་གི་བསྐྱབ་བྱུང་ལས་སྒྲུབ་ཏེ་འབྲས་བུ་དེ་ལས་གཞན་དོན་དུ་མི་གཉིས་  
 བར་དམ་བཅས་པ་འབྲས་བུ་འཁྱེད་ལྟེན་གྱིས་འགྲོ་། དེས་མཆོད་ཏེ། ལུང་རྟོགས་ཀྱིས་  
 བསྐྱབ་པའི་དམ་པའི་ཆོས་དང་། འཕགས་པའི་དགོང་འདུན་གཉིས་ཀྱང་གནས་  
 སྐབས་སུ་ལམ་དང་གྲོགས་སུ་ལས་སྒྲུབ་ཏེ་དེ་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལམ་དང་  
 གྲོགས་ལ་མི་བསྟེན་པར་དམ་བཅས་པ་རྒྱུ་འཁྱེད་ལྟེན་གྱིས་འགྲོ་དང་། དེ་གཉིས་མཐར་  
 ཐུག་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་བྱུང་ལས་སྒྲུབ་ཏེ་རྟོགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་རང་གི་ཁོང་དུ་  
 རྒྱུད་པར་བྱས་ནས། རྒྱུ་མཐུན་ལུང་གི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཞན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱོར་ཏེ་  
 འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མ་པར་བཞག་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གདུང་རྒྱུན་མི་  
 གཙུག་པར་དམ་བཅས་པ་ནི་འབྲས་བུ་འཁྱེད་ལྟེན་གྱིས་འགྲོ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་  
 སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་དང་རོ་བོ་འདི་དག་ལ་ངེས་ཤེས་ལེགས་པར་འབྲུངས་པས།  
 སྐབས་འགྲོ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་དང་གཞི་རྟེན་ཡིན་པ། ཕྱི་ནང་གི་བྱུང་  
 པར་སྐབས་འགྲོས་འབྱེད་པ། སྐབས་འགྲོའི་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱུང་རྣམས་ལ་  
 ཡང་གོ་བ་ཆེན་པོ་རེ་རྟེན་རྒྱུ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡན་ཅད་ཀྱིས་ནི་སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་འབྲིང་དང་  
 རྒྱུན་མོང་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་དུའི་ལམ་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ནི། རྟེན་དཀའི་དལ་རྟེན་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པར་ཤེས་ནས་ཆོ་  
 འདིའི་བྱ་བ་རྒྱུ་བུ་བསྐྱབ་ཏེ། ངན་མོང་གི་ཉེས་དམིགས་ཀྱིས་འཇིགས་ནས་བདེ་  
 འགྲོའི་རྟེན་མཆོག་རྟེན་པའི་དོན་དུ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་འབྲས་ལ་སྒྲུབ་དོར་བྱེད་པའི་རྟེན་དུ་  
 སྐབས་འགྲོ་ལྟར་ལེན་པའོ། །སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་པ་རྣམས་ནི། རྟེན་དཀའི་  
 དལ་རྟེན་རིང་དུ་མི་གནས་པར་ཤེས་ནས་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་རྒྱུ་བུ་དོར་ཏེ། འཁོར་བ་  
 མཐར་དག་གི་ཉེས་དམིགས་ཀྱིས་འཇིགས་ནས། ཞི་བ་དམ་པའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་

གཉེར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྒྲུང་དོར་བྱེད་པའི་རྟེན་དུ་སྐྱབས་འགོ་སྤྱད་  
 ཡོན་པའོ། ཅི་སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་འཁྲིང་གི་ལམ་གྱི་མཛོན་རྟོགས་མཐའ་དག་སྐྱབས་སུ་  
 འགོ་བ་ཁོ་ནས་བསྐྱབས་སམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་རྩེས་སུ་ཞུགས་ནས་ཁྱིམ་པའམ་རབ་རྩ་བྱུང་བའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སོ་སོར་  
 ཐར་པའི་སྒོ་མ་ཁྱིམས་གང་རིགས་སྒྲངས་ཏེ། དེའི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བ་ནི་  
 སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའོ། །དགོ་འདུན་ལ་གུས་པས་བསྐྱེན་པ་ལྟར་བྱེད་  
 པའམ་རང་ཉིད་དགོ་འདུན་གྱི་གཤམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་ལྟ་སྦྱོང་རྒྱལ་ཁྱིམས་འཛོལ་སོགས་ལ་  
 མཐུན་པར་སྒོ་བ་པ་ནི་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའོ། །རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་  
 པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྒོན་དུ་འགོ་བས། དགོ་བཅུ་བསམ་གཟུགས་ཚད་མེད་  
 སོགས་དང་། བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་སྒོག་བྱ་བའི་རིམ་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ལ་  
 སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །རང་རང་གི་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་  
 མཛོན་དུ་བྱས་པ་དག་ནི་རང་རང་གི་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགོ་དང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་  
 མཐར་ཕྱིན་པའོ། །དེ་ལྟར་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འགོ་བར་བྱེད་པ་ནི་  
 སྐྱབས་འགོ་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་དུ་འགོ་བར་བྱེད་པ་ནི།  
 སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱུང་རྒྱུ་མཆོག་གི་སེམས་རིན་པོ་  
 ཆེ་བསྐྱེད་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི་སྒོ་བ་པ་ལམ་  
 གྱི་གནས་སྐབས་ན་རྒྱལ་སྐབས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་  
 བའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་ལ་གནས་ནས། སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་ཞིང་རྒྱ་མཚོ་ནི་སྦྱོང་བར་བྱེད། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ནི་སྦྱིན་པར་  
 བྱེད། སྒྲན་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་མཚོ་ནི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་

བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་བས་པེ་ཆེད་གཞི་དང་རྟེན་དུ་གྱུར་ཅིང་། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་  
གནས་སྐབས་ན་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་མ་ཟད་གྱི་བར་དུ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་འབྲས་བུ་  
ཟད་མི་ཤེས་པར་འཕེན་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་དང་  
འབྲས་བུའི་ཐོག་པ་གང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ལམ་གྱི་སྟོག་ཅུ་མི་གནས་  
པའི་སྤྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་ས་བོན་གྲུང་པེ་ཡིན། དེའི་ངོ་བོ་ནི་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་  
རང་འདོད་གྱི་བསམ་པ་སྤྱི་ཅེ་མོ་ཅོམ་ཡང་མེད་པར། གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་  
ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་གོ་འཕོང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།  
དེ་ཡང་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཅུ་བ་ཅན། སྤྱིང་རྩེ་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ། སྤྱིང་རྩེ་རྩེ་  
སུ་འགོ་བ། སྤྱིང་རྩེ་ལ་རག་ལས་པ། སྤྱིང་རྩེ་བྱེད་པར་དུ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་  
པས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས་གཞན་ཐམས་ཅད་བཞག་སྟེ་སྤྱིང་  
རྩེ་འབའ་ཞིག་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱུངོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་དུ་  
འོང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བྱམས་པ་ལས་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ཡང་མར་ཤེས་ཤིང་བྱིན་དུན་  
པ་ལས་སྐྱེ་བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་གྱུར་པའི་རྩྭ་དང་དེ་དག་བྱིན་ཆེ་  
བའི་རྩྭ་ལ་བསམ་པར་བྱུངོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་སྐྱེ་སྐྱེ་ཞིང་སེམས་སྤྱི་བའི་ཕྱིར།  
ད་ལྟའི་མ་ལས་བཅུ་མ་པར་བྱ་སྟེ། རང་གི་མ་རྒྱན་དེ་ཉིད་གྱི་བྱུང་དབྱིབས་ལུས་  
དག་སྤྱོད་ལམ་གྱི་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ལེགས་པར་ཡིད་ལུལ་དུ་བསམ་སྟེ། ག་རེ་  
ད་ལྟ་ལུས་གྱི་ལང་ཆོད་ད། སེམས་གྱི་སྐྱེ་ཤེད་རྫོགས། སངས་རྒྱུས་གྱི་བསྟན་  
པ་དང་མངལ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྩེས་སུ་བཟུང་། དགོ་སྤྱི་ག་གི་  
སྤང་དོར་ཤེས། དམ་པའི་ཆོས་རྣམ་དག་སྐྱབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་འདི། ར་རང་ཕོ་ཆོད་  
ནས་མིན། གོ་རྒྱུ་ཆེན་མོ་མིན། གཞན་གྱིས་བྱོགས་བྱས་ནས་མིན། སྤྱིས་

དབང་གིས་བྱུང་བ་མིན། འདི་ནུམས་མུའི་རིན་ལས་བྱུང་ན། ཨ་མ་རྒན་མོ་  
 རིན་ཆེན་མ་འདིའི་རིན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་འདུག །སྤྱིང་རེ་རྗེ་རིན་ཆེན་གྱི་ཨ་མ་ད་  
 ལྷ་གཤེད་ན་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ཨང་། ང་དང་པོ་ལྷོ་བར་བཟུང་ནས། ཤ་  
 ཁྲག་གི་དྲངས་མས་གསོས། དེ་ནས་མྱི་རོལ་དུ་བཙོས་དུས་མི་གཙང་བའི་ནང་གི་  
 སྤྱིན་བྱ་བ་ཞིན་ཉམས་རྒྱུད་པ། སྒྱུག་ཐོབ། ཀླང་པས་ལུས་མི་ཐེག་ །རྟེན་  
 མགོ་མི་ཐེག་པར་ཉར་རེ་ཉོར་རེ། ཤི་ལ་ཁད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཨ་མས་པང་དུ་  
 གྱུར། སོར་མོ་བཅུའི་བར་དུ་བཟུང་། མི་གཙང་བ་ལག་པས་མྱིས། བུམས་  
 པའི་མིག་གིས་བལྟས། སྒྲན་པའི་རག་གིས་བོས། སྒྲན་མར་ལྷེས་བྱིན།  
 ལུས་ཀྱི་དྲོད་ལ་བཙར། ཉིན་མོ་ལྷོ་མི་དྲན་མཚན་མོ་གཉིད་མི་དྲན་པར་བསམ་རྒྱུ་  
 དང་དྲན་རྒྱུ་དང་རང་ལས་མེད་པ་ཞིག་བྱས། ཨ་ཙམ་སྤྱིང་རེ་རྗེ། ང་རང་ན་པ་  
 ལས་མོ་རང་གི་ན་དགའ། ང་རྩུང་ཟད་དགོད་པ་དང་སྒྲ་བ་བྱེད་ཅུས་པའི་ཆོ་  
 མོས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱི་དགའ་སྤྲོ་བྱེད། འདི་ལ་ཨ་པ་གྱིས། ང་ལ་  
 ཨ་མ་གྱིས། འདི་ལ་ཆེ་གེ་མོ་གྱིས། འདི་ལ་མ་མིང་ག་གེ་མོ་གྱིས། ཞེས་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་བཟོད་པ་ཐམས་ཅད་རེ་རེ་ནས་སློབ། ཅུང་ཟད་ལང་ཐུབ་པ་ཙམ་ནས་  
 ལག་མགོ་ནས་འཐེན་ཏེ་ལྷང་ལུགས་སློབ། ལུས་ཀྱི་རེག་བྱས་གཡོགས། ཅུ་  
 ཞེས་གསོས། ཟས་གང་མོ་ལག་པས་སློ། ཆ་མོ་ལ་ཡུས་འདེབས། ཅུང་  
 ཟད་ནར་སོན་ནས་ཟས་གང་ཞིམ་དང་གང་མངར། གོས་གང་འཇམ་དང་གང་  
 མཛེས་ཐམས་ཅད་ཡངས་སེམས་མེད་པར་བྱིན། ཉིན་གཅིག་གི་ལམ་ལ་སོང་དུས་  
 དེ་ཉིན་སློམ་པ་དེ། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། ར་ཡིས་དོགས། འཆི་  
 ཡིས་དོགས། མི་སྒྲན་པར་གྲགས་ཀྱིས་དོགས། ངའི་ཆེད་དུ་སྤྲིག་སྤྲུག་གཏམ་

དན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་འཛེམས་པར་མི་དང་འཛིང་།      ཁྱི་དང་ཚྭ་དྲོད་ནས་བསྐྱེད་  
 བསྐྱེདས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལས་བྱིན་ཆེ་བ་སུ་ཞིག་ཡོད།      དཔེ་ཆེད་དུ་བསལགས་པའི་  
 སྤྲིག་པ་དེ་ཁོ་ནས་ཀྱང་མ་རྒྱན་མོ་དེ་ནི་དན་སོང་གི་གནས་ནས་ནམ་ཡང་ཐར་མི་རུས་  
 པར་སོང་བ་ཡིན་ཏེ།      མ་གཤིབ་ཡོད་ན་ནི།      ད་དུང་ཡང་དཔེ་དོན་དུ་རེ་དོགས་  
 གྱི་བསམ་མཁྱོ་མང་པོ་བཏང་ནས་ཐན་མི་ལམ་རྩོན་ཆད་དུ་འབྱུལ་སྤང་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་  
 གྱི་དྲ་བར་རྩོད་ནས་ཡོད།      ཤི་བར་གྱུར་ན་ནི་ལས་དན་གྱིས་རྒྱ་བྱས།      རྩེད་དན་  
 གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ནས།      ད་ལྟ་ཡང་ན་ནི་དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་སྦྱེས་ཏེ།  
 ལྷགས་སྤྲེག་གི་ས་གཞི་དང་མཚོན་ཆའི་ཆལ་ན་ལས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དཔྱལ་སྤང་  
 དང་།      གཅན་གཟན་དང་བྱ་དང་ཁྱི་གཏུམ་པོ་མང་པོས་འཛིགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་  
 དང་བཅས་པས་གསོད་གཏུབ་བྱ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྤྱོད་བ་དང་།  
 ཡང་ན་ནི་གྲང་བའི་དཔྱལ་བ་ཁ་བ་དང་འབྱུག་པའི་ཁྲོད་ན།      ལུས་ལ་བགོ་བའི་  
 གོས་ནི་ལྷན་པོ་ཅོམ་ཡང་མེད།      གཤམ་པའི་སྦྱིབ་དང་འཕྲོས་པའི་གནས་ནི་མེད།  
 ཤིན་ཏུ་གྲང་བའི་རྒྱུད་དང་ལྷགས་པའི་སྦྱ་ཁུར་ཁུར་སྦྱོག་ཞིང་ལུས་ལ་གཏབ་པས་རྒྱ་  
 ཁུར་ནི་རྟོལ།      དགས་པ་ནི་གས།      ཤུའི་ཐོན།      སོ་ནི་འཐམ།      སྐད་ནི་  
 མི་ཐོན།      ལ་རྒྱ་དང་གྱི་རུད་གྱི་སྦྱ་མི་གསལ་བར་འདོན་བཞིན་ཏུ་ཡོད་དམ།  
 ཡང་ན་ནི་ཡི་དུགས་གྱི་གནས་སུ་སྦྱེས་ནས་འབྱུག་ལྟོག་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྤང་བ་  
 བསམ་པ་ནི་ཤར།      ཟས་དང་སྒྲོམ་ནི་ལོ་གངས་ལྷ་བརྒྱ་རེ་ཅམ་དུ་སྦྱ་ཡང་མི་  
 གྲགས།      ཉིན་མཚན་ཁུར་ཏུ་ཟས་སྒྲོམ་ཡིད་ལ་བཏགས་ནས་རྒྱ་རྒྱ་ཞིང་ཤ་ཐང་  
 ཆད་པར་བཅོལ་ཡང་།      དན་སྤྲུག་དང་གྱིས་ཅོམ་ཡང་མི་རྟེན།      ཅུང་ཟད་ཅམ་  
 རྟེན་སྤིད་ནའང་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་པ་དང་།      ཁོང་དུ་སོང་བས་ལུས་མེ་རུ་འབར་

ཞིང་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞིང་ཡོད་དམ།      ཡང་ན་དུང་འགྲོའི་གནས་  
 སུ་སྤྱེས་ནས།      གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་བཤམ།      མི་བཟོད་བཞིན་དུ་ཁལ་འགལ་  
 བ།      མོས་མོ་བ།      ལུས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཅིང་ཁྲག་འབྱེན་པ།      ད་ལྟ་གསོད་ཀྱང་  
 མིག་སྤྱོད་རེར་བལྟས་ནས་སྤྱོད་པ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད།      གྲུག་ཆོངས་དང་  
 བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་ཞིག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ནས་བསྐྱེད་  
 ཡོད་དམ་སྤྱོད་དམ་སམ་ཞིང་དེའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཐོག་ཏུ་སྤངས་ནས།      ཨེ་མ་  
 འདིའི་སྤྱད་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་སྤྱོད་ནས་འདི་སྤྱད་བསྐྱེད་  
 དང་བལ་བར་གྱུར་ཅིག།      བདག་གི་བདེ་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་འདི་ལ་སྤྱོད་ནས་འདི་  
 བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག།      དེ་ལྟར་འགྱུར་བར་སྒྲུ་མ་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱིན་  
 གྱིས་སྤྱོད་པས་ཤིག་སྤྱོད་དུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསམ།      དེ་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ།  
 ག་རེ་ཡིད་སྤྱོད་འབའ་ཞིག་བསྤོམ་པས་ཅི་ཡན།      ད་ལྟ་ནི་ངས་མ་ཆུན་འདི་ལ་རྩེད་  
 ཟད་ཞིག་ཡན་འདོགས་པའི་རུས་པ་མི་འདུག།      །གང་དུ་སྤྱེས་ཡོད་པ་ཙམ་ཡང་མི་  
 ཤེས།      དཔུལ་བའི་ཆ་གང་ལ་རྒྱུང་སིལ་བུ་ཙམ་དང་།      རྩོད་མེས་གཙུག་ཙམ་ཞིག་  
 གིས་ཕན་འདོགས་ཀྱང་མི་རུས།      ཡི་དྭགས་ཀྱི་བཀྲེས་སྤོམ་ལ་ཟན་ཆང་བ་གང་  
 དམ་རྒྱུ་ཐིག་པ་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་སྤྱེལ་མི་རུས།      དུང་འགྲོར་སྤྱེས་པ་ལ་འཛིགས་པ་  
 ལས་སྤྱོད་པ་དང་རྩེད་ཟད་ཙམ་གྱི་ངལ་བསོ་བ་ཡང་སྤྱོད་མི་རུས་ན་ཅི་བྱེད།      དེ་  
 བས་ན་འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་སྤྱོད་པའི་རུས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་  
 མངའ་བ་དེ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་འདུག་པས།      མ་ཆུན་འདི་ནམས་སྤྱད་  
 བསྐྱེད་མཐའ་དག་ལས་སྤྱེས་པའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་  
 འཕང་དེ་ཅི་ནས་ཀྱང་སྤོབ་པར་བྱའོ་སྤྱོད་དམ་སྤྱོད་ཐག་པ་ནས་བསམ།      དེ་ལྟར་ཆོ་



འདིའི་མ་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱིར་རྩེ་དང་བྱང་སེམས་ཅུང་ཟད་རེ་སྟེ་བར་འདུག་ན།  
 དེ་ནས་ཕ་དང་སེམས་པོ།      སྤྱིར་མོ་དང་ཨ་ནེ་སོགས་ཉི་དུ་དང་བར་མ་རྒྱམས་ལ་དེ་  
 བཞིན་རྒྱ་བསམ།      དེ་ནས་རང་གི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་དགྲ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་རྒྱ་  
 བསམ་སྟེ།      ག་རེ་ད་ལྟ་ངས་དགྲ་ཡིན་པར་བཟུང་ནས་ཞེ་སྒྲུང་ཁོང་ཁྱོད་བསྐྱེད་པའི་  
 ཡུལ་འདི་ཡང་ཆོ་རབས་སྤྲུལ་རྒྱུ་མ་རྒྱམས་སུ་མ་བྱས་པའི་གངས་ཀྱང་མི་ཆོད།      དེ་ལྟར་  
 མ་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ད་ལྟའི་མ་དང་ཁྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་རྒྱ་ཆེན་  
 པོ་དེ་དང་འདྲ་བས་བསྐྱུང་བསྐྱུངས་པ་ཡིན།      ད་ལྟ་སྟེ་བ་སྤྱི་བརྩེས་ནས་ངོ་མ་  
 ཤེས་པ་དང་།      ཆོ་རབས་མང་པོའི་རྒྱ་ལན་དང་ལན་ཆགས་མ་འཁོར་བའི་རྒྱ་  
 གྱིས་ད་ལྟ་དགྲ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན།      ཁོས་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ཀྱང་།  
 བདག་གིས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་རྒྱ་མའི་མན་ངག་ཐོས་ནས་རྒྱ་མཆོན་ཤིང་བཞིན་ཆོ་  
 རབས་གངས་མེད་པའི་མ་རྒྱན་ལ་དགྲར་བལྟས་ནས་ཅི་གནོད་བྱེད་པ་ང་རེ་ཞན།  
 མཆོང་རེ་ཆེ།      ང་ལས་ཁྱེད་མེད་ཆོབས་ཆེ་བ་གཞན་སུ་ཞིག་ཡོད་སྟེ་རང་གིས་  
 རང་ལ་ཞེ་ཁྱེད་བདས་ནས།      དགྲ་དེ་ལ་མའི་སྒོ་བཞག་སྟེ་སྤྱིར་རྩེ་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་  
 སེམས་སྤྲུལ་བཞིན་བསྟོམ།      དེ་ལྟར་དགྲ་གཉིན་བར་མའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ཁྱུང་པར་མེད་པར་ད་ལྟའི་མ་རྒྱན་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དུ་སེམས་སྟོམ་པར་བྱས་ནས་དེ་  
 ལྟར་སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྟོང་གངས་མེད་པ་མཐར་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་བསྟོམ་ནས་དེ་ལ་སྒོ་ལེགས་པར་འབྱོར་བ་དང་།  
 དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་དང་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྲུལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཆོག་བཞིན་དུ་  
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ།      །དེ་ནས་བརྩམས་སྟེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ།      བདག་  
 གཞན་མཉམ་བ།      བརྩེ་བ།      བདག་བས་གཞན་གཅེས་རྒྱམས་ལ་ཁ་ཅོམ་མིན་

པར་སྤྲུང་སྒྲུབ་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་ལ་དགའ་བ་ལྟ་ཏེ། ཉིན་  
 མཚན་དུས་དུག་ཏུ། སེམས་བསྐྱེད་པ། བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ། ཉེས་ལྟར་  
 བཤགས་པ་སྤྲོས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་རང་གི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་  
 སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་མཐིམ་སོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་ཆུབ་  
 ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་ནས་དེའི་སྤྲོད་པ་ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་སྤྲོད་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་  
 སྤྲོད་པའི་རིམ་པ་དག་ལ་ཅི་རུས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་མེད་ཀྱང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་  
 འཕགས་པའི་ལམ་མ་ཐོབ་ཆུན་གྱི་ལམ་དང་པོ་བ་མོས་པས་སྤྲོད་པའི་ལམ་གྱི་གནས་  
 སྐབས་འདིར། སྤྲོད་ཆེ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་གཞི་བཟུང་། སྤྲོད་པ་ཕར་ཕྱིན་  
 དུག་གིས་གྲོགས་བྱས་ཏེ་གཙོ་བོར་དོན་དམ་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྲོད་པའི་ཐབས་  
 ཁོན་ལྟར་བྱུང་སྒྲུབ་ནས་འབད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་རང་  
 དང་གཞན་གང་གི་དོན་ལ་ཡང་མཐུ་ཆུང་ཞིང་རུས་པ་ཞན་པ། ཆུལ་བཞིན་དུ་སྐྱུབ་  
 པར་རྩོམ་ཐོགས་པ་འདི་དག་ནི་སོ་སོའི་སྤྲོད་པ་དང་མ་བྲལ་ཞིང་འཕགས་པའི་  
 འབྱོར་བ་དམ་པ་མ་ཐོབ་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ཅིང་། ཇི་སྤྲོད་འཕགས་པའི་འབྱོར་བ་  
 མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤྲོད་དུ་ནི། ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྷན་ཅིང་ཆགས་པ་བདུན་དང་བྲལ་བའི་  
 ཕར་ཕྱིན་མཚན་ཉིད་པ་མི་འོང་ཞིང་། དེ་མ་ཡོང་བར་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྤྲོད་པ་འདེམས་  
 མཐུན་ཙམ་ལས་མི་འོང་བས་ཐོག་མར་སོ་སོའི་སྤྲོད་པ་དང་བྲལ་ཞིང་འཕགས་  
 པའི་འབྱོར་བ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས། དེའི་ཐབས་ནི་གོང་དུ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་  
 ཐབས་དང་མ་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་དོན་དམ་པའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་སྤྲོད་པ་ལས་གཞན་  
 མེད་པས་དེ་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་ལམ་མཛོན་དུ་  
 བྱས་ནས་བཟུང་སྟེ། ཟབ་མོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་མ་བྲལ་བའི་སྒྲོན་པ། རྒྱ་

ཆེན་སྲོད་པའི་དེ་པོ་ཡར་ཕྱིན་དུག་དང་བསྐྱེད་དོས་པའི་ལ་གཙོ་བོར་སྲོད་ཅིང་སྐྱེད་ས་  
 སྒྲིན་རྩོགས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་ལས་  
 གྱིད་བད་གི་སྒྲེ་འཆི་རང་མཚན་པ་མེད་པས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱེག་བསྐྱེད་དག་གྲང་  
 རང་མཚན་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། སྒྲོན་ལམ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་རང་དབང་གིས་བསམ་  
 བཞིན་དུ་སྤྱིད་པར་སྒྲེ་བ་བཟུང་ནས་ཇི་ལྟར་སྒྲུ་མའི་སྒྲེས་བུས་སྒྲུ་མའི་ཅེད་མོ་ལ་  
 ལོངས་སྲོད་པ་བཞིན་རྒྱ། འཁོར་ལོས་སྒྲུར་པའི་འབྱོར་བས་གྲང་དེགས་པར་མི་  
 འགྱུར་ལ། རན་སོང་གསུམ་གྱི་ཕོངས་པས་ཞུམ་པར་མི་འགྱུར་བར་སྒྲོམ་སེམས་  
 དང་བྲལ་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྲོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་  
 ནོ། །དེས་ན་མོས་པས་སྲོད་པའི་སྐབས་སུ་ཇི་ལྟར་སྒྲན་གྱིང་གི་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཅིང་  
 སྐྱེད་བ་ལྟར་གཙོ་བོར་རང་དོན་སྲོད་གྲང་བསམ་པའི་རྒྱ་དང་བྱེད་པའི་འབྲས་བུས་  
 གཞན་དོན་ཁོར་ར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། འཕགས་པའི་ལམ་དུ་སྒྲན་གྱིང་དེ་ཉིད་གྱི་ཅ་  
 བ་ལོ་འབྲས་དང་བཅས་པས་ནད་གསོ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་བཞིན་གཞི་གསུམ་གྱི་དངོས་  
 པོ་གཏོང་བ་དང་སྒྲེལ་བའི་སྒྲོན་ས་གཙོ་བོར་གཞན་དོན་སྲོད་གྲང་སེམས་ཅན་གྱི་  
 །ལམས་མཐའ་ཡས་པ་བདག་གི་ལུས་སུ་བཟུང་བའི་ནམ་གངས་གྱི་སྒྲོན་ས་རང་དོན་  
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོབ་པའི་གནས་སྐབས་ན་རང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་ཁྱད་  
 པར་མེད་པར་སྐྱེད་པས། མི་སྒྲོབ་པའི་གནས་སྐབས་ན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་གྱི་  
 འབྲས་བུ་སྐྱེག་ཉིད་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མཛོད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ཡན་ཆད་གྱིས་རྟོག་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པས་རྒྱུད་སྐྱེད་པའི་  
 སྐབས་གྱི་གང་གཅེས་གཅེས་རྣམས་ར་ཐོན་ལུག་ཐོན་དུ་བརྟེན་ནས། ད་ནི་ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་འགྲོ་འགལ་རྒྱུན་སྒྲིབ་པ་སྲོད་པ་རྟོག་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བསྐྱེད་

དང་། མཐུན་སྟེན་ཚོགས་གཉིས་པམ་གསལ་པ་མཆུལ་འབུལ་བའི་རིམ་པ་དང་།  
 ཟབ་མའི་ལམ་གྱི་སྟོན་རུ་དུ་བྱེད་པ་ལམ་དབང་སྒྲུ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲུབས་ནམས་  
 ལུ་གཅེས་པ་ནི། ཇི་སྟེན་དུ། དོན་དམ་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ནི། རྟོགས་པམ་གསལ་སྒྲིབ་བ་དག་པའི་ལག་ཐེས་དང་། རྟོགས་ལྷན་སྒྲུ་མའི་  
 ཕྱིན་རྒྱབས་ཁོ་ན་ལས། ཐབས་གཞན་བསྟེན་བ་སྟོངས་པར་ཤེས་པར་  
 བྱ། ཞེས་པ་ལྟར། དོན་གྱི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྟེབ་ནི། རང་  
 གི་སྒྲིབ་སྟོང་ཚོགས་པམ་གསལ་གནད་དུ་སྟོན་པ་དང་། བརྒྱུད་ལྷན་གྱི་སྒྲུ་མ་ལས་  
 ཕྱིན་རྒྱབས་གྱི་འཕོ་བ་སྟོང་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཁོ་ན་ལས་ཐབས་གཞན་ཡོད་པར་མ་  
 གསུངས། དེས་ན་རྟོག་པས་རྟོག་པ་དེད་ནས་རྟོག་པ་ཉིང་འབྱུལ་ལ་ལྷག་མཐོང་དུ་  
 རྟོམ་པ་དང་། རོ་བོ་མ་མཐོང་བའི་མི་རྟོག་ལྟེང་པོ་ལ་སྟོམ་དུ་རེ་བ་ལས་བརྒྱ་  
 འབྱུར་གྱིས་དགའ་བ་བསམས་སྒྱུང་ལ་རེམ་པ་ཡིན། སྟོག་པ་སྟོང་བའི་ཐབས་  
 མཐའ་ལས་ཀྱང་ཟབ་པའི་མཐའ་ཐུག་དྲེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་བརྒྱས་ཡིན། དེ་  
 ཡང་སྟོབས་བཞིའི་གཉེན་པོ་ལེགས་པར་ཚང་ན་མཚམས་མེད་གྱི་ལས་སྒྲིབ་ཀྱང་  
 འདག་པར་རུས་ན་ཉེས་པ་སྤོམ་དག་པ་སྟོམ་ཅི་དགོས། སྟོབས་བཞི་ལས་དང་པོ་  
 རྟོན་གྱི་སྟོབས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སྒྲུབས་འགྲོ་ཡིན་ཏེ། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་  
 མཐའ་ལས་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཡིད་གདུང་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་  
 མཐའ་དག་གི་རྒྱ་སྤྱད་པ་མི་བཟད་པ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྤྱད་ནས་སྟོན་གྱི་སྤྱད་པ་ལས་  
 ལྡོག་ཅིང་ཕྱིན་ཆད་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུབས་ལུ་འགོ་  
 བའོ། །གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའི་སྟོབས་སེམས་གཞན་དུ་མ་གཡོང་བར་སྟོང་པོ་  
 ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་འབུམ་སྤྱད་སེགས་བརྒྱ་ཞིང་རང་གཞན་གྱི་སྒྲིབ་བ་སྟོང་བའི་བདུན་ཅི་

འབེབས་སྤྱོད་གི་དམིགས་པ་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་སོགས་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་  
 མཐའ་དག་གོ། ཉེས་པ་སྟུན་འབྲིན་གྱི་སྟོབས་ནི་སྤྲིག་པའི་ལས་འབྲས་སྟོན་ཚུལ་  
 ལ་བསམ་ནས་འགྲོད་པ་དང་། སོར་ཚུད་པའི་སྟོབས་ཕྱིན་ཆད་སྤོང་སེམས་གྱི་དམ་  
 བཅའ་བརྟན་པ་སྟེ་བཞི་པོ་ཆོང་ན་སྤྲིག་སྤྱིབ་སྤྱོད་པ་ལ་ཆོགས་མེད་ཅིང་། ཁ་ཅོམ་  
 གྱིས་བཤགས་པས་ནི་ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར་བར་ཤེས་དགོས་སོ། རྒྱལ་མཁན་གསལ་  
 གྱི་སྟོབས་སུ་ཡང་། ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་དག་པ་གལ་ཆེ་བས།  
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་དྲེ་སྟོབ་དཔོན། སྤྱིང་རྗེའི་ཞིང་རན་  
 སོང་བའི་འགྲོ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ན་ནད་པ་དང་དབུལ་པོངས་འཇིགས་སྐྱག་  
 གིས་མནར་བ་རྣམས་ལ། བསམ་པ་ངེས་འབྱུང་སྤྱིང་རྗེ་དད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་ཟིན་པས། དངོས་པོ་སྤྲིག་པ་དང་ལོག་འཛོམ་  
 མ་བསྐྱབ་པའི་རང་གི་སྟོ་གསུམ་དང་། གཅེས་པར་བརྩུང་བའི་གནས་གོགས་  
 ལོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཡངས་མེད་དུ་འབུལ་ཞིང་གཏོང་ཐུབ་པ་ཞིག་སྤྱིར་དགོས་  
 ཤིང་། གྲགས་པ་དང་ལྟར་སྒྲུང་མཛོས་པ་ལྟར་ལེན་པ་ལ་བསོད་ནམས་ཅི་ཡང་མི་  
 འབྱུང་བར་ཤེས་དགོས། བྱད་པར་མཛུལ་འབུལ་ཚུལ་བྲིད་ཡིག་ནས་བཤད་པ་  
 བཞིན་ལག་ལེན་གཅིང་ཞིང་འབྱོར་ཆོད་གྱི་ཡོ་བྱད་ཡོད་དགུ་ཙལ་སྐྱག་ཏུ་འབུལ་བ་  
 གལ་ཆེ། རྒྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པ་འད་རྒྱ་མ་ཉིད་སངས་རྒྱུས་སུ་མཐོང་བ་གཞིར་  
 བཞག་ནས་དུས་རྒྱུན་དུ་མོས་ཀུས་གདུང་ཤུགས་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་རང་ནས་  
 གཟུགས་སྤྱིའི་རྣམ་འགྱུར་ཡིད་ལ་དཔྱད་བཞིན་ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་གཞུག་མའི་རང་  
 ཞལ་སྤྱོད་བ་ལ་དཔྱད་ཤེས་ཐུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་སྤྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་བསྟེན་ཅུས་ན།  
 རྒྱལ་མཁན་ཞོར་ལ་རྒྱགས། ཕྱིན་རྒྱབས་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་། རིམ་གཉིས་གྱི་ཡོན་

ཏན་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོལ་མེད་དུ་རྒྱུད་ལ་འཆར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱུང་  
ན་འོ་དོད་ཀྱིས་གསོལ་བ་མ་བཏབ་ཀྱང་ཆོག གཤམ་བྱི་ཅེན་ཅུབ་མ་མང་ཀྱང་  
ཆོད་ སྤིང་ནས་མོས་གུས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འཕྲོལ་བ་ལ་སྦྱོན་ལྟར་  
སྤང་བའི་མཛད་སྦྱོད་ནམས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་བའི་དག་སྤང་མ་ཞིག་མེད་ན།  
སྦྱོན་ཡོན་སོ་སོར་བལྟ་ཞིང་གང་ཟག་བཟང་པོ་ཅམ་དུ་མཐོང་བའི་རྟོག་དཔྱད་ནི།  
བྱིན་རྒྱབས་འབྲེན་པའི་མོས་གུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཅམ་ཡང་ཡོན་པར་མི་འདུག ལར་  
དེང་སང་འགའ་པེས། སྤིང་ནས་རྒྱལ་པོ་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡང་མིན།  
མདོ་རྒྱུད་ནས་བཤད་པ་ལྟར་སྤྲེལ་སངས་རྒྱུས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་བལྟ་དགོས་པའི་  
གནད་དོན་ནི་མ་གོ། །རྟོག་ལྟར་དུ་ཡིད་དོར་ནི་ལོག་ལྟ་དང་མཁུ་མཁུ་བཅས་པའི་  
གནད་དོར་རང་ཉིད་ལ་དག་སྤང་ཅན་དུ་མཐོང་ཐབས་སམ། སྤྲེལ་གོས་མཐོ་ཞིང་  
ཆེ་གྲགས་ཅན་ལ་ན་འཇུག་སྤྲེལ་ནས་རང་ཉིད་བཟང་བར་འདོད་ནས་དེ་ལས་སྦྱོར་རྒྱུའི་  
གདམས་ངག་ཐོབ་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་དེའི་སྦྱོབ་མ་དང་རྒྱལ་པོ་སྤྲེལ་ཡིན་མདོག་གི་ཁ་  
ཐོ་དང་། བསྟོད་ར། གསོལ་འདེབས་འུར་ཞོག །མིག་ཟིམ་ཟིམ་སྒྲ་ཆོགས་  
བྱེད་པ་སོགས་གཤམ་འབྲུལ་ཅི་བྱས་ཀྱང་བྱིན་རྒྱབས་འབྲུང་བའི་གོ་སྐབས་བྲལ།  
དེས་ན་སེམས་ལ་གཤམ་ཐོལ་མེད་པ་དམ་ཆོག་གི་རྩ་བ། །མོས་གུས་དོ་རྟོག་ལྷན་  
པ་དག་སྤང་གི་འཆར་སློང་ལགས་པས། བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པར་འདོད་པས་རང་  
སེམས་དག་སྤང་སྦྱོང་། །རྟོགས་པ་འཆར་བར་འདོད་པས་རྒྱེན་ལྷན་དང་པ་  
བརྟེན། །ཅི་བསམ་འགྲུབ་པར་འདོད་པས་དམ་ཆོག་དོ་རྟོག་སྤང་། །དེ་ནམས་  
ལག་ཏུ་ཁེལ་ན་སྤྲེལ་མའི་རྩལ་འབྱོར་ཡིན། །དབང་བཞི་ལེན་ལེན་མི་དགོས་རང་  
དབང་རང་ལས་འཕྲོལ། །སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ན་འཁོར་འདས་ལྟར་མོར་

ཤར། །སྤྱིད་ཞིའི་རང་མཚན་མཐོང་ཆོ་རེ་དོགས་ནང་ནས་ཆོད། །རེ་དོགས་སྒྲོ་  
 དང་བྲལ་ན་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འགྲུབ། །འབྲས་བུར་རེ་སྒྲོན་མེད་ན་གྲུ་ཡངས་  
 སྒྲོ་རེ་བདེ། །ཆོས་ཟད་སྒྲོ་བདེའི་མལ་ན་ཡ་རྗེས་བྱ་ཡིས་ཟིན། །གཞན་གྱིས་བྱ་  
 བྱེད་ཟེར་བརྗོད་བྱིས་པའི་ཕྱེད་མོར་མཐོང་། །རིག་པ་ཡུལ་རྗེས་མི་འབྲང་སྤང་བའི་  
 རྩལ་ལྷག་རྟེན། །རྩལ་སྤང་སྤྱོད་མའི་རོལ་མོ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་ཤར། །འཆིང་  
 དང་གྲོལ་བའི་ཐ་སྲུང་ནམ་མཁའི་མདུད་པ་ཞིག། །བྱ་བྲལ་ནམ་མའི་གྲོང་ན་མཉམ་  
 རྗེས་རྒྱ་མི་ཆགས། །ཡེངས་སྒྲོམ་འབྲང་ལས་གྲོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་སོས་རེ་  
 དལ། །འདི་བྱ་འདི་བྱེད་མེད་པའི་ཆོད་མེད་སྒྲོད་ལས་འདས། །ཕྱི་ནང་གཅིར་  
 ཉལ་རྩལ་ན་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །ཀུན་མཁྱེན་ཡཔ་སྤྲས་བརྒྱུད་པའི་གྲུབ་  
 མཐའ་བསྟེན་པ་ཡིན། །ཆོས་མེད་ཆོས་ལས་འདས་པ་ཆོས་པའི་ཡང་ཅེ་  
 ལགས། །ཅེས་པ་འདི་ཆོས་མའི་གསུང་དང་རང་གི་ཀུན་རྟོག་འབྲེས་མ་ཆལ་ཆལ་  
 ཉམས་མཚར་གྱི་རྩྭ་ལ་དུ་སྤང་བཅུན་པོ་བཟུངས་པས་ཤིས་པའོ། ། དགེའོ།

## ༄༅། །ཞི་གནས་སྒྲུབ་པའི་ཡིག་རྒྱུད་ཉུང་གསལ་ བཞུགས་སོ། །

སྒྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བཅེ་ཆེན་རྒྱུད་གི་ཤིང་རྩས་ཉེར་བྲངས་  
 པའི། །མཁྱེན་རབ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་  
 རྗོངས་ལུན་རྟག་མེད་དུ། །བཅོམ་མཛད་རྒྱལ་སྤྲས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མར་

འདུད། །ཐུབ་མཆོག་ཤུག་སེལ་འཛིན་པའི་ལུགས་ཀྱི། །འབྲུལ་མེད་བསྟན་པའི་  
 ལམ་བཟང་སྡེ་སྡོད་གསུམ། །གང་ཟག་གཅིག་གི་ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་དུ། །དྲིལ་  
 བས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་མཁའ་པའི་སྲོལ། །དེ་སྤྱིར་རྣམ་དག་གིས་ཀྱིས་གཞི་  
 བཟུང་ནས། །ཅེ་གཅིག་ཞི་བ་མཆོག་གི་བསམ་གཏན་ལ། །བརྟེན་ནས་ཟག་  
 མེད་ཤེས་རབ་འཕགས་པའི་ལམ། །མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྩལ་ལས་ཅུང་ཟད་  
 བྱེད། །དེ་ལ་འདིར་སྤྱིར་ནས་ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་སྟོང་དང་ལྡན་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་འཇུག་དོགས་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ན་ཡིན་  
 ལ། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་རྩལ་ནི། ལམ་སྟོན་མཁའ་པ་དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཉན་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བསྟན་ནས། དེའི་གདམས་ངག་གཞུང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལ་  
 ཐོས་བསམ་གྱིས་སྟོང་དོགས་ཆོད་པར་བྱས་ནས། མངོན་རྟོགས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་  
 པོ་རང་གི་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་བཀལ་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འདི་ཡིན། དེའི་ཐོབ་རིམ་ཡང་།  
 སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉན་གྱིས། རྩལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་  
 པས། སྟོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོག་མར་ཡོན་ཏན་  
 ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱུད་  
 བསྐྱམས་ཏེ། དེ་ནས་གང་ཞིག་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བྱ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་  
 ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྟོང་དོགས་པར་སྦྱངས་ནས། གཞོད་ལམ་དངོས་སུ་སྟོམ་པར་  
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་དེ་ཡང་གང་ཞེན། དཔལ་མགོན་ལྷའི་  
 དབང་པོའི་ཞལ་ནས། བསམ་གཏན་མེད་པར་ཡང་ནི་ཤེས་རབ་མེད། །ཤེས་  
 རབ་མེད་པར་བསམ་གཏན་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ལ་དེ་གཉིས་མཆིས་པས་སྤྱིད་པ་  
 ཡི། །རྒྱ་མཚོ་གནག་རྩེས་ལྟ་བུར་འཛོལ་བར་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།



བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་བཅས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་  
 གྱིས་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་ཞིང་ཞི་བའི་ལམ་ལ་སྤྱོད་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ།      དེའི་  
 རྒྱ་མཚོན་དང་འཇུག་པའི་ཐོབ་རིམ་ཡང་།      རྒྱལ་སྐྱེས་ཞི་བ་ལྷས།      ཞི་གནས་  
 རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས།      ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ཤེས་བྱས་  
 བས།      ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཙུང་བུ་དེ་ཡང་ནི།      །འཛིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་  
 ལ་མངོན་དགས་འབྱུང་།      །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན།      ཐོག་མར་ཞི་གནས་ཀྱི་  
 སེམས་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ན།      ལྷག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་མི་སྦྱེ་བས་ཞི་  
 གནས་བསྐྱོམ་དགོས།      དེ་ལ་དང་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱེས་པའི་རྣམ་  
 གཡེང་དང་རྟོག་པ་རགས་པ་ཞི་བའི་འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་བསྐྱབས།      དེ་ནས་  
 གཟུགས་ཀྱི་སས་བསྐྱེས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་།      གཟུགས་མེད་ཀྱི་སས་  
 བསྐྱེས་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་བཞི་སྟེ་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་པོ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབས།  
 དེ་ལྟར་དགུ་པོ་དེ་ནི་ཁམས་གསུམ་ས་དགུས་བསྐྱེས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་  
 བས་བྱིས་པ་ཉར་སྤྱོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཅེས་བུ་བ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཀྱི་  
 རྟེན་གཞིར་གྱུར་པའོ།      །ཕྱི་མ་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་འདས་ལམ་ཁོ་  
 བས་འཛོལ་པའི་འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་བསྐྱེས་པས་དགུ་ནི་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་  
 སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་མ་ཐོབ་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་དགོས་  
 པས་དེ་སྐད་ཅེས་བུའོ།      །དེ་ནས་བསམ་གཏན་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དངོས་གཞི་ནི་  
 དེ་ཅུམ་དུ་འདུ་ལ།      དེ་ལས་གཞན་དུ་སྦྱེལ་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་དང་།  
 ཟད་པར་བཅུ།      ཟིལ་གཞོན་བརྒྱད།      མངོན་ཤེས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ནི་བསམ་  
 གཟུགས་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་གནས་ཀྱི་དྲེ་བྲག་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ལས་འབྱུང་

པའི་ཐུན་མོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །འདས་ལམ་སྒྲི་དང་ཁྱད་པར་བྱང་འཕགས་ཀྱི་  
 རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་སྒྲུམ་ལྟ་བུ་དང་། དཔའ་བར་འགྲོ་བ་དང་། རྫོང་ལྟ་བུའི་  
 ཏིང་ངེ་འཛིན་སོགས། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུང་དང་སྒྲོབས་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་  
 སྒོ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱེ་བྲག་ལས་  
 གཞན་མ་ཡིན་པར་གསུང་བ་དང་། །དེ་ལྟར་སྒྲིར་གསུང་བར་བྱས་ནས་ཇི་ལྟར་  
 བསྒྲོམ་པའི་ལག་བྱིད་དངོས་ནི། དཔེན་པའི་གནས་སུ་འདྲུ་འཛིན་དང་འབྲེལ་འབྲིས་  
 ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དེས་འབྱུང་གི་སྒོ་དང་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་གསལ་བཏབ་སྟེ།  
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐུ་པ་དང་བཅས་པ་སྒྲོམ་མཛོན་སུམ་དུ་  
 བྱས་ཏེ་ཡན་ལག་བདུན་པའི་བསགས་སྤྱངས་སྒོན་དུ་འགྲོ་བས་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་  
 དག་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེབ་པའི་གསེལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གདལ། དེ་ནས་སྟན་བདེ་བར་རྫོང་ཇི་  
 དཀྱིལ་ཀྱང་དང་ཕྱེད་སྒྲིལ་སོགས་གང་བདེའི་རྒྱལ་གྱིས་ལུས་བྱང་པོར་བསྐྱངས།  
 ལག་མཉམ་བཞག་ཏུ་བྱ། མིག་གི་ལྟ་སྤྱངས་རན་པ་སོགས་ལུས་གནད་ལེགས་  
 པར་བཅོས། དེ་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་ཞིབ་པར་བརྟགས་ཏེ། འདོད་པ་དང་། ཞེ་  
 སྤང་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། རྒྱལ་དང་། རྫོངས་པ་དང་། དེ་  
 ལས་གཞན་པའི་རྟོག་པ་སོགས་གང་གསུང་བས་རང་གི་སེམས་གནས་སུ་མི་སྟེར་བ་  
 དེ་ངོས་བཟུང་ནས་དེའི་གཉེན་པོ་རིམ་པ་བཞིན། མི་སྐྱུག་པ་དང་། བྱམས་པ་  
 དང་། སྦྱིང་ཇེ་དང་། ཁམས་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
 འབྱུང་བའི་རྒྱལ་དང་། རྒྱུང་འབྱུང་འཇུག་སོགས་བསྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་  
 ལས་སུ་རུང་བར་བྱས་ཏེ་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་ཏུ་གཏུབ་པ་ན་དེ་ནས་ཞིག་ནས་དངོས་  
 བསྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཞུང་དང་མན་ངག་གི་ལུགས་གྱིས་

བསྒྲོམ་པའི་ཐབས་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ཡོད་ཀྱང་།      འདིར་རེ་ཞིག་གཞུང་  
གི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ནས་ཐོག་མར་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུས་འདོད་སེམས་ཅེ་  
གཅིག་པ་བསྒྲུབས་པའི་ཚུལ་སྒྲོམ་ཏེ།      དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱ་ལས།      དམིགས་པ་  
ལ་ནི་སེམས་གཏད་ནས།      ༡།དེ་རྒྱ་རྒྱུ་པར་གཡེང་མི་བྱ།      ༢།རྒྱུ་གཡེང་  
ལྷུང་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས།      ༣།དེ་ལ་སྒྲུར་ཡང་བརྒྱན་པར་བྱ།      ༤།སྒྲོ་ལྷན་གོང་  
ནས་གོང་དུ་ཡང་།      ༥།སེམས་ནི་ནང་དུ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་བྱ།      ༦།དེ་ནས་ཡོན་ཏན་  
མཐོང་བའི་ཕྱིར།      ༧།ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སེམས་འདུལ་ལོ།      ༨།རྒྱུ་གཡེང་ཉེས་པ་  
མཐོང་ནས་ནི།      ༩།དེ་ལ་མི་དག་འཛིན་པར་བྱང་།      ༡༠།བརྒྱབ་སེམས་ཡིད་མི་བདེ་  
ལ་སོགས།      ༡༡།ཡངས་པ་དེ་བཞིན་ཞི་བར་བྱ།      ༡༢།དེ་ནས་སྒྲོམ་བཅོམ་ཅན་གྱིས་  
ནི།      ༡༣།སེམས་ལ་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་བཅས།      ༡༤།རང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་བ་  
འཐོབ།      ༡༥།དེ་གོ་མས་པ་ལས་འདུ་མི་བྱེད།      ༡༦།ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
རོ།      ༡༧།དམིགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ།      དེ་  
ཡི་རྒྱུ་པ་ཡིད་དོར་ས་ལེར་འཆར་བ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་དང་།      དེ་  
ལས་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བར་བསྒྲུན་པས་རྒྱུ་བསྒྲུངས་ཏེ་བཞག་པ་དང་།      རྒྱུ་  
གཡེང་སྤྱོད་པས་ཅི་བྱུང་ཡང་དེ་མ་ཐག་གིས་བཞིན་གྱི་བྱུར་བས་ཐིན་པར་བྱས་ཏེ་  
དམིགས་པའི་སྐྱེད་དུ་སྒྲུར་ཡང་བཞག་པ་དང་།      སེམས་ཏུ་ལམ་ཅོམ་གནས་པས་  
ཆོག་པར་མི་བྱེད་པར་རྒྱུ་གཡེང་སྤྱོད་ཅོམ་ཡང་མི་འབྱུང་བར་བྱས་ཏེ་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་  
བསྒྲུས་ཏེ་བཞག་པ་དང་།      གལ་ཏེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་མི་མོས་པར་སྒྲོ་བའི་སེམས་  
བྱུང་ན།      རྒྱུ་བསྒྲུས་དང་བཅས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱི་དང་བྱེད་པས་མདོན་གིས་དང་རྒྱ་  
འབྲུལ་སོགས་ལམ་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕལ་ཆེར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུར་གིས་པས་སྒྲོ་

བ་བསྐྱེད། སེམས་གནས་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འདུ་འཛི་སོགས་ལ་དགའ་བར་  
 ཕྱོགས་ཆོ། འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱི་དང་བྱེ་བྱག་ལམ་ལས་ཉམས་ཤིང་ཐམས་  
 ཏུ་ལུས་པའི་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་རྣམ་གཡེང་དང་འདུ་འཛི་སྦྱོན་དུ་ཤེས་ནས་སྦྱོ་བའི་  
 སེམས་ཞི་བར་བྱ། ཉིང་འཛིན་གྱི་སྤྱི་བ་པ་བརྒྱབ་སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་།  
 རྟོན་དང་། འབྱོར་པ་དང་། གཉིད་མུགས་དང་། གཞོན་སེམས་དང་།  
 འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་གང་ལངས་ནས་བྱུང་  
 ཡང་། དེ་དང་དེའི་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོན་པ་ཞི་བར་བྱ། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོ  
 རས་རྒྱུན་བསྐྱེད་སྤྱི་ཉམས་པས་ཇི་སྤྱིད་བྱིད་རྟོན་སྦྱོ་བའི་དོགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་གཉེན་  
 པོའི་སེམས་ལ་འབད་ཚུལ་བརྟེན་དགོས་པའི་རིགས་ལ་ནི་སེམས་གནས་བརྒྱད་པ་  
 ཞེས་བྱ། སྤང་གཉེན་ལ་རེ་དོགས་གྱི་འདུ་བྱེད་མི་དགོས་པར་ཇི་ཅམ་འདོད་པར་  
 ལྷན་གྱིས་བྱུག་པར་གནས་པའི་ཆོ་སེམས་གནས་དགུ་པ་འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་སྟེ།  
 ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཡང་། ད་དུང་ལུས་སེམས་ཤིན་མུང་བདེ་བ་མ་ཐོབ་  
 བར་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་དངོས་ཐོབ་པ་མིན་ཅིང་། ཤིན་མུང་ཐོབ་པ་  
 རས་ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྷོགས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལྷག་མཐོང་གི་ལེ་ཤེས་སྦྱོ་བའི་རྟེན་དུ་  
 འགྱུར། དེ་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྦྱུབ་པ་ལ་ཡིད་བྱེད་བདུན་ལས།  
 དང་པོ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྦྱོན་ཡོན་དང་དེ་དག་གི་རྒྱ་སོ་སོ་བསམ་བསྐྱེད་གྱི་ཉོན་  
 མོངས་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་བྱུང་པར་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེ་ལ་ཅེ་  
 གཅིག་ཏུ་བསམ་པ་ནི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། གཉིས་པ་  
 ནི་དེ་ལྟར་བསྟོམ་པས་འོག་སའི་སྦྱོན་ལ་དོར་བྱ་དང་། གོང་སའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཐོབ་  
 བྱུང་ཡིད་ཆེས་པ་ནི། མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་འོག་སའི་ཉོན་

མེངས་པའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པས་སྤང་བྱའི་རྟོག་པ་རགས་པ་ཉེ་བར་སྤོང་བ་ནི་རབ་ཏུ་  
 དཔེན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། འོག་སའི་རྟོན་མེངས་རགས་པ་དང་བུལ་བ་ལས་  
 ལུས་སེམས་ལས་རུང་གི་དགའ་བདེ་ཐོབ་པ་ནི་དགའ་བ་སྤྱད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།  
 རང་སའི་སེམས་ལ་རྒྱན་དུ་གནས་ཤིང་འོག་སའི་རྟོན་མེངས་མི་སྐྱེ་སྐྱམས་བྱེད་པ་ནི་  
 ཡུལ་ལ་ཆད་དུ་སྤྲོ་ཞིང་སྤྲ་ཞིབ་ལ་དཔྱོད་ཅིང་སྤོང་བ་ནི་དཔྱོད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།  
 དེ་ནས་འོག་སའི་རྟོན་མེངས་སྤྲ་བ་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་བར་ཆད་མེད་  
 ལམ་ནི་སྤྱོར་བའི་མཐའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། འོག་སའི་རྟོན་མེངས་རྩ་བ་ནས་  
 སྤངས་ཏེ་གཉེན་པོ་བསྟེན་མི་དགོས་པའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ནི་སྤྱོར་བའི་མཐའི་འབྲས་  
 བུའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལྟར་གྲུབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པ་སྟེ། རྟོག་པ་དང་།  
 དཔྱོད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་  
 མོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་ཞི་བས་ཡན་ལག་བཞི་པ་སྟེ།  
 རྟོག་དཔྱོད་སྤངས་པའི་རབ་དང་། དགའ་བ། བདེ་བ། ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 མོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན། དེ་ལས་ཀྱང་ཞི་བས་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྔ་ན་  
 ཏེ། དགའ་བའི་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་བཏང་སྟོམས་དང་། ཅན་པ། ཤེས་  
 བཞིན། བདེ་བ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་མོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི་དེ་  
 ལས་ཀྱང་ཞི་བས་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་ཅེས་བྱུང་བ་ཡན་ལག་བཞི་པ་སྟེ། བདེ་  
 བ་སྤངས་པའི་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་དང་། ཅན་པ། འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་  
 དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་མོ། །དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་བཞི་མདོ་ཅོམ་བརྗོད་  
 བས། དེ་དག་གི་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེད་དང་། གཟུགས་མེད་གྱི་སྟོམས་འཇུག་

སྒྲོམ་ཚུལ་རྣམས་ཡི་གའི་འཛིགས་པ་དང་དགོས་གཤམ་ཆུང་བས་མ་གྲིས་གིང་གཤམ་  
 པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པ་དང་པར་ལྷན་སོགས་ལས་གཤམ་པར་  
 བྱུང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་སྒྲོམ་གྱི་དེ་དག་གི་སྒྲུབ་སྲུ་གཤམ་ཆེ་བ་ནི།  
 བསམ་གཏན་གྱི་ཉེས་པ་ལེ་ལོ་དང་དམིགས་པ་བཟུང་པ་དང་། བྱིང་ཆོད་དང་།  
 ཏ་ཅང་ལྟོད་ཆེས་པས་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཏ་ཅང་སྒྲིམ་ཆེས་པས་  
 གནས་པ་ཆོག་མི་གཤམ་པར་ཡང་ཡང་འདུ་བྱེད་དེ་ལྷ་པོ་འདི་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་  
 གཉེན་པོ་སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་ཅེས་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་ཆེས་  
 གྱིད་དཔ་དང་། དེ་ཉིད་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུ་  
 བའི་རྟག་གུས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་བཙོན་འགྲུས་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་གིན་སྤྱད་བདེ་བ་  
 དང་བཅས་ཏེ་བཞི་པོ་དེ་ནི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ། དུན་པ་ནི་བཟུང་དཔེ་གཉེན་པོ།  
 གཤམ་བཞིན་ནི་བྱིང་ཆོད་ཀྱི་གཉེན་པོ། བྱིང་ཆོད་སྤོང་བའི་ཐབས་ནི་ལྷག་གི་རྩ་  
 མཚན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ནི་འདུ་མི་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ།  
 བཏང་སྒྲོམས་ནི་འདུ་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་སྟེ། འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་  
 གྱི་སེམས་བསྐྱུབ་པར་བྱུང་། །དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་  
 དེས། བདེན་པ་མཐོང་བའི་སྒྲོ་བཞི་པོ། ཡུང་པོ་དང་། བསམ་དང་།  
 སྤྱི་མཆེད་དང་། ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ།  
 གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་གཤམ་ཆོད་མས་དཔྱད་དེ་གང་ཡང་  
 མ་ཆེད་པའི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་ནི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱིང་  
 ཅ་དུང་ནས་ཡུང་དཔེ་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་ཡིན་ནོ། །གཞན་  
 ཡང་མན་ངག་ཟབ་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་ནི་ལྷག་རིམ་དང་གཅིག་ཆར་ཐོང་རྒྱལ་རྣམས་

སྐྱབ་ཚུལ་ཇི་རིགས་སུ་ཡོད་པ་ནི་ཆལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནས།      །འདིར་སྐྱུ་  
པ།      རྣམ་གྲོལ་ནི་བར་གཞིལ་བའི་ལམ་གྱི་སྒྲོ།      །ནི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་  
ཏིང་ངེ་འཛིན།      །ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཚུལ་ཉུང་གསལ་འདི།      །སྐྱབ་བཙོན་  
ནལ་འཕྱོར་དབང་མའི་བཞེད་སྒོར་དུ།      །ཤུའི་དགེ་སྒོར་པོ་བཟོ་བཤ།      །བྱུ་  
དགོན་དབེན་པའི་ཆལ་ནས་བྱིས་ཏེ་སུལ།      །དགེ་བས་ས་ལམ་རྟོགས་པ་གོང་  
འཕེལ་ནས།      །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་བྱུབ་བྱུར་ཅི།      །དགེ་ལོ།

༄༅། རྒྱལ་མ་ཇེ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་བ་སྐལ་རང་གྲོལ་གྱི་བསྐྱེད་ཡིག་རིག་  
པ་འཛིན་པའི་དགོངས་རྒྱན་ཅས་  
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ན་མོ་ཨ་ཁྱེ་ལོ་གི་ཤུ་ར་ཡེ།      གདུལ་བྱའི་ཞིང་ཁམས་ནམ་མཁའི་མཐའ་  
སྐྱུ་བར།      །ཟུབས་གསང་ཆོས་ཆར་ཕན་བདེའི་བྱིལ་མངར་ཅན།      །འབེབས་  
མཛོད་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ཡུང་འབྱུང་བའི་གནས།      །སྐྱུ་རས་གཟིགས་དབང་གངས་  
ཆེན་རྒྱ་མཛོར་འདུད།      །འོད་སྣང་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་འཕྱུལ་གར།      །བྱུ་  
བའི་དབང་སྐྱུ་པོ་བཟོ་བའི་གནས་དང་།      །དབྱེར་མེད་ཀྱན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་  
སྤྱིང་པ་ལ།      །གུས་པས་སྐྱུ་འཆོལ་བཀའ་ཡི་གནང་བ་སྟེལ།      །གང་ནིག་  
འཕགས་མཆོག་སྐྱུ་བ་སྐལ་རང་གྲོལ་གྱི།      །རིམ་གཉིས་ནལ་འཕྱོར་ཟབ་མའི་ཉེ་  
ལམ་ལ།      །བསྐྱེད་ནས་མཆོག་གི་དངོས་བྱུ་བ་སྐྱུ་བའི་ཐབས།      །གསལ་བྱེད་

བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱབ་པའི་གནད་ཡིག་འདི།      །དེ་ལ་འདིར་འཕགས་མཆོག་སྐྱབ་བསྐྱེད་  
 རང་གོལ་གྱི་རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་  
 ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྐྱེད་སྐྱབ་ཅི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།      མོས་  
 སློབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་པ་གཏོང་ཚུལ་དང་།      བསྐྱེད་སྐྱབ་སྐྱགས་  
 མའི་ཚུལ་དུ་ཅི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་།      སྒྲིན་སློབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བསྐྱེད་སྐྱབ་  
 ཅི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ།      །དང་པོ་ལ་སློབ་བ་དང་།      དངོས་གཞི་དང་།      རྗེས་  
 གྱི་རིམ་པ་གསུམ་ལས།      སློབ་བཞི།      །སྐྱབ་ཐབས་རྩ་བ་ལས།      འདི་ཉིད་  
 སྐྱབ་པའི་གནས་མཆོག་ནི་      འཇམ་ཞིང་ཁོད་སྒྲོམས་ཁ་དོག་དཀར་      དཀར་  
 སྒྲུགས་དགོ་བསྐྱེད་གནས་པའི་ས་      དག་འདེས་དབང་དུ་མ་བྱས་པར་      ཞེས་  
 པ་ལྟར་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་ཞིང་།      སྤྱི་ནང་གི་འགལ་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ།  
 མཐུན་རྒྱུན་ཆོང་བའི་གནས་སུ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཏེ་བར་བསགས་ཏེ།  
 གནས་ཁང་བྱེད་དོར་དང་།      སྐྱབ་སྐྱུང་སྐྱགས་གྱི་རྟེན་དགམས་པ།      མཆོད་པའི་  
 རྣམ་པ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བས་སྤང་བ་ལ་བག་ཐེབས་ཤིང་བྱིན་ཆགས་པར་བྱ།  
 དེ་ནས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་སྒྲག་བཅད་པའི་སར།      སྟེ་བརྒྱུད་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གནས་གཞིའི་  
 ས་བདག་སོགས་ལ་དམིགས་པས།      །འཁོར་འདས་གྱི་སྤྱིན་གསོལ་ཆེན་པོ་ལྟ་  
 བུའམ།      སྟེ་བརྒྱུད་མཆོད་པ་།      བསང་བརྟན་སོགས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་ལྟར་  
 རིགས་པ་བཏང་ནས་སྐྱབ་པའི་སྟོང་སྒྲོགས་བྱེད་པའི་སྤྱིན་ལས་བཙེལ།      དེ་ནས་  
 སྟོ་མཆོམས་སུ་འོང་ནས་བགོགས་གཏོར་གྱི་ཁྲག་སྟོག་ཅོང་སོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ་  
 བཤམས་ལ།      རང་ཉིད་རྟ་མཆོག་རོལ་བའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བགོགས་བསྐྱུད་དང་  
 མཆོམས་གཅོད་དྲག་ཏུ་བྱ།      བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་རྟོ་རྟོའི་གྲུ་ཁང་སྟོང་དབྱིབས་



ལྷ་བྱ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་སྒྲུག་སྒྲུག་ཏུ་འགྲོ་བར་བསམ་ལ་  
 ལས་བྱུང་གི་བགེགས་སྒྲོད་མཚམས་གཅིད་རྣམས་བྱ། དེ་ནས་སྒྲོ་བྱུང་དུ་ཐོ་ཆུང་  
 དཀར་པོ་བཙུགས་པ་ལ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་མཚན་སྒྲགས་དང་འདོད་གསོལ་བྲིས་  
 པ་བཙུགས་ནས། དེ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་དངས་བསྐྱེས་བཞིས་ནས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ།  
 དེ་ནས་གནས་ཁང་དུ་རང་གི་གདན་འོག་ཏུ་རྩ་ཀྱུ་ཤེས་གདན་དང་འབྲུ་དཀར་གྱིས་  
 གཡུང་དུང་གཡས་སྒྲོར་དུ་བྲིས་པའི་ཁར་མལ་བཤམས། །རང་གི་ཐད་ནས་ཞལ་  
 སྒྲོད་དུ་འོང་བར་བྱས་ཏེ་རས་བྲིས་དང་ལུགས་སྒྲུ་སོགས་ཡོད་ན་བཤམས། དེ་  
 མདུན་དུ་སྒྲགས་བྱ་གྲིས་རིམ་གྱི་གོང་མར་གཏོར་མའི་རེ་བྲིག་ལས་བཤམས་པ་ལྷར་  
 གྱི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྩ་གཏོར་སྒྲུན་རྟ་ཆད་ཐོ་བསྐྱན་མའི་གཏོར་མ་རྒྱུན་བཞག་  
 བཅས་བཤམས། གཏོར་མར་གཟུངས་འཇུག་འཛིག་པར་སྒྲོན། རྒྱ་སོག་ལ་འི་  
 བཟང་དང་མཚལ་སྒྲག་གང་དུང་གིས་ཨྱ་ཨ་མི་ཏ་རྩ་རྩི་ དང་ཡིག་དུག་སེམས་  
 མ་བཞིའི་སྒྲགས། ཏ་མགྲིན་རིགས་བཞིའི་སྒྲགས་བཅས་ཀྱི་གཤམ་དུ་ནམ་མཁའ་  
 མཛོད་ཀྱི་སྒྲགས་འབྱ། འཕགས་པའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པས་བདག་ལ་  
 མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཅས་པའི་འགྲོ་  
 ཡོ་རྒྱར་ཆར་གཅིག་བྲིས་ཏེ་དབུ་ནས་འིལ་ཏེ་མགོ་མཇུག་མ་འོག་པར་དར་དཀར་གྱིས་  
 འིལ་ནས་སྒྲག་སྒྲུབས་སམ་བཟངས་སྒྲུབས་སུ་བཙུག་ཏེ་འཇུད། སྒྲགས་འོག་མར་རྒྱ་  
 གཉིས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྒྲོད་རྣམས་སྒྲེང་ཆར་དུ་བཤམས། བསྐྱེན་སྒྲུབ་ཀྱི་  
 སྐབས་འདིར་དེ་ཅུམ་ལས་གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་མི་དགོས་ཏེ། ཅ་བར།  
 ཡང་ན་སྒྲུན་རྟ་གཏོར་མར་བསྐྱན། །ཞེས་པ་ལྷར་རོ། །དེ་ནས་ཡོང་ཁྱབ་དང་  
 བསྐྱེན་ཏེ་ཞག་གངས་འི་ལྷར་རིགས་པར་སྒྲོན་འགྲོ་རྣམས་སྒྲུངས་དགོས་ཏེ། བར་

པའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་ངེས་འབྱུང་གི་སྒོ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་སུ་སྒོ་  
 ལྡོག་གི་ཆོས་བཞི་དང་།      ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་སྒོ་ག་ཤིང་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་སུ་ཆད་མེད་བཞིས་སྒོ་སྦྱོང་བ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་འགོང་  
 ངེས་ཤེས་པར་བྱས་ནས།      སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་།      ཡན་ལག་བདུན་པ་  
 རྣམས་དང་།      བྱུང་པར་གྱི་ལམ་རྩི་ཐེག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྡོན་འགོ་སྐྱབས་པ་སྦྱོང་  
 བ་རྩི་ཐེམས་དཔའི་སྒོ་མ་བཟླས།      ཚོགས་བསོགས་པ་མཛུལ།      དྲིན་རྒྱལ་ས་  
 འཇུག་པ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པར་བྱ།      དེད་ག་གི་ཚོགས་  
 ཞིང་སྐྱབས་པ་ཡང་།      རང་གི་སྤིང་གའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་  
 པ་མགོན་པོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་སྐྱབས་ཡུལ་མ་  
 ཆོང་བ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བར་བཟོས་མ་ཡིང་།      ཞེས་བཟོད་  
 པས་ཚོགས་ཞིང་གི་གཙོ་བོར་རྩྭ་རས་གཟིགས་བཞུགས་པ་ལ་སྐྱབས་ཡུལ་  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་སྤྱིན་  
 སུང་འཕྱིགས་པ་ལྟར་གསལ་གདབ་ལ།      ན་མོ་།      མཐར་མེད་འཁོར་བ་སོགས་  
 དང་།      ཉི་།      བ་མ་རིགས་དུག་སོགས་དང་།      ཉི་།      དུས་གསུམ་  
 བཞུགས་པའི་སོགས་བྱའོ།      །དེ་ནས་རྩིང་སེམས་བསྐྱོར་བཟླས་ཀྱང་།      ཅུ་།  
 བདག་ཉིད་ཐམས་ལྟ་བུ་རྩ།      །སོགས་སྡོན་འགོ་བཞིན་བྱ།      སྒྲ་མའི་འབྱོར་སྡོན་  
 འགོ་བྱ་བཅས།      ཡང་ན་སྒྲ་མ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གསལ་གདབ་ནས།  
 གསོལ་འདེབས་ཞལ་མཐོང་མས་ཐུགས་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་ཏེ།      ཡིག་དུག་གསོལ་  
 འདེབས་ཀྱི་རྩལ་དུ་བགྱངས་ཤིང་།      བརྒྱུད་པའི་བཤང་འདེབས་ཀྱི་མཐར་དབང་  
 བཞི་ལེན་པ་དང་ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེས་པ་སོགས་གཞུང་བཞིན་བཀྲིས་ཆོ་ཐུགས་རྩི་ཆེན་

པའི་ཕྱི་སྒྲུབ་ཏུ་ཡང་འཇུག་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས། གང་ལྟར་གྲང་དེ་ཡན་ཆད་སྟོན་དུ་  
 འགོ་བའི་ཆོས་སོ། །དེ་ནས་དངོས་གཞི་ནང་མཚམས་བཅད་པ་ནས་བཟུང་ཕྱི་ནང་  
 གི་རྒྱ་འགྲུལ་དང་རྣམ་གཤམ་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱམས་ཏེ་ཐུན་བཞི་ཁྲིགས་ཆགས་  
 སུ་གཏོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཉིན་དང་པོའི་ཐོར་ཐུན་ལ་སྟོན་འགོ་རྣམས་མཐར་ཆགས་  
 སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། སྤྱི་ཐུན་གྱི་མགོར་གཞི་བཞགས་གྱི་གཏོར་མ་བཤམས་  
 ཏེ། ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས། སྤྱི་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས། ཆོགས་  
 ཞིང་སྟུན་འདེན། གསོལ་འདེབས་ཞལ་མཐོང་མ། སྒྲུབས་སེམས་ཡན་ལག་  
 བདུན་པ་བཅས་གཞུང་བཞིན་གྲུབ་མཐར། དཀར་གཏོར་དང་གསེར་སྒྲེམས་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྤྱི་བརྒྱད་མཆོད་པ་དང་། རིག་འཛིན་ཅུ་བརྒྱད་མས་སྟོན་གཏོར་  
 བསྟོ། དེ་ནས་ཨོྭ་རྩི་པརྩ་རྩི་ཏུ་བཟོ་གོ་ཏུ་བྱ་སྟོ་མ་རུ་ལུ་རུ་རྩི་པའ།  
 བདག་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་གིས་རྩ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་ཁྲོ་གཏུམ་བཟོད་པར་དཀར་བ་གཟི་བྱིན་  
 བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་སྒྱུར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། རྩི་ ང་ནི་བརྩ་  
 དབང་གི་རྒྱུ་ སོགས་གྱིས་བཞགས་སྟོད་ཅིང་བསྐྱུང་ལའོར་བསྟོམ། དེ་ནས་  
 བྱིན་དབབ་པ་ནས་བཅུ་མཆོག་དགྲུས་བཞིན་གཏོར་པར་བྱ་སྟེ་བསྐྱུང་རིམ་གྱི་གོ་དོན་  
 རྣམས་དཀར་འབྲེལ་དབྱུར་གྱི་རྩ་གསང་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །བསྟོད་པའི་  
 མཛུགས་ཏུ་སྟེབ་པ་དང་། སྤྱི་གས་གྱི་གངས་འདེན་པ་ཁོར་མི་བྱ་བར། ཐོག་མར་  
 ལྟའི་གསལ་སྤང་དང་དག་དཔྱད་རྒྱལ་གསུམ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ།  
 རིག་འཛིན་བསྟེན་ཡིག་ཞལ་གསུང་མར། མདོར་ན་སྤང་གྲགས་རིགས་གསུམ་ཐ་  
 མལ་དུ་སོང་བའི་བསྟེན་པས་ས་མི་ཆོད་པས། སྤང་ཞེན་ལྟ་སྤྱི་ཕུག་རྒྱུར་རྫོགས་  
 སྤྱི་གྲགས་བདེ་ཆེན་སྤྱི་གས་སུ་དག་ དཔྱད་རྟོག་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱི་སྟེན་

ཞེས་རང་ལུགས་ཀྱི་དག་རྫོགས་སྤྱིན་གསུམ་འདི་བསྟེན་པའི་མདོ་ཆིང་ཆེན་པོ་ཡིན།  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།    ཐོག་མར་གཙོ་བོ་ཁོན་ལ་སེམས་བརྩུང་སྟེ།    དེ་ཡང་  
 དབུ་རྒྱན་གྱི་ཅེ་ནས་པར་འཛིན་གྱི་བར་གྱི་སྒྲུ་མདོག་    ཞལ་ཕུག་    རྒྱན་དང་ན་  
 བཟུང་།    སྒྱན་གྱི་དཀར་ནག་    ཕུག་ཞབས་ཀྱི་རི་མོ།    མཚན་དཔེའི་རྣམ་  
 འབྱུང་།    འོད་ཟེར་གྱི་འཕྲོ་འདུ་སོགས་ཆ་ཕྱ་མོ་ནས་གསལ་ཆ་འདོན་དེ་ཡང་རས་  
 སྤུང་ལྟ་བུའི་ལེབ་ལེབ་པོ་དང་།    ལྗེར་ཚོ་ལྟ་བུའི་དོས་བཅས་ཀྱི་བེམ་པོ།    འཇའ་  
 ཚོན་ལྟ་བུའི་སེམས་མེད་རྣམས་མ་ཡིན་པར།    མདུན་རྒྱབ་གཡས་གཡོན་སྒྲུ་  
 སྐབས་ཕྱ་སྒྲོམ་སོགས་སྐབས་ཕྱེད་པ་ལ་ནང་ཁྲོལ་དོས་བཅས་སོགས་སྤངས་པའི་  
 དྲངས་མ་འོད་ཀྱི་ལུས།    མཁྱེན་བཅེ་རུས་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་ལྟ་  
 དངོས་སུ་བྱོན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བསྟུབ།    དེ་ལ་སེམས་ཟིན་ནས་རིམ་བཞིན་རིགས་  
 བདག་འོད་དཔག་མེད་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཆ་བྱུང་ཅན་དང་།    རིགས་བཞིའི་སེམས་མ།  
 རྟ་མགྱིན་རིགས་བཞི་སོགས་རེ་རེ་ནས་ལེགས་པར་གསལ་བཟབ།    དེ་ནས་རིམ་  
 བཞིན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་དང་།    བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་  
 རྩོད་ཆད་ཀྱི་གསལ་སྤང་བཏོན་ཏེ།    དེས་རྣམ་པ་སྤྱི་ལ་སེམས་བརྩུང་།    དེས་བྱེ་  
 བྱག་ལ་སེམས་བརྩུང་སྟེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་  
 ཡིད་དོར་བཀྲ་ལམ་གྱིས་འཆར་བ་ལ་སྒྲོབ་པ་དེ་ལ་རྣམ་པ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ།    དེ་  
 ལྟར་གསལ་བ་དེ་ཡང་དངོས་པོ་རང་མཚན་ཅན་དུ་བཤད་པར་མི་ཞེན་པར།    དོན་  
 རང་སྤང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཞལ་ཕུག་མདོག་དབྱིབས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་མི་  
 མངའ་ཡང་།    མངས་རྒྱས་རང་སྤང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གདུལ་བྱའི་སྒྲོ་དོར་མཚོན་  
 བྱེད་ཀྱི་བཟུང་།    ཞལ་ཕུག་ཁདོག་སོགས།    རྟགས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱར་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ།

ཞལ་གཅིག་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྷག་བཞི་ཚད་མེད་བཞི་དང་བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི།  
 ཞབས་གཉིས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བཅས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཉིང་འཛིན། དར་གྱི་ཆས་  
 གོས་ལྷ་ཟག་མེད་གྱི་ཡུང་པོ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བདུན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན།  
 སྐྱུ་མདོག་དཀར་བ་སྤྱིབ་གཉིས་གྱི་འྲི་མ་སྤངས་པ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱིས་  
 དབུ་བརྒྱན་པ་དོན་གྱིས་སངས་རྒྱུས་ཡིན་པ་ཞབས་བཞེངས་སྟབས་གྱིས་བཞུགས་པ་  
 འགོ་བའི་དོན་ལ་གཡེལ་བ་མེད་པ་སོགས་གྱི་བཟླར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་  
 གཟུགས་སྐྱར་སྤང་ཡང་ཆོས་སྐྱའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པར་སྤང་སྟོང་སྐྱུ་མའི་  
 རོལ་པར་རྩལ་སྟོང་བ་ལ་རྣམ་དག་བྲན་པ་ཞེས་བྱ། སྤང་གཞི་སྟེ་འཆི་བར་དོ་  
 གསུམ་དང་། སྤང་བའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཉིད། སྤང་འབྲས་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་  
 གསུམ་དང་དེ་མེད་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཡེ་ནས་གནས་པར་ཐག་བཅད་ནས། མྱོ་  
 བུར་གྱི་སྤྱིབ་པ་སྤང་ཕྱིར་སྟོང་བྱེད་ཉིང་འཛིན་གསུམ་དང་གསལ་བ་གསུམ་གྱི་ལམ་  
 འཁྱེར་དང་མ་བྱལ་བར། སྤང་གྲགས་རིག་གསུམ་ལྷ་སྟགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པར་  
 རྒྱས་འདེབས་པ་ལ་ང་རྒྱལ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ། དེ་རྣམས་བསྟེན་རིམ་གྱི་དངོས་གཞི་  
 བསྟེན་པའི་དོན་ནོ། །སྟོག་སྟོམ་གཟེར་བཞིའི་ནང་ནས། བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གཟེར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་སྤང་བ་སྟེའི་  
 རྣལ་འབྱོར་ལ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་ཇི་ལྟ་སུ་མཉམ་པར་བཞག། དེ་ནས་བསྐྱུས་པ་ལ་  
 འཇུག་པ་ནི། རང་ཉིད་སྟགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་སྟགས་ཀ་རུ་ ཞེས་སོགས་གྱི་འཛིབ་  
 དགོངས་གསལ་བཏབས་ལ། ཐོག་མར་འགོག་བསྐྱུས། དེ་ནས་ཡིད་བསྐྱུས་  
 དང་། དག་བསྐྱུས་རྣམས་རིམ་བཞིན་བྱས་ཏེ། སྟགས་ཀའི་ཉི་ཟླའི་གཟུའི་ནང་  
 གི་རྒྱག་དན་གྱི་སྟེང་དུ། རྫོང་ལ་ཡིག་བདུན་པའི་སྟགས་སྟེང་དཀར་འཆོར་སུ་ཉིག་

གི་སྒྲིང་པ་ལྟ་བུ་པ་སྒྲོར་པ་ལ་ཤེས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས། སྒྲིག་ཅོལ་  
 བསྐྱམས་པའི་སྒྲིང་པས་པར་རྒྱུང་འཇམ་ཞིང་རན་པ་ཁམས་ལ་མི་གཞོད་པ་ཅམ་དུ་  
 བརྒྱང་ལ། རྒྱུང་སྒྲིང་བུ་བ་ན་རྒྱུ་ཡིག་སྒྲིགས་སྒྲིང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ལྔའི་  
 ཟེར་ཐག་སྒྲུལ་མ་བརྒྱུད་པ་ལྟར་སྒྲིག་གཉིས་ནས་སྒྲིང་ཐོན་ཏེ་སྒྲིང་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་  
 དག་པའི་འཁོར་ལོར་སྒྲིངས། བྱང་དུ་བརྒྱབས་པ་དང་། བརྒྱན་གཡོ་སྒྲོད་  
 བརྒྱད་གྲིང་དོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་གྱིས་ཞུ་ནས་འོད་ལྔའི་རྣམ་པར་སྒྲིག་གཉིས་ནས་  
 སྒྲིང་ཞུགས་ཏེ་སྒྲིགས་སྒྲིང་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཏེ། བྱང་དུ་  
 གནས་པའི་ཚོ་བར་རྒྱུང་བརྒྱང་ལ་རིག་པ་སྒྲིགས་སྒྲིང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེ་བ་ལ་  
 བསྐྱེ་བ་པར་བྱ་བ་ནི་འགོག་བསྐྱེས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲིགས་སྒྲིང་ལས་རང་སྒྲིག་གསལ་  
 པའི་སྒྲིག་གདངས་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ནས་ཡིག་བདུན་ཆད་ལྷག་མ་སོངས་པར་ཡིད་  
 བསྐྱེས་ཁོན་བྱ། དེ་ནས་རྒྱུ་བསྐྱེས་བྱ་ཏེ། སྒྲིང་ཅད་ཆེ་བ་དང་། རྒྱུང་བ་  
 དང་། རྒྱུར་ཆེས་བུལ་ཆེས། མིང་ཆོག་གིས་བར་ཆོད་པ་སོགས་སྒྲོན་རྣམས་  
 སྒྲིངས་སྒྲི། གསལ་དག་སྒྲིན་པའི་གདངས་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱེ། དེ་ཚོ་སྒྲིགས་  
 ཀའི་སྒྲིགས་སྒྲིང་ལས་འོད་ཟེར་བྱུང་བ་གཙུག་གཏོར་དང་། མཛོད་སྒྲིང་དང་།  
 སྒྲིགས་དང་། སྒྲིགས་ཀའི་དཔལ་བུ་དང་། བསྐྱེད་ཁོར་བུ་སོགས་ནས་ཐོན་  
 ཏེ་སྒྲོད་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིས་མཚོན་པའི་སྒྲིགས་བརྒྱའི་ཞིང་ཁམས་  
 རྣམས་སྒྲིག་བྱུང་པར་སྒྲོས་པས། འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲིང་ལས་མཚོད་པའི་སྒྲིན་བྱུང་དང་  
 བསྐྱེད་པའི་སྒྲིང་བྱུངས། མེ་ཏོག་དང་སྒྲིམ་རྒྱུའི་ཆར་ཆེན་པོ་འབབས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་  
 སེམས་དཔལ་ཁྱེད་དང་བུ་མོའི་གཟུགས་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ནས།  
 སངས་རྒྱུས་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོད་ཅིང་བསྐྱོད་ནས་འགོ་

པའི་དོན་དུ་རྒྱགས་པ་རྒྱུད་པ་སྐྱེལ་བས།      ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཕགས་པའི་སྐྱེ་ཆེ་རྒྱུ་  
 དང་རྣམ་འགྱུར་མ་དེས་པ་སྒྲ་ཚོགས།      ཕྱག་སྟོང་སྒྲ་སྟོང་དང་།      ཞལ་གཅིག་  
 ཕྱག་བཞི།      ཁ་སང་ཏི་སོགས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་རོལ་བར་བཞེངས་ནས་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུའི་ལྗེ་བུ་དང་གསང་གནས་སྒྲ་ཟུར་གཉིས།      བུས་མའི་ལྗང་།  
 ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་སྟོང་པ་སོགས་ལས་སྐྱུ་དང་འོད་ཟེར་རྒྱགས་ཀྱི་རང་  
 སྒྲས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བཀའ་སྟེ།      ཁམས་གསུམ་འགྲོ་  
 བ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལས་ཉོན་འབྲུལ་སྒྲ་བཟ་ཆགས་དང་  
 བཅས་པ་བ་མོ་ལ་ཉི་ཟེར་སོག་པ་ལྟར་སྒྲུངས་ནས།      ཐམས་ཅན་འཕགས་པའི་སྐྱུར་  
 གྱུར་ཏེ་ཡི་གེ་དུག་མའི་རང་སྒྲ་བུད་བ་ཆང་ཞིག་པ་བཞིན་ཟི་དི་རི་རི་སྟོགས་པར་  
 བསམ།      ཡང་འོད་ཟེར་རྣམས་ཚུར་འདུ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་  
 པའི་མཁའ་ཆེན་བཙུན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་།      སྟོན་བཅུད་དག་པའི་འཁོར་  
 འོར་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་དང་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཚན་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་འདུས་  
 ཏི་ཙ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་གཙོ་བོའི་བ་སྐྱུའི་བུ་ག་ནས་ཞུགས་ཏེ་རྒྱགས་སོག་དངས་  
 མའི་རྩི་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་།      འཁོར་འདས་བདག་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་  
 པ་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་དུ་རོལ་ཉམ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟེ་ཞིང་།      ལྷ་  
 དང་སྒྲ་བ་ཆོས་ཉིད་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འབྲས་པའི་གནད་ལ་གོམས་པར་བྱ་བ་རྣམས་  
 བློ་      ཉེ་བསྟེན་གྱི་ཡན་ལག་སྟོང་པོ་རྒྱགས་ཀྱི་གཟེར་དང་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་  
 དགོངས་པ་མི་འགྱུར་པའི་གཟེར་དང་།      སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་འཕྲོ་འདུའི་  
 གཟེར་རྣམས་ཡིན་ཏེ།      དེ་ལྟར་སོག་སྟོམ་གཟེར་བཞི་པོ་འདི་བསྟེན་པའི་དངོས་  
 གཞིའི་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་ཡིན།      འདིར་བསྟེན་རྒྱུད་གི་སྐབས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་

རྒྱུ་པམ་ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་འཆད་པ་ཅི་ཞེན།      སྤྱིར་བསྟེན་རྒྱུ་པམ་ཡན་ལག་བཞི་པོ་འདི་  
ལ།      ས་མཚམས་ཀྱི་སྟོན་ས་བཞག་པའི་བསྟེན་རྒྱུ་པམ་ཡན་ལག་བཞི།      སྤྱིར་བའི་  
དུས་ཀྱི་བསྟེན་རྒྱུ་པམ་ཡན་ལག་བཞི།      རྒྱུ་པའི་དུས་ཀྱི་བསྟེན་རྒྱུ་པམ་ཡན་ལག་བཞི།  
བསྟེན་རིམ་སྟུང་པའི་ཆིངས་སུ་བཤད་པའི་བསྟེན་རྒྱུ་པམ་ཡན་ལག་བཞི།      རྩོགས་  
རིམ་སྟུང་པའི་ཆིངས་སུ་བཤད་པའི་བསྟེན་རྒྱུ་པམ་ཡན་ལག་བཞི།      བསྟེན་རྩོགས་  
གཉིས་ཀ་སྟུང་པའི་ཆིངས་སུ་བཤད་པའི་བསྟེན་རྒྱུ་པམ་ཡན་ལག་བཞི་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་  
ལས།      འདི་རྒྱུ་པའི་དུས་ཀྱི་བསྟེན་རྒྱུ་པམ་ཡན་ལག་བཞི་ཡིན་ཅིང་།      དེ་ལ་ཡང་  
བསྟེན་པ་དང་།      རྒྱུ་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་བཞི།      རྒྱུ་  
པའི་ཡན་ལག་བཞི་ཡོད་པའི་འདིར་བཤད་པའི་བསྟེན་རྒྱུ་པམ་ཡན་ལག་བཞི་པོ་ནི།  
རྒྱུ་དུས་ཀྱི་བསྟེན་པའི་བསྟེན་པ།      བསྟེན་པའི་ཉེ་བསྟེན།      བསྟེན་པའི་རྒྱུ་པ།  
བསྟེན་པའི་རྒྱུ་པམ་ཆེན་བཞི་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།      །དེ་ལྟར་ཤེས་ཆོ་བསྟེན་བསྒྲུབ་  
ཀྱི་ཁོག་པལ་མོ་ཆེ་ཁོལ་འགོ་བ་ཡིན་པས་གོ་བའི་དམིགས་སྟེང་པ་ཡིན་ནོ།      །དེ་  
ཡང་དང་པོ་ལྟར་སྒྲུབ་གསལ་བ།      དེ་ནས་སྒྲགས་སྟེང་གསལ་བ།      དེ་ནས་འཕྲོ་  
འདུ་བྱ་བ་ཞོགས་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་གསལ་སྒྲུང་གི་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པར་ཕྱི་མ་ཕྱི་  
མ་རྣམས་མི་བྱ་བར་གནད་ཆེའོ།      །དེ་ནས་སྒྲན་བསྒྲུ་བ་ན།      བསྟེན་པའི་ལྷག་  
ཆད་ཁ་སྟོང་ཕྱིར།      དབྱུངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ།      ཡེ་ལྟར་བཅས་ལན་གསུམ་རེ་  
བཞུགས་མཐར་མཆོད་བསྟོད་དངོས་གྲུབ་བྱུང་བ་བཤགས་པ་བཅས་བཏང་ཆེས།  
ཉིར་བསྐྱེད་ཆོག་གིས་གསལ་བཏབ་སྟེ་རིམ་འཛིན་དང་ཆེས་གཞིག་གང་རུང་གིས་  
ལྟར་སྒྲུང་འོད་གསལ་དུ་བརྟག་སྟེ་ཇི་གནས་སུ་བཞག་པ་ནི་འཆི་སྟོན་ཆོས་སྤྱིར་སྤྱོད་  
པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཡིན་པས་འདོར་དུ་མི་རུང་།      དེ་ནས་དེ་ལས་ལྷང་བ་ན་



ཡིག་དུག་ཚར་གཅིག་བརྗོད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་རྗེས་སྐོབ་སྐྱེའི་ལྷ་སྐྱེ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་  
 ཁ་སང་ཁྱིའི་ནུས་པར་ལྷང་སྟེ་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྲུབ།      གོ་བོ་ལུས་  
 བསྐྱུང་།      སྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་གསལ་གདབ་པ་ནུས་བྱས་ཏེ།      བསྟོ་སྟོན་བཟླ་  
 ཤིས་ཀྱི་བར་དུ་བྱུངོ།      །དེ་ནས་སྐྱེ་མཚམས་ཀྱི་བྱ་བ་འགོ་འདུག་ཟ་འཆག་གི་སྟོང་  
 པ་གང་གི་ཆོ་ཡང་།      རོ་བོ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱིང་རྒྱལ་དང་མ་བུལ་བའི་སྟོན་པས།  
 ཞིང་སྟོང་བདད་།      འདོད་ཡོན་ཚོགས་སུ་བསྐྱུར་བདད་།      སེམས་ཅན་ཀྱི་རྒྱུད་  
 སྟོན་པ་ལོགས་ཀྱི་ཐབས་སུ་གང་འགྱུར་བྱ་བ་ལས་སྟོན་གསུམ་ཐམས་ལུ་མ་ཤོར་བར་བྱ་  
 དགོས།      དེ་ནས་སྐྱེ་སྐྱེན་གྱི་ཆོ་ཡང་སྤར་བཞིན་ཚོགས་ཞིང་སྐྱེན་དངས་ཤིང་།  
 གསལ་འདེབས་སྐྱབས་སེམས་ནས་བཟུང་བསྟོ་སྟོན་བཟླ་ཤིས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེ་བཞིན་  
 ལས་བགེགས་སྟོང་གི་ཆོ་གཏོར་མ་མེད་སྐབས།      འདོད་ཡོན་གཏོར་མ་འདི་བྱེར་  
 ལུ་      ཞེས་པའི་རྒྱུད་པ་གཅིག་དོར་བཅུ་བྱུང་པར་རོ།      །བསྟོན་ཡིག་ཁ་གཅིག་  
 ལས་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་རྣམས་ལ།      བགེགས་སྟོང་བསྐྱུང་འཁོར་སོགས་དོར་ནས།  
 མཚན་པ་བྱིན་རྒྱབས་ནས་འཇུག་པ་དང་།      སྐྱེ་མཐར་བསྐྱེ་རིམ་མི་བྱེད་པ་འཇུག་  
 བྱེད་ཀྱང་སྟོང་སྐྱེན་གྱི་མཐའ་ལས་མི་བྱེད་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་།      འདི་ལྟར་བྱས་ན་  
 ལོགས་ཏེ་རྒྱ་མཚན་བསྟོན་པའི་སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆོ་གས་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་  
 གསུམ་སྟོང་བའི་གདམས་པ་ཆ་ཆོང་ལ་སྟོ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་དང་།      སྐྱེན་འཚམས་ཀྱི་ཉི་  
 ལེ་སྟོང་པ་དང་།      བར་ཆད་བསྐྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ།      །དེ་ནས་སྟོང་སྐྱེན་ལ་ཡང་གཞན་སྤུ་མ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ལས་ཚོགས་སྟོང་དང་  
 གཏོར་བསྟོ་རྒྱས་བསྐྱེས་འཚམས་པ་རེ་གཏོར་།      སྐྱིར་ཚོགས་སྟོང་གི་དུས་གནད་  
 སྟོང་དང་མཚན་མའི་ཆ་དེས་པར་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱ་བ་འཇུག་།      ལྟ་བུས་བདེ་བ་

སོགས་ཀྱིས་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། །གང་ལྟར་ཡང་མེད་ཅུང་  
 གྱི་མཐར་ཐེས་ཐོབ་ཀྱི་ལྷ་སྐྱུའི་ཐུགས་སོག་ལ་སེམས་བཟུང་བའམ། སྤྱད་རིམ་  
 ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་དང་བསྟེ་བའམ། མི་ལམ་འོད་གསལ་འཛིན་པའི་གདམས་ངག་  
 རྟེན་པར་བ་དང་སྟེལ་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཉལ། དེ་ནས་ཐོར་  
 ཐུན་ལ་བབས་ཆོ་ནམ་མཁའ་ནས་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་རུ་དང་  
 དྲིལ་གཡེར་གྱི་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་འོད་གསལ་ལས་གཟུགས་སྐྱར་བཞེངས་ཤིག་པའི་  
 ཐུས་བསྐལ་ཏེ་སད་པར་བསམ་ལ་ཐེས་ཐོབ་ཀྱི་ལྷ་སྐྱུར་ལངས་ནས། སྟོན་འགོ་སྒྲ་  
 མ་རྒྱུང་འབོད་ནས་བཅུམས་སྟེ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་བཞི་སྒྲུངས་པའི་མཐར་ཐུག་  
 གི་བར་བྱས་ཐེས་ཐོར་ཐུན་དཀྱུས་བཞིན་དུ་གཏོང་། རྒྱུན་དུ་གཞི་བགེགས་ཀྱི་  
 གཏོར་མ་བསྟོ་རྒྱ་ཡོད་ན་སྒྲ་ཐུན་གྱི་འགོར་བ། མེད་ཀྱང་ཆད་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར།  
 དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་བྱ་བ་ཁྲིགས་སུ་ཕབས་པ་ཡིན་པས་ཚུལ་ཏེ་ལྷ་  
 བུའི་སྟོན་ནས་བསྟེན་པ་མཆོར་གྱི་བར་དུ་བྱ་ཞིང་། བསྟེན་པའི་ཆད་ཀྱང་གྲངས་དུས་  
 ཏྲགས་ཀྱི་རིམ་པ་གསུམ་སྟེ་ཅུ་བར། གངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་བྱེ་བ་གཅིག་ཤེས་ དུས་  
 ཀྱི་བསྟེན་པ་དེའི་བཞི་འགྱུར་ མཆོན་མའི་བསྟེན་པ་ཏྲགས་དང་སྐྱར་ ཞེས་  
 སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལམ་བཞིའི་སེམས་མའི་ཐུགས་རྣམས་ནི་ཐུན་  
 གསལ་དུ་ཅུང་ཟད་རེ་བསྐྱས་བར་བྱ་སྟེ་གཙོ་བོར་སྐྱབ་པའི་བྱེ་བྱག་ཡིན་པར་གསལ་  
 སོ། །དེ་ཡན་ཆད་ནི་དངོས་གཞིའོ། །དོན་གསུམ་པ་ཐེས་ཀྱི་ཆོག་ནི་སངས་ལྷ་  
 བུར། གོལ་རྒྱུའི་དོ་རུབ་ཀྱི་ཕྱི་ཐུན་འགོ་ནས་མཆོད་གཏོར་གསལ་བ་དང་།  
 གཞན་མཆོད་ཐུས་ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སོགས་བཟང་ཤིང་གྲུ་ནོམ་པ་བཤམས།  
 ཆོགས་དང་སྟོང་བཤགས་སོགས་རྒྱས་པར་གཏོང་། ཕྱི་ཉིན་ཐོར་ཐུན་ལ་ཆོག་

དུས་ལྟར་བཏང་ནས་ཚིགས་བསྐྱེད་གཏོར་བསྟེ་ཆད་ཐོ་བསྟན་མ། གཏོར་ཐོ་  
 བཅས་བྱུ་ཞིང་གཏོར་མ་རྒྱན་བཞག་རྣམས་མེ་ལ་འབུལ་བའམ་གཙང་སར་གསེགས།  
 དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་ཆོ་མཚོད་པ་ཁག་སོས་རང་གི་མདུན་དུ་གྲུབ་ལ་ཆད་དང་  
 ཆོས་སྟན་མར་ཆོལ་གྱིས་བཀའ་བ་བཤམས། རྒྱན་བཞག་གི་སྒྲུང་གསལ་སྒྲར་ཏེ་  
 བག་གས་གཏོར་བསྟེ་ཞིང་བག་གས་སྟོང་སྒྲུང་འཁོར་བསྟོམ། མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ། བྱིན་འབབས་ཀྱི་མཐར་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་སྤྱུ་  
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྲུ་གསུམ་དང་བདུད་རྩི་དཀར་དམར་  
 མཐིང་གའི་རྣམ་པར་བསྟུས་ཏེ་གཏོར་མ་དང་བདུད་རྩི་ལ་ཆར་བཞིན་དུ་བབ་ཅིང་ཐིམ་  
 པར་བསམ་ལ། གཙོ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བསྟེན་པའི་མཐར། ཀལ་ལྷ་གླུ་  
 ཙོ་ཏྲ་སྐར་སྟོན་པ་ལ་རྩེ་ ཞེས་བཏགས་པ་ཅི་རིགས་སུ་བརྒྱས་མཐར། མཚོད་  
 གཏོར་རྟིང་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་ལྟར་བསྟེད་དེ་མཚོད་བསྟོད་བྱ། ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་མཚོག་  
 མའམ། རང་གཞུང་གི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སོགས་ཀྱིས་  
 བཤགས་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་བཏེར་གཅིག་བརྒྱས། དེ་ནས་གསོལ་འདེབས་ཞལ་  
 མཐོང་མའི་རྗེས་སུ། ཏྲ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་སོགས་ཀྱིས་  
 དངོས་གྲུབ་བསྟུལ་ཏེ། གཏོར་མ་གནས་གསུམ་དུ་གཏུག་ཅིང་དབང་བཞི་བྱེད་སྤྲུལ།  
 དེ་ནས་གཏོར་མའི་ལྷ་འོད་དུ་ལྷུབ་ལས་བདུད་རྩིར་སྟུར། གཏོར་རྩལ་བདུད་རྩིར་  
 བཏབ་སྟེ་བཏུང་བར་བྱའོ། །སྤྲུལ་འདིར་བསྟེན་པའི་ཁ་སྐྱོང་གི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་སྟེ་  
 རིག་འཛིན་གྱི་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་ཁ་བསྟུར་གྱི་སྟོན་སྤྲུལ་རྣམས་ཙུ་བསྟེན་ཁོ་ནས་  
 འབུལ་ཞིང་། མཚམས་ཀྱི་འདོད་གསོལ་ལ། ཏིང་འཛིན་མ་གསལ་ཞིང་ཆོ་ག་  
 མ་དག་པ་དང་། ཐུགས་དང་ཐུག་རྒྱ་ལོར་ཞིང་ལྷག་ཆད་འགལ་འཁྲལ་དུ་སྟུར་པ་

ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་ཅིག ཞེས་བརྗོད་པ་ཙམ་ཁྱེད་པར་རོ། །དེ་  
 ལྟ་བུའི་བསྟེན་པའི་བཅུ་ཆའི་གངས་ཀྱི་ཆས་སྒྲགས་ཀྱིས་སྦྱོར་སྟེན་གྱི་ལོ། །དེ་ནས་  
 བསྐྱེད་མཁན་སྐར་ལྟར་བྱ་སྟེན་མཚམས་གྲོལ་པའོ། །དེ་ནས་ཞག་གསུམ་དང་  
 བདུན་སྟེན་གསུམ་དེ་རིགས་སུ་སྐྱེན་མ་ཆགས་ཙམ་དང་ཚོགས་བསྐྱེད་གསེལ་སྟེན་གསུམ་  
 བཏང་རྟག་གི་ཚུལ་དུ་འུས་བསྟེན་གྱི་མཚམས་སྦྱོར་སྟེན་གསུམ་ལ་འབད་ཅིང་བྱ་  
 མཚམས་གྲོལ་ཆོ་འུགས་ཐོབ་ལྟར་ལྟངས་ལོ་བཞོ་ལུས་སྐྱེད་བཅས་གྲུབ་མཐར། སྟོ་  
 མཚམས་སུ་བྱེད་ཏེ་རྒྱལ་ཐོབེ་མདུན་དུ་དཀར་གཏོར་གསེར་སྦྱེམས་བཅས་བཤམས་  
 ནས་མཆོད་ཅིང་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་ཏེ་རང་གནས་སུ་བཞགས་ཐོབ་བསྟུ། སྐབ་ནས་  
 གཤམ་མེད་སར་བསང་མཆོད་བརྒྱགས་བརྗོད་སྟེན་གསུམ་གཞིའི་བདག་པོ་སྦྱི་བྱེ་  
 བྲག་ལ་མཆོད་སྦྱོར་དང་རན་སྟོང་ལ་སྦྱོར་པ་སྟེན་གསུམ་མཆོད་ཆོས་སྟོན་འུར་འུས་  
 པ་བྱའོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བསྟེན་རྒྱུ་འུར་གཏོར་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་དེ་གྲུབ་  
 པོ། །དོན་གཉིས་པ་བསྟེན་སྐབ་བསྒྲགས་མའི་ཚུལ་འུར་བྱ་བ་མདོར་བསྐྱེད་ཏེ་  
 བསྟེན་པ་ནི་བསྐྱེད་ཐབས་རྩ་བར། དཀྱིལ་འཁོར་མདའ་གང་བཞོད་ལེགས་སྟོང་  
 སྐབ་ཆས་པ་ཁྲིད་བཞིན་དུ་བཞོད་ཅེས་དང་། སྐབ་ཆས་སྒྲ་དོ་སྟེན་འཁོར་  
 དང་། དམིགས་གནད་དམར་བྱང་གནད་ཡིག་ལས་། ཏྲོགས་པར་བྱ་བ་ཁོ་  
 བའོ་ ཞེས་པ་ལྟར་པ་ཁྲིད་དམར་བྱང་ཁོན་བཞིན་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་འུར་  
 ལྟར་ན། དེ་ལས། འདི་ལ་སྦྱི་དོན་ལྟ་ཡིན་ཏེ་། སྐབ་ཆས་སྒྲ་དོ་སྟེན་འཁོར་  
 དང་། དཀྱིལ་ཆོག་དམིགས་གནད་ཁ་བསྐྱེད་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་གསུངས་པར་བྱས་  
 ནས། ས་བཅད་གསུམ་པ་དཀྱིལ་ཆོག་གི་སྐབས་སུ། ས་ཡི་ཆོག་ནས་བཟུང་  
 སྟེ་། སྐབ་པ་ཆེན་པོའི་ཁོག་དབུབ་བམ་། ཞེས་པའི་དོན། དཔལ་ཆེན་གྱི་

སྐྱུལ་པའི་ཁོག་དབུལ་མིན་པོ་ཆེའི་ཟ་མ་རྟོག་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱས་པ་ལས། ཞི་བའི་  
 སྐྱབས་སུ། གསང་མཚམས་མ་འོ་བ་སྐྱུལ་བ་གཅིག་ཤུད་དོར་བ་དང་། གཤམ་  
 ཏེ་གསང་བ་སྐྱུལ་རྟམ་གྱིན་འདུས་པ་ལ་སྦྱོར་སྐྱབས་ཡིན་ན་དེ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱ་ཞིང་།  
 གཞན་ནང་མཚམས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་བདག་ཉིད་རྟམ་ཆོག་པོལ་པའི་ར་རྒྱལ་དུ་བྱ་བ་  
 དང་། མིག་ཆོན་གྱི་བྱ་བ་ཤ་ཁྲིད་ལྟར་བྱ་བ་དང་། སྐྱུལ་ཇུས་དབང་ཇུས་སོགས་  
 སྐྱགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་དགོས་ཆོས་རྣམས་འགོད་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དངོས་གཞི་  
 ལ་བསྐྱེན་སྐྱུལ་ལས་སྦྱོར་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི་ཤ་ཁྲིད་ལས། ལས་གཞུང་  
 གཞུང་བསྐྱར་དེ་ཡང་ནི། ཅ་བསྐྱེན་བྱེ་བ་མ་ཐོན་པར། བདག་དང་དགྱིལ་  
 འཁོར་སྐྱུལ་རྟེན་གསུམ་། དབྱེར་མེད་ཅིག་ཏུ་གསལ་བ་ཉལ་བ་ཏེ། སྒོམས་  
 པས་སྐྱུལ་པའི་བོད་རྟགས་སུར། ཞེས་པ་ལྟར་བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་དུ་སྐྱུལ།  
 དེ་ནས་སྐྱུལ་པའི་ཆོ། བདག་བདུན་ཐ་དད་འཛུལ་ཁང་དབྱེ། ཞེས་སོགས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། བསྐྱེད་པའི་མཐུག་ཏུ། སྦྱོལ་བུ་བུ་བྱུང་པར་ཇོ། ཞེས་  
 བརྗོད་པས། བདག་བསྐྱེད་དམ་ཆོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་མདུན་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལོགས་སུ་བྱེ་ནས་མདུན་གྱི་ཐད་ཀར་མེ་རི་འདབ་འཕྱོར་གྱི་ཚུལ་དུ་  
 བསྒྲོམ། བུམ་པ་ལ་དམིགས་ནས། བུམ་པ་ལྟ་ཡི་གཞལ་མེད་ལེ། ཞེས་  
 པ་ནས། གསལ་འཁྱིལ་མེད་པའི་རང་ནས་བརྒྱེ། ཞེས་པའི་བར་བཏང་ནས་  
 སྒྲིང་པོ་ཡི་གེ་བདུན་པ་ལ་ཆིག་སྒྲིལ་དུ་བྱ། དེའི་སྐྱུལ་ཞག་ཅི་ཙམ་བྱེད་པའི་བྱེད་  
 བས་བརྩམས་ཏེ་བྱེད་པར་ལས་བཞིའི་སྐྱུལ་པ་རྣམས་རང་རང་གི་དམིགས་གནད་ཤ་  
 ཁྲིད་དང་ཅུ་བ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་དེ་དག་གི་བར་  
 སྐྱབས་ཀྱི་བྱ་བ་ཏུ་ལེ་སྦྱོང་པ་བྱིན་འཁེབས་བྱ་བ་། ལུན་བཞིར་གཙོད་ཚུལ།

ཚོགས་སྐྱེད་ཅི་ལྟར་བྱ་བ་སོགས་སྤྲིམ་ཅན་མས་ནི།      སྐྱུ་བ་པའི་ཁོག་དབུ་བ་བཞིན་  
 བྱའོ། །དེ་ནས་ལས་སྦྱོར་ནི་ཤ་བྱིད་ལས།      ལྷ་བ་ལས་གྱི་མཐའ་བསྐྱར་ནི་  
 གང་གི་ཚོ་ཡང་རྟགས་བྱུང་ནས་།      དངོས་གྲུབ་བྱུང་ཞིང་གཏང་རག་འབུལ་  
 སོགས་ནས།      བཅུད་ལེན་ཀུན་གྱི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་།      ཞེས་པའི་བར་ལྟར་ངེས་  
 པར་བྱས་ནས།      བདག་དོན་དུ་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་དང་།      གཞན་དོན་དུ་དབང་  
 བསྐྱར་བྱེད་པ་དང་སྦྱིན་སྲོག་སོགས།      སྐྱུ་བ་ཁོག་གི་ས་བཅད་གསུམ་པ་དངོས་  
 གྲུབ་བྱུང་བའི་འགྲོས་དང་སྦྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐྱུ་བ་པའི་རྩེས་གྱི་བྱ་བ་  
 ཅན་མས་ནི།      ཤ་བྱིད་ལས།      སྐྱུ་བ་པའི་རྩེས་གྱི་བྱ་བ་ཅན་མས་།      སྦྱི་དང་མཐུན་  
 པ་ཉིད་དུ་སྦྱོང་།      ས་མ་ཡེ་།      ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་སྐྱུ་བ་ཁོག་གི་ཁྱད་  
 པར་གྱི་ལས་མཐུག་བསྐྱུ་བ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ཡན་ཆད་གྱིས་  
 བསྐྱེན་བསྐྱུ་བ་སྐྱུ་ག་མའི་ཚུལ་དུ་ཅི་ལྟར་བྱ་བ་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དོན་  
 གསུམ་པ་སྦྱོན་སྦྱོབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེན་སྐྱུ་བ་ཅི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི་རིག་འཛིན་  
 གྱི་བསྐྱེན་ཡིག་ཞལ་གསུང་མར།      མདོ་ཡི་ལམ་ལྷ་རྒྱགས་གྱི་རིག་འཛིན་བཞིས་ས་  
 བཅད་ནས་སྐྱུ་བ་འདི་ཉིད་ལ་སྐྱུ་ལཱི་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཁྱད་པར་དོན་རྩེ་སྦོལ་  
 དཔོན་གྱི་མན་ངག་ལས་ཤེས་པར་བྱ།      ཞེས་གསུངས་པའི་དོན།      རིག་འཛིན་  
 གྱི་གཤམ་བྱུང་གནད་གྱི་མིག་ཚགས་ལས།      དེ་ཚོ་འབྲས་བུའི་ནོར་ཚུལ་གྱི་  
 མན་ངག་གཤམ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།      ཐམས་ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་།      ས་ཚོད་རིག་འཛིན་  
 བསྐྱེས་པའི་ཚུལ་།      སྦྱུད་དང་རྩེས་མཐུན་ཁྱད་པར་གནད་།      ཞེས་པ་ནས་།  
 ལོངས་སྐྱུ་ཆེན་པོའི་སྣང་བ་འཆར་།      ས་མ་ཡེ་།      ཞེས་པའི་བར་གྱི་བསྐྱེན་དོན་  
 ལྟར།      རྩེ་རྩེ་སྦོལ་དཔོན་ལ་བསྐྱེན་ནས་དབང་རྩོགས་པར་ནོད་པ་ནས་བརྩམས་སྟེ་

གཡོ་ཐོབ་གོམས་བརྟན་མཐར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལཱི་འགྲོས་གྱི་རིམ་པ་བཞིན་བསྐྱེད་རིམ་  
 རྫོང་འཛིན་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་པས། ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་ཚུད་ཆད་གྱི་སྤང་  
 རྟོགས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་ཏེ། རང་སྤང་ལ་ལྟ་སྤྱི་སྤང་ཞེན་  
 ལའོར་ཡུག་ཏུ་འབྱུང་བས་ནམ་སྤྱིན་རིག་འཛིན་གྱི་གདེང་ཆད་ཆེད་པར་བྱས། དེ་  
 བས། དེ་ཡན་ས་ཡི་ལྟག་མ་ནམས་མཆོག་ལེགས་པ་བརྟན་པ་ཚུད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡི་  
 མ་ཚུད་ཨ་ཁུའི་ལམ་མཆོག་ལེགས་པ་བརྟན་ནས་བཞུགས་པ་ལམ་འདིའི་ལུགས་མཆོག་  
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་སྤྱི་སྤང་གོག་པོ་ལ་ལྟར་གཏུམ་མོའི་གདམས་པ་དང་།  
 ཐབས་ལམ་སྤྱོད་དོན་གསལ་བ་ལྟར་མོ་ཉའི་ལམ་ལ་སྤྱངས་ནས། རྟེན་སེམས་  
 ལས་སུ་རུང་བའི་བྱོད་ཆད་ཆེད་པར་གྱུར་པ་ན། ཆོས་བུ་ཆོགས་གྱི་སྤྱོད་པའི་གནས་  
 དུས་གོགས་དང་ཐུག་གྱི་ཁྱད་པར་ནམས་མཆོག་འཛིན་པར་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་པ་ལྟར་པ་  
 ལྟར་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ་རྟེན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྟེན་  
 ཐབས་ལ་ཐབས་དབང་གི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལ་དངོས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ་  
 དེའི་ཆོ་ཆོ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་བསྐྱེད། མདོ་ལུགས་གྱིས་བརྟན་པ་མི་གཡོ་  
 བ་དང་སྤྱོད་པ་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་འབད་ཚོལ་དང་བྲལ་  
 བའི་ལམ་གྱིས། ཕུག་ཆེན་རིག་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ས་ལྟག་མ་གཏིས་རྟོགས་  
 པར་བྱས་ཏེ། ལྟན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་པོ་ཆེའི་  
 སྤྱོད་པས་སུ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སངས་རྒྱུས་པར་བྱང་ཚུལ་སྟེ། དེ་དག་གི་ཚུལ་  
 ཞིབ་པ་ནི་ཞར་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལ་སྤྱོད་པ་  
 བསྐྱེད་པར་གྱོལ་ལ་བརྟེན་པའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་གྱི་རིམ་པ་མདོ་ཙམ་སྤྱོད་པ་ལྟར་  
 ཏོ། །སྤྱོད་པ་། རྫོང་འཛིན་དབང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ། །གསང་ཆེན་

མ་ལན་ཆོད་རྒྱུ་བརྟེན་གསུང་འབུམ།      སྤྲེཀས་བཙ་གཉིས་པ།

རྒྱུད་སྤེའི་ཉམས་ལེན་བསྐྱེད་ཆོག་པ་གཉིས། །ལག་ཏུ་བྱང་སྤེའི་བསྐྱེན་སྐྱེད་ལན་  
 ལག་བཞིས། །འི་བཞིན་སྐྱེད་པའི་ཐབས་རྩལ་འདི་ཁོན། །རྒྱུད་དོན་གཟིགས་  
 པའི་རྒྱ་མའི་མན་ངག་བཞིན། །སྐྱེད་ཐབས་རྩལ་ལན་ལག་གདང་བཅས་  
 པར། །དབྱེད་དེ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཡི་ཐོའདི། །རིག་འཛིན་དགོངས་པའི་  
 རྒྱན་དུ་འགྱུར་བར་རྫོམ། །གང་འདིར་མ་རྟོགས་དབང་གིས་བཤད་ཉེས་པ།  
 འཕགས་མཆོག་རྒྱ་མ་སྤར་མའི་ཆོག་པ་ལ་བཤགས། །དགོ་བས་འགོ་ཀུན་སྐྱེན་  
 རས་གཟིགས་དབང་གི། །གོ་འཕང་མངོན་དུ་འཕྲོལ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། ཅིས་  
 པ་འདི་ནི་སྤྱས་པའི་རྩལ་འབྱོར་པ་ཞུ་བ་མི་ཀ་ལེགས་འོང་ངམ་ཤུལ་འདི་དགོ་སྤོང་རྩལ་  
 བྱིམས་གོ་ཆས་བསྐྱེད་པའི་ངོར། །མདོ་ཁམས་རྫོགས་ཆེན་པའི་བཀའ་འབང་གི་  
 ཐུགས་པ་པར་བརྒྱ་བརྒྱ་པས་གྲུབ་དགོན་ཡང་དབེན་བསམ་གཏན་དགའ་ཆོལ་དུ་བྱིས་པ་  
 དགོ་ལེགས་འཕེལ། །སུ་ཤུ་བྱུ་མ། །དགོའོ།

༣༣ ། ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡང་སྤྱིང་འདུས་པའི་བསྐྱེད་ཡིག་གྲུབ་  
གཉིས་ནོར་བུའི་གན་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

[illegible]



བསྒྲིལ། །རབ་འབྱམས་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །གྲུབ་པའི་  
སྒྲོབ་དཔོན་མཆོ་སྒྲུབ་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། །ཟབ་ཆོས་ཡངས་སྤྱང་འདུས་པའི་བསྒྲེན་  
སྒྲུབ་ཀྱི། །དམར་བྱང་ཉལ་གསལ་ཉམས་ལེན་ཁྱེད་བདེ་སྒོ། །དེ་ལ་འདིར་རྟེན་  
ཀྱི་གང་ཟག་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་པས་ཡིད་  
བྱངས་ཏེ། །མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་བའི་  
སེམས་སྟོབས་ཆེན་པོའི་ཁྱེད་ཁྱེད་ཞིང་དེ་ཡང་ལམ་ཟབ་མོ་དྲོ་ཆེ་ཐེག་པའི་རིམ་པ་  
གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་འདིར་བྱུང་འཇུག་གི་སྒྲུ་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་དག་གིས་ལྷག་  
པའི་ལྷ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་ཡི་དམ་དུ་བཟུང་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རིམ་  
གཉིས་ལས་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ལ་མཐར་ཕྱིན་པར་སྒྲོབ་དགོས་པ་ལ། ད་ལམ་  
འདིར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་དབང་ལྷག་མགོན་པོ་སྒྲུན་རས་  
གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲོར་ཇི་སྟེད་གཅིག་མཆིས་པའི་ནང་ཚན་གྱ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་གི་  
གཏེར་ཁན་སྒྲོན་པའི་ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོ་ཡང་སྤྱང་འདུས་པའི་རིམ་གཉིས་ལ་གཞིལ་  
བར་འདོད་པ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐོག་མར་ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བའི་དགྲིལ་  
འཁོར་དུ་དབང་བཞི་ལེགས་པར་ཐོབ་པས་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་། དམ་ཆོག་ནམ་པར་  
དག་པས་གཞི་བཟུང་ནས་བསྒྲེན་སྒྲུབ་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
སྒྲོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། ཇེས་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། །དང་  
པོ་ནི་ཡུན་ཇི་ཅམ་བྱེད་པའི་ལོང་ཁྱབ་དང་བསྒྲུན་ནས་ཕྱི་མཚམས་ཀྱི་ཁོག་ཏུ་སྒྲོན་འགོ་  
སྒོ་སྒྲོངས་དང་བསལས་སྒྲུང་གི་རིམ་པ་ཅི་འགྲུབ་ཏུ་དགོས་པས། དཔེན་པའི་རིལ་  
སོགས་བག་ཡེབ་གནས་སུ་སྒྲུབ་ཇེས་དང་ཡོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྒྲུན་སྒྲུབ་ཆོགས་སུ་རྒྱུད་  
པར་བྱས་ཏེ། འདུ་འཛིན་དང་འབྲེལ་འདྲིས་རིམ་གྱིས་བཅད་ལ་དུས་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་

འབྲེལ་ལ་སོགས་པར་ཁྱི་མཚམས་བསྐྱམས།      བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་པར་འབྲུ་  
 དཀར་གྱི་གཡུང་དུང་ཆོས་སྒོར་དུ་བྱིས་པའི་ཁར་ཀུན་གྱི་ཆུན་པོ་དགམ་ཞིང་བདེ་བའི་  
 སྒྲན་བཤམས།      རང་དང་ཞལ་སྒྲོན་དུ་ཡོད་པར་འཕགས་པའི་ཞལ་ཐང་བཀྲམ་པའི་  
 མདུན་དུ་ཉར་སྒྲོན་གྱི་མཚོན་བའི་ལྷ་འཕྱོར་བ་དང་མཆོལ་སོགས་བཞོད།      དཀར་  
 རྩོགས་སྒྲོང་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གནས་དང་གཞི་ཡི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་བརྒྱགས་བཅར་  
 དང་སྤེ་བརྒྱད་མཚོན་པ་གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་བཅས་བཏང་ཏེ་དགེ་བའི་སྤོང་གྲོགས་  
 མཛོད་པ་དང་།      བར་ཆད་སྤྱང་བའི་ཕྱིན་ལས་བཅོལ།      རང་ཉིད་ལས་གྱི་ལྷ་རྟ་  
 མཁྱིན་དུ་ལམ་གྱིས་གསལ་བས་བགེགས་ལ་གཏོར་མ་ཕྱིན་ནས་བསྐྱད་དེ་སྤྱང་བའི་  
 འཁོར་ལོ་གསལ་བརྟན་ཐོབ་པར་བསྐྱོམ།      དེ་ནས་སྒོ་བག་པ་བཏེ།      དལ་འཕྱོར་  
 གྱི་རྟེན་རྟེན་དཀར་ཞིང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་མཐུ་མེད་པ་དང་།      ལས་འབྲས་སྔ་  
 མོ་ལའང་བསྐྱུ་བ་མེད་ཅིང་རིགས་དུག་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱལ་དུ་མས་ཉམས་  
 ཐག་པའི་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་བསམ་སྟེ་ངས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྒོ་དང་འབྲེས་པར་བྱ།      དེ་  
 དེས་རྟེན་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་།      རྒྱུན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཛལ་ཏེ་ཟབ་དགའི་  
 གདམས་པ་ཐོབ་པའི་སྐྱབས་འདིར་མ་རྒན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་རྣམ་  
 མཁྱེན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་སྤྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལམ་ཟབ་མོ་སྐོམ་དུ་  
 ཡོད་པ་འདི་ནི་བསྐྱལ་པ་མང་པོར་ཆོགས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ང་རེ་  
 དགའ།      ད་ནི་བསྐྱེན་སྤྱབ་འདི་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ཉམས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་  
 པར་ཅན་ཞིག་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་གྱི་བར་དུ་བཅོམ་འགྲུལ་ལ་ཐང་སྒྲོན་མེད་ཅིང་ཉིན་མཚན་  
 གཡེལ་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བཞིན་སྐྱེས་པའི་ཡིད་སྤྱོ་སེང་ངེ་བར་བྱ།      ཁྱད་  
 པར་དུ་དམ་བཅའ་འདི་ཉིད་མཐར་མ་ཕྱིན་བར་དུ་ལུས་གྱི་ན་ཚ།      སེམས་གྱི་བཟེ་ལེ།

གཉེན་གྲོགས་ཀྱི་བར་ཆད་ཅི་ལྟ་བུ་སྤྱད་ཅུང་དེ་དག་གི་དབང་དུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བཏང་  
 བར་མི་བྱའོ་སྐྱམས་དུ་ཞེ་དམ་བྲག་པོ་གཏིང་ཚྭ་པར་བྱ།      དེ་ལྟར་སྒོ་སྤྱངས་དང་  
 འབྲེལ་བར་སྐྱབས་འགོ་སྤྱད་བྱེ་བྲག་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲིམ་དང་གཏིས་སུ་མེད་  
 པའི་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡངས་སྤྱིང་འདུས་པ་ལ་སྐྱབས་གནས་  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་བརྒྱད་པའི་སྒྲིམ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྤྱང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་སོས་པའི་དྲུང་དུ་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་འདུན་པས་ན་སོ་བྱང་རྒྱུ་སྤྱིང་པོ་ལ་མཆིས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་  
 འགོ་དང་།      སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲོམ་བརྒྱས་ལ་འཇུག་པར་བཞུགས་སྐྱེད་སྐྱམས་པས་བདག་གི་སྒོ་  
 གསུམ་འབད་རྩོལ་གྱིས་སོགས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་།      ཆོད་མེད་བཞི་གསལ་  
 བཏབ་ནས་ཡིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམ་ཞིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་སོགས་ཀྱིས་  
 སྒོན་ལམ་གདབ་པ་ནམས་བརྒྱ་སྟོང་གི་འབུམ་སོགས་སྒོས་གང་ལྟོགས་བྱ།      དེ་  
 ནས་མཆོལ་སོ་བདུན་མ་སོགས་ཇི་ལྟར་རིག་པ་གང་འགྲུབ་དང་།      ཆོགས་ཞིང་  
 སྤར་ལྟར་གསལ་བའི་མདུན་དུ།      ཆོགས་བསམགས་ཡན་ལག་བདུན་པ།      ཕྱི་  
 རྒྱུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་སོགས་དང་འབྲེལ་བར་དམིགས་འདུན་རྒྱན་གཅིག་པར་  
 རྒྱག་ཀྱང་བརྒྱ་སྟོང་གི་འབུམ་གང་འགྲུབ་དང་།      ཡན་ལག་བདུན་པའི་རྒྱུ་སྤྱན་  
 ལ་འདུག་སྟེ།      རྒྱུ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་བརྒྱད་པའི་སྒྲིམ་མ་དང་བཅས་པ་ལ་སོས་  
 གུས་ཅེ་གཅིག་པས།      ཇོ་སྤྱི།      བདེ་སྟོང་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་སོགས་བརྒྱད་  
 འདེབས་ལན་གསུམ་མཐ་བདུན་སོགས་ཀྱི་མཐར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤྱན་ཅིང་  
 བྲོལ་བ་དང་སོགས་ཀྱི་ཆོ་མཐའ་བསྐྱོར་གྱི་སྐྱབས་ཡུལ་ཅུ་གསུམ་དཀོན་མཆོག་

ཐམས་ཅད་སྐྱེ་རམ་གཟིགས་ལ་ཐིམ།      དེའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གནས་གསུམ་  
 ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་བུམ་  
 གསལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་གསུམ་ཐོབ།      སྒོ་གསུམ་གྱི་རི་མ་དག་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་གོ་  
 འཕང་རྒྱད་ལ་བཞག་པར་བསམ་ལ།      ཨོྲཱ་ཏཱ་ཏྱི་ཏྱིཾ      ཨོྲཱ་ཎི་པྱཱེ་ཏྱིཾ  
 ཞེས་བརྗོད་པས་སྐྱེ་རམ་གཟིགས་འོད་དུ་ལྷན་པར་ལ་ཐིམ་པས་རང་སེམས་དང་  
 རྒྱ་མའི་ཐུགས་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤང་ནས་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་  
 ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་དབང་བཞི་པ་ཐོབ།      ཤེས་བྱའི་རི་མ་དག་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུའི་  
 གོ་འཕང་རྒྱད་ལ་བཞག་པར་བསམ།      དེ་ལས་ལྔ་དང་བའི་ཆོ་སྟོད་བཅུད་དག་པའི་  
 འཁོར་ལོ་ལྷ་ཞིང་།      དག་པ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག་      །སྐྱེ་རམ་གཟིགས་  
 དབང་འཁྱལ་བྱུར་ནས།      །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ།      །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་  
 པར་ཤོག      །ཅེས་པ་དང་སྟོན་ལམ་གང་མེས་བདག་པར་བྱའོ།      །དེ་དག་གིས་  
 བློ།      སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་མཛུལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཐུག་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་  
 བཅས་སྟོན་འགྲོའི་རིམ་པ་རྣམས་བྱལ་ཅིང་།      གཞན་ཡང་སྐྱེ་སྐབས་ཅི་རིགས་  
 པར་རང་ཉིད་སྐྱེ་རམ་གཟིགས་སམ་ཐམས་ལ་གང་མེས་ཀྱི་སྐྱེ་བོར་རྟོཾ་སེམས་དཔའ་  
 སྟོཾ་སྟེ་ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་བརྒྲས་པ་སྟོབས་བཞི་ཆངས་པ་བཤགས་སྤྱང་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་  
 ལྟར་བྱའོ།      །སྟོན་འགྲོ་བས་གས་སྤྱང་འདི་དག་དངོས་གཞིའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱད་  
 ལ་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་པ་སྤྱངས་བ་དང་བར་ཆད་སེལ་བའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་  
 གལ་སྤྱད་དུ་མ་སོང་བར་ཡིན་རིང་དུ་བྱེད་པར་གནད་ཆེའོ།      །དེ་ནས་དངོས་གཞི་ནི་  
 སྟོན་འགྲོ་རྟོགས་མཚམས་ནས་བར་མ་ཆོད་པར་བསྐྱེན་སྤྱབ་དངོས་ལ་འཇུག་ཏེ་བསྐྱེན་  
 པ་རྒྱུད་བར་བྱེད་ན་བདག་བསྐྱེད་ཁོན་ལས་མ་དུན་བསྐྱེད་མི་དགོས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་

སོགས་མི་དགོས་ལ་བདག་བསྐྱེད་མཆོད་གཏོར་སྤྲན་རྟལ་ཉེར་སྤྱོད་རྣམས་དང་།  
 སྤངས་མའི་རྒྱན་གཏོར་ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སོགས་འདུ་བྱས་པས་ཆོག་ཅིང་།    བསྐྱེན་  
 བསྐྱེད་བསྐྱགས་མར་མོས་ན་མདུན་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་ཇམ་སོགས་སྐྱབ་ཁོག་  
 རས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་རྒྱལ་ཆེན་ཐོ་འཇུག་དམ་སྲི་མནན་པ་སྒོ་བྱང་ཕྱི་ནང་རྒྱན་བཀོད་  
 ཕྱིན་འབེབས་སོགས་ཀྱང་དགོས་ལ།    དུས་ནི་ལྷ་དབང་དུ་བྱ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་  
 དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྲོད་ཐུན་ལ་མགོ་འཛིན་པར་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་རམ།    དཀར་  
 ཕྱོགས་ལ་འདར་རུང་བས་གང་ལྟར་ཡང་དགོང་ཐུན་གྱི་འགོར།    རང་ཉིད་ལས་ཀྱི་ལྷ་  
 ཏྲ་མགྱིན་གྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པས་སྤོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་དཀར་དམར་གཉིས་  
 བསངས་སྤངས་ཕྱིན་གྱིས་བྲལ་བས་ནས་གཞི་བགོགས་སོ་སོར་བསྡོམས་ཏེ་འདོད་གསོལ་  
 དང་བགོས་བསྐྱེད་བྱ།    སྤྱི་རྒྱུ།    ང་ནི་ཁོ་རྒྱལ་ཏྲ་མགྱིན་སོགས།    སྤང་  
 བའི་འཁོར་ལོ་མཆོན་བཅས་སྤྲ་བརྟན་གཞིམ་གཞིག་དང་བྲལ་བར་བསྒྲོམ་བའི་རྗེས་སུ་  
 མཆོན་མེད་སྒོ་འདས་རེ་དོག་བྲལ་བའི་ངང་ལ་བཞག་ནས་ནང་མཆོམས་བཅད།  
 དེ་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒོ་བྱང་ནས་གོམ་པ་བདུན་བཅུའི་སའམ།    ཇི་ལྟར་རིག་པར་ཐོ་  
 དཀར་ལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་སྤྱའམ་སྤྱགས་བྱང་གིས་པ་ཤིང་ཅི་བཅས་བརྟགས་ལ་རྒྱལ་  
 ཆེན་བྲན་གཡོག་བཅས་པ་སྤྱན་བྱངས་བསྐྱེད་བརྟན་མཆོད་བསྐྱེད་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་  
 སོགས་བྱས་ཏེ་ཇི་སྤྱོད་སྐྱབ་པ་མཐར་མ་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ་དུས་  
 མཆོམས་རྣམས་སུ་མཆོད་གཏོར་བསྡོམས་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཁ་གསོ་  
 བར་བྱའོ།    །དེ་ནས་བརྟམས་སྤྱོ་ཡོ་བྱད་བཏང་ལེན་དང་མི་ངོ་གསར་འཕྲད་སོགས་  
 ཕྱི་ནང་གི་འབྲེལ་འབྲལ་བཅས་གཏན་ནས་མི་བྱ།    ཐན་ཡིག་འབྲལ་དང་མཆོད་  
 ཇམ་གསར་པ་སོགས་ལེན་དགོས་བྱུང་ནའང་།    དུས་རྒྱན་བདུད་ཅི་འཁྲིལ་བ་སྐྱབ་

པའི་ལས་ཀྱི་དང་། ཏྲ་མགྲིན་ནམ་གཞན་ཡང་ལས་སྒྲགས་གང་འོས་ཀྱིས་རྣམ་  
ལུན་དུ་བྱས་པའི་ཡུངས་གུལ་སྟོན་གྱིས་ལ་བཞག་ནས་དེ་དག་གིས་བསངས་བྱས་  
བདུག་གསུམ་མ་བཟེད་པར་བྱེད། སྤྱི་བཟོད་ཡང་རབ་ངག་བཅད་དང་། ཐན་  
ཡང་ཐུན་པར་དུ་མཚམས་གཡོགས་སོགས་འོས་རིགས་ལས་གཞན་ཐུན་གྱི་གང་ལ་  
གཏམ་སྤྱི་བཟེད་སྤྱི་བཟེད་ལ་ངག་བསྐྱེད་བ་མི་རུང་ཞིང་མདོར་ན་ཕྱི་གྲིམས་ལ་གུ་དོག་  
དོག་འབྲུག་པའ། བྱང་ལྟ་བུ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ངང་ལ་སྟོན་ཆགས་པས་རེ་དོགས་  
དང་འཁུ་འཕྲིག་ཟིལ་གྱིས་མཚན་ནས་གུ་ཡང་ཁོལ་ལེ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་སོ་ཅེས་སྤྱི་  
མ་དམ་པའི་ཞལ་ལས་ཐོས་སོ། །དེ་ནས་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་དུ་འགྲོ་  
བས་སྤྱབས་སེམས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་རྟེན་ཕྱིན་གྱིས་  
རྒྱབས་པ་སོགས་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་རྣམས་གྲུབ་པར་བྱས་ནས། ཐུན་གྱི་དངོས་གཞི་  
ལ། སྤྱི་བྱས་ཀྱི་ལྟ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར། གསུང་བརྒྱས་པ་སྒྲགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར།  
ཐུགས་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱིའི་རྣལ་འབྱོར་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཕྱི་  
ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་པ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་སྟོང་སྟོས་པ་  
དང་བྱལ་བའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ངང་ལས།  
དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྲིང་རྩེ་ཆེན་  
པོས་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་  
གསལ་པར་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན། སྟོང་ཉིད་སྤྲིང་རྩེ་ཆེན་དུ་འཇུག་  
པའི་རང་བྱུང་གི་རིག་པ་ཉིད་ཡིག་རྣམས་ཡིག་དཀར་པོ་ནི་མ་མེད་པར་གསལ་བ་རྒྱུའི་  
ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟོང་བརྒྱུད་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་  
བ་མོ་ལ་ཉི་ཟེར་ཐོག་པ་ལྟར་སྤྱང་ཏེ་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་དགྱིལ་ལྟར་

མཐའ་དབུས་དང་བུལ་བའི་གྲོང་དུ་རྫོང་ལས་སྒྲིཊ་འཕྲོས་པ་འོད་དུ་ལྷུ་བ་ལས་འབྱུང་བ་  
 རིམ་བཅུགས་ཞིང་ཁམས་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་གསལ་བའི་དབུས་སུ་  
 པར་ཉི་ཁྲའི་གདན་ལ་འཕགས་པ་སྒྲིཊ་རས་གཟིགས་སྒྲིཊ་མདོག་དམར་གསལ་བྱེ་དུའི་  
 ལྷན་པོ་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་འཕྲུང་པ་ལྟ་བུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞབས་དྲོའི་སྒྲིཊ་  
 མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ།      ཕྱག་གཡས་པར་དམར་པོའི་ཕྱོང་བ་ཐུགས་ཀར་འདྲོན་  
 ཅིང་།      གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་པར་ལ་གནས་པའི་བུམ་པ་བདུད་རྩིས་གང་  
 བ་བསྐྱམས་པ།      ཡུམ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་དམར་སྒྲིཊ་གྲོ་འཛིན་  
 པ་དང་མཉམ་པར་སྒྲིཊ་བ་གཉིས་ཀའང་དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཅན་ཞི་བའི་རྩལ་  
 དགུ་དང་ལྷན་པ་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་རང་མདངས་འོད་ལྗེའི་གུར་བྱིམ་འཁྲིགས་པའི་དབུས་  
 ན་བཞུགས་པ།      ཡབ་ཀྱི་སྒྲིཊ་པོར་རིག་བདག་འོད་དཔག་མེད་སྒྲུལ་བའི་སྒྲིཊ་ཡི་ཆ་  
 བྱང་ཅན་དང་།      ཐུགས་ཀར་ཅོད་རིན་པོ་ཆའི་མཆོང་གུར་ཡུབ་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་གསལ་སྒྲོ་  
 གཅིག་པའི་ནང་དུ་པད་དཀར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་རྫོང་ཡིག་དཀར་པོའི་མཐའ་  
 སྒོར་དུ་ཡི་གེ་དུག་མ་དངུལ་ལྷན་གྱིས་བྲིས་པ་བཞིན་གཡས་བསྒྲོར་དུ་གསལ་བའི་སྒོ་  
 ནང་དུ་རྟ་མགིན་དམར་མོ་ཕྱག་གཡས་དབང་བསྐྱད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་ལྷགས་ཀྱུ་དང་  
 གཡོན་ཞགས་པ་འཛིན་པ་དུར་ཁྲོད་རོལ་བའི་ཆས་ཅན་བདུད་བཞིའི་གདན་ལ་དོར་  
 སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ།      གཙོ་བོའི་གཡས་སུ་སྐས་ལོར་བུ་འཛིན་པ་གཡས་ལོར་  
 བུ་དང་གཡོན་དུ་སྐས་མོ་གསངས་སྐགས་འཛིན་མ་གཡོན་ཕྱོང་བ་བསྐྱམས་ཤིང་ཕྱག་  
 གཞན་གཉིས་མཆོད་སྒྲིཊ་མཛོད་པས་འདུད་པའི་རྩལ་དུ་བཞུགས་པ་བྱང་རྩལ་སེམས་  
 དཔའི་ཆས་ཅན།      དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་པད་འདབ་དུག་ལ་གཡས་བསྒྲོར་གྱིས་མདུན་  
 ནས་བརྩམ་སྟེ་དོ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ཐུབ་པ་དུག་པོ་ལ་རྩམ་པ་ཨོད་ཀར་པོ་མ་སྒྲོན་པོ་





རྒྱུ་ལྡན་ཏེ་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་བརྟན་པར་བྱས་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དང་།  
 ལྷག་འཆོལ་བ་དང་། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚན་པ་འབུལ་བ། བཟུང་དོན་བྱུང་  
 པས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟོད་པའི་བར་རྣམས་དཀྱུས་བཞིན་བྱའོ། །དེ་ནས་  
 བསྟེད་རིམ་གྱི་དངོས་གཞི་ལྟའི་རྣམ་པ་གསལ་བ་གལ་ཆེ་བས་ལུས་དང་པོར་བསྐྱང་  
 ལ། དག་བརྒྱས་བརྟེན་སོགས་ལ་མི་འཇུག་པར། སེམས་ལྟའི་སྒྲུལ་བྱ་དཔར་  
 མའོན་དུ་བཞག་སྟེ། ཐོག་མར་དབུ་རྒྱན་གྱི་འོར་བུའི་ཕྱེ་མོ་ནས་ཞབས་གྱི་པད་  
 བཏན་ཡན་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲིལ་སེམས་བཟུང་དེ་ནས་བྱེ་བྲག་ལ་གསལ་སྒྲུང་རིམ་གྱིས་  
 འདོན་ཏེ་སྒྲིན་མཚམས་གྱི་མཛོད་སྟེ། སྒྱུན་གྱི་དཀར་ནག་གང་གི་སྒྲུ་གུ་  
 ཞལ་གྱི་སྒྲོམ། ཆོམས་གྱི་ཕྱེད་བ། ལྷགས་གྱི་སྒྲུབ་མཉེན། དཔལ་བའི་  
 དབྱེས། དབུ་སྒྲའི་ཟར་བ། འོར་བུའི་ཐོར་ཚུགས་ལྷག་ཞབས་གྱི་རིམོ།  
 སྟོད་སྟངས་ཀྱི་འཕེལ་ཁ། སྒྲུ་སྟེང་གྱི་སྒྲ་ལྗེས། རྒྱལ་མཚན་གྱི་འབྱིང་ཚུལ།  
 ཡབ་ཡུམ་འཁྲིལ་སྒྲུབས། ཡན་ལག་གི་གཉེན་ལྷགས། འོར་བུའི་རྒྱན་ཆ་དར་  
 གྱིན་བཟུང་། ལྷག་མཚན་གྱི་འཛིན་ཚུལ་སོགས་རེ་རེ་ནས་གསལ་སྒྲུང་བཏོན་ཏེ་  
 སྒྲོམ། ཡང་རྣམ་པ་སྒྲིལ་སེམས་བཟུང་། དེ་ལྟར་རེས་མོས་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་  
 གསལ་སྒྲུང་ཐོན་པ་དང་། རིམ་པར་སྒྲིབའི་རིགས་བདག་དང་། ལྷགས་ཀའི་  
 ཏུ་མགྱིན། འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གསལ་འདེབས། གཙོ་འཁོར་ཡོངས་  
 རྫོགས་ལ་སེམས་ཟིན་པ་དང་། གཞི་འབྲས་གྱི་དག་པ་བྱུང་པས་དེ་ལྟར་གསལ་  
 བའི་ལྷ་སྒྲུ་ཞལ་ལྷག་རྒྱན་དང་རྣམ་འགྱུར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་  
 དབྱིངས་གྱི་ཡོན་ཏན་མཚན་པའི་བཟུང་མཁའ་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཚོམ་ལས་དངོས་པོ་རང་  
 རྒྱུད་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་གསལ་པས་སྒྲུང་སྟོང་སྒྲུ་མའི་རོལ་པར་རྩལ་སྒྲུངས། དེ་ཡང་

རང་གི་སྒྲོམ་བཅོས་པའི་རྟོག་བཅོམ་ཅུ་མི་བལྟ་བར་གདོད་ནས་འཁོར་འདས་དབྱེར་  
 མེད་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་བཞུགས་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་དང་ནས་རབ་འབྲམས་རྒྱལ་  
 བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དང་གཅིག་དང་ཐད་དད་བྲལ་བའི་བདག་ཉིད་མགོན་པོ་  
 ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གསང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་རྟོག་ཉིད་པའི་སྒྲུབས་པའི་ར་  
 རྒྱལ་བརྟན་པོར་བྱ། གསལ་དག་བརྟན་གསུམ་འདི་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དངོས་གཞི་  
 བསྐྱེན་པའི་དོན་པོ་ཉིད་ངེ་འཛིན་གྱི་གཟེར་ཡིན་པས་གལ་ཆུང་དུ་མ་ལུས་གནད་དུ་  
 འགྲོ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་གསུང་བཟླས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་ནུལ་འབྱོར་ནི་ལྷ་  
 དང་ཉེ་བར་བསྐྱེན་ཅིང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲགས་ཆུང་བསྒྲུལ་བར་བྱེད་པ་སྒྲིང་  
 པོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཟེར་སྟེ། །འདི་ལ་ཕྱི་བསམགས་སྒྲུངས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུད་པའི་བཟླས་  
 པ། རང་དེགས་པ་ཆར་གཅོད་ཀྱི་བཟླས་པ། གསང་བ་དོན་གྱི་བཟླས་པ།  
 གནས་ལུགས་ཐོགས་འདོན་གྱི་བཟླས་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ། སྤྱི་ཐ  
 མལ་དག་ཞེན་སོགས་ནས། ཞོ་མ་ཏི་པརྟེ་རྩྱ་རྩྱ་ ཞེས་པའི་བར་ཆར་གཅིག་  
 བརྟེན། དེ་ནས་བཟླས་པའི་གཞི་དམིགས་པ་འགོད་པ་ནི། སྤྱི་ཐར་  
 གསང་བའི་སོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལྟར། གཅོད་པོ་དང་སྒྲགས་ཀའི་སྒྲོར་གསལ་བའི་རྟ་  
 མགོན་སྤྱི་ཐའི་དཔག་མེད་དེ་སྒྲུ་གསུང་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷ་གསུམ་སོ་སོའི་སྒྲགས་ཀར་རྒྱ་  
 བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱ་ཡིག་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་པོ་རང་འོད་མར་  
 མེའི་རྩེ་མོ་ལྟར་འབར་བའི་མཐར་ཡིག་དུག་མ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་སྟེང་བ་  
 གཡས་བསྐྱོར་དུ་བཀོད་དེ། རིམ་པ་བཞིན་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྒྲུ་སྒྲུ་གསུང་སྒྲགས་ཀྱི་  
 དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་པ་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་བ་པ་སྒྲུངས་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ།  
 བདག་ཉིད་རྩ་བའི་སྒྲགས་ཀའི་ ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཐར་ཡིག་དུག་གི་བཟླས་པ་སྒྲུ་

ཅིག་ལ་ཇི་ཅམ་བསྐྱུ་བཞི་ཆ་ཅམ་བསྐྱུས། སྤྱི་གཙུག་སྤང་མཐའི་ ཞེས་  
 སྒྲིགས་གྱི་མཐར་དེ་ཅམ་དང་། རྩ་མཁྱིལ་ཐུགས་ཀའི་ སྒྲིགས་གྱི་མཐར་ཡང་  
 དེ་ཅམ་སྤེལ་དེ་གསུམ་ཐུན་གཅིག་གི་བཞི་ཆ་ཅམ་དུ་བསྐྱུ། དེ་ནས་དེ་གསུམ་པ་ཆར་  
 གཙོད་གྱི་བསྐྱུས་པ་ནི་ཅ་པའི་ལྷ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་སྤྱུགས་སྤེང་གི་འོད་ཟེར་ལས་  
 སྤྱུལ་པའི་ཁོ་རྩེད་མཚོན་ཆ་སྤྱི་ཆོགས་སྤོག་ཅིང་ཞལ་ནས་པུམ་སྤྱི་སྤྱུགས་པ་གངས་  
 མེད་པར་བྱུང་སྤེལ་གྱི་སྤོད་དང་གངས་གྱི་རྩེད་སྤྱི་པ་སྤྱུལ་པ་སྤྱི་པ་སྤྱུགས་ནས་སྤྱི་པ་  
 རྩེ་མེད་ཆོ་ཆོ་ལྷ་རྩེད་འབྲུགས་པས་སྤོད་གསུམ་ཐུགས་ཅད་པ་ཀར་སྤེལ་བདུད་དང་དག་  
 བག་གསུམ་ཐུགས་ཅད་ཆར་བཅད་བུན་དུ་བཀོལ་བར་བསམ་ལ། བདག་ཉིད་ལྷ་  
 གསུམ་ཐུགས་ སྒྲིགས་གྱི་མཐར་ཡི་གེ་བཅུ་གཅིག་པ་འུར་ཆེས་དུག་པོ་སེར་  
 འབྲུག་ལྷའི་བཀའ་ཅི་རིགས་སུ་བསྐྱེད། གསུམ་པ་གསུང་བ་དོན་གྱི་བསྐྱུས་པ་  
 བློ། རྩེད་དོན་ཇི་བསྐྱུས་པ་སྤེལ། རྩེད་ལྷ་སྤྱི་པ་སྤྱུགས་སྤྱི་པ་སྤྱུགས་མཐར་  
 དག་བསྐྱུས་སྤངས་ཀྱི་རྩེད་ནང་དུ་དུབ་པ་ན་ཨོ་མ་ཞེས་པའི་སྤྱི་གངས་གྱིས་འབྲུག་  
 པར་བསམ། ཁོང་དུ་གནས་པའི་ཆོ་ཆོ་པད་ཅེས་པའི་སྤྱི་གངས་གྱིས་གནས་པར་  
 བསམ། སྤྱིར་འབྱོར་པའི་ཆོ་ཆོ་རྩི་རྩི་ ཞེས་པའི་སྤྱི་གངས་གྱིས་སོང་བར་  
 བསམ་སྤེལ་དེ་ལྷ་སྤྱི་རྩེད་འབྲུག་བཅུ་ལྷའི་ཉེར་གཅིག་སྒྲིགས་གང་སྤོག་དུ་བསྐྱུ།  
 བཞི་པ་གནས་ལུགས་པོ་གསུམ་འབྱོར་གྱི་བསྐྱུས་པ་ནི། རྩི་ སྤང་བ་ཐུགས་ཇི་  
 ཆེན་པོའི་སྤྱི་སྒྲིགས་གྱི་མཐར། སྤྱི་གསུམ་ཐུགས་ཅད་ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོའི་གསུང་།  
 རྩི་ཆོགས་ཐུགས་ཅད་ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོའི་ཐུགས་སྤྱུགས་པ་པས་སྤང་སྤྱི་པ་ཐུགས་ཅད་  
 ལྷ་སྤྱུགས་ཆོས་སྤྱི་རོལ་པར་བསྐྱུས་ཀྱི་བྱུང་བ་ཆར་ཞིག་པ་ལྷ་རྩི་གེ་བདུན་པའི་  
 འཛུལ་དབྱེད་སྤྱི་པ་ཁོལ་དུ་སྤྱི་གསུམ་པར་བསམ་ལ། གསུམ་པ་དག་སྤྱི་པའི་

དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲི་བཞི་ཆ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱས་པར་བྱ་སྟེ་དེ་རྣམས་གསུངས་བརྒྱས་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་རོ། །གསུམ་པ་ཐུགས་འདྲེན་གསལ་ཆོས་སྐུའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་སྐྱུ་པའི་  
 ཡན་ལག་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་པའི་གཟེར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དགསལ་གདབས་  
 པ་ནི། རྗེ་ རང་གི་དུང་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་ ཞེས་པ་ལ་མོགས་པ་སྟེ།  
 བསྐྱོམ་བྱའི་ལྷ་དང་སྐྱོམ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་དེ་རང་གི་སེམས་ནི་དེ་ཀྱང་  
 ཆ་ལྷ་དུ་ཤར་བའི་ཚུལ་ལ་བལྟ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བལྟ་མཁན་གྱི་རྟོག་པ་ཁོ་རང་ལ་  
 ཚུལ་བལྟས་པས་རང་ཡུལ་རྗེས་མེད་དུ་དག་ཏེ་གཉིས་སྐྱེད་གི་ལྷ་མཆོན་མ་དང་བཅས་  
 པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མ་མཐོང་ལ། མ་མཐོང་བའི་རང་དེ་ནི་ལ་བཞག་པས་རང་  
 བྱུང་དོན་གྱི་ལྷ་རིག་སྟོང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་མཇལ། མ་སྐྱུ་རང་གནས་ཀྱི་  
 སངས་རྒྱས་སྐུ་བ་ཏེ་རང་བབ་ཟང་ཐལ་གྱིས་དགོངས་པའི་སྒྲིད་ཅིག་མ་ལ། རང་  
 སྐྱེད་སྟེ་མེད་དུ་གྲོལ་བ་སྐྱེད་བ་མཐའ་ཡས། རང་གསལ་འགགས་མེད་དུ་ཤར་བ་  
 ཏེ་མགིན་རྒྱལ་པོ། རང་གྲོལ་འཛིན་མེད་དུ་དག་པ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས། ཡེ་  
 བས་སྟེ་མེད་ཀྱི་རང་གདངས་སྐྱེད་ཆེན་སྐྱུལ་སྐྱ། རང་བཞིན་བསམ་བཞིན་དང་  
 ཐལ་བསངས་རྒྱས་སྟོང་ཅ། ཐིན་ལས་ཚུལ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ཁོ་ཆེན་རྣམ་བཞི་སྟེ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྱིས་རྟོགས་ཤིང་། དེ་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་  
 སྐྱོས་ཐལ་དུ་དབྱེར་མེད་པ་ཆོས་སྐྱུ་རང་བཞིན་གསལ་རིག་ཏུ་མ་འགགས་པ་ལོངས་  
 སྐྱ། ཐུགས་རྗེའི་རིག་རྒྱལ་སྐྱ་ཆོགས་འཛིན་ཐལ་དུ་ཤར་བ་སྐྱུལ་སྐུའི་རང་བཞིན་ཏེ་  
 ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་གྱི་རིག་པའི་རང་དུ་ལྷ་སྐྱུགས་ཏིང་འཛིན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་  
 རྟོགས་པ་ནི་དོ་མཆོར་ཞིང་རྟེན་དུ་བྱུང་བའི་གནས་ཡིན་ལ། དེའི་རང་ལ་དགོངས་  
 པ་གཡོ་མེད་དུ་བཞག་ནས་ཡི་གེ་བདུན་པ་སྟོན་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཏལ་བྱངས་ཏེ་བརྒྱས་

[illegible]

ནོ། །བསྐྱེད་པའི་ཆོད་ཀྱང་གངས་དུས་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་དང་མཐུན་པར་  
 གྲུབ་ནས་གསུམ་པ་རྩེས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་འཕྲོ་འདུས་  
 གཟེར་དངོས་གྲུབ་བླངས་པའི་རིམ་པ་ནི། བསྐྱེད་པ་གོལ་རྒྱུའི་སྒྲོ་རོལ་ཞག་བདུན་  
 རམ་གསུམ་ཙམ་ནས་མཆོད་རྩལ་གསར་པ་བཤམས། སྒྲན་རྟག་གཏོར་མ་སོགས་  
 ཁག་སོ་ཞིང་། རྩོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་  
 རྩལ་རྒྱས་པར་བདག་འཇུག་དང་འབྲེལ་ན་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བཤམས་པ་དང་།  
 བསྐྱེད་སྒྲུབ་གཏོར་གྱི་མདུན་དུ་ཀླ་ལྷ་ལ་ཇོ་གད་ཀྱིས་བཀའ་བར་བུ་རམ་དང་ཆོས་སྒྲན་  
 བཏབ་པ་དར་དམར་གྱི་ཁེབ་ཅན་དང་། ཟས་སྒྲ་ཤིང་ཏོག་སོགས་ཅི་འབྱེད་  
 བཤམས་ཤིང་། བརྒྱས་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དངོས་གཞིའི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ཙམ་གྱི་  
 མཇུག་ཏུ། དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པའི་ཆོད་དུ་བརྒྱད་པའི་གསལ་འདེབས་བདུད་ཅིའི་  
 སྒྲན་མཆོད་བཅས་བཀྱིས་པའི་མཐར། རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་མཁའ་ཆེན་པོ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ནས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་སྒྲུབ་གཏོར་གཙོ་འཁོར་ཡོངས་རྩོགས་  
 ཀྱི་ལྟར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་དུ་འབྱུགས་པས་པ་དང་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་  
 སྒྲགས་ཐེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོས་པས་ནམ་མཁའི་མཐའ་  
 དང་མཉམས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན་བཞུགས་པའི་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་རྩོགས་མ་  
 ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་པས་སྒོན་གྱི་  
 ཐུགས་དམ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་སྒྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་ངང་ནས་  
 གཟུགས་སྒྲུ་འཛའ་ཆོན་ལྷ་བུར་བཞེངས་ཏེ་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་མཆོག་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡབ་  
 ལུ་མ་སྐུས་འཁོར་རིག་བཞི་ཁྲོ་བའི་རྩོགས་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་མདུན་གྱི་མཁའ་  
 ལ་ཆར་སྒྲིན་གཏིབ་པ་ལྟར་བྱོན་ཅིང་སྒྲུ་དཀྱིས་པའི་རྣམ་འབྱུང་འབུམ་ཐུག་ཏུ་འབྱུང་།

གསུང་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་སྐྱེད་བྱུང་ས་འབུག་སྟོང་ལྟར་གྲིང་།      ཐུགས་མཁྱེན་བཅེ་རུས་  
 པས་བདག་ལ་དགོངས་པའི་སྐྱེད་གནས་ན་མས་ནས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་གྱིན་  
 ལས་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་དཀར་  
 དམར་མཐིང་ཀའི་རྒྱན།      སྐྱེད་ཡིག་འབྲུ་ཐུག་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་གྲངས་མེད་པ་  
 གཏོར་མ་སྐྱབ་ཇས་སྒྲུབའི་བདུད་ཅི་རྣམས་ལ་ཆར་བཞིན་བཅས་པས་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྒྱ་  
 མཚོར་འབྱེལ་བར་བསམ་ལ་ཅུ་སྟགས་ཡི་གེ་བདུན་པའི་མཐར་ཀྱ་ལ་ཟུ་ཅི་རྟུ་མ་  
 སྒྲི་པ་ལ་རྟོ་      ཞེས་བཏགས་པ་དབྱངས་དང་བཅས་པས་ཅི་འགྲུབ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་  
 བྱ།      དེ་ནས་རུབ་ཐམས་ཅོ་སྐྱེད་ས་མ་ཤར་བའི་སྟོན་དུ་ཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་  
 པ་ཆོང་བར་བྱས་ཏེ་སྐྱེད་ས་ཤར་བ་དང་མཚོན་པ་གསེ་ཞིང་མཚོན་བསྟོན་རྒྱས་པར་  
 བྱ།      ཟུང་པར་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོས་མཚོན་དེ་བསྐྱང་བའི་མཐར་ཐུག་པར་བཏང་།  
 དེ་ནས་བདག་འབྲུག་དང་འབྲེལ་ན་དབང་རྒྱང་བའམ་ཡང་ན་བགཏགས་ལ་གཏོར་མ་  
 བྱིན་ཏེ་བསྐྱང་ནས་སྐྱུངས་འཁོར་དྲག་ཏུ་བསྐྱོམ།      ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མཚོག་གི་གྱི་རྒྱན་  
 བཤགས་བྱ་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་ཅུ་མ་བསྐྱེད།      སྐྱི་      ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡབ་  
 ཡུམ་      སྟགས་གྱིས་བྱིན་དབབ་ལ་དངོས་གྲུབ་འབེབས་སྟགས་ཅི་རིགས་བསྐྱེད།  
 དངོས་གྲུབ་གྱིས་ཇས་ཀྱ་ཕུ་ལའི་བདུད་ཅི་རྒྱང་པ་ནང་མཚོན་དང་བསྐྱེད་ནས་སྐྱབ་  
 མཚོན་བྱ།      དེ་ནས་      སྐྱི་      ལམ་མཁའི་མཐའ་དང་སྟགས་གྱིས་མཐར་  
 གཏོར་མ་བཏེགས་ཏེ་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་ཅིང་།      ཀྱ་ལ་སྒྲི་ཞོ་      ཟུ་  
 སྒྲི་ཞུ་      ཅི་རྟུ་སྒྲི་རྟུ་      ཞེས་བཞེད་པས་གཏོར་སྐྱེད་གནས་གསུམ་ནས་འོད་  
 ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་སྐྱེ་བུམ་པ་གསུང་  
 གསང་དབང་ཐུགས་ཤེར་དབང་གསུམ་རིམ་པར་ཐོབ།      སྟོགས་མཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་པ་སྐྱུང་

སྒྲུག་པམ་ལྟུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། སྒྲུག་སྒྲིལ་པར་བཞག་ནས་མཐོང་  
 སྒྲུག་པམ་ལྟུང་། ཞེས་བཞུང་པམ་གཉིས་མཐོང་ལྟུང་གིས་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་སྒྲུག་གིས་  
 ལྟུང་སྒྲུག་པམ་ལྟུང་གིས་ལྟུང་པམ་ལྟུང་བཞུང་པམ་ལྟུང་། སྒྲུག་ལྟུང་སྒྲིལ་པམ་ལྟུང་།  
 རང་གི་སྒྲོག་པམ་ལྟུང་གི་ཆེན་པོའི་གསང་བ་གསུམ་དང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པལ་གྱི་སྒྲུག་པམ་  
 ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲུག་ཏེ་སྒྲུག་ཆུ་ཆེན་པོའི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་པ།  
 གཉིས་ཟུན་བདུད་ཅིར་ཅུལ། དེ་ནས་བདུད་ཅི་བརྟུང་བ་དང་དངོས་གྲུབ་ལྱི་ལྟུང་།  
 ཆོག་པམ་ལྱི་ལྟུང་སྒྲིལ་དང་བཅས་པ་ཆོས་པར་རོལ་པ་དབང་དོན་གྱི་ལེ་གསེར་རིང་དུ་  
 སྒྲིལ་དོ། དེ་ནས་སྒྲུག་གི་ལྟུང་མ་ལ་སྒྲོག་པམ་ལྟུང་སྒྲིལ་དུ་ལྟུང་མ་དང་  
 མཆོད་རས་ལྟུང་སྒྲུག་ཏེ་སྒྲུག་ཆོག་ལྟུང་པམ་ལྟུང་ཏེ་སྒྲིལ་དུ་དོར་སྒྲིལ་མཐོང་  
 གཉིས་ཆོག་ཆད་མདོ། བསྐྱེད་སྒྲིལ་། གཉིས་ཐོབ་ཅས་བྱ། སྒྲུག་  
 འདིར་མཆོད་པ་གསུམ་བུ་ལྟུང་པམ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་  
 སྒྲུག་གཉིས་རྒྱ། གསང་མཆོད་སྒྲུག་ལྟུང་ཆོག་པམ་ཆོད་དམ་བསྐྱེད་པའི་ཁ་སྒྲོང་  
 སྒྲིལ་བསྐྱེད་ལྱེད་པར་འདོད་ན་ཞི་བའི་བསྐྱེད་ལྱེད་ལྱེད་དུ་ཏི་ལ་སྒྲོག་གཉིས་  
 ཐོབ་ལྟུང་པའི་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་  
 གསུམ་པམ་དང་། སྒྲུག་པམ་དག་པམ་དང་། ཆོག་ཆད་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་  
 པམ་ཐམས་ཅད་མིའི་ཀུ་རུ་ལྟུང་སྒྲུག་། ཞེས་གདགས་པམ་ཅུང་ཁྱད་པར་ལ། གཞན་  
 དུ་སྒྲུག་ལྟུང་སྒྲིལ་ལྟུང་སྒྲིལ་ལྟུང་སྒྲིལ་ལྟུང་སྒྲིལ་ལྟུང་སྒྲིལ་ལྟུང་སྒྲིལ་ལྟུང་སྒྲིལ་  
 མོ། དེ་ནས་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་  
 ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་  
 ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་  
 ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་



སོགས་སྐབས་དང་བསྟན།      དེ་ནས་རྒྱལ་ཐོའི་དྲུང་དུ་གཏོར་མ་དང་གསེར་སྒྲིམས་  
 བཤམས་ཏེ་སྒེ་བརྒྱད་དང་ཡུལ་ལྷ་སྤྱི་ལ་གཏང་རག་གི་གསེར་སྒྲིམས་ཆ་གསུམ་རྒྱལ་  
 ཆེན་སྒྲུན་འབྲེན་མཆོད་པ་སོགས་སྲར་ལྟར་འདོད་དོན་གསོལ་ལ་གཤེགས་གསོལ་བྱ་  
 ཤིས་པ་བརྒྱུད་སྒྲོལ་མ་ནང་མཆོམས་གྲོལ།      ཞག་ཤས་གནས་བསྐྱེད་ཤིང་ཕྱི་  
 རོལ་དུ་མི་འགོ་བར་ཆོགས་མཆོད་སོགས་དག་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་བཞིན་དམ་ཆོག་  
 དག་པའི་གོགས་དང་འབྲུད་པ་སོགས་གྱིས་རིམ་བཞིན་བག་ཡང་རོས་ནས་ཕྱི་  
 མཆོམས་གྲོལ་ཏེ་ཅི་བདེར་བྱའོ།      །སྤྱི་པ།      རབ་འབྱུམས་རྒྱལ་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 མཁྱེན་བརྩེའི་གཏེར།      གཅིག་བསྐྱེད་གངས་ལྗོངས་འགོ་པའི་ལྷ་གཅིག་  
 དུ།      རྒྱུང་རྒྱུ་འབྲུག་ལྷ་སྤྱི་ལ་མཁའ་གཉིས་དབང་གིས།      །རྒྱལ་ཐབས་བྱེ་བ་  
 ལྟོང་གི་རྒྱུང་པའི་བརྒྱད།      །ཡང་རྒྱུང་འདུས་པའི་བསྐྱེན་པའི་ཐིན་གྱིས་  
 འདི།      །སྐལ་བཟང་སྐལ་པ་དོན་གཏོར་གང་ཟག་གི་      །ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་རང་  
 རྒྱུང་གང་ཤར་གྱིས།      །ཉེས་འགལ་ཅི་མཆིས་འཕགས་པས་བཟོད་པར་  
 མཛོད།      །རང་རྒྱུད་ཞིང་སར་དོ་རྒྱུ་བཞིའི་ས་པོན།      །སྤྱིན་བྱེད་ཆོགས་བཞག་  
 གང་བསྐྱེད་རྒྱལ་གྱི།      །དོད་གསེར་དམ་ཆོག་རྒྱ་བས་ལེགས་སྐྱོངས་ན།      །སྤྱི་  
 བཞི་འབྲས་པའི་སྤྱི་མ་འབྲུངས་པར་ངེས།      །གོགས་དག་རྒྱུང་ནས་ཞི་བར་མཛོད་  
 དགེས་ན།      །འདུ་འཛིད་པེན་པའི་སྤྱིན་ལྗོངས་གྲུབ་པའི་རོགས།      །རྒྱལ་འབྱོར་  
 དབང་ལྷག་དགེས་པའི་སྐྱེད་ཆལ་དེར།      །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་ཉིན་མཆོན་བརྟེན་  
 པར་མཛོད།      །དེ་ཡང་དོན་སྤྱི་ཙམ་མིན་རང་རྒྱུད་ལ།      །འབྲས་པའི་ངེས་འབྱུང་  
 བྱམས་དང་རྒྱུང་རྒྱུ་ལོ།      །བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་སྤྱི་མ་པས་གཞི་བཟུང་  
 བས།      །དོ་རྒྱུ་ཐེག་པའི་ལམ་བཟང་བརྟེན་པར་མཛོད།      །མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྷན་

བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྟ་བུ་འབྱེད་། །གསལ་དག་བརྟེན་གསུམ་རྫོགས་པའི་ལམ་ཁྱེད་  
 ལྷིས། །དག་རྫོགས་སྤྱིན་པའི་ལམ་གནད་ཚད་པ་ཡིས། །སྤྱང་སྤྱོད་སྤྱུ་ཡི་རྩོ་  
 རྩོར་འབྲུག་པར་མཛོད། །འབྲུང་འཇུག་གནས་གསུམ་གཞིམ་མེད་སྤྲུགས་ཀྱི་  
 རྒྱ། །དག་པའི་རང་གདངས་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ཁྱེད་ལྷིས། །སྤྲོག་ཚེལ་དབུ་མའི་  
 དབྱངས་སུ་སྤྱངས་པ་ལས། །གྲགས་སྤྱོད་གསུང་གི་རྩོ་རྩོ་འབྲུག་པར་  
 མཛོད། །སྤྱང་གྲགས་སྤྱོད་སྤྲུགས་ཏིང་འཛིན་རྩོ་པའི་ཕུལ། །མཐས་ཅད་རིག་  
 གདངས་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་རང་། །རང་གྲོ་ལོད་གསལ་ཆོས་ཏིང་ལམ་ཁྱེད་ལྷིས།  
 བདེ་སྤྱོད་སྤྲུགས་ཀྱི་རྩོ་རྩོ་འབྲུག་པར་མཛོད། །བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བརྟེན་ཚད་དུ་  
 ལྷུང་པས་ན། །རྫོགས་རིམ་རྩོ་རྩོ་ལུས་ལ་གནད་བསྐྱེན་ནས། །རྒྱུང་མེས་ས་  
 རྒྱ་ཏིར་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས། །དཔེ་དང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་ནས།  
 ཆོ་འདིར་རྒྱང་འཇུག་གོ་འཕང་འབྲུག་པར་མཛོད། །རང་དོན་རིག་འཛིན་མཆོག་གི་  
 གནས་སྤོང་། །གཞན་དོན་རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་དབང་འབྱོར་བས། །མཁའ་  
 འདི་རི་མིད་འགོ་བའི་ཉེར་འཆོ་དུ། །ཕུག་ན་པརྩོའི་རྣམ་ཐར་སྤྱོད་པར་  
 མཛོད། །དེ་སྐད་ལྷག་བསམ་དག་པས་ཆོས་བཞིན་དུ། །སྤྲུག་པའི་དགེ་བཟོ  
 བ་ལྟར་དཀར་བས། །ཐར་ལམ་སྤྱང་བའི་ཀུ་མུད་ཁ་བྱེ་ནས། །དོན་གཉིས་  
 འབྱོར་བའི་སྤྱོད་ཆོལ་མཛོས་ལྷུང་ཅིག །ཅེས་སྤྲུགས་ཤིང་ཆེན་པོ་ཡང་སྤྱིང་འདུས་  
 པའི་བསྐྱེན་ཡིག་གྲུབ་གཉིས་ནོར་བུའི་གན་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དུས་མཐའི་ཆོས་  
 གཞུགས་པར་བརྩོད་འབོད་པས་སུ་འབྱུང་རྩོ་རྩོ་མེད་པའི་ཆོས་བྱ་བུར་རྒྱུ་ཆོས་གྱིང་དུ་  
 གྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །དགེ་ལོ།

མཁའ་ཚེན་པར་བཟུང་བའི་གསུང་འབུམ།      རྒྱལ་མ་བམ་གཉིས་པ།

༄༅། རྩ་གསུམ་གསང་བ་སྤིང་ཐིག་གིས་མཚོན་པའི་  
ལྷག་པའི་ལྷ་རབ་འབྱམས་གང་ལའང་སྦྱར་ཚོག་པའི་  
བསྟེན་པའི་གསལ་བྱེད་གནད་ཀྱི་ལྷ་མིག་  
ཅིས་བྱ་བ་བཞུགས།

ན་མོ་པར་ཀ་ར་ཡ།      རིགས་བརྒྱའི་བྱ་བ་དག་དེ་མེ་འཆང་དབང་  
དང་། །དབྱེར་མེད་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ལྷག་ཏེ་རུ་ག། །མཚོ་སྦྱིས་དེ་མེ་གསང་  
བ་འདུས་པའི་ལྷ། །གུས་པས་འདུད་དོ་མཚོག་སྒྲན་དངོས་བྱ་བ་སྦྱོལ། །འཛམ་  
གླིང་གནས་དང་དེ་མེ་ལུང་པོ་ཡི། །གྲོང་གི་བཀོད་པ་བདེ་སྤོང་ཅན་  
ཡི། །འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་དཔའ་བོ་རྒྱུ་འི་ཚོགས། །ལྷན་སྦྱེས་ཚོགས་  
ཀྱི་མཚོད་པས་མཉམ་སྦྱར་ཅིག །དམ་པའི་ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས་འོང་  
ཞིང་། །རིམ་གཉིས་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་རོ་བཅུད་ཅན། །གནས་གསུམ་མཁའ་  
འགྲོའི་ལྷག་རྟགས་མ་ཉམས་པའི། །ཟབ་དོན་རྗེ་རད་འཇུལ་བའི་བདུད་རྩི་  
ཞིག །དེང་སང་འདི་ན་སྐལ་བཟང་སྦྱེ་བའི་རོ་། །སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་  
ཅུང་ཟད་ཅམ། །དཀྲོལ་བ་རྩ་གསུམ་སྦྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །དག་མཉམ་  
ཚེན་པོར་དགོངས་ཏེ་གནང་བར་མཛོད། །དེ་ལ་འདིར་སྦྱུལ་པའི་རིག་འཛིན་ཚེན་པོ་  
ཉི་མ་གསལ་པའི་ཟབ་གཏེར་ལས་བྱོན་པའི་གསང་བ་སྤིང་ཐིག་གི་ལས་བྱེད་ཡིད་  
བཞིན་ནོར་བུ་དོན་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བཀའ་འགྲེལ་བསྟེན་པའི་གསལ་བྱེད་ཅམ་ཞིག་བྱེད་

པ་ལ། ཐོག་མར་སྒྲིང་ནས་སྐྱབ་པ་ལ་མོས་པའི་གང་ཟག་ལ་ལམ་གྱི་གནད་ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གཤེགས་ཆེ། སྒྲོམ་གསུམ་རབ་དབྱེར། གནད་  
 རྣམས་མིན་པའི་ཆོས་གཞན་འགའ། །མ་ཆང་བ་དང་ལྷག་པ་དང་། །ཅུང་ཟད་  
 འབྲུལ་བར་གྱུར་ནའང་། །ཉིས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་མི་རུས། །ཆོས་ཀྱི་གནད་  
 རྣམས་བཅོས་གྱུར་ན། །ཆོས་གཞན་བཟང་ཡང་འཆང་མི་རྒྱ། །དཔེར་ན་འགྲོ་  
 བའི་སློག་ཅ་དང་། །ལྗོན་ཤིང་རྣམས་ཀྱི་ཅ་བ་དང་། །ས་བོན་གྱི་ནི་སྐྱེས་  
 དང་། །ཐགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་སློག་ཤིང་དང་། །བཅུད་ཀྱི་ལེན་གྱི་ཅ་བ་  
 དང་། །དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་གནད་རྣམས་ནི། །འཁུག་ན་སྐྱབ་ཏུ་མི་རུང་  
 བཞིན། །དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་གནད་འཁུག་ན། །ལེགས་ལེགས་འབྲུ་ཡང་འབྲས་  
 བུ་མེད། །དེས་ན་ལ་ལ་འབྲུལ་ཡང་སྒྲ། །གནད་རྣམས་འབྲུལ་མེད་དཔུང་  
 དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལམ་གྱི་གནད་ཇི་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་པར་  
 རིམ་གཉིས་དང་བསྟེན་སྐྱབ་སོགས་ལ་ཇི་ཙམ་འབད་ཀྱང་ལམ་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 འདི་ཡིན་བྱུང་གཅིག་ཀྱང་འབྱུང་བ་མེད་པས་ལམ་སྐྱབ་པའི་སྒྲ་ལོ་དུ་ལམ་གྱི་གནད་  
 འཆོལ་བ་ཁོན་ལ་ཆེ་མར་དུ་འབད་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་པའི་  
 གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་  
 ཆེ་ཁོན་ཡིན་ཏེ། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་མདོ་ལས། གསང་བའི་  
 བདག་པོ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སྒྲིང་ཇི་ཇི་ཅུ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ཐབས་ཀྱིས་མཐར་ཐྱིན་པ་ཡིན་  
 བོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལའོར་

བ་མཐའ་དག་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེ་འབར་པའི་གྲོང་ལྷ་བུར་མཐོང་བ་དང་།  
 འཁོར་བ་ན་རྒྱ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་རབས་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་  
 མར་མ་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དང་།    དེ་དག་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་ཕ་མར་གྱུར་པའི་  
 གནས་སྐབས་ན་ད་ལྟའི་ཕ་མ་བཞིན་དུ།    ཟས་གོས་རྩིན་གྱིས་མ་བསྐྱངས་པ་སུ་  
 ཡང་མེད་པ་དང་།    རྩིན་ཅན་ཡིན་ངེས་ཤེས་པ་དེ་རྣམས་ཡིལ་བར་དོར་ནས་རང་  
 ཉིད་གཅིག་པུ་ཐར་བར་འདོད་པ་ནི་ཕྱི་ཐག་ཐུང་ཞིང་ཁྱེད་མེད་པའི་སྤྱོད་པོ་ཐམས་ཅད་ཡིན་  
 པའི་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་ནས།    དེ་ལ་རྩིན་བཟོ་བའི་བསམ་པ་སྤྱོད་པ་དེ་བ་ལ་སྤྱོད་  
 འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ།    སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྤྲིང་ཇི་རྣམས་ངེས་ཤེས་  
 འབྱུངས་ངེས་སུ་བསྒྲུབ་དགོས་ཀྱི།    དེ་རྣམས་ཁ་ཚམ་ཆོག་ཙམ་དུ་སོང་ན་བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་སེམས་རྣམ་དག་ཞིག་རྒྱུད་ལ་མི་སྤྱོད།    དེ་རྒྱུད་ལ་མ་སྤྱོད་ན་རྩི་རྩི་ཐེག་པ་སྤྱོད་  
 དང་།    རྒྱུགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ལས་ཁྱེད་པར་ཅན་གང་བསྒྲུབ་ཡང་།    སེམས་པོ་  
 གསོ་བ་དང་།    རི་མོར་བྱིས་པའི་མར་མེ་འདྲ་བ་ཞིག་ལས་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་ཞིག་  
 མི་འོང་།    དེ་བས་ན་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དྲག་པོའི་ཉེར་ལེན་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་  
 བའི་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གང་རུང་གི་སྤྲོམ་པ་ལེན།    དེའི་རྩིས་སུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
 ལམ་ཀྱི་སྤྱོད་ཤིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལེགས་པར་བསྐྱེད།    དེ་ནས་རང་  
 ཉིད་གང་ལ་མོས་པའི་གསལ་སྤྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ཞུགས་ཏེ་རྩིས་སུ་  
 གནང་བ་དང་།    དབང་རྣམས་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ཞོད་དགོས་ཏེ།    སུར་པ་ཞེས་པ་  
 ཁྱོས་པའི་རྒྱུད་ལས།    སོ་སོ་ཐར་པ་དང་པོར་སྤྱིན།    །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཆོས་རྣམས་  
 བཤད།    །དེ་རྩིས་བྱང་ཆུབ་སྤྲོམ་ཆེན་སྤྱིན།    །དེ་ལ་དབུ་མའི་ཆོས་རྣམས་  
 བསྟན།    །མཐར་ནི་གསལ་སྤྱགས་བྲམ་མེད་ཀྱི།    །དབང་བསྐྱར་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་

འདི་བཤད། །ཅེས་དང་། །ལག་ན་དོན་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། །བྱང་  
 རྒྱུ་མེམས་དཔའ་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། །གཟུངས་སྤྲུགས་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་  
 སྤུ་རྒྱ་ཆེ་བ་འདི་དང་སྤུ་ཟབ་པ་འདི་དང་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་འདི་གསང་བ་  
 བས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ་མེམས་ཅན་སྤྲིག་པ་ཅན་རྣམས་ལ་བསྟན་དུ་མི་རུང་བ་འདི།  
 ལག་ན་དོན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤུ་དགོན་པ་ཞིག་སྤྲུག་ཏེ། །འདི་ནི་སྤོན་མ་ཐོས་ན།  
 འདི་མེམས་ཅན་ཇི་ལྟ་བུ་དག་ལ་བཤད་པར་བྱ། །ལག་ན་དོན་ཇེས་སྤྲུག་པ།  
 འཇམ་དཔལ་གང་དག་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་མེམས་སྒྲོམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། །གང་གི་ཆོ་  
 དེད་ག་གིས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་མེམས་བྱུང་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། །འཇམ་དཔལ་བྱང་རྒྱུ་  
 མེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོར་སྒྲོད་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་དེ་དག་  
 ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་བའི་གཟུངས་སྤྲུགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པར་བྱ་  
 ཡི། །གང་དག་གིས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་མེམས་རྩོགས་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་གཞུག་  
 པར་མི་བྱ་སྟེ། །དེ་དག་ལ་དགྲིལ་འཁོར་ཡང་བཟུང་མི་གཞུག་གོ། །དེ་དག་ལ་  
 བྱུག་རྒྱུ་དང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱང་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བྱང་  
 རྒྱུ་ཀྱི་མེམས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་འདོར་དུ་མི་རུང་བའི་ལམ་ཀྱི་གནད་ཆེན་པོའོ། །དེ་  
 ལྟར་ངེས་འབྱུང་དང་སྤྱིང་ཇེའི་སྒྲོམ་ཡིད་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད་པས། །བྱངས་མེད་པའི་  
 བསྐྱལ་པ་དུ་མར་བྱང་རྒྱུ་སྤྱབ་པའི་ལོང་མེད་པར། །ཆོ་ལུས་གཅིག་གམ་ཐན་སྟེ།  
 བ་བརྩུག་ལས་མི་འབྱུངས་པར་བྱང་འཇུག་དོན་འཆང་གི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ།  
 མ་རྒན་བྲིན་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱལ་པར་རུས་པ་ཞིག་  
 བྱང་ན་ཅི་མ་རུང་སྤྲུག་པའི་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་སྤུ་རྒྱ་རིངས་པའི་སྒོ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་  
 ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྤྲུག་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་དོན་ཐོག་པར་འཇུག་པའི་ལམ་ཀྱི་སྤྲུགས་དང་།

པོ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་ཚེན་པོས། དེ་ལྟར་བྱུང་ཚུབ་མཆོག་ཀྱི་  
 སེམས་བསྐྱེད་ནས། །གསང་སྤྲུགས་ཕྱི་ནང་བསྐྱེད་རྫོགས་དོན་ལ་  
 འཇུག །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་པས་རྒྱུད་སྤྱངས་ཐེན་པའི་  
 གང་ཟག་སྒྲུབ་བ་དང་ལྷན་པ་དེ་རྗེས་ཐེག་པར་འཇུག་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་  
 ལྷན་པའི་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཞིག་བཅའ་ཏེ་གཡོ་སྤྱད་ཐོལ་ཐོག་སྤངས་ནས་མིག་གི་  
 འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་བསྟེན་དགོས་ཏེ། སླིང་པོ་རྒྱན་ལས། རྫོང་ལྷན་ཐར་པའི་  
 བདག་ཉིད་སེམས། །བཟོད་ལྷན་དུལ་པའི་སློབ་མ་ཡིས། །བྲུབ་པའི་རྩ་བ་  
 མཆོག་གཅིག་ལ། །ཁྲ་མ་བསྟེན་བྱུང་དཔོར་བརྟགས། །ཞེས་དང་། དེར་  
 མ་ཟད་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནས་ཁྲ་མ་མ་བསྟེན་པར་སྤྱིར་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འགོ་མི་  
 ལུས། །བྱུང་པར་རྗེ་རྗེས་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ནི་ཁྲ་མ་ཁོན་ལ་རག་ལས་  
 པས་ཁྲ་མ་བསྟེན་པར་ཡང་ཡང་གསུངས་ཏེ། སྤྱད་པ་ལས། སློབ་མ་བཟང་པོ་  
 ཁྲ་མར་གུས་ལྷན་དེ་དག་གིས། །ཁྲ་མ་མཁའ་པ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པར་  
 བྱ། །ཅི་སྤྱིར་ཞེན་མཁའ་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། །དེ་དག་ཤེས་རབ་པ་  
 རོལ་ཕྱིན་པ་རྗེས་སུ་སྟོན། །སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་བསྟེན་ཏེ་  
 ཞེས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཆོག་མངའ་རྒྱལ་བས་དེ་སྐད་གསུངས། །ཞེས་  
 དང་། སྤྱི་འཕྲུལ་བྱ་བ་ལས། དེ་ཞིག་དང་པོར་དངོས་གྲུབ་ནི། སློབ་  
 དཔོན་རྗེས་སུ་འབྲང་ཡིན་པས། སློབ་དཔོན་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི། །དངོས་  
 གྲུབ་འཕྲོལ་པར་མི་འགྱུར་བས། སློབ་དཔོན་མཚན་ཉིད་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་  
 སོ། །ཁྲ་མ་མེད་པར་རང་ཉམས་ཀྱིས་གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་དོན་མི་རྟོགས་པས་  
 འབད་པས་བསྟེན་དགོས་ཞེས་གདམས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་གསང་པའི་ལམ་རིམ་

མཁན་ཆེན་པོ་བཟུངས་པའི་གསུང་འབུམ།      ཐུགས་བཅས་གཉིས་པ།

ལས། །སྒྲིན་བཟང་འགྲོ་མཐུ་མེད་པ་ཡིས། །དམིགས་བྱ་བྲལ་བའམ་ཉམས་  
སྒྲོར་བས། །བཟོད་ཅིང་ཕྱིན་པར་མི་རུས་བཞིན། །ཆིང་པོ་དུ་མོད་རང་  
ཉམས་ཀྱིས། །གསང་བའི་སྤྲིང་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ལུལ་གིང་མེད་ཀྱི་འབྲས་  
བཞིན་འགྱུར། །དེ་བས་སྒྲ་མ་ལུང་བཞིན་བཀྱར། །བརྟག་སྒྲིང་ཞེ་གཅོད་བཟོད་  
བྱས་ཏེ། །མཐོང་བའི་གདུང་བ་ཁུར་མི་ལྟ། །དེ་ཁྱར་ཡུན་གྱི་དོན་དུ་  
བཟོད། །དཀའ་བས་བསྟེན་ན་དེ་རྩེ་རྒྱལ། །ཉམས་ཀྱི་སྤང་བ་འཕྲོག་འགྱུར་  
ཏེ། །དེ་ཆོ་རྒྱུད་ཆེན་གཞུང་བཞིན་ཡོན། །ལུལ་ན་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲིང་ཁུ་  
སྤྲེ། །དེ་ཡིས་བཞོན་པ་བཟང་འགྲོ་བཞིན། །གསང་བའི་རྩ་འབྲུལ་སྒྲོབས་  
ཞོན་པས། །མཐོང་འཇུག་མཐར་ཕྱིན་གཞི་བཟོད་ནས། །ཡེ་ཤེས་སྤྲིང་པོའི་  
གནས་སུ་ཕྱིན། །ཞེས་དང་། །གསང་བའི་སྤྲིང་པོའི་རྒྱུད་ལས། །ཁོང་ནས་  
གཤམ་སྤུ་དོན་འབྱིན་པ། །སྒྲོན་པ་དེ་རྩེའི་ཐུགས་ལ་གནས། །ཞེས་  
སོ། །དེ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་སྤྲེ་མར་ཤེས་ནས་སྒྲ་མ་བཅོལ་ཏེ། །སྒྲ་མ་རྟོག་  
པའི་རྩེས་སུ་དབང་བསྐྱར་སྒྲིན་པར་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་གདབ་སྟེ། །རུང་འཇུག་  
གསལ་བ་ལས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྒྲ་མ་ལ། །བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་སྒྲོལ་ཞེས་  
གསོལ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ན། །སྒྲ་མས་ཀྱང་  
བརྟག་དབྱུང་མེད་པར་གྱུ་ཆོམ་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་གདམས་དག་སྒྲིན་པར་མི་བྱ་སྟེ།  
སྒྲོབ་མའི་རྒྱུད་མ་རུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། །གདམས་དག་ཟབ་མོ་རྒྱུད་ཐོས་སུ་འགྲོ་  
བ་དང་། །རང་ཉིད་ལ་མཁའ་འགྲོ་མས་ཆད་པ་འབྱུང་བའི་ཉེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
སྒྲོབ་མའི་རྒྱུད་ཆོད་བརྟགས་ལ། །གལ་སྟེ་སྒྲོད་དུ་མི་རུང་ན་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་  
ཙམ་གྱིས་ཕན་གདག་པར་བྱས་ལ་ཐབས་ཀྱིས་དེ་ལས་བྱོལ་བར་བྱ་སྟེ། །ལམ་རིམ་



ལས། འདོད་པ་ཕྱ་མོའི་རྒྱུར་བྱེད་དང་། །ཁེ་དང་གྲགས་པ་ཆེ་བའི་  
 རྒྱུར། །བྱེད་ཅིང་བརྟུང་ཆེན་འཛིག་དང་འབོ། །མི་ཆགས་མ་རུང་བྱེད་པ་  
 དང་། །ཟང་ཟིང་མཐའ་གཏོང་དབུས་འཆིང་དང་། །གཡོན་ཅན་ངོ་དགའ་ལྷག་  
 སྤྲད་སྒྱུར། །འློག་ན་རང་དགའ་བྱེད་པ་དང་། །དག་ལ་རིགས་ངེས་བསམ་མི་  
 དེས། །བུད་མེད་འདོད་པ་ཕྱལ་བ་དང་། །ལུན་འློག་འཕྲད་པར་འདོད་སྦྱོང་  
 བརྟེགས། །པོ་མོར་ཏྲུར་མ་བསྟགས་ལ། །བསྐྱལ་པར་གྲིབ་བཞིན་འཁོར་  
 བྱུར་ཡང་། །སྟགས་ཀྱི་བདེ་བ་སྦྱོ་མི་བྱ། །འཆོམས་པར་སྐྱ་བསྟན་གཅན་  
 འཕྲང་སྦྱིན། །དེ་མིན་མེད་སྟེལ་གཡང་ལྷུང་བཞིན། །འདོད་ཁེངས་འཕྲོགས་  
 ཤིང་གཅམ་ཕུར་བས། །མ་རྟོགས་སྟོས་ན་རུར་ཁོད་སྤིང་། །བརྒྱད་ཀྱི་མཁའ་  
 འགོ་བཞིན་འདུས་ནས། །ཤ་ཟ་སྟོག་ལ་འབེབས་བཞིན་ལྷུང་། །ཞེས་  
 མོ། །དེ་བས་ན་ཐོག་མཉིད་དུ་གདམས་པ་མི་སྦྱིན་པར་ཁོད་གལ་ཏེ་རྗེ་མེད་ཐོག་པ་  
 ལ་འཇུག་པར་འདོད་ན། །རྗེ་སྟོབ་དཔོན་བསྟན་ཚུལ་འདི་ལྟར་དགོས་པས་ཤེས་  
 པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་དང་པོ་ཁོ་ནར་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་མཛད་པའི་སྒྲ་མ་ལྷ་བརྟུ་བ་  
 བསྟན་པར་བྱའོ། །སྟོབ་མས་ཀྱང་སྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་  
 འདོད་ཕྱིན་ཆད་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་མཉེས་པར་མ་བྱས་པར་ཐབས་གཞན་མེད་པས་དེ་ཉིད་  
 ལེགས་པར་བསྟབ་སྟེ། །དེ་ལས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ལྟར་དཀའ་ཆོགས་ངལ་དུབ་ཐམས་  
 ཅད་ཁྱད་དུ་བསད་ཅིང་། །ང་རྒྱལ་དང་རང་འདོད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར།  
 སྟོན་ཀྱི་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་སྟེས་བུད་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་  
 ལ་བསྟབ་པར་བྱའོ། །སྒྲ་མ་བསྟན་ཚུལ་འདི་སྟགས་ལམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་པའི་  
 ཐོག་མ་ཡིན་པས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ། །གལ་ཏེ་སྒྲ་མ་

བསྟེན་ཚུལ་འདི་ཡེ་ཡེ་སྟོང་དེ་ཞིག་རྒྱ་མོང་ན།      གདམས་ངག་དེ་ཡང་ཡེ་ཡེ་སྟོང་དེ་  
 ཞིག་ལས་མི་འོང་།      དེ་མ་འོང་ཅན།      མོས་གུས་དང་སྤིང་རུས་དེ་ཡང་ཡེ་ཡེ་  
 སྟོང་དེ་ཞིག་རྒྱ་འགོ།      དེ་སོང་ན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དེ་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་  
 བས་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་འདི་ལ་སྟེན་འགོ་དང་སྤྲེལ་སྤྲུལ་ནས་རྩིས་མེད་དུ་མི་འདོར་  
 བར་གཅེས་སྤྲུལ་སྤྲུབ་པ་འདི་ལམ་གྱི་གནད་གཅིག་ཡིན་ནོ།      །དེ་ལྟར་རྒྱུད་ནས་  
 བཤད་པའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བླ་མ་ལ་སྟོན་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་བཀྲར་ཕུན་སུམ་  
 ཆོག་ས་པར་བཅིས་ཤིང་།      བླ་མས་ཀྱང་སྟོང་དུ་གྱུར་པར་མཐོང་ན་དེས་པར་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ་བཅུག་སྟེ་དབང་བཞི་པོ་ཡོངས་རྫོགས་སམ་གང་རུང་སྐལ་བ་དང་འཆོམས་  
 པར་སྦྱིན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ།      ཕུག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས།      དབང་མེད་པ་ལ་དངོས་  
 གྲུབ་མེད།      །བྱེ་མ་བཅོར་ལས་མར་མེད་ལྟར།      །གང་ཞིག་རྒྱུད་ལུང་དང་རྒྱལ་  
 གྱིས།      །དབང་བསྐྱར་མེད་པར་འཆད་བྱེད་པ།      །སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་མ་གྱི་མ་  
 ཐག།      །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་དམུལ་བར་འགོ།      །ཞེས་དང་།      སངས་རྒྱལ་  
 ཐོད་པ་ལས་ཀྱང་།      དཔེར་ན་བུ་ཚ་མེད་པའི་བྱིས།      །ཤི་བ་ཅོམ་གྱིས་སྟོང་པ་  
 ཉིད།      །དེ་བཞིན་དབང་དང་བྲལ་ན་ནི།      །ཡེ་ཤེས་ཀྱང་གྱིས་སྟོང་པ་  
 ཉིད།      །ཅེས་དང་།      གསང་བ་སྤིང་པོ་ལས་ཀྱང་།      སྟོབ་དཔོན་མཉེས་པར་  
 མ་བྱས་ཤིང་།      །དབང་རྣམས་ཐོབ་པར་མ་བྱས་པར།      །ཉན་པ་ལ་སོགས་ཚུམ་  
 པ་རྣམས།      །འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་བརྒྱག་པར་འགྱུར།      །ཅེས་གསུངས།      དེས་  
 ར་དེས་པར་དབང་བསྐྱར་བ་ནོས་དགོས་ཤིང་།      དེ་ཡང་སྟོབ་མའི་རྒྱུད་ཆོད་ལ་  
 དཔག་པ་ན།      གཙང་དམེད་དང་བླང་དོར་གྱི་རྟོག་པ་ཅན་དང་།      ཟབ་མེད་དོན་ལ་  
 སྤྲུག་པའི་རིགས་ལ་དབང་གོང་མ་རྣམས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ན་ལེགས་ཏེ།

དེ་ཉིད་ལས། །དང་བཙོན་བརྟུལ་ཞུགས་རབ་རྟོགས་ན། །ཕན་པའི་དབང་སྤྱོད་  
 རུས་པའི་དབང་། །འཛིན་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱ། །སྤྱིང་རྩེས་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་  
 གསུངས། །ཞེས་སོ། །དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ཡང་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་  
 བསྐྱིམ་སྟེ་ཆོག་ཡན་ལག་མ་ཉམས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། རྒྱུད་ནས་བསྐྱར་པའི་ཡན་  
 ལག་ནམས་ཉམས་པར་གྱུར་ན་སློབ་མའི་རྒྱུད་སྤྱོད་མི་རུས་ཤིང་བ་བཟུམ་པ་དོན་  
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་དང་། དལ་དུ་གཞུག་  
 པ། དབང་བསྐྱར་བ་ནམས་ཆོག་མ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་ཏེ།  
 སློམ་གསུམ་རབ་དབྱེར། རྩི་རྩི་ཐེག་པའི་ལམ་ཞུགས་ཏེ། །ལྷུང་དུ་སངས་  
 རྒྱུམ་ཐོབ་འདོད་ན། །སྤྱིན་གྲོལ་གཉིས་ལ་འབད་པར་བྱ། །སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་  
 དབང་བསྐྱར་ཡང་། །སྒྲ་མ་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་ཤིང་། །ཆོག་འབྲུག་པར་མ་  
 གྱུར་པ། །སྤྱི་ནང་རྟོན་འདྲེལ་བསྐྱིག་མཁུན་ཅིང་། །སྐུ་བཞིའི་ས་བོན་ཐེབས་  
 རུས་པ། །སངས་རྒྱུས་གསུང་བཞིན་མཛད་པ་ཡི། །སྒྲ་མ་བཅའ་ལ་དབང་  
 བཞི་བྱངས། །ཞེས་གསུང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཆོག་འཁོར་ལན་ལག་ཉམས་པར་  
 གྱུར་ན། གདང་རོལ་རྒྱུད་པ་སོགས་ཀྱི་རྟུལ་བསྐྱོན་ནས་མཛེས་མཛེས་དང་རམ་  
 རམ་ཅི་བྱས་ཀྱང་། །ཆོག་འཁོར་གཞུགས་བརྟན་དུ་སོང་བས། །སློབ་མའི་རྒྱུད་ལ་  
 ཞུས་ལོ་དང་ཐོས་ལོ་མང་པོ་བསགས་པ་ལ་ལོས་ཕན་མ་གཏོགས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་  
 པའི་རྒྱུར་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལས། །ཆོག་རྒྱུང་ཟད་ཉམས་པ་ལའང་། །ཆོག་  
 འཁྲག་པར་མ་གསུང་ན། །ཆོག་ཕལ་ཆེར་ཉམས་པ་ལ། །ཆོག་འཁྲག་པར་  
 འགྱུར་རེ་ཀན། །དེས་ན་འཁྲད་པའི་གནས་སྐབས་སུ། །རྒྱུང་ཟད་ཉམས་པར་  
 གྱུར་ཀྱང་སྒྲ། །ཆོག་ནོར་བར་གྱུར་པ་ལ། །གྲུབ་པ་ནམ་ཡང་མེད་ཅེས་

གསུང་། །ཞེས་དང་། སྤྱིར་དངོས་རྗེས་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་། །མངས་རྒྱས་  
 གསུང་བཞིན་མི་ཤེས་པར། །མ་འདྲེལ་འགལ་ཞིང་ཉམས་པ་ཡི། །ཆོག་འི་  
 གཟུགས་བརྒྱན་བྱེད་པ་ལ། །དབང་བསྐྱར་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་པོ་སྤྱོ། །ཞེས་སོགས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་དེས་པས། ཆོག་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་  
 རྣལ་མ་ཞིག་ཐོབ་པ་སྤྲུགས་ལམ་གྱི་གཞི་ཡིན་པར་ཤེས་པ་འདི་ལམ་གྱི་གནད་ཡིན་  
 བོ། །དེ་ལྟར་དབང་ཐོབ་མ་ཐོག་ནས་དབང་དུས་ཀྱི་དམ་ཆོག་མི་ཉམས་པར་བསྐྱར་  
 བའི་ཆེད་དུ་ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་  
 དཔལ་ཤེས་མཛད་པའི་ཅུ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་པ་དང་། ཡན་ལག་སློམ་པའི་ལྷུང་བའི་  
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་སྒོ་ལ་བྲལ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྣམ་ལུ་བཅུ་  
 པ་ལས། དེ་ནས་སྤྲུགས་སོགས་བྱིན་པ་ཡིས། །དམ་ཆོས་སྒོ་དེ་དུས་ནས་  
 སུ། །ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་བཅུ་བཞི་ནི། །བཟླ་ག་དང་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་བྱ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་དེ་དག་ཤེས་པར་བྱས་ནས་རང་སེམས་དཔལ་པོར་  
 བཞག་ཏེ་དམ་ཆོག་གི་གནས་ལ་ངོས་ལྷོག་མེད་པར་མ་འབད་ན། ལོ་རྒྱུ་མང་པོར་  
 དེམ་གཉིས་དང་བསྐྱེན་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་ཀྱང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལྟ་ཅི། ལུན་མོང་  
 གི་ དངོས་གྲུབ་ཐུན་ཆོག་ཀྱང་མི་འགྲུབ་སྟེ། སློམ་འབྱུང་ལས། ཅི་སྟེ་  
 དངོས་གྲུབ་མཆོག་འདོད་ན། །སློག་ནི་ཡོངས་སུ་བཏང་ཡང་སྒྲ། །འཆི་བའི་  
 དུས་ལ་བབས་ཀྱང་སྒྲ། །རྟག་ཏུ་དམ་ཆོག་བསྐྱར་བར་བྱ། །ཞེས་དང་།  
 མཉམ་སྦྱོར་ལས་ཀྱང་། དཀྱིལ་འཁོར་དག་ཏུ་མ་ཞུགས་དང་། །དམ་ཆོག་  
 རྣམས་ནི་སྤང་བ་དང་། །གསང་བའི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །སྒྲུབ་ཀྱང་ཅི་ཡང་  
 མི་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་དབང་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་

མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་གིས་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་སྒྲོག་དང་  
 བསྒྲོམ་ནས་བསྐྱེད་བ་ལ་འབད་པར་བྱ་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅད་ལྷུང་གིས་གོས་ན་རྒྱུད་རྒྱུད་  
 རྩོམ་ནས་ཡོན་ཏན་གིན་ཏུ་སྦྱེད་ཀྱང་བར་གསུངས་པས་དེས་མ་གོས་པ་ལ་འབད་པ་  
 དག་པོ་བྱ་ཞིང་རྒྱུད་ཟེད་ཉེས་པར་གྱུར་ན་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཁོ་ནར་ཆོས་བཞིན་དུ་སྦྱིར་  
 བཅོས་ཤིང་བཤགས་བསྐྱམས་དག་པོས་སོར་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དམ་ཆོག་རྣམ་པར་  
 དག་པ་ལ་གནས་ན་ལམ་ལ་ཆེར་མ་གོམས་ཀྱང་སྦྱེ་བ་བདུན་ལས་མི་འགྲུང་བར་  
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་ཅིང་། དམ་ཆོག་ཉམས་ན་འབད་པ་ཆེ་ཐང་དུ་བྱས་  
 ཀྱང་དོན་མེད་དེ། གསང་བའི་མཛོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། དབང་བསྐྱར་ཡང་དག་  
 སྦྱོན་ཐུན་ན། །སྦྱེ་ཞིང་སྦྱེ་བར་དབང་བསྐྱར་འགྱུར། །དེ་ཡི་སྦྱེ་བ་བདུན་ལ་  
 བློ་བྲལ་ན། །མ་བསྒྲོམ་པར་ཡང་དངོས་གྲུབ་འཕྱོང་། །གང་ལ་སྒྲོམ་པ་དང་ཐུན་  
 ཞིང་། །གལ་ཏེ་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་ལ་གནས། །སྦྱེ་འདྲིར་ལས་དབང་གིས་མ་  
 འགྲུབ། །སྦྱེ་བ་གཞན་དུ་དངོས་གྲུབ་འཕྱོང་། །རེ་ཞིག་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་  
 བློ་བྲལ་ན། །དངོས་གྲུབ་འཕྱོང་བ་ལྟ་ཞོག་གི། །མི་ཡི་སྦྱེ་བ་འདྲ་ཆེད་པར་  
 དཀའ། །ཞེས་སོ། །དམ་ཆོག་གི་རིམ་པ་འདི་ནི་འཆད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དང་།  
 ཉན་པའི་སྒྲོབ་མ་དང་། ལམ་བསྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་། །དངོས་གྲུབ་  
 དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲུབ་པ་པོ་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐམས་ཀུན་གྱིས་བསྟོན་པ་གཅིག་པའི་  
 ལམ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་དང་མན་ངག་དང་སྒྲུབ་ཐབས་ལམ་པོ་ཆེར་སྒྲུབ་དངོས་གྲུབ་  
 ཀྱི་ཅད་བར་ཡང་ཡང་བསྐྱགས་ཤིང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་སྒྲུབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱིན་དང་  
 གསང་བར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱིར་དམ་ཆོག་གལ་ཆེ་བ་དང་དེའི་ནང་ནས་ཅད་  
 ལྷུང་དང་པོ་གིན་ཏུ་སྦྱེ་བས་དེ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་བའི་བསྐྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་

གྱིན་དུས་ཀྱང་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་གསུང་བ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་  
བསྐྱེད་ཚྲོགས་ཟབ་མེད་ལམ་སློབ་པར་འདོད་པ་ནམས་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ལམ་གྱི་  
གནད་གལ་པོ་ཆེ་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པ་འདི་ཡིན་པས་ལམ་ལ་འཇུག་  
པའི་ཐོག་མར་འདི་ལ་ཞུན་ཐར་དང་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ལོན་གཅིགས་སུ་ཆེའོ། །དོན་  
དེ་ལྟར་ཆེ་བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། རྗེ་ཆེ་ཐེག་ལ་དད་ཀྱང་མ་སློན་  
པས། །ཟབ་མོ་བསློམ་ཀྱང་འབྲས་བུ་དན་འགོ་ལས། །མཚོག་གཞན་མི་  
འགྲུབ་སངས་རྒྱས་གསུངས་པས་ན། །སྤྱི་མ་མཚོག་ལས་དབང་བསྐྱར་ནོད་པར་  
མཛོད། །དབང་ཐོབ་མན་དག་ཟབ་མོ་འཛོལ་བ་ཡིས། །ས་སྟེང་རྒྱས་པ་ཀུན་  
ཏུ་བཅའ་བུས་ཀྱང་། །ཕན་པའི་དོན་པོ་གདམ་དག་དམ་ཚིག་སྟེ། །འདི་མེད་  
འབྲམ་རྩ་ཟད་པའི་ཁང་རུལ་འབྲ། །ལེགས་པར་སློན་ནས་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་བྱས་  
ན། །རིམ་གཉིས་ཟབ་མེད་མན་དག་མ་བསྟེན་ཀྱང་། །སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་དག་ན་  
འགྲུབ་པོ་ཞེས། །འགོ་བའི་རྩ་ལག་ཕན་པར་མཛོད་པས་གསུངས། །བདག་ནི་  
ཐོས་ཏུང་ཤེས་རབ་མིག་བྱལ་ཡང་། །དྲི་མེད་རྒྱུད་ལས་ལེགས་གསུངས་མཐོང་  
བས་ན། །དབང་རྒྱང་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས། །ཀུན་ལ་ཐལ་མོ་  
སྐྱར་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་ལ་  
གནས་པའི་གང་ཟག་དེས། རྗེ་ཆེ་སློབ་དཔོན་ལོ་དང་རྒྱ་བའི་བར་དུ་བསྟེན་ཡུན་  
བསྐྱེད་ནས་གང་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ་བའི་བསྐྱེད་ཚྲོགས་ལན་ལག་དང་  
བཅས་པ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སློབ་འདོགས་ལེགས་པར་བཅད་ནས་གདམ་དག་གི་ཐུ་ཐག་  
ཆོད་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཏེ། རྒྱན་བདུན་དགོལ་བ་ལས། དང་པོ་ཉན་པའི་ཤེས་  
རབ་གྱིས། །ཆོག་གི་རྒྱུད་ལ་ཐོས་པ་བསྐྱེད། །དེ་ནས་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་

གྱིས། རྒྱུ་དང་དོན་དུ་འབྲེལ་བ་བསྟུན། རྟོགས་དང་། གསང་བ་སྤྱིར་པོ་  
ལས། བསྟུན་པ་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྤེད་དུ། ཤིན་ཏུ་སྤྲངས་པ་རབ་གནས་  
པའི། ཤེས་རབ་མིག་ལྡན་རྣམས་གྱིས་བྱངས། རྟོགས་སོ། རྟེ་ལྟར་  
གསང་བ་ཆེན་པོའི་ཐོག་པ་འདི་ནི་དབང་པོ་རྣམས་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པས་ཐོས་བསམ་  
དགོས་པར་མ་ཟད། གཞན་ཡང་ཐོས་བསམ་མེད་ན་རང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་  
དང་། གཞན་ལ་ལམ་མ་རྟོར་བ་སྟོན་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་སྟུབ་པའི་ཐབས་  
ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་མི་ཤེས་པས་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་  
དགོས་སོ། གྲུ་རྟེ་གྱི་བཀའ་འབྲེལ་སུ་རྟིག་སྤེད་བར་ཡང་། རྟོ་གྲོས་མེད་ལ་  
ཐོས་མེད་མ་ཐོས་པ་ལ་བསམ་པ་འདྲ་མེད། གཉིས་བྲལ་རྣལ་འབྱོར་མེད་ཅིང་རྣལ་  
འབྱོར་བྲལ་ལ་དངོས་གྲུབ་མེད། ཅེས་གསུངས། ཐོས་པས་སྟོོ་འདོགས་ཆོད་  
པའི་གང་ཟག་གིས་ཐེ་ཚོམ་སྤངས་ཏེ་སྟུབ་པ་ལ་བརྩོན་ན་མཆོག་དང་སྟུན་མོང་གི་  
དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ལག་པའི་མཐིལ་ན་ཡོད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། རིམ་ལྡེའི་བཀའ་  
འབྲེལ་དོན་གསལ་ལས། ཐོས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་སྟེ། བསམ་  
པ་དང་ནི་གཉིས་པོ་ཡོད་ཀྱིས་ན། སྟོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྟོར་བ་ཡིན། རྟེ་ལས་  
དངོས་གྲུབ་བླ་ན་མེད་པའོ། རྟོ་དང་ལྡན་པས་འདི་ལྟར་བསམ་ནས་ནི། ཐོག་  
མར་ཐོས་པའི་དོན་ལ་འབད་པ་ཡིས། རྟུག་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་  
པ། རྟེ་ཡི་ལག་ཏུ་དངོས་གྲུབ་ལེགས་པར་འཕོབ། གང་ཞིག་ཚིག་ལ་ཐེ་ཚོམ་  
ཟ་འགྱུར་བ། རྟེ་ཡིས་དོན་ནི་རིམ་རྟོགས་པར་འགྱུར། རྟོགས་གསུངས་  
སོ། ཁག་ཅིག་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྟོམ་པ་ཁོན་གཙོ་ཆེ། ཐོས་པ་ཚིག་གི་སྟོང་སྟེ་  
ཡིན། ཁ་བཤད་ཆུ་ཡི་ལྷ་བ་དང་འདྲ་སྟེ་པོ་མེད་ཟེར་ནས། རང་ཉིད་གྲང་མི་

ཆེ་རིལ་པོར་སྐྱེན་སྒྲོམ་གོག་པོ་ཞིག་ལ་སྐྱེལ་ནས་གཞན་ལ་ཡང་དེ་སྐད་ཟེར་བ་ཡོད་དེ།  
 དེ་ནི་ལམས་དང་པོ་པ་རྣམས་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པ།      ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ལམ་དང་  
 འབྲལ་བར་བྱེད་པའི་བདུད་གྲིགས་དང་ཆོག་དངོས་སུ་སྒྲོན་པ་ཡིན་པས་བདེན་དུ་འཛིན་  
 པ་ལྟ་ཅི།      ཐོས་པར་ཡང་མི་བྱ་སྟེ།      ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་  
 ལས།      །བསྐྱོམ་ན་ཐོས་པ་མི་དགོས་ཞེས།      །སྐྱེན་པོ་སྒྲོ་རྒྱ་རུང་དུ་སྟེ།      །ཐོས་  
 པ་མེད་པར་བསྐྱོམ་པ་ཙམ།      །འབད་ཀྱང་དུད་འགོ་སྐྱབ་ཐབས་ཡིན།      །རྒྱ་  
 འབྲས་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་འདྲི།      །ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་བྱེད་ཆོས་ཡིན།      །མ་  
 བསྐྱབ་པ་ལ་ཀུན་མཁུན་དུ།      །འགོ་ན་རྒྱ་འབྲས་གང་ལ་བདེན།      །ཐོས་པ་མེད་  
 པའི་བསྐྱོམ་པ་དེ།      །རེ་ཞིག་གྲུབ་ཀྱང་སྐྱར་དུ་འཛིག།      །གསེར་དཔུལ་ལེགས་  
 པར་བཞུན་ཡང་།      །མེད་དང་བྲལ་ན་སྤྱི་བར་འགྱུར།      །ཞེས་གསུངས་པས་ཐོས་  
 བསམ་ལ་འབད་དགོས།      །ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཡང་།      །སྦྱིར་སྟེ་སྟོང་  
 གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་དང་།      །དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་ཆོད་  
 མར་གྱུར་པའི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཆེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་  
 གཞུང་རྣམས་ལ།      །དེ་དག་ཤེས་མི་རུས་སྐྱམ་པའི་སྦྱིད་ལྷག་དང་།      །རང་ཉིད་ལ་  
 བརྟམ་པའི་ལེ་ལོ་རྣམས་སྤངས་ཏེ་ཅི་རུས་སུ་བཙོན་དགོས།      །ཐན་འང་རང་ལྷགས་  
 གྱི་བསྐྱེད་ཆོགས་གྱི་གནད་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞིག་ཤེས་པར་མི་བྱེད་པའི་ཐབས་  
 མེད།      །དེ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་དཔལ་ལྷན་གསང་བའི་སྤིང་པོ་རྩ་འགྲེལ་ཡན་ལག་  
 དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་།      །ཀུན་མཁུན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་འབུམ་དྲི་མ་མེད་  
 པ་རྣམས་ལ་སྒྲོ་གྲོས་གྱི་མིག་རྒྱུང་མ་སྤང་བ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་དགོས།      །གཞན་ཡང་  
 ཀུན་མཁུན་རྩོད་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དང་།      །འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དག་འརྒྱལ་མཚན་



སོགས། ས་དགའི་མཁའ་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལའང་ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་ལོག་ལྷ་  
 དོར་ནས་དག་སྒྲུང་གི་སྒྲོ་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ། ཐོས་བསམ་ཕྱོགས་མེད་དུ་མཛད་ན།  
 སྒྲོ་འདྲེགས་དང་བདེན་ཞེན་ཆོད་ནས་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་ཤེས་པ་  
 དང་། རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡོངས་ཚོགས་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དུ་འདྲིལ་ཤེས་  
 པ་དང་། རང་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་དང་གདམ་དག་རྣམས་ལ་མི་འཕྲོག་པའི་ངེས་  
 ཤེས་འབྱུངས་པ་དང་། འོད་གསལ་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་གདམ་དག་རྣམས་ཀྱང་  
 ཨོ་རྒྱན་དོན་འཆང་། པཎ་ཆེན་འི་མེད་བཤེས་གཉིན། རྒྱལ་སྒྲོན་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་ལས་སྤྲ་འབྱུར་གྱི་རིང་ལུགས་འི་མ་མེད་པ་  
 འཛིན་ཤེས་པའི་གང་ཟག་འབའ་ཞིག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ལས་གཞན་ལ་མེད་པ་  
 དང་། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་རྒྱ་བོད་རྒྱ་མཐའ་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་  
 འབབས་ཤིང་གཞོལ་ལ། མཐར་ཐུག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འཛིང་ལས་གཞན་དུ་མི་  
 འདའ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཐོག་པ་དང་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་ཚོགས་  
 པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པར་འབབས་ཤིང་གཞོལ་ལ། མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་  
 ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་གླིང་ལས་འདས་པ་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པས་མཁའ་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་བཞེད་པའི་ཞེ་ཐུག །གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས་བརྟག་པ། དུས་  
 གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤེགས་ལུལ་ཡིན་པར་ངེས་ཤེས་  
 གཏིང་ནས་འབྱུངས་ཏེ་ཉམས་ལེན་ལ་སྒྲིང་རུས་རུས་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་པས་ཐོས་  
 བསམ་ལ་ཞུན་འཐར་གཅོད་པ་འདི་ལམ་གྱི་གནད་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་པར་དུ་ཡང་  
 ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ལྷ་བས་ཐག་བཅད་པ། སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ། སྦྱོད་  
 པས་བོགས་དབྱུང་པ། འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩལ་ལ་མ་སྐོངས་པར་

བྱེད་དགོས།    དེ་ལ་ལྟ་བུ་པམ་ཇི་ལྟར་གཏན་ལ་པམ་པའི་དོན་དེ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་གྱི་ལྟ་  
བ་དང་སྒྲོམ་པ་མི་མཐུན་པར་བརྟགས་པར་མི་བྱ་སྟེ།    གལ་ལྟོ་ལྟ་བ་ཡང་གཞན་དུ་  
ལྟ་ལ་སྒྲོམ་པ་ཡང་གཞན་དུ་བསྒྲོམ་ན།    ལྟ་སྒྲོམ་ལ་བྲལ་དུ་གྱུར་ཞིང་།    དེར་མ་  
ཟད་ལྟ་བ་གཏན་ལ་པམ་པའི་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ།    ལྟ་བ་ནི་བསྒྲོམ་པའི་དོན་དུ་  
ཡིན་ན་སྒྲོམ་པས་དེ་མི་བསྒྲོམ་པའི་ཕྱིར་རོ།    །དཔེ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ།    མིག་  
གིས་ཤར་དུ་བལྟས་ཏེ་གོམ་པ་རྒྱབ་རྒྱ་འདོར་བ་དང་འབྲེལ།    །དེ་བས་ན་འདིར་རྩོ་  
རྩེའི་ཐོག་པར་སྒྲོད་བཅུད་སྒྲུང་གྲགས་སེམས་དང་བཅས་པ་ལྟ་སྟགས་ལེ་ཤེས་གྱི་རོལ་  
པར་བསྒྲོམ་པ་ནི་ལྟ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ།    ཉན་ཐོས་པས་མི་རྟག་བདག་མེད་  
སོགས་སུ་བསྒྲོམ་པ་དང་།    ཐོག་ཆེན་པམ་གསུང་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རིག་  
གསལ་མྱོང་ཙམ་དང་།    རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྒྲོང་ཉིད་ཞེན་བྲལ་དུ་བསྒྲོམ་པ་  
རྣམས་ལྟ་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན་པ་ལྟར་རོ།    །གལ་སྟོ་ཀུན་རྩོད་ཀྱི་ཡིན་  
ལུགས་ཤེས་པ་ལྟ་བར་མི་རུང་ཞེན།    རྟོན་འདྲེལ་མཐོང་བ་ཡང་དབུ་མའི་ལྟ་བར་  
མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ།    །དེས་ན་འདིར་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་ན་མེད་པའི་རྩལ་གྱིས།  
རང་གནས་ལྟུན་གྲུབ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱི་  
མས་བསྐྱིབ་པ་པས་ལ་བའི་ཆེད་དུ།    རིམ་གཉིས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་  
པའི་སྒོན་རོལ་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོག་རྣམས་གྱིས་སྒྲུང་སྟིད་དག་མཉམ་  
ཆེན་པོར་ལེགས་པར་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་གྱི།    དེ་ལྟར་གཏན་ལ་མ་པམ་པར་  
ལམ་ལ་བརྩོན་གྱིང་འབེན་མ་མཐོང་བར་མདའ་བརྟེན་པ་དང་འབྲེལ།    །ལམ་རིམ་  
ལས།    བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་མ་མཐོང་བར།    །བསམ་མེད་དགྱིལ་འཁོར་འཇུག་  
བྱེད་པ།    །སྒྲུབ་པོ་སྒྲུབ་སྒྲུལ་སྒོ་ཙན་དེ།    །ལོང་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོར་

འགྲོ། །དེ་བས་མ་རིག་ཡིང་ཐོག་མིག་། །ལྗོང་བ་རྩེ་རྩེ་ཐུར་མ་  
 མཁའ། །མཉེས་ཐོབ་སྟོན་བྱས་གཞུང་ཐོས་པས། །སྤྱན་དབྱེད་ཀྱིས་འཁོར་  
 མཐོང་བྱ་དགོས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཐུང་པོ་ཁམས་དང་སྤྱི་མཆོད་ཀྱིས་བསྐྱུས་  
 པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་རང་བཞིན་འདི་དག་སྤྱང་ཕྱོགས་ནས་གཞལ་ན་  
 ཀུན་རྫོབ་གཟུགས་སྤྱུ་ལྡེ་འཁོར་ལོར་རྫོགས་པ་དང་། སྟོང་ཕྱོགས་ནས་གཞལ་  
 ན་དོན་དམ་ཆོས་སྤྱད་ཀོར་བདུན་དེ་བོ་ཉིད་དུ་ལྟན་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ལུང་འཇུག་  
 གི་དོས་ནས་གཞལ་ན་ལྟག་པའི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་སྟོན་སྟོན་ཡུལ་དང་བལ་བ་ལུང་  
 འཇུག་སྤྱུ་འཕྱུལ་བྱ་བའི་དེ་བོར་ཡོ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་སྟེ། །དཔལ་གསང་བའི་  
 སྟིང་པོ་ལས། །ཨ་མ་རྟོ། རྩེ་རྩེ་ཐུང་པོའི་ཡན་ལག་ནི། །རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་གྲགས། །སྤྱི་མཆོད་ཁམས་རྣམས་མང་པོ་ཀུན། །བྱང་ལྟབ་  
 སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད། །ས་རྩ་སྤྱན་དང་མ་སྒྲ་གི། །མེ་རྒྱུང་  
 གོས་དཀར་སྟོལ་མ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་མར། །མྱིད་  
 གསུམ་ཡོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཆོས་སེཾྱག་། །སངས་  
 རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་  
 ཆོས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་མི་བརྟེན་དོ། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐུང་  
 སོགས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཀུན་གཟིགས་རོང་  
 བོམ་པ་ཆེན་པོས། །ཁཅིག་ན་རེ། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པས་སངས་  
 རྒྱས་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་དུ་རུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་  
 སངས་རྒྱས་སུ་བཞག་གོ། །དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི་མ་དག་པའི་སྤྱང་བ་ལྟར་  
 བདེན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱུབ་པར་མི་བྱའོ། །ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཡང་

ཡུང་པོ་ལྟར་སྒྲུང་ཅོམ་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱུས་གྲངས་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཞིང་  
 ཁམས་དང་བཅས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ལ།      སྒྲུང་བ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཡན་ཚུན་  
 ལྷོས་ན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་ལྟར་བདེན་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་བཞག་པར་  
 བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་  
 པས་སྒྱིར་གྱིས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཅོམ་ཞིག་འདོད་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་  
 པའི་ཆ་ནས་འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་བཟང་ངན་དུ་བལྟས་ནས་སྒྲུང་དོར་བྱེད་པ་ལ།  
 འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་འདིར་ཀུན་རྫོབ་རྒྱུང་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་ལྟ་བས་ཁྱུང་ཆེ་བ་ཡིན་  
 བོ། །དེ་སྐད་དུ་ལམ་རིམ་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་མེད་ཐེག་པའི་ནང་ནས་ནི། །དོན་  
 དམ་དུ་ནི་དབྱེར་མེད་ལ། ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །དག་དང་མ་དག་  
 གཉིས་ཀར་འཛིན། ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ནི། །རྣམ་པར་བྱུང་དང་སྤྱག་  
 བསྐལ་དག ཀུན་རྫོབ་རྒྱུང་དབྱེར་མེད་དེ། །ལྟ་བ་མཐོང་མན་དེ་ཅོམ་  
 སོ། །ཐབས་ཀྱི་ལྟ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ནི། །དོན་དམ་དུ་ནི་དགོར་བ་དུན་ལ། ཀུན་  
 རྫོབ་རྒྱ་ནི་མཉམ་རྫོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་  
 པར་བྱེད་པ་ནི་ལམ་གྱི་གནད་གལ་བོ་ཆེ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་མཉམ་པའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་  
 མ་ལོག་པར་རྟོགས་ན། ལུས་ཀྱི་བསྐྱལ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ། དག་གི་སྒྲ་  
 བརྗོད་ཐམས་ཅད་སྤྱགས་ཆོག ཁེམས་ཀྱི་འགྲུ་དཔར་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སུ་སོང་  
 བས་ཆོག་གཉིས་འབད་མེད་དུ་རྫོགས་པ་དང་། འགལ་རྒྱུན་ལམ་དུ་སྤོང་།  
 འདོད་ཡོན་གྲོགས་སུ་ཤར་ནས་ལྟན་རྫོགས་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོའི་ས་ལ་མིག་འབྲལ་ལྟར་  
 འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། ལམ་རིམ་ལས། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱང་སྤོང་མི་འདའ། བྱེད་  
 སྤྱོད་ཆོག་མཆོད་གཉིས་སུ་འགྱུར། །འགོ་དང་འདུག་དང་ཉལ་བ་ན། །ཁ་

ཉམས་དེ་ཡི་དབྱིངས་སུ་གནས།      །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་རྟག་ཏུ་  
 སྦྱང།      །དབྱིངས་ཉིད་ལ་ནི་ཉིད་སྦྱོང་བྱིང།      །དབྱིངས་ཉིད་མཆོག་གི་གནས་ལ་  
 སྦྱོང།      །དེ་ཉིད་མི་གནས་སྤངས་འདུལ།      །ཞེས་གསུངས།      །གལ་ཏེ་ཆོས་  
 ཉིད་ཀྱང་དོན་དེ་སྒོ་ལ་མ་གསལ་ན།      །སྤྲུགས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་སྦྱང་པས་ལོག་པར་ལྟུང་  
 བས་ཆོག་ཅུམ་ལ་གདངས་སུ་མི་བྱ་སྟེ།      །དེ་ལས།      །གོང་གི་དོན་ལྟར་མ་རྟོགས་  
 པའི།      །སྒོ་ངན་མཉམ་པར་ཁུང་ལྷུང་ནས།      །མ་རྟོགས་ལེ་ལོ་སྒོ་ལས་  
 བྱས།      །དོན་མ་གྲུབ་པར་ངན་སོང་འགོ།      །སེམས་ཀྱིས་མཉམ་པར་མ་རྟོགས་  
 བ།      །ཆོག་གི་མཉམ་པས་འཛང་མི་རྒྱ།      །དེ་བས་དོན་ཆོག་ལྟན་པར་  
 བྱོས།      །འོན་ཀྱང་ཐེཾ་མེད་པར་འགྲུབ།      །ཅེས་གསུངས་སོ།      །དེ་ལྟར་ལྟ་  
 བ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ལམ་གྱི་གནད་འདོར་དུ་མི་རུང་བ་དག་མདོར་  
 བསྐྱུར་ཏེ་བརྟུང་ནས་བསྒྲོམ་པས་ཉམས་སྦྱངས་པ་ལའང་།      །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་  
 དང་།      །རྟོགས་པའི་རིམ་པ་དང་།      །རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རིམ་པ་དང་གསུམ་ལས།  
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལའང་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན།      །མར་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་གྱི་བག་  
 རྟལ་སྦྱོང་ཞིང་དག་པར་བྱེད་ཅིང་།      །ཡར་འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་  
 ལམ་དུ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས།      །རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲང་གསུམ་གྱི་  
 སྒྲིབ་པ་ཡུལ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་བདེ་གསལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རྟོགས་རིམ་ཟབ་མོ་  
 རྣམས་དང་།      །ལྟན་སྐྱེས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་འབྲེན་པའི་སྒྲིན་  
 བྱེད་དུ་འགྱུར་ངེས་པའི་ཆོག་ཡན་ལག་ཚང་བ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པས་དང་པོར་དེ་  
 ཉིད་ལ་སྒྲོ་བ།      །དེ་ནས་རྟོ་རྟེན་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུར་ཏེ་རྒྱུད་སེམས་དབུ་མར་  
 གཞུག་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་དང་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་སྐྱུབ།

སྐབས་འདིར་ཉེ་རྒྱུད་སྤྱོད་པ་གསུམ་གང་རུང་གི་སྒྲོན་ས། མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་  
 མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ། ལྷན་སྦྲེས་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས། རྫོང་བྲལ་བསམ་མི་བྲལ་པའི་ཆོས་ཉིད། ཆོས་ཉིད་མདོན་  
 སུམ་ཆེན་པོའི་སྤང་བ་ཞེས་ཐ་སྐད་དུ་མ་འཇུག་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་  
 མདོན་དུ་བྱས་ནས་སྤང་བ་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་བཅོས་མིན་སྤོང་ག་ཟུགས་ཀྱི་ལྷ་སྐུར་  
 ལྟར་བར། དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་སམ་སྒྲོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་དུ་གྲགས་པ་ཆོད་བད་དང་  
 ཡུག་ཆེན་རིག་འཛིན་གང་རུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དེ་ཉིད་འགྲུབ་པ་ཡིན་  
 བོ། རྟེན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྱུ་ལྷ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་བྱུང་འཇུག་དོན་འཆང་  
 གི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་དུ་བརྟེན་པ་ཡིན་  
 བོ། དེ་ལྟར་སྒྲོས་པ་དེ་དག་ལས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་དག་དང་། སྤྱོད་པའི་  
 རིམ་པ་རྣམས་ནི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་དོན་དུ་གཉེར་བུའི་  
 ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་སྤྱོད་དང་མིག་ལྷ་བྱ་དག་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྷན་འང་ངེས་པར་སྒྲུབ་  
 པར་འདོད་པ་དག་གིས་ནི་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་  
 གཞན་པ་དག་ལ་ནི་ཡི་གེར་བཤོད་པ་ཙམ་ལ་དོན་མེད་ཅིང་གསང་བ་ཟབ་མོ་སྐབས་  
 མིན་པར་སྒྲོགས་པའང་དངོས་གྲུབ་ཉམས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བས་མ་བྲིས་  
 སོ། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་འདི་ནའང་ཆོག་རྒྱས་པའི་རྩ་ཐོ་ལས་བྱུང་འདིར་མི་  
 འབྱུང་བས་གཞུང་གི་འགྲོས་དང་བསྐྱེད་ནས་ཉུང་དུ་བྲིལ་བ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སེམས་  
 སྤྱོད་ལུགས་དང་གནད་ཀྱི་མདོ་ཆེ་མོང་ཙམ་ཞིག་འོག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །སྐྱེས་  
 པ། མ་རིག་ལས་དང་རྟོན་མོངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི། །འམས་གསུམ་འབར་  
 བའི་མེ་འོབས་ལྟར་མཐོང་ནས། །ངེས་འབྱུང་བསམ་པས་སོ་ཐར་གང་རུང་

བྱང་། །ཡོན་ཏན་གཞི་རྟེན་ལམ་གནད་དང་པོ་ཡིན། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་སྐྱེ་  
འཆིའི་འཁོར་ལོ་འདིར། །འབྱུངས་པའི་ཆོན་པ་མར་མ་གྱུར་མེད། །ལུས་ཅན་  
འདི་ཀུན་སྲིད་ལམ་གདོན་པའི་སྒོས། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་ལམ་གནད་གཉིས་  
པ་ཡིན། །ཆོ་ལུས་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱལ་སྐྱུ་བ་པ་ལ། །ཉེ་ལམ་མཐར་ཐུག་  
རྟེན་ཐོག་པ་སྟེ། །སྒྲུ་མར་མི་བསྟེན་དེ་འགྲུབ་ཐབས་གཞན་མེད། །ཚུལ་བཞིན་  
བསྟེན་པ་ལམ་གནད་གསུམ་པ་ཡིན། །དབང་བསྐྱར་མེད་པར་གསང་སྤྲགས་  
སྒོམ་མི་རུང་། །དབང་བསྐྱར་དེ་ཡང་ཆོག་ཉམས་པས་མིན། །དེས་ན་མཚན་  
ཉིད་ལྡན་པའི་བྲམ་ལས། །དབང་བཞི་ལེན་པ་ལམ་གནད་བཞི་བ་  
ཡིན། །དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ཀྱང་དམ་ཚིག་མི་བསྐྱུང་ན། །ཕན་ལས་གནོད་ཆེ་  
རྒྱུ་ལ་བར་ལྷུང་། །དམ་ཚིག་ལྡན་ན་དངོས་གྲུབ་ལྷགས་ལས་  
འཐོབ། །སྒོག་ལྟར་བསྐྱུང་བ་ལམ་གནད་ལྔ་བ་ཡིན། །དབང་ཐོབ་དམ་ཚིག་  
ལྡན་པའི་གང་ཟག་གིས། །ཉམས་ལེན་དུས་ན་རང་རྒྱུ་བྱུ་བ་དགོས། །དེ་ཕྱིར་  
བསྐྱེད་རྫོགས་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས། །སློ་འདོགས་གཅོད་པ་ལམ་གནད་དུག་  
པ་ཡིན། །ཐོས་པས་སློ་འདོགས་ཆོད་པར་གྱུར་པ་ན། །ཆོག་ལ་འཆེལ་བས་  
ཟབ་དོན་མི་ལྷོང་བས། །དབེན་པའི་གནས་སུ་ཆོ་ལྷག་བསྐྱུ་བ་པ་ལ། །གཞོལ་  
བའི་དམ་བཅའ་ལམ་གནད་བདུན་པ་ཡིན། །དེར་ཡང་ཤེས་རབ་དང་ནི་སྤྲིང་རྩེ་  
གཉིས། །ཁ་བྲལ་གྱུར་ན་ལམ་མཚོག་མི་རྟོག་པས། །ཟུང་འཇུག་ལམ་གྱི་  
སྒོག་ཏུ་བརྒྱུད་བ་ནི། །འབྲུལ་མེད་སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་གནད་བརྒྱད་པ་  
ཡིན། །སྟོང་ཆེན་ནས་བརྒྱུད་ཉེར་བསྐྱེད་བར་དག་གི་ །དམིགས་པ་གང་ལའང་  
ཉེས་པ་ལྔ་སྟོང་ཞིང་། །འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བསྟེན་བྱིང་རྟོག་ཐེར་ལ་པོར། །གསལ་

དག་འདོན་པ་ལམ་གནད་དགུ་བ་ཡིན། །ཐམས་ལྷན་ཞེན་དབྱིངས་སུ་སྦྱོང་བའི་  
 ཕྱིར། །རྣམ་པར་གསལ་ཞིང་རྣམ་དག་དྲན་པ་དང་། །ད་རྒྱལ་བརྟན་པ་གསུམ་  
 ལ་ཆེར་གོམས་པས། །མཚན་རྟོག་སྟོན་པ་ལམ་གནད་བརྩ་བ་ཡིན། །དེས་  
 འབྱུང་ནས་བརྩམ་མཚན་རྟོག་སྟོན་པའི་བར། །བརྩ་པོ་འདི་ཡོད་ཡང་དག་ལམ་  
 ཡིན་ཏེ། །དེ་ལས་གཅིག་ཙམ་ཉམས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །ཡང་དག་ལམ་དུ་  
 འགོ་བ་ཤིན་ཏུ་དགའ། །དེ་ཕྱིར་རིམ་པ་དང་པོའི་གནས་སྐབས་ནས། །བརྩ་པོ་  
 འདི་ཀུན་གདམ་ངག་གནད་དུ་ཆེ། །དེ་བས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ལག་ལེན་  
 ལ། །ཐབས་ན་རིམ་པ་གཉིས་པའི་སྐལ་བ་ཡོད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་  
 གསལ་བྱེད་དོ། །ད་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་འཇུག་པའི་རྩལ་བསྟན་པ་ལ་ཡང་།  
 དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་། སྤང་བྱ་སྦྱོང་རྩལ་ལ་ལྟོས་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་རིམ་ཙན་དུ་  
 སྟོབ་པ་དང་། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྩལ་འབྱོར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་ལ་  
 སྟོབ་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ལ་འང་དག་རྫོགས་སྒྲིན་གསུམ་གྱི་དེས་པ་མཐར་  
 ཆགས་སུ་སྦྱར་བ་རིམ་གྲིས་པ་དང་། སྤང་ཅིག་དྲན་རྫོགས་སུ་བསྐྱེད་པ་རྫོགས་  
 རྩལ་དུ་སྟོབ་པ་སྟོགས་དུ་མ་ཡོད་དེ། རྒྱད་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་ལ། སྟོན་  
 ཀྱི་མཁས་པ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྟོགས་སུ་ཞེན་  
 པས་འདི་ནི་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགག་སྒྱུབ་གྲིས་རིས་སུ་  
 གཙོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། སེམས་ཙན་གྱི་ཁམས་དང་དབང་པོ་ཡང་བསམ་གྲིས་མི་  
 བྱུང་ཅིང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡང་བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐམའི་བྱུང་པར་དང་།  
 སྤང་བ་སྟོན་དུ་སོང་མ་སོང་གི་བྱེ་བྲག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྩལ་ནི་འདི་དང་འདི་



ལྷ་བུའི་ཞེས་སོ་སོར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་། དེ་ལྷ་རྩེས་ནས་  
གང་ཟག་སོ་སོའི་སྒྲི་ཆོད་དང་འཆོམས་པར་ཉམས་སུ་བྱུང་དགོས་པ་ཡང་ཡིན་  
ནོ། །དེ་བས་ན་སྐྱགས་ལ་འཇུག་པའི་ལས་དང་པོ་པ་ལྷན་གྲུབ་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་  
དོན་ལ་ཐོག་མ་ནས་སྦྱོར་མི་རུས་པ་དག་གིས་ནི། སྦྱོང་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་  
དང་། སྦྱང་རྩེ་སྦྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དུག་རྒྱ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་།  
དུག་རྒྱ་སྦྱོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གོམས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་  
ཡང་བདག་སྦྱོར་གྱི་སངས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་གི་སྤྲས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
རྣམས་བྱ་བ་དང་། རིགས་མི་རུབ་ཅིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་སྤྲས་སུ་བདག་བྱ་བའི་སྦྱོན་ས་རྒྱུའི་དོན་འཛིན་པ་ལས་འབྲས་བུའི་དོན་  
འཛིན་པར་བཞེངས་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྦྱོབ་སོགས་རྒྱས་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་  
རིམ་སྦྱོང་སྦྱེས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བག་ཆགས་སྦྱོང་བའི་ཆོག་དང་། བྱུ་རྩལ་  
སེམས་གསུམ་ཆོགས་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་སྦྱོང་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རོ་བོར་མཛོན་  
པར་བྱང་རྒྱུ་པར་བྱེད་པའམ་དོན་ཀྱིས་ལྷན་གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པའི་བསྐྱེད་  
རིམ་མངལ་སྦྱེས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བག་ཆགས་སྦྱོང་བའི་ཆོག་དག་ལ་འདྲིས་པར་  
སྦྱོབ་པ་གནད་ཆེན་། དེ་ལས་དབང་པོ་ནི་ཞིང་སྦྱོས་པ་ལ་མི་མོས་པའི་གང་ཟག་  
གིས། རྒྱུའི་ས་བོན་དང་། བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་གྱི་སྐྱགས་ཙམ་ལས་རྟེན་དང་བརྟེན་  
པར་བཅས་པ་བསྒྲོམ་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དོན་གཤེར་སྦྱེས་གྱི་བག་ཆགས་  
གཙོ་བོར་སྦྱོང་བའི་ཆོག་ལོ། །གང་ཟག་ཤིན་ཏུ་དབང་རྟོན་གྱིས་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་སྐྱགས་  
ཙམ་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་པར་རིག་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རང་གདངས་རྟེན་དང་བརྟེན་  
པའི་འཁོར་ལོ་རང་གསལ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་བསྒྲོམ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་

གཙོ་བོར་རྩམ་སྤྲེལ་གྱི་བག་ཆགས་སྤྱོད་པའི་ཆོག་ལོ། །དེ་དག་གྲང་རང་སྤོང་དང་  
འཆོམས་པར་སྤྱོད་པ་ནི་མ་ཞོར་བ་ཡིན་ནོ། །ལས་དང་པོ་པའི་གང་ཟག་རིམ་གྱིས་  
སྤོབ་པ་ཞིག་གི་རྒྱུད་ཆོད་དང་སྤྱར་ནའང་། དང་པོ་སྤྱད་གཞི་དང་སྤྱོད་བྱེད་རོ་  
འཕྲོད་ཅིང་རྩོགས་རིམ་གྱི་སྤྱོད་བྱེད་དུ་འགོ་བའི་ལམ་གྱི་གཏིང་ཚུགས་ཕྱིར་རྒྱས་པ་  
ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྤོབ་ཅིང་། དེ་ནས་སློ་གོམས་རིམ་ལ་ལྷོས་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་  
མ་ལ་སྤོབ་དགོས་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྒྱུ། རྒྱུད་པར་ལས་དང་པོ་ཡི་སྤོང་  
སྤྲེལ་བཞིན། །ཅུང་ཟད་བརྟན་པས་མངལ་སྤྲེལ་བཞིན་བསྐྱོམ་ལ། །བརྟན་པ་  
ཆེ་བས་བྱོད་གཤེར་སྤྲེལ་བཞིན་བསྐྱོམ། །ཤིན་ཏུ་གོམས་པ་ཡང་དག་བརྟན་པ་  
ཡིས། །བརྩམ་སྤྲེལ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ཅིག་གྲོང་བསྐྱེད་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
རོ། །དེ་ལས་འདྲིར་ནི། སྤྱོད་ས་པའི་དབང་རྣམས་ལ། རང་བཞིན་གྱི་དབང་  
རྣམས་ལ། རང་བཞིན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྤོང་དུ་སྤྱར་པའི་གང་ཟག་གི་  
དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྩོགས་རིམ། ལྷན་གྲུབ་སྤྱང་  
སྤོང་དུ་གར་བ་ཟབ་མོའི་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་གྲགས་པའི་བྱུང་འཁུག་གི་རྣལ་འབྱོར་གཙོ་  
བོར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཉིད་དལ་བསོར། རང་སེམས་ཡེ་ནས་ལྷ་ཡི་  
རང་བཞིན་ལ། །ལུས་ནི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་ཆོག་གསང་སྤྲེལ་གཉིད། །ཐམས་  
ཅད་ལྷན་རྩོགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དང་། །དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་དགུག་  
གཞུག་མེད། །གཤེགས་གསོལ་མི་དགོས་བཟང་དན་སྒྲུང་དོར་མེད། །ཡེ་  
ནས་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ལ། །ཡིན་པར་ཤེས་པའི་རྣལ་གྱིས་  
གསལ་འདེབས་ལས། །མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་འགྲུབ་བྱེད་པ་མིན། །ཅེས་པའི་  
རྣལ་ལྟར་རོ། །རྣལ་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། འདུ་འཛིད་རྣམ་གཤེད་

ཐམས་ཅད་རྒྱུད་བསྐྱེད་སྟེ། སྤྱུང་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱབས་པའི་གནས། དཔལ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་འདུ་བའི་ས།  
 དུར་ཁྱོད་དང་ནགས་ཚལ་མཚོ་སྒྲིང་སོགས་གང་ཡང་རུང་བའི་གནས་སུ་གཅིག་པུར་  
 སྤྱུང་དགོས་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་གྱིས། གང་གིས་སྤྱུང་པའི་སྤྱོ་བོ་ངེས་འབྱུང་  
 ཅན། །ལུས་ནི་འདུ་འཛིན་གྲོང་ལས་རྒྱུད་བསྐྱེད་སྟེ། །སེམས་ནི་སྤྱོས་  
 པའི་ཚོགས་ལས་རིང་དུ་བསྐྱེད་སྟེ། །དེ་ཡིས་ཏིང་འཛིན་འདི་ནི་སྤྱུར་དུ་  
 འབྱུང་། །དད་ལྡན་ངོ་ཚ་ཤེས་ཤིང་བྲེལ་ཡོད་ལ། །བག་ཡོད་ཚུལ་བྲིམས་དག་  
 ཅིང་དགོ་ལ་སྤྱོ། །མང་ཐོས་འདོད་པ་རྒྱུད་ཞིང་ཚོགས་ཤེས་ལྡན། །དེ་ཡིས་ཏིང་  
 འཛིན་འདི་ནི་སྤྱུར་དུ་འབྱུང་། །ལུས་སེམས་བསྐྱམས་ཤིང་དཔེན་པའི་གནས་ལ་  
 དགའ། །གཉིད་དང་སྒོམ་ལས་སྤྱུང་དགའ་བ་སྤྱང་། །ཁོད་འབྱོད་མེད་ཅིང་  
 གཞན་དང་འདྲིས་པ་རྒྱུང་། །དེ་ཡིས་ཏིང་འཛིན་འདི་ནི་སྤྱུར་དུ་འབྱུང་། །གོང་  
 དང་གོང་འདབས་སྤྱོ་བོའི་འདུ་འཛིན་མེད། །གནས་དང་དགོན་པར་མང་པོ་བརྟེན་  
 འདྲིས་མེད། །དོན་དང་བྱ་བ་སྤྱོ་ཚོགས་ཤེས་པ་མེད། །དེ་ཡིས་ཏིང་འཛིན་འདི་  
 ནི་སྤྱུར་དུ་འབྱུང་། །ཚོ་འདིའི་བདེ་དང་སྤྱི་མའི་བདེ་འབྲས་དང་། །རང་དོན་ནི་  
 བ་གཉེར་མིན་འགོ་བའི་ཕྱིར། །སྤྱིད་ལས་ཐར་འདོད་ངེས་འབྱུང་སྤྱོ་ཤས་  
 ཅན། །དེ་ཡིས་ཏིང་འཛིན་མཚོག་འདི་སྤྱུར་དུ་འབྱུང་། །ཅེས་པ་ལྟར་  
 རོ། །དེ་ལྟར་ཏིང་འཛིན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཁྱེན་ཚོགས་ན། བསྐྱེན་པ་རྒྱུད་  
 པའི་སྐབས་སུ་དགྲིལ་འཁོར་མི་དགོས་ཀྱང་། བསྐྱེན་སྤྱུང་སྤེལ་མ་བྱེད་ན་དགྲིལ་  
 འཁོར་སོགས་སྤྱུང་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་འདུ་བྱས་ལ། དམ་ཚིག་གི་རྟེན་སྤྱོ་  
 གཟུགས་ཀྱང་བཀྲམ། སྤྱན་རྟག་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཡོ་བྱད་སོགས་ནང་གསལ་

གི་མཆོད་པའི་ཆས་དང་། རྟོགས་ཉེ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི་ཆས། རྟོན་  
 རྟོན་བྱ་མཆོད་རྟོན་སོགས་དམ་ཆོག་གི་ཆས་འདི་དག་སྟོན་རྟོན་འཆང་དང་གྲུབ་པའི་རིག་  
 འཛིན་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་པའི་ཆས་སུ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པ་དང་། བྱིན་པའི་གནས་ཡུལ་གྱི་དཔའ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་  
 འདུ་བར་བྱེད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་གཙང་ཞིང་གྲུ་  
 རོམས་པ་ཅི་འབྱོར་དུ་བཤམས། དེ་ནས་བདེ་པའི་སྟོན་ལ་ལུས་སེམས་བག་པས་  
 ཏེ། རང་ཉིད་གཞི་དུས་ཀྱི་གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷར་གསལ་བའི་སྤྱིང་གའི་སྟོག་མི་  
 ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཉིད་སྤྱར་དབང་དུས་དམ་ཆོག་གི་རྟོན་ཆེ་སེམས་དཔར་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་བྱིན་འབེབས་ཀྱི་དམ་ལེ་གཏིས་སུ་མེད་པར་  
 བརྟན་པར་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་འདིར་རྩྱུ་ཡིག་གི་རོ་བོར་བསྟོམས་པ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱང་  
 བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་བྱུང་བས་འོག་མིན་མཐའ་དབུས་བྲལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ན་  
 ཆོས་སྐུ་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་རོ་བོར་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཏེ། དམ་ཆོག་དང་ཐུགས་རྟེན་དབང་གིས་གཟུགས་སྐུ་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་འཕོར་ལོར་ལམ་གྱིས་བཞེངས་ནས་རྟོན་ཆེ་སྟོན་པའི་སར་རྟུན་པའི་རིག་པ་འཛིན་  
 པའི་ཆོགས་ཞིང་གི་དུལ་སྟེང་དང་བཅས་པས་བསྟོར་ཏེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་པུང་  
 འབྲིགས་པ་བཞིན་བཞུགས་པའི་སྟོན་སྤྱར། སྟོན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་སྟོབ་པ་  
 ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན། སངས་རྒྱལ་ལ་སྟོན་པ། ཆོས་ལ་ལམ། དག་  
 འདུན་ལ་གོགས་སུ་བཟུང་ནས། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ་བསོད་  
 རོམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གངས་མེད་གསུམ་དུ་རྟོགས་པར་མཛོད་པ་དང་ཆོས་  
 མཐུན་པར། བསྟན་པ་སྤྱིའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་རྒྱུད་སྟེ་སོ་སོའི་དགོན་མཆོག་

གསུམ་དུ་འདུས་པའི་ཚུལ་ཤེས་པས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཤད་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར། ཐོབ་པར་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་རྗེ་མེད་འཆང་གི་གོ་འཕང་།  
 དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཆོ་གཅིག་ལ། ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་  
 ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་དུ་བྱའོ་སྒྲུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། བསོད་  
 བསྐྱེད་མཐའ་ཡས་པ་སྐྱད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བདེན་གཉིས་ཟབ་མོའི་དོན་ལས་མི་  
 འདའ་བའི་སྒོ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པས་ཚོགས་བསགས་པ་རྣམས་བྱའོ། །དེ་ནས་  
 སྒོན་སྒོན་པས་མངོན་པར་རྒྱུགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་སྤྲེལ་གསུམ་ཏུ་སྒོད་ལ་བདུད་ཀྱི་  
 དཔུང་བཅོས་པ་དང་ཚུལ་མཐུན་པར། འདིར་ཡང་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་གཞིམ་པའི་  
 དོན་དུ་བགེགས་བསྐྱད་པ་དང་། མཚམས་གཅོད་པ་རྣམས་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་  
 བཞིན་བྱའོ། །དེ་ལ་རྩྱེལ་སྒོས་པ་ནི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་མེད་བདག་  
 ཉིད་གཉིས་སྤྱང་རུ་ཁྱའི་སྡེ་ཚོགས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཆོས་ཉིད་ངང་གིས་ཁྲོས་པའི་  
 དཔལ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའོ། །མ་རིག་པ་ནི་སྤྱིད་པའི་ཙུ་བ་སྟེ། དངོས་  
 པོའི་གནས་ལུགས་མི་ཤེས་པའི་རྫོངས་པ་ཡིན་ལ་འབྲུལ་བ་ནི་བདག་གཞན་དང་  
 འཁོར་འདས་ཐད་དུ་སྤྱང་བའོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེན་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་  
 བདེན་ཞེན་ཏེ། དེས་བསྐྱེད་པའི་མ་དག་སྤྱང་བའི་བག་ཆགས་སྤྱ་ཚོགས་སུ་ཨ་  
 འཐས་པ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་ཁྱད་ལ་རྣག་ཁྱེད་དུ་མཐོང་བ་བཞིན་  
 སྤྱང་སྤྱིད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྦྱིབ་པའི་བགེགས་ཆེན་  
 པོའོ། །དེ་རྗེས་བསྐྱེད་པ་ནི་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་སྤྱང་ཡང་རང་བཞིན་གཅིག་  
 པར་ཤེས་པས་དགག་སྐྱུབ་ཀྱི་ཞེན་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གཏོར་མ་དང་དུ་ལོངས་ལ།  
 སྤྱང་འདས་བྱུབ་པའི་རེ་བ་དང་། འཁོར་བ་མི་སྤྱོད་པའི་དོགས་པ་གཉིས་སུ་འཛིན་

[illegible]

གནས་པ་ནི་བྲལ་ཐོབ་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་མཚམས་གཅོད་པར་བྱེད་པའོ། །དགོ་  
བན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་དང་། སྒྲིག་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་ཐད་དུ་  
འཛིན་ནས་འདོར་ལེན་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཐབས་ལ་མོངས་པའི་ལྷགས་སྒྲོག་ཡིན་ལ།  
ཉོན་མོངས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་འཁྱེར་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཀུན་འབྱུང་ལམ་བདེན་དུ་  
ཤར་བ་ནི་འཆིང་བའི་ལྷགས་སྒྲོག་འགོ་ལ་བའི་ལྡེ་མིག་ཡིན་པས་སྤང་གཉེན་གཉིས་སུ་  
འཛིན་པའི་མཚམས་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བགགས་སྒྲོད་པ་དང་མཚམས་  
གཅོད་པ་འདི་དག་གིས་སྤང་སྤྱིད་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ལྟ་བ་  
དང་། བདེན་བཞི་ལ་འཇུག་ལྟོག་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་སྒྲུ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པའི་བྱུང་  
པར་དང་། ཐམས་ཀྱི་མཚན་རྟོག་སྒྲོམ་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་གནད་ཐུན་མོང་མ་  
ཡིན་པ་དུ་མ་ཞིག་སྟོན་ཏོ། །སྒྲགས་དོན་ནི་སྒྲུ་གསུང་སྒྲགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་  
ལྡེ་འོ་པོར་སྤངས་ཤིག་ཅས་པའོ། །རྟེན་གཉིས་བརྟེན་པ་ནི་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་  
པས་བསྐྱར་བའམ། འདིར་བསྐྱེད་རྟོགས་བྱུང་འཇུག་ཏུ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པས།  
ཐམས་ཀྱི་མཚན་རྟོག་དང་། བྱལ་མས་ལྟར་ཞེན་གྱི་རྟོག་པ་གཉིས་ལས་སྤང་བའི་  
དོན་དུ་འད་སྐྱར་བྱུང་ངོ་། །རྟེན་དང་ཕུལ་ནི་དག་པོའི་དེ་སྟེ། དེ་རྟེན་མས་པའི་  
སྒྲས་མཚན་རྟོག་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པར་བྱེད་པའོ། །དེའི་རྟེན་སུ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུབ་  
པའི་ནང་གི་འགལ་རྒྱུན་སེལ་བ་དང་། སྒྲིག་ལྟར་དང་ཉམས་ཆགས་སྒྲོད་པའི་  
ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་ནང་གི་བྱས་ལུང་སྒྲ་མ་དེ་རྟེན་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བསྐྱས་ལ་འཇུག་  
པ་གལ་ཆེ་སྟེ། མན་དག་སྟེ་མ་ལས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྒྲུ་གཅིག་  
པོ། །པད་དཀར་རྒྱ་པའི་དབུས་གནས་ཤིང་། །དེ་རྟེན་པོ་ལ་བྱ་རྒྱུན་སྒྲས་  
པའི། །དེ་རྟེན་སེམས་དཔའ་ལེགས་དམིགས་ཤིང་། །ཡི་གེ་བརྒྱ་བཙོག་

བཞིན། ཉི་ཤུ་ཅུ་ནི་རེ་རེ་བཟུམ། །ལྷུང་སོགས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་འབྱུར་  
 བས། །འཕེལ་བ་རུ་ནི་མི་འབྱུར་ཞེས། །གྲུབ་པ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་  
 བས། །ཐུན་མཆོམས་སུ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །འབུམ་ཕྱག་རྩ་ནི་བཟུམ་གྱུར་  
 བ། །རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱ་མ་  
 རྩེ་མེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བར་བདུད་ཅི་འབེབས་སྦྱོངས་ཀྱིད་མིགས་  
 གནད་དང་ཐུན་པས་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་པ་དང་རུས་པ་འཛོགས་པའི་དབང་བཞི་ལེན་ཅིང་ཅུ་  
 ལྷུང་བཅུ་བཞིའི་བཤགས་པ་དང་། དམ་བཅའ་ཉི་ཤུ་བ་སོགས་ལེགས་པར་  
 བྱའོ། །འདི་ནི་རྒྱགས་ཀྱིགས་སྦྱོང་དུ་ཡང་འབྱུར་ཞིང་ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་  
 པས་ཆོག་སྒྲིའི་འགྲོས་དང་སྦྱར་ནས་འདིར་བྱེད་པ་ཉིད་ལེགས་སོ། །དེ་ནས་  
 རྒྱགས་བཅུའི་བདེ་བར་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་བུའི་དབང་བསྐྱར་ཆེན་པོ་བྱིན་  
 བས་སྦྱོང་ཡུལ་མཐུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། སྦྱོང་ཀྱི་ཞིང་སྦྱོང་བ།  
 བཅུད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་སྒྲིན་པ་དང་། སྦྱོན་ལམ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་མཐར་བྱིན་  
 པས་ཡོངས་སྦྱོང་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱུང་བ་རྣམས་དང་ཆོས་མཐུན་པར་སྐྱག་སྲུང་  
 ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་དབབ་པས་བདག་གནས་ཡོ་བྱེད་རྣམས་སྦྱིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་  
 དང་། བྱེད་ཐུག་བྱི་ནང་གི་མཆོད་ཆོགས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་  
 རིགས་པར་བྱའོ། །སྐབས་སེམས་ཆོགས་བསགས་དོར་སེམས་སྒྲོམ་བཟུམ།  
 བྱིན་འབེབ་མཆོད་ཇམ་བྱིན་རྒྱབས་རྣམས་ལས་བྱུང་གི་དཔྱུས་འདིར་མ་བྱུང་ཡང་དེས་  
 པར་དགོས་པའི་ཆོག་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡན་ཆད་ནི་སྦྱོན་འགྲོའི་ཆོས་  
 སོ། །དེ་ནི་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་རྩྭ་ལྗོངས། གང་ཟག་གི་དབང་  
 པོའི་བྱུང་པར་གྱིས་ཕལ་ཆེར་ནི་ཐོག་མར་བསྐྱེད་རིམ་ཁོན་ལ་ཞུགས་ནས་དེ་བརྟན་པ་



97

དབང་གི་དུས་སྤྱི་མའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། རང་གི་མོས་གུས་ཀྱི་སྒྲིབས་ལ་བརྟེན་  
ནས་ཉམས་ཞེན་གྱི་སྤྱི་རིས་དང་བྲལ་བའི་རིག་སྣོད་ཟང་ཐལ་རྩེན་པ་མཛོན་སུམ་དུ་ངོ་  
འཕྲོད་པའི་གང་ཟག་གིས་བསྐྱེད་རྩོགས་བྱུང་འཇུག་འཆར་ཐུབ་པས་འདི་ལྟར།  
རྩྭ་མེ་ཁྲིམས་ཆོད་ཀ་དག་ནམ་མཁའི་གྲོང་། འབྲུ་བ་མི་དམིགས་རྒྱ་གྲམ་  
རྒྱུང་། ཞེས་སོགས་སྒྲིག་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་མང་ཀར་ཆོད་པའི་བཞི་ཆ་  
གསུམ་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དང་བྲལ་བའི་ཀ་དག་ཆེན་པོ་སྣོད་  
གསལ་གོ་འབྲིད་པ་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མའི་མཁའ་གྲོང་དུ།  
གཉིས་སྤང་གི་འབྲུ་བ་ཕྱལ་མེད་མི་དམིགས་པའི་རྩི་ལྷ་བུའི་ཏིང་འཛིན་མཆོན་འཛིན་  
གྱི་རྟོག་པ་འཇུག་པའི་སྤྲུལ་མི་རྒྱེད་པའི་རྟེན་རིག་པ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱི་རྒྱུད་ཁ་དོག་ལྷ་བ་རྒྱ་གྲམ་གྱི་རྣམ་པར་སྤང་བ་དམ་ཆོག་སྒྲིབ་མའི་ངོ་པོར་གནས་  
པའི་གཞི་ལ། རྣམ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པའི་ལས་  
ཅན་མ་ལྷ་གི་རང་བཞིན་རྒྱུའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འབྱིལ་བའི་དབུས་སུ། འབྲས་  
བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རེ་ཁ་ལྷ་པའི་  
ཐིག་ལེ་དང་ཐིག་ཕྱན་ས་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་སངས་རྒྱུ་སྤྱན་མའི་རང་བཞིན་  
གཉིས་སྤང་འཁོར་བའི་ཞེན་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཀའ་དུས་ཀྱི་རི་རབ་ཆེན་པོའི་ཁོར་  
ཡུག་ཏུ། མཆོན་མའི་ཆོང་ཆོང་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པར་བྱེད་པའི་མེ་ཁམས་གོས་  
དཀར་མའི་རང་བཞིན་རྩིབས་ཤར་ཐད་དུ་ཡོད་པ་དང་། ལྷོ་འགྲོང་བྱང་པོར་བྱུག་  
པ་དང་གུར་ཁྱིམ་རྒྱུ་པོར་འབྱིལ་བ་སོགས་སྤྱི་ཆོགས་པའི་དབྱིབས་སུ་ཡོད་པའི་མེ་  
དབུང་ཆེན་པོ་མདའ་མདུང་རྩི་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་པའི་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་པའི་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་པའི་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་  
དུ་འབར་བའོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་དབང་ཆེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལུས་ལྷའི་མཁའ་གྲོང་

རྣམ་པར་དག་པའི་དབུས་སུ།      རིག་པ་དྲི་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་རང་གདངས་ཡེ་ཤེས་  
 རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་།      དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་  
 རྟགས་སུ་ཀ་ག་དུང་རྣམས་ལ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མས་མཛེས་པ།      ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་  
 འོད་རེ་ལྡེའི་རིམ་བཞིན་ཡན་རྒྱན་འབྲས་པའི་རྣམ་པ་ལ་ཉ་མིག་ལྟ་བུའི་ཐིག་ལེ་ཐུ་མོའི་  
 བླ་ཚོས་གྱིས་མཛེས་པའི་བླ་ར་ཚྭས་དང་རྒྱན་འཕྲུངས་སོགས་དཔྲུང་བ།      ལམ་  
 སྤང་བ་བཞིའི་སློན་པ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་རྟགས་སུ་  
 སློ་བཞི།      ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་ལྷན་པའི་གྲུ་ཆད།      ཐེག་པ་བརྒྱུད་དང་རྣམ་ཐར་  
 བརྒྱུད་མཚོན་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟ་བབས་དང་ལྷན་པ།      དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྩལ་པ་ལས་ཤར་བ་ཅོམ་ལས།      དངོས་མཚན་བདེན་  
 ཞེན་གྱི་ཆགས་པ་རྟུལ་ཅོམ་ཡང་མེད་པས་སྒྲ་ཚོགས་པའི་བརྒྱ་འདབ་མ་མཐའ་ཡས་  
 པའི་གོ་སར་གྱི་ལྷེ་བ་ལ་རྫོགས་པ།      དེའི་ཕྱི་རྩལ་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་  
 བརྒྱུད་རང་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པའི་རྟགས་སུ་དུར་ཁྲིད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ།  
 དེའི་ཕྱི་རྩལ་དུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་  
 རང་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདར་དྲོ་རྩེའི་ར་བ་ཆེན་པོས་འཁོར་བ་ལ་རང་  
 ཅུལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་འགག་མེད་དུ་འཆར་བས་ཐམས་ལྷི་རྟོག་པ་སྟེག་པར་བྱེད་  
 པའི་འོད་ཁ་དོག་ལྡེའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟ་གསལ་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་  
 དཔྲུང་འཕྲོ་བའོ།      །ཁོ་བྲང་གི་དབུས་ཕུར་བུར་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་  
 ཐིགས་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལ་སྟེགས་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྤང་གི་  
 ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བདར་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་གདུགས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ་འབར་  
 པའི་རྟོག་གིས་སྤྲས་པས་མཚན་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཅུ་གསུམ་དེ་བཞིན་

གཤམས་པའི་གཙུག་རྟེན་བཞུགས་པའི་མཛེས་པའི་རྟེན་གསུམ་མཛེས་པར་བརྒྱན་  
 པའོ། །ཐུགས་དོན་ནི། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཀྱིལ་ཆེན་  
 བོར་སྤང་བའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། །དེ་ནས་བཞེན་པ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི།  
 རྩེ་ཞེས་ཐུགས་དོན་འདི་རྟེན་དེ་འཛིན་ལས། གདོད་ནས་དག་པའི་ཕོ་བྲང་གི་དབུས་  
 སུ་སྐྱེ་མེད་པ་རྒྱའི་གདན་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་མཐའ་མི་གནས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཉི་ཁྲའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྤྱང་དུ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་ལྷོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་ལྟེ་བར་རྩྱུ་ཡིག་  
 གིས་མཛན་པ་ཅན་སྟོ་བསྐྱེད་ནམ་པས་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས། རྒྱལ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་མྱིས་མི་ཁྱབ་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་བདག་པོ་དོན་འཛིན་པ་  
 པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་སྐྱེ་མཛོད་མཐིང་ཁ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་གཡམས་དོན་ཅེ་ལྷ་  
 ནམ་མཁར་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་སྤྱིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པས་དེལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་  
 ལ་འཕྱུང་པ་ཞབས་གཡམས་རྩང་ཟད་བསྐྱེད་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་འདོར་ཐབས་སུ་  
 འགྲིང་སྟེ་བཞེདས་པའི་སྐྱེ་ལ་རུས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། མགུལ་རྒྱན་དང་། རྩ་  
 ཆ་དང་། གཏུ་བུ་དང་། སྐྱ་རགས་དང་། སེ་རལ་ཁ་ལ་ཐམ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་  
 བུ་བཀོད་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཐུག་ཀྱང་ཐུག་གིས་བརྒྱན་པ། ཞལ་ཁྱོ་འཛུམ་གྱི་ཉམས་  
 དང་ལྷན་ཞིང་སྐྱེ་གསུམ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེན་གསུམ་མངའ་བ། མཉེན་ལུག་  
 འཁྲིལ་ལྷེ་མ་གཞོན་རྩྱལ་སྟེ་ལྷག་མཐོང་གི་ཉམས་ལྷ་དང་། གསལ་འཆོར་ལྷན་  
 ཐུག་གཟི་བྱན་ལྷན་པ་སྟེ་ཞི་གནས་གྱི་ཉམས་བཞི་སྟེ་རྩྱལ་དགུ་དང་ལྷན་པ་སྟོང་ཉིད་  
 དབྱིངས་གྱི་ཐུག་ཀྱང་ཆེན་མོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཕོ་ཉར་སྤང་བ་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་  
 མཛོ་རྒྱལ་མ་དགར་མོ་གྱི་ཐོང་འཛིན་པ་དང་འཁྲིལ་སྟོར་དུ་རོལ་བ་ལས་ཡས་བབས་  
 གྱི་དགའ་བ་བཅུ་དུག་གི་ཐམ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གཉུག་མ་

ལྷན་གཅིག་སྒྲིལ་པའི་སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོར་ལོངས་  
 སུལ་རྟོགས་པའི་ཉམས་བརྒྱུ་ཤག་དུ་མར་འབར་བའི་ལྷ་སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་  
 དུགས་ལ་ལོ། །དེ་ལྟར་གསལ་བའི་འཁོར་ལོ་ལྔའི་གནས་སུ་རིམ་བཞིན་ཆོས་སྐུ།  
 ལོངས་སྐུ། སྐུ་ལ་སྐུ། ཡང་སྐུ་ལ། ཉིད་སྐུ་ལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷ།  
 ཀུན་བཟང་རྗེར་སེམས་དགའ་རབ་སྤྱི་སང་རང་གི་ཅུ་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཡུམ་དང་  
 བཅས་པ་གསལ་གདབ་སྟེ། དེ་དག་གི་རྣམ་འགྲུར་དང་ཆ་ལུགས་ནི་ཡལ་ཆེར་  
 གཞུང་ལས་གསལ་བ་ལྟར་ལ། ཅུ་པའི་སྒྲ་མ་ཡང་ཨོ་རྒྱན་སྐུ་ལ་སྐུ་ཉེ་རུ་ཀའི་ཆ་  
 བྱད་ཅན་ཡིན་པར་མངོན་ཞིང་ཕྱག་མཚན་ལ་གསལ་ཁམ་འདུག་ཀྱང་རྗེ་དང་ལྷན་  
 ལྟམ། མོད་རྩ་དང་རིལ་བུ་བསྐྱམས་པ་གང་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པ་འདྲ།  
 དེ་དག་གི་འཁོར་ཡང་ཆོས་སྐུ་ལ་རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད། ལོངས་སྐུ་ལ་སེམས་  
 དཔའ་རིག་བརྒྱད་སྐུ་ལ་སྐུ་ལ་རྣལ་འབྱོར་རྣེས་བརྒྱད་པ་ནས་བཅུ་མས་སྟེ་ཅུ་པའི་སྒྲ་  
 མའི་བར་དུ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་མཁས་ཅད་སྤྱིན་ཕུང་འཁྱིགས་པ་ལྟར་བསྟོམ་ཞིང་  
 སྐུ་ལ་སྐུའི་འཁོར་མཁས་ཅད་ཉེ་རུ་ཀའི་ཆས་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གར་སྐབས་ཅིར་ཡང་  
 བསྐྱར་བའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཤེལ་བུམ་གྱི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱེད་བ་  
 བརྒྱས་པ་ལྟར་ཕྱི་ནང་ཟང་མལ་དུ་གསལ་ཞིང་ཐོགས་རེག་དང་དངོས་པོའི་སྤྱང་ཞེན་  
 བལ་བ་དོག་པའི་རྣམ་པ་མེད་པར་ཡངས་ཆ་དང་བཅས་པར་བཞུགས་  
 པའོ། །སྐབས་འདིར་ཅུ་པའི་སྒྲ་མ་གསང་བར་བསྟོམ་རུང་མིན་ཟེར་བ་ནི།  
 སྤྱིར་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་སྤྱང་སྤྱིད་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དོན་ལ་སྒོ་  
 མ་ཕྱོགས་པ་དང་། བྱད་པར་འདིར་རྗེ་ཕུང་པོའི་གྲོང་གྲུང་གནས་ཡུམ་གྱི་བཀོད་  
 པ་རྟོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཕུང་ལྔ་དུག་ལྔ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་

ནམས། སྐུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ངོ་བོར་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐུ་  
གསུང་ཐུགས་ཡིན་ཏེན་ཕྱིན་ལས་ལྷའི་ཕུག་རྒྱ་ཕྱི་ལྟར་སྐྱེ་མའི་ནུལ་འབྱོར། བར་  
ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཕྱ་མའི་ལྷ་སྐུ། གསང་བ་ལྟར་རྫོགས་རིམ་སྐུ་མའི་ལྷ་སྐུ།  
ཡང་གསང་ལྟར་བྱུང་འདུག་ཆེན་པོའི་ལྟར་ཤར་བའི་ནུལ་འབྱོར་ལ་ངེས་པ་མ་རྟེན་པའི་  
ཀུའི་འདོན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བའི་གྲོང་བཤགས་ལས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བཟང་  
ངན་མེད་པ་ལ། །གཙང་དང་དམེ་བར་ལྷ་བ་ཐང་རེ་ཆད། །བཟང་ངན་གཉིས་  
སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། །ཞེས་དང་། དུམ་གྱི་མཁའ་ལ་མཐོང་མན་མེད་པ་  
ལ། །སྟེང་དང་འོག་ཏུ་ལྷ་བ་ཐང་རེ་ཆད། །མཐོང་མན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་  
རེ་མོངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟིང་རྩེའི་ཡུལ་དུ་ལྷུར་ཡོ། །གཙོ་བོའི་  
ཐྱོགས་བཞིར་འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་བཞི་ལ་རྟ་མགིན་རིགས་བཞི་ཡག་མོ་ཡུམ་བཞི་དང་  
སྦྱོར་བ་དུར་ཁྱོད་རོལ་བའི་ཆས་ཅན་རང་རྟགས་གྱི་ཕུག་རྒྱ་འབར་བ་ཅན་ནོ། །སྟོ་  
བཞིར་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགོ་ལས་མདོག་ཅན་གྱི་ཐོད་གར་གྱི་ཕུག་རྒྱ་ཅན་ཏེ་རྩ་  
བའི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་བཞི་ཡན་ལག་གི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་སྟེ་ཉེར་བཞི་ནི་པོ་བྱང་གཙོ་  
བོའི་ལྷ་འོ། །གཞན་ཡང་གནས་ཡུལ་གྱི་དཔའ་བོ་དང་ནུལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་  
རིག་པ་འཛིན་པའི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རྣམས་གྱིས་བར་བྱམས་དང་ཕྱི་  
འཁོར་གྱི་པདྨའི་ཟེ་པོལ་དུར་ཁྱོད་དང་བཅས་པ་བྱབ་ནས་བཞུགས་སོ། །གཙོ་  
འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་གསུམ་དུ་དྭོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་གསལ་བ་ལས་འོད་ཟེར་  
མཁའ་བྱུང་ཏུ་སྟོས་ནས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་དང་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་  
པ་ནས་གུ་རུ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཉི་ཟེར་ལ་རྩལ་འབྲིགས་པ་ལྟར་  
སྐྱེན་བྱངས་ནས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་ཕུག་དང་མཚོན་པ་བསྟོད་པའི་རིམ་པ་

ནམས་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་འཛིན་དང་བཞུགས་གསོལ་  
 རི་གཞོན་ནས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་གྱི་ངེས་པ་བརྟན་པོ་ཡོད་ན་ཆེད་དུ་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་  
 མོད། འོན་ཀྱང་ལྷ་དང་རང་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་ལྷ་བ་ཡོད་ན་དེ་གཞིས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་  
 པས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་གྱི་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོར་བྱེད་པ་གནད་གྱི་དོན་ཏོ། །ཕྱག་  
 མཆོད་བསྟོད་པ་གསུམ་ཀ་ཡང་མཆོད་པའི་ནམ་གངས་ཡིན་ལ། མཆོད་པ་བྱེད་  
 པའི་ཚུལ་ལ་ཡང་རང་གི་སྤྱུགས་ཀ་ནས་སྤྱུལ་པའི་ལྷ་མོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བྱུང་  
 བས། དེ་དག་གིས་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྱི་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཏེ་རང་ལ་  
 མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་འབྱུལ་དགའི་ལྷ་ནམས་གྱིས་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་  
 པའི་ཚུལ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་པའི་འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་  
 གཟུགས་རྟེན་མ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་དུ་འབྱུལ་པ་  
 ནམས་གྱིས་རང་རང་གི་བྱེད་ལས་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་  
 ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒོ་མཐར་ཡས་པར་བཀོད་པ་ནམས་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་  
 མཆོད་པས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལྷ་ལ་ལྷ་རོལ་བ་དཔེར་ན་བྱུང་བས་  
 མེ་ཏྲག་གི་བཅུད་ལ་རོལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཙོ་བོའི་སྤྱུགས་ཀ་ནས་རང་གི་ནམ་སྤྱིན་  
 གྱི་ཆ་འཛིན་པའི་རྟེ་རུ་གཞིག་རྒྱུངས་གྱིས་ཐོན་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒོར་འཁོར་  
 དེ་ཕྱག་ཆེད་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཆོད་པའི་སྤྱི་ནང་གསང་བས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་གསུམ་  
 ལས་རང་སྒོར་གང་འཆོམས་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་མེད་ཅིང་། དེ་དག་གང་ཡིན་ཀྱང་  
 ཀུན་རྩེ་བ་ཏུ་སྤྱུ་མ་ལྷ་ལུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་མཆོད་པ་དང་རོལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་ཅིང་།  
 དོན་དམ་པར་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་བདེ་སྟོང་གཞིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་བོར་  
 གཅིག་ཏུ་རྟེན་གསུམ་པས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཐིམ་པ་རྩུ་ལ་རྩུ་བཞག་པ་བཞིན་བྱ་བ་ནི་

བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚྭ་གས་ཟུང་འདྲེལ་དུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །བསྟོད་  
 པའང་དེ་ལྟར་ལས། ཟུང་པར་དུ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལས་བསྟོད་པའི་སྒྲུ་  
 དབྱེངས་རང་གྲག་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། འཁོར་ནམས་གྱིས་གཙོ་བོ་ལ་བསྟོད་ཅིང་།  
 གཙོ་བོས་འཁོར་ནམས་ལ་བསྒྲགས་པ་བཟླ་བ་དང་། དེ་ཆེད་ལྷ་མོ་ནམས་གྱིས་  
 གྲོགས་དང་སྒྲུར་ཏེ་བསྟོད་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། །བསྟོད་  
 པའི་ཚྭ་གས་དོན་གཞན་ནི་གོ་སྒྲུབ་ས་མ་གྲིས་སོ། །དགའ་རབ་རྫོང་ལ་བསྟོད་པར།  
 རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ནས་ཡབ་མེད་སྒྲུལ་སྒྲུར་བལྟམས། །ཞེས་པ་ལ་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ནི་  
 རུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་ཐོར་ཅོག་དགུ་ལྷན་གྱི་པོ་བྱང་ན་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་རྒྱ་རྩ་དང་།  
 བཙུན་མོ་འོད་ལྷན་མ་གཉིས་ལ་སྒྲས་མོ་སུ་རྒྱམ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་  
 ནས་དགེ་སྟོང་མར་གྱུར་པ་རྒྱ་མཚོ་ཞིག་གི་གླིང་དུ་དཀར་མུལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་  
 མི་ལམ་ན་ཤེལ་གྱི་མི་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ཞིག་སྒྲིམ་པོར་བཞག་པ་  
 མིས་ཏེ། དེའི་རྒྱབ་བཙུན་ཁྱེའུ་ཞིག་བཙོས་པ་ལས། ཡུམ་གྱིས་པ་མེད་པའི་བུ་  
 ནི་མི་རུང་དོ་སྒྲུལ་ཏེ་ཐལ་དོང་དུ་སྒྲས་པ་ལ། མཁའ་འགོ་མ་དང་ལྷ་སྒྲུ་དུ་མས་  
 མཚོན་པ་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་ཏེ་མཚན་དུ་རོལ་ང་བདེ་  
 བག་སོལ་ནས་བཞགས་པ་ཡུལ། བསྟོན་བསྒྲུར་མཛད་དེ་བསྟེད་པས་ལོ་བདུན་ན་  
 མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཐོབ་སྟེ་སྒྲགས་དང་མཚན་ཉིད་གྱི་པཎྜི་ཏ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་  
 མནན། དེའི་ཚོན་རྒྱལ་པོ་དགེ་སྒྲིས་ནས་དགའ་རབ་རྫོང་དང་། མཁས་པ་  
 རྒྱམས་གྱིས་དབལ་ལྷན་ཤེས་རབ་འོད་དུ་མཚན་གསོལ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བཞད་  
 པ་ཡིན་གྱི་རྒྱས་སྒྲེས་སུ་འབྲུལ་བར་མི་བྱའོ། །བསྟོད་པ་ནི་མཚོན་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་  
 པར་མ་ཟད་བསྟོད་རིམ་གྱི་དག་ཏུ་དང་རྒྱལ་བརྟན་པའི་གསལ་འདེབས་ཀྱང་ཡིན་



པའི་ཕྱིར་དེའི་རྗེས་སུ་ལྟའི་གསལ་སྒྲུང་དང་ར་རྒྱལ་ལ་གཙོ་བོར་བསྐྱབ་པར་  
བྱའོ། །ར་རྒྱལ་འཛིན་པའང་ར་ལྟ་དེ་ཡིན་ནོ་སྒྲུམ་པའི་ཤེས་པ་ཉི་ཆོ་བ་ཙམ་མིན་  
པར་གྲུབ་མཐའ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་ངེས་པ་གཏིང་ནས་བྲངས་པའི་ཤུགས་  
གྱིས་གཞི་འབྲས་སྒྲེལ་བའི་དག་བྲན་དང་ར་རྒྱལ་གསལ་སྒྲུང་གསུམ་ལ་ཙེ་གཅིག་ཏུ་  
རྒྱལ་བས་ཐམས་ཀྱི་རྟོག་པ་རང་ཡལ་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་སྒྲེར་བཟོ་  
དང་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའི་བཅའ་པོའི་རྣམ་པར་མ་སོང་བར། སྒྲོབས་བཅུ་མི་འཛིགས་  
བཞི་སོགས་ཆོས་སྒྲུའི་ཡོན་ཏན། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལ་སོགས་གཞུགས་སྒྲུའི་  
ཡོན་ཏན། བདེ་སྟོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སོགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོ་ཉམས་དང་  
ལྡན་ཞིང་། དབང་པོའི་མངོན་ཤེས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཅིར་ཡང་  
འཆར་བས་མངས་རྒྱས་མངོན་དུ་བྱོན་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་  
སོ། །དེ་ཡང་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ནི་ལྟ་བ་ཏིང་དེ་འཛིན་གཉིས་ཁོན་གཙོ་བོ་ཡིན་  
པས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་བསྐྱབ་པ་དང་ཆོག་བསྐྱར་བ་སོགས་གཙོ་བོར་མི་བྱ་བར་བཟབ་  
གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཁོན་ལ་ཐུན་གྱི་དངོས་གཞི་བྱའོ། །དེ་ལ་བསྐྱེད་  
རིམ་གྱིས་མཚོན་པའི་ཏིང་དེ་འཛིན་གང་ལའང་སྒྲོན་བསལ་ཞིང་གསལ་སྒྲུང་འདོན་  
ལུགས་གཙོ་ཆེ་བས་འདིར་དེ་སྒྲོགས་ཙམ་ཞིག་བཟོ་དེ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དཔལ་  
མགོན་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཞབས་གྱིས། རྟོན་དང་འབྲོད་དང་གནོད་སེམས་སྐྱགས་པ་  
དང་། །གཉིད་དང་འདོད་ལ་འདུན་དང་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། །སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་འདི་དག་  
དག་པའི་ནོར། །འཕྲོག་པའི་ཆོམ་རྒྱན་ལགས་པར་མཁྱེན་པར་མཛོད། །ཅེས་  
གསུངས་པས། སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་འདི་དག་ཡོད་ན་ཏིང་དེ་འཛིན་གང་ཡང་མི་འབྲུབ་  
པས་དེ་དག་གི་གཉེན་པོར། རྟོན་འབྲོད་གཉིས་ལ་ནི་འདུས་བྱས་མི་རྟོག་པ་དང་།

བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་སོགས་སྟོང་པའི་སེམས་དང་། གཉིད་རྒྱལ་གཉིས་  
ལ་ནི་སྒྲུང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཕན་ཡོན་དང་། ལྷར་སྒྲུང་བྲན་པ་  
སོགས་དང་། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་བྱུང་ན་ཡུལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་དང་།  
བདེན་མེད་དུ་སྒྲིང་བ་སོགས་དང་། ཐེ་ཚོམ་ལ་ནི་གདམ་ངག་བྲན་པ་དང་།  
ལམ་ལ་ངེས་ཤེས་འབྲས་བུ་ལ་བྲོད་པ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་དང་  
བྲལ་བར་བྱས་ཏེ་སེམས་གསལ་དུངས་སྟེད་པའི་ངང་ནས་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་  
ཡང་དང་པོ་རང་ཉིད་གཙོ་བོའི་རྣམ་པར་གསལ་བའི་ཞབས་ཀྱི་གདན་བྲིན་སྒྲུབ་པའི་  
གཙུག་ཏྲར་མན་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ལ་སེམས་བཞག་སྟེ་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་  
དགུ་ཞེ་གནས་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་ནི། ཡུམ་  
བར་མ་ལས། སེམས་འཛིག་པར་བྱེད། རྒྱན་དུ་འཛིག་པར་བྱེད། བསྐྱར་  
ཏེ་འཛིག་པར་བྱེད། ཉེ་བར་འཛིག་པར་བྱེད། དུལ་བར་བྱེད། ཞི་བར་བྱེད།  
རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད། ཅེ་གཅིག་རྒྱ་བྱེད། མཉམ་པར་འཛིག་པར་བྱེད་  
དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སེམས་འཛིག་པ་ནི་ལྷ་སྒྲུབ་ཞལ་བྱས་རྒྱན་དང་  
བཅས་པའི་རྣམ་པ་སྟོང་ཡུལ་དུ་ཐལ་ལེ་གསལ་བ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་གཏད་  
པའོ། །རྒྱན་དུ་འཛིག་པ་ནི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལས་སེམས་གཞན་དུ་མི་གཡེངས་  
བར་དེའི་རྒྱན་མཐུད་དེ་འཛིག་པའོ། །བསྐྱར་ཏེ་འཛིག་པ་ནི་དེ་ལྷར་བཞག་པ་ལས་  
སེམས་གཞན་དུ་འཕྲོན་དེ་མ་ཐག་ཤེས་པར་བྱས་ནས་རྣམ་རྟོག་འོག་འཁྱར་མི་གཏོང་  
བར་སྒྲར་གྱི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་རྩིས་གྱིས་འཛིག་པའོ། །ཉེ་བར་འཛིག་པ་ནི་དེ་  
ལྷར་རྣམ་གཡེང་ཞི་བར་བྱས་ནས་དམིགས་པ་ཤིན་རྒྱ་གསལ་བ་ལ་ཡིད་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་  
བསྐྱར་ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་གཏོང་བར་བྱེད་པའོ། །དུལ་བར་བྱེད་པ་ནི་སེམས་

ཞུས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མི་མོས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་  
 ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་དང་མངོན་ཤེས་རྒྱ་འཕྲུལ་སོགས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་  
 འབྲས་བུ་ལ་སྟོང་པ་བསྐྱེད་དེ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཛོག་པའོ།    ཞི་བར་བྱེད་པ་  
 བྱི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་སྒྲུ་སོགས་དང་སྟོན་ཅེས་པ་དང་།  
 བགད་པ་དང་།    དག་འཇགས་སྒྲུབ་པ་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་སེམས་ཆོད་  
 པར་གྱུར་ནས་དམིགས་པ་ལ་སེམས་མི་འཇུག་ན་རྣམ་གཡེང་གི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་  
 པ་དང་།    འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བྱེད་པའི་སྟོན་པ་ཆོད་པ་ཞི་བར་བྱེད་  
 པའོ།    རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་གཉིད་རྒྱུགས་དང་བརྟུག་  
 སེམས་ཡིད་ཀྱི་བདེ་བ་སོགས་བྱུང་ན་གཉིན་པོས་བསལ་ནས་སྤར་ལྟར་འཛོག་  
 པའོ།    རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་དེ་ལྟར་འབད་པ་དུ་མས་སེམས་གནས་པ་བསྐྱུབ་  
 པས་དམིགས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འགོ་བར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་  
 ཐོབ་པའོ།    མཉམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ནི།    ཁྱིམ་ཆོད་དང་བྲལ་ཏེ་སེམས་  
 མཉམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་དེའི་ཆོ་རྩོམ་བ་སྟོང་ནས་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་  
 བོ།    རྟེན་ལས་སེམས་གནས་དགུ་པ་འདི་གྲུབ་པ་དེ་ནི་འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་  
 ཡིན་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་ལུས་སེམས་ཤིན་སྒྲུབ་གི་བདེ་བ་སྟེང་པར་གྱུར་པ་ན་བསམ་གཏན་  
 དང་པོའི་ཉེར་བསྟོག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་ཐོབ་པར་འཛོག་  
 བོ།    རྟེན་ལུའི་སེམས་གནས་བསྐྱུབ་པ་ལ།    ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 གཤགས་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་ལྡ་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་གཉིན་པོར་སྟོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་  
 བསྟེན་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ།    དབུས་མཐའ་ལས།    ཉེས་པ་ལྡ་སྟོང་འདུ་བྱེད་  
 བརྒྱུད།    བརྟེན་པའི་རྩ་ལས་བྱུང་བའོ།    ལེ་ལོ་དང་ནི་གདམ་དག་

རྣམས། །བཟླ་དང་བྱིང་དང་ཚོད་པ་དང་། །འདུ་མི་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་  
 དེ། །འདི་དག་ཉེས་པ་ལྟར་འདོད་དོ། །གནས་དང་དེ་ལ་གནས་པ་  
 དང་། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ལོ། །དམིགས་པ་བཟླ་དང་པར་མ་གྱུར་  
 དང་། །བྱིང་དང་ཚོད་པ་རྟོག་པ་དང་། །དེ་སྤྱིང་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་  
 དང་། །ཁི་ཚོ་རྣལ་དུ་གནས་པ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་ཉེས་པ་ལྟ་ནི།  
 ལེ་ལོ་དང་། །གདམ་ངག་བཟླ་པ་དང་། །བྱིང་བ་དང་ཚོད་པ་གཉིས་དང་།  
 །མི་རྩོལ་བ་དང་། །རྩོལ་བ་ལོ། །དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་སྤྱིང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་  
 ལས། །རིམ་པ་བཞིན། །སྤྱིང་བའི་ཚོན་ལེ་ལོ་ཉེས་པ་ཡིན་ལ་དེའི་གཉེན་པོར་  
 །གནས་ཏེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་གནས་པར་བྱེད་  
 པ་འདུན་པ་དང་དེའི་རྒྱ་དང་པ་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མིན་སྤྱངས་ཏེ་  
 །བཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མཛོན་པར་ཡིད་ཆེས་  
 །བའི་དད་པ་ལུང་དང་རིགས་པ་གཏམ་རྒྱུད་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་  
 །བྱལོ། །དད་པ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ན། །དེ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་སྐྱེ་བར་  
 །འགྱུར་རོ། །འདུན་པ་ཡོད་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་ལ་སྤྱར་དུ་འཇུག་ཅིང་དེ་ལ་  
 །དཀའ་འཛོར་གྱི་སྤྱང་བ་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩོན་  
 མོ། །བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་དེས་ལུས་ལྷི་བ་དང་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་  
 །སོགས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་ནས་དམིགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པར་བཀོལ་དུ་  
 །བརྟུབས་པའི་མིན་སྤྱངས་སྤོང་སྤྱེ་ལེ་ལོ་ཚོས་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པའི་གནས་སྐྱབས་ན་དམིགས་པ་བཟླ་པ་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་  
 །གཉེན་པོར་རྩ་བའི་དམིགས་རྣམ་གང་ཡིན་པ་དང་དེ་ཇི་ལྟར་སྤྱིང་བའི་གདམ་ངག་དྲག་

པས་བཟུང་སྟེ་མི་བརྟེན་པར་བྱེད་པའོ། །མཉམ་པར་བཞག་ནས་ཡོད་པའི་གནས་  
 སྐབས་ན་བྱིང་ཚོད་ཞུགས་པ་ངོས་མཐོན་པ་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོར་ཤེས་  
 བཞིན་གྱི་བྱ་རས་རྟག་ཏུ་མེལ་ཆོ་བྱས་ནས་བྱིང་ཚོད་སྟེ་བར་ཞུགས་པ་དང་ངོས་བཟུང་  
 སྟེ་འགོག་པར་བྱེད་པའོ། །བྱིང་ཚོད་གང་རུང་སྟེས་པར་གྱུར་པའི་ཆོན་དེ་སྟོང་བ་  
 ལ་མི་ཚུ་ལ་བ་ཉེས་པ་སྟེ་དེའི་གཉེན་པོར་སྟོབས་འགྱུར་བ་དང་དངས་པར་འགྱུར་བའི་  
 སེམས་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའོ། །བྱིང་ཚོད་དང་བྲལ་ནས་སེམས་ལས་སུ་  
 རུང་བའི་ཆོན་སྟོན་ཡོན་ལ་དགག་སྟུབ་བྱེད་པ་སོགས་ཚུ་ལ་བ་དྲག་པོ་ཉེས་པ་སྟེ།  
 དེའི་གཉེན་པོར་གིས་སྟོད་རན་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱའོ། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་ནས་  
 དམིགས་ཐུན་ཡུན་ཐུང་ལ་གྲངས་མང་བ་གསལ་ལ་དོས་དྲག་པར་བྱས་ཏེ་སེམས་  
 འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁའ་པར་བྱའོ། །སེམས་གནས་དགུ་པོ་དེ་སྟོབས་དྲུག་  
 གིས་རིམ་པར་འགྲུབ་སྟེ། སེམས་གནས་དང་པོ་ཐོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུབ།  
 གཉིས་པ་སེམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུབ། གསུམ་པ་དང་བཞི་བ་དྲན་པའི་སྟོབས་  
 ཀྱིས་འགྲུབ། ལྷ་བ་དང་དྲུག་པ་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུབ། བདུན་པ་  
 དང་བརྒྱད་པ་བརྟོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུབ། དགུ་པ་འདྲིས་པ་སྟེ་གོམས་  
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་བྱེད་བཞིའི་སྟོན་ནས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་  
 རྩལ་ཡང་ཡོད་དེ། སེམས་གནས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱིང་ཚོད་ཤས་ཆེ་  
 བས་བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་  
 ལ་ཉིང་འཛིན་དང་བྱིང་ཚོད་ཤིང་མཚུངས་ལྟ་བུར་འོང་བས་འཆད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཡིད་  
 བྱེད་དོ། །བརྒྱད་པའི་དུས་སུ་ཉིང་འཛིན་སྟོབས་སུ་གྱུར་པས་ཆད་པ་མེད་པར་  
 འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་དོ། །དགུ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་

བས་ཚུལ་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །དེའི་གནས་སྐབས་ན་  
 ཉམས་ལུ་འབྱུང་སྟེ། སེམས་གནས་དང་པོའི་ཆོ་རྒྱལ་རྟོག་མཛད་དུ་སོང་སྐབས་པའི་  
 རྒྱལ་རྟོག་དོས་ཟིན་གྱི་ཉམས་འོང་། གཉིས་པའི་ཆོ་རྒྱལ་རྟོག་རེས་ཞི་རེས་སྐྱེ་བའི་  
 རྒྱལ་རྟོག་ངལ་གསོའི་ཉམས་འོང་། གསུམ་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་ལ་སེམས་  
 གནས་མི་གནས་འགལ་རྒྱུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་རྒྱལ་རྟོག་ཐང་ཆད་ཀྱི་  
 ཉམས་འོང་། བརྒྱད་པར་སེམས་མི་གནས་སྐབས་བྱེད་དུས་ནས་གཉེན་པོའི་སྟོབས་  
 གྱིས་རང་ཡལ་དུ་འགྲོ་བས་རྒྱལ་རྟོག་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཉམས་འོང་། དགུ་པར་རྒྱུ་གྱིས་  
 མི་བཞི་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རང་བབས་སུ་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་རྟོག་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་  
 པའི་ཉམས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་གཡོ་ཐོབ་གོམས་བརྟན་མཐར་ཕྱིན་གྱི་  
 ཉམས་ལུ་ཞེས་གྲང་བཤད་དེ། གཡོ་བའི་ཉམས་རི་གཟར་གྱི་འབབ་རྒྱ་ལྟ་བུ།  
 ཐོབ་པའི་ཉམས་འོང་ཁུང་དོག་མོ་ནས་འབབས་པའི་རྒྱ་ལྟ་བུ། གོམས་པའི་ཉམས་  
 རྒྱ་བོ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་དལ་གྱིས་འབབ་པ་ལྟ་བུ། བརྟན་པའི་ཉམས་རྒྱ་མཚོ་འཁྲིལ་  
 བའམ་རི་བོ་ལྟ་བུ། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཉམས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱབས་དང་བྲལ་བའམ་མར་མེ་  
 རྒྱུད་གི་མ་བསྟོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལམ་རིམ་ལས། གཡོ་ཐོབ་གོམས་  
 བརྟན་མཐར་ཕྱིན་པ། །མུ་ལུས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གང་དག་  
 གཟར་པོའི་རྒྱུ་གནས་ཆོ། །ཀྱུན་བརྟགས་གོམ་པའི་རྣམ་ཐབས་གྱིས། །མི་སྟོད་  
 འགྲོ་བས་སྐྱོ་བར་བྱེད། །དེ་ཆོ་མགོ་ལ་མེ་འབར་བཞིན། །རྩེ་ཟད་ཡོད་ལ་དེ་  
 དག་ཅུང་། །དེ་ཆོ་དལ་བུས་འབྱུང་འཇུག་བསྟོན། །དེ་གོམས་ཆེད་དུ་བྱེད་  
 སོགས་ན། །བཏང་སྟོམས་དང་པོར་བྱང་བར་བ། །རི་བོ་ལྟ་བུར་མི་བསྐྱལ་  
 བར། །ཐུན་རྒྱུད་རུས་ནས་སུ་མི་བྱ། །རོ་སྟོང་དོར་བས་དེ་མཐར་

ཕྱིན། །ལུགས་སྤང་མཐོང་ལ་དགའ་བོད་མེད། །ཅེས་དང་། གསུམ་ལྔ་  
 ལྟར་གསལ་རྩེད་ཟད་གཡོ། །བར་ཆད་འབྱུང་བ་དང་པོའོ། །དེ་གསལ་ཐུན་གྱི་  
 གཞི་ཆ་གསུམ། གསལ་ལ་མི་གཡོ་གཉིས་པ་སྟེ། །ཐུན་རྒྱུད་རུས་པ་གསུམ་  
 པའོ། །དེ་ཉིན་རྒྱུན་དབང་མི་འགོ་བ། །བཞི་བའོ་བྱུང་པར་གང་གནས་  
 པ། །ཤིན་ཏུ་མི་འཕྲོག་ལྔ་པ་སྟེ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་འབད་  
 པ་དུ་མས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བརྩུང་བ་ན་འགྱུར་བའི་སྒྲོམ་དུ་གསལ་པ་  
 ཡང་དེ་ལས། །བྱུང་པར་རབ་རིབ་མག་མོག་གི་བ། །གང་ཆོད་དམིགས་ལ་  
 ཆོད་དང་རྩལ། །གངས་དང་ཆ་ལུགས་མདོག་དང་དབྱིབས། །ཁ་དོག་འབའ་  
 ཞིག་རིམ་པར་རུབ། །དེ་ལྟར་གྱུར་བ་ཆོར་བས་ཏེ། །འདུ་བྱེད་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་  
 མི་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོམ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་མི་གཏོང་བར་རྩ་  
 བའི་དམིགས་པ་རང་ཉིད་གྱིས་ངེ་ལྟར་འདོད་པའི་རྣམ་པར་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་གོ་མས་པ་ན་དང་པོར་ལྟར་སྤང་ཡེ་མི་གསལ་ཡང་ཕྱིས་  
 ངེ་གསལ་དུ་གྱུར་ནས་ཐམ་མིག་གིས་བལྟར་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་བར་དུ་གསལ་བར་འགོ་  
 སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། །སྒྲིག་རྒྱ་དུ་བ་མིན་མེ་ཁྲེ། །མར་མེ་ཉི་མའི་རྩྭ་དང་  
 སྤྱར། །ཞེས་སོ། །རྩྭ་དེས་གཙོ་བོ་ལ་ལེགས་པར་སེམས་ཟིན་པ་དང་ལུས་  
 དཀྱིལ་གྱི་ལྗང་ལ་སེམས་བརྩུང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་འཁོར་རྣམས་ལ་འང་བསྐྱབ་  
 བས་ཐམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་སུ་ཕྱི་མེད་པར་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡིད་རོར་འཆར་  
 སྤྱབ་པར་བྱའོ། །ནད་དུ་ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་རྩལ་རྫོགས་པའི་རིམ་པས། །ལྷ་སྒྲུ་རྒྱ་  
 རྒྱ་ལྟ་བུའི་མཐོང་ཉམས་དང་། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་གྱིས་ལུང་སྟོན་  
 པ་དང་། མདོན་གསེའ་འཆར་བ་དང་། རྒྱ་ལྟ་བུའི་མཐོང་པ་མི་བ་སོགས་ལས་

རྟགས་ཀྱི་སྐད་པ་མཐའ་ཡས་པ་འབྲུང་ཡང་། དེ་དག་ལ་དགའ་བྱོང་དང་མཆོག་  
འཛིན་བྱེད་པ་དོར་ཏེ་རིག་སྟོང་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་སྟོང་དུ་རེ་དོགས་དབྱིངས་སུ་གཙོང་  
པ་ནི་མན་ངག་གོ། །དེ་ལྟར་རྩལ་སྒྲུ་ཆོགས་པའི་སྟོན་ནས་བྱུང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་  
བརྟན་པར་བྱེད་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པར། ཅ་རྒྱུད་  
གསང་བའི་སྟོང་པོ་ལས། གང་གིས་སྤང་ཆེན་མུས་འབྲའི་སེམས། །མཉམ་  
པར་བཞག་པས་བརྟལ་ནས་སུ། །སྤྲུལ་དང་ཕྱག་རྒྱ་རབ་བརྟན་ན། །དངོས་  
གྲུབ་ལ་མཆོན་ཆེན་པོར་འབྲུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཏེ། འདི་ལྟ་བུའི་ལྷ་  
སྒྲུབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་ལ་ཡང་གང་ཟག་གི་རྟགས་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་  
སྒྲུ་ཆོགས་པར་འབྱུར་ཏེ། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གཞན་དང་བྲལ་བའི་ནི་གནས་རྒྱུད་  
པ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པས་བརྒྱན་པ་མཛད་ཤེས་དང་རྩལ་ལྷུ་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཙམ་  
ནི་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་དང་ཡང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན། དེས་འབྲུང་དང་སྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱི་  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཟིན་ན་ཐར་བའི་ལམ་དུ་རུང་བ་ཙམ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་  
སེམས་གྱིས་ཟིན་ན་ཐར་མཆོད་པའི་འཇུག་དོགས་སུ་འགོ། སྐད་པ་ལྷར་  
ཤེས་པའི་ལྷ་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་ཆེད་དང་། རྣལ་འབྱོར་གཞན་གྱིས་ཟིན་ན་རྟོ་  
རྟེན་ཐོག་པར་འགྱུར། མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་སྟོང་དང་ལྷན་པས་དག་ཅོགས་སྤྱིན་  
གསུམ་གྱི་ཡན་ལག་གཞན་ཆོང་བར་གྱུར་ན་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོར་འགྱུར།  
རྒྱུད་སེམས་དགུ་མར་ཐིམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་བཙེས་མིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ན་རིམ་  
པ་གཉིས་པར་འགྱུར། རིམ་དང་གཅིག་ཆར་གང་ཡིན་ཀྱང་རིག་པའི་རང་བཞིན་  
གཉུག་མའི་དེ་ཁོན་ཉིད་མཛད་སུམ་དུ་བྱས་པའི་རང་གདང་ལྷར་ཤར་བ་ཡིན་ན་བྱུང་  
འཇུག་ཅོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་



འབྱོར་གང་ལ་འཇུག་ནའང་ཤེས་རབ་དང་གདམ་ངག་གི་སྒྲིབས་ཀྱིས་སྒྲུང་དོར་གྱི་  
 དམིགས་ཕྱེན་ས་ནན་ཏན་དུ་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་གྲུ་ཆོམ་དུ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་ཟབ་མོའོ་  
 སྒྲུབ་དུ་རི་བོང་ཅལ་འདྲོགས་ཀྱིས་ཞུགས་པ་ལ་ནི་དོན་མེད་པར་མ་ཟད་ཉེན་ཡང་ཆེ་སྟེ།  
 སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས།      ཇི་ལྟར་རལ་གྱི་འི་སོ་ལ་ནན་ཏན་  
 དུ། །ལེགས་པར་མ་བཟུང་ལག་པ་གཙོད་པར་འཇུག། །དེ་བཞིན་ནན་ཏན་  
 མེད་པའི་གསང་སྒྲགས་ལ། །ཡུང་བའམ་ཡང་ན་འབྲས་བུ་མེད་པར་  
 འཇུག། །ཞེས་སོ། །རྩལ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་ཉམས་སྒྲུབ་ན་གནས་  
 སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་སྟེ། །ལམ་རིམ་ལས།  
 རྣལ་འབྱོར་ལས་སུ་རུང་རྣམས་ཀྱིས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྫོགས་འཇུག་  
 ཞིང་། །གསལ་ལ་ཡིད་གཉིས་མེད་པ་ན། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་འབར་བར་  
 འཇུག། །འདི་ལྟར་བསྒྲོམས་ཤིང་སྒྲུབ་བྱས་ན། །འབྲས་བུ་མངོན་དུ་མ་བྱུང་  
 ཡང་། །ཆོ་རབས་སྒྲེབ་ཐམས་ཅད་དུ། །ལྷ་མི་མཚན་རྫོགས་སྒྲུག་བསྒྲལ་  
 སེལ། །བདེ་གསེགས་འབྱུང་དང་མི་བཞོལ་ཅིང་། །ཐེག་པ་དམན་པར་འཇུག་  
 མི་འཇུག། །བྱང་རྒྱབ་གཟུངས་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། །དེ་བས་ལམ་འདི་འབྲལ་  
 མི་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐུན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིང་རྩལ་  
 མདོ་ཅོམ་བཤད་ནས། །གལ་སྟེ་དེས་སྒྲོ་བར་ཇུར་ན་དག་སྒྲིབ་སྒྲིང་ཞིང་ཡི་དམ་གྱི་  
 ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་བསྟེན་པ་བརྒྱུ་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱོའོ། །དེའི་རྩལ་  
 ཡང་། །ལམ་རིམ་ལས། །ཡན་ལག་མ་ཉམས་སྒྲགས་བརྒྲས་  
 པའང་། །སྒྲོན་བཅུ་སྤངས་ཏེ་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །བརྒྲས་པ་གངས་བཞིན་  
 རྫོགས་པར་བྱང་། །སྒྲོ་བསྐྱུ་བདག་དང་གཞན་དོན་རྫོགས། །ཕྱིན་གསང་བ་

གང་མོས་སུ། །བརྒྱས་པ་ཚད་དུ་ཕྱིན་པར་བྱ། །དུབ་ན་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ཡེ་  
བཟ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལས། །འདྲིར་ནི་ཐུགས་ཀར་སྤྲུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསལ་  
བ་ལས་སྒོ་བསྐྱེད་སྒོར་བས་སྒོད་བཅུད་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་བར་བཟ་ཞིང་སྤྲ་  
ཐུགས་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་ཀྱི་རང་སྤྱོད་ཤེས་པས་བརྒྱས་པ་སྤྱིའི་ལུགས་སུ་བྱ་བ་དང་།  
རང་གཞུང་ལས། །འཛུགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་བྱུང་རྒྱུ་མེད་པས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་  
པ་བཞིན་མདོན་སྤྱོད་འོད་གསལ་ཀྱི་དགོངས་པ་ལས་མི་གཡོ་བར་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་  
བརྒྱས་པ་གཙོ་བོར་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པ། ཆོགས་ཀྱི་  
མཚོན་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་ཡི་གེ་མང་བས་མ་བྲིས་སོ། །གཤེགས་གསོལ་དང་  
ཉེར་བསྐྱེད་སོགས་འདྲིར་མི་འབྱུང་བ་ནི་ཟུང་འཇུག་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་གྱི་  
ནལ་འབྱོར་ལ་རྒྱ་མཚོམས་ཀྱི་ཕྱིས་གདབ་བྲལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གཞན་  
དུ་རང་སྤྱོད་འཚོམས་པར་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །དེའི་རྒྱུ་  
སུ་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གསོགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཇི་ལྟར་སྤྱུབ་པ་དང་། །འོད་གསལ་སྤྱིང་  
པོའི་ལམ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡང་། །རང་གཞུང་དུ། ལྟ་དང་དཀྱིལ་  
འཁོར་རྒྱན་གྲུབ་སྟེ། ལྟ་ཉིད་རང་ལ་རང་ཉིད་ལྟ། གཉིས་མེད་ལྟ་བའི་  
གདེངས་སྤྱིད་ཅིང་། ཕྱིན་ལས་སྒོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་དང་། གསང་བའི་  
སྤྱིང་ཐིག་ཡིད་ལ་བཅགས་། རིག་པ་ཆོས་ཟད་གྲོང་དུ་བསྐྱར་། ས་མ་ཡུལ་  
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཞེས་པ་ལྟར་ངོ། །འདྲིར་སྤྲུག་པ། ཟབ་ཞི་སྒོམ་བྲལ་འོད་  
གསལ་ཆེན་པོ་ལས། །མ་གཡོས་བཞིན་དུ་རྒྱན་གྲུབ་མཚན་དཔེའི་  
སྤྱ། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལའི་ངོ་བོར་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །ཟུང་འཇུག་དོན་  
འཛིན་པའི་གོ་འཕང་དུ། །སྤྱོད་བྱེད་ཐབས་རྒྱལ་གཞན་ལས་མད་བྱུང་

བའི། །ཉེ་ལམ་མཐར་ཐུག་རྗེ་རྒྱུ་པ་ནི། །རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་  
 ཟབ་མོ་ཞེས། །རྒྱ་བོད་པར་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་སྦྱང་། །དེ་ཡི་ནང་ནས་  
 ཆོ་འདིར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འབྲེན་པའི་གར་མཁན་  
 མར། །བརྟེན་ནས་སྤང་གསུམ་ཕྱ་བའི་བག་ཆགས་ཀུན། །སྤངས་ཏེ་མཆོག་  
 གི་འོད་གསལ་ལ་སྦྱར་བའི། །ལམ་མཆོག་སྒྲ་མེད་སྤྲུགས་ཀྱི་ཏུ་རྒྱ་ཡི། །ལམ་  
 གནད་མཐའ་དག་དབང་བཞིའི་ཉམས་ལེན་གྱི། །ལམ་ལ་འདུ་ཞེས་རྒྱུད་དོན་རི་  
 བཞིན་དུ། །ལམ་ཀུན་ཡོངས་རྩོགས་གཟིགས་པའི་མགོན་དེས་  
 གསུངས། །བསྐྱེད་རིམ་ལམ་གྱིས་ཐམས་ཞེན་སྤང་སྦྱོངས། །རྩོགས་རིམ་  
 ལམ་གྱིས་སྦྱ་མའི་འཛིན་རྟོག་སྤངས། །རྩོགས་ཆེན་ལམ་གྱིས་ཟུང་འཇུག་ཆེན་  
 པོར་སྦྱོར། །འདི་ལས་གཞན་པའི་ཉེ་ལམ་ཡོད་མ་ཡིན། །འདི་རུ་མ་འདུས་  
 ཐེག་པ་གཞན་མེད་དེ། །འདི་ལ་མ་བརྟེན་སངས་རྒྱས་རི་ལྟར་འཛོམ། །དེ་བས་  
 འདི་ནི་ཕྱོགས་བརྩའི་བདེ་གསེགས་ཀྱི། །བསྐྱོད་པ་གཅིག་པུའི་ལམ་དུ་རྒྱལ་བས་  
 གསུངས། །གྲོགས་དག་རྙེད་དཀའི་དལ་བ་རྙེད་ལྟར་ཅིང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་  
 བུ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་མཆོག་ །དམ་པའི་རིན་ལས་རི་ལྟར་འདོད་པ་  
 བཞིན། །ཉམས་སུ་ལེན་བྱར་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་འདིར། །མཐོག་རྒྱུང་ཆོ་  
 འདིའི་བྱ་བའི་སོ་ཆོས་ལ། །གཡོངས་ནས་དོན་ཆེན་འདོར་བ་རི་ལྟར་  
 རིགས། །དེ་བས་དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྦྱབ་པ་ལ། །སྤིང་ནས་བཅོམ་པ་དྲག་པོས་  
 གཞོལ་བར་མཛོད། །བཅོམ་ཕྱག་ཁས་དྲག་གཟུགས་ཀྱིས་རྒྱགས་པ་  
 སོགས། །སྔོན་ཆད་ལྗོངས་འདིར་མང་པོ་བྱུང་མོད་ཀྱང་། །དེར་སང་དུས་ན་  
 མིང་ཅོམ་ལུས་ལ་ལྟོས། །རང་རེ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལས་འདས་སམ་གྱུ། །ཆོས་

ལ་ཡོང་ཡོད་བྱས་ནས་ཕྱི་བཤོལ་དུ།      །བཞག་པས་ཉིན་གཅིག་ཙམ་ན་འཆི་བདག་  
 གིས།      །སྒྲིག་བབས་ཚུལ་དུ་བཟུང་བའི་དུས་ཤིག་འབྱུང་།      །དེ་དུས་འཕྲོད་ཀྱང་  
 འཕྱིས་སོ་སྒྲིང་གི་གྲོགས།      །ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་  
 ན།      །དམ་པའི་ཞལ་ལུང་ཟབ་དོན་བདུད་ཅིའི་བཅུད།      །རིམ་གཉིས་ལང་ཆོ་  
 རྒྱས་པའི་བཅུད་ལེན་དུ།      །སྒྲངས་ནས་འཆི་མེད་རྩི་ཆེའི་ས་ལ་འགོ།      །  
 གལ་ལྟར་སྒྲེ་འདྲིར་མཆོག་དངོས་མ་གྲུབ་ཀྱང་།      །གཞན་དུ་འཕོ་ཆོད་པའ་པོ་རྣལ་  
 འབྱོར་མས།      །མདུན་བསུས་ཏེ་དུ་ཀའི་གནས་བཅུ་དུ།      །འགོ་བའི་ལ་ཐེ་  
 ཆོམ་ཅི་ཞིག་ཡོད།      །དེ་ཕྱིར་བཙོན་པའི་རྟ་པོ་ལ་ཞོན་ནས།      །ངེས་འབྱུང་ལྷག་  
 བསྐྱལ་དད་པའི་སྒྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱུར།      །གྲུབ་གཉིས་ནོར་བུས་བརྒྱན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་  
 དེར།      །རྣམ་གཤེད་ཕྱི་བཤོལ་མ་མཛད་འབྱོན་པར་ལ།      །འདི་ལྟར་རྩི་ཆེའི་  
 མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཕྱིར་དང་།      །ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་རང་སློ་གོམས་ཕྱིར་  
 དང་།      །གསང་ཆེན་ལམ་ལ་སློབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཕྱིར།      །གསང་བ་སྒྲིང་ཐིག་  
 ལམ་འདྲིར་བདག་གིས་འབད།      །བརྒྱད་ལྷན་སྒྲུབ་མའི་མན་ངག་གཙོར་བྱས་  
 ཤིང་།      །དམ་པ་དུ་མའི་གསུང་གིས་ལེགས་བརྒྱན་ཏེ།      །འུང་བས་མེ་ཏོག་ཅི་  
 བཅུད་སྒྲངས་བཞིན་བསྐྱུས།      །དེ་ལྟར་ཀའང་བདག་སློ་མཐུ་ཞན་པས།      །མ་  
 ཏོགས་ཉམས་དང་མ་ཆོད་ཕྱིན་ཅི་ལོག།      །རྩི་ཆེའི་ཆོག་གི་རྒྱ་མདུད་མ་ཁོལ་  
 བའི།      །ཉེས་པ་ཅི་མཆིས་ཅུ་གསུམ་སྤང་མའི་ཆོགས།      །ཆོས་སྒྲུབ་ལྷན་པ་  
 རྣམས་ལའང་བཟོད་པར་གསོལ།      །འདྲིར་འབད་དགོ་བ་གངས་རིའི་ཏོག་ལྟ་  
 བུར།      །རྣམ་པར་དཀར་བཀའ་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས།      །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་རྩི་  
 འཆང་གི་གནས།      །ཟུང་འཇུག་བྱི་མ་མེད་པ་ཐོབ་པར་ཤོག།      །བདག་ཅག་རྩི་ཆེའི་

ཐེག་པར་ཞུགས་སོ་འཛེལ།    །མཉམ་ཆོགས་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་  
 ལིང་།    །སྒོ་གསུམ་དེ་ཆེ་གསུམ་དུ་གནས་གྱུར་ནས།    སྤྱུ་འཕྲུལ་དུ་བའི་རོ་བོར་  
 མངོན་ཆོགས་ཤོག།    །སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ།    །རྒྱུད་དོན་མངོན་  
 སུམ་གཟིགས་པའི་སྒྲ་མ་ཡིས།    །ཤེས་བཟུང་སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་གནད་ཀུན་རྟོགས་  
 ཏེ།    །རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་བཟང་སྟེང་པར་ཤོག།    །རང་དོན་ཞི་བར་གཞོལ་  
 མིན་འགོ་བའི་ཕྱིར།    །ཆོ་གཅིག་ལམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་དོན་གཉེར་བའི།    །བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡི།    །བཞོན་པ་མཆོག་གིས་རྟག་ཏུ་འགོ་བར་  
 ཤོག།    །བདག་ཀྱང་འདི་ནས་གཞན་དུ་འཕོས་ཆོ་ཞིང་སྤྱེས་སྤྲགས་སྤྱེས་ལྷན་སྤྱེས་  
 ཀྱི།    །པོ་ཉའི་ཆོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་བདེ་སྟོང་སྤྱུ་མའི་རོལ་ཅེད་ཀྱིས།    །ར་  
 ཡབ་དཔལ་རི་སྤྱལ་པའི་ཞིང་དེར་མིག་འཕྲུལ་བཞིན་དུ་བཤོད་ནས་ཀྱང་།    །ཉེ་དུ་  
 ཀུན་དཔལ་མཆོ་སྤྱེས་དེ་ཆེའི་སྤྱེས་ཀྱི་ཐུབ་པ་འགྱུར་བར་ཤོག།    །ཅེས་རིག་འཛིན་ཉི་  
 མ་གྲགས་པས་ཁམས་སྤྱི་མོ་ཆོང་ནས་སྤྱན་དངས་པའི་ཅ་གསུམ་གསང་བ་སྤྱིང་  
 ཐེག་གི་ལས་བྱང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་  
 དག་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བྱེད་རྒྱལ་ཉུང་དུ་འདི་ནི།    ཐམས་ཅད་  
 མཁའ་པ་རྒྱལ་པའི་སྤྱེས་པོ་གཞན་ཕན་པ་མཐའ་ཡས་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་ཞབས་རུལ་  
 ལ་སྤྱི་བོས་རེག་པའི་སྤྱལ་བཟང་ཐོབ་ཀྱང་།    རང་རྒྱུད་སྟོམ་ལས་དང་རྫོངས་པའི་  
 རྟུར་གྱིས་ནོན་པའི་བཙུན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་དུ་འབོད་པས་  
 དཔལ་གྱི་སྟོན་རིར་སྤྱར་བས་གསང་ཆེན་སྤིང་པོའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་  
 ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག།    དགོའོ།    བཀའ་ཤིས།

༡༡། འགྲོ་འདུལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་རྩེ་  
དཔོན་པོ་རྒྱ་ཀུན་གྲོལ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པར་  
གསལ་པའི་སྒྲོམ་ལུང་གད་པོ་མཛུབ་ཤིང་  
གྱི་གདམས་པ་ཨི་ཐཱ།

ཨི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩེ་ རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྩེའི་  
གཟུགས། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཡོངས་གྱི་སྒྲུབས་དང་མགོན། །ཁྱད་པར་  
གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་མཆོག །སྒྲ་མ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ལ་བྱག་འཆོལ་  
ལོ། །ད་ལྷ་རྩེད་དཀའ་དལ་འབྱོར་མི་ཡི་ལུས། །ལྷ་བས་ལྷག་པའི་རྟེན་འདི་  
ཐོབ་ལགས་གུང་། །ཡུན་རིང་མི་སྡོད་མུར་དུ་འཆི་འགྱུར་ཞིང་། །ཤི་ནས་ངན་  
སོང་སྐྱག་བསྐལ་བཟོད་པར་དཀའ། །དེ་བས་ད་རེས་རང་དབང་ཡོད་དུས་  
འདིར། །རྣམ་གཡེང་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་མི་གཏོང་ཞིང་། །དཀར་ནག་རྒྱ་འབྱས་  
སྒྲུང་དོར་མཚོར་བར། །སྤྱི་གསུང་དག་གསུལ་ལ་འབད་པར་བྱ། །དག་བའི་  
ལས་ལ་རྣམ་པ་མང་ན་ཡང་། །ད་རེས་ཐེག་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་  
ལམ། །སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྩེ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་རང་། །རང་ལུས་ཡིད་མ་ཐུགས་  
རྩེ་ཆེན་པོར་བསྒྲོམ། །དག་གིས་བསྐྱས་བཞེད་ཡི་གེ་དུག་མར་  
འབུངས། །སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་རང་གསལ་རྩེན་པའི་རང་། །བྱམས་དང་  
སྟིང་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་རྩལ་སྟོངས། །སྒྲ་མ་ཀུན་འདུས་ཨི་རྒྱན་རིན་པོ་

ཅེ། །སྤིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བསྟོམ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། །སྦྱོར་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་སྦྱུང་སྦྱུང་སེམས་བསྐྱེད་དགོས། །དངོས་གཞི་ལྷ་དང་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །བརྒྱས་བརྫོང་བྱམས་དང་སྤིང་རྗེའི་རྩལ་སྦྱོང་རྣམས། །སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་ངང་ནས་གྲོད་ལ་བསྟོམས། །རྗེས་སུ་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་ཅུ་ཀུན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་གནས་སྐབས་བདེ་སྦྱིད་དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱུས་འབྱུང་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅེས། །རང་འདོད་ཞེན་འཁྲིས་མེད་པར་བསྟོམ་ལ་ཐོངས། །དེ་ལྟར་མཛད་ན་མདོ་སྤྲུགས་ཉམས་ལེན་འདུས། །བྱ་སྤྲེལ་བས་བདེ་ཆོད་ཆེ་ཉམས་འོག་ཅུད། །བཀའ་གཏེར་མན་ངག་མང་པོའི་སྤིང་ཁུ་ཡིན། །སྤིང་དུས་རུས་ན་ཆོ་འདིར་གྲུབ་པ་ཐོབ། །དེ་ལ་འདིར་ལམ་བདེ་བ་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་གོ་འཕང་དུ་འགོ་བར་འདོད་པ་དག་གིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་འདིར་གང་དུ་སྦྱེས་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་གིང་། །ལྷ་དང་ཆོངས་པ་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱང་གནས་སྐབས་གྱི་བདེ་བ་འཕྲལ་གྱི་མགོ་སྟོར་ཅོམ་ལས། །རྟག་བརྟན་གྱི་སྤིང་པོ་ཏིལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཅོམ་ཡང་མེད་པར་མཐད་སྒྲར་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོའི་གཞི་རྩར་འགྱུར་བར་ཤེས་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལས་ཐར་ནས་ཞིབ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་འཐོབ་པར་བྱ་སྤྲེལ་དུ་བསམ་དགོས། །འདི་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཐར་པའི་ལམ་གྱི་སྟོ་ཡིན། །ད་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བ་ལ་རང་སྟོབས་གྱིས་ཐར་པར་མི་རུས་པས་སྦྱབས་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས། །དེ་ཡང་སྦྱབས་ཡུལ་གྱི་དམ་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལས་གཞན་མེད་དེ་

འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་དང་མི་དཔོན་ཇི་ལྟར་བཟང་ཡང་འཁོར་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་སྦྱོར་  
 མི་རུས་ཏེ། ཁོ་རང་རྣམས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་མ་ཐར་བས་སྦྱབས་སུ་མི་འགྱུར་  
 རོ། །དེས་ན་བསྐྱེད་མེད་རྟག་པའི་སྦྱབས་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་  
 གསུམ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ནི། རྟོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་འདི་ནི་སྦྱོན་ཀྱན་ཟད། ཡོན་  
 ཏན་ཀྱན་རྟོགས་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་རྒྱུ་ལྟར་པར་མཛོན་སུམ་དུ་མཛུགས་  
 པས་ཐམས་ཅད་མཛུགས་པ་ཡིན་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་རྒྱང་དོར་གྱི་ལམ་སྦྱོན་པ་  
 བོ་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད་ཅིང་། འདིས་བསྟན་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱེད་པ་མི་སྲིད་པས།  
 དུས་ད་ལྟ་ནས་བཟུང་སྟེ་འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བདག་གི་སྦྱོན་པ་ཡིན་པས་འདིས་ཇི་ལྟར་  
 བསྟན་པ་དེ་ལ་སྦྱོབ་པར་བྱ་ཡི། སྦྱོན་པ་གཞན་ལ་ནི་ནམ་ཡང་བསྟན་པར་མི་བྱའོ་  
 སྟམ་དུ་སེམས་ལ་དམ་བཅའ་བྱེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་  
 བའོ། །བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་ནི་སྦྱོན་པ་  
 ཆད་མར་གྱུར་པ་དེའི་ནལ་ནས་གསུངས་ཤིང་ཉིད་གྱིས་མཛོན་སུམ་དུ་མཛུགས་པ་ཡིན་  
 པས་འདིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་ཞི་བ་བྱུང་ན་ལས་  
 འདས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གདོན་མི་ཟ་བས། ད་ནས་བཟུང་སྟེ་འདི་ཁོ་ན་ལ་  
 ལམ་དུ་བཟུང་སྟེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཡི། སྦྱོན་པ་གཞན་གྱི་ཆོས་ལུགས་ལ་ནམ་ཡང་  
 བསྟན་པར་མི་བྱའོ་སྟམ་དུ་དམ་བཅའ་བ་ནི་ཆོས་ལ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་  
 རོ། །བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱོད་པའི་ས་ལས་འདས་པའི་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་འདི་  
 རྣམས་ནི་སྦྱོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ་སྦྱོབ་ཅིང་། བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་དང་  
 ཐུགས་རྗེ་དགའི་ཀྱུ་འདྲེས་ཏེ་མི་བྱེད་པར་གྱུར་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་འཆིང་བ་གྲོལ་ཏེ་



གཞན་གྲོལ་བའི་ལམ་དུ་འབྲིང་བའི་ལམ་གྱི་གྲོགས་སམ་ལམ་མཁན་དུ་བསྟེན་ན་  
 བསྐྱུ་བ་མེད་པས།      ད་ནས་བརྒྱུད་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཁོ་ན་ལ་བཤེས་གྲོགས་  
 སུ་བརྒྱུད་ནས་འདི་ནམས་གྱིས་གང་ལ་བསྐྱུ་བ་པ་དེ་ལ་མཚུངས་པར་སྦྱོང་གིས།  
 གཞན་གྱི་གྲོགས་ལ་ནམ་ཡང་བསྟེན་ཅིང་སྦྱོང་ལམ་མཚུངས་པས་འགྲོགས་པར་མི་  
 བྱའོ་སྐམ་དུ་དམ་བཅའ་བཞི་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ།      །དེ་ལྟར་  
 ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དངོས་ནི།      །སྟན་བདེ་བ་ལ་བསྐྱེད་དེ་ལུས་  
 སེམས་གྱི་དྲེལ་བ་སྤངས་ནས་རང་ཉིད་གང་དུ་འདུག་པའི་ས་ཚུགས་དེ་ཉིད་དག་པའི་  
 རིང་ཁམས་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ་དཔག་བསམ་གྱི་སྤོང་པོ་ཡལ་འདབ་ལོ་  
 འབས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཅེར་པར་སྤོང་ལྟན་གྱི་ལྟེ་བར་རྒྱ་བའི་གདན་གྱི་སྤོང་དུ་ངོ་  
 བོ་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་ནམ་པ་ཐོ་བོ་སྟུན་རས་གཟིགས་སྐྱ་མདོག་སྟོན་ཀའི་རྒྱ་བ་ལྟར་  
 དཀར་བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཞབས་གཏིས་དོ་རྩེའི་དགྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ།  
 ཅུ་བའི་ཕྱག་གཏིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བསྐྱམས་པ།  
 གཡས་གཡོན་གྱི་འོག་མ་གཏིས་གྱིས་ཤེལ་སྤོང་དང་པར་དཀར་པོ་སྟུན་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་  
 བྱེ་བའི་ཡུ་བ་ནས་འཛིན་པ།      ལང་ཆོད་ར་ལ་བབ་ཅིང་གནག་སྐྱམ་རལ་པའི་ཐོར་  
 རྒྱགས་ཅན།      དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་ཤིང་།      འོད་ལཱའི་སྤོང་བ་  
 འབྲིགས་པའི་སྤོང་ན་བཞུགས་པ་རལ་པའི་ཟུར་ཕུད་ལ་འོད་དཔག་མེད་པ་དམར་པོ་  
 སྐྱལ་སྐྱའི་ཆ་བྱང་ཅན་རིགས་བདག་གི་ཚུལ་དུ་བརྒྱན་པ།      དེ་ཉིད་དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་འདུས་གྱི་ངོ་བོར་ཤེས་པས་ཀུན་འདུས་ནོར་བུའི་ལུགས་སམ།      ཡང་ན་  
 རྒྱུགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་སྐབས་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཁྲོམ་ཆོགས་སུ་  
 བསྐྱོར་བར་མོས་པའི་མདུན་དུ་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོད་ནས་

སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བསམ་སྟེ་སྤར་གྱི་དམ་བཅའ་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱན་བཞིན། བ་  
 མོ། སྐྱབས་གནས་མཆོག་གྱུར་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་ངག་ཏུ་  
 བརྟེན་དོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་དུས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་ཤིང་དམ་བཅས་པའི་  
 དོན་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་གྱི་གསུང་ལ་ཚད་མར་བཟུང་ནས་ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལམ་དུ་  
 བྱས་ཏེ་གོགས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་ཅིང་འགོགས་པར་བྱ་  
 དགོས་མོ། །དེ་བྱལ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཅ་བ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་  
 དེའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོབ་དགོས་པས། འདི་ལྟར་ནམ་མཁམས་གར་བྱལ་སེམས་ཅན་  
 གྱིས་བྱལ་ཅིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ལས་ཉོན་ལྷག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པར་  
 མ་གྱུར་པ་སུ་ཡང་མེད་ཅིང་། ཉམ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོར་བས་  
 ཐོག་མེད་གྱི་ལ་མ་དྲིན་ཅན་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པས་གསུངས་སྤྱིར་པ་  
 མ་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད། དེས་ན་པ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དྲིན་ཅན་དེ་རྣམས་  
 ཁས་སུ་གསུམ་འཁོར་བའི་ལས་སྤྱང་བཀ་ཆགས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་  
 བས་གཏན་གྱི་བདེ་བ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱ་སྟམ་དུ་  
 སྟིང་རྫོང་དང་བྱམས་པ་བསྟོམ། དེའི་རུས་པ་ད་ལྟ་བདག་ལ་མི་འདུག་པས་འགོ་  
 ཀུན་སྟོལ་རུས་པ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་སྟོན་པ་  
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད། སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ཐབས་པ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་  
 ཐབས་གསང་སྤྱགས་གྱི་སྟོད་པ་ལྷ་སྤྱགས་འོད་གསལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་གྱིས་  
 མཐར་ཕྱིན་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་འདུག་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་ཅིང་། འགོ་རྣམས་  
 སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་ངག་ཏུ་བརྟེན་ཅིང་ཡིད་ལ་བསམ་  
 མོ། །དེ་ལྟར་སྟོ་ཀུན་རྫོང་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས།

དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་པའི་སེམས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་འོད་གསལ་པའི་ངང་དུ་ཇི་ཅམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་  
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྲུགས་ཏིང་པེ་འཛིན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་  
 གཞིར་སྤྱར་པ་ཡིན་པས། གཟུང་པའི་ཡུལ་དང་འཛིན་པའི་སེམས་སུ་རྟོག་པའི་  
 ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་དང་བྲལ་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་བཞག་པས་ཡུལ་སྤོང་  
 བརྩད་ཀྱི་སྤྲང་བའང་མི་དམིགས་པར་དབྱིངས་སུ་རུབ་སྟེ་སྤོང་འཛིན་བྱི་མས་མ་བསྟན་  
 པའི་སྤོང་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། གཟུང་འཛིན་སྤོང་བརྩད་  
 མི་དམིགས་སྤོང་པའི་ངང་། །ཞེས་ཆོག་གིས་ཀྱང་གསལ་གདབ་པོ། །དེ་  
 རྣམས་ནི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་རིམ་པ་སྟེ། དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱུ་བསྐྱེད་  
 རིམ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤོང་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་མ་གཡོས་པར་ནམ་མཁའ་ལ་འཇུག་ཆོན་དང་མེ་ལོང་དུ་གཟུགས་  
 བརྒན་ཤར་བ་ལྟར་སྟངས་ཅིག་གིས་བདག་ཉིད་འཕགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་སོ་སྟེ་  
 དུ་བྲན་པ་ཅམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་ཐབས་སུ་ལྷལ་གྱིས་  
 གསལ་བ་སྟེ། རིམ་གྱིས་པ་རྣམས་ལ་རྩུས་སྤྱེས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། གཅིག་  
 ཆར་བ་རྣམས་ལ་རྟོགས་རིམ་གྱི་ལྷ་སྤྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་གསལ་བ་ནི། སྟངས་  
 ཅིག་བྲན་རྟོགས་པད་ཉི་མ་གདན་སྟེང་། །ཞེས་པ་ནས། རྒྱགས་ཀར་གུ་རུ་པ་རྒྱ་  
 འབྱུང་གནས་གསལ། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ་ཆོག་གི་རྩེས་སུ་དོན་བྲན་བཞིན་བསྟོམ་  
 པས་དོན་གོ་སྟེ། །དེ་ལ་འོད་དཔག་མེད་ནི་རལ་པའི་ཐོར་ཆུགས་ཀྱི་ཅུར་པ་རྒྱ་  
 རྩའི་གདན་ལ་དབུ་རྒྱན་གྱི་རྩལ་དུ་བསྟོམ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ནི་དོ་བོ་ཅུ་བའི་རྒྱ་  
 མ་རྣམ་པ་ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་བཞུགས་གནས་རྒྱགས་ཀའི་དབུས་སྤྱིང་པ་རྒྱ་འདབ་བརྒྱུད་ཀྱི་

ནུམ་པར་ཁ་བྱེ་བའི་དབུས་རྒྱ་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་པའི་ཚུལ་དུ་བསྒྲོམ།  
གཉིས་པ་གསུང་བསྐྱས་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་ནུམ་འབྱོར་ནི།    དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་སྤྱོད་  
རྒྱུ་ཡིག་མཐར།    །ཞེས་པ་ནས།    གནོད་བྱེད་དག་བགགས་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་  
སུ་དག    །ཅེས་པའི་བར་ཏེ།    ཐུགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཁོ་རྒྱན་གྱི་  
ཐུགས་ཀར་རྒྱ་གདན་ལ་རྒྱུ་མཐར་ཡིག་དུག་གིས་བསྐྱོར་བ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་  
བསྐྱབ་བསྐྱེན་པ།    དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱེད་སྒྲོར་བས་སྤྱང་གྲག་བྱན་རྟོག་ཐམས་  
ཅད་ལྷ་སྤྲུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་རྩལ་སྒྲོང་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་དང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་  
སྐྱབ་པ།    ཐུན་ལས་ནུམ་བཞིའི་དམིགས་པའི་ལྷེ་ཁ་བསྐྱར་བ་ལས་སྒྲོར་ཏེ།  
བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་ཆིག་ཆོད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡི་གེ་དུག་མ་གསལ་དག་སྒྲན་པའི་  
དབྱུངས་ཀྱིས་དལ་བྲེལ་རན་པ་རྩལ་བཞིན་བསྐྱབ་བསྐྱེན་པའོ།    །གསུམ་པ་ཐུགས་  
རྟོགས་རིམ་འོད་གསལ་ནུམ་འབྱོར་ནི།    ལྷ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱང་ཆ་དེ་དག་གྲུང་སེམས་  
ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གསལ་ལ་འཛིན་རྟོག་མེད་པའི་རང་མཛད་ས་སུ་ཤར་བ་ཙམ་  
ལས་ལོགས་སུ་གྲུབ་པ་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་ཅིང་།    ལྷ་སྤྲུགས་ཀྱི་ནུམ་པར་ཤར་  
བཞིན་པའི་རང་དུས་ཉིད་ནས་ངོ་བོ་རིག་སྒྲོང་དུ་སངས་མེ།    རང་བཞིན་གསལ་  
རིག་ཏུ་རྟོག་ནི།    རོལ་རྩལ་འགགས་མེད་དུ་སྤྱང་ངེ།    འཕྲོ་གནས་གང་ལྟར་  
ཡང་ངོ་བོ་གཞུག་མའི་ཤེས་པ་མཐའ་གྲོལ་རང་བབས་ཆེན་པོའི་རང་དུ་མ་ཡེངས་ཙམ་  
དུ་ཤེས་བཞིན་ཆེན་པོའི་མིག་གིས་བལྟས་ཏེ།    རྒྱོས་བྱས་ཀྱི་སྒྲོམ་རྒྱ་ཏིལ་གྱི་ཤུན་པ་  
ཙམ་ཡང་མེད་པར་བཏང་སྒྲོམས་ཆེན་པོའི་རང་ལ་བཞག་ནས་རྒྱོ་བྲལ་རྩལ་བཞིན་ཀྱི་  
ནུམ་འབྱོར་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།    །དེ་ནི་མ་ཡེངས་མི་བསྐྱོམ་མཐའ་བྲལ་ཆོས་སྐྱེའི་  
རང་།    །རང་བྱུང་རིག་པ་དོན་གྱི་འཛིབ་འདྲི་བསྐྱས།    །ཅེས་པའི་དོན་

ནོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་རང་སོམ་ཤོར་པའི་རང་ནས་འགྲུབ་ན་ལྷ་  
 རྒྱགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྩལ་སྤྱོད་པ་ནི། བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འདུག་ཐེག་ཅེ་  
 ཤིན་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་དགོངས་པ་རང་བཟོའི་དྲིས་མ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཏིང་འེ་  
 འཛིན་གྱི་སྒོ་འདི་ལྷ་བྱུལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིང་པོ་ཡི་གེ་དྲུག་པ་ལན་གཅིག་བརྟེན་པའི་ཡོན་  
 ཏན་གྲུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། ཟ་མ་ཏྲོག་གའོད་པའི་མདོ་ལས། དུགས་ཀྱི་  
 བྱུང་མ་དུགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་དུགས་རྒྱགས་འདི་བསྐྱེས་  
 པར་བྱས་ན་སྒོ་བས་པ་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་རྣམ་པར་དག་  
 པར་འགྱུར་རོ། །བྱུམས་པ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱིང་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་  
 རོ། །ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་ཡང་ཕ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །དུགས་ནི་འཁོར་ལོས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ། །བྱུང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔལ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་  
 རྒྱལ་རྒྱ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། གང་  
 དག་ཕ་རོལ་གྱི་བྱུང་མེད་ལ་ཆགས་ནས་འདོད་ལོག་སྤྱོད་པ་དང་། སྒོག་གཅོད་  
 པའི་ལས་དང་། ས་མ་གསོད་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་གསོད་པ་དང་།  
 དག་སྤོང་མ་སུན་སྤྱང་བ་དང་། མཚོད་རྟེན་དང་གཅུག་ལག་ཁང་བཞིག་པ་དང་།  
 དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱུ་ལ་ངན་སེམས་གྱིས་ཁྲག་འབྱིན་པ་སྟེ་མཚམས་མེད་པའི་  
 ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་གྲུང་ཟ་མ་ཏྲོག་གའོད་པའི་ཡི་གེ་དྲུག་པ་འདིས་རྩ་བ་ནས་  
 འདག་པར་བྱེད་དོ། །ཅེས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་ནས་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་  
 བྱུང་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡན་ཆད་ནི་སྤྱིང་གི་དངོས་གཞིའོ། །རྗེས་ཀྱི་བྱུ་བ་  
 ནི། དག་སྤོང་ཟིན་མ་ཐག དག་དེས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་

རྣམས། ཅེས་པ་ནས། བཀྲ་ཤིས་རྟག་ཏུ་སྤང་བར་ཤོག ཅེས་པའི་བར་  
 བརྟེན་ཅིང་། འདིར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟེང་མེད་ངང་ནས་རིགས་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི་  
 གོ་དུག་པ་བརྒྱས་པའི་དགེ་བ་ཅི་ཙམ་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་རང་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་  
 དུས་གསུམ་དུ་བསམགས་པའི་དགེ་ཙུ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་  
 མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་བཅས་པ་སྤངས་ནས། བདེ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་གི་གང་ཟད་པ་མེད་པ་རྫོགས་པའི་མངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་  
 སྟེ་རྩོད་མེད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིན་ལས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུས་འགོ་བའི་རེ་  
 འདོད་ཡིད་བཞིན་དུ་སྟོང་བའི་བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་རྟག་ཏུ་སྤང་བའི་རྒྱར་གྱུར་  
 ཅིག ཅེས་བདག་གཞན་དགེ་ཙུ་ཐམས་ཅད་ལ་བདན་ཞེན་གྱི་འཆིང་བས་མ་བཅིང་  
 པ་སྤྱུ་མ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་རྩལ་གྱིས་བསྟོ་བར་བུ་ཞིང་བདེ་སྟོན་བཟང་སྟོད་སོགས་སྟོན་  
 ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་གང་ཤེས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གང་བ་པར་བྱའོ། །གྲོགས་དག་མེམས་  
 བསྐྱེད་བསམ་པ་བཟང་པོའི་ངང་། །ལྟ་གཅིག་ཇོ་བོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་བསྟོམ་  
 བས། །སྤྲུགས་གཅིག་ཡི་གོ་དུག་པ་འདི་བརྒྱས་ན། །ཕྱི་མའི་འགོ་ས་རུ་བ་  
 རྟོགས་བདེ་བ་ཅན། །ལམ་སྤྱོད་མཁའ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། །སྟོ་  
 རྟོགས་བྱེད་པ་ལྟ་མོ་སྟོལ་མ་སྟེ། །པར་ཆད་བདུད་རྣམས་རྟ་མཆོག་རྒྱལ་པོས་  
 འདུལ། །ཕྱིན་རྒྱལ་དབང་བསྐྱར་ཇོ་རྒྱན་པརྒྱས་མཛད། །ཐེ་ཆོམ་མི་དགོས་  
 མདོ་རྒྱུད་ལུང་གིས་གྲུབ། །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤུས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་  
 འདེལ། །གདུལ་བུ་འདུལ་བྱེད་ལས་སྟོན་སྤྲུགས་རྫེས་འདེལ། །རྒྱ་འབྲས་མི་  
 བསྐྱེད་ཅེན་འདེལ་ཟབ་མོས་འདེལ། །ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་བསམ་མི་བྱུང་བས་  
 འདེལ། །འདེལ་ལྟན་གདམ་ལ་དགོས་པ་བསམ་མི་བྱུང། །དགོད་ས་བདག་

མཁའ་ཆེན་པོ་བཟོ་བའི་གསུང་འབུམ།      གྲོགས་བཅ་གཉིས་པ།

གཞན་འདྲེལ་པ་ཐོགས་ཆད་ཀྱན།      །བདེ་ཆེན་པོ་འཕ་དང་པར་འོད།      །སྐྱ་  
གསུམ་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག།      །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྣམ་དཀར་དགའི་བསམ་  
པ་དང་ལྡན་པ་པར་ལུན་ཆོགས་གྱི་མོས་དེར་དུས་མཐའི་མ་ཉི་པ་པར་བཟོ་བས་པར་  
རིའི་ལྟོངས་འདབ་སུ་བྲིས་པས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱ་གསུམ་དེ་པོ་  
གཅིག་གིས་བསྐྱས་པའི་ཞིང་ཁམས་གང་མོས་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག།  
དགའོ།

## ༡༡། །རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ བཞུགས་སོ།།

རྒྱ་མ་དང་ནི་འཇམ་པའི་དབྱངས།      །དབྱེར་མེད་གསོལ་བ་གདབ་འདོད་ན།།  
དེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ལྡན་པས།      །དད་མོས་དྲག་པོས་འདི་ལྟར་  
སྒོམ།      །ན་ནོ་གུ་རུ་མཆུ་གྱི་ཡེ།      །རང་བདུན་ནམ་མཁར་འཇམ་འོད་  
སྒོང་།      །པར་ཉི་ཁྲིའི་གདན་གྱི་སྒོང་།      །རྫིཾ་ཡིག་དམར་སེར་ལས་བྱང་  
བའི།      །རྒྱ་མ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས།      །མཚམས་སྤྱོད་གསར་བའི་ཁ་  
དོག་ལ།      །གཞོན་ཚུལ་མཚན་དཔའི་གཟི་འོད་འབར།      །དབྱ་སྐྱའི་རྩུར་ལུང་ལྗ་  
ལྡན་ཞིང་།      །ཡུལ་སྒྲོལ་པོས་ཐོད་གྱིས་མཛེས།      །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་  
བརྒྱན།      །ཕྱག་གཡས་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་འཕྱར།      །གཡོན་པས་ཡུལ་སྒྲོལ་བྱ་  
བསྐྱམས།      །འདབ་མ་སྒྲན་ཐང་ཁ་བྱེ་བར།      །སྒོང་ཕྱག་བརྒྱ་བའི་གྲོགས་བཅ་

མཚན། །དབྱེས་འཇུག་འདྲ་བར་སྒྲོ་བའི་སྒྲ། །རྫོང་འཁྱིལ་ཀྱང་ལྷམ་མེར་  
 བཞུགས། །གནས་གསུམ་ཨོྭ་ཨྭ་རྒྱུ་གསུམ་དང་། །ཐུགས་དབུགས་བད་རྒྱར་  
 རྒྱུ་ཡིག་མཐར། །ཡི་གེ་དུག་པའི་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །སྤོང་མཁའ་བརྒྱད་  
 གསུམ་བླ་མ་དང་། །མཐར་སྐྱོར་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཚོགས། །བྱང་ས་  
 མེད་ཉི་ཟེར་རྒྱལ་བཞིན་འབྲིགས། །ཐུགས་སོག་རྒྱུ་ལས་འདྲ་འཛོམས་  
 བས། །སྒྲིགས་བཅུའི་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཀུན་དང་། །ཁྱད་པར་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་  
 སོགས། །རང་བཞིན་སྒྲུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །རྫོང་མཁོན་མཁོན་པོ་འཇམ་  
 པའི་དབྱངས། །སྐས་དང་བཅས་པ་སྒྲུན་དྲངས་བསྐྱེམས། །ཁྱེ་མ་རྒྱལ་ཀུན་  
 མཁྱེན་བཅུའི་གཏེར། །མཁོན་པོ་སྤྱིང་རྫོང་འདྲག་ཉིད་དགོངས། །བདག་འཇ་  
 རྫོངས་པའི་གཞན་དབང་ཅན། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྒྲགས་ཀྱི་བདས། །སྒྲུག་  
 བསྐལ་འཁོར་བའི་གཡང་སར་འཁྱུམས། །ཀྱི་རུད་ཁྱེད་ལས་སྐབས་གཞན་  
 མེད། །ལྷང་ལྷང་གདུངས་བས་གསོལ་འདེབས་ན། །མངོན་ཤེས་དུག་ལྷན་  
 མཁོན་པོ་ཀྱ། །ཡིད་ལྷར་མཁྱོགས་པའི་རྩལ་ལྷུལ་གྱིས། །མངོན་སུམ་དང་  
 པའི་ཞིང་མཁའ་བྱོན། །དབྱེས་པའི་ཞལ་བཟང་བསྐྱན་ནས་ཀྱང་། །ཚངས་  
 པའི་གསུང་གིས་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། །ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པས་རྫོང་མཁྱེད་  
 བས། །གཏི་ལུག་ལུན་པ་ཀུན་བསལ་ཏེ། །ཁྲོ་གྲོས་སྤང་བ་རབ་རྒྱས་  
 ཤིང་། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཟབ་མའི་དོན། །རི་ལྷར་རི་སྐྱོད་ཤེས་རབ་  
 ཀྱིས། །མངོན་སུམ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོངས། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྫོང་  
 སེམས་འབྱོངས་ཤིང་། །རྒྱལ་སྐས་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ། །འབད་རྩོལ་མེད་བར་  
 རྫོངས་རུས་པའི། །མཁྱེན་བཅུའི་གཏེར་ཆེན་ཆེད་པར་ཤོག། །གང་ཞིག་བདག་



མཐོང་སྒོམ་པ་དང་། །དུམ་རེག་གཏམ་གྱིས་འབྲེལ་བ་སོགས། །ནམ་མཁའི་  
 མཐའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀུན། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་ནས། །བྱང་  
 རྒྱལ་མཚོག་ལ་འགོད་ལུས་པའི། །རྒྱབས་ཆེན་མཛད་པའི་ཁྱུང་འབྱེར་  
 ཏེ། །མགོན་པོ་བྱོང་དང་མཉམ་པར་སོག། །ཞི་ཨ་ར་པ་ཅན་རྩི་བསྐྱས་  
 བཛོད་བསྐྱེན་པས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བས། །སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ལས་འཕྲོས་པའི་  
 འོད། །ཉི་མ་བྱེ་བའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་བཀང་  
 གྱེ། །འགོ་བའི་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀུན་བསལ་ནས། །ཡང་དག་ལེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་  
 བསམ། །ཐུན་མཐའ་འདི་ཡང་ཅུང་ཟད་བཞྱ། །ཞི་གུ་རུ་མཆུ་ཤི་རྩྱ་ནས་དུ་མ་  
 རྩོམ་སྤྱི་པ་ལ་རྩི་དེ་ནས་རང་ལུས་རྩལ་སྟེད་དུ། །ནམ་པར་འབྲེལ་བས་ཐུག་  
 འཛལ་ཞིང་། །གཞོན་ལུང་སྤྱོད་ལུས་འཆང་བ་པོ། །སོགས་ནས་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས་ལ་ཐུག་འཛལ་ལོ། །དང་། །གང་གྲོ་མའི་བསྟོད་པ་ཅི་ལུས་  
 བཛོད། །དེ་ནས་སྟོན་མཆུལ་སོ་བདུན་མ་དང་། །ས་གཞི་སྟོས་རྒྱས་སོགས།  
 དེ་རྗེས། །རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་ན། །མཚོ་དཔག་མེད་ཞབས་བསིལ་  
 མེ་ཏོག་དང་། །བདུག་སྟོས་མར་མེ་བྱི་ཆབ་དང་། །ཞལ་ཟས་རོལ་སོལ་  
 སོགས་པའི། །མཚོ་དཔག་མེད་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་གུས་པས་  
 བཤམས་པ་འདི། །རྗེ་བཙུན་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །རྒྱལ་བ་སྤྱུ་  
 དང་བཅས་རྣམས་མཚོད། །ཞི་མཆུ་ཤི་ས་པ་རི་མར་ཨུ་སོགས་ནས་ཤུའི་  
 བར་གྱིས་མཚོད། །ཀྲུ་མ་རྗེ་བཙུན་མཆོན་པའི་གཏེར། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་  
 བདག་ལ་དགོངས། །བདག་གིས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི། །སྤྱི་གུང་  
 ཉེས་པའི་ཚོགས་ཀུན་བཤགས། །བདག་གཞན་དག་ལ་རྗེས་ཡི་

མཁན་ཆེན་པོ་བཟུང་བཟུང་ལུ་མ། གླེགས་བཅས་གཉིས་པ།

རངས། །རྒྱལ་བ་སྐུ་དང་བཅས་པ་རྣམས། །ཆོས་ལ་ཁོར་བསྐྱོར་བཞིན་རྟལ་  
བཞུགས་གསོལ། །འདིས་མཆོན་དག་བས་བདག་གཞན་ཀུན། །ཚྲོགས་པའི་  
བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །ཞེས་པས་གསོལ་བཏབ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས། །འོད་ལྷ་  
འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཐིམ། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་ཡི་གནས་གསུམ་  
ནས། །དཀར་དམར་སྟོབའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །བདག་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་  
པ་ཡིས། །སྒྲོགས་ཕུམ་སྒྲིབ་དག་གསང་གསུམ་གྱི། །བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་  
ཐོབ་པར་གྱུར། །མཐར་མྱོ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །འོད་དུ་ལྷ་ནས་བདག་  
ལ་ཐིམ། །ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །སྒྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའི་  
ངང་ལ་བཞག །ཨ་ཨ། དག་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག །འཇམ་པའི་  
དབྱངས་སུ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྲུང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་  
འགོད་པར་ཤོག །ཅིས་བཟོད་དོ། །དེ་ལྟར་རིང་པོའི་སྒྲོགས་ནས། །དད་  
དམ་ལྡན་པས་བསྐྱལ་བའི་ངོར། །མཁན་མིང་པོ་བཟུང་པས། །བྲིས་པས་འགྲོ་  
ཀུན་སངས་རྒྱས་ཤོག། དགའོ།

# ༡༣༥། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཤེས་རབ་སྒོ་འཕེལ་ ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

སྐལ་བཟང་ཐར་བ་དོན་གཉེར་པས།      རྫོང་བའི་བླ་བ་ཀུན་བསལ་ནས།  
ཤེས་རབ་སྒྲུང་བ་རྒྱས་འདོད་ན།      ལགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད་  
བསྐྱབས།      ཉེ་ལ་སྒྲོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས།      ཐོག་མར་ཡིད་མཐུན་  
གནས་གཙང་མར།      འཇམ་དཔལ་དང་ནི་དབྱངས་ཅན་མའི།      སྐྱེད་ཀྱིས་  
སྐྱེ་ཆོད་ལྷན་བཀའ།      ཉེ་མཐུན་སྒྲེགས་བྱ་ཁོད་སྒྲོམས་སྒྲེད་།      རྫོན་དཀྱིལ་  
ཆོས་བྱག་འཇོམ་མཐར།      ཉེར་སྒྲོད་བདུན་དང་དཀར་མངར་གྱིས།      ལའོད་  
གཏོར་རིལ་བུས་བརྒྱན་པས་བཤམ།      སྒྲོན་དབུས་སུ་མཆིའི་ཁར།      སྐྱེད་  
རྒྱུད་ཀྱི་གླེགས་བམ་དང་།      ཤེས་རབ་རིལ་བྱ་དང་བཅས་པའི།      སྐྱབ་པའི་  
རྗེས་བཅས་དར་གདུག་ལུ།      བདེ་བའི་སྐྱན་ལ་བག་པམས་ཏེ།      ཉེས་འབྱུང་  
བྱང་རྒྱུ་ལེམས་གཉིས་ཀྱིས།      རྒྱུད་སྐྱུངས་སྐྱབས་འགྲོ་ལེམས་བསྐྱེད་  
བྱ།      མདུན་མཁའ་ཆོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ་སྟེ།      བ་མོ།      སྐྱགས་རྒྱལ་  
བ་རིགས་ལྷ་ཡི།      སྐྱགས་རྗེའི་རྣམ་འཕྲུལ་ལྷག་པའི་ལྷ།      ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་  
འཁོར་ཤར་བ་ལྷར།      འགྲོ་བའི་སྒོ་སྐྱན་སེལ་མཛོད་པའི།      མཁའ་རབ་བདག་  
པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་།      ཤེས་རབ་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ།      རྒྱལ་བ་སྐྱམ་  
དང་བཅས་རྣམས་ལ།      བདག་ནི་སྒྲིང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི།      ལན་

གསུམ། །བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི། །མི་ཤེས་མུན་པ་ཀུན་བསལ་  
 བས། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། །ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་སྦྱབ་པར་  
 བྱ། །ཡན་གསུམ། །དེ་ནས་མཆོད་རྩིས་བསྐྱབ་པ་ནི། །རང་ཉིད་སྦྱར་  
 གསལ་ཐུགས་ཀར་བས། །རྩ་ལྷོ་འཕྲོས་དངོས་འཛིན་སྦྱངས། །རྩྱེ་ལས་  
 རིན་ཆེན་སྦྱོད་ཡངས་པར། །ཞོ་ལས་ཉར་སྦྱོད་གཏོར་མར་བཅས། །འདོད་  
 ཡོན་མཆོད་པའི་སྦྱིན་པུང་ནི། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་སྦྲེལ་ཞིང་བསྦྱར། །ཞོ་  
 བཟོ་ལྷ་རྩྱེ་ལྷ་ རྩྱེ་སྒྲིགས་ནས་ཤུའི་བར་དང་། །ཞོ་མ་རྒྱ་བ་ཡིན་མཁའ་པུང་  
 ལྷ་རྩྱེ་ ཡན་གསུམ། །དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་ནི། །ཞོ་སྦྱ་ལྷ་ཤུའི་  
 སྒྲིགས་ནས་ཤུའི་ཀོ་རྟི། །སྦྱང་ཞིང་སྦྱིད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །སྦྱང་ཉིད་  
 བས་མཁའ་ལྷ་པུའི་དང་། །སྦྱིང་རྩེ་སྦྱ་མའི་ཆོ་འབྱུང་ལས། །ཕྱོགས་བཅུ་  
 ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་། །ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་ལུ་མཐའ་མེད། །རིན་ཆེན་  
 གསེར་གྱིས་གཞི་ལ། །བེད་ལྷོ་ཡི་མིག་མང་མིས། །སྦྱ་ཆོགས་ལྷོན་པའི་ཡལ་  
 འདབ་རྣམས། །མེ་ཏོག་འབྲས་པུའི་ཁུར་གྱིས་དུད། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་  
 རྩེང་བུ་ལ། །རྒྱ་པུའི་ཆོགས་རྣམས་འཕུར་སྦྱིང་གཡོ། །ཁོར་ཡུག་རིད་སྦྱོད་  
 མའི་ཆོས། །ལྷ་དང་དྲང་སྦྱོང་གྲུབ་པ་དང་། །རིག་པ་འཛིན་པའི་ཆོགས་གྱིས་  
 བསྐྱེན། །དེ་དབུས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི། །དངོས་གྲུབ་འདོད་འབྱུང་འོ་མའི་  
 མཆོ། །དྲངས་བམིལ་དཀར་རྒྱུ་འཕྲིལ་བ་ལ། །རྒྱ་སྦྱིས་པར་ལྷན་  
 ལ། །ཀུན་འཛིན་ཆོགས་གྱིས་མཛོས་པར་བྱུང། །མཆོད་ཀྱིལ་པར་འཛིན་པོ་  
 བྱི། །རྩ་བ་གཅིག་ལས་སྦྱིས་པ་ཡི། །ཡལ་འདབ་ལོ་འབྲས་ཕྱོགས་ཀུན་  
 གཡོ། །རྩེ་མོ་གཉིས་སུ་གྱེས་པའི་སྦྱོང་། །སྦྱ་ཆོགས་འདབ་མ་སྦྱོང་ལྷན་

པའི། །པརྒྱ་ཉི་ཁྲའི་གདན་གྱི་དབུས། །སྤྱི་དང་རྩི་ཡི་ས་པོན་ལས།  
 གཡས་སུ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ། །རྒྱལ་སྐས་གཞོན་ལུ་རྒྱལ་འཛིན་པ། །སྤྱི་  
 པའི་སེལ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །དམར་སེར་གུར་གུམ་གསལ་པའི་  
 མདངས། །རལ་པའི་བུར་ལུང་ལྷ་དང་ལྷན། །ཕྱག་གཡས་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་  
 འཕུར། །འགྲོ་སློབ་མི་ཤེས་བྱ་བ་གཙུག་དང་། །གཡོན་པས་ཨུལ་གླེགས་བམ་  
 བསྐྱམས། །ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀུན་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། །སེམས་དཔའི་སྤྱིལ་མོ་གྲང་  
 གི་བཞུགས། །གཡོན་དུ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །རྒྱ་མཚོའི་བུ་མོ་དབྱངས་ཅན་  
 མ། །སྤོན་རྒྱ་གཞོན་ལུ་ལང་ཆོ་ཅན། །གནག་སྐྱུ་མ་དབུ་སྤྱི་ཟར་བུ་  
 དང་། །སྤོན་འཁྱུག་ལུ་འབྱར་སྤྱེག་པའི་ཉམས། །ཕྱག་གཉིས་རིན་ཆེན་པི་མི་  
 བསྐྱེད། །ཆོས་ཀུན་མ་འཇེས་གསལ་བར་སྤོན། །ཞབས་བུར་ཅོག་ཕུའི་སྐབས་  
 གྱིས་བཞུགས། །གཉིས་ཀའང་དར་གྱི་ཆས་གོས་དང་། །ནམ་མང་རིན་ཆེན་  
 རྒྱན་གྱིས་སྤྱུས། །བཟླ་བས་མི་ངོམ་མཚན་དཔེར་ལྷན། །སྤྱི་ཆོགས་འོད་གྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་མཛེས། །ཉི་ཁྲའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པ་ལ། །རྒྱར་སྤྱར་ཆོགས་  
 གྱིས་བསྐྱོར་བ་བཞིན། །མཐའ་སྤོར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། །དཔའ་པོ་  
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱང་ཆོགས། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་རུལ་འཁྱིགས་  
 བཞིན། །གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཚན། །རྩི་རྩི་གསུམ་གྱི་རོ་  
 གུབ། །ནམ་སྤྱང་མཛད་དང་ལོ་རྩི་ནའི། །རིགས་གྱི་བདག་པོར་བྱས་པ་  
 ཡི། །གཤེགས་པ་ལྷ་དང་གཤེགས་མ་ལྷས། །ཡལ་ཡུམ་སོ་སོར་དབུ་བརྒྱན་  
 ལྷར། །སྤྱན་འཇེན་པ་ནི། །སྤྱིང་གའི་རྩི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །རང་བཞིན་  
 ཆོས་དབྱིངས་གནས་མཚོག་ནས། །གྲངས་མེད་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་

ཚོགས། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱེད་དངས་སོ། །ཞི་བཟླ་ས་མ་ཡུ་ཨེ་  
 ཞིེ་མཐའ་དབུས་བྲལ་བ་རིག་པའི་དབྱིངས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་  
 གནས། །འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །སྐྱེད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྷ་ཡི་  
 ཚོགས། མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་ཤར་བ་བཞིན། །ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་སྐྱེད་  
 འབྲེན་གཤེགས། ཞི་མཆུ་མྱི་སྤྱ་ར་སྤྱ་ཏི་ས་པ་རི་ཤར་བཟླ་ས་མ་ཡུ་ཨེ་ཨེ་  
 བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། །བརྟན་དང་གཡོ་བའི་འཛིག་རྟེན་ཀུན། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་བདག་ཉིད་དེ། །དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པས། །རྒྱལ་རྒྱ་  
 བཞག་ལྟ་བུར་བཞུགས། །བཟླ་ཏིལ་རྒྱ། རྒྱལ་འཚལ་བ་ནི། །སྤྱིད་དང་ནི་བ་  
 མཉམ་པ་ཉིད། །དབྱིངས་ལ་བཟང་ངན་མ་མཆིས་ཀྱང་། །དོན་དམ་ལྷ་ཞལ་  
 མཐོང་བའི་བརྟུར། །དད་གུས་གདུང་བས་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ན་མོ་ཕུ་ཨ་རྟེ་  
 མཚོད་པ་ནི། །དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཇི་སྟེད་པ། །ཐམས་ཅད་ཀུན་བཟང་རོལ་  
 བའི་རྒྱན། །སྤྱང་སྤྱིད་ཚོས་ཀུན་སྤངས་སྤངས་བྲལ། །ཤར་གྲོལ་ཞེན་མེད་མཚོད་  
 པར་བཞེས། །རུ་པ་ཤུག་གཞེར་ས་པར་སྐྱེས་སམ་མ་རྒྱ་ལུ་ཨ་རྟེ། །བསྟོད་  
 པ་ནི། །ཞེ་མ་རྟོ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བདག་ཉིད་  
 ཆེ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ། །རྟག་ཁྱབ་གྱི་གང་མེད་པར་  
 བཞུགས། །ལྟ་དང་ཐེ་ཚོམ་ཀུན་སྤངས་པའི། །དད་པའི་ཡིད་ལ་མཛོན་སུམ་  
 ཏུ། །མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་ཇི་བཞིན་ཏུ། །མཚན་དཔེའི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་  
 པར་སྤང་། །རྟོག་མེད་རྟོ་རྟེན་གསུང་གི་དབྱངས། །གདུལ་བྱའི་ཡིད་དང་རྗེས་  
 མཐུན་པས། །རྣམ་ཐར་ཐེག་པའི་སྒོ་མོ་ནི། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཀུན་ཏུ་  
 བྱགས། །སྒྲིམ་མེད་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཐུགས། །གཟུངས་དང་ཏིང་

འཛིན་ཡེ་ཤེས་གྱི། །གཏེར་གྱུར་སྤྱིང་རྩེའི་རང་བཞིན་ཅན། །སྟོགས་དང་རིས་  
མེད་མཉམ་པར་བརྟེན། །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་ནོར་བུ་ལྟར། །ལྟོན་གྲུབ་  
ཡོད་ཏན་ཚོགས་ཆེན་པོ། །འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །འབད་ཚོལ་  
མེད་པར་ཉེ་བར་གནས། །ཨེ་མ་ཉོ་སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱིད་པར། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕྱིན་  
ལས་ནི། །ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་བསྐྱབ་མཛེད་པའི། །ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་  
ཁྱོད་ཕྱག་འཆོལ། །བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི། །མི་ཤེས་བླ་བ་ཀུན་  
བཅད་ནས། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀུན་ལ། །སློ་གྲོས་སྤྲང་བ་རྒྱས་པར་  
མཛེད། །དེ་ནས་བརྒྱས་པ་བྱ་བ་ནི། །ཡབ་ཡུམ་སྤྱགས་ཀར་ཨུཊལ་  
སྟེང་། །རྒྱ་དྲིལ་དབུས་སུ་སྟོང་དང་སྟོང་། །མཐར་བསྐྱོར་གདན་ལ་མ་རེག་  
ཅོམ། །སྤྱགས་ཀྱི་སྟེང་བགཡས་སུ་འཁོར། །འོད་གྱིས་སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་ཀུན་  
ཁྱབ། །རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་མཆོད་ཅིང་བསྐྱལ། །དན་དང་ཤེས་རབ་ཉིང་དེ་  
འཛིན། །གཟུང་དང་སྟོབས་པའི་ཡོན་ཏན་ནུམས། །སྐྱུ་དང་དབྱངས་གསལ་  
ཕྱག་མཆོན་གྱི། །རྣམ་པར་ཚུར་འདུས་རང་ལ་ཐིམ། །འཆད་ཚོད་ཚོལ་ལ་  
ཐོགས་མེད་པའི། །སློ་གྲོས་སྤྲང་བ་རྒྱས་པར་བསམ། །ཨོ་ཨ་གི་ཤུ་རི་  
སྟུ། །ཅེས་དང་། །ཨོ་ཨ་ར་པ་ཅོན་ཡ་ཉིན་མམ། །སྤྱགས་ཆོན་གཉིས་སམ་  
སོ་སོར་བརྒྱ། །དེ་ནས་ཡུམ་སྤྱགས་བརྒྱས་པ་ནི། །ཨོ་ཨ་ཁྱེད་མ་ཕྱུ་རྒྱ་རྒྱ་  
སམ་སིཾ་སྟོང་། །འབྲུ་འབྲུ་རེ་བརྒྱས་བསྟེན་པའོ། །སྐུ་དབུས་མདུན་རྟེན་རང་  
འདྲ་བའི། །ལྷར་བསྐྱོར་སྤྱགས་ཀར་སྤྱགས་སྟེང་བཀོད། །སྟོབ་སྤྱས་བཟུས་པ་  
སྤར་བཞིན་བྱ། །ལས་སྟོར་བདག་མདུན་སྤྱགས་ཀ་ནས། །སྤྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་  
སྟོགས་བཅུར་སྟོས། །འམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། །མི་ཤེས་

སྒྲིངས་པ་ཀུན་བསལ་ནས། །ཤེས་རབ་སྤང་བ་རྒྱས་གྱུར་ཏེ། །སྦྱིས་པ་ཐམས་  
 ཅད་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་། །བྱང་མེད་ཐམས་ཅད་དབྱངས་ཅན་མར། །གྱུར་  
 བའི་ལྷགས་རྣམས་ཡུལ་། །སྤྱི་དང་རྒྱི་ཡི་མཚན་པ་ལས། །སྤྲུགས་དང་  
 རྩོམ་ཆུང་གིས། །ནམ་མཁའ་བྱུང་བར་སྦྱོགས་བར་བསམ། །སྤྲུགས་ཚན་  
 གསུམ་དང་འཇམ་དཔལ་གྱི། །མཚན་ཡང་དག་པར་བརྩོན་པའི་  
 རྒྱུད། །གསུམ་བདུན་ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་པ། །གསལ་དག་སྟན་པའི་  
 དབྱངས་གིས་བརྩོན། །དེ་ཆོ་དངོས་ཉམས་སྤྱི་ལམ་དུ། །རིག་པ་དྲངས་ཤིང་  
 སྤྱིང་རྩོད་དང་། །ཤེས་རབ་སྦྱོབས་པའི་གཏེར་ཁ་དོལ། །བསྟན་བཅོས་སྤྱོད་ཆོགས་  
 སྒོ་ལ་འཆར། །སྦྱོགས་སྤང་ཐུགས་གྱི་རྟགས་རྣམས་མཐོང་། །ཉི་ཁྲ་ཤར་དང་  
 བྱུང་བྱེད་པ། །ཤེས་དཀར་གྱི་དང་གངས་རིར་འཛོགས། །དེ་སོགས་རྟགས་  
 མཚན་བསམ་ལས་འདས། །རེ་དོགས་སྒྲོམ་སེམས་སྤང་བར་བྱ། །ཐུན་མཐར་  
 དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོ་གསུམ་གསུམ་དུ། །  
 བསྐྱས་པས་བརྟན་བྱས་ཆད་ལྷག་སྒྲོང་། །དེ་ནས་རྩོམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། །མཚན་  
 བསྟོན་བརྟན་བཞུགས་ཉེར་བསྟུ་བྱས། །རང་རིག་སེམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་  
 དུ། །སྤྱོད་ཆོགས་གསལ་སྟོང་ཆེན་པོར་ཤར། །ནམ་མཁའ་འཇམ་འཛོན་ཡལ་  
 བ་ལྟར། །སྦྱི་མེད་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཞག །ཨ་ཨ་ རྩོམ་ཐོབ་འཇམ་  
 དཔལ་དཔའ་བོའི་སྒྱ། །གསལ་ལ་འཛིན་མེད་ཆུ་རྒྱ་བཞིན། །མ་ཡིང་ཅམ་དུ་  
 གནས་པ་ལས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་བོའི་སྦྱོད་པ་སྦྱད། །ཨྱོ་ཨྱོ་ར་པ་ཅན་རྒྱི་  
 བསྟོན་བསྟོན་ལམ་ཤིས་པ་བརྩོན། །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་དང་། །དུས་  
 གསུམ་གསེགས་པའི་སོགས། །དག་བ་འདི་ཡིས་ཤེས་རབ་ལྟའི། །ཤོ་འཕང་



ལྷུང་དུ་ཐོབ་ཐུང་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་  
 པར་ཤོག། །གང་ཆོ་བ་ལྟ་བུར་འདོད་པ་འཇམ། །རུང་ཟད་འདི་བར་སོགས་དང་།  
 རྒྱུགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་སོགས་བཟོད། །ཨོ་བ་གྲ་ཤིས་གང་ཞིག་རྒྱུགས་བཅུའི་ཞིང་  
 ཀུན་དུ། །མཆོག་གསུམ་ཉི་མཱའི་སྤང་བ་རྟག་འཆར་བས། །འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་  
 ལུན་པ་ཀུན་བཅོམ་སྟེ། །ཐར་གླིང་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་བ་གྲ་ཤིས་ཤོག། །བ་གྲ་  
 ཤིས་གང་ཞིག་འགྲོ་བའི་སྤིང་ལ་གནས། །རྟག་རྒྱ་མི་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་  
 སྒྲ། །དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུའི་ཞལ། །མཛེན་སུམ་ཉིད་  
 དུ་མཐོང་བའི་བ་གྲ་ཤིས་ཤོག། །བ་གྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སོ་སོར་ཡང་དག་རིག།  
 རྣམ་བཞིར་དབང་འབྱོར་ངག་གི་དཔལ་ཐོབ་ནས། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་པས་གཏུལ་  
 བྱའི་སྒྲལ་པ་བཞིན། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཆར་འབབས་པའི་བ་གྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་  
 པའང་དད་དམ་གྱི་ཤོར་དང་ལྷན་པའི་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་ནོར་བུས་གསེལ་བ་བཏབ་  
 པའི་ངོར་དོན་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཨོ་རྒྱལ་ཆེ་མཆོག་དཔལ་  
 གྱི་རྩི་རྩེའི་གསུངས་པའི་འཇམ་དཔལ་དང་དབྱངས་ཅན་མ་སྒྲག་སྒྲུབ་ཤེས་རབ་སྒྲོ་  
 འཕེལ་གྱི་རྩ་བའི་ཆོག་རྒྱུད་གཞིར་བཟུང་ནས་རུང་ཟད་རྒྱས་སུ་བཏང་སྟེ་བསྒྲུག་ཆོག་  
 རུ་བཀོད་པ་འདི་ནི། །ལུ་བ་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་ལྷ་རྩལ་གྱི་སྒྲུལ་བཅས་འདི་ལྷར་དགོས་  
 ཅེས་བསྒྲུལ་བའི་ནན་ངོ་མི་ལྷོག་ཅེས་དུ་རིག་འཛིན་གྱི་བཅུན་པ་པོ་བཟོ་པས་དབེན་  
 གནས་པ་བླ་དབྱེས་པའི་ཐང་ནས་བྲིས་པ་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག།  
 དགའོ། ། དགའོ། ། དགའོ། །

མཁའ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའུ་མ། རྒྱུགས་པམ་གཉིས་པ།

## ༡༡། རྩོམ་པའི་མངོན་རྟོགས་བསྟུས་པ་ བཞུགས་སོ།།

ཉེ་དུག་ལ་ན་སོ། ཡུལ། གར་ཡང་མ་གྲུབ་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ། ཅིར་  
ཡང་མི་འཛིན་སྒྲོ་ཡི་རྒྱབས་ཐིམ་པས། །རང་གསལ་མངོན་སུམ་སྒྲན་སྒྲུབ་བདེ་བ་  
ཆེ། །ང་ནི་ངེས་དོན་རྩེ་ལྷུང་འཇུག་གྱི་ལ་ཡ། །དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་འོད་  
གསལ་ཆེན་པོའི་རྩལ། །གར་དགའའི་རྣམ་པོལ་སྒྲུ་འཇུག་བྱ་བའི་སྒྲ། །དཀྱིལ་  
འཁོར་འཁོར་ལོའི་ཕྱག་རྒྱར་ཡོངས་ཤར་བ། །ང་ནི་བྱང་དོན་རྟོགས་ཀྱི་གྱི་ལ་  
ཡ། །ཆགས་པས་རང་གི་བཅུན་མོར་འཇུག་ཅིང་སྦྱོར། །སྤང་བས་བདུད་སྤེའི་  
ཆོགས་ལ་རམས་གིང་འབྲུག། །སྤོངས་པས་གཅིང་མེའི་རྟོག་བྲལ་རོ་ཆས་  
ཅན། །ང་ནི་དུག་གསུམ་འབར་བའི་གྱི་ལ་ཡ། །རྒྱས་བཤད། མཚན་དཔེའི་  
སྒྲུ་ལ་རུས་པའི་རྒྱན་སྒྲས་པའི། །མཛོས་གིང་སྤྲེག་པའི་གར་གྱིས་མ་མོ་  
འབུམ། །དབང་དུ་སྦྱང་ཅིང་ཆགས་ཆེན་སྤིང་མེའི་ཤུགས། །གཡོས་པའི་  
བཞད་སྒྲས་ཅེན་ཅིང་བསྐྱེད་པས་དབྱེས། །ཁོང་ནས་ཁྲོས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཤ་འཇུར་  
བའི། །ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བ་དཔལ་བའི་ཉམས་འབར་བས། །བསྐྱེད་པོར་གཤེ་  
བའི་ང་རོ་སྒྲོག་བཞིན་དུ། །རམས་པའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་བདུད་བགོགས་གསོད་ཅིང་  
ཟ། །ཤིན་ཏུ་སྤོངས་པའི་གཉིས་རྟོག་ཞི་བའི་ཉམས། །ཤ་རྒྱས་ཡན་ལག་  
རགས་གིང་འབྲག་ཞགས་ཆགས། །མི་སྒྲུག་ཐོད་སྒྲུལ་དུར་ཁྲོད་ཆས་བགོས་

མཁའ་མེད་པལ་བཟླ་བཟླ་འཛུགས་པའི་ལུང་།      སྒྲེགས་པའ་གཉིས་པ།

ནས། གྲག་ལུལ་སྒྲུ་ཡིས་སྤྱིན་གསུམ་བརྒྱལ་བར་བྱེད། རྩིང་རྩིའི་སྤྲེག་ཅིང་  
བཞད་པའི་གར་ལྡན་པས། རྒྱགས་ཆེན་རྒྱ་མཆོའི་དབང་རྒྱལ་པའོ་པའི་  
དབུས། བདེ་སྟོང་ལྡན་སྤྲེལ་རིག་པའི་རྩལ་རྩོགས་པ། འདོད་ཁམས་སྤུལ་  
སྤྱར་སྟོལ་པའི་གྲོ་ལ་ཡ། དཔལ་བས་རམས་ཤིང་གཤེ་པའི་གར་ལྡན་  
པས། ཞེ་སྤང་མེད་པུང་འབར་པའི་དཔལ་གྱི་ཆེར། གསལ་སྟོང་རྩི་རྩེ་ཁྲོས་  
པའི་ཉམས་རྒྱས་པ། གཟུགས་ཁམས་ལོངས་སྤྱར་སྟོལ་པའི་གྲོ་ལ་ཡ། ཞི་  
བས་མི་སྤྲུག་གྲག་ལུལ་གར་ལྡན་པས། གཏི་སྤྲུག་སྤྲུག་པ་འཁྲིགས་པའི་སྟོང་  
དཀྱིལ་ནས། མི་རྟོག་འོད་གསལ་ངང་དུ་འབྱུངས་སྤྲུས་པ། གཟུགས་མེད་  
ཆོས་སྤྱར་སྟོལ་པའི་གྲོ་ལ་ཡ། འོན་བསྤུས། དུག་གསུམ་རྟོག་པའི་ངར་དང་  
མ་བྲལ་བཞིན། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་རིག་པའི་རྩལ་རྩོགས་ནས། སྤྲུག་གསུམ་  
འབྲས་བུ་ལམ་དུ་མངོན་བྱེད་པ། འདི་ནི་ཐབས་ཆེན་རྩི་རྩེའི་སྤྲེག་པའོ། ཡར་  
བརྒྱུ་པས་སོ། དགེའོ།

༡༡ ། དཔལ་ཆེན་མཆོན་ཐུན་ལས་བྱང་། །

མཚན་མོ་གཉིད་ཁ་མོགས་ནས་ཡང་། ལྷུང་བ་ལྟ། གཤག་པ་  
 ལྷགས། འན་རྟོག་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ལྷོང་ལྷགས་ལྷ་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་དུས་རྒྱུན་པསྟུང་བ་  
 ལྷིང་། འདྲི་ཁེར་དུས་ལས་ལྷུང་གི་གོ་ཆོང་། ལྷུང་བ་ལྷུང་དུས་ཡང་འདྲི་ཁོ་ནས་  
 ཆོ་ག་། ཞེས་གསུངས། ལྷོ་ལྷོང་གསུམ་ལྷོང་གི་འཇིག་རྟེན་

མཁམ་ཆེན་པདྨ་བཟླ་འགྲུ་འབྲུ། རྒྱལ་མ་མ་གཉིས་པ།

ན། །སྤྱོད་མ་བཅུ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ན། །སྤྱོད་མའི་ཕྱི་ཤིང་ནགས་ཆལ་  
ནམས། །ཀུན་གྲུང་དཔལ་ཆེན་རོལ་པའི་བླ། །སྤྱོད་པ་དུར་ཁོད་ཆས་བརྒྱད་  
གསེལ། །གསུང་གི་འཛིག་དབྱངས་འབྲུག་ལྟར་སྤྱོད། །ཐུགས་ནི་མི་རྟོག་ཆོས་  
དབྱིངས་བཞུགས། །སྤྱོད་ཀུན་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱིས། །ལུས་ངག་ཡིད་  
གསུམ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །པདྨ་བཟླ་པས་དཔལ་ཆེན་མཆོན་ཐུན་ལས་བྱང་གི་ཆོབ་  
འདི་ཁོན་སྐྱོད་རྒྱུ་དམིགས་ནས་བྱིས་པ་དགའོ།

༄༅། །དཔལ་དྲོ་ཐོ་མམས་དཔལ་སྤྱོད་འབྲུག་པ་ཞི་བ་  
འབྲིང་པའི་སྤྱོད་ཐབས་ཡེ་ཤེས་ཆར་འབབས་ལས་  
བསྐྱེད་པའི་ལས་བྱང་ཉུང་དུར་རྩལ་བ་  
བཞུགས་སོ།

ཨོ་སྤྱོད། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་དྲོ་ཐོ་བདག །མཁམ་ལྟར་  
ཀུན་གྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་གཙོ། །རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རིག་པའི་དྲོ་ཐོ་  
ལ། །ནམ་ཀུན་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཐུག་གིས་འདུད། །གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྤྱོད་  
ཡང་ཞུན་སྤྱིང་པའི་བཅུད། །ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་གསང་ལམ་  
ཆེ། །དཔལ་ལྡན་སྤྱོད་འབྲུག་པ་ཞི་བསྐྱེད་པ་ལ། །འཇུག་པའི་ལས་བྱང་སྤྱིང་  
པོར་རྩལ་ཏེ་བརྟེན། །དེ་ལ་འདིར་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་སྤྱོད་དུ་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་པ་སོགས་

ལ་ཉེ་བར་མཁའ་པའི་ལས་བྱུང་གནས་སྐབས་སུ་ཁྱེར་བདེ་བ་ཞིག་འབྲིང་པོ་ལས་ཅུང་  
 ཟད་བསྐྱུས་ཏེ་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པའི་གསུང་སོར་བཞག་སྟེ་བྱི་བ་ལ།      རྒྱུགས་  
 མར་སྐྱུ་འབྱུལ་བྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་གིས་སྤྲོན་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་  
 གནས་པས་རྒྱུད་དག་པའི་གང་ཟག་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མཆོག་  
 ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་དོན་དུ་གཏེར་བ་དག་གི་བསམ་གཏན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་  
 གནས་སུ་ཡོ་བྱུང་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས་ཏེ།      ཉེན་མཆོད་ཚུལ་བཞིན་བཤམས་  
 པའི་མདུན་དུ་སྟན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་ནས་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 སྟོན་འགྲོ།      དངོས་གཞི།      རྗེས་ཀྱི་རིམ་པའོ།      །དང་པོ་ལ་དྲུག་ལས།  
 རྒྱུགས་མར་རྒྱུད་སྐྱུང་བ་ནི།      རང་གི་སྤྱིང་གའི་རྒྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་  
 གནས་ནས།      རྒྱུ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ལ་ཕྱོགས་  
 བརྒྱ་དུས་བཞིའི་སྐབས་ཡུལ་མ་ཆང་བ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་  
 མཁའ་བརྒྱ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པར་བྱས་ལ།      བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་  
 རྣམས།      །རྗེ་རྒྱུ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ་ལ།      །དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་  
 ཕྱག་འཆེལ་ལོ།      །མཆོག་གསུམ་བསྟན་པའི་ཞིང་གྱུར་ལ།      །གཉིས་མེད་ཡིད་  
 ཀྱིས་སྐབས་སུ་མཆི།      །དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྐྱུལ་པའི།      །དག་པའི་  
 མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ།      །དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་ལོག་ཅོད་པའི་གོགས།      །ཉེས་  
 བྱས་མ་ལུས་བཤགས་པར་བཞི།      །ཕྱོགས་བརྒྱ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་  
 ཞིང་།      །མཆགས་སྟོང་ལ་རྗེས་ཡི་རང་།      །དག་པའི་མཐའ་བཞི་དྲི་མ་  
 མེད།      །རྗེས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ།      །བདེ་གསེགས་བྱུང་རྒྱུ་  
 སེམས་དཔལ་ལ།      །དག་པ་གསུམ་གྱི་ལུས་དབུལ་ལོ།      །ཆོར་བས་བགྲངས་

པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི། །བསྐྱམས་ཏེ་བྱུང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ཞེས་ལན་  
གསུམ་ལ་སོགས་པར་བཞུང་ལ། རྒྱུགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་བསྐྱམས་ཏེ་ཀ་དག་  
གཉིས་སུ་མེད་པའི་གྲོང་དུ་རང་བབས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་  
མཚམས་བཅད་པ་ནི། རྒྱུ་ཞེས་བཞུང་པས། འདི་ལྟར་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་  
ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་ལ་མཉམ་པར་  
བཞག། སྟོང་ཉིད་དེའི་རང་ལས། རྒྱུ་བཞུང་རྒྱུ་ཞེས་བཞུང་པས། རང་ཉིད་  
སྐད་ཅིག་གིས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མཐིང་ག་རྗེ་རྗེ་དང་དེའི་ལྟ་བུ་འཛིན་པའི་སྐར་བསྒྲོམ་  
མོ། །རྗེ་རྗེ་གསེར་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཏེ། རྒྱུ་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྗེ་རྗེ་  
ནི། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
ནི། །རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་ཡིན། །རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་གནས་  
པས། །ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་གསེར་ཞིང་སྟོ། །རྒྱུ་བཞུང་རྒྱུ་ལྟ་རྒྱུ་ལྟ། ཅེས་  
བཞུང་། དེ་རྣམ་ཡིད་གིས་སྐྱ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་རིམ་བཞིན་བསྐྱར་ཏེ་སེ་སེའི་  
རྒྱ་དང་བཅས། རྒྱ་མཚན་ལྟ་རྒྱ་ལྟ། རྒྱ་མཚན་ལྟ་རྒྱ་ལྟ། རྒྱ་མཚན་ལྟ་རྒྱ་ལྟ། རྒྱ་མཚན་  
ལྟ་རྒྱ་ལྟ། རྒྱ་མཚན་ལྟ་རྒྱ་ལྟ། ཅེས་བཞུང་པས། རིགས་ལྟའི་  
ཕྱག་རྒྱ་ལས་ཕྱག་མཚན་ཐ་མོ་བྱུངས་མེད་པ་སྟོས་ཏེ་བདུད་བགོགས་ལོག་པར་འབྲེན་  
པ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། རྒྱུ་འདུས་པ་ལ་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་  
རྣམ་པ་ལྟའི་གུར་ཁང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཁ་དོག་ལྟར་འབར་ཞིང་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པས་  
ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱུང་ཅིང་ཅིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་པར་བསམ་མོ། །ཞལ་  
མའོ། །རྗེ་འཕྲོ་ལེ་ལེ་རིན་པོ་ཆེ། །པར་ལྟ་གི་ཆེ་མཆོག་གིས། ཉིད་  
གིས་མཚན་དུ་གསོལ་བ་ནི། །ཅིས་ཀྱང་མི་ཕྱེད་མི་ཤིགས་ལ། །ཅིས་ཀྱང་མ་

གཡོས་མ་འབྲེས་པས།    །བདེ་ཆེན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའོ།    །གསུམ་པ་བཤགས་  
 པའི།    བརྒྱ་སྐུ་རྩེ་མ།    རྒྱ་མ་རིག་འཛིན་ནི་ཁྱོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་  
 བཅས་པ་མཛོན་སུམ་དུ་སང་པའི་སྦྱན་སྲུང་།    སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་  
 མཆོག་གི་བྱང་རྒྱལ་ཆོའདི་ཉིད་ཀྱིས་མཛོན་དུ་བྱ་སྐྱམ་པའི་བྲན་པས།    ཆོ་རབས་  
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་མི་དགེ་བའི་ལས་རྒྱམས་ལ་གནོང་ཞིང་འབྱོད།  
 ཕྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བགྱིད།    སྲུང་བྱས་ཀྱི་གཉེན་པོར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་  
 པ་ལ་འཇུག་པར་བགྱིའོ་སྐྱམ་པའི་སེམས་བརྟན་པོས།    སྟོན།    ཡེ་ཤེས་སྐུ་  
 མཆོག་མཉམ།    བསྟན།    ཡེ་ནས་གཉིས་མེད་ཆོས་སྐུར་དག་པ་ལས།    །མ་  
 རིག་དབང་གིས་སྟོང་ད་སྐུར་བཏབ་སྟེ།    །བདེ་དང་སྐྱག་བསྐལ་སྐྱ་ཆོགས་རོ་བོར་  
 སྦྱིན།    །དེ་ལྟུག་དོན་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་དམ་ཅོས་ཏེ།    །བདག་ཅག་མ་རིག་ལུས་  
 དང་དག་སེམས་ཀྱིས།    །བག་མེད་ཚུལ་གྱིས་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་  
 པས།    །རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་སྐྱགས་དང་ཅི་འགལ་བ།    །སྐྱགས་རྗེ་ཆེ་མཉམ་འ་  
 བྱེད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ།    །ཞེས་བཤོད་པས་སྟིག་སྟིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་མོས་  
 བས་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སྒོ་བཞག་གོ།    བཞི་པ་དམ་བཅའ་བ་ནི།    རྗེ་རྗེ་ཅེ་  
 གཅིག་པའི་བྱུག་རྒྱ་བཅིངས་ཏེ་སྟག་བསམ་ཅེ་གཅིག་པས།    རྒྱས་པར་དམ་བཅའ་  
 ཉི་ཤུ་པའམ།    བསྟན།    ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡི།    །བྱང་རྒྱལ་  
 མཆོག་ཏུ་བདག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་དེ།    །དོན་དམ་དང་ནི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས།    །དེང་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་བགྱི།    །ཞེས་བྱས་པས་  
 ཀྱང་ཆོག་གོ།    །ཡུ་པ་ཕྱིན་དབབ་པ་ནི།    ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་  
 མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སང་པར་བྱས་ལ།    ཇོ་རྩྱུ་ལ་ལ་རྟོ་    རྒྱག་ལྷན་ས་མ་ལ་རྟོ་

མཁའ་མེད་པདྨ་བརྒྱའི་གསུང་འབུམ།      སྒྲེགས་བམ་གཉིས་པ།

ས་མ་ལ་སྟེ། འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྒྱུད་དུ་སྤེལ་བ་ལ། །ཁྱེད་པར་བསྟན་པའི་  
 དུས་ལ་བལ། །མཐུན་པ་དབྱེད་པའི་དུས་ལ་བལ། །ཁྱིན་གྱིས་སློབ་པའི་དུས་  
 ལ་བལ། །དབང་མཆོག་བསྐྱར་བའི་དུས་ལ་བལ། །དངོས་གྲུབ་སྟོབ་པའི་དུས་  
 ལ་བལ། །མཐུ་ཆེན་བདུད་འདུལ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཁྱིན་ཆེན་ཁྱིན་པོ་བ་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས། །དབང་ཆེན་དབང་བསྐྱར་བཅོམ་ལྡན་འདས། །དངོས་  
 གྲུབ་མཆོག་སྟོབ་པཅོམ་ལྡན་འདས། །བདག་ཅག་ལས་འབྲས་མཆིས་པར་  
 མཛོད། །རོལ་མོ་སྟོ་ཆོག་པ་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲུར་ཞིང་། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་གིས་བསྐྱས་པས།  
 རྣམ་མཁའ་གང་པའི་ལྟ་ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གཞན་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་ཐིམ་སྟེ།  
 སྒྲ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོས་ཁྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བསམ་  
 མོ། །དུག་པ་མཆོད་ཆས་ཁྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི། ཁྱི་མཆོད་རྣམས། ལོ་མ་  
 རྩ་བུ་རྩ་དྲུག་པོ་བཟོ་སྒྲུ་ཐུགས་ཀྱི་རྩྱུ་གིས་སྒྲུང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་  
 རྩེ་མེམས་སྒྲ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་ཨ་རྒྱ་ཡུ་ཨ་རྒྱ་གན་རྣམས་འཕྲོས།  
 སྒྲར་ཅུ་པ། རྣམ་མཁའི་ཐམས་ཐམས་ཅད་ཁྱེད། སྤྱི་རྩེ་རྩྱུ་འཁོར་  
 འདས་ཀྱི་ཅི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་རྣམ་མཆོད་ཆས་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར།  
 ར་མེ་ས་མཆོད་བྱ་རྩྱུ་ཞུགས་པ་ཁྱི་ལོ་སྒྲུ་ལྟེ། ལོ་ཤི་བཟོ་རྩྱུ་གཞུ་ལྟེ།  
 དུ་ཤི་ལྟེ། ལྟེ་ལོ་ཤི་རྩྱུ་ ལྟེ་ལོ་ཤི། བདེ་མཆོག་སྒྲུ་འཕྱུལ་བྱ་བ་ཆེན་པོའི་  
 རོལ་པ་ལས། རྩྱུ་ཞུགས་པའི་མ་ལ་སོགས་པ། མཆོད་པའི་ལྟེ་ལོ་སྒྲུ་  
 ལོ་ཤི་དང་། སྒྲིལ་ཁང་མཆོད་པའི་ལོ་ཤི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 བ་རྣམས་སྒྲུ་གྲུར་པར་བསམ་པས་ཁྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པོ། །ནང་མཆོད་བདུད་ཅི་  
 བསང་སྒྲུང་རྒྱས་པར་གཞུང་བཞིན་དང་། བསྐྱར། རོལ་ལོ། སྟོང་པའི་



ངང་ལས་བདུད་ཅིད་སྤྱོད་དུ་དམ་ཆས་གཤམ་བདུད་ཅི་ལྟ་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ས་  
 བོན་གྱིས་མཚན་པ་རྣམས་འདྲ་བུ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་  
 གྱི་སྒྲར་གྱུར་ཏེ་དེ་རྣམས་ཆེས་ཆགས་གྱི་སྒྲོར་བས་ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 བདུད་ཅིད་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་བ་ལ། ཡོ་གྱིས་མཚན་པའི་ཁག་ཅོད་དེ་ཆེ་རྒྱ་གམ་གྱི་  
 ལྟེ་བ་དང་རྣམས་སུ་རྟ་མགོན་ཡུམ་བཞི་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་གྱུར། ཡོ་གྱི་  
 འདྲ་བའི་གྱིས་འཁོར་འདས་གྱི་བདུད་ཅི་ཐམས་ཅད་པ་ལྟ། །དམ་ཚིག་གི་བདུད་ཅི་  
 དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་  
 བསམ་མོ། །གཡོན་པའི་མཐེབ་སྲིན་གྱི་དེ་ཆེས་བདུད་ཅི་ལ་རིག་སྟེ། ཡོ་  
 ཡུལ་རྩྱ་སྤྱོད་པའུ་ཨ་མི་དྲ་རྩྱ་རྩྱེ་ལྟེ། ཞེས་བསྒྲུ་ཞིང་གཡོན་སྒྲོར་དུ་དགྲུགས་ཏེ།  
 རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཞེས་བཅོད་པས་ཡུམ་བཞི་བདུད་ཅི་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །གཏོར་མ་  
 བསང་སྦྱངས། སྒྲོང་པའི་དང་ལས་གཏོར་གཞིང་བསྐྱེད་སྒྲོང་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་  
 བའི་ནང་དུ་གཏོར་ཆས་འདྲོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་མང་ཚད་བཟེད་པ་ལ་ཡོ་གྱིས་མཚན་པར་  
 གྱུར། ཡོ་མ་རྒྱ་བ་ལིང་ཏ་ཏེ་རྩྱ་བ་ལིང་ཏ་ལ་བླ་བྱ་གྱུ་རྒྱ་མ་ཡེ་སྤྱོད། ལན་  
 བདུན་བཅོད་པས། གཟུགས་དེ་ཆེ་མ་ལ་སོགས་ལྟ་མོ་ནམ་མཁའ་གང་བས་འདྲོད་  
 ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྒྲོ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསམ། རྟལ་བསང་  
 སྦྱངས། སྒྲོང་པའི་དང་ལས་དམར་གྱི་དུང་ཆེན་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་རྟལ་  
 ལ་ར་ཡིག་དམར་པོས་མཚན་པར་གྱུར། ཡོ་མ་རྒྱ་རྟལ་རྟལ་ལ་ལྟ་རྩྱ་རྩྱེ་ལྟེ།  
 ཆགས་མེད་རྟལ་ལྟེ་རྒྱ་མཚོ་བླ་བས་འབྲུག་པས་ནམ་མཁའ་གང་བར་བསམ་  
 མོ། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་རྣམས་ལན་གསུམ་གསུམ་བཅོད་པས་ཀྱང་འབྲུག་བོ་  
 གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། རྒྱུད་པར་སྒྲོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉིང་དེ་

འཛིན་གྱི་རིམ་པ་དངོས་དང་གཉིས་ལས།      དང་པོ་ལ་ཀུན་རྫོང་སེམས་བསྐྱེད་ནི།  
 བདག་དང་མཐའ་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས།      །ཡོ་ནམ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་མོད་  
 གྲུང་།      །རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་ལས།      །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་དོ།      །དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ནི།      །ཞེ་མའོ་དོ་མཚར་རྒྱད་གྱི་  
 ཆོས།      །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གསང་།      །སྐྱེ་བ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་  
 སྐྱེས།      །སྐྱེས་པ་ཉིད་ན་སྐྱེ་བ་མེད།      །ཅེས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲུང་རུང་ལ་སྟོན་ལྷག་  
 རྒྱལ་པར་རམ་ཡང་ན།      །ཞེ་མའོ་དོ་མཚར་རྒྱད་གྱི་ཆོས།      །རྟོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གསང་།      །སྐྱེ་འགགས་གནས་དམིགས་འགོ་དང་འོང་།      །རང་  
 བཞིན་མེད་ལས་དེ་ལྟར་སྤྱང་།      །སྤྱང་དུས་ཉིད་ནས་དེ་དངོས་མེད།      །ཅེས་  
 བཤིང་དོ།      །གཉིས་པ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་རིམ་པ་དངོས་ལ།      །ཉིད་དེ་འཛིན་གསུམ་  
 གྱིས་ཁོག་དབུབ་པ།      །རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ།      །ལས་གྱི་  
 རིམ་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་དང་གསུམ།      །དང་པོ་ལ་འང་གསུམ་ལས།      །དེ་བཞིན་  
 ཉིད་ནི།      །དངོས་རྣམས་ཉིད་ན་དངོས་མེད་པ།      །རྟོག་པའི་སྐྱེ་བས་མ་ཡུལ་ལས་  
 འདས།      །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཏེ།      །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་  
 པའོ།      །འདི་ལྟར་སྤྱང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་ཤིང་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་  
 སྤྱང་བ་ཉིད་དུ་བསྟོམས་པའོ།      །ཀུན་སྤྱང་ནི།      །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་སྟོས་མེད་གྲུང་།  
 རང་བཞིན་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་བའི་དབྱིངས།      །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྤྱིང་བཅེའི་  
 ཕྱིར།      །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ནམ་མཁའ་བསྟོམ།      །དེ་བཞིན་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་  
 མ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཛིན་མེད་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་  
 བསྟོམ་པའོ།      །རྒྱུའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ནི།      །དངོས་པོ་མེད་ལས་དངོས་པོའི་

སྤྱིན། །སྤྱོད་གསུམ་རྣམ་པར་འབྱུང་ཞིང་འགྱུར། །གཞི་རྩ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་  
 བློ། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན། །སེམས་ཉིད་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་  
 ཏེ། །ཡི་གེ་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་སྤྱིན། །ཡི་གེ་མཆོག་ནི་བསྟོམ་པར་བྱ།  
 ཞེས་པས། རང་རིག་སྤྱང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཨ་དཀར་པོའི་རྣམ་  
 པར་བསྟོམ་པའོ། །དེ་ཉིད་བརྟན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྟོབ་སྟུབ་བ་ནི། ཨ་སྦྱར་  
 ར་ཡེ། ཨ་ཡིག་ལས་ཨ་གྲངས་མེད་པ་རྣམ་མཁའ་གང་བར་འཕྲོས། སྤྱི་རྩ་  
 ར་རྩྱུ། མཁའ་བྱུང་གི་ཨ་རྣམས་གཞིའི་ཨ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨ། རབ་  
 ཏུ་བརྟན་གྱུར་ཨ་དཀར་ལས། །ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་ཨ་རྣམས་སྟོ། །སྟོགས་བརྩ་  
 གང་བར་གསལ་གྱུར་ནས། །བསྟུས་ཀྱང་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་བསྟན། །དེ་  
 ལས་མིང་ཆོགས་གསལ་འབར་ཀུན། །སྟོ་ཞིང་བསྟུབ་དེ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་  
 རྩི་རྩེ་དངོས་གྲུབ་གྱི། །བརྟན་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་བྲན་  
 པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ལ། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྟོམ་པ་དང་། བརྟེན་པ་  
 ལྷ་བསྟོམ་པ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞི་དབང་ཆེན་གྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བསྟོམ་པ་ནི། སེམས་ཉིད་ཨ་དཀར་པོ་འི་མ་མེད་པར་གསལ་བ་  
 ལས། ཨེ་ཡྱི་མྱོ་ཡྱི་སྤྱི་རྩ་རྣམས་ཆད། སྦྱར་ར་ཡེ། སྤྱི་རྩ་ར་རྩྱུ།  
 འཕྲོ་འདུས་འོད་དུ་རྒྱ་བ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་ཨེ་ལས་རྣམ་མཁའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་  
 འབྱུམས་གྲས་པའི་དབྱིངས་སུ། ཡྱི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷང་ཁུག་ཡོ་བའི་  
 བ་དན་གྱིས་མཆོན་པ། མྱོ་ལས་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ། །ཡྱི་  
 ལས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་གྲུབ་ནི། སྤྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བཞིའི་རང་བཞིན་  
 གྱི་རི་རབ་ཟུར་བཞི་པ། རྩི་ལས་མེད་ཁོར་ཡུག་ནམ་མཁའི་མཐོང་གྲས་པར་འབར་

པོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གཞིལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནི། རིང་བ་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་རྒྱུ་ཡི་  
 ཡལ་ས་སྤྱོད་ཀྱི། སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ། སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ། སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ། སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ།  
 ཅུ་མཁའ་ཆེན་པོ། སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ། སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ། སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ། སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ།  
 བའི་གཞིལ་ཡས་ཁང་གྱི་བཞུགས་པའི་ནང་ནས་རིམ་པ་བཞུགས་མཐོང་དཀར་མེར་དམར་  
 ལྷུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱི་གཤམ་པ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྲུབ་བཟུང་སྤྱོད་ཤར་  
 ལྷུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱི་གཤམ་པ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱི་གཤམ་པ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་  
 ཡས་པར་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་དང་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་  
 འཕགས་པ། གཞིལ་ཡས་ཁང་གི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྒྱུགས་པ་དྲངས་ཤིང་  
 སྤྱོད་པ་མཐོང་པར་ཀུན་ཏུ་གསལ་བ། གཞིལ་ཡས་ཁང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་  
 བལ་རྒྱུགས་པར་བསམ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱུགས་པའི་དབུས་བརྒྱུགས་  
 ཏེ། །དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་ཡས་སྤྱོད་པ་ནི། །རྒྱུགས་ཆེན་རྒྱུགས་པའི་རྣལ་  
 འབྱེད་པས། །ཀུན་འབྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་སྤྱོད་པ། །འཁོར་ལོ་ཕྱི་གཤམ་པའི་  
 ལྷུང་བཟུང་། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་  
 ལྟ་བུ་དང་། །འོ་མོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་  
 པོ། །གསུམ་པ་གདན་བསྐྱེད་པ་ནི། གཞིལ་ནས་ཁང་གི་དབུས་ཀྱི་ལྟེ་བ་དང་  
 ཕྱི་གཤམ་པའི་རིམ་པ་བཞུགས་དབུས་སུ་མེད་པ། །ཤར་དུ་སྤྱོད་པོ། སྤྱོད་པ་  
 མཚོགས། །ལུ་ལྟ་མ་བྱ། ལྷུང་དུ་མཁའ་ལྷིང་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་རིན་པོ་  
 ཆེའི་ཁྱིམ་གྱི་པོ་དང་པ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་  
 འཁོར་དང་། རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་  
 དང་། སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་

གནལ་ལྟུང་གཉིས་ལུ་རྩོམ་པོ་ཆེའི་ཁྲིར་པད་ཉི་ཁྲོ་བའི་གདན་བཞི་བསྟེན་མཁུ། ལྟོ་བྱང་  
 དང་མཚམས་བཞིར་སྒྲུ་ཚོགས་པ་ལྟུང་གདན་རེ་རེ། ལྟོ་བཞིར་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་  
 རེ་རེ་རྒྱམས་གསལ་བར་བསམ་ལ། སེང་གེ་སྒྲུང་ཆེན་ཏུ་དང་བྱང་། །ནམ་  
 མཁའ་ལྷིང་གི་ཁྲི་ཆེན་ལ། ཉི་ཁྲོ་པ་ལྟུང་རྩོམ་པོ་ཆེ། །ཞེས་པ་བཞིར་  
 རོ། །གཉིས་པ་ལྟུང་བསྟེན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྟུང་བསྟེན་པ་དངོས་དང་།  
 གསལ་གདབ་པ། དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའོ། དང་པོའི། གཞིའི་  
 ཨ་ཉིད་ལས་ཡི་གེ་བཞི་བརྩམ་ཅུ་གཉིས་ཐོན་ཏེ་སོ་སོའི་གདན་སྟེང་དུ་ལའོད་པ་ནི།  
 དབུས་ལུ་ཐ་མ། ཕྱི་བས་བཞིའི་ཤར་དུ་ཏུ། ལྟོར་ཏུ། ལུབ་ཏུ་ཐ་མ།  
 བྱང་དུ་ཏུ། ཕྱི་བས་མཚན་གྱི་ཤར་ལྟོའི་གདན་ལ་ཀ་ཅ། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་ཁ་ཅ།  
 ལུབ་བྱང་དུ་ག་ཅ། བྱང་ཤར་དུ་སྒྲ་ཅ། གྲུ་ཆད་གྱི་ཤར་ལྟོའི་གདན་ལ་པ་ལ།  
 ལྟོ་ལུབ་ཏུ་པ་ལ། ལུབ་བྱང་དུ་པ་ལ། བྱང་ཤར་དུ་ལ། བྱམས་གྱི་ཤར་དུ་  
 ལ། ལུབ་ཏུ་ལ། ཤར་ལྟོར་ལ། བྱང་དུ་ལ། ལྟོར་ལ། ལུབ་བྱང་དུ་  
 ལ། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་ལ། བྱང་ཤར་དུ་ལ། ལྟོ་བཞིའི་ཤར་སྒྲོར་དང་ཤ། ལྟོ་  
 ལྟོར་ཉམ། ལུབ་སྒྲོར་མ་ལ། བྱང་སྒྲོར་ཨོ་ཨོ་ཏུ། དེ་རྒྱམས་རང་རང་གི་  
 ལྟུང་ལ་དོག་དང་མཐུན་པར་སོ་སོའི་གདན་ལ་ལའོད་པའི་མཐར། ཨ་ཞེས་བཞུང་  
 བས་གཞིའི་ཨ་དེ་འོད་དུ་ལུ་ནས་ཡིག་འབྲུ་རྒྱམས་ལ་བྱབ་པར་མིས་བས་ཤིན་ཏུ་  
 གསལ་ཞིང་འབར་བར་བསམ་ལ། ཨ་ཉིད་སྒྲུ་ཚོགས་པར་སྒྲུང་བའི། །ཀ་ལ་  
 སོགས་པ་བཞི་བརྩམ་གཉིས། །སྒྲུ་ཡི་མིང་གིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ། །མདོན་  
 རྩོགས་རྒྱལ་པོར་དེ་ཉིད་དེས། །ཨ་སྒྲུ་ར་ཏུ་པ། ཅེས་བཞུང་བས་ཡིག་འབྲུ་  
 རྒྱམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདོས་རྒྱུ་གྱི་མཛོད་པ་བསྐྱབས། །སྟ་ར་ཏུ་

སྒྱི། སྐར་འདུས་ནས་ཡིག་འབྲུན་མས་ལ་ཐིམ་པ་ཡོད་དུ་ཞུ་བ་ལས། བཟླ་ཙཱ་  
 རྩ་ཁག་ལྟ་བུ། ཞེས་བཟླ་བ་པས་དབུས་སུ་དྲོད་དང་བྲིལ་བུ། ཕྱི་བས་བཞི་འི་  
 བར་དུ་འཁོར་ཡོད་དེ་བྲིལ་བུ། ལྟོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བྲིལ་བུ། རུབ་ཏུ་བསྐྱར་  
 དེ་བྲིལ་བུ། ལྟར་དུ་རལ་གྱི་དང་བྲིལ་བུ། ཕྱི་བས་མཆན་གྱི་ཤར་ལྟོ་རིན་པོ་  
 ཆེ་འཇུག་དང་མེ་ལོང་། ལྟོ་རུབ་ཏུ་རལ་གྱི་དང་བྲིལ་བུ། རུབ་ལྟར་དུ་བསྐྱར་  
 དེ་བྲིལ་བུ། ལྟར་ཤར་དུ་དྲོད་དང་རྩ་ཁག་ལ། གྲུ་ཆད་བཞི་འི་ཤར་ལྟོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་  
 སྟོས་ཁང་། ལྟོ་རུབ་ཏུ་བྲུག་དང་མེ་ཏོག་ རུབ་ལྟར་དུ་རིན་པོ་ཆེ་འཇུག་དང་  
 མར་མེ། ལྟར་ཤར་དུ་ལྟར་པ་དང་བྲིལ་བུ། རྟོགས་གྱི་ཤར་དུ་དྲོད་ རུབ་ཏུ་  
 དེ་བྲིལ་བུ། ཤར་ལྟོ་རིན་པོ་ཆེ། ལྟར་དུ་ལོ་མཚོན། ལྟོ་རིན་གསལ་པར། རུབ་  
 ལྟར་དུ་བྲུག་ ལྟོ་རུབ་ཏུ་སྟོས་པ། ལྟར་ཤར་དུ་མེ་ཆུ། ཤར་ལྟོ་རིན་ལགོ་  
 གདེངས་པ་དང་ལྟགས་ལྟ། ལྟོ་སྟོར་དྲོད་ཅེ་ཅེ་ལྟར་ཞགས་པ། རུབ་ལྟོ་རིན་  
 དབྱུག་སྟུལ་གྱིས་དགྱིས་པ་དང་ལྟགས་སྟོག་ ལྟར་དུ་དྲོད་ཅེ་ཅེ་ལྟར་དང་བྲིལ་བུ་སྟེ་  
 ལྟག་མཚན་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་སུ་གྱུར། སྐར་ཏ་པར། དེ་ནས་ལས་ཡོད་  
 ཟེར་འཕྲོས། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་བསྟུབས། སྐར་ཏ་ཏ་སྒྱི། སྐར་  
 འདུས་ནས་ལྟག་མཚན་ནས་ལས་ཐིམ་པ་ཡོད་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྒྱི་བཟླ་  
 རྩི། ཁང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དྲོད་མེ་མས་དཔའ་སྟུ་  
 མདོག་མཐིང་ག་མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ལྟག་དུག་གི་གཡས་དང་པོ་དྲོ་  
 རྩི་ལྟགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་དང་པོ་བྲིལ་བུ་དཀར་བཟླ་བས་ཡུམ་ལ་  
 འབྱུང་པ། བར་པ་གཉིས་འཁོར་ཡོད་རིན་པོ་ཆེ། ཐམ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱར་དང་  
 རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱར་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། ཞབས་གཉིས་རྩོགས་

པའི་སྤྱི་ལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པའོ། །ལྷོ་རྒྱ་ཏེ་ལྷ་རྒྱུ། དེའི་པར་དུ་ཡུམ་དོན་རྩེ་  
 དཔྱིངས་ཀྱི་དབང་ཡུག་མ་སྟོན་མོ་ཡུག་གཡས་བྱིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་  
 འཁྱུང་ཅིང་། གཡོན་དོན་རྩུགས་ཀར་འཛིན་པ། བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་མོ་  
 གྲུང་གིས་འབྲིལ་བ། གཉིས་ཀའང་ལྷ་ཆས་ཀྱི་དར་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་དང་རིས་  
 ཅན་གྱི་སྟོང་གཡོགས་དང་། ཚོ་གུས་སྤྲད་དཀྱིས། ཁ་དོག་སྤྲ་ཚོགས་པའི་ཅོད་  
 པན། ཟི་ལྷི་པ། གར་གྱི་ཐུང་དུ་སྟེ་དར་གྱི་ཆས་གོས་ལྔ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་  
 དབུ་རྒྱན། སྒྲོན་ཆ། མགུལ་རྒྱན། སེ་མོ་དོ། དོ་ཤལ། སྐར་ལགས།  
 ཡུག་ཞབས་ཀྱི་གདུ་བུ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་པར་སྤྲས་པ། མཉམ་  
 ཡུག་འབྲིལ་ལྷེས་གཞོན་ཚུལ་ཅན། གསལ་འཆོར་ལྷན་སྤྱད་གཟི་བྱིན་ལྷན་པ་སྟེ།  
 ཞི་བའི་ཉམས་དགུ་རྒྱས་པ། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་དུག་རེ་རེ་ཡང་བྱེ་བ་སྤྲག་དུག་དུག་  
 ཏུ་འཕྲོ་ཞིང་འབར་བའི་གྲོང་ན་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རོ་བོར་བཞུགས་  
 པའོ། །ཨོ་ཇོ་ནང་ཇོ། །ལྷོ་དྲུ་པ་རྟི། ཤར་གྱི་ཕྱི་བས་ལ་རྣམ་པར་སྤྲང་  
 མཛད་དང་སྤྱན་མ་ཡབ་ཡུམ་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་དང་བྱིལ་བུ། སྤྱོད་རྒྱ་  
 རྒྱུ། །ལྷོ་མོ་ཏེ་རྟི། ལྷོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་དང་ལྷ་མ་གྱི་ཡབ་ཡུམ་སེར་པོ་  
 རིན་པོ་ཆེ་དང་བྱིལ་བུ། ཨྲོ་ཨྲོ་རེ་ལྷི། །ལྷོ་རྒྱ་གར་རྟི། ལུ་བ་ཏུ་སྤྲང་བ་  
 མཐའ་ཡས་དང་གོས་དཀར་མོ་ཡབ་ཡུམ་དམར་པོ་པདྨ་དང་བྱིལ་བུ། རྩྭ་པ་རྒྱ་རྒྱུ།  
 རྩྭ་པ་རྒྱ་རྟི། བྱང་དུ་དོན་ཡོད་བྱུ་བ་པ་དང་སྟོལ་མ་ཡབ་ཡུམ་ལྷང་བུ་རལ་གྱི་དང་  
 བྱིལ་བུ། ཡབ་རྣམས་གཡས་རང་རྟགས་སྤྱགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་བྱིལ་  
 བུ་དཀར་བརྟེན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུང་ནས་ཞབས་ཇོགས་པའི་སྤྱི་ལ་མོ་གྲུང་གིས་  
 བཞུགས་པ། ཡུམ་རྣམས་གཡས་བྱིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འཁྱུང་

ཅིང་། གཡོན་རང་རྟགས་ལྷགས་ཀར་འཛིན་པ། ཞབས་བརྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིལ་  
 མོ་ཀྱང་གིས་རོལ་པའོ། །སྒྲིའི་རྒྱུ་ལ། ཅིབས་མཚན་བཞིའི་ཤར་ལྷོར་ས་  
 སྒྲིང་དཀར་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷ་གྲ། རྩྱུ་ལྷ་སྒྲེ་ས་མ་ཡ་སྒྲ། སྒྲེག་མོ་དཀར་མོ་མི་  
 ལོང་། རྩྱུ་གཞུ་ལ། ལྷོ་རུབ་རྩྱུ་ནམ་སྒྲིང་མེར་པོ་རལ་གྱི། རྩྱུ་ལྷ་སྒྲེ་ས་  
 མ་ཡ་རྩོེ      སྒྲེང་བ་མ་མེར་མོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲེང་བ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བརྒྱ་པོ་དམ།  
 རུབ་བྱང་དུ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་དམར་པོ་བད་དཀར། རྩྱུ་གྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ལྷ་  
 མ་དམར་མོ་བོ་མི། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། བྱང་ཤར་དུ་ལྷག་དོར་མཐིང་ཁ་དྲོ་རྩ།  
 ཨ་ལོ་རྩྱུ་གཡ་སྒྲེ། གར་མ་ལྷང་གུར་ཡབ་འཛིན་པས་གར་རྒྱ་མཛོད་པ། མི་  
 རྩྱུ་རྩྱུ་སྒྲུ། ལྷ་ཆད་བཞིའི་ཤར་ལྷོར་བུམས་པ་དཀར་པོ་ལྷ་ཤིང་། རྩོེ་རྩྱུ་བོ་  
 བཟེལ      བདུག་སྒྲེ་ས་མ་དཀར་མེར་སྒྲེ་ས་ཁང་། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་སྒྲུ་སྒྲུ། ལྷོ་  
 རུབ་རྩྱུ་སྒྲིབ་སེལ་དམར་པོ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། རྩྱུ་བཟེལ་སྒྲེ་ས      ཁ་ཏོག་མ་  
 དམར་མེར་མོ་ཏོག་གི་སྒྲེང་བ། རྩྱུ་ས་རྒྱུ་ལ་སྒྲུ་སྒྲུ། རུབ་བྱང་དུ་རྩྱུ་བཟང་  
 དམར་ལྷང་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲེ་ས། རྩྱུ་རྩྱུ་པ་སྒྲུ་གི་རྩྱུ། མར་མོ་མ་དམར་ལྷང་མར་  
 མོ། རྩྱུ་རྩྱུ་ཨོ་རྩྱུ་གཡ་སྒྲུ་སྒྲུ། བྱང་ཤར་དུ་འཛམ་དཔལ་དཀར་ལྷང་ཨོ་རྩྱུ་ལ།  
 རྩོེ་གཞུ་ཅོ་རྩ། རྩྱུ་ཆབ་མ་དཀར་ལྷང་རྩྱུ་འི་དུང་ཆོས། མེམས་དཔལ་རྩྱུ་མས་  
 གཡས་རང་རྟགས་དང་། གཡོན་རྩྱུ་བྱ་དཀར་བརྟན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ།  
 ཞབས་གཡས་རྩྱུ་ཅད་བརྒྱུད་བའི་སྒྲིལ་གྱིས་བཞུགས་ཤིང་། མེམས་མ་  
 རྩྱུ་མས་གཡས་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་གཡོན་རང་རྟགས་འཛིན་པ། ཞབས་གཡོན་  
 ཅད་བརྒྱུད་བའི་སྒྲིལ་གྱིས་ཡབ་ལ་རོལ་པའོ། །རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བརྩོེ་རྩྱུ་ཨོ་  
 ལྷམས་ཀྱི་ཤར་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བཟང་པོ་མཐིང་ག་མཉམ་བཞག་གི་ལྷག་རྒྱ་ཅན་དྲོ་རྩྱུ་ལ།



མོ་གུང་གིས་བཞུགས་པ།    ཨ་ཨ་ཨ་བརྩོན་ལྷ་ས་མཆོ་ཡུལ་    ལུ་བ་ཏུ་ཀུན་ཏུ་  
 བཟང་མོ་མཐིང་ག་གཡོན་སྤེང་དུ་བཞག་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་པ་རྒྱའི་  
 སྤྱིལ་གུང་གིས་བཞུགས་པ།    གཤེགས་པ་གཤེགས་མ།    སེམས་དཔའ་  
 སེམས་མ།    ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ནི་པའི་རྒྱན་རྒྱས་བཅུ་གསུམ་གྱིས་  
 མཛོས་ཤིང་རྒྱལ་དགའི་ཉམས་གྱིས་རྒྱས་པའོ།    ཨོྭ་ལཱ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་ཀྱི་    བྱམས་  
 གྱི་ཤར་ལྷོར་ལྷོར་ལྷོར་པ་དཀར་པོ་པོ་ཤིང་འཛོན་པ།    ཨོྭ་ལཱ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་ཀྱི་    བྱང་དུ་  
 ལྷ་མིན་གྱི་ལྷ་པ་མཐིང་ག་གོ་མཆོན་འཛོན་པ།    ཨོྭ་ལཱ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་ཀྱི་    ལྷོར་མི་ཡི་  
 ལྷ་པ་པེར་པོ་གསལ་པར་འཛོན་པ།    ཨོྭ་ལཱ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་ཀྱི་    ལུ་བ་བྱང་དུ་བྱུང་པོར་  
 གི་ལྷ་པ་དམར་ནག་པུ་སྤྱོད་འཛོན་པ།    ཨོྭ་ལཱ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་ཀྱི་    ལྷོ་ལུ་བ་ཏུ་ཡི་དུགས་  
 གྱི་ལྷ་པ་པེར་ནག་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོམ་བུ་འཛོན་པ།    ཨོྭ་ལཱ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་ཀྱི་    བྱང་  
 ཤར་དུ་དམུལ་པའི་ལྷ་པ་དུད་ཁམ་ལུ་འཛོན་པ།    དུག་ཀའང་དབུ་གཙུག་ཏྲོང་དང་  
 ལྷན་ཞིང་ཆོངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན།    འགོ་བའི་དོན་ལ་འགྲེང་སྤྲུམས་སུ་  
 གཤེགས་པའི་རྒྱལ་ཅན་ནོ།    ཨོྭ་ལཱ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཤར་པ།    ཤར་སྒྲོར་གཤིན་མའི་  
 གཤེད་སྤྱུག་ནག་མོ་མགོ་གདངས་པ་འཛོན་པ།    ཨོྭ་ལཱ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་ཀྱི་    ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་ཀྱི་    ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་ཀྱི་  
 ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཤར་པ།    ལུགས་ལྷུ་མ་སྤྱུག་ནག་ལུགས་ལྷུ་འཛོན་པ་དང་མཉམ་པར་སྤྱོར་  
 པ།    ཨོྭ་ལཱ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཤར་པ།    ལྷོ་སྒྲོར་སྤྱོད་པའི་ཆ་པེར་ནག་དེ་མེ་ལྷ་འཛོན་པ།  
 ཨོྭ་ལཱ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་ཀྱི་    ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་ཀྱི་    ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་ཀྱི་    ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་ཀྱི་  
 ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཤར་པ།    ཨོྭ་ལཱ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་ཀྱི་    ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་ཀྱི་    ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་ཀྱི་  
 ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཤར་པ།    ཨོྭ་ལཱ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་ཀྱི་    ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་ཀྱི་    ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་ཀྱི་  
 ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཤར་པ།    ཨོྭ་ལཱ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་ཀྱི་    ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་ཀྱི་    ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་ཀྱི་

[illegible]

མ། །མར་མེ་བྱུག་པ་ལ་སོགས་པའི། །ལས་ལ་འབྲིལ་ཞིང་ཆོས་ལ་  
 བརྟེན། །དབུ་རྒྱམས་འཕྲོ་ཞིང་འདུད་པའི་ཚུལ། །གོང་གི་ཕུག་ཆུ་ཆེན་པོ་  
 བཞིན། །གཉིས་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་དང་དུ་འབྲིལ། །སློ་བཞིར་ཁྲོ་བའི་ཕུག་ཆུ་  
 བྱི། །ཁྲི་མགོ་གདེངས་དང་དྲོ་ཆེ་གཞོན། །ཁྲོད་སྤྱལ་ཆེན་པོ་གཞོན་པ་  
 དང་། །དྲོ་ཆེ་ཆུ་བྲམ་ལས་ཀྱི་གཞོན། །ལུགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་སྟོ་རྟོ་སྟོ་  
 བཞིར་གནས་པ་དེ་དག་གྱུང་། །འདུད་ཚུལ་འབྲིལ་བ་གོང་མ་བཞིན། །སྤྱབ་  
 དུག་ཕུག་ཆུ་སྤྱ་ཆོགས་ཏེ། །མདོར་བསྟུས་ཕུག་ཆུ་དུག་ཏུ་བསྟན། །གསེག་  
 པར་དང་ནི་པི་མི་དང་། །གོ་ཆ་དུ་སྟོ་རྟོ་ཆེན་སྟོ་མ། །མེ་དང་ཆུ་ནི་རབ་ཏུ་  
 བསྟན། །ཡུམ་ནི་དམིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཀུན་བཟང་མཉམ་བཞག་  
 ཡེ་ཤེས་འཕྲོ། །ཡུམ་གྱུར་མཉམ་རྫོགས་པ་སྟོ་བའི་སྟེལ། །གཞན་ཡང་ཕུག་ཆུ་སྤྱ་  
 ཆོགས་ཏེ། །ཡང་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་ཉིད་དམ། །ཡང་ན་དྲོ་ཆེ་སྤལ་མོ་  
 ཉིད། །མཐིང་ག་དཀར་པོ་སེར་ལེ་བསྟན། །ལྗང་གུ་ལ་སོགས་སྤྱ་ཆོགས་  
 པའི། །མཉེན་ལུག་འབྲིལ་ལྷེ་མ་གཞོན་ཚུལ་ཅན། །གསལ་འཆོ་ལྷན་སྤྱག་  
 གཟི་བྱིན་ལྷན། །འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་ཆོགས་ཆེན་པོ། །འབར་བའི་ཕྱེད་བས་  
 འབྲིགས་པ་སྟེ། །མཐའ་དབུས་མེད་པར་བྱུང་བ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་  
 ཡས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ཅེས་པས་གསལ་གདབ་བོ། །གསུམ་པ་དབང་བསྐྱར་  
 བ་དང་། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །དེ་ལྟར་གསལ་བའི་  
 ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་གི་གོར་རང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱན་དང་  
 ཕུག་མཚན་སྤངས་པ་རེ་རེའི་ཕུགས་ཀར་སོ་སོའི་ཕུག་མཚན་གྱི་ལྟེ་བར་ས་བོན་ལ་  
 སྤྱགས་ཕྱེད་གིས་བསྐྱོར་བས་མཚན་པར་བསམ་ལ། །ས་བོན་རྒྱམས་ལས་འོད་ཟེར་

འཕྲོས་པར་ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་བཞིའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་གི་ལྷ་  
 རིགས་ལྷ་ཡལ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཟོས་ལྷ་རྩེ་མ་སྦྱར་དཔགས་པར་བསམ་ལ།      འོ་  
 སམ་ཏ་ཐུག་ཏེ་མ་རྒྱུ་ཨ་རུ་རྒྱ་ཏ་བཟོ་སྦྱ་མ་ཨྲ་ཏུ་ཀོའྲ་ཏྲི།      ཞེས་བསྐྱལ་བས།  
 དེ་རྣམས་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱོར་བ་མཛད།      རྗེས་ཆགས་གྱི་མེས་ལྷ་བའི་ཡེ་ཤེས་  
 ལྷའི་ཆུ་རྒྱུན་མགོ་བའི་གནས་ལྷར་བབས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བས་ཉོན་མོངས་པ་ལྷའི་རྩི་  
 མ་སྦྱངས།      སྤང་པོ་ལྷ་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱུས་སུ་གནས་འཁྱུར།      རུའི་ལྷག་  
 མ་སྦྱི་པོར་བརྟན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་རང་གི་རིགས་བདག་བདག་པོར་གྱུར་  
 པའི་རིགས་ལྷ་སྤུལ་སྤྱིའི་ཆ་བྱུང་ཅན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་མོས་ལ།      དེ་ཡང་རྗེ་  
 མི་བསྐྱོད་པ་ལ་མཚོན་ན་རྗེ་ཆེ་བསྐྱེད་པ་ལས་གྲང་མོ་གཉིས་བརྒྱུད་བསྦྱི་པོར་བཞག་  
 ལ།      འོ་མ་རྒྱ་ཕུ་རྒྱ་ཏ་རྒྱ་ཏ་བཟོ་སྦྱ་མ་ཨྲ་ཏུ་ཀོའྲ་ཏྲི།      ཕྱག་རྒྱ་དེ་ལས་མཛུབ་  
 མོ་གཉིས་བརྒྱུད་བ་དབུལ་བར་བཞག་ལ།      འོ་མ་རྒྱ་ལྷ་དེ་རྒྱ་ཏ་བཟོ་སྦྱ་མ་རྒྱ་  
 མིན་ལན་བརྒྱུད་བ་རྣ་ལྷག་གཡས་པར།      འོ་མ་རྒྱ་ས་རྒྱ་ཏ་རྒྱ་ཏ་      མཐེ་པོང་  
 བརྒྱུད་བ་ལྷག་པར།      འོ་མ་རྒྱ་པ་ཏུ་བཞུ་ཏ་རྒྱ་ཏ་      མཐེ་རྒྱུད་བརྒྱུད་བ་རྣ་ལྷག་  
 གཡོན་པར།      འོ་མ་རྒྱ་ཀྱི་རྒྱ་ཏ་རྒྱ་ཏ་རྒྱ་ཏ་      ཞེས་པས།      གཙོ་བོ་ཡལ་ཡུམ་  
 རྗེད་པོ་ཡལ་ཡུམ་ཐུབ་པ་དུག་དང་བརྒྱ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་བདག་པོར་གྱུར་པའི་རིགས་  
 ལྷའི་ཅོད་པན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།      དེས་མཚོན་ན་ས་རིགས་གཞན་བཞི་  
 ལའང་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱུགས་དང་པོར་བཟོད་ཅིང་སྦྱི་བའི་གནས་སུ་འཛོག་  
 ལ།      གང་དབུས་སུ་མོང་བའི་སྤྱུགས་རྒྱ་དང་རིགས་བདག་གི་ཤུལ་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་  
 འཛོག་པ་ལས།      རྣམ་སྦྱང་གི་རྒྱ་དང་ལྷ་དེ་རྒྱ་དང་པོར་བཟོད་པའི་སྤྱུགས་ཚན་  
 ལས།      རྣམ་སྦྱང་ས་སྤྱིང་བྱམས་པ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་རྣམས་ཡུམ་དང་བཅས་པ་

ལ་རྣམས་སྐྱེད་བདག་པོར་གྲུང་པའི་རིགས་ལཱི་། ས་མཉམ་དང་པོར་བཟོད་པའི་  
 རྒྱགས་ཚེན་ལཱི། རིན་འབྱུང་ནམ་སྒྲིང་སྒྲིབ་སེལ་སྒྲོབས་པོ་ཆེ་རྣམས་ཡུམ་དང་  
 བཅས་པ་ལ་རིན་འབྱུང་བདག་པོར་། བླ་ཏུ་དང་པོར་བཟོད་པའི་རྒྱགས་ཚེན་ལཱི།  
 སྐྱེད་མཐའ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀུན་བཟང་རྟ་མགིན་རྣམས་ཡུམ་དང་བཅས་པ་ལ་སྐྱེད་  
 མཐའ་བདག་པོར་། གྲི་ཏུ་དང་པོར་བཟོད་པའི་རྒྱགས་མཚེན་ལཱི། རོན་གྲུབ་  
 རྒྱག་རྟོར་འཇམ་དཔལ་བདུན་ཅི་འབྲིལ་བ་རྣམས་ཡུམ་དང་བཅས་པ་ལ་རོན་གྲུབ་  
 བདག་པོར་གྲུང་པའི་རིགས་ལཱི་ཅོད་པན་གྲིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ་མོ། །ཡུང་  
 པོ་ལྷ་དག་པ་རིགས་ལཱི་སངས་རྒྱུས་སྐྱེད་རྒྱལ་བུ་ཞིང་། རིགས་ལཱི་དབང་རྒྱ་  
 གནས་སེ་སོར་འཛོག་ཅིང་དབང་རྒྱགས་བཟོད་པའོ། །གཉིས་པའི། ལྷ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྤྱི་པོར་རྒྱབ་པ་ལ་ཨོ་དཀར་པོ། མགིན་པར་བརྒྱལ་ལ་ཡུ་དམར་པོ། སྒྲིང་  
 ཁར་ཉིམ་ལ་རྩྭ་སྒྲོན་པོ། དེ་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྲིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་རྒྱགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། རོ་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བར་བྱོན།  
 ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐིམ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གསུང་རྒྱགས་དང་  
 གཉིས་སྐྱེད་མེད་པར་གྲུང། ཡི་གེ་གསུམ་ཡོངས་སུ་གྲུང་པ་ལ་སྤྱི་པོར་རྣམས་སྐྱེད་  
 དཀར་པོ་འཕོར་ལོ་འཛིན་པ། མགིན་པར་སྐྱེད་མཐའ་དམར་པོ་བརྒྱལ་འཛིན་པ།  
 སྒྲིང་ཁར་མི་བསྐྱོད་པ་སྒྲོན་པོ་རོ་རྒྱུ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་པར་བསམ་ཞིང་རོ་  
 རོ་རྒྱུ་གསུམ་གསུམ་དུ་བཞག་ལ། ཨོ་སམ་ཏ་སྤྱག་ཏ་མ་རྩ་ལ་བཟོ་སྤྱོད་  
 ར་ཡུལ་ཀོལ་ཏོ། ཨོ་སམ་ཏ་སྤྱག་ཏ་མ་རྩ་ལ་ཨོ་སམ་ཏ་སྤྱག་ཏ་མ་རྩ་  
 ཅི་རྟོ། ཞེས་བཟོད། ཐིན་ཏུ་བསྐྱུལ། གཙོ་བོའི་མདོན་རྟོགས་ཅམ་གྱིས་  
 མཐའ་བསྐྱེད་རྒྱགས་རྣམས་ཚང་བར་བཟོད་ནས། དེ་ལྟར་རྟོན་དང་བཟོན་པར་

རོགས་ཀྱིས་ཐར།      གདན་ལ་ཚོགས་དང་སེམས་དཔའི་ཚུལ།      རོགས་ཀྱིས་  
 གསལ་གདབ་ལ།      དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་ནམས་སྒྲགས་རྒྱ་ཙམ་གྱིས་ཚོགས་གོ།  
 གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་རིམ་པའི་རྒྱུ་དེ་འཛིན་ལ་བཞི་སྟེ།      ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་  
 སྒྱུན་བྱང་བ།      མཚོན་པ་འབུལ་བ།      བཤགས་སྟོན་དམ་བཅའ།      རྩལ་བརྒྱ  
 བའོ།      །དང་པོ་ལའང་བཞི་སྟེ།      སྒྲན་གསན་དབབ་པ།      སྒྱུན་བྱང་བ།  
 རིག་པའི་མེ་རྟོག་དོར་བ།      དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་ནས་བསྐྱེད་ཞིང་བརྟན་པར་བྱ་  
 བའོ།      །དང་པོ་ནི།      གཙུག་པོ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྒྲགས་ཀར་དྲངས་མའི་  
 རོགས་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ག་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་འཆར་བཞིན་པ།      དེ་ལས་  
 བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲོགས་བཅུ་དྲུག་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱལ་བས།      ཚོས་སྤྱུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རང་ལས།      གཟུགས་སྤྱུ་བཞི་བཅུ་  
 ཅག་ཉིས་སྤྱུ་འབུལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སད་པར་བསམ་ལ།  
 ལྷགས་ཀྱའི་ལྷག་རྒྱ་དང་བཅས་པས།      ཡོ་ཡོ་ཏྱེ་རྟེན་གསལ་མ་རྒྱ་ཀ་རུ་ཅི་ཀའི་  
 རྩ་རྟེན་      ས་མ་ཡ་སྟེ།      ཞེས་པས་སྒྲན་གསན་ལབ་ལ།      གཉིས་པ་ནི།  
 ཡོ།      སྒྲགས་རྩེའི་ལྷགས་ཀྱས་སྒྲགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཞིང་།      །བྱམས་པའི་  
 ཞགས་པས་གནས་ནས་སྒྱུན་ཡང་འདྲན།      །ལྷགས་སྟོན་པ་ཀའ་ཡི་པོ་ཉས་གནས་  
 བསྟོད་ལ།      །བདེ་གཤེགས་བཞུགས་ཤིང་རྣམ་གྲོལ་དབྱེས་པ་བསྟེད།      །དམ་  
 ཚོགས་པའི་སྒྲགས་ཀར་ནས་འཕྲོས་པའི།      རྩེ་རྩྱུ་བོ་རྟེན་ས་དབྱུག་བཅིངས་བསྐྱེད་པ་  
 དབྱེས་པ་བསྟེད་ནས།      དམ་ཚོགས་གི་དགྱིལ་འཁོར་དང་མེ་རི་འདབ་འབྱུར་དུ་  
 བཞུགས་པར་བསམ་མོ།      གསུམ་པ་ནི།      ཡོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཡོ།      ཡོ་བཟླ་ས་  
 མ་ཡ་ཡོ།      རྩྱུ་བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ།      སྤྱུ་བཟླ་ས་མ་ཡ་སྤྱུ།      རྩྱུ་བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ།

ཞེས་བཤེད་པས།      རང་བཞིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་  
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲུག་གསུང་སྒྲུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་རྣམས་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་  
 པར་བྱའོ། བཞི་པ་ནི། ཨོྃ། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་སྒྲུག་གསུང་སྒྲུགས། །ཡོན་  
 ཏན་ཕྱིན་ལས་མད་པོ་ཆེ། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་མཉམ་སྦྱོར་བས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 བདག་སྦྱོར་ཅིག །ཅེས་བཤེད་པས་ལྷ་རྣམས་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་བ་ལ་ཕྱོགས་པ་  
 དང་། ཨོྃ་བཟོ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དམ་ཚིག་པ་ལ་རྩལ་རྩལ་  
 བཞག་པ་བཞིན་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ། ཨོྃ་བཟོ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ། རྣམ་  
 མཁའ་ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་ཉིད་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་བརྟན་པར་བྱས་ལ། ཨོྃ་  
 བཟོ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ།      དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་  
 ཆགས་པར་བྱས། རྩྱུ་རྩྱུ་བྱེ་རྩྱུ་ཞེས་བཤེད་པས་བརྟན་ཅིང་གསལ་བར་བྱས་ནས།  
 གྲུ་ལ་མ་གྲུ་ཅི་ཏྲ་ཏྲ་བཟོ། ཞེས་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལོ། །གཉིས་པ་ཕྱག་དང་  
 མཆོད་པ་གཉིས་ལས། དེ་གཉིས་ཀའི་ཆོ། རང་ཉིད་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་  
 ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆེད་ཀྱི་རྩལ་དུ་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའ་ཞལ་གཅིག་  
 ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པས་ཐོན་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲོར་འཁོད་དེ་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་དང་བྱ་བྱེད་སྒྲན་མོང་པར་གྱུར་ནས་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་ལ་སོགས་ལས་ཀྱི་  
 རིམ་པ་ལ་འཇུག་པར་མོས་པས། དེའི་དང་པོ་ཕྱག་འཆོལ་བ་ནི། མི་རྟོག་རྟོ་རྟོ་  
 ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི།      །དམིགས་མེད་ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་དང་དུ་  
 རྟོགས། །སྒྲུགས་རྟོ་བྱེ་བྱག་སྒྲུ་ཆོགས་ཅིར་ཡང་སྦྱོན། །རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའ་ཆེ་  
 ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དམིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལེ། ལོངས་སྦྱོང་རྟོགས་པའི་  
 སྒྲུ་ལེ། ཅིར་ཡང་སྒྲུ་ལེའི་སྒྲུ་ལེ། མི་འགྱུར་རྟོ་རྟོ་ལེ། མཛོན་པར་

བྱང་རྒྱལ་སྤྱུ་པ་ཕྱག་འཛུལ་ལོ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་  
 ཡི། །ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ཤིང་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པའི། །སྤྱོད་ལེ་ཤེས་  
 ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཛུལ་ལོ། །ཨ་ཏི་པུ་རྟེ་ བ་ཏི་པུ་རྟེ་ ཞེས་པས་ཕྱག་  
 བྱའོ། །གཉིས་པ་མཚོན་པ་ལ་བརྩམས་པས། །དང་པོ་ཕྱག་རྒྱུ་མཚོན་པ་  
 རི། །ལག་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་སོར་མོའི་བྲེ་ཁ་བརྩམ་ལ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱང་  
 དུ་རིགས་ལྷ་ཡལ་ཡུམ་གྱིས་བོན་རྣམས་གྱིས་མཚན་པར་བསམ་ལ། །རྩྱུ་ རྩྱུ་  
 འཕྱུལ་དུ་བས་མངོན་རྫོགས་པའི། །ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་གི་  
 རྒྱ། །གསང་བ་དེ་ཉིད་ངེས་པ་ཡིས། །སྤྱིང་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་འདའ་དགའ་  
 ལོ། །མི་བསྐྱོད་ཉི་མའི་དགྲིལ་ཡི་གེ། །ལྷ་གཉིས་ཟུང་དུ་སྦྱང་པ་  
 ལས། །སྦྱར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་འབྱུང་བའི་རྒྱ། །ཨྱོང་རྩྱུ་གཉིས་ཅེ་སྦྱར་  
 ཏེ། །འབྱུབ་རྒྱུད་བསྐྱོལ་ནས་ཅེ་སྦྱང་པ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་མཉམ་སྦྱོར་  
 བའི། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པའི་རྒྱ། །འདི་ནི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་  
 ཀུན། །དབྱེས་པ་ཆེན་པོ་བསྦྱང་བའི་སྦྱིར། །ཕྱག་རྒྱུ་མཚོན་པ་ཆེན་པོ་  
 ཡིས། །ཨ་ལ་ལ་སྟེ་མཚོན་པ་འབུལ། །ཨ་ལ་ལ་སྟེ་དབྱེས་པར་  
 མཛོད། །གཉིས་པ་ཀུན་བཟང་ནི། །ཨྱོ་རྩྱུ་ བདེ་བར་གཤེགས་སོ་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལེ་ཤེས་གྱིས། །སྤྱིད་པ་རྒྱ་མཚོ་མཐར་ལས་  
 ཀུན། །ཀུན་བཟང་མཚོན་སྦྱིན་མཚོག་ཏུ་རེལ། །ཨྱོན་མེ་སམ་ཏ་ལྷག་ཏེ་རྩྱུ་  
 བི་ཤུང་ སོགས་སྤྱོད། །ཞེས་པས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་འདོད་ཡོན་གྱི་དངོས་པོ་  
 མཐར་དག་སྦྱོང་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོན་སྦྱིན་ཆེན་པོར་འབུལ་  
 ལོ། །གསུམ་པ་ཞབས་བསིལ་ནི། །ཨྱོ་ཨྱུ་རྩ་རྩ་ལ་སམ་བུ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་



བ་མེ་ས་མཆོད་བྱུང་ནི་གཤམ་ཁོ་མ་ཡེ་སྐྱུ་རྩུ།      ཞེས་པས་མིམ་པར་ཕྱག་ཞབས་  
 བསེལ་ཞིང་ཞལ་དུ་གསོལ་བར་བསམ་མོ།      བཞི་པ་བཞི་བསྟོལ་ནི།      སེ་སེའི་  
 ཕྱག་ཆུ་སྟོན་ཅིང་།      ཞེས་པ་ན་པོ་བེ་བུ་སྐྱུ་རྩུ།      ཁྱི་པ་པ་ལྟ།      སམ་ཏ་སྐྱག་  
 ཏ་སི་རྟི་རྩུ།      ས་མ་ཡེ་ཏ་ལུ་སམ་མ་རྩུ་པ་སི་རྟི་རྩུ།      ཞེས་པ་པོ་རྩུ་ག་རྩུ་པེ་  
 རྩུ།      དེ་བཞིན་དུ།      སྐྱེ་པུ།      ལྷ་ཡེ་གཱ་རྩུ་མཆོད་གན།      ལྷ་མོ་རྣམས་  
 གྱིས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་མཆོད་ནས་གངས་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་སེ་སེལ་  
 མིམ་པར་བསམ་ལ།      ཞེས་ལུ་རྩུ།      རབ་ཏུ་དགའ་བས་བདག་ལ་ཕྱག་འཆོལ་  
 ལོ།      དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དམ་ཚིག་དམ་པ་གྲུབ་པར་མཛོད།      མཆོད་ཆེན་  
 མམས་ཅད་དག་ཅིང་ལྷ་རྩུ་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད།      ཁེས་བཛོད་ལ།      སྐྱེས་དང་  
 སྐྱེས་ལན་གྱི་ཚུལ་དུ་ལྷ་རྣམས་མཉེས།      ལྷ་མོ་རྣམས་སྐྱུ་རྩུ་པེ་རང་གི་གནས་  
 བཞིར་མིམ་པས་སྐྱུ་གསུང་སྐྱགས་ཕྱིན་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་མོ།  
 ལུ་པ་སྐྱུ་མཆོད་ནི།      ཞེས་ལུ་རྩུ།      སངས་རྒྱུ་ཀུན་དང་མཉམ་སྦྱར་  
 བའི།      རང་བྱུང་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག།      རྩ་བརྒྱད་སྟོང་ལ་སྐྱུར་བའི་  
 སྐྱུ་ན།      རིགས་ལུ་དམ་ཚིག་ལུ་ཡི་དངོས།      ལེ་སེས་ལུ་རྩོགས་གྲུབ་པའི་  
 རྩས།      རྩུ་དུ་ལེ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྲོལ་བ།      དུག་ལུ་སེལ་བའི་བདུད་རྩི་  
 སྐྱུ་ན།      སྐྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་ལའོར་འདིར།      བདག་ཅག་དང་པས་འབུལ་  
 ལགས་ན།      སྐྱགས་རྩེས་དགོངས་ཏེ་བཞེས་སུ་གསོལ།      བཞེས་ནས་ཀུན་ཏུ་  
 དཔྱེས་མཛོད་ལ།      ལྷ་མོ་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ།      ཞེས་སམ་ཏ་སྐྱག་ཏ་  
 མ་རྩུ་བརྩུ་ལུ་མི་ཏ་ཁར་ཁུ་རྩུ།      ཞེས་སྐྱུར་འབུལ་ཞིང་།      གཞན་ཡང་།  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས།      དེ་སྟོལ་ལྷ་མ་དེ་རྩུ་སྐྱག་

པའི་ལྷ། །དེ་དབང་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་བཅས་པ་ལ། །སྤྱན་མཆོད་འབུལ་ལོ་  
 མཐུད་བང་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །ཨོ་སཱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏེ། །རྒྱལ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱལ་  
 དགོངས་པ་ལ། །བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་  
 དང་། །སངས་རྒྱལ་གསང་བའི་བར་དུ་བྱིན་བསྐྱབས་ཏེ། །འདས་དང་མ་བྱོན་  
 ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། །སྤྱུ་འཕྱལ་བ་རྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱན་  
 མཆོད་། ཨོ་སཱ་ཏ་ལྷ་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་  
 དང་། །བྱང་རྒྱལ་ལྷུ་མ་དཔལ་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མའི་ཆོག་ས། །འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་སྤྱལ་  
 སྤྱུ་ཐུབ་དུག་ལ། །སྤྱན་མཆོད་། ཨོ་སཱ་ཏེ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་རབ་འབྲུམས་དང་། །དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་སྤྱང་མའི་  
 ཆོག་ས། །ཞིང་སྤྱོད་གཞི་བདག་སྤིད་གསུམ་ཀ་དག་ལ། །སྤྱན་མཆོད་འབུལ་  
 ལོ་མཐུད་བང་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །ཨོ་སཱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏེ་མ་རྒྱལ་ལྷ་མི་ཏ་ཁ་འི་བླ་  
 ཏི། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་འི་ཟེག་མ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་བཞིན་ཆགས་པ་ལས་བདུད་  
 ཅི་འི་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་ཏེ་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་མཉེས་ཤིང་ཆོས་པར་བསམ་ལ། ཨོ་  
 ལྷུ་རྩྱུ་ལྷ་ལ་མི་རྩི་ཨོ། །ལྷ་ཀ་མི་རྩི་ལྷུ་། ཅི་རྩྱུ་མི་རྩི་རྩྱུ། །ཞེས་རིམ་པར་བཛྲོད་  
 ཅིང་བླངས་ནས་ལྷུ་ལ་བཞག་པས་སྤྱུ་གསུང་སྤྱུ་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་མོ།  
 དུག་པ་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་ནི། །འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་དགྱིལ་  
 འཁོར་པ་རྣམས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་ནས་རང་ལ་གཉིས་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་།  
 ཨོ་ལྷུ་རྩྱུ་སྤྱུ་ལ་ལྷུ་ཀ་ལྷ་ལ་བཛྲོ་ལྷ་མི་ཏ་ཏ་ར་ཏ་ཏི་རྩྱུ་ལྷ་ག་ཏེ་མེ་རྩྱུ་བོ་  
 རྩྱུ་ལ་ལ་རྩྱུ་། བདུན་པ་གསང་བ་སྤྱན་གྱི་མཆོད་པ་ནི། ཨོ་ལྷུ་རྩྱུ་ལ་  
 ལ་རྩྱུ་། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་དང་པོས་ལྷ་རྣམས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད། །གཉིས་

པས་ཉན་ཐོས་རྣམས་འགོག་པ་ལས་བསྐྱང་། གསུམ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 རྣམས་གཞན་དོན་ལ་བསྐྱལ་བར་གསལ་གང་བཤོ། བརྒྱད་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་  
 མཆོད་པ་ནི། ཞཱོ། མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། །སེམས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་  
 སྤྱོན་ཚོགས་ཀྱིས། །ཁྱོགས་བརྩམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །མཉམ་འཇམ་  
 རྟེན་བདེ་བ་དང་། །སྤྱོད་ཚོགས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གནི། །མཛེས་པར་བྱས་ཤིང་།  
 སྤྱུལ་པ་དང་། །ཀུན་འཕུང་རིན་ཆེན་ཕུང་པོར་འབར་། །དབྱིབས་ལེགས་མིང་།  
 བུ་ཤོ་མཆོག་བསིལ། །རིན་ཆེན་ཁང་པ་སྤྱོད་ཚོགས་དང་། །རྒྱན་དང་དཔག་  
 བསམ་ལྟོན་པའི་ཆོལ། །ཁྱུ་དབྱངས་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲ། །ཁྲ་རེ་རྒྱལ་  
 མཚན་ན་བཟའ་གདུགས། །དོ་གལ་དཔུང་རྒྱན་སེམ་དོ། །བཟའ་དང་བུང་།  
 བའི་མཆོག་རྣམས་དང་། །རང་ལ་མཛེས་པར་བརྒྱན་པ་ཡི། །སྒྲ་དང་སྒྲ་མོ་  
 རུལ་སྟེང་གིས། །ཁྱོགས་ལ་སེགས་བསམ་ཡས་ཀྱིས། །ཁྱོགས་བརྩའི་ནམ་  
 མཁའི་ཁམས་ཤག་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ལ་རྒྱས་པར་དབུལ། །སྒྲལ་  
 ལྡན་གསལ་བའི་བྱུང་པར་གྱིས། །རིམ་གྱིས་ཡང་ན་ཅིག་ཅར་དུ། །ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་དང་མཉམ་སྦྲེང་ཞིང་། །མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྐྱོམ། །དག་  
 བ་བསྐྱལ་མཆོད་ནི། རྩི་བཟླ་ལྟ་བུ། རྩི་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བས་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིང་ནང་ན་གནས་པའི་རིགས་དྲུག་གི་ས་པོན་བག་ཆགས་  
 དང་བཅས་པ་བསྟེགས། །རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བར་བསམ་མོ།  
 བརྩམ་སྦྲེང་མཆོད་ནི། མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ས་མ་ཡ་སྟོ།  
 ས་མ་ཡ་རྩོ། ཨ་རུ་ར་གོ་རྩོ། ཨ་རུ་ར་ག་ཡ་སྟོ། རྩོ་རྩོ་པོ་རྩོ། རྩོ་རྩོ་  
 རྩོ། སྤྱ་ར་ཤ་ཤ། སྤ་ར་ཤ་རྩོ། ཞེས་མཉམ་པ་ལྟ་མཁན་ཨ་རུ་ར་ག་ར་

བཟླ་སྐྱོ་ལ་ལྷན་ཀོལ་རྟེན། ཞེས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆེས་སུ་  
 ཆགས་པ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱལ་བྱའོ། བཅུ་གཅིག་པ་འདོད་ཡོན་རོ་མཉམ་  
 གྱི་མཆོད་པ་ནི། ཡོ་རྩུ། བཟའ་དང་བཟའ་དང་བཅུ་དང་བཅོ་ །ལོངས་  
 སྤོང་ལྷ་ལྷན་ཐམས་ཅད་ནི། །དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་ཐིམ། །ཆོས་  
 ཉིད་ལ་ཡང་ཆོས་ཉིད་རོལ། །འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་  
 དག་པ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུར་པར་  
 བསམ་པ་ནི་བླ་ན་མེད་པའི་དུག་གསུམ་ལམ་དུ་སྤོང་བའི་མཆོད་པའོ། བཅུ་གཅིག་  
 པ་རོལ་མོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཆོད་པ་ནི། ཡོ་སྐྱོང་ཏུ་སྒྲུག་ཏུ་མ་རྒྱུ་ཤིང་བཟླ་སྐྱོ་ལ་  
 ལྷན་ཀོལ་རྟེན། ཞེས་མཆོད་པའི་རྒྱལ་བྱ་ཞིང་རོལ་མོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུས་བསྐྱལ་ཡོ།  
 བཅུ་གསུམ་པ་སྒྲུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཆོད་པ་ནི། ཡོ་ རྩྱགས་བཅུ་དུས་བཞི་ཆོགས་པ་  
 ཡི། །ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་ཐིམ་ལེ་ཆེ། །བསོད་ནམས་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲུ་ཡི་  
 ཆོགས། །སྒྲུང་སྤོང་ཐིག་ལེ་ཀུན་ཏུ་ཆོགས། རྟོ་ ཡོ། རྩི་བསོད་  
 ནམས་ཐིག་ལེ་ཆེ། །རྩི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་ལྷན། །རྩི་ཆེ་སྐྱོ་ཆེན་མཐར་  
 ཡས་པ། །རྩི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ཐིག་ལེ་ཆེ། རྟོ་ ཡོ། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་  
 ཆོགས་པ་ཆེ། །ཡོན་ཏན་ཐིག་ལས་ཀུན་ཏུ་ཆོགས། །ཡེ་ནས་ལྷན་ཆོགས་ཀུན་  
 ཏུ་བཟང་། །འདུས་པའི་ཆོགས་ཆེན་ཐིག་ལེ་ཆེ། རྟོ་ ཡོ། མི་  
 དམིགས་སྒྲུ་འཕྲུལ་མཉམ་པའི་དབྱིངས། །མཐར་ཡས་ཀུན་ནས་སྐྱོ་ཆོགས་  
 སྤོ། །མཐར་ཡས་ཀུན་ནས་ལྷན་གྱིས་ཐིམ། །སྐྱོ་ཆོགས་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཆེན་  
 པོ། རྟོ་ ཡོ། རྩྱགས་བཅུ་འཛིག་རྟེན་རྒྱལ་སྤོང་དུ། །རྒྱལ་བའི་དོན་  
 ནམས་རྒྱལ་ཐུན་སྤོང་། །སྒྲུལ་བ་རྒྱལ་ཐུན་བསམ་ཡས་གྱིས། །སྤྲད་ཅིག་ཡུལ་

ལ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། རྟོ་ མཁའ་ཅད་མ་ལུས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །སྐྱེ་  
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་། །སྐྱེ་  
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་ལེ་ཆེ། རྟོ་ ཞེས་ཡོན་ཏན་རྩེས་སུ་དྭན་པའི་སྒོ་ནས་  
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྤྱོད་བསྟོན་པར་བྱའོ། ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད། ཀུན་བཟང་ཞབས་  
 བསིལ་བཞི་བསྐྱེད་སྤྱོད་གཏོར་རྣམས་སྤྲུགས་མཆོད་ཅོམ་བྱས་ལ། བསྟོན་པ་ཡང་  
 ཤོ་ལོ་ག་ཐམ་ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་དོན་འདུས་སོ། གསུམ་པ་ནི། རྟོ་ སྤྱོད་པ་  
 མེད་པའི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་དག་པ་ན་དུས་གསུམ་དུ་  
 གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྟན་འདས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁའ་ནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང་ལྟན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་དཔལ་རྩི་རྩེ་སེམས་  
 དཔལ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལྗེའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རིགས་མཆོག་གཟུངས་ཀྱི་  
 ཡུམ་གྱི་དབྱིངས་ན་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་སེམས་དཔའི་ཆོགས། སེམས་མའི་  
 འཁོར། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དབང་ལྷུག། མཐས་ལ་མཁའ་པའི་བདག་ཉིད།  
 སྤྱོད་པའི་མཁའ་འགོ། རང་བཞིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ མ་  
 ལུས་མི་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་གསང་  
 བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདྲིར་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། དང་པོ་གསང་བ་རྩི་རྩེ་ཐོག་པའི་  
 སྒོར་ཁས་འཆེས་ཏེ། དམ་ཆོག་གཉན་པོ་མ་ཞོར་བར་གཞོས་པ་ལས། ཅུ་བ་  
 དང་ཡན་ལག་གི་ཉམས་ཆག་དང་ཞིག་རལ་དུ་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་  
 གཞོད་ཞིང་འགྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཤགས་པར་མཆིས་ན། དབྱིངས་ཉིད་ནས་  
 མཁའ་དང་འདྲ་བའི་རང་གི་སྤྱོད་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་དང་དུ་བཞེས་ནས་ཆོངས་པ་མཆོག་  
 ཡིད་བཞིན་དུ་ཐོབ་པར་སྤུལ་དུ་གསོལ། དཔལ་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་གསུང་

ཐུགས་ཀྱིས་མན་ཆད་ནས་དངོས་བྱུང་གི་སྒྲིག་པ་དང་རིགས་བརྒྱད་གང་ལགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་མྱི་མར་བསྐྱད་མི་འཚེལ་བར་དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་སྒྲུལ་དུ་གསོལ།  
 བདག་ཅག་དམ་ཚིག་འདི་ལ་མཛོན་པར་ཞུགས་པ་རྣམས། །བཅད་གཏུབ་སྒྲུག་  
 བསྐྱེད་ལུས་ལ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཡང་། །གྲིབ་མ་ཤོག་པས་སྒྲུག་བསྐྱེད་མིན་  
 ཏུ་མི་བཟོད་པས། །སྒྲུལ་ཕྱོགས་ཙམ་མཐོང་བས་མོད་ལ་འཚོ་བ་དང་། །གཟི་  
 མདངས་ལུས་ལ་འཇུག་པའི་ཉི་མ་སྟོང་ཕྱག་གི། །འོད་བཞིན་འཛིག་རྟེན་ཁམས་  
 འདིར་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། །ལུས་ངག་སེམས་ལ་ཆོ་འདིར་རྟེན་རབ་སྒྲུང་  
 སྟེ། །རེ་སྟོན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ཉིད་དུ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །ཞུ་རྟུ། བདེ་  
 བར་གཤེགས་པ་ཞུཅི་ཅི་འདྲ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སྒྱུར་ཅིག །སྟོན་པ་མཛད་  
 བྱུང་བས་མ་ཡས་པ། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་བདག་གིས་སྒྱུད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 མཚོག་དམ་པ་དང་། །སྒྲུག་སྐྱུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འདི། །སྒྲིག་གི་ཕྱིར་ཡང་  
 མི་གཏོར་ན། །རྟོག་ཆུལ་ཤོས་བྱིན་སྟོབས་མཛོད། །དུས་ངན་ཐམས་ཅད་འཛིག་  
 རྟེན་འདིར། །མངས་རྒྱས་མཛོད་དཀའ་བདག་གིས་བསྒྲུབས། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་  
 དཀའ་བདག་གིས་སྒྱུད། །རྟོག་ཆུལ་འགྱོར་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་ཅག་  
 བསམ་པ་འགྲུབ་སྒྱུར་ཅིག །ཅེས་བཞེད་དེ་ཤར་སྟོར་འཁོད་པའི་ལས་ཀྱི་རྟོག་  
 སེམས་དཔལ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །བཞི་པ་རྒྱུལ་ལ་དེ་  
 ཉིད་བཞེད་པ་དང་། །རྒྱུལ་དགོངས་གཉིས་ལས། །ཡང་དག་དོན་གྱི་སྟིང་པོ་  
 བློ། །རྟོག་ཆུལ་འཁོར་པའི་ཁ་བརྒྱད་ཀྱང་། །གང་ནས་བཅེལ་ཀྱང་མི་རྟོག་  
 པས། །རང་རིག་ཀྱི་མེད་དག་པ་ཡིས། །དེ་ལ་རྟག་ཏུ་མོས་པ་ནི། །བསྟོན་  
 པའི་དམ་པ་མཚོག་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཉིད་ཐོག་པར་རབ་དེས་ན། །སྒྲུལ་ལུང་

དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་བཅུ་གཉིས།      །དྲུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་ཆོགས་པ།      །དྲ་  
 ལྷ་ཉིད་དུ་མངོན་ལྟར་ཅིག      །ཅེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དཔལ་དེས་ཤེས་བསྐྱེད་དོ།  
 གཉིས་པ་ནི།      ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་འཕེལ་བའི་ཐུགས་ཀར་རང་རང་གི་  
 རྒྱག་མཚན་གྱི་ལྟེ་བར་དངས་མའི་སྟོག་རྩྱུ་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་མཐར་བཟུངས་བྱའི་  
 རྟོགས་ཀྱི་ཐོང་བས་བསྐྱོར་བར་གསལ་བཤད་པ།      རྟོགས་བཟུངས་པའི་ཆོ།  
 བདག་གི་ཐུགས་ཀནས་རྟོགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མཚོན་པའི་རྩལ་དུ་སྟོན་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 ལྷ་ཆོགས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད།      ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད།      རྟོགས་ཀྱི་  
 རྩམ་རྒྱུ་བས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པས་བདག་ལ་སྦྱལ་ཞིང་  
 ཐེམ་པར་དམིགས་པ།      དམ་ཡེ་འཕྲོ་འདུ་སྟེ་གསལ་བ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་རང་  
 ལས་བཟུངས་བྱའི་རྟོགས་ནི།      བསྐྱེད་རྟོགས་རྣམས་ཤིམ་པ་བཞིན་བརྒྱུད་དང་ཉེར་  
 གཅིག་སོགས་གཙོ་འཁོར་འགྲོས་སྤྱར་ནས་བཟུ་ཞིང་།      རྟོགས་དང་དུས་དང་  
 གངས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རབ་འབྱིང་བ་མའི་ཆོད་ཆོགས་ཀྱི་བར་དུ་བཟུ་བར་གསུངས་  
 སོ།      །བསྟན་པའི་ཆོད་གྲང་ལས་རུང་ཅམ་ལ་གཙོ་བོའི་རྟོགས་ཆིག་འབུམ།      ཞི་  
 བའིགས་བཞི་ལ་ཁྲི་ཏེ།      སེམ་ "དཔལ་མན་ཆད་ལ་ལྷ་སྟོང་རེ་གསུངས་པ་རྣམས་  
 དུས་ཀྱི་དབང་གི་བཞི་འགྲུར་"      བཟུ་དགོས་ཤིང་ཁ་སྐོང་དུ་སྦྱི་རྩེ་བ་ཤིང་ཅི་ཉེ་འབུམ་  
 ཐུག་གཅིག་གིས་མཐར་ རྩམ་ཆད་བཟུ་ཞིང་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་ཆེས་སུ་ཁྲི་  
 སོགས་བཅུ་ཆའི་གང་ གྲུ་ཁ་སྐོང་དང་།      བཅུ་ཆའི་སྦྱིན་སྟོག་དང་བཅས་པ་བྱ་བ་  
 ཡིན་ནོ།      །དེ་ཙམ་གཞི་བསྟོད་རྒྱས་པ་གཞུང་ལྟར་རམ།      བསྐྱེད་ མི་རྟོག་  
 དོན་སོགས་ད་      བསྟོད་པར་འོས་པས་བསྟོད་མཐར།      བཤགས་པ་ནི།  
 ཡེ་གནས་ ས་མེད་སོགས་བརྟོད་པས་ཉེས་བྱས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་

སིང་དག་པར་བྱོ།      །གསུམ་པ་ཇེས་གྱི་ཚོག་ལ།      ཚོགས་གྱི་མཚན་པ།  
 བརྟན་མ་སྒྲིང་བ།      ཉེར་བསྟུ་བྱ་བ།      གོ་བཤོ་ལུས་བསྟུང་།      སྒྲིང་ལམ་གྱི  
 རྣལ་འབྱོར་དང་ལ།      དང་པོ་ཚོགས་གྱི་མཚན་པ་ལ་ལྷ་ལས།      དང་པོ་བཤམས་  
 སིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི།      རྩ་གད་དང་ལྷོ་ས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་  
 པ་བཤམས་ནས།      བསང་ཆུ་འཕྱོར་ལ།      ཞོ་མ་རྩ་གྲོ་རྩེ་ཤུ་རྩེ་སམ་འབྲུ་བུ་ཤུ་རྩེ་  
 རྩེ་མཁའ་གྱིས་བསང་།      རྩེ་ཡོ་ཤི་གིས་བསྟེན་གཏོར་བཀྲམ་ཏེ་སྒྲིང་པར་སྟུངས།  
 མ་སྟུང་མ་རྒྱལ།      ཞལ་ཟས་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཉི་མ་ལ་རྩེ་ཞོ་སྟུ་ཞོ་རྩེ་ལས་བཟའ་བརྟུང་གི་  
 དངོས་པོ་ཡེ་ཤེས་ལཱི་རང་བཞིན་བདུད་ཅི་རོ་བརྒྱུ་པ་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཚང་བ་  
 མེད་པ་སོ་སེའི་ལྷ་མོའི་རོལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱན་འཕྲོ་བར་  
 བསམ་ལ།      ཡི་གེ་གསུམ་ལན་གསུམ་བཟོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།      གཉིས་  
 པ་ཚོགས་ཞིང་སྟུན་འདྲན་པ་ནི།      ཞོ།      བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྫོགས་  
 སིང་།      །རང་རིག་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་དགྱིལ།      །ཡེ་ཤེས་བཞི་འཕྲོ་འཁོར་  
 ལོའི་རྩལ།      །ཚོགས་མཚན་དགྱིལ་འཁོར་གཤེགས་སུ་གསོལ།      །བཅོམ་ལྷན་  
 རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ནི།      །རིགས་བཞི་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་དང་།      །འཁོར་གྱི་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་མ་དང་།      །ཀུན་བཟང་སྤྱལ་པའི་ཚོགས་ཚན་དང་།      །སྒོ་བ་བཞི་  
 སོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ།      །ཞོ་ཞོ་རྩེ་རྩེ་སོགས་གྱིས་ཚོགས་ཞིང་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་མཁའ་བྱབ་ཏུ་སད་པར་བྱས་ལ།      ཞོ།      སྤྱགས་རྩེ་ལྷགས་ཀྱས་སྤྱགས་  
 དམེ་སོགས་དང་།      ཞོ་སྤྱི་བཟོ་ཞོ་ཀུ་ཤེ་རྩེ་བཞིན་དུ།      དུ་ཤེ་རྩེ་  
 སྒོ་ཤེ་ཤེ།      སྤྱུ་རྩེ་རྩེ་ས་དགུ་གཤེགས་བཅིངས་མཉེས་པར་བྱ།      གསུམ་པ་མཚན་  
 པ་ལ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཚན་པ་ནི།      རྒྱས་པར་སྒྲོན་ཚོགས་རྒྱས་



པའི་སྐབས་ལྟར་རམ། བསྟན། ཡོ་སྤྱི་བཟོ་རྒྱ་ལྟོ་བྱུ། སོགས་པའི་  
 བསྟོལ་དང་། ཡོ་སྤྱི་བཟོ་རྒྱ་ལྟོ་སྤྱི། དེ་བཞིན་དུ། སྤྱི་ལྟོ་སྤྱི། སྤྱི་  
 སྤྱི་ སྤྱི་ཉི་ཨ། ཞེས་མཆོད་དོ། །གཉིས་པ་ཇེས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། ཞལ་  
 ཟས་ཀྱི་ཡུད་རིམ་པར་སྟོས་ལ། སྤྱི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྡན་གྱུར་  
 ཅིང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་མ་ཆགས་པའི། །གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་གྱུར་  
 ནས། །ཚོགས་ཆེན་གཉིས་ཀྱང་ཇོགས་པར་རོལ། །རྟོ་ བདེ་བར་  
 གཤེགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་འབུལ་  
 ཞིང་མཆིས་ན། སྤྱུག་སུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་མཉམ་ཤིང་ཆོམ་ནས། དམ་ཆོག་  
 ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སྟོངས་ཏེ། སྤྱི་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མཛན་དུ་  
 གསོལ། ཞེས་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་སུར་ཏོ་བཅུ་དུག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་ར་དང་  
 རོལ་མོ་སྤྱི་ཚོགས་པས་མཆོད། བཞི་པ་ཚོགས་ལ་རོལ་པ་ནི། ལས་ཀྱི་རྩི་ཇེས་  
 འཁོར་འདུས་པའི་གཙོ་བོ་ལ་ཕུག་ཕུས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཇེས་བསྟོལ་མར་འབུལ་ཞིང་།  
 མཉམ་ཉིད་མི་གཡོ་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ། །འོག་ཏྱིག་མཆོན་པའི་སྟོས་  
 པ་དང་གིས་ནི། །དམ་ཆོག་བཞིན་ལས་ཅི་བདེར་སྤྱད་ནས་ཀྱང་། །མཉམ་  
 ཇོགས་ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞེས་བསྟོད། དེས་ཀྱང་པརྒྱའི་  
 ཕུག་རྒྱ་བསྟོར་ཞིང་། ཨ་ལ་ལ་རྟོ་ ཞེས་ལེན། དེ་ནས་གཞན་རྣམས་ལ་  
 ཡང་རིམ་པར་སྟོབ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལྟའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསལ་བ་ལ་བྱང་  
 པར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་རང་གི་ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་ཉིད་ལས་མི་  
 གཉིས་པར་ཤེས་པས་ནད་གི་སྟེག་སྤྱུགས་ཀྱི་ཚོག་ཇི་ལྟ་བུའི་དམ་ཆོག་གིས་ཆོམ་པར་  
 རོལ་ཞིང་ཡོངས་སྤྱད་དེ། དེའི་མཐར། རྟོ་ བདག་ཅག་རྩི་ཇེས་སྟོབ་དཔོན་

མཆོད་དང་ལྷ་མ་འཕྲུལ་མཁས་ཀྱིས་ངོ་གད་དཔའ་བོ་གསོལ་བ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་དབང་  
 དུ་འདུ་བར་གྱུར་ཅིག      མ་རྒྱ་མྱོས་གསོལ་བས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོར་  
 གྱུར་ཅིག      རྗེ་རྗེའི་ཆོ་གསོལ་བས་རྗེ་མཁས་དཔའི་ཆོ་དང་ལང་ཆོལ་མངའ་  
 བརྟེས་པར་གྱུར་ཅིག      ཞལ་བཅས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མང་པོ་གསོལ་བས་ཞི་ཁྲོའི་ཕྱིན་ལས་  
 ཀྱི་རྩ་འཕྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་ལ་དབང་འབྱོར་བར་གྱུར་ཅིག      ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཟའ་བོ་  
 ལྷ་བ་ལྷག་མའི་མཆོད་པ་ནི།      ལྷག་མ་རྣམས་གསོག་འཛིག་མེད་པར་བསྐྱུས།  
 ལྷ་མཆོད་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱར་པ་དགྱིལ་འཁོར་དང་ཉ་ཅང་མི་ཉེ་བའི་ཤར་གློར་བྱིའི་  
 མཛུལ་སྒྲུམ་པོར་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་བཞག      །ཅུ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་བ་ལས་  
 ཟུང་པར་ལྷག་མའི་གནས་སུ།      ལྷོ་བོ་ལྷ་བོ་བུ་རྩེ་བཟོ་ཅིག་མཛུལ་ལྷོ།      ལྷག་  
 མའི་དགྱིལ་འཁོར་མཆོན་ཉིད་རྩོགས་པ་གདན་དང་བཅས་པའི་ནང་གི་དབུས་དང་  
 རྩོགས་བཞིར།      ལོ་བཟོ་རྩི།      ལོ་རྩོ་རྩི།      ལྷོ་རྩོ་རྩི།      ལྷོ་ལ་རོ་ལི།  
 ལྷོ་ལ་རྩོ་རྩི།      རིགས་ཀྱི་ལབ་ལྷ་སྒྲུང་ཅིག་གིས་གསལ་བར་གྱུར།      གཏོར་མའི་  
 དམ་ཆོག་གསལ་བའི་ལོངས་སྟོང་འདོད་ཡོན་གྱི་ཕུང་པོ་བཟང་མི་ཤེས་པས་རྣམ་མཁའ་  
 གད་བར་བསམ་ལ།      ལོ་ལྷ་ལྷོ།      ལན་གསུམ་བཟོད་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས།  
 ལྷོ།      ལས་ཀྱི་རྗེ་རྗེའི་བྱེད་པར་དབང་བསྐྱར་བའི།      །མཁའ་འགྲོ་ལྷག་སྐྱེད་མ་སྤོང་  
 གིང་གི་ཆོགས།      །ལྷག་མ་ཁ་རྩའི་དམ་ལ་གཏོགས་པ་རྣམས།      །དམ་ཆོག་  
 བཞིན་དུ་མཆོད་གྱིས་གསེགས་སུ་གསོལ།      །རྟོ་      མཁའ་འགྲོ་མ་གསལ་བའི་  
 རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལས་མི་  
 འདའ་བར་སྐྱབ་པའི་སྟོང་གོགས་ལ་གསེགས་ཤིག      །ལོ་ལྷ་རལ་ལྷོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་བོ་  
 རྟོ་      ལྷོ་ལྷོ་རྩོ་རྩོ་      ཞེས་བཟོད་ཅིང་ཉེ་རུ་ཁོའི་དམ་རྒྱ་དཔལ་བར་བཅིངས་

ནས་སྐྱབས་པའི་བདེ་དང་བཅས་པས་སྐྱབས་དངས་པས།      མཁའ་འགྲོ་མ་སོ་  
 གཉིས་སྐྱབས་གཉིས་པ་བཞིན་བྱོན་ཏེ་རིགས་ལཱི་གཙོ་བོ་ལ་གཙོ་བོ་བདུན།      རོན་  
 གྲུབ་ལ་དུག      གཞན་གསུམ་ལ་ལྷ་ལྷ་འཁྲིལ་ཞིང་སྒྲོམ་བཞི་གཙོ་བོ་བདུན་གྱི་  
 ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་ལ་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་སྐྱེར་མཆོད་ནས།      དམར་གྱི་རྟ་  
 གཏོར་མར་སྤེང་ཞིང་།      ཉེ་རུ་ཀའི་ཐོད་པའི་ཐལ་མོ་རྒྱ་དང་བཅས་པས།      ལྷོ་  
 བརྒྱ་རྒྱ་ཀློང་མའི་ཏེ་རྩྱ་ཕུ།      དེ་བཞིན་དུ།      ལྷོ་བརྒྱ་རྒྱ་ཀློང་མའི་  
 སོགས་ནས་ལྷོ་ཕུ།      ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་ཀློང་མའི་ཕུ།      ལྷོ་བརྒྱ་རྒྱ་ཀློང་མའི་  
 རྩྱ་ཕུ།      ལྷོ་མཁའ་རྒྱ་ཀློང་མའི་ཕུ།      ཅེས་པས་གཏོར་མ་ལུལ་ལ།  
 རྩྱ་ཕུ།      མཁའ་འགྲོ་གིང་དང་དབང་ལུག་མ།      མ་བདུན་སྤེང་བཞི་འབར་མ་  
 བརྒྱད།      ཤོ་ཉ་ལ་སོགས་ལྷག་སྤྱད་ཆོག་མ།      གྲུབ་ཀྱི་ཕམ་པམ་འདི་  
 གསོལ་ལ།      བཙེལ་བའི་ཕྱི་ལས་སྐྱབས་པར་མཛོད།      ཅེས་བཛོད་ཅིང་སྐྱབས་  
 དང་རྟ་མཆོད་ནས།      རྩྱ་ཕུ་སྤྱད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་གཏོགས་པའི་མཁའ་  
 འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོད་ཆོག་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྐྱབས་མའི་དམ་ཆོག་འདིས་  
 ཆོམས་ཤིང་དབྱེས་པར་གྱུར་ཏེ།      དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སྤོང་ནས་  
 སངས་རྒྱུ་གི་བསྐྱར་པ་སྤངས།      དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད།      དག་  
 འདུན་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱད་སྤོངས།      འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱུད་པ་སོལ།      སེམས་  
 ཅན་གྱི་ཕན་བདེ་སྤེལ།      རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤོང་གོགས་མཛོད།      སྐྱབས་  
 འཆང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབས།      བྱད་པར་དུ་དམ་ཆོག་འདིར་འདུས་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་འགལ་རྒྱུན་ཞིབ་དང་།      མཆོག་སྐྱབས་མའི་གི་དངོས་གྲུབ་མ་  
 ལུས་པ་སྐྱར་དུ་འགྲུབ་པའི་སྤོང་གོགས་མཛོད་ཅིག      ཅེས་ཕྱིན་ལས་བཙེལ།

ཡ་ཏི་གཞུང་ཞེས་པས།      མགོན་ལྷན་པ་དང་གནས་སུ་གསེགས་པར་བསམ་ལ་  
 གཏོར་མ་ཕྱི་རེལ་དུ་བསྐྱུལ།      རྒྱུ་ཞེས་པས་ལྷག་མའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་རིགས་ལྷ་དང་  
 ལ་བསྐྱེམ་ནས་མཆུལ་ཀྱང་བསྐྱེད།      གཉིས་པ་བརྟན་མ་བསྐྱུང་བཞི།      ཕྱིར་ལ་  
 དུ་བརྟན་མའི་གཏོར་མ་སྒྲན་ཐུང་གིས་བྲན་ལ།      རྩྭ་སྒྲན་ར་ཡེའ།      སྤྱི་ར་  
 ར་རྩྭ།      རྩྭ་རྩྭ་ཤི་ལོག་ཡེའ།      གཏོར་མའི་རྩལ་སྤར་པ་རེ་རེ་ཞིང་རིན་པོ་ཆེའི་གུར་  
 ཁང་ལོངས་སྤྱོད་ཟད་མི་ཤེས་པས་ནམ་མཁའ་གང་བར་བསམ་ལ།      འབྲུག་གསུམ་  
 གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ།      རྒྱུ་ཆོག་པ་དང་བཀའ་ཡི་ཆོག་པ་བཅས་ཉིད།      །ཞུག་  
 འཁྱུང་དེ་བཞིན་ནམ་མཁའི་སྐྱུ།      །ཚུར་གསེགས་ཚུར་གསེགས་སྤྱོད་མ་  
 ལྷན་པ།      །འདིར་བྱོན་དམ་སྒྲོང་ཕྱིན་ལས་མཛོད།      །བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་ལ་  
 སོགས་བདུད་མོ་བཞི།      །གངས་དཀར་ག་མེད་ལ་སོགས་གནོད་སྦྱིན་  
 བཞི།      །ཀོང་བརྟན་དེ་མོ་ལ་སོགས་སྒྲན་མོ་བཞི།      །བོད་ཁམས་སྤྱོད་བའི་ཆེ་ཞེ་  
 ཆེན་མོ་ལྷན་པ།      །བྲན་གཡོག་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས།      །ལྷ་བ་ལྷ་བ་མང་  
 པོའི་རྒྱན་དང་བཅས།      །སིལ་སྒྲན་མང་པོའི་སྐྱ་དང་བཅས།      །འདིར་བྱོན་དམ་  
 སྒྲོང་ཕྱིན་ལས་མཛོད།      །ཆེ་ཞེ་ཆེན་མོ་བྱིད་ལྷན་པ་ཀྱང་།      །ཨ་སུར་ཡི་བྲག་  
 ལྷག་ཏུ།      །སྒོ་བ་དཔོན་པོ་ལྷུང་གནས་དང་།      །རྒྱངས་ཆེན་དཔལ་གྱི་སེང་གེ་  
 ཡིས།      །ཞིང་ཆེན་སྒྲན་ལ་བཀོད་ནས་ཀྱང་།      །ལག་ཏུ་རྩྭ་རྩྭ་གཏད་ནས་  
 བཞི།      །དབང་བསྐྱུར་གསང་བའི་མཆོན་ནས་བཟོད།      །རྩྭ་རྩྭ་ལྷ་གི་གྲལ་དུ་  
 བཞག།      །བོད་ཁམས་བསྐྱུང་ཞིང་སྤྱོད་བ་དང་།      །ནལ་འབྱོར་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་  
 བྱ་ཞེས།      །རྩྭ་རྩྭ་ཁས་བྲལ་དམ་བཅས་པའི།      །གཡུང་དམ་གཉན་པོ་རྩྭ་  
 དགོངས་ལ།      །དམ་རྩྭ་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལོངས།      །བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་

གྲུབ་པར་མཛོད། ཞེ་ལ། ལེ་ལེ། ཏྲྲྲ། ཏྲྲྲ། ཁ་རྒྱ།  
 མ་མ་སྒྲིང་འགོ་མ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་དང་། མ་རྒྱ་པུ་མོགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ར་ག་  
 སྒྲིང་། སྒྲིབ་ལས་བཅེ་ལ། ཡ་ཏི་གཞུང་ག་ཤེགས་གསེལ་བྱས་ལ་གཙང་མར་  
 བསྐྱལ་ལོ། །སྒྲུབ་མཚམས་ལ་འཇུག་པའམ་ཉལ་བ་ན། རྒྱ་བི་ཤ་བི་ཤ་རྒྱ་རྒྱ་ཞེ་  
 སྒྱ་ཞེ་རྒྱ་ཞེས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བཏབ་ལ། བཤྲོ་བཤྲོ་ས་མ་ཡ་སྒྲི། ས་  
 མ་ཡ་རྟེ་ ཨ་རུ་རྒྱ་གོ་རྟ། ཨ་རུ་རྒྱ་ག་མི། རྟེ་རྒྱ་བོ་རྟེ་ བོ་རྟེ་ཅི་རྟ་  
 སྒྲར་ཆ་པ། ཅེས་བཤྲོད་པས། ཡབ་ཡུམ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲིར་  
 མཚམས་ནས་བྱང་རྒྱུ་མེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲིབ་འཕྲོས་པས་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་  
 དག་ཅིང་འོད་གསལ་བར་བྱས། སྒྲི་རྒྱ་ར་ཆ་རྒྱ། ཞེས་བཤྲོད་པས། དག་  
 པའི་སྒྲོད་བཅུད་གཞལ་ཡས་ཁང་སྒྲིང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། གཞལ་ཡས་  
 ཁང་གི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཡབ་རྒྱམས་ལ་ཐིམ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡུམ་རྒྱམས་  
 ལ། ལྷ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་དེ་ཤེས་པས་དཔའ་ལ། ཡུམ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་  
 ལྷག་མ་ལ། དེ་ཡབ་ལ། དེ་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་པའ་ལ། དེ་ཏིང་ངེ་འཛོན་  
 ཐམས་ཅད་པའ་ལ། དེ་རྒྱ་ལ། རྒྱ་རྒྱུན་ཤོགས་རྒྱ་དའི་བར་ཐིམ་ནས་རྒྱམ་པར་  
 ཏྲིག་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག། ཉལ་བ་ལས་  
 ལངས་པའམ། སྒྲོད་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ན། རྒྱ་བཤྲོ་རྒྱ། ཅེས་བཤྲོད་པས།  
 དེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་པའ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ་སྒྲིང་སྒྲོད་སྒྲིང་ལྷུ་བུ་བའི་སྒྲིར་ལྷང་དོ།  
 བཞི་པ་ལོ་བཞི་ཞིང་ལུས་བསྐྱུང་བ་ནི། རང་ཉིད་དོར་ཐམས་སུ་གསལ་བའི་སྒྱི་  
 བོར་ཞོ། མཁྱིན་པར་ལྷུ་ སྒྲིང་གར་རྒྱ་ཡིག་རྒྱམས་ཀྱིས་མཚན་པར་གྱུར།  
 བཤྲོ་ལྷ་ལྷ་ཅི་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་བཤྲོད་པས། ལུས་ཐམས་ཅད་དེ་ཤེས་རྒྱུ་ལྷ་གི་ལོ་

ཆས་ཞུ་ལུགས་སུ་གཡོགས་པས་སྒོ་གསུམ་དྲི་ཤིང་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཅིངས་  
 པར་བལྟས་ལ།      ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སུ་གསུང་ཐུགས།      །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་  
 གྱིས་ཀུན་ལ་བྱུང།      །ཅེས་བཞེད་ཅིང་ར་རྒྱལ་བ།      དེ་ནས།      མཛུབ་མོ་  
 གཡས་སུ་རྩྱ་ལས་ཁྱོའི་གོང་ཕྱིན་ནས་པོ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་མཆེ་བ་དང་སྤྲིགས་མཛུབ།  
 གཡོན་དུ་ཨོ་ལས་ཁྱོའི་མི་འཆི་ཐབས་སྒྲུར་དམར་པོ་རྒྱ་གམ་དང་སྤྲིགས་མཛུབ་ཅན་  
 དུ་བསྐྱེད་ལ།      ཞེ་བ་སྤྱིང་ག་ལྟག་པ་དང་།      དཔལ་བ་སྤྱི་པོའི་གནས་ལྟ་སྤྱི་  
 ཨོ་རྩྱ་ཞེས་བཞེད་བཞིན་པར་མཛུབ་མོ་གཉིས་བསྐྱོལ་ནས་རིམ་པར་རེག་པས།  
 གནས་དེ་དང་དེར་ཁྱོའི་གཉིས་པོ་བྱུང་རེ་ཞབས་བསྐྱོལ་ཐབས་སུ་ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས་  
 ཏེ་བསྐྱེད་པའི་ལས་མཛུབ་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་དྲི་ཤིང་ལུ་གུ་རྒྱུད་བྱུང་ནས་སྐྱེད་པའི་  
 བརྟན་པར་བྱས་ལ།      ཨོ་རྩྱ་མུ་ཀུན་ཨ་གླི་ཕྱི་རྩྱ་རྩྱ་      ཞེས་རིགས་ལཱའི་དབུ་  
 རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱེད་པར་བསམ།      ཨོ་རྩྱ་མ་ལེ་ཨ་གླི་ཕྱི་རྩྱ་རྩྱ་      རིན་པོ་  
 ཆེའི་ཕྱོང་བ་བཅིངས་པར་བསམ་མོ།      །ཨོ་ཨྲུ་ལྷ་ལྷོ་རྩྱ་རྩྱ་ཨ་གླི་ཕྱི་རྩྱ་རྩྱ་      རྩྱ་      དར་  
 མཐིང་དམར་གྱི་ཅོད་པན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ་མོ།      །ཨོ་གུ་རུ་མ་ལ་སྤྱི།  
 ཞེས་བརྟན་པར་བསམ་ཞིང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱེད་པས་ཤིན་  
 ཏུ་བརྟན་པར་བྱས་ལ།      དག་བ་བསྐྱོལ་བ་ག་ཤིས་བཞེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐར་  
 བརྒྱན་པར་བྱའོ།      །ལྟ་བ་སྒྲིང་ལམ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི།      སྒྲིང་བཅུད་སྒྲིང་  
 གྲགས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་འབྱུལ་བྱ་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ཤིང་།      ཟ་ཉལ་འགོ་  
 འཆགས་སོགས་སྒྲིང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པས་དོན་  
 ཡོད་པར་བྱའོ།      །དེ་ལྟར་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་འབྱུལ་བྱ་བ་ཡི།      །བསྐྱེད་སྒྲུབ་ལམ་གྱི་  
 རིམ་པ་ལ་འཇུག་པའི།      །ལས་བྱང་སྤྱིང་པོའི་དོན་རྩིས་ཉུང་དུ་འདི།      །རང་དང་

མཁན་ཆེན་པོ་བཤམ་པོ་ལྟུང་འབྲུག་། རྒྱལ་པོ་ལྟུང་ལྟུང་།

སྐལ་མཉམ་རྣམས་ལ་ཕན་ཕྱིར་བྱིས། །རང་བཟོའི་ཁོངས་པ་མཆིས་ན་མཁས་ལ་  
བཤགས། །དམ་པའི་རྩེ་འབྲང་ལེགས་པའི་ཆ་མཆིས་ན། །དག་དེས་ལམ་  
བཟང་འདྲིར་ལུགས་སྐལ་བཟང་རྣམས། །དཔལ་ལྡན་རྩེ་མཉམ་དཔའི་གནས་  
སྐོང་ཤོག །ཅེས་རྩེ་མཉམ་སྐྱུ་རྩེ་བསྐྱེད་པའི་ལས་བྱུང་ལྟར་དུ་རྩེ་ལ་བའདྲིན་  
གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་ལས་ཏེ་བར་བསྐྱུས་ཏེ་ལྟུང་འབྲུག་གི་སྐོང་པོ་  
བཤམ་བྱིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །དགེའོ། །མཛེས་ལོ།

༄༅། སྐྱུ་འབྲུག་ཞི་བའི་སྐྱེན་སྲུང་བསྐྱེད་པའི་ཁ་སྐོང་གི་ཆེད་དུ་  
བྱས་པ་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་བལྟགས་སོ།

ཨྱོས་སྤྱི་སྤྱོད། རྣམ་ལང་མི་འགྱུར་ལྟར་གྲུབ་ཕྱིན་ལས་བཞི། །ཀུན་ཁྱབ་རིས་  
མེད་འགྲོ་བ་འདུལ་མཛད་པ། །རྒྱ་མ་རྩེ་མཉམ་དཔའི་རོ་བོ་ལ། །ཕུག་  
བྱས་རྒྱུད་ལུང་ཞི་བའི་སྐྱེན་སྲུང་གི། །འདྲིར་ས་ག་རྒྱ་བའི་སྐྱེན་སྲུང་བསྐྱེད་པའི་  
མར་བཀོད་པ། ལོ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་གཞིར་བཞག་ནས། བསྐྱེད་པའི་ཁ་  
སྐོང་སྲུང་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཆོ། རི་ལྟར་བྱ་བའི་  
རིས་པ་རྩུང་ཟད་བསྐྱུར་ཏེ་བྱི་བ་ལ། སྐྱུ་འབྲུག་རྩུང་བ་ཞི་བ་འབྲིང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
དང་སྐྱུར་ནས་སྐྱེན་ཏེ། དེ་ལ་སྲོག་མར་བཅས་གཤེས་མཁས་ནི། མཐ་སྐྱེགས་གྲུ་  
བཞི་པ་རྒྱུད་ཁྱད་དང་དཔལ་ས་སྐྱུ་སྐྱེད་པའི་ཁར་བྱི་དཀར་པོ་དང་བསྐྱུང་གིས་ཆག་  
ཆག་བཏབ། དེའི་སྐྱེད་རོས་ཀྱི་མཐར་ནས་རྒྱུ་སྐོར་གྱི་སྐྱུ་རྒྱུད་ནས་པོ་ལ་ཨྱོས་པས་

དང་སང་མགོ་སྟེལ་པའི་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བཞི་པ་གི།      དེའི་ལྟེ་བར་ཐབ་ཁུང་  
 ཅིགས་ན་རྒྱ་ཁུང་དང་དཔངས་སུ་བྱུང་སྟེ་ཐུག་པོར་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་བཞུད་པའི་  
 སོར་བཞིའི་ཚད་ཅན་གྱི་ཁ་ཁྲེར་བང་རིམ་གསུམ་ལ།      ནང་ནས་རིམ་པར་འཁོར་ལོ་  
 ལྷགས་ཀྱི་འོད་ཟེང་གིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་སྟབ་མཐུག་སོར་གང་ཅམ་པའི་ཐབ་  
 མཚན་འཁོར་ལོ་ཨོྲཱིས་མཚན་པ་སྟེ།      ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚོན་དཀར་པོས་ཁ་བསྐྱུར་  
 རོ།      །བྱི་ཐབ་བྱེད་ན།      ཐབ་སྟེགས་བྱི་ཅིགས་གང་བྱེད་ཀྱང་རུང་ཞིང་།  
 གཞིའི་འཁོར་ལོ་ཨོྲཱི་སང་སྟེལ་པའི་སུ་བྱུང་དང་བཅས་པ་བྱི་དུས་ཁ་ཁྲེར་གྱི་འོག་ཏུ་  
 རྒྱུད་པས་བྱི་མི་དགོས་ལ།      གཞན་ཐམས་ཅད་སྤར་དང་འབྲུ་བར་རྟུལ་ཚོན་དཀར་  
 པོས་བྱི་བར་བྱའོ།      །གང་ལྟར་ཡང་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ཅེ་མོའི་ཆ་ལས་བྱུང་བའམ་  
 དགོན་པའི་བ་གཅི་སྐྱམ་གཅིང་སྟོག་ཆགས་མེད་པ་ཐབ་ནང་དུ་ཐབ་ལས་རྒྱུང་ཟད་  
 དམའ་བ་རྒྱུ་པོར་བཅིགས་པའི་ཤར་ལྟོར་མེ་ཚོང་བཅའ།      སྟེགས་བུའི་ཐུར་  
 མདའ་བཞི་བརྩྭགས་པ་སྟེད་བུ་དཀར་པོས་བསྟོལ་མར་བྲན་ཅིང་སྟེང་ནས་མེ་དར་  
 དཀར་པོ་དག་པ།      སྟེགས་བུའི་ཤར་ལྟོའི་ཐུར་དུ་མདའ་དར་དམར་པོ་གཟུག་  
 ཐབ་གྱི་མདུན་དུ་སྟན་དཀར་ཞིང་འཇམ་པ་དང་།      དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་བྱུག་དང་  
 པའི་ཚད་གྱི་ཇུས་སྟེགས་དང་མཚོན་སྟེགས་དཀར་པོ་སྟེགས་སུམ་གལ་སྟེ་ཚོགས་པུ་  
 འདབ་མ་བརྒྱད་པ་རེ་གི།      སྟན་གྱི་མདུན་དུ་ཞིང་མཐོག་དང་དཔངས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་  
 སྟེང་པ་ཅམ་སྟེལ་པའི་མེ་ཡོལ་གངས་རི་གིས་པ་བཞག་      གཡས་ཕྱོགས་ཇུས་  
 སྟེགས་གྱི་པུ་འོ་ལྟེ་བར་བ་ལས་བྱུང་བའི་མར་བྱུང་གང་རྒྱགས་གྱི་གཟར་བུ་ཁ་སྤར་བ་  
 དང་བཅས་པ།      མདུན་གྱི་འདབ་མར་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཅེ་མོའི་ཆ་ལས་བྱུང་བའི་ཡམ་  
 ཤིང་མཐོག་དང་བ་ཅེ་གཉིས་མར་བྱས་ཏུག་པ།      བད་འདབ་ལྷག་མ་བདུན་ལ་ཏིལ་



དཀར། མངར་གསུམ། རྣམ་དཀར་དང་འབྲས་དཀར་གྱི་ཆུ་སོགས་ཁ་ཟས་  
 དཀར་པོ་དང་། ཅོན་དཀར་པོ་སོགས་དྲི་དཀར་པོའི་རིགས་དང་། ཅོམ་པ་ག་  
 སོགས་མེ་རྟོག་དཀར་པོའི་རིགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རྣམ་བཅོས་པས་དཀར་བ་  
 འདས་མ་འདས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཕྱི་ནང་ཉིས་རིམ་དང་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་བའི་ཇུས་  
 ཡུངས་ཀར་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་དཀར་པོའི་སྒྲོང་དུ་བཤམ། གཡོན་སྟོགས་མཆོད་  
 རྟོགས་ཀྱི་པདྨའི་ལྷེ་བར། འོ་མ་འབྲས་ཆན་དངུལ་ཕྱེ་མེ་རྟོག་དཀར་པོ་རྣམས་དང་  
 བསྐྱེད་པའི་མར་དཀར་གྱི་འདས་གཏོར་རྒྱུ་པོ་རིལ་བུ་དུག་གིས་བསྐྱོར་བ་མཁྱའི་  
 རྟོང་བཀོད་པའི་མདུན་དུ་རྒྱ་དེ་ལས་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་གཏོར་མ་དཀར་རྒྱུ།  
 མདུན་གྱི་པད་འདབ་ལ་རྩོར་བྱི། དེའི་གཡལས་གཡོན་གྱི་འདབ་མར་སྒྲན་  
 ར་ག །པད་འདབ་ལྷག་མ་ལྷ་ལ་ཞབས་བསིལ་དང་བཞི་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་ཇུས་རང་  
 བཞིན་རྣམ་བཅོས་པས་དཀར་བ་གཡལས་བསྐྱོར་དུ་བཤམ་ཞིང་ལས་བུམ་ཀྱང་ཅི་བདེར་  
 བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་བཤམས་ཟིན་ནས་ཆོག་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཆས་གོས་དང་  
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དཀར་པོས་བརྒྱན་ལ་རྩི་རྩེའི་སྒྱིལ་ཀྱང་གིས་གིས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་  
 བལྟས་པས་འདུག་ནས། དོན་གྱི་སེམས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གཤིས་ལུགས་ལྷག་  
 པ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་རྟོགས་གིང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པས།  
 ཀུན་སྨོར་སྨོངས་ཀྱི་སེམས་རང་གཞན་གྱི་གནོད་སྲིག་སེལ་བར་འདོད་པའི་སེམས་ཞི་  
 ཞིང་དང་བའི་སྟོན་ནས། དག་སྟགས་རྣམས་ཤེའི་ཞིབ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བརྒྱ་བའི་  
 རྒྱལ་གྱིས་ཆོག་པའི་ལས་ལ་འཇུག་སྟེ། ཡོ་རྩོམ་རྩིག་ཅེས་པས། རང་ཉིད་རྣམ་  
 པར་སྤང་མཛད་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་པའི་རྣམ་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་  
 སྟོའི་ཐད་དུ་འཁོད་དེ་སྒྱུན་སྟག་གི་ལས་རིམ་ལ་འཇུག་པར་མོས་པས། རྩི་ཐབས་

གྱིར་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དོ་བོ་དང་། དེ་ལ་བུ་ཤེས་རབ་གྱིར་བཞིན་སྟོང་ཉིང་  
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱེད་ས་སྒྲིགས་པ། གཉིས་ཀ་འང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་དུ་མོས་པ་བརྟན་པར་བྱས་པ། ཞི་མ་རྒྱ་བཟོ། ཞེས་དེ་རྒྱུགས་པ་  
 ཞིང་ཐུགས་ཀར་འཛིན། ཞི་བཟོ་སྒྲ་ཆེ་ལྷོ་ དེ་ལ་བུ་དགོལ་ཞིང་དགྲར་བརྟེན།  
 ཞི་མ་རྒྱ་ཏ་ཐུག་ཏུ་མ་རྒྱ་ཏ་ཐུག་ཏུ་མ་རྒྱ་ཏ་ཐུག་ཏུ་མ་རྒྱ་ཏ་ཐུག་ཏུ་མ་རྒྱ་ཏ་ཐུག་ཏུ་མ་  
 བྱས་ཏེ་དམ་ཆོག་གསུམ་དྲན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕྱི་མཆོད་རྣམས་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་  
 བསྐྱབ་ཅིང་། སྒྲ་རྒྱ་གཉིས་སྒྲགས་ཅོམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་བྱིན་རྒྱ་བས་གསོ། ལས་  
 གཏོར་དང་སྒྲིག་ཐུག་རྣམས་ལ་ལས་བུམ་གྱི་རྒྱ་འཐོར་ཞིང་། རྒྱ་བྱིས་རྒྱ་ཏ་ཐུག་  
 དང་། སྒྲ་ཐུག་པས་ད་ལྟར་། སྟོང་པའི་རང་ལས་མ་དང་ཨ་ལས་ཉི་ཁྲའི་  
 གཏུའི་སྟོང་དུ་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་གཏོར་མའི་གནས་སུ་འབྱུགས་པ་དང་སྒྲིག་ཐུག་  
 ཀྱི་གནས་སུ་འབྱུག་སྒྲིག་ཏེ་འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཞི་བའི་ལས་གཏོར་  
 རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་སྟོང་འོད་ཟེར་དགྲར་པོ་འཕྲོ་བ་དང་སྒྲིག་ཐུག་རྣམས་རོ་བརྒྱ་ལྷན་  
 པའི་ཐུག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ནམ་མཁའ་གང་བས་ཞི་བའི་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་  
 རྒྱགས་པ་མེད་པའི་རུས་པ་དང་ལྷན་པར་བསམ་པ། ཞི་ལྷོ་རྒྱ། ཞི་རྒྱ་སྒྲ་ལྷོ་  
 རྒྱ་ཞེས་བསྒྲས་པས་བྱིན་ཁྱིམ་བསྐྱབ། དེ་ནས་ཐབས་བསྐྱབ་སྟུང་། སྟོང་པའི་རང་  
 ལས་མཐུན་དུ་རྒྱ་ཡིག་འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཁོར་འའི་ལྷེ་བ་ལ་གནས་  
 པའི་ཞི་བའི་ཐབས་ལྟར་དགྲར་ཞིང་རྒྱུ་པ་ཁ་ཁྲེར་བང་རིམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་འོད་ཟེར་  
 དགྲར་པོ་འཕྲོ་བར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་རོ་ཡིག་ཐབས་དང་དུ་རྒྱས་པ་ལས་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འོད་དགྲར་པོ་འབར་བར་བསམ་པ། ཞི་ལྷོ་ཡེ་ལྷོ་ཡེ་ལྷོ་ཡེ་ལྷོ་ཡེ་ལྷོ་ཡེ་ལྷོ་  
 ཅས་རྒྱན་བཞག་གམ་གཙུག་གིང་ལས་བྱུང་བའི་མེ་དུ་བ་མེད་པས་སྒྲར་པ། ཐབས་

གྱི་མེའི་དབུས་སུ་མ་དང་དྲིེ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མ་དང་ར་སྟེས་གྱི་གདན་ལ་ཨོ་ཡིག་  
 དཀར་པོའི་འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཨུ་ལྷོ་དེ་བ་རི་ཁྱི་རྩུ་ཞི་བའི་མེ་ལྷ་དཀར་  
 པོ་ཞི་ཞིང་འཇུ་མ་པ་དང་སྲོང་གི་ཆ་བྱུང་ཅན་གྱི་རྩེ་དང་བགྲང་སྲོང་འཛིན་པའི་སྐྱར་གྱུར།  
 ཨ་དར་མོ་གས་གྱིས་བསྐྱར་བསྐྱབ།      མུགས་ཀའི་རྩུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཤར་  
 རྩོམས་མེ་ལྷ་འཁོར་བཅས་བཞེངས་པར་བསམ་ལ།      ཨུ་ལྷོ་དེ་བ་ས་མ་ཡ་རྩུ་ཚེ་  
 ཞེས་སོ་གོ་ལ་བསྟོལ་མར་གདབ།      མདའ་དར་དམར་པོས་གཡལ་བཅིང་།      རྩུ།  
 དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས།      །རྩུར་གཤེགས་རྩུར་གཤེགས་འབྱུང་པོ་  
 ཆེ།      །མེ་ལྷ་དང་སྲོང་བྲམ་ཟེ་མཚོག་      །འདི་ཉིད་དུ་ནི་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ།      །ལྷགས་ལྷའི་རྩུ་དང་བཅས།      ཨུ་ལྷོ་དེ་བ་རི་ཁྱི་ཚེ་ཚེ་ས་སྐྱར་དང་།  
 ཚེ་རྩུ་བོ་རྩེ་ས་བསྟེམ།      ཀུན་བཟང་།      ཞབས་བསིལ།      བཞི་བསྟོལ་གྱིས་  
 མཚོད།      མེ་ལྷ་ཞལ་རུང་ཟད་གདངས་པ་སྟེག་སྐྱགས་གྱི་བདུད་རྩི་རྩུན་དངས་  
 ནས་གསོལ་བར་བསམ་ལ།      ལག་གཉིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁྱུ་རྩུར་དུ་བྱས་  
 པས་དགང་སྐྱགས་བཟུང་ནས།      ཨོ་ཨུ་ལྷོ་ཡེ་སྐྱ་དྲ།      ཞེས་གཡས་པའི་སྐྱགས་  
 གཟར་བདུན་གྱིས་གཡོན་པའི་དགང་གཟར་བཀའ་སྟེ་རྩེས་གཟར་བུ་ཁ་སྐྱར་ཏེ་ཕུས་  
 མེའི་ནང་ལས་མི་འདུང་བས་གཡས་བསྐྱར་གྱིས།      ཨོ་ཨུ་ལྷོ་དེ་བ་རི་ཁྱི་རྩུ་གཟུ་  
 དི་བྱ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་སྟིག་སྟིབ་བར་ཆད་མི་  
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཤུ་རྩུ་ཡེ་སྐྱ་དྲ།      ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་དགང་  
 སྐྱགས་ཕུལ།      དེ་རྩེས་སྐྱགས་དེ་ཁོ་ནས་ཡམ་གིང་མར་ཁྱུ་བསྟེག་རྩེས་རྣམས་རེ་རེ་  
 ནས་ལྷའམ་བདུན་སོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་ཕུལ་ནས།      རྩུ།      ཚངས་པ་འཛིག་  
 རྟེན་མགོན་གྱི་སྐུས།      །མེ་ལྷ་དེ་རྩུ་པོ་དང་སྲོང་མཚོག་      །འབྱུང་པོ་ཡོངས་སུ་

སྤྱུགས་པའི་ཕྱིར། །སྤྱུགས་མཛེད་དཔང་གིས་སྤྱུར་སྤྱུལ་པ། །རིག་སྤྱུགས་སྤྱུལ་  
 པ་དང་སྤོང་ཚུལ། །ཉོན་མོངས་སྤྱེག་པའི་ཤེས་རབ་འོད། །བསྐྱལ་པའི་མེ  
 པའི་གཟི་བཞིན་འབར། །མངོན་ཤེས་རྩ་འཁྱུལ་ཞབས་དང་ལྷན། །ཐམས་  
 གྱིས་སྤྱུལ་པའི་ཐོག་པ་ཆིབས། །བགྲང་ཕྱོང་འཛིན་ཅིང་རིག་སྤྱུགས་  
 གསུང་། །བདུད་ཅིང་བཅུད་ལྷན་གཞུང་བསྐྱུལ་པ། །ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་ཡོངས་  
 ལ་བསིལ། །ཉིས་པའི་སྤོན་བྲལ་ཆངས་པར་སྤྱོད། །འཛིག་རྟེན་གནས་ཀྱང་ལྷ  
 དན་འདས། །ཞིབ་བརྟེས་ཀྱང་སྤྱུགས་མཛེ་ཆེ། །དེ་ལ་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་  
 འཆོལ། །ཞེས་བསྟོད་ལ། །ཡུངས་ཀར་ཐབ་ཏུ་གཏོར་ཞིང་། །ན་མོ་རིག་  
 པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པས་བསྤེག་རྩམ་ལྷའི་ཞལ་དུ་འབུལ་བ་  
 དང་། །མེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེར་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་  
 བཅས་པའི་ནད་གདོན་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛེད་དུ་གསོལ།  
 ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ། །དེ་དག་སྤྱིན་ལྷ་སྤྱོད་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པའི་ཆོ་  
 གཤོ། །དེ་ནས་སྤེག་ལྷ་ཞེས་པ་འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ནི། །མེ་ལྷའི་ལྷོ་བ་  
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ་རྩྭ་ཡིག་འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལས། །རྩྭ་བི་  
 ལྷ་བི་ལྷ་ལྷེ་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་གསལ་  
 བར་བསམ་ལ། །ཡེ་ཤེས་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་བརྟགས་ཏེ། །ཞེས་པ་ནས། །ཉི་  
 རྩ་པར་རིན་པོ་ཆེ། །ཞེས་པའི་བར་ཀྱིས་གསལ་བརྟབ་ལ། །རང་གི་སྤྱུགས་ཀ་  
 ནས་ཡི་གེ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་འཕྲོན་ཏེ་སོ་སོའི་གདན་སྟེང་དུ་འཁོད་པ་ནི་དབུས་སུ་ཏ  
 ཏ། ཕྱི་བས་བཞིའི་ཤར་དུ་ཐ་མ། །ལྷོ་ར་ཏ་ད། །ལུབ་ཏུ་རྩྭ་ཆུ། །བྱང་དུ་མ་ན།  
 ཕྱི་བས་མཆོད་ཀྱི་ཤར་ལྷོའི་གདན་ལ་ཀ་ཅ། །ལྷོ་ལུབ་ཏུ་ཁ་ཆོ། །ལུབ་བྱང་དུ་ག་

[illegible]

བུ་མྱ་ཤིང་རྒྱུ་ཡང་། ཡོ་མ་རྒྱ་མ་རྒྱ་རོ་མ་རྒྱ་ཤིང་རྒྱུ་ཡང་། ཅེས་  
 མོ་མོ་འི་རྒྱ་གསལ་བཟྃ་དཔལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛྃ་ལ་  
 མོ་གསལ་ཏེ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་  
 མཛྃ་ག་དཀར་པོ་གཡམས་ལའོར་ལོ་དང་གཡོན་རང་རྟགས་འཆང་བ་མོ་མོ་འི་གཤན་ལ་  
 བཞུགས་པའི་སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཟེང་བ་མ་ཁལ་བྱབ་ཏུ་སྐྱོ་པས་ཞི་བའི་ཕྱིན་  
 ལས་མཛྃ་དཔར་བསམ་ལ། གཤན་ལ་རྫོགས་དང་སེམས་དཔའི་རྒྱལ། ཞེས་  
 པ་ནས། དགྲིལ་ལའོར་བསམ་ཡས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ཞེས་པའི་བར་སྐྱུ་མཛྃ་ག་  
 སྟོན་པའི་རྒྱང་པ་གཉིས་དོར་བས་གསལ་ལ་གཤབ། རིགས་ལྡེའི་ཕྱག་རྒྱ་གནས་  
 ལྡར་གཏུགས་ལ། ཡོ་མ་རྒྱ་ཤིང་རྒྱུ་ཡང་བཟྃ་སྐྱུ་ལྷ་ལྷ་ཀོལ་ཏྲྱེ་དེ་བཞིན་  
 དུ། ལྷ་དཀར་སམ་དུ་ སྤྱུ་བེ་ལྷ་མེ་ གྱི་རྒྱ་རྒྱ་མེ་ ཞེས་པས་  
 དབང་བསྐྱར། རྫོང་འི་ཕྱག་རྒྱ་གནས་གསུམ་དུ་གཏུགས་ལ། ཡོ་མ་རྒྱ་ཤིང་རྒྱ་  
 ཏམ་རྒྱ་ལྷ་ཡང་བཟྃ་སྐྱུ་ལྷ་ལྷ་ཀོལ་ཏྲྱེ་དེ་བཞིན་དུ། ལྷ་ཀུ་ ཅོར་  
 ཞེས་རྒྱས་གཤབ། སྐྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་  
 རས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་སྐྱུ་དྲངས་པར་བསམ་ལ། ཡོ། བསོད་ནམས་ཡེ་  
 ཤེས་ཚོགས་རྫོགས་ཤིང་། །རང་རིག་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་དགྲིལ། །ཡེ་  
 ཤེས་བཞི་འཕྲོ་ལའོར་ལའི་རྒྱལ། །ཚོགས་མཚོག་དགྲིལ་ལའོར་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ། །ཡོ་ཡེ་ཆེ་ཉི་ལྷ་ན་ལ་མོ་ རྒྱུ་བྱེ་ཏྲྱེ་ ཞེས་པས་དམ་ཚིག་པ་དང་  
 གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཀུན་བཟང་། ཞབས་བསིལ།  
 བཞི་བསྐྱོལ་གྱིས་མཛྃ། དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྫོང་འོད་ཀྱི་སྐུ་གྲུ་  
 ཅན་གྱིས་སྟེགས་སྐྱགས་ཀྱི་བདུད་ཅིང་རྒྱན་དྲངས་ནས་གསོལ་བར་བསམ་ལ། ཡོ།

རྒྱུ་རྒྱུ་      ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་པ་ཀར་པའི་དགང་ཐུགས་ཁ་སྦྱར་བ།      ཡུང་  
 ལས་བཤད་པའི་ཞི་བ་ཞེས་གཏིས་གྱི་སྒྱི་སྒྲགས།      ཨྱོ་པོ་ཙྏ་ཙྏ་མ་དྲ་སྒྱུ་ཁ་སྦྱོར་སྒྱུ་ཙྏ་  
 ཨྱོ་      ཞེས་པའི་མཐར་སྒྲེལ་ཚིག་སྦྱར་ལྟར་བཏགས་པས་ལན་གསུམ་ཡུལ།  
 དེ་ནས་ཡམ་ཤིང་མར་བྱ་སོགས་སྒྲེག་ཆས་གཞན་རྣམས་ལྟ་རང་རང་གི་སྒྲགས་གྱིས་  
 སོ་སོར་གཙོ་འཕོར་གྱི་འགྲོས་སྦྱར་ཏེ་འབུལ་བའམ་མི་རུས་ན།      པོ་ཙྏ་ཙྏ་སྦྱར་  
 བརྒྱའམ་ཉེར་གཅིག་ཙམ་བརྒྱ་ཚན་རེ་རེའི་མཐར་སྒྲེལ་ཚིག་སྦྱར་ལྟར་སྦྱར་ནས་འབུལ་  
 ལོ།      ཞེས་གསུངས་པས།      བསྐྱེན་པའི་ཁ་སྦྱོར་གི་དབང་དུ་བྱས་ན།      རྣམ་  
 འབྱོར་པ་བདག་གི་ལྟ་ཉེ་བར་མ་བསྐྱོམ་པ།      སྒྲིང་པོ་དག་པར་མ་བགྲངས་པ།  
 རྩེ་བ་བརྒྲས་གངས་ཉུང་བ།      བསྐྱེན་པ་ཡུན་སྦྱང་བ།      ཉིང་རེ་འཛིན་ཐང་སྦྱོང་དུ་  
 སྦྱར་པ་ལ་སོགས་པའི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཞིག་རལ་དུ་སྦྱར་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱི་  
 རུལ་སྒྲུ་ན།      ཞེས་སྦྱར་པོ།      དེ་ཆེས།      ཨྱོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་པ་རི་ལྟར་མ་དྲ་བ་  
 ལིད་ཁྱེད་ཉིས་ལས་གཏོར་དང་།      མ་དྲ་རྟ་ཁྱེད་ཉི།      མ་དྲ་བརྒྱ་ཨ་མི་ཏ་ཁྱེད་ཉིས་  
 སྒྲན་ར་གསུལ་ནས།      ཨྱོ་      སྒྲོགས་བརྒྱ་དུས་བཞི་ཆོགས་པ་ཡི།      ཞེས་  
 སོགས་གྱིས་བསྟོད་ལ་ཐབ་བྱང་དུ་ཡུངས་ཀར་འཕོར་ཞིང་།      ཨྱོ་      ཡེ་ཤེས་གྲོང་  
 ཡངས་འབྲིལ་བའི་ཉོམ་བྱང་དུ།      དམ་ཆས་བདུད་ཅི་འབར་བའི་སྦྱིན་སྒྲེག་  
 འབུལ།      ཁ་དག་གིས་ཞི་བའི་སྦྱིན་ལས་མཐར་སྦྱིན་ནས།      སྦྱོ་གསུང་ཐུགས་  
 གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མཛོད།      ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ལྟ་ཚིགས་རྣམས་གྱི་  
 སྦྱུ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས།      བསྐྱེད་བྱ་ལ་རེག་པས་ནད་གདོན་སྦྱིག་སྦྱིབ་  
 ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བསམ་མོ།      དེ་ནས་གཏང་ར་ག་གི་མཚོན་བསྟོད་དང་བཟོད་  
 གསོལ་བྱས་ལ།      མེ་ལྟའི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གསེགས།      དམ་

མ་ཐོག་ཆོག་པར་བཞུགས་པ་ལྟར་འབྱུང་། སྤྱི་གསལ་བཅས་གཉིས་པ།

[illegible]

༣༣ ། ལྷ་འདུལ་བྱ་བ་ཁྱིའི་ལྷ་བ་ཐབས་པའི་ཆེན་མར་འཁེབས་ཀྱི  
མིང་པའི་དོན་བསྟན་བཞགས་སོ། །

ཐཱ་མ་དང་གཉིས་སུ་མང་པ་དཔལ་ཏེ་རྒྱ་ཁ་ལ་བླ་བ་འཛོལ་ཡོ། །ཤིང་ཞིར་མི  
གནས་ཤེས་རལ་ཆེན་པོའི་གདངས། །གདུལ་དཀའི་འགོ་ལ་བླ་བ་ཇེ་རལ་བྲོས་  
པ། །འཕྲིགས་ཀྱང་ཉམས་བརྒྱུའི་གར་བྱིས་ཤིང་པ་གསུམ། །འཕྲིགས་ཟུང་བླ་  
མ་ཏེ་རྒྱ་དེས་སྦྱངས། །མཁའ་སྦྱང་མེད་འཕར་བའི་ཕོ་བྲང་དུ། །ཁྲིལ་



འཕྲུག་མཛོད་རྒྱལ་ཆུལ་པོའི་ཞལ་བལྟ་ཕྱིར། །སྔོན་ཕྱོད་རིག་འཛིན་གྱེ་པོའི་  
 གཤེགས་ལུལ་ལ། །འཇུག་འདོད་སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ། །མ་ཁལ་  
 འགྲོ་མི་བཟང་འབར་བའི་སྒྲིན་འགྲོ་བའི། །ཚོགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་རྟིང་  
 འཛིན་གྱི། །གསང་ལམ་དྲེ་ཆེའི་ཐེམ་སྐྱམ་འདི་སྒྲིན་གྱིས། །གཡེལ་མེད་  
 བརྩོན་པས་འདི་ལ་འབད་པར་འོས། །དེ་ལ་འདིར་སྐྱུ་འཕྲུལ་དྲུབ་ཁྲོའི་ཉེ་རུ་ཀའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱམས་པའི་སྐྱུབ་ཐབས་སྤྱིང་པོར་བྲིལ་ཏེ་བསྒྲེན་པའི་ལས་བྱང་ཉུང་  
 གསལ་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཆུལ་པོའི་གསུང་ལས་ཉེ་བར་བསྐྱམས་ཏེ་བཀོད་པ་ལ།  
 སྐྱུབ་པ་པོ་འདི་ཉིད་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ཤིང་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་དབང་ཐོབ་པ།  
 ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པ། སྐྱུབ་འབྲས་གནས་  
 སྐབས་སུ་རིག་འཛིན་བཞི་དང་། མཐར་ཐུག་མི་སློབ་པའི་བྱུང་འཇུག་ཉེ་རུ་ཀའི་གོ་  
 འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུབ་པའི་ཐབས་འདི་ལ། སྔོན་འགྲོ་དང་།  
 དངོས་གཞི། རྗེས་དང་གསུམ་མོ། དང་པོ་ལ་བདུན་གྱི། དང་པོ་བྱུབ་པའི་  
 སྔོན་འགྲོ་ནི། དུར་ཁྲོད་དང་རི་བོ་དཔེན་པ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གཏན་དང་རྗེས་སུ་  
 མཐུན་པའི་གནས་ཁང་མཛེས་པར་བརྒྱན། རྟེན་དང་སྤྱི་ནང་གི་མཆོད་གཏོར་ལ་  
 སོགས་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱུད་རྣམས་ཚོགས་པར་བཤམས་ནས། བདེ་བའི་སྒྲན་ལ་  
 འདུག་གོ། གཉིས་པ་རྒྱུད་སྐྱུང་བ་ནི། རང་གི་སྤྱིང་གའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་  
 རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྤྲུལ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་སྤྱོགས་བཅུ་  
 དུས་བཞིའི་སྐབས་ཡུལ་མ་ཚང་བ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་ཐབས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་  
 མཁའ་བཟང་སྒྲོ་སྒྲུ་ཆོས་སྤང་པར་བྱས་ལ། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་  
 རྣམས། །དྲི་ཆེ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱུས་དཔལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་

པས་རྒྱུད་དག་པར་བྱས་ལ། ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་གནས་ལུགས་  
 སྒྲོམ་པལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱི་རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་མཚོམས་  
 བཅད་པ་ལ། མཚན་མེད་དང་། མཚན་བཅས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
 རྩྱུ་ཞེས་བཞེད་པས། འདི་ལྟར་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་བསྐྱུས་པ་མཚན་མའི་  
 དམིགས་ལུལ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བསྒྲོམས་པས་  
 ཐམས་ལྷི་བདེན་འཛིན་བསལ་ལོ། གཉིས་པ་ནི། འདིར་ཁྲོ་བོ་འཆོལ་བའི་  
 མཚོམས་གཅོད་སྒྲིང་གཞི་ལྟར་འབྱོར་བར་སྒྲུང་གསུངས་པ་བཞིན་འཇུག་བདེ་བས།  
 སྒྲོང་པའི་རང་ལས་བཞུ་མ་རྩ་གྱི་ཏེ་རུ་གཞེས་བཞེད་པས་བདག་ཉིད་ཞེས་དངོས་སྒྲི་  
 མཛོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་དེ་མེད་དང་དུང་ཁྲག་འཛིན་པ་ལུམ་གྱི་རྩྱ་  
 ཤུ་རི་མ་དང་མཉམ་པར་སྒྲོར་བའི་སྒྲུར་ལྟར། ཤར་ཤར་བཞུ་གོ་རྩྱ་རྩྱ་ལ་མཛུ་ལ།  
 ཏུ་ལ་ཏུ་ལ། ཞེས་བཞེད་པས་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་ཁྲོ་བོའི་སྒྲིན་སྒྲོམ་པས་གདུག་པ་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད། རྩྱར་འདུས་པ་ལས་སྒྲིང་འོག་ཕྱོགས་མཚོམས་བཅུར་  
 ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྒྲོང་བཅུའི་སྒྲིང་གར། ཡོ་བཞུ་གོ་རྩྱ་གྱི་ལ་ལ་ཤར་མེ་  
 ཞེས་ཡུར་བུའི་རྩྱ་ལ་དུ་བཏབ་པ་རྣམས་ཁྲོ་བོ་བཅུར་ལྟར་པ་ནི། ཡོ་རྩྱ་ཀླུ་བཞུ་མ་  
 རྩྱ་གོ་རྩྱ་རྩྱ་ཤར། དེ་བཞིན་དུ། རྩྱ་ཀླུ་པའི་ཚབ་ཏུ། བེ་ཚ་ལ། རྩྱ་ལ་  
 དམ། ལ་མུ་རྩྱ་ག། ཁྲུ་མུ་མུ་ལ། རྩྱ་གྱི་ལ། ཡཔ་རྩྱ་མེ་ཏ། ཡ་  
 མི་ཏ་ཀྲུ་ལ། རྩྱ་ལྷོ་ལྷོ་མེ་ཚ་ལ། མ་རྩྱ་བ་ལ་རྣམས་བཅུག་སྟེ། ཞེས་བཞེད་  
 པའི་རྩྱེན་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན། སྒྲིང་དུ་རྩྱ་མཛད། ཤར་དུ་རྣམ་རྒྱལ། མེར་  
 དཔྱག་སྒྲོན་ཅན། སྒྲོར་གཤིན་མེ་གཤིད། སྒྲོ་རུ་བཏུ་མིག་ཡོ་བ། རུ་བཏུ་རྩྱ་  
 མཐིག། རྩྱར་དུ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ། རྩྱར་དུ་བཅུད་ཅི་འཁྲིལ་བ། རྩྱར་

ཤར་དུ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱུ།      འོག་ཏུ་སྒྲོབས་པོ་ཆེ་རྣམས་སྒྲུ་སྒྲོད་ཁྲོ་བོ་ལ་  
 སྒྲུང་ཕུར་བུ་འབར་བས་བགགས་ལ་གཟེར་བ།      དེ་རྣམས་ལས་སྐྱལ་པ་ཡང་སྐྱལ་  
 མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་འོད་ཟེར་རྣེན་པོ་འཁྲུག་ཅིང་འབར་བ་སྐྱུང་བའི་  
 འཁོར་ལོས་ཕྱོགས་ཀུན་གཏམས་ཏེ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་པར་བསམ་མོ།      །བཞི་པ་  
 བཤགས་པ་ནི།      བརྩོ་ས་ལྷ་ཇོ་      བླ་མ་རིག་འཛིན་ནི་ཁྲོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་  
 ཚོགས་དང་བཅས་པ་མངོན་སུམ་དུ་སྤང་བའི་སྒྲུན་སྤར།      སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 གྱིད་ན་དུ་མཚོག་གི་བྱུང་རྒྱུ་ཆོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱ་སྒྲུམ་པའི་བྲན་པས།      ཆོ་  
 རབས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་མི་དག་པའི་ལས་རྣམས་ལ་གནོད་ནིང་འགྱུར།  
 ཕྱིན་ཆད་ཐོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བཞིན།      སྤར་བུས་ཀྱིག་ཉེན་པོ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་  
 པ་ལ་འཁྲུག་པར་བཞིན་སྒྲུམ་པའི་སེམས་བརྟན་པོས།      རྒྱུ་      ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མཚོག་  
 གས།      བསྐྱུན།      ཡེ་ནས་མཉམ་ཉིད་ཚོས་སྤར་དག་པ་ལས།      །མ་རིག་  
 དབང་གིས་སྒྲོ་དང་སྤར་བཏབ་སྟེ།      །བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་སྒྲ་ཚོགས་ངོ་བོར་  
 སྒྲིན།      །དེ་ཐོག་དོན་ཕྱིར་རྒྱུ་བའི་དམ་ཞོས་ཏེ།      །བདག་ཅག་མ་རིག་ལུས་  
 དང་དག་སེམས་ཀྱིས།      །བག་མེད་རྒྱལ་གྱིས་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་  
 པས།      །རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་སྤྱགས་དང་ཅི་འགལ་བ།      །སྤྱགས་ཇེ་ཆེ་མང་འ་  
 ཁྲོད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ།      །ཞེས་བརྗོད་པས་སྤྱིག་སྤྱིབ་དག་པར་བསམ།      ལྷ་  
 པ་དམ་བཅའ་བ་ནི།      རྗེ་ཆེ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྷག་བསམ་བརྟན་པོས།  
 སྒྲོ་ན།      རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་དང་།      བསྐྱུན།      ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བླ་མ་མེད་པ་  
 ཡི།      །བྱུང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་བདག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་དེ།      །ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་  
 དམ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས།      །དེང་ནས་རྒྱལ་བ་ཞིན་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་



མ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ཁྲུས་གཞིང་དང་སྤྱོད་ཁང་མཆོད་པའི་མེ་ཏྲག་ལ་  
 སོགས་པ་མོགས་པས་ནམ་མཁའ་གང་བ་རྣམས་སུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབ། དེ་ནས་བདུད་ཅི་བསང་། རྩ་ཡོ་ཁོ། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་བདུད་  
 ཅིའི་སྤོད་དུ་དམ་ཆས་ཤིང་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ཤོན་གྱིས་མཆོད་པ་  
 རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུར་གྱུར་ཏེ་དེ་  
 རྣམས་ཆེས་ཆགས་ཀྱི་སྤྱོད་བས་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོར་  
 འཁྱེལ་བ་ལ། ཞེ་གྱིས་མཆོད་པའི་ཁ་གཅོད་དེ་ཆེ་རྒྱ་གམ་གྱི་ལྷེ་བ་དང་རྣམས་  
 སུ་རྩ་མགྱིན་ཡུམ་བཞི་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་གྱུར། ཞེ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་  
 འཁོར་འདས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀྲུག། །དམ་ཚིག་གི་བདུད་ཅི་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་  
 གྱུར་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །གཡོན་  
 པའི་མཐེབ་སྤྱིན་གྱི་དོ་ཆེས་བདུད་ཅིར་རེག་ལ། ཞེ་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྐྱབ་པའུ་ཨ་མི་ཏྲ་རྩྱུ་  
 རྩྱུ་ལྷ་ཞེས་བསྐྱས་ཤིང་གཡོན་སྤྱོད་དུ་དགྲུགས་ཏེ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་བརྗོད་  
 པས། ཡུམ་བཞི་བདུད་ཅི་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །གཏོར་མ་བསང་སྐྱེངས།  
 སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་གཏོར་གཞིང་བསྐྱེད་སྤོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ།  
 གཏོར་ཆས་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ལ་ཞེ་གྱིས་མཆོད་པར་གྱུར།  
 ཞེ་བ་ལྷི་ཏེ་འུ་བ་ལྷི་ཏེ་བ་ལ་བཅུ་གུ་བྱུ་ས་མ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ལན་བདུན་བརྗོད་པས།  
 གཟུགས་དེ་ཆེ་མ་སོགས་ལྷ་མོ་ནམ་མཁའ་གང་བས་འདོད་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྤྱོད་  
 བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར། རྟལ་བསང་སྐྱེངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་དམར་གྱི་  
 དུང་ཆེན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་རྟལ་ལ་ར་ཡིག་དམར་པོས་མཆོད་པར་གྱུར།  
 ཞེ་མ་རྒྱ་རྟལ་འུ་ལ་མཆོད་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷ་ཞེས་མེད་རྟལ་འུ་ལྷི་རྒྱ་མཚོ་རྩ་བས་

འབྲུགས་པས་ནམ་མཁའ་གང་བར་བསམ་མོ།      སིན་རྩ་བསྐྱུན་སྤྲུགས་རྣམས་  
 ལན་གསུམ་གསུམ་བཟོད་པས་ཀྱང་འབྲུག་པོ།      །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ།  
 །ཅུར་པར་གྱི་སྒྲུབ་པ་དགོས་ཆེད་གྱི་སྒྲོན་མ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།      ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་  
 རིམ་པ་དངོས་གཉིས།      དང་པོ་ནི།      དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གདུག་པ་  
 ཅན་གྱི་ཡུལ་ལ་སྤྲུགས་ཆེ་ཆེན་པོས་ཆེར་ཁྲོས་ནས་འདུལ་བར་མཛོད་པ་བཞིན་དུ།  
 སིན་རྩ་གདུག་ཅིང་གདུམ་པའི་འགོ་བ་རྣམས་ལ་ཆེས་སུ་ཆགས་པའི་སྒྲིང་ཆེ་ཆེན་པོ་དོ་  
 ཆེ་ཁྲོ་བའི་སྤྲུགས་པ་ལྷགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལྷང་བར་  
 བཞུའོ་སྒྲམ་པས།      འཛིན་པའི་དབང་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞིང་།      །གདུག་པ་སྤྱིད་  
 གསུམ་འདུལ་བ་དང་།      །ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བརྟན་པའི་ཕྱིར།      །སྤྱུ་འབྲུལ་དྲ་བའི་  
 ཏིང་འཛིན་བསྒྲུམ།      །ཞེས་པས་དམ་བཅའ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་དོ།      །གཉིས་པ་  
 ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རིམ་པ་དངོས་ལ།      ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་ཁོག་དབུབ་པ།  
 རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ།      ལས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་གསུམ།  
 དང་པོ་ལའང་གསུམ་ལས།      དེ་བཞིན་ཉིད་ནི།      ཨོ་མའོ་ངོ་མཚར་མད་གྱི་  
 ཆོས།      །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་གསང་།      །སྤྱེ་བ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་  
 སྤྱེས།      །སྤྱེས་པ་ཉིད་ན་སྤྱེ་བ་མེད།      །འདི་ལྟར་སྤྱང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 དམིགས་མེད་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིང་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ་པའོ།      ཀུན་སྤྱང་ནི།  
 ཨོ་མའོ་ཀུན་རྩ་བ་ཟད་པོ་ནི།      །བདེ་ཆེན་སྒྲོས་བྲལ་ཐིག་ལེ་ལས།      །སྤྱིང་པ་ཉིད་  
 དུ་རབ་གསལ་བའི།      །སྤྱིང་ཆེའི་ཡུལ་ནི་བསྒྲོམ་པར་བྱ།      །དེ་བཞིན་ཉིད་མ་  
 རྟོགས་པའི་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཛིན་མེད་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་ཆེས་  
 མཁའ་བྱུང་ཀུན་རྩ་བ་དང་བསྒྲོམ་པའོ།      རྒྱུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི།      དེས་པ་ལས་

ནི་དོན་ཆེ།      ཉེ་ལས་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ།      །འབར་བ་ཆེན་པོ་འགར་དགུ་  
 ཡི།      །འཛིགས་པ་ཡི་ནི་དུས་ལྟར་དག།      །ཅེས་པས།      རང་རིག་སྒྲུང་སྟོང་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ག་གསལ་ཞིང་འབར་བར་གྱུར།      སྒྲ་  
 ར་ཆ་ཡེ།      དེ་ལས་འོད་ཟེར་རྩྱུ་གི་རྣམ་པ་རྣམ་མཁའ་གང་བར་འཕྲོས།      དོན་  
 གཉིས་བྱས།      སྔ་ར་ཆ་རྩྱུ།      མཁའ་ཁྲུབ་ཀྱི་རྩྱུ་རྣམས་གཞིའི་རྩྱུ་ལ་ཐིམ།  
 དེ་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་བཟོ་རྩྱུ་ཞེས་བཞེད་པས།      དོན་ཕྱོགས་པོ་ཅེ་དགུ་པར་གྱུར།  
 སྒྲ་ར་ཆ་ཡེ།      དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།      དོན་གཉིས་བྱས།      སྔ་ར་ཆ་རྩྱུ།  
 རྩར་འདུས་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས།      ཨྱོ་བཟོ་མ་རྩྱུ་གི་ཏེ་རུ་ཀ་རྩྱུ་ཡེ།      ཅེས་བཞེད་  
 པས།      རྩྱའི་ཏེ་རུ་ཀ་སྒྲུ་མདོག་སྒྲུ་ནག་ཅིར་ཡང་འགྱུར་བ།      དོན་ཅེད་དུང་  
 ཁྲག་འཛིན་པ་འབར་བའི་གར་དགུ་དང་ལྡན་པར་བསམ་མོ།      །གཉིས་པ་ལ།  
 རྟེན་གཞལ་ལས་ཁང་བསྐྱོམ་པ་དང་།      བརྟེན་པ་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་གཉིས་ཀྱི།      དང་  
 པོ་ལ་གསུམ་ལས།      དང་པོ་གཞི་དབང་ཆེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ནི།  
 རྩྱའི་ཏེ་རུ་ཀ་འི་རྩྱུ་ལས།      ཨེ་ཡི་ར་སྤྱོད་ཀོ་རྩྱུ་མས་ཆད།      སྒྲ་ར་ཆ་ཡེ།      སྔ་  
 ར་ཆ་རྩྱུ།      འཕྲོས་འདུས་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་རིམ་པ་བཞིན།      ཨེ་ལས་རྣམ་  
 མཁའ་ཆེས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གྲུ་གསུམ་འབྱུམས་གྲུ་པའི་དབྱིངས་སུ།      ཡི་ལས་  
 རྩར་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷང་གུ་རྩྱུ་གམ་གཡོ་བའི་བ་དན་གྱིས་མཚན་པ།      ར་ལས་  
 ར་ཁྱའི་རྩྱུ་མཚོ་དམར་པོ་རྩྱུ་པོ་བ་རྩྱུ་བས་འབྲུགས་པ།      སྤྱུ་ལས་ཞིང་ཆེན་གྱིས་  
 གཞི་སྒྲུ་ནག་གྲུ་བཞི་པ།      ཀོ་ལས་ཀའང་རུས་ཀྱི་རི་རབ་སྟོ་སྒྲུ་བཞི་བང་རིམ་  
 བཞི་དང་ལྡན་པ།      རི་ལས་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་ནག་རྣམ་མཁའི་མཐའ་གྲུས་  
 པར་འབར་བར་བསམ་ལ།      དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་རབ་འཛིགས་པ།      །ཁྲག་གི་རྩྱུ་

མཆོའཕྱུག་པའི་དགྲིལ།      ཀའང་རུས་ཆེན་པོའི་རི་རབ་གྱི།      སྤྱོད་གི་འབར་བའི་  
 སྤོང་དགྲིལ་ན།      གཞིས་པས་གསལ་གདབ་ཅིང་།      དེ་དག་གུང་ཕྱི་ལྟར་ན་འབྱུང་  
 བ་ལ།      ཉང་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་རང་བཞིན།      གསལ་བ་ལྟར་ན་ཡུམ་ལྗེའི་  
 མཁའ་རྣམ་པར་དག་པོ།      གཉིས་པ་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱོམ་པ་དངོས་ནི།  
 རི་རབ་གྱི་སྤྱོད་དུ་རྒྱུའི་རྩྱུ་ལས་རྩྱུ་སྒྲག་ནག་ཆད།      སྤྲར་ཏ་པའ།      སྤྲ་ཏ་ཏ་རྩྱུ།  
 རྩྱུ་བི་ཤ་བི་ཤརྩྱུ་རྩྱུ་ན་ཅ་ཀ་མཛུལ།      ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆའི་རྩྱུ་འབར་བའི་གཞལ་  
 ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྐྱོ་བཞི་པ།      ཕྱི་ནང་གིས་རིམ་འབར་བའི་བར་བྱམས་གཉིས་དང་  
 ལྟན་པའི་ཕྱི་མའི་ཕྱི་ག་པ་རིམ་པ་ལྟ་དང་ནང་ཕྱི་ག་པ་རིམ་པ་གསུམ་པ་སྟེ།      གཉིས་  
 ཀའང་མོད་པ་སྐམ་རྟེན་རྩྱུ་ན་གསུམ་བྲག་ཞག་གི་འདམ་གྱིས་བཙུགས་ཤིང་གནམ་  
 ལྷགས་ལྷུ་རྩེའི་གཟེར་གྱིས་གཏམས་པ་སོགས་དུར་ཁྲོད་རྩལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་  
 གི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྩོགས་པ་དུངས་ཤིང་སྤྱིབ་པ་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་གསལ་བ།  
 གཞི་ཆད་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷོ་བ་ལ་རྩོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་སྤྱང་བའི་ཁོར་  
 ཡུག་གི་ནང་དུ་རུང་ཡོངས་སྤོང་དང་བཅས་པ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་  
 པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀོད་པ་འཛིགས་སུ་རུང་བས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བར་  
 བསམ་ལ།      ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་།      རྩོགས་བརྩར་རྒྱ་ཡོངས་  
 མ་ཆད་པའི།      ཕྱི་དང་ནང་མེད་ཀུན་ཏུ་ནང་།      འཁོར་བའི་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བས་  
 བཞི་པ།      བྲུ་ཆད་བཞིས་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན།      བྲུ་བཞི་སྐྱོ་ཁྲུང་བཞི་དང་  
 ལྟན།      འབར་བའི་བར་བྱམས་གཉིས་གྱིས་མཛེས།      ཁྲོད་སྤུལ་སྤྱ་ཆོགས་ཉི་  
 རྩམ་བཟིང།      འབར་བའི་འཕྲོ་བ་མང་པོ་འཕྱུག      ཅེས་གསལ་གདབ།  
 གསུམ་པ་གདན་བསྐྱེད་པ་ནི།      གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་ཀྱི་ལྷོ་བ་དང་འཁོར་ལོ་



མཁའ་མེད་པར་བརྒྱུད་པའི་གཞུང་ལུགས།      སྒྲེགས་བམ་གཉིས་པ།

ཕྱི་པས་བཞི་ལ། ལྷ་ཚོགས་པར་འཁོར་ལྟེ་པར་རྒྱ་པ་དང་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བཅུགས་  
 པ་རེ་རེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ། དབུས་སུ་ལྷ་ཆེན་པོ་དབང་ཕུག་དང་དུག་པོ་  
 གཤམ་དུ་བྱི་བ། ལྷོར་གཤིན་ཟེ། ལུ་བ་ཏུ་གྲིན་པོ། བྱང་དུ་གདོན་སྒྱིན་རྣམས་  
 རང་རང་གི་རྒྱུང་མ་དང་བཅས་པའི་ཕོ་རྣམས་ཁ་སྐུབ་དང་མོ་རྣམས་གན་རྒྱལ་གྱི་  
 ཆིངས་སུ་བསྐོས་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ། དབུས་སུ་གཏུམ་པ་དོམ།  
 གཤམ་དུ་ཁྱུ་མཚོག། ལྷོར་མ་ཏེ། ལུ་བ་ཏུ་གཤིག། བྱང་དུ་སྐྱུ་གྲུ་རྣམས་ལུང་རེ་  
 རེས་ཕོ་རྣམས་ཀྱི་སྐོག་ཕྱག་དང་། མོ་རྣམས་ཀྱི་རུ་ཕྱག་ནས་ནན་རྒྱུ་དུ་བཟིས་པ།  
 འཁོར་ལའི་གྲ་བཞི་དང་། གྲུ་ཆད་པཞི། ཁྱམས་ནང་མའི་ཕྱོགས་མཚམས་  
 བརྒྱད། སྒོ་བཞི་རྣམས་སུ་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་ཞིང་གི་གདན་རེ་རེ། ཁྱམས་ཀྱི་  
 མའི་ཕྱོགས་རེར་དུག་དུག་དང་། སྒོ་བཞི་རྣམས་སུ་ཞིང་སྐམ་པའི་གདན་རྒྱུང་པ་རེ་  
 རེ། ཁྱུ་མཚོག་མ་ཏེ་གཤིག་དང་སྐྱུ་གྲུ། གཏུམ་པ་དོམ་གྱིས་སྐར་བས་  
 བྱི། དབང་ཕུག་ལྷ་ཆེན་ལ་སྐོགས་བཟུང་། ཞེས་གསལ་གདབ་  
 པོ། གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉི་རུ་ཀར་བསྐྱེད་ནས་  
 སྒོ་མས་འཇུག་བྱ་བ་དང་། རོ་མཚར་སྐས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲོ་བའོ། དང་པོ་བྱི།  
 བམ་མཁའ་གནས་པའི་རྒྱུ་ཉི་རུ་ཀ་དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ལས། དེ་ཉིད་  
 དཔལ་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་སྐྱུ་གྲུ་ཅིར་ཡང་འགྱུར་བ། དབུ་དང་ཕུག་ཞབས་སྤྲོད་  
 ཁམས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲོད་མཚོན་ཆ་སྐྱ་ཚོགས་འཛིན་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ཉིད་ནས་ཁྱོ་མོ་དབང་ཕུག་ཆེན་མོ་མཛོན་དུ་ཕྱུངས་ཏེ། ཉི་ཉི་ཞེས་དགེས་  
 པའི་མདངས་ཀྱིས་ཡབ་ལ་བཏུང་ཅིང་། པརྒྱ་རྒྱས་པར་མཛོད་ནས་གཉིས་སུ་མེད་  
 པར་འཁྲིལ་བའི་དགེས་པས་རོལ་པར་བསམ། བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་པེ།

ཅད་གྱི།      །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོན་འདི་བདག་      །ཁྱོ་རྒྱལ་ཡེ་ནས་ཡིན་པའི་  
 ཐུང་།      །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་ནི།      །ཁྱོ་མོ་དབང་ཕྱག་མངོན་ཕྱངས་  
 ཏེ།      །རྟི་རྟི་དབྱེས་པའི་གཟི་མདངས་ཀྱིས།      །འིན་ཆེན་པོ་རྒྱས་མཛེད་  
 དེ།      །གཉིས་མེད་འཁྲིལ་བས་དབྱེས་པར་ཐིམ།      །ཞེས་བཟོད་པས་གསལ་  
 གདག་།      གཉིས་པ་ལ།      ཐུགས་ཀྱི་སྐྱལ་པ་སྒྲོ་བ།      དེ་རིགས་ལྟར་བསྐྱུ་བ།  
 འཁོར་གྱི་དྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའོ།      །དང་པོ་ནི།      རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པུ་བཟོ་གྲོ་རྩྱ་རྩྱ་ལ་  
 མཛུ་ལ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ།      ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་རྩྱ།      །ཞེས་བཟོད་པས་ཡབ་ཡུམ་  
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲོར་མཚམས་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་སྤྲིན་ལས་འཛིག་རྟེན་དུག་གི་ཕྱོགས་  
 བཅུ་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་བར།      །ཁྱོ་བོ་འཆོལ་བ་མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་རྩར་འབབས་  
 པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས།      །ལྷས་ཆེན་པོ་བཅོལ་སྤྲས་གདུག་པ་ཅན་གྱི་ཆོགས་ཐམས་  
 ཅད་ཆར་བཅད་པར་བསམ་མོ།      གཉིས་པ་དངོས་དང་།      ཡན་ལག་གི་ལྷ་  
 བསྒྲོམ་པའོ།      དང་པོ་ནི།      མཁའ་བྱུང་གྱི་ཁྱོ་བོའི་སྤྲིན་རྣམས་སྤྲར་འདུས་པ་  
 ལས།      དོན་འདི་རིགས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པས་འབྲས་བུའི་ཏེ་རུ་ཀར་གྱུར་  
 པ་ནི།      ཡོ་བཟོ་སྤྱི་ཏེ་རུ་ཀ་རྩྱ།      བཟོ་གྲོ་རྩྱ་པུ་རྩྱ་སྤྱ།      བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོ་བཟོ་ཏེ་རུ་ཀ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཆར་སྤྲིན་ལྟར་གནག་ཅིང་།  
 ཉིམ་བྱེ་བའི་གཟི་བྱིན་འབར་བ།      དབུ་གསུམ་གྱི་གཡམ་ཞལ་དཀར་ལ་བཞད་པ།  
 གཡོ་ཞལ་དམར་ལ་གཤེ་བ།      དབུས་ཞལ་མཐིང་ནག་དུག་པོར་ཁྱོས་པའི་ཉམས་  
 ཅན།      ཞལ་རེ་རེ་ལ་དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྤྲིན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ།      རྣམ་  
 པར་འགྱུར་བའི་ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅོགས་པ།      སྒྲོག་ལྟར་འབྱུག་པའི་  
 ལྷགས་འདྲིལ་ཞིང་དོན་འདི་གད་མོས་ས་གསུམ་གཡོ་བ།      །ཁྱོ་གཉིད་བསྐྱུས་པའི་

གངས་ནས་མི་བཟད་པའི་རྩྭ་འཕྱིན་པ།      རྩི་སྒྲིན་སྒྲར་ལས་འབར་བའི་མེ་འཕྱོག་  
 བོར་སྒྲོ་བ།      སྐྱུ་ཆེ་ཞིང་ཡན་ལག་རགས་པ།      ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་འགྱུར་བག་  
 ཅན།      དེ་མེད་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་གཏམས་པ།      སྒྲེག་པ་དཔའ་བམི་སྐྱུ་ག་པ།      རྩོད་དང་  
 གཤེད་དང་འཛིགས་སུ་རུང་།      སྒྲིང་རྩེ་རམས་དང་ཞིབ་སྒྲེ།      གར་གྱི་ཉམས་  
 དགུས་རབ་དུ་རྒྱས་པ།      ལྷག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་རྩེ་ཅེ་དགུ་དང་འིལ་བུ་  
 འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ།      གཉིས་པས་དེ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་དང་།      རྒྱུ་དམར་གྱིས་  
 གང་བ་ཐོགས་པ།      གསུམ་པས་ཞིང་གི་དཔྱུག་པ་དང་སྒྲོང་གི་འཛིག་རྟེན་འདགས་  
 པ།      ཞབས་བཞི་བརྒྱུད་ཞིང་།      གཤམ་པ་སྐྱུ་པའི་གྲང་ཆེན་པོའི་སྐབས་ཀྱིས་  
 རང་གི་སྒྲན་ལ་རེལ་པ།      དབུ་རེ་རེ་ལ་ཐོད་པ་སྐྱུ་པོ་ལྟ་ལྟ་རིགས་ལྟའི་ཅོད་པན་  
 ཅན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པ།      བྲག་འཛིག་པའི་མགོ་བོ་ལྟ་བུའི་དོ་གཤམ་དང་།      ཐོད་  
 པ་ཆོལ་བའི་དཔུང་རྒྱན་ཅན།      ཞིང་ཆེན་གྱི་གཡང་གཞི་དང་།      སྒྲུང་པོ་ཆེའི་གོ་  
 བ་ཆོན་པས་སྒྲོད་གཤམ་གསལ་གིང་།      སྐྱུ་གི་སྐྱགས་པའི་གམ་ཐབས་གྲོལ་བ།  
 ལྷ་རྒྱལ་རིགས་དཀར་པོས་སྒྲ་ཆིངས།      རྩེ་རིགས་མེར་པོས་སྒྲན་ཆ།      བམ་ཟེའི་  
 རིགས་དམར་པོས་མེ་མོ་དོ་དང་མགུལ་ཆ།      དམར་ས་རིགས་ལྟང་གུས་སྒྲ་རགས་  
 དང་དོ་གཤམ།      གདོལ་པ་ནག་པོས་ལྷག་ཞབས་གྱི་གདུ་བུ་སྒྲེ།      ཐམས་ཅད་གྲང་  
 གདུག་པ་སྐྱུ་ལ་གྱིན་མ་པ་ཅན།      དཔལ་བར་ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོལ་བུ།      སྒྲིན་  
 མཚམས་སུ་རྟའི་ཐིག་ལ།      མཁྱིན་པར་ཞག་གི་ཐོ་རིམ་གྱིས་མཚན་པ་སྒྲེ་དུར་  
 བྲོད་རེལ་པའི་ཆས་བརྒྱུད་དང་།      དཔལ་གྱི་ཆས་བཅུ་སྐྱུ་ལ་རྩོགས་གིང་།      སྒྲན་  
 བོད་ནས་ཉི་ཁྲའི་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བ།      ཡུམ་གོ་རྩི་ལྟ་སྒྲི་ལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་  
 སྒྲན་གསུམ།      གཅེར་བུ་སྒྲ་གྲོལ་ཞིང་ལང་ཆོས་སྒྲེག་པའི་ཉམས་འགྱུར་ཅན།

196

[illegible]

བཞག་ལ། ཡོམ་རྒྱ་ཡུ་དར་ན་། སྒྲིན་ལག་བརྒྱུང་བརྒྱ་ལྷག་གཡས་པར།  
 ཡོམ་རྒྱ་ས་མ་རྒྱ་། མཐེ་པོང་བརྒྱུང་བ་ལྷག་པར། ཡོམ་རྒྱ་བྱ་བྱ་པུ་ན་།  
 མཐེ་པུ་རྒྱུང་བརྒྱུང་བརྒྱ་ལྷག་གཡོན་པར། ཡོམ་རྒྱ་གྲོ་ཁྲོ་རྒྱ་ན་། ཞེས་རིམ་  
 པར་དབང་བསྐྱར་བས། རྟོན་མོངས་པ་ལྷའི་རྒྱ་སྐྱུངས། ཡུང་པོ་ལྷ་རིགས་  
 ལྷའི་མངས་རྒྱས་སུ་གནས་བསྐྱར། རྒྱའི་ལྷག་མ་སྤྱི་པོར་བརྟན་པ་ཡོངས་སུ་ཁྱུར་  
 པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ་མོ། །སྤྱི་པོར་རྒྱ་  
 བ་ལ་གནས་པའི་ཡོང་ཀར་པོ། མགྲིན་པར་པདྨ་ལ་གནས་པའི་ཡུ་དར་པོ།  
 སྤྱིང་གར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ཕྱོན་པོ། དེ་རྒྱམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་རྩི་རྩི་ལྷ་  
 རྩི་གསུང་མཁའ་གསུང་པར་བྱོན། ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐིམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཁྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་  
 ཡོངས་སུ་ཁྱུར་པ་ལས་རྒྱམ་སྐྱུང་དཀར་པོ་འཁོར་པོ་འཛིན་པ། རྒྱུང་མཐའ་དམར་  
 པོ་པདྨ་འཛིན་པ། མི་བསྐྱོད་པ་ཕྱོན་པོ་རྩི་ལྷའི་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་རྒྱས་བཀྲུག་པར་  
 བསམ་ཞིང་། རྩི་ལྷའི་ཐུག་རྒྱ་སྤྱི་པོར་གཏུགས་ལ། ཡོམ་རྒྱ་ཏ་ཐུག་ཏ་མ་རྒྱ་ཀུ་  
 ལ་བཟླ་། རྩི་ལྷའི་ཐུག་རྒྱ་མགྲིན་པར། ཡོམ་རྒྱ་ཏ་ཐུག་ཏ་མ་རྒྱ་ཕྱག་། རྩི་  
 རྩི་ལྷའི་ཐུག་རྒྱ་སྤྱིང་གར། ཡོམ་རྒྱ་ཏ་ཐུག་ཏ་མ་རྒྱ་ཕྱོར་། ཞེས་བཟླ་ཅིང་སྤྱི་  
 གསུང་ཐུགས་རྩི་རྩི་གསུམ་དུང་རྒྱལ་བུའོ། །གསུམ་པ་ལ་སྤྱི་ཡོང་ཡོང་པོར་  
 སྤྱོད་དང་། དབང་ཐུག་མ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡབ་ཀྱི་  
 གསང་གནས་རྩྭ་ལས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རྩི་ལྷའི་པོ་ལྷ་པོར་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་མེམས་ཡོ་  
 དཀར་པོར་གནས་པའི་བྱུག་པ་ཀྱིས་བཀལ་པ། ཡུམ་ཀྱི་མཁའ་པོ་ལས་པདྨ་

འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷོ་བར་ཉི་མ་ལ་རྟག་ཡི་དམར་པོ་གནས་པའི་གོ་སར་ཡམས་  
 མཚན་པར་མོས་ལ། ས་མ་ཡ་སྟོ། ས་མ་ཡ་རྟོ། ཡུ་རུ་གོ་རྟོ། ཡུ་  
 རུ་ག་ཡ་མི། སྦྱོར་བའི་བདམས་པའི་ཚུན་བསྟོལ་མར་བསྐྱལ་ཏེ། རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་  
 ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་འཁྱུད་སྟོམ་སྟོམ་ནས། རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་  
 ཡབ་ཡུམ་རྣམས་རྩེས་སུ་ཆགས་པའི་སྦྱོར་བས་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། དབྱེས་  
 པའི་བཞད་སྟེང་ཉེས་བཞེད་པས་སྦྱོར་མཚན་མས་ནས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་སྟོན་ཁོ་མོ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐོན་ནས་རྟོགས་བསྐྱེད་ཏེ། འཁོར་ལོའི་གྲུང་གྲུ་ཆད་བཞིར་  
 རང་རང་གི་གདན་ལ་བཞུགས་པའི། ཡོ་བཞུ་གོ་རྟོ་རྟ། ཕྱི་བས་མཚན་གྱི་ཤར་  
 རྩོར་གོ་རྟོ་མ་སྟོན་མོ་གཡས་ཞིང་དབྱུག་དང་གཡོན་ལྷན་དམར་འཛིན་པ། ཡོ་བཞུ་  
 རྩོར་རྟོ་རྟ། རྩོར་བུ་རྩོར་མ་སེར་མོ་མདའ་གཞུ་འགོངས་པ། ཡོ་བཞུ་ཕྱོམ་རྩོ་  
 རྟ། རུབ་བྱང་དུ་ཕྱོམ་མོ་དམར་མོ་རྩེ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་འཕྱར་བ། ཡོ་བཞུ་  
 བེ་ཏ་ལྟོ་རྟ། བྱང་ཤར་དུ་བེ་ཏ་ལྟོ་རྟ་མོ་གཡས་རྩོམ་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་བྱིས་པའི་  
 བམ་ཟ་བ། ཡོ་བཞུ་ཕྱྱ་སྟོ་རྟ། བྱུ་ཆད་གྱི་ཤར་ལྷོར་ཕྱྱ་སྟོ་དམར་སེར་ཞིང་  
 རྩལ་གྱི་རྩལ་འཛིན་པ། ཡོ་བཞུ་རྩལ་རྟོ་རྟ། རྩོར་བུ་རྩལ་རྩལ་འཕྱར་གྱི་གཡས་  
 པའི་རྩོམ་གཡོན་གྱི་དུང་དམར་དཀྱུག་ཅིང་གསོལ་བ། ཡོ་བཞུ་རྩལ་ཤར་རྟོ་རྟ།  
 རུབ་བྱང་དུ་རྩལ་ཤར་ཤར་ཉེས་བྱིས་པའི་རོ་བཟུང་ནས་སྟོང་ཟ་བ། ཡོ་བཞུ་ཅན་ལྟོ་  
 རྟ། བྱང་ཤར་དུ་ཅན་ལྟོ་ལོ་སེར་སྦྱུ་མགོ་ལུས་འབྲལ་བ། མམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་གཏིས་སྟུན་གསུམ་པ། མཆེ་བ་གཅིགས་པ། སྦྱ་སེར་པོ་བྱིན་དུ་  
 བརྩེས་པ་གཅིང་བུ་དུར་ཁྲོད་རོལ་པའི་ཆས་ཅན། གཡོན་བརྒྱད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་  
 གནས་པའོ། །དེ་ནས་སྦྱར་བཞིན་དབྱེས་པའི་བཞད་སྟེང་ཉེས་བཞེད་པས།

བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མེན་བརྒྱད་ཀྱི་ནམ་པར་ཐོན་ནས་རིགས་བསྐྱུས་ཏེ།  
 གསེར་བྱམས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ནི།  
 ཡོ་བཙྴ་མིང་ལྟ་བུ་ཡིན།      ཤར་དུ་མེད་གདོང་མ་མེར་མོ་ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཕྱེན་  
 དུ་བསྐྱོལ་བས་ཏི་ར་བཟུང་ནས་ཟ་བ།      ཡོ་བཙྴ་བྱ་གྱི་ལྟ་བུ་ཡིན།      ལྷོ་ར་སྐྱག་  
 གདོང་མ་དམར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མཐུར་དུ་བསྐྱོལ་ནས་རོ་བཟུང་བ།      ཡོ་བཙྴ་ཕྱི་གྲ་  
 ལ་ལྟ་བུ་ཡིན།      རུབ་རུ་ཕྱག་དོང་མ་ནག་མོ་ཞིང་རྒྱང་བཟུང་ནས་སྒྲེས་ལྷག་པ།  
 ཡོ་བཙྴ་ཤུ་ན་ལྟ་བུ་ཡིན།      བྱང་དུ་སྐྱུང་གདོང་མ་མཐིང་ནག་ཞིང་རྒྱང་གི་ཁོག་པ་  
 འབྲལ་བ་སྒྲེ་མཆེ་བ་ཅན་བཞིའོ།      །ཡོ་བཙྴ་གྲིང་ལྟ་བུ་ཡིན།      ཤར་ལྷོ་ར་བཞད་  
 གདོང་མ་དམར་མེར་གཡོན་ཞིང་རྒྱང་བཟུང་བའི་རྒྱ་མ་གཡས་པས་བྱངས་ནས་  
 གསོལ་བ།      ཡོ་བཙྴ་ཀླ་ལྟ་བུ་ཡིན།      ལྷོ་རུབ་རུ་ཀླའི་མགོ་ཅན་དམར་སྐྱུ་བམ་  
 རིའི་རྒྱང་ལག་བཟུང་ནས་ཐུག་པར་འགེལ་བ།      ཡོ་བཙྴ་ཀླ་ཀ་ལྟ་བུ་ཡིན།      རུབ་  
 བྱང་དུ་བྱ་རོག་གདོང་ཅན་ནག་མོ་གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་རྒྱན་དམར་འཛིན་པ།  
 ཡོ་བཙྴ་ཨུ་ལུ་ཀླ་ལྟ་བུ་ཡིན།      བྱང་ཤར་དུ་འུག་གདོང་མ་མཐིང་ནག་གཡས་ལྷགས་  
 གྱུད་ད་གཡོན་རྒྱན་དམར་འཛིན་པ་སྒྲེ་གསོག་པ་ཅན་བཞི།      ཐམས་ཅད་བྱང་གཅེར་  
 བུ་རང་རང་ཁྱོས་པའི་ཞལ་ཅན་དྲག་མོའི་ནམ་འཁྱུར་དུར་ཁྱོད་འབར་བའི་ཆས་དང་  
 ལྷན་པའོ།      །སྐར་ཡང་དབྱེས་པའི་བཞད་སྐྱ་པར་ཅེས་བཛྲོད་པས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་  
 སེམས་སྤྱོད་སྒྲོ་སྒྲོང་བཞིའི་ནམ་པར་ཐོན་ནས་རིགས་བསྐྱུས་ཏེ་སྒྲོ་བཞིར་རང་རང་གི་  
 གདན་ལ་བཞུགས་པ་ནི།      ཡོ་བཙྴ་ཨུ་རྒྱ་ཏེ་ཏེ་དང་ཨོྃ      ཤར་སྒྲོ་རྒྱ་གདོང་མ་  
 སྤྱོན་མོ་ལྷགས་གྱུ་འཛིན་པ།      ཡོ་བཙྴ་ཨུ་ལེ་རྒྱ།      ལྷོ་སྒྲོ་ར་ཕག་གདོང་མ་ནག་  
 མོ་མཆེ་ཞགས་འཛིན་པ།      ཡོ་བཙྴ་ལོ་ཀ་འོ།      རུབ་སྒྲོ་ར་མེད་གདོང་མ་དམར་མོ་



ལྷགས་སྒྲིག་འཛིན་པ།      འོ་བཟླ་བླ་མི་པ་ལ་པ་ཏུ་རྟེ།      བྱང་སྒྲིང་སྒྲིང་གཤོང་  
 མ་ལྷང་གུ་རྩེ་པ་བྱ་འཛིན་པ།      བཞི་གའང་གཅེར་བྱ་གཏུ་མ་ཞིང་ཁྱིམ་པའི་ཉམས་  
 ཅན་དུར་ཁྱིམ་གྱི་མ་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ།      ཞལ་ཕྱིར་སྒྲིགས་ནས་འཁོད་  
 པའོ།      །གཉིས་པ་ནི།      བདག་ཉིད་བཟླ་རྟེ་རུ་ཀར་གསལ་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་  
 རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ།      རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ།      རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ།      རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ།  
 རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ།      ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་འཕྲོས།      བྱམས་ཕྱི་མའི་སྒྲིགས་བཞིར་དུག་དུག་  
 དང་།      སྒོ་བཞིར་རེ་རེ་སྒྲེ་རང་རང་གི་སྒྲན་ལ་འཁོད་པ་ལས་རིམ་པ་བཞིན།      མ་  
 ལུ་རྟེན་སྒྲི་རྩེ།      བརྒྱ་ཉི་རྩེ།      རྩེ་རྩེ་རྩེ།      བེ་ལུ་བེ་རྩེ།      ཀུ་ལུ་རྩེ་རྩེ།      ཡི་རྩེ་  
 རྩེ་རྩེ།      གཤམ་སྒྲིང་ནས་གཡས་བསྒྲེར་དུ་རིམ་པ་བཞིན།      སྒྲིན་མོ་སྒྲུག་ནག་ཁོད་  
 ཁྱོན་འཆང་བ།      ཆང་ས་མ་དམར་མེར་བརྒྱ་བསྐྱམས་པ།      ལྷ་ཆེན་མོ་དཀར་ལྷང་  
 ཉི་ཤུ་ལ་འཛིན་པ།      ཉེ་གའ་དོད་མ་སྒྲིན་མོ་འཁོར་ལོ་འཆང་བ།      གཞོན་ལུ་མ་  
 དམར་མོ་མ་དུང་སྒྲིང་འཕེན་པ།      བརྒྱ་ཕྱིན་མ་དཀར་མོ་ཡི་རྩེ་གཤོང་ས་  
 པའོ།      །བཟླ་བེ་རྩེ་ལྔ་རྩེ།      ཡུ་མི་ཏུ་རྩེ།      སྒོ་མ་རྩེ།      དཔྱད་རྩེ།      སྒྲུ་  
 སྒྲི་རྩེ།      ལྷ་སྒྲུ་སྒྲི་རྩེ།      རྩེ་སྒྲིང་ནས་རིམ་པ་བཞིན།      རྩེ་རྩེ་མེར་མོ་དུང་ཁྱག་  
 འཕྲུང་བ།      བདུད་རྩི་མ་དམར་མོ་བརྒྱ་བསྐྱམས་པ།      ལྷ་བ་མ་དཀར་མོ་བརྒྱ་རྩེ་  
 ཀ་འཛིན་པ།      བེ་ཅོན་མ་ལྷང་ནག་དཔྱུག་ཏེ་འཕྲུང་བ།      སྒྲིན་མོ་དམར་མོ་དུང་  
 ཁྱག་འཕྲུང་བ།      ཟ་བ་མ་ལྷང་ནག་རྒྱུ་མ་འཕེན་པའོ།      །ར་ཉི་བཟླ་རྩེ།      ར་རྩེ་  
 ར་མ་རྩེ་རྩེ།      ཡེ་གཙུ་རྩེ་རྩེ།      མ་ལོ་རྩེ་རྩེ།      སྒྲི་རྩེ་རྩེ།      ལྷ་ལ་མི་རྩེ།  
 ལུ་བ་སྒྲིང་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དགའ་བ་དམར་མོ་ཀ་ཏར་འཕྲུང་བ།      སྒྲི་བས་ཆེན་  
 དཀར་མོ་གཤོལ་མ་དཔལ་འཛིན་པ།      རྩེ་རྩེ་མེར་མོ་སྒྲུ་གྱིས་གཙོད་པ།      འདོད་པ་

དམར་མོ་མདའ་གཞུ་འགོངས་པ།      རོར་སྤང་མ་དཀར་མོ་བུམ་པ་འཛིན་པ།  
 རྒྱང་ལྷ་མ་སྒྲོན་མོ་བ་དན་འཕྱར་བའོ།      །མ་རྒྱ་སྤྲུང་ཆ་བཟློ།      ལྷ་ལྷོ་ལྷོ།  
 ལྷ་རྒྱུ་ལྷོ།      ཅེ་སྤྱི་ལྷོ།      སྤྲུང་ལྷོ།      ལྷ་རྒྱུ་ལྷོ།      བྱང་སྤྱོད་ནམ་རིམ་  
 པ་བཞིན།      གསེད་བྱེད་མ་དཀར་མོ་རལ་གྱི་འཛིན་པ།      མེ་མོ་དམར་མོ་གསལ་  
 སིང་འཕྱར་བ།      བཀ་མོ་ནག་མོ་མཆེ་ཞགས་འཛིན་པ།      བྱན་བྱེད་མ་དམར་མོ་  
 ཞིང་རྒྱང་བ་བ།      ལྷ་ཆེན་མ་དཀར་ལྷང་ཐོད་ཁྱེད་འཕྱར་བ།      རྒྱ་ལྷ་སྒྲོན་མོ་སྤྱལ་  
 ཞགས་འཛིན་པའོ།      །བཟླ་མ་རྒྱ་ལྷོ།      བཟླ་ཅེ་ལྷོ།      བཟླ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ།      བཟླ་ལྷོ་དར་ལྷོ།      ཤར་སྒྲོར་དོན་ཅེ་ནག་མོ་ཆེན་མོ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ།  
 ལྷོ་སྒྲོར་དོན་ཅེ་མེ་མིར་ནག་ཞགས་པ་འཛིན་པ།      ལུབ་སྒྲོར་དོན་ཅེ་བུམ་སྤྲུང་དམར་  
 བཀ་ལྷགས་སྒྲོག་འཛིན་པ།      བྱང་སྒྲོར་དོན་ཅེ་གསལ་འཛིན་མ་ལྷང་ནག་སྤྱིལ་བུ་  
 འཁྱོལ་བ་སྤྱེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཏུམ་ཞིང་ཁྱོས་པ་དྲག་མོའི་ཉམས་ཅན་དུར་ཁྱོད་རེལ་  
 པའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ།      འདོད་རྒྱུར་བསྐྱུར་བའི་རྣམ་རེལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བས་མེ་  
 དཔུང་འབར་བའི་དཔུས་ན་གནས་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོག་གི་གོར་ཡེ་ཤེས་མེམས་  
 དཔལ་དྲངས་མའི་སྒོག་ཡིག་དང་བཅས་པས་མཚན་པའོ།      །སྤྲུགས་ཆོག་གིས་  
 གསལ་གདབ་པ་ནི།      རྒྱུ་ཏེ་ཏེ་ཡེ་ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་      ཞེས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 ཐམས་ཅད་གསལ་བརྟན་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་འཕྲོ་བའི་  
 བདག་ཉིད་དུ་གནས་པར་བསམ་མོ།      །སྤྲུག་ནག་སྒྲོ་ནག་མེར་ནག་  
 དང་།      །དམར་ནག་ལྷང་ནག་འཛིགས་པའི་སྒྲུ།      །དཔུགས་སུམ་ལྷག་དྲུག་ཞབས་  
 བཞིར་བགད།      །ཀོ་རྒྱུན་གོས་ནི་སྤྲ་ཆོགས་ལྷོན།      །རམ་པའི་སྤྲ་ཆེན་འཛིགས་  
 པར་སྒྲོགས།      །སྤྱལ་དང་ཐོད་ཐོད་ཉི་ཁྱའི་ཆས།      །སྤོང་གི་འཛིག་རྟེན་ཁོར་ཡུག་

བཅས།      འདྲི་དུང་ཆེན་གང་བ་དང་།      །རལ་གྱི་དག་སྤྲུལ་གསེལ་ལ་  
 སོགས།      །རང་གི་ལག་ཆ་སྤྲུལ་ཆོགས་ཏེ།      །བཙུན་མོ་འཛིགས་པའི་ཆོགས་དང་  
 འཁྲིལ།      །གནས་དང་ཡུལ་གྱི་ཕུག་ཆུ་དང་།      །སྒོ་བཞིའི་ཕུག་ཆུས་རབ་མཛེས་  
 ཤིང་།      །སྤྲུལ་དང་བྱི་མོ་ཐུན་མའི་ཆོགས།      །བཙུག་ཏིས་དང་ནི་བརྒྱད་ཀྱིས་  
 མཛེས།      །རང་གི་སྤྲུལ་དང་ལག་ཆ་དང་།      །ཅི་བཞི་ཞེས་ནི་ཆས་ཏེ་  
 གནས།      །མཐར་དབུས་མེད་པར་བྱུང་པ་ཡིས།      །འཛིག་རྟེན་དུག་གི་ཕྱོགས་  
 བཙུན།      །འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བར་སྤྲང་།      །ཞེས་གསལ་གདབ་  
 བོ།      །ཉིང་འཛིན་གསུམ་དང་ལྷའི་མངོན་རྟོགས་རྣམས་བསྟེན་པའི་དོན་པོ་ཆེ་ཡིན་  
 པས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཏུ་ཅང་བསྐྱུར་ན་མི་དགའ་བས་དེ་ཙམ་བྱས་ལ།      མངོན་  
 རྟོགས་མ་འབྲེས་ཤིང་གོ་མས་པར་བྱུང་པ་ན་གཙོ་བོའི་མངོན་རྟོགས་ཙམ་གྱི་མཐར་  
 བསྐྱེད་སྤྲུགས་རྣམས་ཚང་བར་བཞེད་མཐར།      རྩྱ་ཏུ་དེ་ཡུལ་གྱི་སོགས་ཀྱིས་  
 གསལ་གདབ་པ་དང་དབང་བསྐྱུར་ཆུས་གདབ་རྣམས་སྤྲུགས་ཆུ་ཙམ་གྱིས་བྱང་རུང་  
 འོ།      གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་རིམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ལྷ་སྟེ།      ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་སྤྲུལ་དང་བ།      མཆོད་པ་འབུལ་བ།      བཤགས་ཤིང་དངོས་བྱུང་གསེལ་  
 བ།      དམ་བཅའ་བ།      འཛེབ་བསྐྱུར་བོ།      །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ།      སྤྲུལ་གསལ་  
 དབབ་པ།      སྤྲུལ་དངས་པ་དངོས།      རིག་པའི་མེ་རྟོག་དོར་བ།      དངོས་བྱུང་  
 བསྐྱུལ་ཏེ་བསྐྱུར་བོ།      དང་པོ་ནི།      གཙོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་  
 ཀུན་དངས་མའི་སྟོག་རྩྱ་མཐིང་ག་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་འཆར་བཞིན་པ།  
 དེ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཙུངས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་བསྐྱུལ་བས།      ཆོས་སྤྱུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ངང་ལས།      གཟུགས་སྤྱུ་ལྷ་བཙུ་

ཅུ་བརྒྱད་སྐུ་འཕུལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐད་པར་བསམ་པ། རྒྱུ  
 རྒྱུགས་དུས་དཀྱིལ་འཁོར་བདག་ཉིད་ཆེ། །མི་དམིགས་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ལས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་བྱང་ངོ་། །རང་སྐྱེད་དབྱེར་མེད་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ལ། །འཕྲག་པའི་མཚན་ཉིད་མཉམ་སྦྱོར་བས། །རྒྱུགས་དུས་ཀུན་ནས་  
 གཤེགས་པ་ཡི། །བསྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་རྫོགས། །ཉེ་བར་གྱུར་པའི་  
 དམ་ཚིག་མཚོགས། །ཨོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱ། །ཞེས་སྒྲན་གསན་དབབ། གཉིས་པ་  
 བློ། །ཨེ་ཅེ་ཉི་ཨུ་ན་ཡ་ཨོ་རྩྱ་པོ་རྩོ་ །རྩ་ཞེས་པས་དམ་ཚིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 དང་མེ་རི་འདབ་འབྱུར་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི། །ཨོ་བཟླ་གྲོ་  
 རྩ་མ་ཡ་རྩྱ། །ཞེས་བཟླ་དཔས། །རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཉིད་ངོ་  
 འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་རྣམས་རང་  
 བཞིན་དབྱེར་མེད་དུ་རྒྱགས་པར་བྱའོ། །བཞི་བ་ནི། །ཨོ་ །ཁོ་ལ་ཁྱོས་པས་ཞི་  
 མཛད་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཁྱོད་པལ་རམས་པའི་ཚོགས། །འབར་བའི་བྱིན་རྒྱལས་  
 མད་པོ་ཆེ། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་བདག་ལ་སྟོལ། །ཨོ་བཟླ་གྲོ་རྩ་མ་ཡ་སྟོ། །ཨོ་  
 བཟླ་གྲོ་རྩ་མ་ཡ་ཡེ། །ཨོ་བཟླ་གྲོ་རྩ་མ་ཡ་རྩོ་ །ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་དམ་ཚིག་པ་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེམས་ནས། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཡེ། །ཅེས་  
 བཟླ་དཔས་བརྟན་པར་བྱས་པ། །ཨོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། །ཀུལ་ལྷ་ཀའི་ཏུ་ཏུ་  
 བཟླ། །ཞེས་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཡོ། གཉིས་པ་ལ་བྱུག་དང་མཚོན་པ་གཉིས་  
 ལས། །དེ་གཉིས་ཀའི་ཆོ་ཡང་། །རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལས་མར་མེ་  
 གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་རྩྱ་ལུ་རྩྱ་རྩྱ་ཀུལ་གཅིག་ལྷ་གཉིས་པའི་རྣམ་པས་ཐོན་  
 བས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲོར་འཁོར་དེ། །མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བྱ་བྱེད་སྐྱེན་

[illegible]

བཅའ་པོ་པོ་ལྟ་བུར་ཏེ།      ཏི་པུ་པ་ར་ལ།      མཚན་ཏུ་གྲག་ཏུ་མི་རྒྱུ་ཏེ།      མ་མ་ཡོ་ཏ་  
 ལ།      མཚན་ཏུ་གྲག་ཏུ་མི་རྒྱུ་ཏེ།      ཡོ་ལྷོ་བཟོ་བའི་གྲུ་པོ་ལྟ།      དེ་བཞིན་དུ།  
 དུལྟེ་ལུ།      ཡུ་ཡོ་གེ་རྩི་མེད།      གཞུང་གན།      ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་ལྷ་  
 ཆོག་མ་ཆོད་ནས་ཤངས་ལ་མོགས་པའི་དབང་པོ་མོ་མོ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ།  
 ལྷ་བ་སྒྲན་མཆོད་ནི།      རྩྭ་      རང་བྱུང་གཏོད་ནས་རྣམ་པར་དག།      ཁྱ་བརྒྱད་  
 རྩོད་ལས་སྦྱར་བའི་སྒྲན།      རིགས་ལྷ་དམ་ཆོག་ལྷ་ཡི་དངོས།      ཡེ་ཤེས་ལྷ་  
 རྩོགས་གྲུབ་པའི་རྩས།      རྒྱུད་ལྷ་ཐེམས་ཅན་ཅན་ཀུན་བསྐྱེལ་གྱིར།      རུག་ལྷ་  
 ཐེམ་པའི་བདུད་རྩི་འདི།      རི་སྒྲིབ་མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་།      རྩུང་རྒྱུབ་  
 ཐེམས་དཔའི་ཆོག་མ་ཆེན་གྱི།      རྟོགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐྱེལ་བའི་  
 རྩྭར།      འདི་ནི་སྒྲིབ་གྱི་ཐེམས་སྒྲེ།      རྟོགས་པུང་རྟོགས་ཀྱི་དང་ཉིང་  
 དུ།      བདག་ཅག་དང་པས་འབུལ་ལགས་ན།      ལྷ་མོ་དེ་འབྱུལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་  
 རྩྭལ།      ཡོ་མཚན་ཏུ་གྲག་ཏུ་མ་རྒྱུ་ཡུ་མི་ཏུ་ཁ་རྩ་ལྟོ་ནི།      ཞེས་སྦྱིར་འབུལ་  
 རིང་གཞན་ཡང་།      དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་བྱུང་རྒྱུ་ཐེམས།      རེ་  
 རྩྭལ་ལྷ་མ་དེ་རྒྱ་ལྷག་པའི་ལྷ།      རེ་དབང་སྦྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་བཅས་པ་  
 ལ།      རྒྲན་མཆོད་འབུལ་ལོ་མཐུད་བང་དངོས་གྲུབ་རྩྭལ།      ཡོ་མཚན་ཏུ་གྲག་ཏུ་  
 མ་རྒྱུ་ཡུ་མི་ཏུ་ཁ་རྩ་ལྟོ་ནི།      རྒྱུལ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱུ་ཡི་དགོངས་པ་ཡིས།      བདེ་  
 གཤེགས་རིགས་ལྷ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་།      རངས་རྒྱས་གསང་བའི་བར་  
 དུ་བྱིན་རྒྱབས་ཏེ།      འདས་དང་མཁུན་དུ་ལྷ་དུས་གསུམ་གྱི།      རྟོགས་ལྷུལ་  
 བརྒྱད་པའི་ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་ལ།      རྒྲན་མཆོད་འབུལ་ལོ་མཐུད་བང་དངོས་གྲུབ་  
 རྩྭལ།      ཡོ་མཚན་ཏུ་གྲག་ཏུ་མ་རྒྱུ་ཡུ་མི་ཏུ་ཁ་རྩ་ལྟོ་ནི།      གཞན་ཡང་དབང་

བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་གི།      །བརྒྱུད་པའི་བཀའ་བབ་དུ་མའི་ཆུ་བོ་  
 ཀུན། །གཅིག་འདུས་ཅིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །སྤྲོན་མཆོད་འབུལ་ལོ་མཐུ  
 དབང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཡོ་སྤྲོན་ཏ་ཐུག་ཏ་མ་དུ་པར་ཏུ་མེད་ཁ་འཁྲུག་ཏུ་  
 ཆོག་མ་ཆེ་ཆོག་མ་བདག་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ། །འབར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཁོ་རྒྱལ་ཡབ་  
 ཡུམ་བཅུ། །ཀློང་ལ་སོགས་མ་མོ་བརྒྱུད་རྣམས་ལ། །སྤྲོན་མཆོད་འབུལ་ལོ་  
 མཐུད་བང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཡོ་སྤྲོན་ཏ་ཐུག་ཏ་མ་དུ་པར་ཏུ་མེད་ཁ་འཁྲུག་ཏུ་  
 སི་རྒྱལ་སོགས་སྤྲོ་མེན་མཆེག་ཤོག་བརྒྱུད། །དེ་ཐོག་དོར་མོ་སྤྲོ་སྤྲོད་རྣམ་པ་  
 བཞི། །མཆོག་མ་དབང་ཕུག་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱུད་ལ། །སྤྲོན་མཆོད་འབུལ་ལོ་མཐུ  
 དབང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཡོ་སྤྲོན་ཏ་ཐུག་ཏ་མ་དུ་པར་ཏུ་མེད་ཁ་འཁྲུག་ཏུ་  
 གཞན་ཡང་རིག་འཛིན་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །དམ་ཅན་ཆོས་སྤྲོད་རིགས་  
 དུག་པ་མ་སོགས། །སྤྲོད་གསུམ་ཀ་དག་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །སྤྲོན་  
 མཆོད་འབུལ་ལོ་མཐུད་བང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཡོ་སྤྲོན་ཏ་ཐུག་ཏ་མ་དུ་པར་ཏུ་  
 མེད་ཁ་འཁྲུག་ཏུ་ ཞེས་མཐར་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བཞི། རང་གི་ལྷུ་རྩྱུ་ཡིག་དང་།  
 སྤྲོན་གྱི་སྤྲོད་དུ་ཡོ་ལྷུ་རྩྱུ་གསུམ་བསྒྲེམས་ཏེ། །ཡོ་སྤྲོན་ཏ་ཐུག་ཏ་ཀུ་ལ་སི་རྒྱུ་ཡོ་  
 ལྷ་ཀ་སི་རྒྱུ་ལྷུ་ ཅི་རྩྱུ་སི་རྒྱུ་རྩྱུ། ཞེས་རིམ་པར་བཞི་དེ་ཅིང་སྒྲུང་སྤྲོད་ལྷུ་ལ་  
 བཞག་པས་སྤྲོ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །དུག་པ་གཏོར་  
 མའི་མཆོད་པ་ནི། ཇོ་རྩྱུ་བྱ་རྩྱུ་ སྤྲོ་རྩྱུ་རུ་ཀ་མ་དུ་བཟོ། ཡི་དྲི། རྩྱུ་པ།  
 དུ་ཐུ། རྩྱུ་པ། གཞུ། བ་ལོ་ཏ་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་ སྤྲོ་སྤྲོན་ཏ་ཐུག་ཏུ་མེད་ཁ་འཁྲུག་ཏུ་  
 ཞེས་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་གྱི་ཕུང་པོ་ལས་འདོད་ཡོན་དུག་གི་ལྷ་མོ་ནམ་མཁའ་གང་  
 བར་འཕྲོས། དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་དུག་གི་གནས་སུ་ཐིམ་པས་

དགྲེས་པ་བསྐྱེད་ནས་རང་ལ་གཏིས་མེད་དུ་སྒྱུར་པར་བསམ་མོ། བདུན་པ་བདུད་  
 ཅི་གསང་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་ནི། མ་རྒྱུ་ཕུ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་འཁྲུག་ནི། ཞེས་ལྟ་  
 རྒྱུ་མས་གྱི་ཞལ་དུ་སྒྱུ་ཏིག་དཀར་པོ་ཅི་མ་མེད་པ་ལྟ་བུ་གསོལ་བས་དགྲེས་ཤིང་ཆོས་  
 པར་བསམ་མོ། བརྒྱད་པ་རྟུའི་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་  
 བློ། རྩྱ། རྩྱ་རྩྱ་ལྷི་གནས་བཅུ་དང་། །དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་  
 བས། །དཔལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་སྐྱེད་དངས་ཏེ། །དུར་ཁྲོད་མཆོག་གི་གནས་  
 འདི་རུ། །ཞིང་ཆེན་གསལ་རྩིང་ཏི་རར་བཅས། །དམར་གྱི་ཨ་ཆུ་རྒྱ་མཆོར་  
 འཁྱིལ། །མཁའ་འགོ་འབར་བའི་ཆོགས་བཅས་གྱིས། །མ་ལུས་བཞེས་ནས་  
 བསྐྱེད་སུ་གསོལ། །ཇོ་རྩྱ་པོ་རྩྱ་ བློ་རྩྱ་རྩྱ་མ་རྒྱ་བཟླ། ཨུ་མེ་ཤ་ལ།  
 ཨུ་མེ་ཤ་ལ། སྤ་མེ་ཤ་ལ། སྤ་མེ་ཤ་ལ། བློ་རྩྱ་ཁ་ཁ་ཁྲུག་ནི་ཁྲུག་ནི།  
 ཞེས་རྟུའི་དངས་མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་ངོ་བོར་སུམ་གཅིག་རོལ་པར་བསམ་མོ།  
 གཏིས་པ་ནི། ཇོ་རྩྱ་པོ་རྩྱ་ བློ་རྩྱ་རྩྱ་མ་རྒྱ་བཟླ། སམ་དུ་ལྷན་ས་མ་ཡ་རུ་  
 རྒྱ་རྒྱ་ཁ་ཁ་ཁྲུག་ནི་ཁྲུག་ནི། རྩྱ་དཔལ་པོ་པོ་ལྷན་ཅེས་རྟུའི་ཁྲུ་བཞིང་  
 བཅུའི་དགྲ་བསོགས་གྱི་ངོ་བོར་སུམ་གཏིས་རོལ་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 ཇོ་རྩྱ་པོ་རྩྱ་ བློ་རྩྱ་རྩྱ་མ་རྒྱ་བཟླ། ས་མ་ཡ་མ་རྒྱ་མྱོ་ས། མ་རྒྱ་རྟུ།  
 མ་རྒྱ་ཅོ་རྩྱ། མ་རྒྱ་བསྐྱེད། མ་རྒྱ་གོ་རོ་ཅོ་ན། མ་རྒྱ་གོ་ནི་རི་ཏི། མ་རྒྱ་  
 པུ་ཨ་མི་ཏ། མ་རྒྱ་ཨ་ཆུ་པ་རྩྱ་ཆུ་རྩྱ་ ཁ་ཁ་ཁ། ལེ་ལེ་ལེ། རྩྱ་ཆུ།  
 རྩྱ་ཆུ། རྩྱ་ཆུ། ཞེས་རྟུའི་ཅིག་མ་ཞིང་བཅུའི་དུག་གསུམ་ཤ་ཁྲག་རུས་པའི་  
 དངོས་པོར་ལྷན་མེད་དུ་རོལ་པར་བསམ་མོ། དགྲུ་པ་བསྐྱེད་མཆོད་ནི། རྩྱ་  
 བཟླ་རྩྱ་ལ་རྩྱ། རྩྱ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བས་སེམས་ཅན་མཁས་ཅད་གྱི་སྒྲིང་



ནང་ན་གནས་པའི་རིགས་དུག་གི་ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ།  
 རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པར་བསམ་མོ། བཅུ་བ་སྦྱོར་མཆོད་ནི།  
 ཞེ་ཡེ། ཞེ་ཞེ། ས་མ་ཡ་སྟྱ། ས་མ་ཡ་རྟོ། ཨ་ལུ་རུ་གོ་རྟོ།  
 ཨ་ལུ་རུ་ག་ཡ་ལྟེ། རྩོ་རྩོ་བོ་རྩོ་རྩོ། བོ་རྩོ་ཚྭ་སྦྱར་ཆ་ཡེ། སྦྱོ་  
 རྩོ་ཆ་རྩོ། ཞེ་སྦྱོ་རྩོ་ག་ཆ་ཆ་ཨ་ལུ་རུ་ག་ཆ་བཞུགས་སུ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ།  
 ཞེས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེས་སུ་ཆགས་པ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ད་  
 རྩལ་བྱའོ། བཅུ་གཉིས་པ་འདོད་ཡོན་རོ་མཉམ་གྱི་མཆོད་པ་ནི། ཞེ་རྩོ།  
 བཟའ་དང་བཅའ་དང་བཟུང་དང་བགོ། ལོ་ངས་སྦྱོད་ལྷ་ལྷན་ཐམས་ཅད་  
 ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིམ། ཆོས་ཉིད་ལ་ཡང་ཆོས་ཉིད་  
 རོལ། ཞེས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་དག་པ་དང་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་ཏུ་ལྷུང་པར་བསམ་པ་ནི་བླ་ན་མེད་  
 པའི་དུག་གསུམ་ལམ་དུ་སྦྱོང་བའི་མཆོད་པ་འོ། བཅུ་གཉིས་པ་རོལ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 མཆོད་པ་ནི། ཀེ་ཏ་ཀླ། ཀེ་ཏ་པ། ཀེ་ཏ་ཀེ་ཏ། ཀེ་ཏ་པ་ལྷ། ཀེ་ཏི་རུ་  
 ག། ཀེ་ཏ་ཀླ། ཀེ་ཏ་པ། ཀེ་ཏ་ཀེ་ཏ། ཀེ་ཏ་པ་ལྷ། ཀེ་ཏ་ལྷ་སྦྱ་སྦྱ།  
 ཞེས་བཞུང་ལ་རོལ་མོ་སྦྱ་ཆོགས་པའི་སྦྱ་སྦྱིར་རོ། བཅུ་གསུམ་པ་སྦྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 མཆོད་པ་ནི། རྩོ་ གཏུ་མ་ཆེན་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར། འདོད་ཟེར་ཉི་མ་  
 འབུམ་གྱི་གཟི། ཁྱོག་ཉེར་སྟོག་སྟོང་འབྱུང་བ་བཞིན། མཆེ་བ་ཟངས་ཡག་ཟ་  
 བྱེད་ཆེ། རྩོ་ རྩོ་ རྩོ་ རྩོ་པའི་ད་རོ་འབྱུག་སྟོང་ལྟེ། གཏུ་མ་ཆེན་རི་  
 རབ་འབུམ་བསྟོལ་སྐྱང། ཨ་ལ་ཏ་ལའི་གད་རྒྱུངས་ཆེ། སྦྱུགས་པའི་འཐོར་  
 རྒྱུང་གཡེང་བ་ཆེ། རྩོ་ རྩོ་ ཁྱོ་ཤེས་རབ་འོད་པོ་ཆེ། ཡེ་ཤེས་

དགྲིལ་འཁོར་ཀུན་རྒྱ་གསལ། །འབར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀུན་རྒྱ་འཛོམས། །སྒྲ་  
 ཚོགས་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཆེ། ཏྲེ་ སྒྱུ་ ཁྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོན་ཆེན་  
 པོ། །འཕྲོས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆར་ཆེན་འབབས། །དགྲིལ་འཁོར་ཡིད་བཞིན་  
 འབྱུང་བའི་གཏེར། །སྒྲ་ཚོགས་ཁྲོས་པའི་ཐིག་ལེ་ཆེ། ཏྲེ་ སྒྱུ་ བདུང་  
 ཀུན་གྱི་ནི་བདུང་པོ་ཆེ། །བདུང་གི་བདུང་དེ་བདུང་འཛོམས་པ། །འཛིགས་པའི་  
 ཚོགས་ཀྱང་འཛིགས་བྱེད་པ། །འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཐིག་ལེ་ཆེ། ཏྲེ་ སྒྱུ་  
 རྩོམ་གྲག་ཆེན་སྒྲ་བ་པོ། །རྩོམ་ཆུ་སྒྲེ་སྒྲུང་ཆེན་པོ། །རྩོམ་ཆུ་ཀུན་འབར་  
 ཆེ། །རྩོམ་ཆུ་སྒྲེ་འཁོར་རྒྱུང་ཆེ། ཏྲེ་ ཞེས་ཡོན་ཏན་རྩེ་སུ་བྱན་པའི་སྒྲོ་  
 བས་བསྟོད་པ་བྱུང་། །ཤིན་རྒྱུ་བསྟུན་དབབ་བྱངས་བསྟོམ་བརྟན་མཆོད་པ་རྣམས་  
 རྣམས་ཅོམ་དང་བསྟོད་པའང་ཤུ་ཡོ་ཀ་མཐའ་མ་ཁོ་ནས་ཆོག་གོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 ཞི་བཟླ་ཨེས་རྒྱ། བེས་རྒྱ། ས་མ་ལ་སྒྲ་རྒྱ། རུ་ལུ་རུ་ལུ་སྒྱུ་སྒྱུ་  
 རྩོ་སྒྱུ་བོ་ཏྲེ་ ཞི་བཟླ་སྒྱུ་ཏྲེ་ ཏྲེ་ སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་རང་བཞིན་  
 གྱིད་གྲིལ་འཁོར་རྣམ་པར་དག་པ་ན། རུས་གསུམ་རུ་གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་  
 སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁའེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱེ་བྲག་དང་  
 ལྷན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཏྲེ་རུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལྷའི་བདེ་བར་  
 གཤེགས་པ་རིགས་མཆོག་གཟུངས་གྱི་ཡུམ་གྱི་དབྱིངས་ན་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་  
 སེམས་དཔའི་ཚོགས། སེམས་མའི་འཁོར། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དབང་ལྷག་  
 ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བདག་ཉིད། སྒྲོལ་བའི་མཁའ་འགོ། རང་བཞིན་གྱི་རྣལ་  
 འབྱོར། རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྒྲ། མ་ལུས་མི་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དགོངས་  
 སུག་སོལ། བདག་ཅག་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་འཛོགས་པ་རྣམས་གྱིས་

དང་པོ་གསང་བ་དྲེ་རྟོག་པའི་སྒྲོང་ཁས་འཆེས་ཏེ། དམ་ཚིག་གཉན་མོ་མ་ནོར་  
 བར་མཐོས་པ་ལས། རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་དང་།  
 འགལ་འབྲུལ་ཞིག་རལ་དུ་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་གཞོང་ཞིང་འགྱོད་  
 པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པར་མཆིས་ན། དབྱིངས་ཉིད་ནམ་མཁའ་  
 དང་འདྲ་བའི་ངང་གིས་སྒྲུབ་བཅོལ་པ་ཆེན་པོ་དང་དུ་བཞེས་ནས་ཆངས་པ་མཚོག་ཡིད་  
 བཞིན་དུ་ཐོབ་པར་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྒྲུག་ལུང་  
 ཐུགས་ཀྱིས་མན་ཆད་ནས། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་དང་རིགས་རྒྱུད་གང་ལགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་མར་བསྐྱད་མི་འཚོལ་བར་དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་སྒྲུལ་དུ་གསོལ།  
 རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིན་གི་མི་ཤིས་པའི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་  
 ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་བཞིས་ཇི་ལྟར་འདུལ་བར་འཚོམས་པ་བཞིན་མཛོད་ནས་མིང་ཙམ་  
 ཡང་མི་གྲགས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། བདག་ཅག་དམ་ཚིག་འདི་ལ་མཛོད་དུ་  
 ཟུགས་པ་རྣམས། །བཅད་གཏུབ་སྒྲུག་བསྐལ་ལུས་ལ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་  
 ཡང་། །གྲིབ་མ་ཐོག་པའི་སྒྲུག་བསྐལ་ཤིན་ཏུ་མི་བཅོལ་པས། །སྒྲུལ་ཕྱོགས་  
 ཙམ་མཐོང་བས་མོད་ལ་འཛོལ་དང་། །གཟི་མདངས་ལུས་ལ་འཇུག་པའི་ཉིམ་  
 སྒྲོང་ཕྲག་གི། །འོད་བཞིན་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་  
 དང་། །ལུས་ངག་སེམས་ལ་ཆོའདིར་དྲེ་རབ་སྒྲུང་སྟེ། །རེ་སྟོན་ཐམས་ཅད་  
 དུས་འདི་ཉིད་དུ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། བཞི་པ་ནི། །ཨོྭ་ཧྭ་ བདེ་བར་གསེགས་པ་  
 ཟེད་ཅི་འདྲ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་གྱུར་ཅིག། །སྒྲིད་པ་མད་བྱུང་བསམ་ཡས་  
 པ། །འགོ་ལ་ཡན་ཕྱིར་བདག་གིས་སྒྲུད། །བྱང་རྒྱུབ་སེམས་མཚོག་དམ་པ་  
 དང་། །སྒྲུག་ལུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྲག་རྒྱ་འདི། །སོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་།



ལས་སུང་ཙམ་གྱི་བསྟེན་ཚད་ནི།      གཙོ་བོ་བཟླ་ཏེ་རུ་ག་ལ་ཆིག་འབུམ།      རིགས་  
 བཞིའི་ཏེ་རུ་ག་ལ་ཆིག་གི་ཤེ།      ཀློང་སྒྲོམ་དབང་མོ་བཅས་ལ་ལྟ་སྟོང་རེ་  
 གསུངས་པ་རྣམས་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་བཞི་འགྱུར་དང་།      སྤྱི་འོ་ཁོ་ན་འབུམ་ཕྱག་  
 བཞིས་མཐའ་བཏེན་པ་བསྒྲུབ་ཤིང་།      དེ་ཐམས་ཅད་ལ་འབུམ་རྩེས་སུ་བྱིས་གསལ་བཅུ་  
 ཆའི་གྲངས་ཀྱི་ཁ་སྟོང་དང་།      བཅུ་ཆའི་སྤྱིན་སྟེག་དང་བཅས་པ་བྱ་བ་ཡིན་  
 བོ།      །བསྟེན་པའི་མཐུག་ཏུ།      སྟོན་གཞི་བསྟོད་རྒྱས་པ་གཞུང་ལྟར་རམ།  
 ཡང་ན།      རྒྱ།      བདག་མེད་རྟོགས་བྱལ་དོན་དམ་ཐུགས་རྟུན་ཅིང་།      །བྱམས་  
 དང་སྟོང་རྩེས་དག་ཟུན་མི་མངའ་ཡང་།      །གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་དུས་ལས་མི་  
 འདའ་བའི།      །འཛིགས་བྱེད་ཏེ་རུ་ག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།      །ནམ་མཁའི་ལུས་  
 ཙན་གར་ཡང་ཐོགས་མེད་ཅིང་།      །འདོད་དགུར་བསྐྱུར་བའི་གཟུགས་ཙན་འཕྱལ་  
 མོ་ཆེ།      །མ་སྤིང་བྱམས་པའི་རྩྭ་ལ་གྲོགས་མཛད་མ།      །མ་སྤིང་མཁའ་  
 འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།      །ཞེས་བཟླ་།      ཡེ་ནས་གཉིས་མེད་སོགས་  
 གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཉེས་བྱས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བྱའོ།      གསུམ་པ་  
 རྩེས་ཀྱི་ཆོག་ལ།      ཆོགས་ཀྱི་མཚོད་པ།      བཏྲན་མ་སྟོང་བ།      ཉེར་བསྟུ་བྱ་བ།  
 གོ་བཤོ་ལུས་བསྟུང་།      སྟོད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྟ།      དང་པོ་ཆོགས་མཚོད་  
 ལའང་ལྟ་ལས།      དང་པོ་བཤམས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི།      རྩེག་ལྟ་ས་  
 གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་བཤམས་ནས་བསང་རྒྱ་གཏོར་ལ།      ཞེ་མ་རྒྱ་  
 ཀྱི་རྩྭ་ལྟ་ས་བསང་།      རྩེ་ལོ་ཁོ་གིས་བསྟེགས་གཏོར་བཀྲམ་ཏེ་སྟོང་པར་སྦྱངས།  
 མ་སྦྱར་མཐུ་ལ།      ཞལ་བས་ཀྱི་སྟོང་དུ་ཉི་མ་ལ་རྩྱ་ཞེ་སྦྱ་ཞེ་སྦྱ་ལས་བཟའ་བཏུང་  
 གི་དངོས་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་བདུད་ཅི་རོ་བརྒྱུ་པ་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་མཚོང་།

བ་མེད་པ་མེ་མེད་ལྷ་མེད་ལོ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིན་འཕྲོ་བར་  
 བསམ་ལ། ཡི་གེ་གསུམ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གཉིས་  
 པ་ཚོགས་ཞིང་སྤྱན་འཕྲོན་པ་ནི། ཧྲིཿ ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་གནས་བཅུ་དང་། །དུར་  
 ཁྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་བཅུད་ནས། །དཔལ་ཆེན་བྲག་འཕུང་སྤྱན་འཕྲོན་  
 གྱི། །དུར་ཁྱོད་མཆོད་པའི་གནས་འདི་རུ། །ཞིང་ཆེན་གསར་རྒྱུད་སྤྱན་རུ་  
 བཏིང་། །དམར་གྱི་ཡུལ་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེལ། །མཁའ་འགྲོ་འབར་བའི་ཚོགས་  
 བཅས་གྱིས། །མ་ལུས་གཤེགས་ནས་བསྐྱེལ་སུ་གསོལ། །ཨློ་རུ་ལུ་རུ་  
 ཧྲིཿ ཨེ་ཏྲེ་ཏི་ཨན་ཡ་ཨོྃ་རྩྱུ་པོ་རྩྱུ་ ཞེས་པས་སྤྱན་རྒྱུད་སུ་ལ་དགུག་གཞུག་  
 བཅིང་མཉེས་བྱ། གསུམ་པ་མཆོད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤྱིར་མཆོད་པ་ནི།  
 ཧྲིཿ ལྷ་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པར་སྐྱར་བ་འདི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་རྣམ་  
 པར་འཕྲོ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །དམ་ཚིག་གསར་  
 བའི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨློ་ལྷུ་རྩྱུ་སྐྱར་ཏེ་ལུ་པ་བྱུང་ ཀ་མ་ལ་ལྷ་  
 ལ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཏ་ར་མ་པ་རྒྱུ་རྒྱ་ག་སྤྱན། ཨོྃ་རྩྱུ་པོ་རྩྱུ་ ཨ་ལ་ལ་རྩྱུ་  
 ཨློ་བན་པོ་པོ་རུ་སྐྱར་ཏེ། ཏི་པུ་པར་ལྷ། སམ་ཏ་སྤྱག་ཏ་སྤྱི་རྩྱུ། ས་མ་  
 ཡོ་ཏ་སྤྱུ་ སམ་མ་རུ་སྤྱུ་ལ་སྤྱི་རྩྱུ། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་རུ་མཆོད་པ་ནི། ཨློ་  
 སྤྱི་བཟླ་རུ་ག་རྩྱུ་པོ་རྩྱུ། དེ་བཞིན་རུ། པུའྲེ་པུ། ལྷ་ཡོ་ཀའི་རྩྱུ་ ག་རྩྱུ་གན།  
 ཨློ་སྤྱི་བཟླ་རུ་ག་ལྷ་སྤྱུ་རྩྱུ། ལྷ་ལྷེ་ཏྲུ། ལྷི་ཏི་རྩྱུ་ ལྷི་ཏི་ཨུ་ གསུམ་པ་  
 བྱུད་པར་གྱི་མཆོད་པ་ནི། ཚོགས་པུད་ཆ་གསུམ་མཁའ་བཞིར་སྤྱོད་ཏེ། དང་པོ་  
 མཆོད་པ་ནི། ཧྲིཿ གླེག་པ་དཔའ་བ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་། །ཁྱོད་དང་  
 གཤེ་དང་འཛིགས་པར་སྤྱོན་པ་དང་། །ཞིང་ཆེན་མས་དང་ཞིབ་ལ་སོགས་

པ། །སྐྱུ་ཡི་དངོས་པོ་མེན་ཏུ་བསྐྱར་བ་ཡིན། །གར་ཡང་སྐྱབ་པོ་ནལ་འབྱོར་  
ལས། །གར་གྱི་དབང་ལུག་གཙོ་བོ་ཆེ། །རྒྱ་བ་ལ་སོགས་སྤྱིར་པོ་ཅན། །སྤྱོ་  
ས་ལ་སོགས་རོ་མཆོག་གསོལ། །མེ་ཏོག་སོགས་དང་ཅོད་ན་དེ། །བཟང་དགུ་  
འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །མི་མོ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་མཆོག་ །བྱིན་གྱིས་  
ཆོ་བས་ཤིག་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྐྱབ་པའི་རྒྱས་འདི་ཐམས་ཅད་ལ། །རྩྱུ་དང་ཕུ་  
གྱིས་ལྷན་པར་མཛོད། ༄ེ་རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་ །ཕྱི་རྟེ་རུ་ཀ་མ་རྒྱ་བཟླ། །ཡིད། །རྩྱུ་  
པ། །ཕུམ། །རྩྱུ་བོ། །གཟེ། །བ་ཡི་ཏ་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་ །ཕྱི་རྩྱུ་ཁ་ཁ་ཁ་རྩྱུ་  
ཁ་རྩྱུ་ །ཞེས་པས་ཆོག་ས་རྒྱས་འདོད་ཡོན་དུ་ག་གི་རྩྱུ་མོ་མ་ཁབ་ཁྱབ་ཏུ་སྤྱོས་པས་  
ཆོག་ས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་གནས་དུག་ཏུ་ཐིམ་པས་དབྱེས་པར་བསམ་མོ། །བར་པ་  
བཤགས་པ་ནི། །རྩྱུ་ །ཆོ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ཚུན་ཆད་ནས། །ད་ལྟའི་  
ལུས་འདི་བྱངས་པ་ཡན་ཆད་དུ། །ལུས་ཀྱི་སྤྲིག་བྱས་སྤྱོད་པ་རན་དུ་  
སྦྱང། །དག་གི་ཆོག་འབྱུང་སྐྱབ་པ་རན་དུ་བཛོད། །སེམས་ཀྱི་སྤྱོ་ཞོར་ལོག་པར་  
བསམ་པ་སོགས། །འདོད་ཁྱོ་གཏི་ལུག་དབང་གིས་ཞོངས་བཞིས་པ། །བག་  
བའི་རྩྱུ་ཆོག་ས་ཁྱོད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་རྩྱུ་ལ་རྟོག་པ་མི་མང་འ་  
ཡང་། །དེ་ཡི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་རྩྱུ་སྤྱིན་རྣམས། །མི་ཡི་སྤྱོན་མཛོང་ཅམ་  
ན་བར་ཆད་ཅོམ། །ཞོངས་ཤིང་འགལ་འབྱུང་ཅི་མཆིས་མཐོལ་ཞིང་  
བཤགས། །མཐོལ་བཤགས་བཞེས་ནས་ཆོངས་པ་སྐུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་  
དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཡང་བཛོད་ཅིང་། །ཆོག་ས་རྒྱས་བདུད་ཅི་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་ལུལ་  
བས་སྐྱུས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་ཆག་དག་པར་བསམ་མོ། །ཐར་བསྐྱུལ་སྤྱོབ་  
ནི། །ཆོག་ས་ཆགསུམ་པའི་འདོད་ཡོན་གྱི་རྩྱུ་མོ་རྩྱུ་ཞེས་པས་རང་ལ་བསྐྱུས་ནས།

མཁའ་མེད་པར་བརྒྱུད་པའི་གསུང་འབུམ།      གྲུག་མ་པམ་གཉིས་པ།

[illegible]



ཁྱེད་ཀྱི་བཀྲགས་པས་འབུལ་ཞིང་སྟོབ་བོ། བཞི་པ་ཆོག་ས་ལ་རོལ་པ་ནི། ལས་  
 གྱི་རྩེ་རྩེས་འཁོར་ལོ་འདུས་པའི་གཙོ་བོ་ལ་ཕུག་བྱས་ཐབས་ཤེས་གྱི་རྩེས་བསྟོལ་མར་  
 འབུལ་ཞིང་། མཉམ་ཉིད་མིག་ཡོ་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ། །ལོག་རྟོག་  
 མཚན་མའི་སྟོས་པ་ངང་གིས་ཞི། །དམ་ཆོག་བཞིན་ལས་ཅི་བདེར་སྤྱད་ནས་  
 གྱུང་། །མཉམ་རྩོགས་ཆེན་པོའི་མཚན་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་འབུལ་  
 ཞིང་། དེས་གྱུང་པ་ཐུག་ཕྱག་རྒྱ་བསྟོར་ཞིང་། ཨ་ལ་ལ་རྟོ་ ཞེས་ལེན་ཅིང་  
 རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལྟར་སྤྱང་གི་ངང་ནས་ནང་གི་སྟེག་སྟེགས་གྱི་ཚུལ་དུ་ཆོས་པར་  
 རོལ་ཞིང་། དེའི་མཐར་སྟོན་ལམ་ཡང་གདབ་བོ། །ལྷ་པ་ལྷག་མའི་ཆོག་ལ་  
 སྤར་ཟུར་དུ་བཅད་པའི་ཡུད་དང་མེ་གཏོར་བཅས་བཤམས་ལ། ལྷག་མའི་དམ་  
 ཆོག་གསང་བའི་འདོད་ཡོན་བདུད་རྩིའི་ཡུང་པོ་ཟད་མི་ཤེས་པར་བསམ་ལ། ཨྲོ་  
 ཨྲོ་རྩྱུ་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། འདོད་རྒྱལ་གྱི་ཕུག་རྒྱ་བཅིངས་ཏེ། ཨེ་  
 ཨྲཱ་ར་ལི་རྩྱུ་རྩྱུ། ཨྲོ་རྒྱུ་ཨྲཱ་ར་ལ། ཨྲཱ་ར་ལ། སྤལ་ཤལ། སྤལ་  
 ཤལ། རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ལ། ཏོ་ཁ་ཏོ་ཁ་ལ། མོ་ཏ་ལ། མོ་ཏ་ལ།  
 མན་བཟླ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ། ཅི་དཔྱི་རྩྱུ་ཇོ་ ཇོ་རྩྱུ་པོ་རྩྱུ་ རྒྱུ་ལྷོ་ཇོ་ ཞེས་  
 རྒྱགས་པའི་བདེ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱན་དྲངས་པས། ལྷག་མའི་མཐོན་རྣམས་བྱ་ལྟར་  
 ཐང་ལ་ལྷགས་པ་བཞིན་རྟེན་ཅིག་གིས་བྱོན་པར་བསམ་ཞིང་། ཇོ་གད་གྱི་ཁ་ཕུ་  
 མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱས་དཔལ་གཏོར་དུ་དབབ་ཅིང་། ཨྲོ་གུ་རུ་གྱོ་རྩྱུ་རྩྱུ་མ་ལ་ལྷོ་  
 ཤལ་ཕུར་བཟླ་མེ་ཏོ་མེ་ལྷག་རྩྱུ་ལའ། ཅེས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ཡུད་ལྷག་  
 བསྟེས་ལ། ཏེ་རུ་གཡི་ཐོད་རྒྱ་བཅས་ཏེ། ཨྲོ་བཟླ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལའ། དེ་བཞིན་དུ། ཨྲོ་བཟླ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ནས་ཨྲོ་ལའ། ཨྲོ་རྩྱུ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་

ཡེ།      འོ་པར་རྒྱ་གྲི་ནས་སྤྱི་ཡེ།      འོ་གམ་རྒྱ་གྲི་ནས་ཡེ།      ཅེས་  
 མཆོད་ཅིང་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡེ།      སྤྲོད་པའི་ཕྱི་མོ་བྲན་མེད་ཆོག་པ།      །ལྷག་མེད་  
 མཆོད་སྤྲོད་འདོད་པ་སྤྲོད།      །རང་གི་དམ་ཆོག་རབ་བསྐྱུགས་པས།      །གང་  
 འདོད་ལས་དེ་བྱེད་པར་བསྐྱོ།      །སྤྲོད་ཆོད་པལ་ཆེན་ཏེ་རྒྱ་གྲི་      །ཤིན་ཏུ་གདུག་  
 ཅིང་གཏུམ་བཤུ་ཅན།      །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་འདུལ་མཛོད་པའི།      །དབང་དང་  
 སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི།      །ལྷ་ཆེན་ལ་སོགས་དབང་དུ་བསྐྱུས།      །འཁོར་རྣམས་  
 དབང་ལྷག་སྤྲོད་སྤྲོད།      །སོ་སོའི་ལས་རྣམས་བསྐྱོས་པ་དེ།      །འི་ལྷ་དམ་  
 བཅས་ཁས་སྤྲོད་པའི།      །མ་སོགས་སྤྲོད་པའི་མཛོད་པར་སྤྲོད།      །དམ་བཅས་  
 བཞིན་དུ་མ་བྱས་ནས།      །འི་ལྷ་དམ་བཅས་མཛོད་པའི་མཛོད།      །སྤྲོད་བཅས་དེ་  
 ལས་འདེད་པར་འགྱུར།      །དམ་ཆོག་དེ་ལས་འདས་སྤྲོད་ན།      །མགོ་ལུས་སྤྲོད་  
 ཡང་ཆོད་པ་བདུན།      །ཡུལ་ཁོ་བོས་གཏུབ་པར་འགྱུར།      །དེ་བས་རྣལ་འབྱོར་  
 སྤྲོད་པའི་ཆེད་ཀྱིས།      །འི་ལྷ་དམ་ཆོད་པ་བཞིན་དུ་སྤྲོད།      །ལས་དེ་མཛོད་དུ་མ་  
 བྱས་ན།      །རང་གིས་མཛོད་པའི་ཁས་སྤྲོད་པས།      །རུལ་ལྷག་ཆོག་ནས་  
 དུལ་བར་འགྱོ།      །རྣལ་འབྱོར་དམ་ལ་གནས་སྤྲོད་པའི།      །ལས་རྣམས་  
 ཡོངས་སྤྲོད་པ་དང་།      །འཁོར་རྣམས་སྤྲོད་པའི་བཞིན་དུ་སྤྲོད།      །ཤེས་པ་  
 ཡང་དེས་སྤྲོད་པའི།      །བཅོད་པའི་ལས་རྣམས་མཛོད་དུ་སྤྲོད།      །ཞེས་བཤོད་  
 ཅིང་ལྷག་གཏོར་ཕྱིར་དོར་ནས།      །ཡ་ཏི་གཙུག་      །ཞེས་པས་ཕྱི་རོལ་འཁོར་གྱི་  
 མགོན་རྣམས་རང་གནས་སྤྲོད་པའི་གནས་པར་བསམ་མོ།      །གཉིས་པ་བརྟན་མ་སྤྲོད་  
 བཞི།      ཕྱི་རོལ་དུ་བརྟན་མེད་གཏོར་མ་སྤྲོད་པའི་ཕྱི་རོལ་བྲན་པ།      །འོ་སྤྲོད་པ་ཡེ།  
 སོ་ཏར་པ་སྤྲོད།      །འོ་སྤྲོད་པའི་ཡེ།      །གཏོར་མེད་ལྷག་པའི་ཡེ།      །འོ་སྤྲོད་པའི་ཡེ།

ཆེའི་གུར་ཁང་ཡོངས་སྤྱོད་ཟད་མི་ཤེས་པས་ནམ་མཁའ་གང་བར་བསམ་ལ།  
 འབྲུག་སུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།      ཧྲླུ      རྒྱུགས་དང་བཀའ་ཡི་རྒྱུགས་བཅས་  
 ཉིད།      །ཐུག་འཕྲུང་དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་སྤྱོད།      །རྒྱུར་གསེགས་རྒྱུར་གསེགས་  
 སྤྱོད་མ་རྒྱལས།      །འདིར་བྱོན་དམ་སྤྱོད་ས་ཕྱིན་ལས་མཛོད།      །བདག་ཉིད་ཆེན་  
 མོ་ལ་སོགས་བདུད་མོ་བཞི།      །གངས་དཀར་གཤེད་ལ་སོགས་གནོད་སྤྱིན་  
 བཞི།      །ཀོང་བཙུན་དེ་མོ་ལ་སོགས་སྤྱན་མོ་བཞི།      །བོད་ཁམས་སྤྱོད་པའི་ཆེ་ཞེ་  
 ཆེན་མོ་རྒྱལས།      །བྲན་གཡོག་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས།      །ལྷ་བ་ལྷ་བ་མང་  
 པོའི་རྒྱན་དང་བཅས།      །སིལ་སྤྱན་མང་པོའི་སྤྱོད་དང་བཅས།      །འདིར་བྱོན་དམ་  
 སྤྱོད་ས་ཕྱིན་ལས་མཛོད།      །ཆེ་ཞེ་ཆེན་མོ་བྱིད་རྒྱལས་ཀྱང་།      །ཨ་ལུ་ར་ཡི་བྲག་  
 ལྷག་ཏུ།      །སྤོབ་དཔོན་པོ་ལྷུང་གནས་དང་།      །ཁྲངས་ཆེན་དཔལ་གྱི་སེང་གེ་  
 ཡིས།      །ཞིང་ཆེན་སྤྱན་ལ་བཀོད་ནས་ཀྱང་།      །ལག་ཏུ་དྲི་རྩེ་གཏད་ནས་  
 བེ།      །དབང་བསྐྱར་གསང་བའི་མཚན་ནས་བཛོད།      །དྲི་རྩེ་འཆང་གི་གཡལ་དུ་  
 བཞག།      །བོད་ཁམས་བསྐྱུང་ཞིང་སྤྱོད་བ་དང་།      །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་  
 བྱའེས།      །རི་ལྗར་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་པའི།      །གཡལ་དམ་གཉན་པོ་རྩེས་  
 དཀོངས་ལ།      །དམ་རྩེས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ཡོངས།      །བཙུ་བའི་ཕྱིན་ལས་  
 འབྲུབ་པར་མཛོད།      །ཨོ་ལ་ལ།      ལེ་ལེ།      ཉི་ཉི།      ཉེ་ཉེ།      །ཁ་རྒྱུ།  
 མ་མ་སྤིང་འགོ་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ།      །ཞེས་དང་།      །མ་རྒྱུ་པལ་སོགས་གྱིས་སྤྱན་གཏོར་  
 རྒྱུས་ཀྱང་མཆོད་ཅིང་སྤྱན་རྟགས་སྤྱོད་།      །ཕྱིན་ལས་གསོལ་ནས།      །ཡ་ནི་གཞོན་  
 གསེགས་གསོལ་བྱས་ལ།      །གཏོར་མ་གཙང་སར་བསྐྱལ་ལོ།      །གསུམ་པ་ཉེར་  
 བསྐྱུ་བྱ་བེ།      །ཐུན་མཚམས་ལ་འཇུག་པའམ་ཉལ་བ་ན།      །རྒྱུ་བི་ལྷ་བི་ལྷེ།

རྒྱ་རྩ་ཉེ་པར་སྒྲི།      ཞེས་པས་དགྲིལ་ལའོར་གསལ་བཏབ་ལ།      རྒྱལ་པོ་འདིར་  
 མཆོད་བསྟོད་དང་བཟོད་གསོལ་ནི་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ལ་མ་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་  
 ལོ།      །དེ་ནས་རྟག་མཐའ་བསལ་གྱིར།      རྒྱ་ཞེས་བཟོད་པས།      རང་གི་སྤྱིང་  
 གའི་འོད་ཀྱིས་མོག་པས་དག་པའི་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་སྤང་ལའོར་  
 དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ།      གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཡབ་རྒྱམས་ལ་ཐེམ།  
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡུམ་རྒྱམས་ལ་ཐེམ།      ལའོར་རྒྱམས་ཕྱི་ནས་རིམ་བཞིན་གཙོ་  
 བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐེམ།      ཡུམ་ཡབ་ལ་ཐེམ།      དེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐེམ།  
 དེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་ཐེམ།      དེ་རྩྱལ་ཐེམ།      རྩྱ་ཐུག་རྩོགས་རྣམས་ཀྱི་  
 བར་དུ་བསྐྱུས་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེམ་མོ།      །ཆད་པའི་མཐའ་  
 བསལ་བའི་ཕྱིར།      ཉལ་བ་ལས་ལངས་པའམ་སྟོད་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ན།      ཞེ་  
 བཟོ་མ་རྒྱ་རྩ་ཉེ་པར་སྒྲི།      ཞེས་བཟོད་པས།      དཔལ་ཆེན་པོ་རྩ་ཀཞལ་གཅིག་  
 ཐུག་གཉིས་པ་སྤང་སྟོང་སྒྲུ་འཇུག་དུ་བའི་སྤྱར་ལྔ་དང་།      །བཞི་བ་གོ་ཆ་བགོ་ཞིང་  
 ལུས་བསྐྱུང་བ་ནི།      རང་གི་སྤྱི་བོར་ཞེ་།      མགྲིན་པར་ཞུ་།      སྤྱིང་གར་རྩྱ་  
 ཡིག་རྒྱམས་ཀྱིས་མཆོན་པར་བསམ་ཞིང་།      བཟོ་ཀླ་ལྟོ་རྟམ་རྩྱ།      ཞེས་བཟོད་  
 པས་ལུས་ཐམས་ཅད་རྩྱ་ཆེ་ཆེའི་གོ་ཆས་བཅིངས་ཏེ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་པར་བལྟས་ལ།  
 ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས།      །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་ཀུན་ལ་  
 བྱུང།      །ཅིས་བཟོད་ཅིང་རྒྱལ་བྱ།      དེ་ནས་མཇུབ་མོག་ཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་  
 ཞེ་དང་རྩྱ་ལས་རྩྱ་ཆེ་གནོད་སྤྱིན་དང་མི་འཆི་ཐབས་སྤྱོད་བསྟེན་ལ།      ལྷེ་བ་སྤྱིང་ག་  
 ལྟག་པ་དང་།      དཔལ་བ་སྤྱི་བོ་གནས་ལྟ་དུག་      ཞེ་རྩྱ།      ཞེས་བཟོད་བཞིན་  
 པར་མཇུབ་མོག་གཉིས་བསྟོལ་ཏེ་རིམ་པར་རྟེན་པས།      བྱོ་བོ་གཉིས་དང་རྩྱ་ཆེའི་ལུ་གུ་

རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་བརྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མགོ་པོའི་གནས་  
 ལྟར་བཞག་ལ། ཞེ་བཟླ་ཀ་ལྟ་ལ་མེ་མི་ཁྱུ་ཏྲྱ་ཏྲྱ། ཞེས་ཐོད་པའི་ཁང་བུ་  
 རིགས་ལྟའི་ཅོད་པན་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བར་མོས། དར་དབྱངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་  
 ལ། ཞེ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་རྟ་ལ་མེ་མི་ཁྱུ་ཏྲྱ་ཏྲྱ་ཏྲྱ། ཞེས་པས་ཅོད་པན་མཐིང་ག་  
 གལ་ལས་སུ་འབྱུང་ཅིང་དམར་པོ་གཡོན་དུ་འཕུར་བར་བསམ་མོ། །ཞེ་གུ་རུ་ས་མ་  
 ལ་སྟེ། ཞེས་བརྟན་པར་བསམ་ཅིང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་  
 པར་བསྐྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་བྱས་ལ། དགེ་བ་བསྟེ་ཞིང་པལ་ཤིས་བཟོད་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་རྒྱས་པར་བྱའོ། །ལྟ་པ་སྟོད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྤང་  
 སྟོད་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྒྱུ་འཕྲུལ་དུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་ཤིང་ཟ་ཉལ་འགོ་  
 འཇགས་ཀྱི་སྟོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱུང་པར་ཅན་ཀྱིས་ཟིན་  
 པའི་སྒོ་ནས་དོན་ཡོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་སྐྱབ་པའི་  
 ཐབས། །གཏེར་ཆེན་གྲུ་མའི་གསུང་གི་བདུད་རྩིའི་བརྟན། །བསྟེན་པའི་ལས་  
 བྱང་ཉུང་དུ་རྩིལ་བ་འདི། །དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་ཕྱིར་  
 གྱིས། །གཟུ་ལུ་མ་རས་ཆོད་ཉེས་པ་མཆིས་ན་བཤགས། །ལེགས་པར་བཤད་  
 པའི་ཆ་ཤས་གང་ཡོད་པའི། །དགེ་དེས་ལན་འདིར་སྟོབ་པའི་གང་ཟག་  
 རྣམས། །ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་མངོན་བྱེད་ཤོག། ཅེས་སྒྱུ་འཕྲུལ་དུ་བ་  
 ཉེ་རུ་ཀའི་སྐྱབ་ཐབས་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་ལས་བསྟེན་པའི་ལས་བྱང་  
 ཉུང་དུ་བསྐྱས་ཏེ། རང་དང་སྐལ་མཉམ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་གྲོས་རིག་འཛིན་གྱི་  
 བརྟན་པ་བསྐྱེད་པའི་སྟོད་དབུན་པའི་ནགས་ཆོལ་དུ་བཅན་དུ་གྱིས་པ་གསང་ཆེན་  
 སྟོན་པོའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་ལྟར་ཅིག། །

མ་ཤམ་ཆེན་པོ་བཟོ་བཞུགས་པའི་ལུང་། སྒྲུབ་པ་བཅས་པའི་ལུང་།

༣༣ ། ལྷ་ལྷུལ་རྩ་བ་ཁོ་བོའི་དགེའི་ལ་ལ་བསྟེན་པའི་སྒྱིན་  
 གྲུག་བསྟེན་པའི་ཁ་སྐོང་གི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་  
 ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་  
 བཞུགས་སོ། །

ཏེ་རུ་གཡ་ལུག་འཆལ་ལོ།      །འདིར་སྤྱུ་འཕུལ་ཁྱོ་བའི་སྤྱིན་སྟེག་གི་ཆོ་  
 བ་བསྐྱུག་ཆོག་མེད་བཞོན་པ།      ལོ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་སོར་བཞག་ལས།  
 མདུན་དཀྱིལ་དང་མ་འབྲེལ་བ་བསྟེན་པའི་ཁ་སྐོང་སྟོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཞི་བའི་སྟེགས་  
 ལྷགས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱར་ཅུང་ཟད་བཞིས་ཏེ་བྲིའོ།      །དེ་ལ་སྟོག་མེད་བཅས་བཤོམས་ནི།  
 ཐབ་སྟེགས་ཀྱི་བཞིར་རྒྱར་སྤྱོད་དང་དཔངས་སུ་སྤྱེད་པའི་ཁར་ཇི་དགའ་པོ་དང་བསྐྱར་  
 གི་ཆག་ཆག་བཏབ།      དེའི་ངོས་ཀྱི་མཐའ་ནས་རྒྱུ་སྐྱོར་གྱི་ལུ་ལྷུང་ནག་པོ་ལ་རྩྱ་  
 ཡིག་དང་མེད་མགོ་སྟེལ་བའི་ནད་དུ་འཁོར་ལོ་དགའ་པོ་ཕྱི་བས་བཞིཔ་གི།      དེའི་  
 ལྷོ་བར་ཐབ་ཁུང་བཙྱིག་ན་རྒྱར་སྤྱུག་དང་དཔངས་སུ་སྤྱེད་རྒྱུ་པོར་བསྐྱར་བའི་  
 སྟེང་ནས་ཕྱིར་འབྱེད་པའི་སོར་བཞིའི་ཆོད་ཅན་གྱི་ཁ་ཁྱེར་བར་རིམ་གསུམ་པ་ནད་ནས་  
 རིམ་པར་འཁོར་ལོ་ལྷགས་ཀྱི་འོད་སྟེང་གིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་སྤེལ་འཇུག་སོར་  
 གང་ཅིས་པའི་ཐབ་མཚན་འཁོར་ལོ་རྩྱ་ཡིག་གིས་མཚན་པ་སྟེ།      ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 ཆོན་དགའ་པོས་བྱི་བར་བྱའོ།      །གང་ལྟར་ཡང་འོམ་ཅན་གྱི་ཤིང་ཕྱེ་མོའི་ཆ་ལས་  
 བྱུང་བའོ།      དགོན་པའི་བཞུ་སྐྱུ་པོ་སྟོག་ཆགས་མེད་པས་ཐབ་ནད་དུ་ཐབ་ལས་

ཅུང་ཟད་དམའ་པའི་རྒྱུ་པོར་བཞུགས་པའི་ཤར་ལྟོར་མེ་ཚང་བཅའ།      སྟེགས་བུའི་  
 གར་མདའ་བཞི་བཙུགས་པ་སྟང་བྱ་དཀར་པོ་བསྟོལ་མར་བྱན་ཅིང་སྟེང་ནས་མེ་དར་  
 དཀར་པོ་དག་པ།      སྟེགས་བུའི་ཤར་ལྟོའི་ཟུར་དུ་མདའ་དར་དམར་པོ་  
 གཟུགས། །ཐམ་གྱི་མདུན་དུ་སྟན་དཀར་ཞིང་འཇམ་པ་དང་།      དེའི་གཡས་གཡོན་  
 དུ་བྱ་གང་པའི་ཚད་གྱིས་ཇུས་སྟེགས་དང་མཚོད་སྟེགས་དཀར་པོ་སྟེ་གསུམ་ཀ་ལ་སྟ་  
 རྟོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་རེ་གི།      སྟན་གྱི་མདུན་དུ་ཞིང་མཐོ་གང་དང་  
 དཔངས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྟེང་པ་ཅམ་སྟེབ་པའི་མེ་ཡོལ་གངས་རི་གྲིས་པ་  
 བཞག།      །གཡས་ཕྱོགས་ཇུས་སྟེགས་གྱི་པར་ལྟོའི་ལྟེ་བར་བ་ལས་བྱུང་བའི་མར་བྱ་  
 དགང་སྟེགས་གྱི་གཟར་བྱ་ཁ་སྟུར་བ་དང་བཅས་པ།      མདུན་གྱི་འདབ་མར་འོ་མ་  
 ཅན་གྱི་ཕྱེ་མའི་ཆ་ལས་བྱུང་བའི་ཡམ་གིང་མཐོ་གང་བཙེ་གཉིས་མར་བྱས་ཀྱི་གཟ་  
 པད་འདབ་ལྷག་མ་བདུན་ལ།      ཁྱིལ་དཀར།      མངར་གསུམ།      རྣམ་དཀར།  
 འབྲས་དཀར་གྱི་ཚན་སྟེགས་ཁ་ཟས་དཀར་པོ་དང་།      ཅོར་དཀར་པོ་སྟེགས་ཇི་  
 དཀར་པོའི་རིགས་དང་།      ཅམ་པ་ཀ་སྟེགས་མེ་ཁྱོག་དཀར་པོའི་རིགས་ཏེ་ཐམས་  
 ཅད་རང་བཞིན་ནམ་བཙུགས་པས་དཀར་བ་འདས་མ་འདས་གྱི་བྱུང་པར་གྱི་ཕྱི་ནང་ཉིས་  
 རིམ་དང་ཐུགས་དམ་བསྟུལ་བའི་ཇུས་ཡུངས་ཀར་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་དཀར་པོའི་སྟོང་དུ་  
 བཤམ།      གཡོན་ཕྱོགས་མཚོད་སྟེགས་གྱི་པར་ལྟོའི་ལྟེ་བར།      འོ་མ།      འབྲས་  
 ཚན་དཔུལ་ཕྱེ་མེ་ཁྱོག་དཀར་པོ་རྣམས་བསྟེས་པའི་མར་དཀར་གྱི་འདས་གཏོར་རྒྱུ་པོ་  
 རིལ་བུ་དུག་གིས་བསྟོར་བ་མཐོའི་སྟེང་བཀོད་པའི་མདུན་དུ་རྒྱ་དེ་ལས་འཇིག་རྟེན་པའི་  
 གཏོར་མ་དཀར་རྒྱུ།      བདུན་གྱི་པད་འདབ་ལ་རྟོར་ཇིལ།      དེ་ཡི་གཡས་  
 གཡོན་གྱི་འདབ་མར་སྟན་ར་ག།      །པད་འདབ་ལྷག་མ་ལྷ་ལ་ཞབས་བསིལ་དང་བཞི་

བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་རྩལ་དང་བཞིན་ནམ་པཅེས་པས་དཀར་བ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་བཤམས་  
 ཤིང་ལས་བུམ་གྱང་ཅི་བདེར་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་ཤོམས་ཐིན་ནས་ཆོག་ནི།  
 སྟོབ་དཔོན་ཆས་གོས་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དཀར་པོས་བརྒྱན་ལ་དྲེང་བའི་སྤྱིལ་གྱང་  
 གིས་ཤིས་པའི་སྤྱོགས་སུ་ཁ་བལྟས་པས་འདུག་ནས། དོན་གྱི་སེམས་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་གཤིས་ལུགས་སྟུག་པ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་ལྟ་བུ་རྟོགས་ཤིང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་  
 སེམས་དང་ལྷན་པས། གུན་སྟོང་སྟོང་ས་གྱི་སེམས་དང་གཞན་གྱི་གཞོན་སྤྱི་  
 སེལ་བར་འདོད་པའི་སེམས་ཞི་ཞིང་དང་བའི་སྟོན་ས། དག་སྟགས་རྣམས་སྟེའིང་  
 ཞིབ་ལ་རྒྱུ་མི་ཆད་པར་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཆོག་པའི་ལས་ལ་འཇུག་སྟེ། ཨོྭ་བརྒྱ་  
 སྤྱི་ཏེ་རུ་ག་ཏྱུ། ཞེས་པས་དང་ཉིད་བརྒྱ་ཏེ་རུ་ག་ཞལ་གཅིག་སྟུག་གཉིས་པའི་རྣམ་  
 པས་དགྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་ཤར་སྟོའི་ཐད་དུ་ལའོད་དེ་སྤྱིན་སྟེག་གི་ལས་རིམ་ལ་འཇུག་པར་  
 མོས་པས། དྲེང་ཐབས་གྱི་དང་བཞིན་ལེ་ཤིས་ལའི་དོ་བོ་དང་། དེལ་བུ་ཤིས་  
 དབ་གྱི་དང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་ཆོས་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྟོགས་པ། གཉིས་ཀ་འད་དོན་དམ་  
 པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་དང་བཞིན་དུ་མོས་པ་བརྟན་པར་བྱས་ལ། ཨོྭ་མ་རྒྱ་བརྩ་  
 ཏྱུ། ཞེས་པས་དྲེང་གསོར་ཞིང་སྟུགས་ཀར་འཛིན། ཨོྭ་བརྩ་བླ་ཆེ་ལ། དེལ་  
 བྱང་ལོ་ལ་ཞིང་དཀར་བརྟེན། ཨོྭ་མ་ཐ་ཏ་སྟུག་ཏ་མ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ཏ་མ་ཐ་བརྩ་སྟུག་ཐ་  
 རྒྱ་ཏ་མ་ཐ་ཏྱུ། ཞེས་པས་འཕྲུང་རྒྱ་བྱས་ཏེ་དམ་ཆོག་གསུམ་བུན་པར་བྱའོ། །དེ་  
 རྣམ་གྱི་མཆོད་རྣམས་སྤྱབ་ཐབས་ལྟར་བརྒྱབ་ཅིང་། རྒྱན་ར་གཉིས་སྟུགས་ཅམ་  
 གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་གོ། །ལས་གཏོར་དང་སྟེག་རྩལ་རྣམས་ལ་ལས་བུམ་གྱི་རྒྱ་  
 འཐོར་ཞིང་། ཏྱུ་བེ་སྟུ་ཏྱི་ཏ་པ་དང་། སྟུ་ཐས་བསང་སྟུང་། སྟོང་པའི་  
 དང་ལས་མ་དང་ཨ་ལས་ཉི་ཁྲའི་གཡུའི་སྟོང་དུ་དང་གི་སྟུགས་ཀ་ནས་གཏོར་མའི་



གནས་སུ་འབྱུགས་མཁུ་དང་སྟེག་ཇུས་ཀྱི་གནས་སུ་རྩྱུ་ལྷ་སྤྱོམ་ཏེ་འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་སུ་  
 གྱུར་པ་ལས་ཞི་བའི་ལས་གཏོར་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་སྦྱོང་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བ་  
 དང་།      སྟེག་ཇུས་རྣམས་རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ནམ་  
 མཁའ་གང་བས་ཞི་བའི་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་སྟོགས་པ་མེད་པའི་རུས་པ་དང་ལྷན་པར་  
 བསམ་ལ།      ཞེ་ལྷོ་རྩྱུ་      རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ།      ཞེས་བརྒྱས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ།  
 དེ་ནས་ཐབ་བསང་སྦྱངས།      སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་རྩྱུ་ཡིག་འཕྲོ་འདུས་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཁོར་ལོའི་ལྷེ་བ་ལ་གནས་པའི་ཞི་བའི་ཐབ་ཁུང་དཀར་ཞིང་  
 རྒྱུམ་པ་ཁ་ཁྱེར་བང་རིམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བར་གྱུར།  
 རང་གི་སྐྱགས་ཀ་ནས་རྩྱུ་ཡིག་ཐབ་ནང་དུ་སྤྱོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འོད་དཀར་པོ་འབར་  
 བར་བསམ་ལ།      ཞེ་ལྷོ་ཡེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་རྩྱུ་ལྷ།      ཅེས་རྒྱན་བཞག་གམ་གཙུབ་  
 ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་མེ་དུ་བ་མེད་པ་སྤར་ལ།      ཐབ་ཀྱི་མེའི་དབུས་སུ་མ་དང་  
 རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཉིམ་དང་ར་སྤྱོམ་ཀྱི་གདན་ལ་ཞེ་ལྷོ་ཡིག་དཀར་པོ་འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་  
 སུ་གྱུར་པ་ལས་འཕྱེད་པའི་རི་རྩྱུ་ཞི་བའི་མེ་ལྷ་དཀར་པོ་ཞི་ཞིང་འཇུམ་པ་བྱུང་སྟངས་  
 ཆ་བྱད་ཅན་གྱུ་དང་བགང་སྟངས་འཛིན་པའི་སྤྱར་གྱུར།      ལ་དར་སྟོགས་ཀྱིས་  
 བསྐྱར་བརྒྱབ།      སྐྱགས་ཀ་འི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཤར་ལྷོ་ནས་མེ་ལྷ་འཁོར་  
 བཅས་བཞེངས་པར་བསམ་ལ།      འཕྱེད་པའི་མེ་ལྷ་རྩྱུ་ལྷ་      ཞེས་སེག་པོ་  
 བསྐྱེད་མར་གདབ།      མདའ་དར་དམར་པོས་གཡབ་ཅིང་།      རྩྱུ།      དད་པ་དང་  
 བྱིད་མེ་ཆོག་གིས།      རྩྱུར་གསེགས་རྩྱུར་གསེགས་འབྱུང་པོ་ཆེ།      མེ་ལྷ་བྱུང་  
 སྟངས་བྱམ་ཟེ་མཆོག།      འདི་ཉིད་དུ་བྱི་གསེགས་སུ་གསོལ།      ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་  
 རྒྱ་དང་བཅས།      འཕྱེད་པའི་རི་རྩྱུ་ལྷ་ལྷ་སྤྱོམ་བྱུངས།      ལྷ་རྩྱུ་བྱི་རྩྱུ་ས་

བསྐྱེད་པ། ཀུན་བཟང་ཞབས་བསིལ་བཞི་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཆོད། མེ་ལྷའི་ཞལ་ཅུང་  
 ཟད་གངས་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བདུད་ཅིད་རྒྱན་བྱངས་ནས་གསོལ་བར་བསམ་ལ།  
 ལག་གཉིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཁུ་ཚུར་དུ་བྱས་པས་དགང་སྤྱོད་བཟུང་ནས།  
 ལྷོ་ལྷོ་ཡེ་སྤྱོད། ཞེས་གཡས་པའི་སྤྱོད་པ་གཟར་བདུན་གྱིས་གཡོན་པའི་དགང་  
 གཟར་བཀའ་སྤྱོད་ཀྱིས་གཟར་བུ་ལ་སྤྱོད་ནས་ལུས་མོའི་ནང་ལས་མི་འདའ་བས་གཡས་  
 བསྐྱེད་ཀྱིས། ལྷོ་ལྷོ་དེ་མེ་རི་ཉི་ཤུ་ཀྱུ་བུ་བུ་བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་འཁོར་  
 དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་  
 ཀུ་ཡེ་སྤྱོད། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་དགང་སྤྱོད་པ་ལ། དེ་ཆེས་སྤྱོད་པ་ཁོ་  
 བས་ལམ་ཤིང་། མར་ཁུ་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱུ་མཐུ་འེ་འེ་ནས་ལུ་འམ་བདུན་སྤྱོད་པ་གཟར་  
 རི་ལྷའི་ལྷ་པ་ལུ་ལ། རྒྱུ། ཆངས་པ་འཛིག་རྟེན་མགོན་གྱིས་ལ། ལེ་  
 ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དང་སྤོང་མཆོག་། འབྱུང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་པ་  
 རི་དབང་གིས་སྤྱོད་པ་ལ། རིག་སྤྱོད་པ་ལ་དང་སྤོང་ལ། རྟོན་  
 མོངས་སྤྱོད་པའི་ཤེས་རབ་འོད། བསྐྱེད་པའི་མེ་བཞིན་གཟི་བཞིན་  
 འབར། མཛོན་ཤེས་རྒྱ་འབྱུང་ཞབས་དང་ལྷན། སྤྱོད་པ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་  
 ཆིབས། ལག་ལྷེད་འཛིན་ཅིང་རིག་སྤྱོད་པ་གསུང་། བདུད་ཅིད་བཅུད་ཅན་  
 གཞུང་བསྐྱེད་པ། ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཡོངས་ལ་བསིལ། རྟེན་པའི་སྤྱོད་པ་  
 ཆངས་པར་སྤྱོད། འཛིག་རྟེན་གནས་ཀྱང་ལྷུང་ན་འདས། རི་བ་བསྐྱེད་ཀྱང་  
 སྤྱོད་པ་ཆེ། དེ་ལ་བསྐྱེད་དེ་སྤྱོད་ཀྱང་འཛིན། ཞེས་བསྐྱེད་ལ། ལུངས་  
 ཀར་ཐབ་ཏུ་འཁོར་ཞིང་། བ་མོ་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ལས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་  
 པས་བསྤྱོད་ཀྱིས་ལྷའི་ཞལ་དུ་འབུལ་བ་དང་། མེ་ཉིད་ལེ་ཤེས་ཀྱི་མེར་བྱིན་གྱིས་

བསྐྱབས་ནས་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་  
 ཐམས་ཅད་ནི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་འདོད་གསོལ། དེ་ནས་  
 འདས་པའི་སྤྲིག་ལྟ་མཛོད་པ་ནི། མེ་ལྷའི་ལྷོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ་རྩྭ་  
 ཡིག་འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩྭ་བི་ཤ་བི་ཤ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་རང་  
 བཞིན་རྩྭ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོབ་ཞི་པ། བྱིན་ཅིས་རིམ་  
 འབར་བའི་བར་བྱ་མས་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ལྟ་གནས་རྣམས་སོ་སོའི་གདན་དང་  
 བཅས་པ་གསལ་བར་གྱུར། འབར་བའི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཞི་པ། །ཞེས་པ་  
 ནས། དབང་ཕུག་ལྟ་ཆེན་ལ་སོགས་པ་བཟུང་། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསལ་  
 བཟུང་ལ། བདག་གི་སྐུམ་ཁ་ཀ་ནས་རིགས་ལྡེའི་རྟེ་རུ་ཀའི་གནས་སུ་རྩྭ་ཡིག་ཟུང་  
 ལ། ཁྱོའི་བརྒྱུད་ཀྱི་གནས་སུ་རྟུབ་བརྒྱུད། སྤྲམེན་བརྒྱུད་ཀྱི་གནས་སུ་རྟེ་  
 བརྒྱུད། སྟོམ་བཞིའི་གནས་སུ་ཡུལ་བཞི། དབང་མོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་རྩྭ་ཉི་  
 ཤུ་རྩ་བརྒྱུད་རྣམས་སྟོས་རྟེ་སོ་སོའི་གདན་ལ་འཁོད་པར་བསམ། སྤྲར་རྟུལ་ཤ་  
 སྟེ་རྟུལ་རྟུལ་འོད་ཟེར་སྟོབ་སྐུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལོ་བརྒྱ་ཤི་རྟེ་རུ་ཀ་  
 རྩྭ། ཞེས་པ་ནས། བརྩོ་ལ་རྩྭ་རྩྭ་ལྟོ། ཞེས་པའི་བར་བཛོད་པས།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དགེས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྟེ་རུ་ཀ་ལ་སོགས་རྟེ་ལྟ་བུ་རྩྭ་བརྒྱུད་ཁྲག་  
 འཁྱེད་རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་གཡས་  
 འཁོར་ལོ་དང་གཡོན་རང་རྟགས་འཆང་བ་སོ་སོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའི་སྐྱུ་ལས་  
 འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཕྱིང་བ་མཁའ་ཁྲབ་རྟུ་སྟོབས་ནི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པར་བསམ་  
 ལ། སྐུ་གནས་སྟོན་གསེར་ནག་དང་། །ཞེས་པ་ནས། ཅི་བཞི་ཞེས་ནི་  
 ཆས་རྟེ་གནས། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསལ་བཟུང་ལ། རིགས་ལྡེའི་དབང་རྩྭ་

[illegible]

དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་དང་འགལ་འབྲེལ་དུ་གྱུར་པ། ལྷ་ཉིལ་  
 མ་སྒྲིམ་པ། སྒྲིང་པོ་དག་པར་མ་བགྲངས་པ། རིབ་བརྒྱས་གངས་ཉུང་བ།  
 བསྐྱེད་པ་ཡུན་མུང་བ། ཉིང་ཏེ་འཛིན་མང་ལྷོད་དུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་  
 ཤིང་ཞིག་རལ་དུ་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཤིཆླ་ཀུར་སྒྲུ་། དེ་ནས་རུ་ལུའི་  
 མཐར། མ་རྒྱ་བ་ལི་ཏྭ་ཁྲུ་ཉི། བཏགས་པས་འདས་པའི་ལས་གཏོར་དང་།  
 མ་རྒྱ་རྟ་ཁྲུ་ཉི། མ་རྒྱ་བརྩུ་ཨ་མི་ཏྭ་ཁྲུ་ཉིས་སྒྲན་རྟ་ཁྲུ་ལ། རྩྱ་  
 གཏུ་མ་ཆེན་དུས་མཐའི་མེ་ལྷར་འབར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་ལ། ཐམ་རྩ་  
 ཡུངས་ཀར་འཕྲོར་ཞིང་། རྩྱ་ ཡེ་ཤེས་གྲོངས་ཡངས་འབྱིལ་བའི་རྟོམ་ཁུང་  
 དུ། །དམ་ཆས་བདུད་ཅི་འབར་བའི་སྒྲིན་སྟག་འབུལ། །བདག་གིས་ཞི་བའི་  
 སྒྲིན་ལས་མཐར་ཐྱིན་ནས། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་  
 མཛོད། །ཅིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་  
 པོ་འཕྲོས། བསྐྱེད་བྱུ་ལ་རེག་པས་ནད་གཏོན་སྟྲིག་སྟྲིབ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བསམ།  
 དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཚོན་བསྟོད་དང་བཟོད་གསོལ་བྱས་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་རང་  
 བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ག་དན་དང་བཅས་པ་  
 རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །སྒྲུར་ཡང་། ཇཱྀ་ཨ་མུ་ཡེ་ལྷ་ཡེ་ལྷ་ལྷྱ་པཱ།  
 ཅིས་སྒྲུགས་གཟར་གྱིས་མར་བུ་ཡུལ་བས་མེ་གསོས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་  
 སྒྲུར་བཞིན་གསལ་བར་བསམ་ལ། ཇཱྀ་ཨ་མུ་དེ་ཨ་རི་ཁི་ཏྭ་སོགས་ཀྱིས་བསྟེན་  
 རྩས་ལྷག་རྣམས་ཡུལ། ཀུན་བཟང་སོགས་ཀྱིས་མཚོན། ཇཱྀ་ཨ་མུ་དེ་ཨ་རི་ཁི་  
 མ་རྒྱ་བ་ལི་ཏྭ་ཁྲུ་ཉི། མ་རྒྱ་རྟ་ཁྲུ་ཉི། མ་རྒྱ་བརྩུ་ཨ་མི་ཏྭ་ཁྲུ་ཉིས་ལས་གཏོར་  
 དང་སྒྲན་རྟ་ཁྲུ་ལ། མེ་སྟེ་བསྟེན་བྱས་བསྟོད། ཡིག་བརྒྱས་ནོངས་པ་

མཁའ་ལྷོ་པདྨ་པུ་འཛིན་གཙུང་པུམ་པ།      སྒྲུག་པམ་གཞིས་པ།

བཤགས། བརྩྭ་ས་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་  
 པ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ལས་ཀྱི་རྩེས་བསྐྱེད་པ་ལྟོ་ཤིས་  
 ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྱུར་སྟེག་ཟིན་ནས་ལས་ཀྱི་མཛུགས་བསྐྱེད་  
 རྒྱུ་ནི། མི་རང་ཞིར་འཇུག་པའམ། ཡོང་མེད་ན་འོ་མ་དང་དེ་དཀར་པོས་  
 གཞིལ་བར་བྱས་ནས་ཐལ་བ་འབབ་རྒྱུར་བསྐྱེད་ལོ། །ཅིས་པ་འདི་ནི་རང་དང་  
 རྒྱལ་མཉམ་གྱི་གང་ཟག་ཚོ་གའི་ལག་ལེན་ལ་ཆེར་མ་འདྲིས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཉེར་  
 མ་ཁོའི་ཆེད་དུ་བརྒྱ་བརྩེ་པས་བྱིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། དགའོ།

## བརྒྱུད་འདེབས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོམ་ཆོ།

༡༡། རྒྱུགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་ཆེན་སྒྲིང་གི་ཐོག་ལེའི་བརྒྱུད་པའི་  
ཕུག་འཛེལ་བྱིན་རྒྱལ་པས་སྒྲིན་ཕུང་བཞུགས་སོ།

དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ།      །ལྷན་གྲུབ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་  
མངའ་དབང་ཅན།      །རབ་འབྱུམས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བྲལ་བདག་  
མགོན།      །ཀུན་བཟང་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཕུག་འཛེལ།      །རྒྱལ་ཀུན་  
ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དྲངས་མའི་ཁམས།      །ལྷ་ལྷན་ཡོངས་སྒྲིའི་ཞིང་དུ་མཚན་དཔེའི་  
གར།      །མ་འདྲེས་དབང་པོའི་གཞུང་རིས་ལྟར་གསལ་བའི།      །སྒྲོན་མཆོག་རྗེ་  
སེམས་དཔའ་ལ་ཕུག་འཛེལ།      །སྒྲུ་ཆོགས་གདུལ་བྱའི་མོས་ངོར་སྒྲུལ་པའི་  
སྒྲུ།      །བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་རྒྱ་ཆེའི་རོལ་གར་བཞིན།      །གཅིག་ལས་དུ་མར་འཆར་  
བའི་སྒྲུ་འཕྲུལ་འཆར།      །གསང་འཛིན་དགའ་རབ་རྗེ་ལ་ཕུག་འཛེལ།      །ཐོག་  
དགའི་ཡང་ཅེ་འོད་གསལ་ལ་རྒྱུགས་པ་ཆེ།      །སྒྲུ་གསུམ་སྐྱོང་དགའི་མན་ངག་གསུའི་  
སྒྲུང་།      །རྣམ་དབྱིང་རྩལ་གྱིས་བཏུང་བའི་དྲང་སྟོང་ཆེ།      །མཆོག་གཟིགས་མཐུ་  
མི་ཏལ་ཕུག་འཛེལ།      །ཐོག་མཆོག་གངས་ཀྱི་རི་བོའི་སྒྲོལ་འབྱིངས།      །རྒྱ་

འབྲས་བུ་ཚུལ་བྲལ་པའི་གད་རྒྱུང་སྒྲུལ། །ཡིད་དཔྱོད་གྲུབ་མཐའ་ཞེན་པའི་རི་  
 དྲགས་ལྟ། །སྒྲག་མཛོད་དཔལ་གྱི་མེད་གོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །མཛོན་སུམ་འོད་  
 གསལ་ཆེན་པོའི་སྒྱུར་བ་ཡིས། །ཟག་བཅས་སྤུང་པོ་དབྱེངས་སུ་དག་པ་ལས།  
 ཉམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་ཆེས་པ། །པར་ཆེན་རྩྭ་ཉ་ལ་ཕྱག་  
 འཆོལ། །འཕྲོ་ཆེན་འཇའ་ལུས་རྩྭ་ཉེའི་སྒྱུར་སྒྲིན་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་  
 དག་པའི་མེ་ལོང་དུ། །དུས་གསུམ་ཤེས་བུའི་གཟུགས་བརྟན་འབུམ་འཆར་  
 པའི། །བྱི་མེད་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །མཐའ་གྲས་རྒྱལ་པའི་  
 གསང་གསུམ་རུས་པའི་བྱིན། །གཅིག་བསྐྱུས་ཐིན་ལས་འོད་ཟེར་སྤོང་འབར་  
 པས། །ས་གསུམ་ཕན་བདེའི་པར་འཇུག་པའི་གཉེན། །རྒྱལ་དབང་མཆོ་སྤྲེས་  
 རྩྭ་ཉེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །འཕགས་པོད་མཁའ་སྒྲུབ་བྱེ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་  
 བརྟན། །ཟབ་གསང་ཁོར་བུའི་གན་མཛོད་སྤོང་འབྱེད་པའི། །གངས་ལྗོངས་  
 བསྟན་པའི་ཤིང་རྩྭ་ཉེ་འབར་གྲོགས། །བཀའ་རྩོན་མཆོངས་མེད་གསུམ་ལ་ཕྱག་  
 འཆོལ། །ཐ་མཐའ་བྲལ་པའི་མཁྱེན་རབ་ནམ་མཁའི་ཁྲོན། །གཟུངས་དང་  
 ཉིང་འཛིན་སྒྲིན་སྤུང་གཡོ་བ་ལས། །ཡུང་རིགས་དབྱུར་གྱི་རྩ་གསང་ཆེར་སྤྲོགས་  
 པ། །ཀུན་མཁྱེན་བྱི་མེད་འོད་ཟེར་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །དགོངས་བརྒྱུད་བྱིན་  
 བརྒྱབས་རྟོགས་པའི་རྩལ་གསུམ་རྩོགས། །ངེས་གསང་ལམ་གྱི་རྒྱུང་སྒྲུལ་ས་  
 གསུམ་འགོང་། །མད་བྱུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛོད་པས་འགོ་ཁམས་འཕྲོན། །སྤོང་  
 ཆེན་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །གསང་ཆེན་སྟན་བརྒྱུད་གདམས་  
 པའི་མཛོད་འཆར་ཞིང་། །གྲུབ་གཉིས་མཛོན་གྱུར་གྲགས་པའི་རྩ་ཆེན་  
 ལྷོར། །སྤོང་བརྒྱུད་རིག་འཛིན་སྒྲུར་ཆོགས་ལྟར་བཤོད་པའི། །གྲུབ་དབང་བྱུང་



རྒྱལ་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཚུལ། །འཁོར་འདས་ལེ་གྲོལ་དགོངས་པ་བཟད་སར་  
 ཕྱིན། །སྤང་སེམས་དབང་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །འབྲེལ་ཚད་རིག་པ་  
 འཛིན་པའི་ས་ལ་སྤྱོད། །འགྲོ་མགོན་ལེ་ཤེས་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཚུལ། །གྲུ་འཛིན་  
 མགོན་པོ་མི་ཡི་བོལ་བསྟན་ནས། །བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་ཆར་  
 གྱིས། །སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་ལོ་ཏོག་སྤྱིན་མཛད་པ། །འཛིགས་མེད་རྒྱལ་  
 བའི་ལྷ་གྲུ་ལ་ཕྱག་འཚུལ། །གྲུ་བརྒྱུད་འོད་གསལ་དགོངས་པའི་གཏེར་ཆེན་  
 གོལ། །བཤད་རྒྱུད་ལུང་རིགས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ས་པ་མཐོ། །སྒྲིགས་མའི་དུས་  
 འདིར་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཅན། །རྒྱལ་སྤྱི་གཞན་ཕན་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་  
 འཚུལ། །མདོན་སུམ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་གཞུགས་བསྐྱིདས། །ལྷ་རིག་ཆེན་  
 གསེར་གྱི་བྱ་བས་གཡོགས། །གཞན་ཕན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཁུར་ཆེན་  
 འདེགས། །ཁོ་རྒྱན་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚུལ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་པ་གསེར་  
 གྱི་ཉག་ཐག་ལ། །མཁས་གྲུབ་ཅོར་བུའི་ཐེང་བ་བར་ཆགས་སུ། བྱོན་པའི་  
 སངས་རྒྱུ་མི་གཞུགས་ཅན་རྣམས་ལ། །སྒྲོག་སུམ་གྲུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་  
 པའི་མཐུས། །དལ་འབྱོར་གྱུ་ཆེན་དད་བརྩོན་རྒྱུད་གིས་བསྤྱོད། །རྣམ་  
 གཡེངས་ལེ་ལོའི་རྩ་ལ་མི་འཁོར་བར། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཅོར་བུའི་སྤྱིང་སོན་  
 བས། །སྤྱིད་ཞིའི་འབྱོར་བས་འགྲོ་ཀུན་ཆོས་བྱེད་ཤོག། །གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་  
 བདེ་སྤྱོད་དཔལ་གྱིས་འབྱོར། །བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ་སྤྱིང་བཞིའི་དཔལ་དུ་  
 འབར། །དག་ལེགས་གྲགས་པའི་སྤྱུ་རྒྱུད་སྤྱིད་མཐའ་འཁོར། །ཕན་བདའི་  
 འོད་གྱིས་ས་གསུམ་བྱུང་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་མདོན་མཐོའི་དཔལ་གྱིས་  
 འབྱོར་བའི་བུ་བཀྲ་ཤིས་ཆོའཕེལ་གྱིས་གསུངས་བཞིན་མོངས་པ་པོ་བཟླ་བཟླ་པས་གང་

མཁའ་ཆེན་དབྱང་བཟུངས་པ་ལྟར་ལུང་། རྟོགས་པམ་གཉིས་པ།

བློན་ཐོལ་བྱུང་དུ་བྱིས་པ་དག་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། དགོལོ། དགོལོ།  
དགོལོ།

### ༄༅། ། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ལུང་ བཞུགས་སོ།

གྲུབ་པའི་དབང་ཕུག་རྟོགས་ཆེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་  
ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། །མོས་གུས་དང་དམ་ཆོག་རྣམ་པར་དག་པར་  
སོག་ཏུ་བཟུང་ནས། །ཐོག་མར་སྦྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་  
ནི། །ལྷ་སྦྱབ་གསང་བ་འདུས་པ་ལྟར། །ན་མོ་ལྷ་མ་བདེ་གསེགས་འདུས་པའི་  
སྦྱུང་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལུང་། བདག་དང་འགོ་དུག་སེམས་  
ཅན་རྣམས་། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྦྱབས་སུ་མཆི་། མཁའ་བྲུབ་འགོ་བ་ཀུན་དོན་དུ་  
། ལྷ་མ་སངས་རྒྱུས་སྦྱབ་ནས་ནི་། གང་ལ་གང་འདུལ་བྱིན་ལས་ཀྱི་  
འགོ་བ་སྦྱོལ་བར་དམ་བཅའ་ལོ་། ཞེས་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་  
གསལ་གདབ་པ་ནི། རྗེ་། རང་སྣང་རྣམ་དག་པ་རྣམས་འོད་ཀྱི་ཞིང་། །སྤྱིང་  
འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་འོད་ལྷ་འབྲིགས་པའི་གྲོང་། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མེད་ཀྱི་  
པད་རྒྱའི་སྤྱིང་། །སྦྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་གྲུབ་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །སྦྱུ་མདོག་  
དམར་སྦྱག་ཅུང་ཟད་བཞེས་ཉམས་ཅན། །ཆོས་གོས་གསུམ་དང་གསེར་མདོག་  
པམ་ཞུས་མཛོས། །སེམས་ཉིད་ངལ་བཟོའི་ཕུག་རྒྱ་ཕུས་སྤྱིང་བཀའ། །ཞབས་

གཉིས་གཡོ་མེད་རྩེ་རྩེ་སྤྱི་ལ་རྒྱུང་བཞུགས།      །དེ་ཡི་རྒྱགས་དབུས་འོད་ཀྱི་གུར་  
 བྱིས་ནང་།      །འཕེ་ཆེན་འཇའ་ལུས་སྤྱོད་ཆེས་བྱི་མ་ལ།      །རབ་བྱུང་ཆས་ཅན་  
 མཉམ་བཞག་སྤྱི་ལ་རྒྱུང་བཞུགས།      །རྒྱགས་སྟོག་དྲུངས་མ་འོད་ལྡེ་ཐིག་ལེ་  
 དབུས།      སིན་ཏུ་སྤྱེད་ཡི་ཨ་དཀར་གསལ་འཆོར་འབར།      །སྤྱིང་གི་ནམ་མཁའ་  
 རིགས་བདག་པ་ལྟ་འབྱུང་།      །སྤྱང་སྤྱི་དུ་ཐིག་གིས་གཞོན་པའི་ཆ་བྱུང་  
 ཅན།      །གསུམ་དུ་སྤྱང་ཡང་དོན་ལ་ཐམི་དད།      །ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་ལམ་  
 བྱིས་གསལ།      །གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་བྱིས་མཚན་པ་ལས།      །འོད་  
 འཕྲོས་གར་བཞུགས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས།      །རང་འབྱེད་ཡེ་ཤེས་སེམས་  
 དཔའ་སྤྱན་དྲངས་བསྐྱེམས།      །སྤྱན་འབྱེན་པ་ནི།      ཡོ་      རྩེ་བཅུ་གྲུ་མཚོས་  
 ཀྱི་སྤྱོ།      །གཤེགས་བཞུགས་སྟོས་པ་མི་མངའ་ཡང་།      །མོས་གུས་གདུང་བས་  
 གསོལ་འདེབས་ན།      །རྒྱགས་རྩེ་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོ།      །འཇའ་དང་འོད་དུ་  
 འཕྲིམ་ཅིང་བྱོན།      །བཟའ་དང་གར་བྱིས་རོལ་ཞིང་བྱོན།      །མཁའ་དང་བཅེ་བས་  
 དགོངས་ཤིང་བྱོན།      །བྱིན་ཆུབས་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས་ཤིང་བྱོན།      །དངོས་གྲུབ་  
 ཆར་བཞིན་འབེབས་ཤིང་བྱོན།      །བྱོན་ནས་བྱིན་བྱིས་བུ་བས་ཏུ་གསོལ།      །ཡོ་  
 མ་དུ་གུ་རུ་བཟླ་ས་མ་ཡུ་ཇོ་      ཇོ་རྩྱི་བྱི་རྩོ་      དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་མེད་དུ་  
 བཞུགས་པར་གྱུར།      །ཆོགས་བསགས་པ་ནི།      །རྩེ་རྩེ་སྤྱི་བ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་  
 དཔལ།      །སོགས་རྒྱན་བཤགས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་།      །སྤྱོན་མཁའ་རྒྱས་  
 བསྐྱེམས་གང་ལྟོག་འབུལ།      །དེ་ནས་གསོལ་འདེབས་ཞལ་གསུངས་མ་འདི་བདུན་  
 རེའི་མཚམས་སུ།      །མཚན་སྤྱགས་བརྒྱ་ཅུ་རེ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་  
 བསྐྱེ།      །དུས་གསུམ་ཀུན་མཁའ་པོ་ལྟ་འབྱུང་གནས་དང་།      །པར་ཆེ་བྱི་མའི་ཏཱ་ལྷ་མ་

[illegible]

སྤྱི་བ་དག། །འོད་གསལ་ཤོགས་ཆེན་བསྐྱེམ་ལ་དབང་། །དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་  
 གྱི་སྒྱ། །གོ་འཕང་རྒྱད་ལ་བཞག་པར་བསམ། །སྒྲ་མ་འོད་ལྗེའི་ཡུང་པོར་  
 ལུ། །འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ། །སྤྱི་བོ་ཆངས་པའི་སྒོ་ནས་  
 ལྷགས། །སྤྱི་བོ་དབུས་སུ་ཐིམ་གྱུར་ནས། །སྒྲ་མའི་ཐུགས་དང་རང་གི་  
 སེམས། །དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འབྲེས། །བསམ་བཤེད་བྲལ་བའི་རང་  
 ལ་བཞག། །ཨ་ཨུམ་སྐར་ཡང་རིག་སྟོང་རྩེན་པའི་རང་། །གསལ་ལ་  
 འཛིན་མེད་སྒྲ་མའི་སྒྱ། །རྒྱ་རྒྱ་ལྟ་བུར་ལམ་གྱིས་ཤར། །ཟུང་འཇུག་ཆོགས་  
 ཆེན་གཉིས་ཤོགས་ཤོགས། །དགོ་བ་འདི་ཡི་རྒྱར་དུ་བདག། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མ་  
 འབྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྲུང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་  
 ཤོག། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟོ་སྟོན་དང་གིས་པ་བཤེད་པས་མཇུག་བསྐྱབས་  
 བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་གསོལ་འདེབས་དང་མཚན་སྟགས་བཅས་ཞལ་གསུང་  
 དངོས་ལ། དམིགས་རིམ་དབང་བཞི་ལོན་པ་ཇི་རིགས་སུ་སྦྱར་ཆོག་ཅེས་གསུང་  
 གིས་རྩེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་པར་བརྟེན། །གསོལ་དཔོན་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ནས་  
 འདི་ལྟར་དགོས་ཞེས་ལྟ་རྩེས་བཅས་བསྐྱལ་ངོར། །བརྟེན་མ་དེ་ཉིད་ཞི་བའི་  
 དབྱིངས་སུ་གཟིམ་པས་དེ་མ་ཐག་གི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་ལ་  
 སྟགས་བརྟན་པར་བཟུངས་པའོད་པས། །རང་གནས་དབེན་རི་བརྟེན་མང་དུ་ཡུད་  
 ཅམ་ཞིག་ལ་གང་ཤར་དགྲས་སུ་བྱིས་པ། །ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་  
 འཆང་ཆེན་པོའི་རྩེས་སུ་བཟུང་ནས། །དོན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཟབ་མོར་བརྒྱུད་ལ་  
 འགོ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། དགའོ། །དགའོ། །དགའོ། །དགའོ། །མཆོལ་ལོ།

༡༣། རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་པ་ལ་བསྟན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་  
འབྱོར་ཟབ་རྒྱ་ཅན་བཞུགས་སོ།།

ཨེ་མ་རྟོ། དད་དང་དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ལྡན། །ཤེས་རབ་བརྩོན་  
འགྲུས་ཆེ་བ་ཡིས། །ཆོ་འདིར་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་རྣམས། །ཟབ་ལམ་སྒྲ་མའི་  
རྣལ་འབྱོར་བསྟོམ། །བདེ་བའི་སྟན་ལ་ལུས་གནད་བསྐྱང་། །རྒྱུང་རོ་བས་ལ་  
ཞིང་ཐམས་ཀྱི། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱན་བཅད་ནས། །སྒྲ་མར་མོས་གུས་  
ཤུགས་དག་བསྐྱེད། །རྟོ་རང་སྤྱང་དག་པའི་མདུན་གྱི་མཁར། །འཇའ་  
སྤྱོད་འོད་ཀྱི་གུར་ཁྱིམ་དབུས། །ཅུ་སྟེས་ཉི་ཁྱའི་གདན་གྱི་སྟེང་། །ཁྱེད་བདག་  
གདོད་མའི་མཐོན་པོ་དང་། དབྱེར་མེད་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་། །སྒྲ་  
མདོག་དཀར་དམར་ཞི་འཇུག་ཉམས། །མཐོན་མཐིང་དབུ་སྒྲའི་ཐོར་ཚུགས་  
ཅེར། །ཟབ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟེགས་བཅའ་འཆང་། །དར་དཀར་བི་མེད་གསང་  
གོས་སྟེང་། །འིང་འགག་སྟོན་པོ་དར་ཤམ་དཀར། །དགུ་ལྡན་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་  
རྣམས། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཚོགས་ཞིང་བསྐྱེད། །ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པ་  
ཀུན་གྱིས་མཆོད། །སྟོན་གསུམ་ཉེས་བསགས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དུས་  
གསུམ་དོན་མཛད་རྗེས་ཡི་རང་། །འཁོར་བ་དོད་སྒྱུ་ཆོས་འཁོར་བསྟོར། །ཁྱེད་  
རན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །དགོ་ཚོགས་ཀུན་ལ་དམ་པ་  
གསུམ། །བསྟོ་བས་འབྲེལ་ཐོག་སེམས་ཅན་ཀུན། །རྣམ་མཁུལ་རྟོགས་བྱུང་།

ཐོབ་པར་ཤོག བགཟམ་བསྐྱད་ནི། རྩྱུ་འདོད་ཡོན་ཀུན་ཚང་ཏིང་ལེ་  
 འཛིན། །སྤྲལ་སྤང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བསྐྱབ་པའི། །གཏོར་མ་འབྲེ་བགཟམ་  
 རྣམས་ལ་བསྟོ། །བསྐྱེན་བསྐྱབ་བར་ཆད་མེད་པ་ཡིས། །གནས་འདི་བདེ་ཆེན་  
 དག་ཞིང་བསྐྱུར། །ཨོ་སྤྲེལ་ནི་སོགས། རྩྱུ་བཞིའི་སྤྲལ་སྤང་ཕྱག་རྒྱས་རྣམས་ལ་བསྟོ།  
 ཏུ་བྱ། རྩྱུ་སྤང་སྤྱིད་རྣམ་དག་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། །ཡེ་ཤེས་རྣམས་པ་ལྟ་  
 ཡི་གང་། རྩྱུ་ཆོ་ཆོ་འཁོར་ལོ་མཚོན་ཆ་མེད། །ལུང་ལུང་ལྷུང་ཡང་རྒྱ་མི་  
 རུས། །གཞོད་བྱེད་བགཟམ་གྱི་བསྐྱུར་མི་རྟེན། །རྣམ་རྣུ་བཟོ་རྟེན་རྟེན་ཡེ་སྤྱུ་  
 རྩྱུ་མཚོད་པ་བྱིན་བསྐྱབ་ནི། །ཨོ་ལྷུང་རྩྱུ་ །ཀ་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཞོད་  
 པ་རྩྱུ། །བཅོ་མཁའ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་མཚོད་པས་ཁེངས། །ལྷུན་གྲུབ་གསང་  
 བ་ཆེན་པོའི་ལྷུང་ཆོགས་རྣམས། །སྤྱུ་གསུམ་གྲོང་དུ་དབྱེས་པའི་རྣམས་སྤྱུ་  
 ལྷུར། །ཨོ་བཟོ་ཨུཾ་སོགས་ཤུ་མ་རྩུ་པུ་རྩུ་པ་ལོ་ཏ་མ་རྩུ་པ་ལྷུ་པ་རྩུ་པ་རྩུ་པ་  
 དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩྱུ་སྤྱིད་གསལ་སྤྱིད་ཞིའི་ཁམས་ཀུན་ལུང་ལུང་ལོ་  
 གྲོང་། །རྣམ་ཐར་སྤྲེལ་སྤང་བདེ་ཆེན་གཞལ་ཡས་དབྱུང། །རང་སྤྱང་བདེ་ཆེན་  
 བསྐྱེད་པའི་ཞིང་། །ཉམས་དགའ་ཡིད་འོང་རྒྱན་བཞོད་སྤྱུན་སྤྱུམ་  
 ཆོགས། །ཡེ་ཤེས་ལྷུང་ལྷུང་སོ་བྱང་རྒྱ་ཆེའི་དབྱུང། །ཐབས་ཤེས་པ་རྣུ་ཉི་ལྔའི་  
 གདན་གྱི་སྤྱིང་། །ཅུ་པའི་རྒྱ་མ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྤྱུ། །མཚོན་དང་  
 དཔེ་བྱེད་ཆ་ལུགས་པ་རྣུ་འདུང་། །སྤྲེལ་གསུམ་ཡོངས་སྤྱུ་རྣམས་པའི་བདེ་འ་  
 ཉམས་དང་། །གསང་སྤྲལ་སྤང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར། །རྒྱལ་  
 པོའི་ཆས་རྣམས་ཡོངས་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆས་  
 རྣམས་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆས་  
 རྣམས་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆས་

མ་ལམ་ཆེན་པོ་དེ་གཞི་བཟུང་འབྱུང་།      གྲུགས་པམ་གཉིས་པ།

[illegible]



པའི། །འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟག་མེད་བདུད་ཅིད་སྤྲིན། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་  
 སྒོ་འཕར་ཡོངས་ཕྱེ་སྟེ། །འབུལ་གྱིས་བཞེས་ལ་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་  
 སྟེ། །ཨྱོ་བཟླ་ཨྱུ་ནས་གཞུ་མ་རྒྱ་ལྷ་པུ་ཇོ་བོ་བསྟོད་པའི། རྩི་  
 མ་བཅོས་སྒྲོས་ལུ་བྲ་མ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ། །བདེ་ཆེན་ཡོངས་སྟོད་བྲ་ཚོས་ཀྱི་  
 རྩི། །པད་སྟོང་ལས་འབྲུངས་བྲ་མ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། །སྒྲུག་སྒྲུམ་རྩི་ཆེ་འཆང་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་འདྲན་པའི་ཕྱིར། །མདོ་  
 སྒྲགས་སྒྲུབ་པ་དྲུག་དང་གཟུགས་སྒྲུའི་ཚུལ། །བཟོ་དང་སྟེ་བ་མཚོག་གི་སྒྲུལ་པའི་  
 སྒྲུ། །སྟོབས་བཅུ་མི་འཛིག་རྣམ་བཞིའི་རྩོགས་སངས་རྒྱལ། །བདེ་གཤེགས་  
 དོན་ཀུན་འགྲུབ་དང་པར་འབྱུང་། །རྩི་བཅུན་སྒྲོལ་མ་ཉེ་པའི་སྒྲུམ་ཆེན་  
 བརྒྱད། །ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲུལ་པ་ཡིས། །སྒྲུ་འབྲུལ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཡོངས་རྩོགས་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །རྩི་བཅུ་ཉེད་པད་  
 འབྱུང་གུ་རུ་གསལ་བ་ཡིས། །སྒྲུགས་ཀྱི་ཅི་རྟ་དངས་ཤེལ་ལོ་རྩི་  
 དབྱིབས། །ལྟེ་བར་རྩི་དཀར་བཀྲ་བའི་མཐའ་བསྟོར་དུ། །མ་རྟེན་ཅམ་ལས་  
 མཐའ་སྟོར་སྒྲགས་འཕྲེང་འཁོར། །འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྒྲུས་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་གྲུར།  
 ཨྱོ་ལྷུ་རྩྱུ་བཟླ་གུ་རུ་བརྒྱ་མི་རྩྱུ་རྩྱུ། །བསྒྲུབ་སྒྲགས་ནི། ཨྱོ་ལྷུ་རྩྱུ་བཟླ་གུ་རུ་  
 བརྒྱ་མེད་ཕྱོད་ཕུལ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇོ་མི་རྩྱུ་ལྷུ་རྩྱུ། །རང་གིས་བྲུ་མའི་བསྟེན་  
 སྒྲགས་ནི། ཨྱོ་ལྷུ་རྩྱུ་བཟླ་མ་རྒྱ་རུ་མི་རྩྱུ་ཀའི་ཀའ་ལྷུ་ཀའི་རྩྱུ་ལྷུ་  
 རྩྱུ། །མཚོད་བསྟོད་སྤྱི་ལྷུ་ལྷུར་བྲུ། །གངས་དང་རྟགས་ཀྱི་བསྟེན་བསྒྲུབས་  
 རྩོགས་པའི་ཚོ། །སྒྲུབས་སྒྲུད་གཤེད་རྩྱུ་གི་སྒྲུང་སྒྲུལེན། །རྩྱུ་གངས་མང་བཟོད།  
 རྩི་ས་ལ། །བསྟོད་ནམས་ཚོགས་གཉིས་རྩོགས་པའི་བདེ་འཁྱགས་

ཕྱིར། །གཟུགས་སྒྲིབ་རིམ་གྱི་ལ་སོགས་པའི། །འདོད་ཡོན་ཅི་འབྱོར་བཟའ་  
 བརྟེན་མཆོད་པ་བཤམས། རྒྱུ། བདག་ཉིད་ཅུག་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡི། །སྒྱུན་  
 གྲུབ་བདེ་ཆེན་འོད་ལྗང་འཕྲོས། །རྟོག་འཛིན་ཆོགས་ཀྱི་ཡི་བྱེད་སྦྱངས། །ཡེ་ཤེས་  
 འོད་ལྗང་སྒྱུན་གྱིས་གྲུབ། རྩི་ཡི་ཁྱི། །ཨོ་ཨོ་རྒྱུ། ཆོགས་ལུང་འབུལ་བ་ནི།  
 རྒྱུ། །ཀུན་བཟང་འོད་ལྗང་སྒྱུ་ཆོགས་ལ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་སྦྱུལ་  
 གྱིས། །ཀུན་བཟང་མཆོད་སྒྲིབ་རྒྱ་མཆོད་ཆོགས། །ཀུན་ཏུ་དབྱེས་པའི་  
 མདངས་གྱིས་བཞེས། །མ་རྒྱ་རྒྱ་ན་ཅུ་པུ་ཅ་རྩོ་ དེ་ནས་བསྐྱང་བ་ནི།  
 རྩོ་ བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཡེ་ནས་སངས་རྒྱུ་ཡིན་  
 པ་ལ། །ཡིན་པར་ཤེས་པས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱངས། །རྟོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཆེན་པོ་ཡང་། །དོན་གྱི་འོག་མིན་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ན་བཞུགས་པའི་སྒྱུ་  
 ཆོགས་རྣམས། །ངང་གི་སེམས་སུ་ཤེས་པས་བསྐྱངས། །སེམས་ཉིད་ཨར་  
 སྦྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཟབ་དོན་འདུས། །མ་གཤེས་སྒྱུ་  
 མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ། །རྒྱལ་གསུང་ཀུན་འདུས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱངས། །རང་བྱུང་  
 ཡེ་ཤེས་མངོན་བྱུང་སྒྱ། །ཆོས་ཉིད་ཟད་པས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱངས། །བར་དོ་  
 བཞི་སྟོར་རྒྱལ་བའི་སྒྱ། །འཁྱུར་འཁྱིགས་འོད་ལྗང་སྤྱགས་དམ་བསྐྱངས། རྩོ་  
 བདག་སོགས་འདུས་བ་རྒྱ་མཆོད་དང་། །གསང་སྤྱགས་སྟོར་ཞུགས་ཐམས་ཅད་  
 གྱི། །ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་ཁྱུར་ཅིག །རྟོག་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་བྱུང་  
 ཁྱུར་ཅིག །ལས་ངན་སྤྱི་གསྤྱི་བ་དག་ཁྱུར་ཅིག །ལམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟོང་  
 ཁྱུར་ཅིག །འབྲས་བུ་སྤྱགས་ཐོབ་ཁྱུར་ཅིག །བསྐྱང་ཁྱུར་དབང་དང་དངོས་  
 གྲུབ་སྟོལ། །བཤགས་པ་ནི། རྒྱུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མེད་མེད་ས་

པའི། །དུག་ལཱ་གདོན་གྱིས་སྒྲིམ་པ་ཡིས། །སྒྲིམ་གསུམ་དམ་ཆོག་ཉམས་  
 ཆགས་རྣམས། །ཆོགས་གྱི་མཆོད་པས་བསྐྱངས་ཤིང་བཤགས། །ཆོགས་  
 བསྐྱལ་ནི། །ཅེ་མ་རིག་གཉིས་འཛིན་གདོན་བགགས་རྣམས། །གཉིས་མེད་  
 ཡེ་ཤེས་མཆོན་གྱིས་གཏུབ། །རྣམ་ཤེས་ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་དུ་ཡེ། །གཟུགས་  
 ཡུང་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོར་རོལ། །རུ་ཏ་སྐར་ཏ་ལ་པུ་པུ་ཇཱ་ཁུ་ནི། །ལྷག་མ་  
 ནི། །ཨ་ཀ་རོད་དང་བཤགས་སྒྲུ་ཤེས་སྒྲུ་དང་བཅས་པར་ལྷག་མ་ཁ་རྩས་དྲན་ནས་བྱིན་  
 གྱིས་རྒྱོབས། །རྩྱ། ཐིག་ལེ་མི་འགྱུར་དཔལ་གྱི་ལྷ། །དབྱིངས་ལས་གཡོ་  
 བ་མེད་མེད་ཀྱང་། །ཅུལ་ལས་ཆོ་འཕུལ་གར་བསྐྱར་ཞིང་། །དཔལ་གྱི་བཀའ་  
 ཉན་རིག་ཅུལ་རྣམས། །ཀ་དག་དབྱེར་མེད་ལྷག་མ་ལོང་། །ཟག་པ་ཟད་པའི་  
 སྤོན་ལས་མཛོད། །མ་རིག་འཁྲལ་སྒྲུང་ལྷག་མ་བཞེས། །ཉམས་རྟོགས་གོང་  
 འཕེལ་སྤོན་ལས་མཛོད། །འདོད་ཡོན་སྤྱིད་འཛིན་ལྷག་མ་བཞེས། །དམ་ཆོག་  
 བསྐྱུང་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །རྩྱེ་མ་ཏ་རི་ཏིས་ར་ཅ་རི་ཡན་གྱི་ལོ་ཀ་སྐར་མ་  
 ཡ་ཨ་དྲི་རྩ་ལྷ་ཁ་ཁ་ཁུ་ནི་ཁུ་ནི། །བསྐྱལ་བ་ནི། །རྩྱེ་སྒྲུ་གསུམ་ཅ་  
 གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཆོགས། །མི་མདོན་དབྱིངས་ནས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱལ། །དུས་  
 དན་སྤྲིགས་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །འགོང་པོ་སྤྱན་དགའི་དབང་མོང་སྟེ།  
 ནད་མཆོན་སྤྱི་གའི་བསྐྱལ་བ་བསྐྱེབ། །མི་འདོད་རྩྱེར་དན་ཐོག་བབ་ཆོ། །གདུང་  
 བའི་ད་རོས་ཁྱེད་འབོད་ན། །སྤྲུགས་རྩེས་གཟིགས་ཤིག་མཆུ་རྩུང་། །མཛོད་  
 ཅིག་སྤོན་ལས་རྣམས་བཞི་མཛོད། །བསྐྱོག་ཅིག་གཉིས་འཛིན་རྣམས་རྟོག་  
 བསྐྱོག་ །བསྐྱུར་རོ་རྩྱེར་དན་བར་ཆད་བསྐྱུར། །སྟེ་མེད་དབྱིངས་སུ་ཆ་ལ་  
 ཡ། །འགགས་མེད་གྲོང་དུ་ཁྱོལ་ལོ། །རྩྱེ་རྩྱེ་བསྐྱོག་བསྐྱོག་མ་ར་ཡ་བད།

ཆད་མདོན། སྤྱི རྩོན་ཆོ་ལོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་བྲལ་  
 ཞིང་ཁམས་སྤྱ། །རང་བྱུང་སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་གིས། །རིགས་ལྔ་ནི་ཁོ་འཁོར་  
 ཆོག་པ་ལ། དགོང་བརྒྱད་ཆོས་འཁོར་བསྟོར་བའི་ཆོ། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་  
 བསྐྱེད་མ་ཡིས། །ཕྱིན་ལས་བྱེད་པ་དམ་ནོད་ལྟར། །ཞོ་རྒྱན་རྩེས་འཇུག་  
 དཔོན་སྟོབ་དང་། བསྟན་པ་མཆོད་པའི་སྦྱིན་པ་དག་རྣམས། །མཐོ་མཐོ་  
 དགོངས་ལ་རེག་པ་དང་། དམའ་དམའ་བུ་བཞིན་སྟོང་བ་ཡིས། །རྒྱལ་བསྟན་  
 ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་མཛོད། བསྟན་མ་ནི། སྤྱི རྩོན་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་  
 བསྟན་མའི་ཆོག་པ། །ནག་མོ་དམར་མོ་དཀར་མོ་འབུམ། །མཆོད་གཏོར་འདི་  
 བཞེས་བསྐྱེད་པ་པོའི། །འཕྱིན་ལས་ཐོག་མེད་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅུ་ཕྱི་རྒྱ་  
 ཡོ་ཏ་ཁྲ་ཏི། ཏ་ཐོ་ནི། སྤྱི གསང་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས། །རྣམ་རྟོག་ཡིད་ཀྱི་རང་གཟུགས་འདྲེ། །ཡེངས་མེད་ཏིང་འཛིན་  
 རྒྱལ་པོངས། །འཇུག་བྱེད་ལྟ་རག་ཐམས་ཅད་ནོན། །སྤྱི་སྤྱི་ནན་ནན་སྟོ་བྲལ་  
 བན། དངོས་གྲུབ་ལོན་པ་ནི། །སྤྱི རྩོན་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལ།  
 རང་རིག་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་ཀྱི་ལྟ། །དམིགས་མེད་རང་གསལ་འདུས་མ་  
 བྱས། །རྒྱ་རྩོན་ལས་འདས་ནི་ཁྲིའི་སྤྱ། །ཐོག་མཐའ་བར་མེད་སྟོས་དང་  
 བྲལ། །སྟོང་གསལ་མཐའ་དབུས་ལས་འདས་པ། །ལྟ་བཙུགས་སྤྱིའི་དབང་ཐོབ་  
 ཐོག། །སེམས་ཉིད་གསལ་དག་ཉམས་སུ་སྟོང་། །རང་བཞིན་མི་གཡོ་སྟོས་  
 དང་བྲལ། །རྣམ་རྟོག་མི་གཡོ་ཆོས་ཉིད་དང་། །སྟོས་པ་ཡོངས་སྤྱིའི་དབང་ཐོབ་  
 ཐོག། །སྟོང་པ་སྤྱང་བཞི་སྟོས་དང་བྲལ། །ཉི་མའི་འོད་བཞིན་གསལ་འགྲིབ་  
 མེད། །འགགས་མེད་སྟོང་གཟུགས་འོད་དུ་གསལ། །སྟོང་པ་སྤྱང་བཞིའི་

དབང་ཐོབ་ཤོག། །དུག་ལྡེ་ཤེས་སྒྲོང་རྩོལ་བྲལ། །རྟོག་མེད་རང་ལས་  
 དགོས་འདོད་འབྱུང་། །འབྲས་བུ་རིག་ཅུལ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །དུས་གསུམ་  
 སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་དབང་། །ལྷ་བསྐྱེལ་སྤྱོད་པའི་རོ་བོ་རྩོགས། །འཕྲོ་ཆེན་  
 འཇའ་ལུས་རྩྭ་རྩྭ། །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །མ་རྟོགས་ཁམས་  
 གསུམ་སེམས་ཅན་ལ། །ཚོལ་བྲལ་ཐུགས་རྩེ་སྒྲུང་བའི་ཆ། །ཅིར་ཡང་ཐོགས་  
 མེད་ལྷུན་གྲུབ་ནས། །འཁོར་བ་དོང་སྒྲུག་དབང་ཐོབ་ཤོག། །རྩམ་ཀྲུ་ཡ།  
 སྤྱོད་ཀྲུ་ཡ། །ནི་རྩམ་ཀྲུ་ཡ་སྐྱེས་སྤྱི་ཨ་ལ་ལ་རྟོ། །མཆོད་བསྟོད་སྤྱི་ལྟར་བྱ་  
 བསྟུ་རིམ་ནི། །ཨ། འདོགས་ལ་ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྱུང་ཅུ། །དཀར་གསལ་  
 དྲངས་པ་འདོགས་བསྐྱོར། །རྒྱན་དུ་མཉམ་བཞག་རྟག་ཆད་བྲལ། །སྤྱིང་ལ་  
 གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས། །སྟོང་གསལ་ནམ་མཁའ་འབར་བའི་  
 དོན། །བསྐྱེལ་མེད་བསྟོད་དུ་ཅི་ཡང་མེད། །དོན་གྱི་སངས་རྒྱུས་སྤྱུ་  
 ལྡང་། །བསྟོ་བ་ནི། །རྟོ། རྒྱུ་འབྲས་ཐིག་ལེ་གཅིག་གི་རང་། །སེམས་  
 ཉིད་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལྟར། །བཅིང་བྲོལ་གྱི་གང་མེད་པ་ཡི། །ཀ་དག་  
 རྩབ་གདལ་སྒྲོང་དུ་བསྟོ། །བཀྲ་ཤིས་ནི། །རྩྱུ་རྩྱུ་འབྲེལ་ཆོས་ཀུན་མ་  
 འགགས་པའི། །བྲས་དང་བྱེད་འགྱུར་ཆོས་སྤྱི་རྩལ། །འཁོར་བ་མིང་དུ་ཟད་  
 པར་ཡིས། །འབྲེལ་ཆོད་དོན་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་  
 ཆོས་དབྱིངས་གྱིས། །དད་མོས་འདུན་པ་མི་ལྟོག་ཅུ། །བཀའ་གཏེར་དག་  
 སྤྱང་མོང་མོད་གྲང་། །བླ་བསྟུབ་ཉུང་དུར་བྱིལ་བ་འདི། །ཨོ་རྒྱན་ཆེ་མཆོག་  
 དེས་སྦྱས་པ། །འཕྲལ་ཐུག་དག་ལེགས་ཀུན་རྩབ་ཤོག། །སྐྱེས་མཆོད་ཡི།  
 དགོ།

༡༡། རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གླིང་པ་ལ་བསྟེན་པའི་བླ་སྦྱབ་  
དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་བཞུགས་སོ།

༡༢། རྒྱ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་བླ་མ་ཡི།      །བསྐྱབ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་  
འབྱུང་འདིར་བཞུགས་སོ། །ཞེ་མ་རྟོ། དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་སྦྱ་  
གསུམ་རྒྱལ། །དེ་ཡང་གང་ལ་གང་འདུལ་རང་རང་ལས། །གཟུགས་སྦྱུང་  
ཚུལ་བསྟན་སྟེས་མཆོག་དམ་པ་ཡིས། །བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ནི་སྦྱི་བྱུང་མང་མོད་  
ཀྱང་། །བཀའ་གཏེར་དག་སྤང་དེ་ལྟར་མཆོད་བཤམས་བྱ། །དངོས་གཞི་  
སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་རིམ་པ་ནི། ན་མོ། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་  
ཀུན། །ཡེ་ནས་སངས་རྒྱལ་སྦྱོར་གྲུབ་པ། མངོན་སུམ་རང་ངོ་ཤེས་ཕྱིར་  
དུ། །བདེ་གཤེགས་འདུས་པར་སྦྱབས་སུ་འཆི། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི།  
རྟོ། སྦྱག་བསྔལ་གསུམ་གྱིས་གཟིར་བའི་འགྲོ། །བདེ་ཆེན་ས་ལ་མ་བཞག་  
བར། །བླ་མེད་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་  
བཞི། །ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། རྩྱུ། བླ་གོས་དམར་པོའི་ན་བཟའ་  
གསོལ། །ཕྱག་གཡས་ལུས་སྟེང་མཆོག་སྦྱོར་མཛད། །ཕྱག་གཡོན་སྦྱུལ་སྟེ་  
ཟུར་ནས། །བྱང་པོར་བརྒྱུངས་པས་གདན་ལ་བཀའ། །དེ་ཡི་མཐེབ་མཛུབ་  
ཀྱིས་བཟུང་བའི། །ཞུང་ལ་སྦྱོར་གོང་རྒྱས་པའི་སྟེང་། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་  
ཆོས་ཀྱི་མཛོད། །མཁའ་པའི་གྲོང་ནས་རྟོལ་བའི་བཟུར། །རྒྱལ་མཁའ་དང་ནི་  
རལ་གིས་མཆོན། །གཡོན་དུ་ཅུང་ཟད་འགྱིང་ཉམས་ཀྱིས། །ཞབས་གཉིས་

གཡས་བརྒྱུད་ཕྱིད་སྤྱིལ་བཞུགས།      རྟེན་ལོ་དབུག་ཅུག་འཛའ་ཟེར་གྲོང་།      ཆོས་  
 གྱི་རྒྱལ་པོ་གྲོང་ཆེན་པ།      ཞི་འཛུམ་པ་རྩི་ཏ་ཡི་ཆས།      ལམ་མ་ཉིད་ལ་གསལ་  
 ལྷག་ཆུ་ཅན།      ལཔ་རྒྱའི་གདན་ལ་སྤྱིལ་གྱུང་བཞུགས།      ཐུགས་ཀར་འོད་ལྗེ་  
 ཐེག་ལའི་དབུས།      ལྷོན་པ་ཀུན་ཕྱེད་རྒྱལ་པོ་ནི།      སྤྱི་མེད་ནམ་མཁའ་དྲངས་  
 པའི་མདོག་      གཙེར་བུ་མཉམ་བཞག་སྤྱིལ་གྱུང་ཅན།      ཆོས་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་  
 མོ་དང་།      མཉམ་སྦྱོར་ཐུགས་དབུས་ཨ་ཡིས་མཚན།      ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཡི་འོད་  
 མདངས་ཟེར།      ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཀུན་ཁྱབ།      རྟེན་ལྡར་གསལ་  
 པའི་སྟེང་གི་ཆར།      དགོངས་བདེ་སྒྲན་བརྒྱུད་སྒྲ་མའི་ཚོགས།      སྤྱིན་གྱི་ཕུང་བོ་  
 འཁྲིགས་ལྡར་བཞུགས།      ཐུང་ཀར་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པར།      རབ་  
 འབུམས་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་ཚོགས།      ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་ཕྱེ་བ་བཞིན།      མཐར་  
 བསྐྱོར་གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་ལ།      སྦྱོད་པའི་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ།      རྩི་  
 སྤང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས།      ཉི་རུལ་འཁྲིགས་པ་ལྡ་བུའི་བསྐྱོར།      གནས་  
 གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱིས་མཚན།      རྟེན་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་དང་།      མོས་  
 གུས་གདུང་བས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བས།      འོག་མིན་མཁའ་སྦྱོད་ཞིང་ཁམས་  
 ནས།      སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས།      རྣམ་མཁའ་གང་བར་བྱོན་  
 ནས་ནི།      དམ་ཚིག་པ་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར།      རྩི་      འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་  
 སྦྱོད་ཞིང་།      རང་བཞིན་སྤྱུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས།      གར་གྱི་དབང་ལུག་  
 འཁོར་ལོའི་མགོན།      རིག་འཛིན་པོ་དབང་ཆེན་ལ།      རྩི་གསུམ་དཔའ་བོ་  
 མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར།      བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཕྱིར་གསེགས་སུ་གསོལ།      ཀླ་དག་  
 དབྱིངས་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས།      མཁྱེན་བརྩེའི་ཡེ་ཤེས་ཏ་ལ་ལ།      གཞི་སྤང་

ལྷན་གྲུབ་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །འོད་ལྡེའི་སྒྲུང་བ་མེར་མེ། །ཟུང་འཇུག་རིག་པ་  
 འོད་ཀྱི་སྒྲུ། །ཐིག་ལེ་ཆོས་པུར་གྲིགས་སེ་གྲིགས། །ལུས་ལ་སྒྱུ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་  
 ཆོཾབས། །དག་ལ་གསུང་གིས་བྱིན་གྱིས་ཆོཾབས། །སེམས་ལ་ཐུགས་གྱིས་བྱིན་  
 གྱིས་ཆོཾབས། །ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་མཛེད་དུ་གསོལ། །ཨོྲཱ་ཎཱ་ཀཱ་ཀཱ་དེ་མཱ་ཎཱ་ཀྱི་  
 བྱི་སྒྲུབ་མ་ཡ་ཙཱེ་ ཙཱེ་རྩྱུ་བྱི་རྩེ་ ས་མ་ཡ་ཏཱཱི་ལྷན། རྩེ་ དབྱིངས་  
 རིག་དབྱེར་མེད་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །འོད་གསལ་ལ་ཆོས་སྒྱུའི་བྲུ་མ་ལ། །འདྲུ་  
 འབྲལ་མེད་པར་ཐུག་འཆལ་ལོ། །བདེ་སྟོང་མཉམ་སྦྱར་ལྷན་ཅིག་སྒྲུས། །ཟུང་  
 འཇུག་ལོངས་སྒྱུའི་བྲུ་མ་ལ། །རང་གསལ་ཆེན་པོར་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྒྲུང་  
 སྟོང་གཉིས་མེད་ཐུ་བྲུའི་གར། །འགོ་འདུལ་སྒྱུལ་སྒྱུའི་བྲུ་མ་ལ། །མོས་གུས་  
 གདུང་བས་ཐུག་འཆལ་ལོ། རྩེ་ཉར་སྦྱིད་མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོམ་སོགས། །ལྷ་  
 རྩས་ཕྱི་ཡི་མཆོད་པ་དང་། །འོད་ཡོན་སྒྲན་གཏོར་རྩ་བ་བཅས། །རང་བྱུང་  
 བར་གྱི་མཆོད་པ་དང་། །པར་ཅན་སོགས་ལྷ་མོའི་ཆོགས། །བདེ་ཆེན་གསལ་  
 བའི་མཆོད་པ་རྣམས། །དངོས་དང་ཡིད་ལས་རྒྱུང་བ་ཡིས། །ནམ་མཁའ་གང་  
 བར་སྒྱུལ་ཏེ་མཆོད། །དབྱེས་མཉམ་ཆེན་པོར་མཆོས་ནས་གྲུང་། །མཆོག་སྒྲུབ་  
 དངོས་གྲུབ་སྒྱུལ་དུ་གསོལ། །མ་རྒྱ་སྒྲུབ་ཕུ་ཙཱེ་རྩེ་ རྩེ་ བལྟ་བས་མི་  
 དོམ་མཆོན་དཔེའི་སྒྲུ། །གང་ལྟར་བལྟས་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་། །འགོ་བའི་ཡིད་  
 འགྲོགས་ཆངས་པའི་གསུང་། །གདུལ་བྱའི་ཡིད་དང་མཐུན་པར་འཇུག། །བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱུང་ནམ་མཁའི་ཐུགས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་གཅིག་ཆར་བྱུབ། །ཡོན་  
 ཏན་མི་ཟད་ནོར་བུའི་གཏོར། །མོས་པ་བཞིན་དུ་ཅིར་ཡང་འབྱུང་། །ཆོད་མེད་  
 སྒྲིན་ལས་སྒྲིད་པའི་མཐར། །ཏུག་བྱུང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག །རྩེ་རྩེ་



འཆང་ཆེན་གྲུ་མ་ལ།    །གསོལ་བ་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་ནས་འདེབས།    །ཡེ་ཤེས་ཆེན་  
 རོས་དགོངས་མཛོད་ལ།    །ཐུགས་རྗེས་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།    །དགོངས་  
 བརྒྱད་རྟོགས་བ་འཕེས་ནས་གྲུང་།    །གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་གྲོལ་  
 ཏེ།    །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ནས།    །ཀ་དག་གདོད་མའི་ནང་དབྱིངས་  
 ལ།    །ཆོ་འདིར་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།    །གལ་ཏེ་ཆོ་འདིར་མ་གྲོལ་  
 བ།    །འཆི་བ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུར་དག    །ཆོས་ཉིད་བར་དོ་མོངས་སྐུར་  
 རྟོགས།    །སྤྱི་མིད་རང་བཞིན་སྐུལ་སྐུར་སྒྲིན།    །སྐུ་གསུམ་ལམ་སྐུང་ཅུ་  
 རྟོགས་ནས།    །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱུས་ཤོག    །ཅེ་གཅིག་གསོལ་  
 འདེབས་འོལ་འབད།    །ཨོྭ་ཨུཾ་གུ་རུ་སཝ་རྒྱུ་ན་པརྒྱ་མ་ཏེ་ལུ་ར་རྩྱུ།    །ཞེས་  
 བསྟེན་དངོས་གྲུབ་སྐུལ་བའི་དུས།    །ཀུ་ཡ་ལྷ་ཀའི་རྩ་རྒྱུ་ན་བཛྲ་ཨ་མྱི་ཁི་ཕྱུ་རྩྱུ།  
 ཞེས་བསྟེན་བའི་ཤམ་པུར་སྤེལ་ཏེ་བསྐྱུས།    །དེ་ནས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་གྲུང་།  
 ཨོྭ    །བྱབ་བདག་རྩི་རྩི་བ་དཔོན་མཆོག    །བཙེ་བས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་  
 གསོལ།    །བདག་རྒྱུད་དབང་བཞིའི་རྒྱ་རྒྱན་གྱིས།    །ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མཛོད་  
 དུ་གསོལ།    །ཞེས་པས་གསོལ་བརྟུན་མ་ཡི།    །ཐུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་ཆོགས་  
 ཞིང་ནམས།    །ཁྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱུས།    །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གནས་  
 གསུམ་ནས།    །འབྲུ་གསུམ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་འཕྲོས།    །རང་གི་གནས་  
 གསུམ་ཐིམ་པ་ཡིས།    །སྒྲོགས་མ་ཁྱི་མ་ཐམས་ཅད་བཀྲུས།    །རྩི་རྩི་གསུམ་གྱི་  
 བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས།    །སྐུ་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར་པར་བསམ།    །སྐྱར་ཡང་  
 ཐུགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་སེམས།    །གདོད་མའི་མགོན་པོ་སྐྱངས་དཔུལ་  
 གྱི།    །ཐུགས་སྒོག་ཨ་ལས་ཨ་དཀར་པོ།    །ཉི་ལུ་ཅ་གཅིག་ཤེལ་དཀར་

གྱི། །མེད་བ་སྐར་ལ་བརྒྱལ་བ་ཞིན་བྱུང་། །རང་གི་སྤྲིང་གར་ཐིམ་རིམ་  
 བཞིན། །ངག་རྩ་ཨ་བརྩོད་རྟོག་ཚོགས་ཀུན། །རིམ་ཡལ་སྒོ་གསུམ་གདོས་  
 བཅས་དག །ཟང་ཐལ་ཚུ་རྩ་ལྟ་བུར་གྱུར། །ཨ་དེ་ཡི་རང་ལས་སྒྲ་མ་  
 ཡང་། །རང་གི་རིག་པར་ཐག་ཚོད་ནས། །བྱར་མེད་རང་དུ་སྒྲིང་པའི་  
 ཚོ། །སྒྲ་མའི་སྤང་བ་འོད་ཟེལ་ནས། །རང་ལ་ཐིམ་ཞིང་རང་ཉིད་  
 ཀྱང་། །མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་དེངས་པ་བཞིན། །རང་ཡལ་གདོད་མའི་གཤིས་  
 སུ་བཞག །བརྩོད་བྲལ་རང་ལས་རིག་པའི་ཕྱལ། །མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་གར་  
 བ་བཞིན། །སྤང་སྤྲིད་སྒྲ་མའི་རོ་བོར་གར། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་  
 བདག །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་འབྱུང་བ་གྱུར་ནས། །འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་  
 པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་དང་དཔལ་རིའི་སྒོན་ལམ་  
 སོགས། །རྣམ་དག་སྒོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་གདབ། །དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 དུ། །སྒྲིང་ལམ་རྣམ་བཞི་ཀུན་གྱི་དུས། །སྒྲ་མའི་སྤང་བ་འབྲལ་མི་  
 བྱ། །འདུག་པའི་དུས་སུ་སྤྲི་བོར་བསྒྲོམ། །གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་དབང་བཞི་  
 ལེན། །ཟ་བའི་དུས་སུ་མགྱིན་པར་བསྒྲོམ། །བཟའ་བརྒྱུད་བདུད་རྩིའི་སྤང་  
 གྱིས་མཚོད། །ཉལ་བའི་དུས་སུ་སྤྲིང་གར་བསྒྲོམ། །དེ་ལ་སེམས་གཏད་འོད་  
 གསལ་བ་བཟུང་། །འགོ་བའི་དུས་སུ་ཐུག་པར་བསྒྲོམ། །སྒྲིང་ལམ་བསྒྲོར་བར་  
 འབྱར་བར་བྱ། །བྱིང་འཐིབས་རེ་དོགས་ཅི་གར་ཡང་། །སྒྲ་མའི་སྤྲུགས་དང་  
 རང་གི་སེམས། །བསྐྱེད་ལ་ཤེས་པ་གཏད་མེད་བཏང་། །གོགས་སོལ་བོགས་  
 འདོན་ཀུན་གྱི་མཚོག །རྣམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཚོ། །སྒྲ་མ་སྤྲི་བོའི་གཙུག་  
 ཏུ་བསྒྲོམ། །རིག་པ་སྒྲ་མའི་སྤྲུགས་ཀར་གཏད། །དབྱེར་མེད་སྒོ་བྲལ་རང་དུ་

མཁན་ཆེན་པོ་བཟུངས་པའི་གསུང་འབུམ།      རྒྱལ་མཁན་གཉིས་པ།

བཞག    །འཕོ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན།    །མདོར་ན་ཉམས་ལེན་ཀུན་གྱི་  
གནད།    །སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་ལྷག་པའི།    །གདམས་ངག་ས་སྤེང་བཅོལ་  
མི་རྟེན།    །དེ་ཕྱིར་སྤིང་ལས་གཅེས་པར་བུངས།    །ས་མ་ཡེ་    རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་  
ཀུན་མཁུན་འཛིགས་མེད་གླིང་བ་ལ།    །མི་སྤྱེད་དད་ལྡན་ཨོ་རྒྱན་  
གྱིས།    །བསྐྱལ་དོར་པ་བླ་བཟོ་པས།    །ཡིད་ལ་གང་གར་བཅོས་མེད་  
བྱིས།    །དགོ་བས་བདག་གཞན་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན།    །རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་ས་  
ཐོབ་ཐོག།    དགོའོ།

༄༅།གར་དབང་སྒོ་གྲོས་མཐར་ཡས་ལ་བསྟེན་པའི་  
གསང་ལམ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རིག་པ་འཛིན་  
པའི་ལམ་བཟང་བཞུགས་སོ།

༄༅།ཨོ་སྦྱི།    །ཐོགས་བརྩུར་རབ་འབུམས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་  
གྱི།    །མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་དོན་འཆང་།    །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཚུལ་  
གངས་ཆེན་མཆོ་ཡི་གནས།    །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ནས།  
གང་ལ་བརྟེན་ན་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཀུན།    །ཡན་བདེ་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་  
གཞིར་གྱུར་ཅིང་།    །གྲུབ་གཉིས་འདོད་རྒྱ་ཆར་བཞིན་འབབས་པ་ཡི།    །སྒྲ་མའི་  
རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོར་ལ་འབད་པར་བྱ།    །དེ་ཡང་ལྷར་སྤང་ཁ་ཆིག་ཅམ་མིན་  
པར།    །ཐར་ལམ་བྱིན་རྒྱལ་བ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྒོ།    །སྒྲ་མ་ཉིད་ལས་གཞན་

ན་མེད་པའི་ཚུལ། །ཇི་བཞིན་ངེས་པ་རྟེན་པའི་གང་ཟག་གིས། །ངེས་འབྱུང་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་བསྐྱང་ནས། །མི་ལྡོག་དད་པ་བརྟན་པོས་སྟོག་བཟུང་  
སྟེ། །སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་མོས་གུས་ཀྱིས། །ཟབ་ལམ་སྒྲ་མའི་  
རྣལ་འབྱོར་འདི་ལྟར་བསྟོམ།། རྟོག་བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་འགོ་དྲུག་  
སེམས་ཅན་རྣམས། །འཇིགས་རུང་གི་དུང་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བཞུལ་  
ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་སྒྲ་མར་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འགོ་བའི་དོན་དུ་  
སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །ལན་གསུམ། རྟོག་སྟོང་བཅུད་རྣམ་དག་  
བསྟོར་བཀོད་པའི་ཞིང་། །རིན་ཆེན་ས་གཞི་སྤྲོ་ཆོགས་ལྡོན་གིང་  
འཁྲིགས། །བདུད་ཅིང་ཆུ་གྲུང་མེ་ཏོག་ཆོལ་གྱིས་མཛེས། །ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་  
འོད་ལཱི་དྲ་བས་འབྲེལ། །ལྷ་དང་དྲང་སྟོང་གྲུབ་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་གང་། །ཁྱི་  
ནང་གསང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་སྟོར་བའི། །མཁའ་འགོའི་སྤྲིན་ཐུང་ཕྱོགས་བཅུར་  
འཕྲོ་བའི་དབུས། །རང་མདུན་དཔག་བསམ་ལྡོན་པ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་ཆེ་བའི་  
བཟང་བལྟ་ཞིང་བཀྲག་འབར་བའི། །བསྐྱེད་ལྡན་སྤྲིང་པའི་གོ་སར་  
ལ། །དྲི་མེད་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁྲིལ་བའི་སྟེང་། །སྐྱབས་གནས་ཀུན་  
འདུས་རྒྱ་མཛོལ་འཆང་། །སྟོ་གོས་མཐའ་ཡས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་དབང་། །དཀར་  
དམར་མདངས་ལྡན་དགྲེས་འཇུག་བཞད་པའི་ཞལ། །ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་དོ་  
རྩི་སྦྱིལ་གྱང་བཞུགས། །ཐུག་གཉིས་དོར་བའི་ལུ་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ། །དབུ་  
ལ་འདབ་ལྡན་པ་རྒྱའི་གཉིན་ཞུགསོལ། །ཞི་འཇུག་སྤྲོད་ཐུང་གདུལ་བྱའི་ཡུལ་ལ་  
གཟིགས། །གཡས་གཡོན་ཐུང་དང་སྐྱ་ཡི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ནས། །གནས་གཙང་  
ལྷ་ཡི་བུ་རྣམས་འགྲོང་སྐྱབས་ཀྱིས། །རིན་ཆེན་གདུགས་དཀར་ཁྱེད་ཡངས་ཁོར་

ཡུག་ཏུ། ལྷ་ཆོགས་ནོར་བུའི་འཕྲུང་འཕྲུལ་གཡོ་བ་དང་། །འཕན་དང་རྒྱལ་  
མཚན་མ་བུའི་བསིལ་ཡབ་སོགས། །བསྐྱོར་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་ཞུའི་བསྐྱེན་བཀྲར་  
སྟོབ། །དེ་ལྟར་གསལ་བའི་དབུ་གཙུག་སྟེང་གི་མཁམ་། །སྤྱོད་གསུམ་བཀའ་  
བརྒྱད་སྒྲ་མ་སྐར་ལྟར་འཁྲིགས། །ཐད་ཀར་འཇའ་འོད་མེ་དཔུང་གཡོ་བའི་  
དབུས། །ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་ལྟར་གཏིབ། །མཐར་སྐྱོར་གནས་  
གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་དང་། །རྩི་རྩེའི་དམ་ཅན་ཆོས་སྤྱང་རུལ་བཞིན་  
འཇུགས། །གནས་གསུམ་རྩི་རྩེ་གསུམ་གྱི་ས་བོན་ལས། །འཕྲོས་པའི་འོད་  
ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །སངས་རྒྱལ་བྱང་ལེམས་ཅུ་གསུམ་ཆོས་  
སྤྱང་ཆོགས། །ཉི་མའི་ཟེར་ལ་རུལ་ཕན་འཁྲིགས་པ་བཞིན། །སྤྱོད་དངས་  
བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ། །རྩི་གངས་མེད་བསྐྱལ་བའི་སྟོན་རོལ་  
ནས། །བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་ས་བརྟེན་གྱང་། །ཆོད་མེད་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་  
མཐུས། །རི་སྤྱོད་འཁོར་བ་གནས་གྱི་བར། །ཕྱིན་ལས་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་  
ཡི། །རྩི་བཙུན་སྒྲ་མ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །འཁོར་དུ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོས་  
བསྐྱོར། །ཁྱེད་ཀྱི་རྩེས་སུ་བདག་སྤྱོད་གྱིས། །ཕྱིན་གྱིས་རྩི་བྱིར་གཤེགས་སུ་  
གསོལ། །གནས་མཆོག་འདི་རུ་ཕྱིན་པོབས་ལ། །སྤྱོད་མཆོག་བདག་ལ་  
དབང་བཞི་སྤྱོད། །བཞེགས་དང་ལོག་འབྲེན་བར་ཆད་སོལ། །མཆོག་དང་  
ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོབ། །ཞོ་གུ་རུ་བརྩོན་སྐྱོན་ས་མ་ཡ་རྩི་རྩི་།  
རྩི། །བདག་སྤྱོད་མོས་པའི་ཞིང་གི་མཁམ་། །རི་སྤྱོད་ཐུགས་ཡིད་འབྲེས་གྱི་  
བར། །གཡོ་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་གྱང་། །བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །བརྩོན་པར་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ མཐར་ཡས་ནམ་མཁའི་རྩིས་སོང་།

བའི། །གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ། །དོ་མཚར་རྒྱས་པའི་མོས་གུས་  
 གྱིས། །རྩལ་སྟེང་ལུས་སྤྲུལ་གུས་ཕྱག་འཛུལ། །ན་མོན་མ་མི་ རྟོ།  
 བདག་གི་ལུས་དང་ཡོངས་སྟོན་དང་། །དུས་གསུམ་དགེ་བའི་དངོས་པོ་  
 རྣམས། །སྟོན་ལམ་ཐར་དང་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །མཚོན་སྤྱོད་རྒྱལ་མཚོར་སྟེལ་  
 ཞིང་མཚོད། །ཨྱོ་མེ་ཏོག་སྟོས་དང་མར་མེད། །ཞལ་ཟས་རོལ་མོལ་  
 སོགས་པའི། །ལྷ་དང་མི་ཡི་ཡོངས་སྟོན་རིགས། །དངོས་འབྱེད་ཡིད་ལས་  
 བྱུང་བས་མཚོད། །ཡུལ་ མངོས་པའི་གཟུགས་དང་སྟན་པའི་བླ། །ཞིས་  
 པའི་དྲི་དང་མངར་བའི་རོ། །འཇམ་པའི་རེག་བྱ་ཆོས་ཀྱི་མཚོག །ཆོགས་དྲུག་  
 བདེ་བར་སྦྱར་བ་ཡི། །བཅུ་དྲུག་རྣམས་འཛོམས་ཀྱི་མཚོད། །རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་  
 འབབས་ཉི་མའི་རྒྱན། །སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་སྤྱིང་  
 རྩེ་ཆེ། །ཟུང་འཇུག་མཉམ་པར་སྦྱར་བས་མཚོད། རྟོ་ མི་གནས་མི་  
 དམིགས་བསམ་ཡུལ་འདས། །ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་བ་དུད་ཅིང་མཚོག །སྤྱ་  
 ཆོགས་སྤྱ་མའི་གར་གྱིས་རོལ། །ཡེ་ཤེས་ནས་མཁའ་མཉམ་པས་  
 མཚོད། །འིས་སྤྱུ་ཏེ་སྤྱུ་ཕུ་ཅོ་ རྟོ་ སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ངེས་པར་གང་  
 བའི་སྤྱི་ཉི་མུ་མོང་མཚོག་གི་མཚོན་དཔེར་འབར། །སྟོག་རྒྱུང་མཐའ་དག་ཅིག་ལ་  
 རྩོས་པའི་གསུང་ནི་མཐའ་ཡས་སྤྱ་སྤྱུ་རྩེ་ཆེན་པོ་འཇུག །ཡང་དག་མཐའ་ལ་རྣམ་  
 པར་གནས་པའི་ཐུགས་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་དང་ལྡན། །རྣམ་གསུམ་རིག་པའི་  
 ཐིག་ལེར་དཔྱེར་མེད་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མར་འདུད། །གང་  
 མཚན་ཡིད་མཁའ་ཤར་བའི་མོད། །མོངས་པའི་ལུན་པ་བཅོམ་པ་  
 དང་། །མཉམ་དུ་དད་བརྒྱའི་ཡུལ་བཞད། །ལྷན་སྤྱེས་མངོན་སུམ་སྟོན་ལ་

འདུད། །ཐོལ་མེད་གདུང་པས་ཁྱེད་པོས་ན། །ཐོགས་མེད་མངོན་ཤེས་དུག་  
 ལྷན་པས། །མངོན་ཤེས་རྩེ་ལུ་བཟུང་མཛད་ནས། །བདེ་ཆེན་ས་ལ་བྱིད་པར་  
 མཛོད། །མོས་གུས་དག་པོས་གདུང་ཤུགས་གྱིས། །གསོལ་འདེབས་འཛིང་  
 གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ། །མཐོན་མ་རྒྱ་གུ་རུ་སྐྱོན་པོ་ལྷན་ནེ་ལུ་ར་སྐྱོན་རྩི་  
 གྱི་ རྒྱུ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །ལྷང་ལྷང་གསོལ་བ་སྤྱིང་ནས་འདེབས། །ལས་ཉོན་  
 དག་པོས་མནར་བཡི། །མགོན་མེད་བདག་ལ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས། །དལ་  
 འཕྱོར་སྤྱིང་པོ་ལོན་པ་དང་། །མི་རྟག་འཆི་བ་རྩེས་དན་ནས། །དཀར་ནག་རྒྱ་  
 འབྲས་ཤུལ་པ་ལ། །སྒྲུང་དོར་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འཁོར་བའི་ལམ་  
 གསུམ་ཤིང་རྟཡི། །འཁོར་ལོ་ལྷ་བུར་འཁོར་བཡིས། །དབང་མེད་བཟླས་  
 བའི་ཉེས་དམིགས་ཀུན། །མངོན་སུམ་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞི་  
 བསིལ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པའི། །ཐར་པ་མཆོག་ལ་ཡིད་སྟོན་པའི། །དེས་  
 བར་འབྱུང་བས་ཡིད་དངས་ནས། །ལམ་མཆོག་གཉེར་བར་བྱིན་གྱི་  
 སྒྲོབས། །དེ་ཆོ་སྤྱིག་པའི་བཤེས་གྲོགས་སོགས། །འགལ་རྒྱུན་བདུད་དབང་  
 མི་འགྱུར་ཅིང་། །སྤྱོད་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྤྱོད་ཀྱི། །འཁོར་ལོ་བཞི་དང་ལྷན་  
 བར་ཤོག། །ཁྱེད་པར་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ནི། །མཚན་ཉིད་ལྷན་པའི་རྩེས་  
 ཟིན་ཅིང་། །མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་པའི་མཐུས། །ཐུགས་ཀྱི་གདམས་  
 བ་ནོད་པར་ཤོག། །འཛིགས་རུང་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་གཉེར་ལས། །སྤྱོད་དེས་དཀོན་  
 མཆོག་རྣམ་གསུམ་གྱི། །བསྐྱེད་མེད་ཡོན་ཏན་རྩེས་དན་ནས། །སྤྱོད་སུ་འགྲོ་  
 བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རང་དོན་ཉི་ཆོ་ཙམ་མིན་པར་། །མཁའ་མཐུས་  
 གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན། །ཆོད་མེད་བཞི་ཡི་སྒོ་སྤྱངས་ནས། །ཐེག་ཆེན་

རིགས་མཆོག་མད་པར་ཤོག། གསུམ་བཅས་རྒྱལ་པའི་སྤྱན་རྒྱུ། གཞན་ཕྱིར་  
 རྒྱུགས་བྱུང་སྤྱུབ་པའི་སྤོས། སྤོན་དང་འཇུག་པའི་བྱུང་རྒྱུ་མེམ་མ། རྒྱལ་  
 བཞིན་བསྐྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། འདྲེན་པར་བཟུང་སྤྱེད་རྒྱུ་བར། བྱིན་  
 རྒྱུ་སྤྱོད་དང་མི་འབྲལ་ཅིང་། བསྐྱེད་དོས་བཞི་ཡི་ཐབས་མཁས་  
 གྱིས། གཞན་དོན་རྒྱུགས་ཆོན་བསྐྱེད་པར་ཤོག། རྒྱུགས་སྤོན་བྱུང་ས་གསུམ་  
 མཐར་བྱིན་ནས། ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱུས་སྤྱུབ་པའི་སྤོ། འདྲེད་ཐོག་པར་དེས་  
 ཆོད་ནས། འདྲེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། མཆོན་ཉིད་ཀུན་ལྡན་སྤོབ་  
 དཔོན་གྱིས། འདྲེད་པར་འཁོར་ཆོན་པོར་དབང་བསྐྱུར་ནས། རྒྱུད་སྤོན་དམ་  
 ཆོག་སྤོས་པ་ཀུན། སྤོག་དང་བསྤོས་ནས་སྤྱུང་བུས་ཤོག། སྤོལ་ལམ་ཤེས་  
 རབ་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས། རང་རྒྱུད་རིམ་གྱིས་སྤོལ་བ་དང་། ཐབས་ལམ་སྤྱོད་  
 འོག་སྤོག་གཉིས་གྱིས། ལམ་མཆོག་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། ཤེས་  
 རབ་ཐབས་དང་ལྡན་པ་ཡི། ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུན་མོང་དང་། མཆོག་གི་  
 དངོས་གྲུབ་བྱུང་འཇུག་གི། ཤོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། མཐའ་ལས་  
 གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་བཞིན། གང་ལ་གང་འདུལ་སྤོན་ལས་དང་། ཆོད་  
 མེད་རྒྱུ་པར་ཐར་བའི་སྤོ། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྱུགས་པར་ཤོག། རྒྱུད་པར་  
 འོད་གསལ་རྒྱུགས་པ་ཆེད། ཟབ་མོད་ལམ་མཆོག་མཐར་བྱིན་ནས། བྱང་  
 དབྱིངས་གཞོན་ལྷ་སྤུམ་པའི་སྤྱུར། ཆོ་འདྲིར་སྤོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། འདྲེ་  
 ལྷར་ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་ཏུ་བ་པས། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྱུགས་བཅས་  
 རྒྱུ་ས། འོད་དུ་ལྷ་ནས་རྒྱ་མར་ཐིམ། རྒྱ་མའི་སྤྱུ་ཡི་གནས་གསུམ་  
 རས། འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས། རང་གི་གནས་གསུམ་



ཐེམ་པ་ཡི།    །སློག་གསུམ་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཀུན་དག་ནས།    །སྤྲིག་གསུང་སྤྲིག་མ་གྱིད་བང་  
 མཚོག་ཐོབ།    །སྤྲིག་ཡང་སྤྲིག་གའི་རྩྱུ་ཡིག་ལས།    །རྩྱུ་ཡིག་སྤྲིག་པོ་རང་སྤྲི  
 བཅས།    །སྤྲིག་མདའ་བཞིན་འཕྲོས་སྤྲིང་གར་ཐེམ།    །སྤྲིག་མཁའ་རྩྱུ་པར་ཀུན་  
 དག་ནས།    བཟླ་བ་ལྷན་ཅིག་སྤྲིག་པ་ཡི།    །ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུ  
 པ།    །ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་རང་དུ་བཞག་    །ཤེས་ཐོབ་སྤྲིང་སྤྲིང་སྤྲིང་བཅུད་  
 ཀུན།    །བླ་མའི་གསང་གསུམ་རྣམ་རྩལ་དུ།    །བལྟས་ལ་དག་སྤྲིང་མོས་གསུ  
 སྤྲིང་།    །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ལ།    །ཐེམ་མཁའ་ལྷ་སྤྲིང་སྤྲིང་ནི།    །མི་  
 ལམ་དུ་ཡང་བྱ་མི་རུང་།    །དམ་ཚིག་མིག་གི་འབྲས་བཞིན་སྤྲིང་།    །དཔེ་པས་  
 མ་ཐེན་བཟླ་བ་ལས།    །ཉེས་པ་སྤྲིང་མོ་བྱུང་ན་ཡང་།    །དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྲིང་བས་  
 བཞིས་བཤགས།    །སྤྲིང་ལམ་རྣམ་བཞི་གང་ཚེ་ཡང་།    །བླ་མའི་སྤྲིང་བ་མ་  
 བྲལ་ན།    །དབང་བསྐྱུར་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲིང་མི་འཆད།    །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ཅི  
 བསམ་འབྲུག།    །ཕྱི་མ་མཁའ་སྤྲིང་ཞིང་ཁམས་སུ།    །བླ་མ་ལྷ་དང་མཁའ་འགོ་  
 ཡི།    །དག་སྤྲིང་འཆར་ཞིང་ལམ་སྤྲིང་འབྲེན།    །དེ་ཕྱིར་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་  
 འདི།    །ཉམས་ལེན་ཀུན་གྱི་སྤྲིང་པོ་ཡིན།    །ཉམས་དང་རྩྱུགས་པའི་པོགས་  
 འབྱིན་ཡིན།    །འོད་གསལ་འཆར་བའི་གསང་སྤྲིང་ཡིན།    །འོག་མིན་ཞིང་གི་སྤྲི  
 འབྱེད་ཡིན།    །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྲིང་སྤྲིང་ན།    །ཚོགས་གཉིས་རྩྱུ་གསུམ་ནས་  
 བྱང་རྒྱུ་ཐོབ།    །འདིར་འབད་དགོ་བས་བདག་གཞན་འགོ།    །བླ་མ་མཚོག་གི་  
 གནས་ཐོབ་ནས།    །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ།    །འབྲེན་པའི་དེད་  
 དཔོན་བྱེད་པར་ཤོག    །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཁང་དམར་གྱ་ཚང་པུ་བཟླ་དགོ་འདུན་ནས་དོན་

མཁན་ཆེན་པོ་བཤེས་གསུང་འབུམ།      གླུ་གུ་མཁན་གཉིས་པ།

གཉེར་ཆེན་པོས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བས་སྤྱུའི་དག་སྒོར་པོ་དམ་ཆོས་འོད་ཟེར་གྱིས་  
པོ་དགྲུས་པའི་ཐང་དུ་བྱིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།

༄༅། ། ལྷ་མ་སྐྱ་གསུམ་མའི་གསོལ་འདེབས་གྱི་ཆོག་འབྲེལ་ཉེང་  
བསྐྱལ་བཞུགས་སོ།

མཁའ་ཁྱབ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ།      །གདུལ་བྱའི་སྒྲུང་ངོར་གང་  
འདུལ་དེར་མཐུན་པའི།      །སྤྱོད་ཆོག་མཐུས་གྱིས་ཞི་བར་འདྲན་མཛད་པ།      །ཅུ་  
བརྒྱད་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།      །དེ་ལ་འདིར་སྦྱར་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འགོ་བ་  
ལ།      །དག་པའི་བཤེས་གཉེན་མ་བསྟེན་པར་འགོ་མི་རུས་པས།      །དེ་བསྟེན་པའི་  
ཚུལ་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ནས་གསུངས་ཤིང་།      །ཁྱད་པར་དྲེ་རྩེ་ཐོག་པའི་ལམ་ནས་དངོས་  
གྲུབ་བརྟེན་པར་འདོད་ཕྱིན།      །ལམ་གྱི་རྩ་བ་ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་  
མོས་གུས་གཡོ་སྦྱུང་དང་ཐོལ་ཐོག་མེད་པ་ཁག་ཉིང་མཚུངས་པ་ཞིག་མེད་ན།      །ཕྱིན་  
རྒྱུ་བས་དངོས་གྲུབ་སྟེ་གཅིག་མི་འབྱུང་བས་མོས་གུས་བཅོས་མིན་གྱིས་སྒོ་སྐྱེ་འབྱུར་བ་  
ཞིག་གལ་ཆེ་སྟེ།      །དཔལ་ཆེན་པོ་དུ་པས།      །ལྷ་མ་དང་ནི་དྲེ་རྩེ་སེམས།      །ཐ་  
དད་པར་ནི་མི་བཏུ་སྟེ།      །ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ནི།      །དེ་བཞིན་ལྷ་མ་དག་  
འདུན་ཏེ།      །དངོས་གྲུབ་གོ་འཕང་མཆོག་འདོད་པས།      །ཀུན་ནས་ལྷ་མ་མཉེས་  
པར་བྱ།      །སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་དྲེ་རྩེ་འཆང་།      །ཅོད་པའི་དུས་འདིར་བདག་  
དོན་དུ།      །ཀུན་དང་མཐུན་པར་སྟོན་མཛད་པ།      །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་དངོས་ཀུན་

གྲིས། །བསྟན་བྱ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི། །དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེན་སྟོན་དུ་  
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་གྲོ་བླ་མ་ལ་བཀལ་ནས་སྤོང་ནས་གསོལ་བ་  
 འདེབས་པ་དེ་གལ་ཆེ། ཇི་ལྟར་འདེབས་ན། ཞོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། རྒྱ་མ་རྒྱ་  
 གསུམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་དེ། །སྤྱབས་རྒྱ་མ་ནམ་ཤན་དུས་གསོལ་བ་  
 ཐོབ། །ཅེས་གསུང་བ་བཞིན། རྒྱ་མ་དེ་རང་དང་མཐུན་ཕྱོགས་ཅམ་དང་།  
 ཟས་ནོར་གྲིས་ཕན་བདགས་ཅམ་དང་། སྟེ་དགོན་གྱི་ཕྱོགས་རིས་དང་འདོད་ཞེན་  
 ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་ལ་སྤྲིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་དག་ཐོབ་པའི་སྤྱི་བྱིན་ཅན་གྱི་རྒྱ་མ་དེ།  
 དགོངས་པ་ཆོས་སྤྱི་རང་ལས་གཡོ་བ་མེད་བཞིན། རང་སྤྱང་ལོངས་སྤྱི་ཕྱལ་  
 ལས་ཐུགས་ཤེད་སྤྱུལ་པའི་གཟུགས་བརྙན། ནམ་མཁའི་རྒྱ་གཟུགས་རྒྱ་སྟོན་སོ་  
 སོར་ཤར་བ་བཞིན། གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་གྱི་གྲོ་དང་མཐུན་པར། དག་དང་  
 མ་དག་གི་མཛད་ཚུལ་དུ་མས། འགོ་བའི་ཁ་ལོ་ཐར་བའི་ལམ་དུ་སྤྱར་བའི་སངས་  
 རྒྱལ་དངོས་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་མོས་གྲུས་རྒྱུན་གྱིས་མི་འགྱུར་བའི་གདུང་ལྷགས་ཤག་  
 པོས། ཞེ་མ་རྟོ། །སྤྱོད་བྱལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ སོགས་  
 བཟོད། དེ་ལ་ཞེ་མ་རྟོ་ཞེས་པ་ནི་ངོ་མཚར་བའི་དོན་ཏེ། གང་ལ་ངོ་མཚར་ན་  
 རྒྱ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ངོ་མཚར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན་ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་སོགས་  
 སྤྱོད་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་པར་དག་པ་ནི་ཆོས་  
 ཀྱི་སྤྱི་ཡོན་ཁམས་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཉིད་ལ་གསོལ་ས། ཆོས་དབྱིངས་པོ་  
 བྱང་ཤིན་ཏུ་སྤྱེ་མེད་ན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་རྟག་བཞུགས་  
 གྱུང་། །གཅིག་གིས་གཅིག་མི་གཟིགས་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ཕྱིར། །རང་བཞིན་ཟབ་  
 ཞིར་བཞུགས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུང་བ་ལྟར། དུས་གསུམ་གྱི་

རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་དབྱེར་མི་བྱེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐམི་དད་པར་ཆོས་ཉིད་  
 འདུས་མ་བྱས་པ། རྒྱུགས་པམ་སྒྲེས། ད་ལྟ་མི་གནས། ཐམས་མི་འགག་  
 པས། དུས་གསུམ་སྒྲེ་འགག་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་རང་དུ་རྟག་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་  
 ལོར། མཚན་མའི་རྩོམ་རྟོག་གི་གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་བྱ་བ་དང་བྱེད་  
 པ་མེད་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དམིགས་མེད་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་  
 པོ་དང་གིས་འཇུག་ཅིང་རྒྱན་གྱིས་བྱུ་བ་པའི་བདག་ཉིད་ལ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་  
 ཐམས་ཅད་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འཕམ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་  
 ཞེས་བྱ་སྟེ། བཅའ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ། བཅའ་  
 མཁའ་བཞེན་དུ་དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱོགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་  
 གདུལ་བུའི་ཁམས་ལ་བྱུང་པར་མེད་པར་བྱབ་པར་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་ཤུགས་ཀྱི་  
 ཐུགས་རྗེ་འཕྲུག་པ་རྒྱུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆོད་མེད་པ་མངའ་བའོ། །དེ་ནི་དུས་  
 གསུམ་གྱི་སྐྱེ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མས། དེ་  
 ཉིད་རང་དུ་རྒྱལ་རྣམས་དགོངས་གྲོལ་གཅིག །བུམ་མཁའ་སྐྱེ་བྱེད་ནམ་མཁའ་  
 གཅིག་པ་བཞིན། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་ལ་ཡིད་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་གསོལ་བ་  
 ཡིད་གཉིས་མེད་པར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འདེབས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་སྐྱེ་སྐྱོས་པ་དང་  
 བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་ནས། ཐུགས་རྗེ་བྱིར་གསལ་གྱི་ཆ་ལས། རང་  
 སྐྱེང་ལོངས་སྐྱེ་ཆེན་པོ་དང་། གཞན་སྐྱེང་ལོངས་སྐྱེའི་ཞིང་ཁམས་ཆོད་མེད་པ་ནི་  
 འོད་དང་འཇའ་ཆོན་བཞིན་གར་བ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་གྱིས། དེ་ཉིད་རང་  
 ལས་རང་སྐྱེང་ལོངས་སྐྱོད་རྟོགས། གནས་དུས་སྟོན་པ་ཆོས་འཁོར་ཐུན་ཆོགས་  
 ལས། །རང་སྐྱེང་སྐྱོད་གཟུགས་བཞིན་དུ་བསམ་མི་བྱུང་། །ཅེས་པ་ལྟར།

རྟོག་པའི་རྒྱག་རྩ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མི་འབྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 རྩལ་ལས་རང་ཤར་བའི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་འོག་མིན་གྱི་གནས་གཞི་  
 དང་། རྒྱན་དང་། དབྱིབས་དང་། བཀོད་པ་ཆད་མེད་པའི་ཁང་བུ་  
 བཅུགས་པ་དང་། མངོན་པར་དགའ་བ། དཔལ་དང་ལྷན་པ། བདེ་བ་ཅན།  
 ལས་རབ་གྲུབ་པ་རྣམས་སྟུ། སྒྲུ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད། གསུང་སྤྲང་བ་མཐའ་  
 ལས། རྒྱགས་རྩེ་རྩེ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན།  
 ཐོན་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྟེ་རིགས་ལྡའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱགས་  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་རེ་ཡང་རྒྱག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 བཞི་བཞི་དང་ལྷན་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྱུ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོན་དཔེས་  
 བརྒྱན་པ། རྒྱགས་རྩེའི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྟེ། ཀྲན་མཁྱེན་གྱིས། དེ་  
 ལྟར་རིགས་ལྡར་རེས་པའི་རང་བཞིན་ཡང་། གདུལ་བྱའི་གཏི་ཐུག་ཤས་ཆེར་  
 སྦྱོང་བའི་ཆོ། ཞིང་ནི་འོག་མིན་སྟོན་པ་རྣམས་སྤྲང་ལ། ཆོས་ནི་ཆོས་དབྱིངས་  
 ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག ཁྱེས་སོགས་དང་། ཞི་དང་ཁྱོ་ཚུལ་དཔག་མེད་ཚུལ་  
 འཆར་བས། འགྲོ་བའི་དོན་ཉིད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད། ཁྱེས་པ་  
 བཞིན། རིགས་ཅན་ལྡའི་ལའོར་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་བག་ལ་ཉལ་དང་ལྷན་སྦྱེས་  
 ཀྱི་སྦྱིབ་པ་སྤྲངས་ཕྱིར་དེ་དང་མཐུན་པའི་རྒྱགས་རྩེ་ཡང་ཞི་དང་ཁྱོ་ཆགས་སོགས་ཀྱི་  
 རྣམ་པ་དུ་མ་སོ་སོར་སྟོན་པས་དོན་མཛད་པ་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་མ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྩོད་རྩོགས་པའི་སྒྱུ་སྟེ་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། ལོངས་སྤྱིའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ལས་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་སྤྲང་དང་མཐུན་པའི་འགྲོ་འདུལ་  
 སྒྲུལ་པའི་སྒྱུ་སྟོན་ཆོགས་པ་འཆར་བ་ནི། དལ་གསོལ་ལས། དེ་ཉིད་དང་ལས་

འགྲོ་འདུལ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ།      །འགྲོ་དུག་གནས་སུ་རང་རང་སྟོན་པར་  
 ལྷང་། །ཐུབ་པ་དུག་གིས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རྣམས་སྐྱུ། །འགྲོ་བ་དུག་གི་རྒྱུད་  
 དུག་སོ་སོར་སྤྱོད་ས། །དེ་ཡང་གཙོ་བོའི་གྲངས་ཏེ་སྐྱུལ་པ་དང་། །ཡང་སྐྱུལ་  
 རྣམས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་སྟེ། །ལྷ་ཡི་གནས་སུ་རང་གནས་རིས་སོ་སོ་  
 དུ། །ཚངས་དང་དབང་ལྷག་འོག་མིན་བར་སྟེན་དུ། །རང་རང་འདུལ་བྱེད་སྟོན་  
 པའི་ཚུལ་དུ་སྤྱང་། །མི་ལའང་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྤྱང་སྟེ། །ཉན་ཐོས་རང་  
 རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། །རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་སྐྱུལ་ནས་མི་རྣམས་  
 འདུལ། །ལྷ་མིན་གནས་སུ་རང་སོ་སོའི་འདུལ་བྱེད་དང་། །དུད་འགྲོའི་གནས་  
 སུ་བྱུལ་བྱར་སྤྱང་ཞིང་། །རི་དྭགས་རྣམས་ལ་སང་གོ་མཚོག་ལ་སོགས། །སོ་  
 སོའི་འདུལ་བྱེད་སྟོན་པ་བསམ་མི་བྲལ། །དེ་བཞིན་ཡི་དྭགས་དཔྱུལ་བའི་འཛིག་  
 ཏེན་དུ། །རང་རང་མཐུན་པའི་གཟུགས་གྱིས་དོན་མཛད་དོ། །ཞེས་དང་།  
 སྟོན་པ་དུག་གྲང་འགྲོ་སེམས་རང་སྤྱང་སྟེ། །མི་ལམ་ནང་གི་སངས་རྒྱུས་སེམས་  
 ཅན་བཞིན། །དེ་བོད་གྲང་རྣམ་པ་མ་དག་པས། །སྤྱོད་གས་སྤྱང་ལ་ཐུགས་  
 རྗེའི་རོལ་པར་ཤར། །འདི་ནི་ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱུལ་པ་ཡིན། །ཅེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། །སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་ནི། །མི་མཛེད་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་འདིས་མཚོན་པའི་  
 ཕྱོགས་བཅུའི་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སྐྱུ། །ཚད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་  
 གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དུས་དང་། །གདུལ་བའི་ཐབས་ཚུལ་ལ་དགོངས་ནས་འགྲོ་བ་  
 འདུལ་བའི་དོན་དུ། །སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་བྱོན་ནས། །གདུལ་བྱ་  
 གང་ལ་དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་ཞི་དང་ཁྱོ་བོ། །ཆགས་ཅན་དང་ཆགས་བྲལ།  
 སྤྱོད་ལམ་འཛམ་པ་དང་རྩལ་པ། །མཁས་པ་དང་མི་མཁས་པ་ཚུལ་གང་དང་གང་

གིས་འདུལ་བའི་ཐབས་དེ་དང་དེས།      འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་འབྲལ་གྱི་བདེ་བ་  
 དང་ཐར་པའི་ས་བོན་བཏབ་ནས།      མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་  
 འགོད་པའི་སློན་མ་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱུགས་པར་མཛད་པ་ནི།      འདས་དང་མ་བྱོན་ད་  
 ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་སྤྱེ།      དེ་རྣམས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཐེ  
 ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་སོ།      །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་སྤྱུ་གསུམ་གྱི་སློན་  
 པ་དེ་རྣམས་དགོངས་པ་དབྱེར་མི་བྱེད།      མཚན་ཉིད་ཐམི་དད།      མཛད་པ་རོ་  
 གཅིག་པའི་རྩལ་དུ་བཟུ་ལུགས་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་རྩི་རྩེའི་གསུང་འབྲལ་བ་མེད་པ་  
 འདིའི་ཆོག་དོན་ལ་ཞིབ་དུ་བཟླ་གནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤེས་ན།      ཇི་སྐད་དུ།  
 མོས་གུས་ཡོད་ན་བླ་མར་མ་གྱུར་མེད།      །ཤེས་རབ་ཡོད་ན་ས་སྤྲོང་ཆོས་ཀྱིས་  
 གང་།      །ཞེས་དང་།      སྤང་སྤྱིད་བླ་མར་ཤར་བས་དངས་རེ་སྟོ།      །དག་སྤང་  
 རྩོགས་མེད་འབྱོངས་པས་ཞེ་རེ་སྟེད།      །སྤྱིན་རྒྱབས་སྤྱིན་བཞིན་འཐེབས་པས་བག་  
 རེན།      །དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་འཐེབས་པས་སྐལ་རེ་བཟང་།      །ཞེས་པ་དེ་འོང་  
 བས་དག་སྤང་སྤྱོད་བ་གལ་ཆེ།      །སྤྱི་དང་འབྲེན་པའི་སྟོབ་དཔོན་རྣམ་པ་  
 གཉིས།      །དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་དག་ལུང་སྤྱིན་གསུམ།      །ཉམས་  
 ཆགས་སྟོང་དང་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་པ་དུག།      །རྣམ་པ་ཆ་ལུགས་གང་ལྟར་འདུག་  
 གང་རུང་།      །སངས་རྒྱུས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་མོས་གུས་ཤིག།      །མེད་པར་  
 གྱུར་ན་སྤྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས།      །དེ་ཕྱིར་དག་སྤང་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ལ་  
 འབུངས།      །སྤྱི་རིང་ཉེ་དང་ནང་འབྲེས་མཆེད་རྣམས་ལ།      །བརྩེ་བའི་གདུང་  
 སེམས་མེད་ན་དམ་ཆོག་ཉམས།      །དེ་ཕྱིར་མཆེད་ལུ་ཀུན་ལ་དག་སྤང་  
 སྤངས།      །དེ་སོགས་དམ་ཆོག་དག་སྤང་ལྡན་གྱུར་ན།      །རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་

མཁན་ཆེན་པོ་བཤེས་གསུང་འབུམ།      རྒྱལ་མཁའ་གཉིས་པ།

བཟང་ལྷ་འགྲུབ་ནས།      རྩོམ་འཆང་དབང་གོ་འཕང་བདེ་བླག་འགྲུབ།      རྩོམ་རྒྱ་མ་སྐྱ་གསུམ་གྱི།      གསོལ་འདེབས་ཆོག་གི་བསྐྱུས་འགྲེལ་འདི།      རྒྱ་མའི་ནལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་པའི།      ཀུན་ནས་དགའ་བའི་སྒོ་བྲོས་གྱིས།      བསྐྱུལ་དོར་བསྐྱབས་བྱིས།      མཆོལ་།      དགོལ།

༄༅། སྐུབས་ཆེ་བྱུང་པའི་དབང་ལྷག་རྩོགས་ཆེན་པའི་  
རྒྱ་སྐུབ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་  
འབྲུའགྲེལ་བཞུགས་སོ།

ནམ་      རྩོམ་ལས་བརྒྱལ།      སྒྲིལ་བའི་བེད་པ་བྱིན།

རྒྱལ་བ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།      རྩི་བྲལ་མཆུན་པ་ཤེས་བྱ་  
ཀུན་གཟིགས་ནས།      རྒྱལ་ཀུན་དགོངས་སྒོང་མི་འགྱུར་ནམ་མཁའི་  
དོས།      མཆུན་བཙུན་རོལ་གར་རྩོམ་གསུམ་གྱི་དངོས།      འཁོར་ལོའི་མགོན་  
པོ་ཆེ་དབང་གྲུབ་པ་ཅུལ།      ཡོངས་ཤར་རིགས་བདག་རྒྱ་མས་དགོ་ལེགས་  
སྒྲེལ།      འདིར་སྐུབས་ཆེ་བྱུང་པའི་དབང་ལྷག་རྩོགས་ཆེན་པའི་རྒྱ་སྐུབ་དངོས་གྲུབ་  
ཀུན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་སྒྲིར་དངོས་རྩོམ་གསུམ་ལས།      དང་པོ་སྒྲིར་བའི་ཆོས་  
ལ་བྱ་བའི་རིམ་པ་དང་།      ཆོག་དངོས་སོ།      རང་པོ་ནི།      དཔེན་པའི་གནས་  
སུ་སྐྱ་གསུང་བྲགས་གྱི་རྟེན་བཀའ་པའི་མདུན་དུ་ཉར་སྒྱུར་སྒྲན་རག་གཏོར་མ།



ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སོགས་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས་ཏེ། བདེ་བའི་  
སྒྲུབ་ལ་བག་པས་བསམ་ཏེ། ཆོག་དངོས་ལ། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོགས་  
བསགས་དང་། །བག་གས་བསྐྱེད་འཚམས་གཅིད་མཆོད་ཇམ་བཟུབ་། །རྣམ་  
པ་དྲུག་ནི་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས། །ཞེས་པ་ལྟར་དྲུག་ལས། དང་པོ་ནི། མདུན་  
ཀྱི་རྣམ་མཁའ་སྐབས་གནས་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཅ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་  
འབྱམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས་པར་མོས་པའི་དྲུང་དུ་བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། རང་རྒྱུ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སངས་རྒྱུ་གསུམ་  
ཀྱི་རོ་བོར་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་བཞུགས་ཀྱང་རང་རོ་མ་ཤེས་པ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་རང་རོ་  
ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐབས་སུ་  
མཆོའོ། །ཞེས་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའོ། གཉིས་པ་ནི། སྐྱག་  
བསུལ་གྱི་སྐྱག་བསུལ་དང་འཁྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱག་བསུལ་  
གསུམ་གྱིས་གཟིར་བའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསུལ་གྱི་རྒྱ་མཆོའལས་  
བསྐྱལ་ཏེ། འཁྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ་སྒྲ་མེད་ཇོགས་  
པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྟོན་འཇུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་བསྐྱེད་པར་བཞིའོ། །ཞེས་  
པའོ། གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་། རྒྱལ་འཛིན་བཟའ་བརྒྱད་།  
གང་ཟག་སྟན་བརྒྱད་། མཁའ་འགྲོ་གཏད་བརྒྱའི་རྒྱད་པ་། སྟོན་ལམ་དབང་  
བསྐྱར་གྱི་བརྒྱད་པ་། བཀའ་བབས་ལུང་བསྟན་གྱི་བརྒྱད་པ་། ཉམས་ལེན་  
ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱད་པ་། སྟན་བརྒྱད་དམར་ཁྲིད་གྱི་བརྒྱད་པ་། ཕྱིན་ལས་  
ཕྱག་བཞེས་གྱི་བརྒྱད་པ་སྟེ་དགུ་ལྟར་ཅ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་མདུན་མཁའ་  
ཆོགས་བསགས་གྱི་ཞིང་དུ་བསྐྱེད་ལ། སྟོགས་སུམ་གསུམ་པས་ཕྱག་འཆོལ་བ།

ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྒྲིན་འབུལ་བ།      ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཉེས་ལྟར་  
 བཤགས་པ།      འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ལ་  
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ།      བམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲུག་ཕྱིར་ཟབ་རྒྱས་གྱི་ཆོས་  
 འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བ།      གཟུགས་སྒྲུ་ལྟ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་  
 འདེབས་པ།      དམ་པ་གསུམ་གྱི་ཟིན་པའི་དགོ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་ཐོས་  
 འབྲེལ་ཐོགས་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁྱེན་རྫོགས་པུང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོ་  
 བ་སྟེ་ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་ཆོགས་བསལ་པའོ།      བཞི་བཟི།      གཏོར་མ་འདོད་  
 ཡོན་ལྷ་ལྷན་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲགས་དང་ལྷག་རྒྱས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འདྲེ་  
 བགོགས་རྣམས་ལ་བསྟོས་ནས་བསྟེན་སྒྲུབ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་གནས་འདི་བདེ་ཆེན་  
 གྱི་ཞིང་ལྟ་བུར་བསྐྱར་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བགོས་ནས་རྩྭ་བཞིའི་སྒྲགས་གྱིས་བསྐྱུང་པའོ།  
 ལྷ་བཟི།      ལྷ་བཟི་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་རོལ་ཕུལ་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོས་གང་བར་བསམ་པ་ནི་ནང་མཚམས་དང་།      རྩོ་  
 རྩོ་འཁོར་ལོ་སོགས་མཆོན་ཆའི་གུར་ལུབ་པས་སྤྱིད་པའི་རྒྱུད་ཡང་རྒྱ་བར་མི་རུས་པས་  
 གཞོད་བྱེད་གྱི་སྒྲགས་མི་རྟོག་པར་བསམ་པ་ནི་ཕྱི་མཚམས་གཞོད་པའོ།      །སྒྲགས་དོན་  
 བཟི།      ཆོས་དབྱིངས་རྩོམ་པས་བསྐྱུང་བའི་གཞི་རྒྱུགས་ཅེས་པའོ།      དུག་པ་ཟི།  
 རྩོ་ཞེས་སྒྲགས་གྱི་གསང་བ་ཆེན་པོ་མཆོན་པའི་ཡི་གེ་སྟེ།      རྒྱ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་  
 པས་གདོད་ནས་གོས་མ་ཁྱུང་བས་ཀ་དག      འབྲས་བུ་འཁོར་བའི་སྒྲག་བསྐུལ་  
 གཤིས་ལ་བྱུབ་མ་ཁྱུང་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་སེམས་ཉིད་སྟོང་བ་ཆེན་པོའི་གཏོར་  
 བཞོང་དུ་དྲན་རིག་འགག་མེད་གྱི་གསལ་ཆ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་ལྟ་བུར་རྣམ་པར་མི་  
 རྟོག་པའི་ངང་ནས་སྤྱང་སྤྱིད་རང་བྱུང་གི་མཆོད་རྫས་ནས་མཁའི་དབྱིངས་ཁེངས་པར་

གདོད་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་བཞུགས་ཀྱང་རང་གསང་ཐབས་ཀྱིས་ཆོད་པའི་གསང་བ་ཆེན་  
 པོའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཆོས་སྒྲིའི་གྲོང་དུ་ཆོས་ཉིད་ལ་ཆོས་ཉིད་ཐིམ་པའི་ཚུལ་དང་།  
 ལོངས་སྒྲིའི་དབྱིངས་སུ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ཚུལ་དང་།      སྒྲུལ་སྒྲིའི་གྲོང་  
 དུ་ལྷ་ལ་ལྷ་རོལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཟག་མེད་གྱི་དགེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་སུ་གྱུར་ཅིག་  
 ཅེས་པའོ། །སྒྲགས་དོན་ནི།      ཡོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཆོན་པའི་ཡི་གེས་སྒྲུངས་ཏེ་དོ་  
 རྩའི་མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོས་མར་མེ་བྱི་ཆབ་ཞལ་བས་རོལ་མོ་  
 ཆེན་པོ་ལྷ་སྟེ་བདུད་ཅི། བྲག་དང་། གཏོར་མ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཆོད་  
 པས་དགེས་པར་མཛོད་ཅེས་པའོ། །དེས་སྟོན་འགྲོ་སྟོར་བའི་ཆོས་དུག་སོང་ནས།  
 གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་ཡང་། །ལྷ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་བྱངས་བཞུགས་སུ་  
 གསོལ། །མཆོད་བསྐྱེད་བརྒྱས་པའི་རིམ་པ་སྟེ། །རྣམ་པ་དུག་ནི་དངོས་གཞིའི་  
 ཆོས། །ཞེས་པ་ལྟར་དུག་ལས། །དང་པོ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩྱ་ཞེས་བཟོད་  
 པས། རིག་པ་སྟོང་གསལ་གྱིང་ལས་སྐད་ཅིག་དྲན་རྩོགས་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤྲིད་ཞིའི་  
 །ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡུམ་ལྷའི་མཁའ་གྲོང་འབྱུང་བཞི་རིམ་བརྟེན་པ་རི་རབ་དང་བཅས་  
 པའི་སྟེང་དུ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་།  
 སྟོན་པ་མེད་པ་གསུམ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་བཞི་མཆོན་པའི་གཞལ་ཡས་  
 །ཁང་། རང་གི་སྒྲུང་བས་གར་བྱུང་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་པོ་འོད་གྱི་ཞིང་ཁམས་  
 ཉམས་དགའ་ཞིང་ཡོད་དུ་འོང་བ། ཅིག་པ་འདོད་སྒྲུམ་ལ་གུང་བྱེད་ཤར་བུ་མདའ་  
 ཡལ་བུ་ཤུར་བབས་ཆོས་འཁོར་རི་དྲགས་གདུགས་ཏོག་འཕམ་གདུགས་རྒྱལ་མཆོན་  
 བ་དན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་དང་བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་  
 མཆོན་པའི་ཤར་དཀར། རྩྱ་མེད། །རྩལ་དམར། བྱང་ལྷང་། དབུས་

མཐེང་ག་ འོད་ལྗེའི་བྱ་བས་འབྲེལ་བ། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ།  
 ཆགས་མེད་པལླའི་གདན་གྱི་ལྷེ་བར། ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཤེས་རབ་  
 སྟོང་པ་ཉིད་མཚན་པའི་ཉི་ཁྲའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་  
 འདུས་པལླ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་ཅན་མཚན་དཔེའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ། སྐྱུ་  
 ལ་སྒྲོམ་གསུམ་རྫོགས་པའི་བདེའ་རྟགས་སུ། སོ་ཐར་རྫོགས་པའི་ཆོས་གོས་  
 དམར་སེར། བྱང་སེམས་རྫོགས་པའི་གསང་གོས་དཀར་པོ། གསང་སྐྱགས་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས། ཟབ་ལེར་  
 མཐེང་ཁ་འདྲུང་མ་ཅན་སོགས་ཟ་རྟོར་རྒྱལ་པོའི་ཆས་རྣམས་རྫོགས་པ། དབུ་ལ་  
 པད་འུ་པལླ་མཐོང་གོལ་འདབ་མ་བཞི་ལྷན་དབུས་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷ་བ་ཡས་འབབས་ཤིང་གྱི་  
 ལྷེ་མ་འཕྱུས་མཛེས་པ། ཐུག་གཡས་པས་ཆོས་ཉིད་མི་འཁྱུར་བའི་བདེའ་རྟགས་  
 གསེར་གྱི་རྩྭ་ཆེ་ཆེ་ལྷ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་པས་བརྒྱ་ཆོ་བུམ་བདུད་ཅིས་  
 བཀའ་བ་འཛིན་པ། དག་སྦྱོང་རྩྭ་ཆེ་ཆེ་འཛིན་པའི་ཆས་སུ་ཆོས་གོས། དར་ལྗང་  
 བྱའི་སྐྱུ་ཆིངས། བྱི་ལེར་དམར་སྐྱུག་གསེར་རིས་བཀྲ་བ་ཕྱི་རོལ་དུ་གསོལ་བ་སྦྱང་  
 སྟིང་ཐིལ་གཞོན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆས་ཅན། སྟིང་གཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པས་  
 ཞབས་གཉིས་རྩྭ་སྐྱུལ། རྩྭ་འཕྱུལ་རྒྱང་གིས་བརྟགས་པས་གདན་ལ་རེག་ཐོགས་  
 མེད་པ། སྒྲུང་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྟེན་དང་འཇའ་འོད་ལྷ་བུ། རྒྱ་སྐར་གྱི་དབུས་ན་  
 ཉི་ཁྲའི་གཟི་བུ་རྩྭ་འབར་བ་བཞིན། ཅུ་གསུམ་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་དབུས་ན་  
 ལྷ་མ་མ། ལྷ་རེ། ལྷ་ན་ལེར་བཞུགས་པའི་སྐྱུའི་འོད་གྱིས་འཁོར་བའི་འཕྱལ་  
 སུན་སེལ་བ། དེ་ལྟར་བསྐྱོར་པའི་སྐྱུ་པོར་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་ཨོྭ་དཀར་པོ། མགོན་  
 པར་པལླའི་སྟེང་དུ་ཨུཾ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཕྱོག་པོ་གསུམ་

གྲིས་མཚན་པ་ལས་འདྲ་བེད་སྤྱོད་དུང་འཕྲུང་བ་ལྟ་བུས། སྐྱུ་གསུམ་རྒྱལ་པའི་  
 ཞིང་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་བརྒྱན་བསྐྱེད་ཏེ་ནམ་  
 མཁའ་ས་གཞི་བར་སྤྱང་ཐམས་ཅད་གང་ནས་བྱོན་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་  
 སྐྱུ་འདྲེན་པ་ནི། རྩྱུ་གྲིས་བསྐྱེད་པས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དག་པའི་ཞིང་གི་རྒྱལ་  
 བ་ཐམས་ཅད། ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་སྤྱོད་བྱལ་རྩི་མེད་དྲངས་ཤེས་ལྷ་བྱུ་ལས་མ་གཤམས་  
 བཞིན་དུ་གཟུགས་སྐྱུ་ཉི་མའི་རྒྱུན་ལས་འཇའ་ཚོན་གར་བ་བཞིན། སྐྱུ་གསུམ་རྒྱལ་  
 བ་སྤྱོད་བཅས་རང་སྤྱང་ཏིང་འཛིན་སྐྱེད་པའི་ཞིང་པར་འདྲེན་དུ་འདུས་ཏེ། སྤྱིང་  
 དུས་བྱངས་མདོག་དཔལ་འདི་པོ་བྱང་། ཚོགས་བརྒྱན་སྤྱིན་པོ་རོལ་པའི་གྲོང་  
 ཁྱིམ། དཔལ་རིག་མ་རྒྱ་གུ་དུའི་སྤྱར་བཞེངས་པ་དང་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་  
 པ་ལ་སྐྱུ་འདྲེན་པའི་ཐསྐད་བཏགས་པའོ། །སྤྱོད་པོ་ནི། འབྲུག་སུམ་རྩོ་  
 རྩོ་གསུམ་གྱིས་བོན། རྩོ་རྩོ་བྱེད་མ་བྱེད་ཐོང་ཕལ་རྩོ་རྩོ་འདྲེན་པའི་གྲིས་བྱོན།  
 དངོས་གྲུབ་བཟང་པོ་སྤྱོད་འདིར་རོལ་ཞིང་དགེས་པར་སྤྱར་བར་སྤྱར་བར་བྱོན། པོ་  
 པོ་གནད་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱོན་བྱོན་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་བཞུགས་གསོལ་ནི།  
 རྩྱུ་ཞེས་བརྩོན་ནས་སྐྱུ་མའི་འཕྲུལ་འཁོར་ལྷ་བྱུར་སྤྱང་བའི་ལུས་འདི། དོན་ལ་རིག་  
 པའི་རང་མཁའ་ས་བྱག་མེད་རྩོ་རྩོ་ལུས་ཀྱི་སྐྱུ་བས་སྤྱ། འདྲེན་ཅ་མཚན་པའི་པར་འདི་  
 གང་ན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་ལྷ་མཚན་པའི་འདྲེན་ལྷའི་ཞིང་དུ་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་  
 བཞུགས་པ་ལ། ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་དག་པའི་ལུས་འབྲུལ་ཞིང་  
 སྤྱོ་གསུམ་གསུམ་པས་ཕྱག་འཇལ་པའོ། །སྤྱོད་པོ་ནི། ཤིན་ཏུ་མཚོན།  
 རབ་ཏུ་དགེས་པར་མཚོན། ཅེས་སོ། བཞི་པ་མཚོན་པ་ནི། རྩྱུ་ཞེས་བརྩོན་  
 དེ། རབ་འབྲུམས་ཞེས་ཚད་མེད་པའི་སྤྱིད་ཞིའི་ཁྱོན་རྣམས་གང་བའི།

གཟུགས་སྟེང་ལོན་པ་ལྟར་གྱི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཡུང་ཟག་མེད་པ་དེ་ཆོན་བསྟོད་  
པའི་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་གྱི་ཆེ་གངས་མང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲོ་འཕར་ཕྱེ་བ་ལྟར་  
རྒྱུ་སྒྲུལ་ནས་འབུལ་ན། སྒྲུགས་བརྩེ་བས་བཞེས་ལ་མཆོག་སྒྲན་གྱི་དངོས་གྲུབ་  
སྒྲུལ་ཅིག་ཅེས་པའོ། །སྒྲུགས་དོན་ནི། ཨོྲེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཆོན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་  
བྲངས་ཏེ། རྗེ་ཆེན་མཆོད་ཡོན། མེད་ཀྱི་བདུག་སྒྲོ་ས། མར་མེ། ཁྱི་  
ཆུ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཆོད་པས་དབྱེས་པར་  
མཛོད་ཅེས་པའོ། ལྷ་བ་བསྟོད་པ་ནི། སྤྱི་ཞེས་པ་སྤྱིའི་རིགས་ཀྱི་སྒྲུལ་སྒྲ་བྲངས་  
ཏེ། སྒྲུགས་མ་བཅོས་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལྷགས་ཆོས་སྒྲ། བདེ་བ་ཆེན་  
པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་ལོངས་སྒྲ། སྒྲུ་བ་  
འོ་མ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཆོར་པ་ད་སྟོང་ལས་འབྲངས་པ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་སྟེ། དེ་གསུམ་  
དབྱེར་མེད་པའི་ཨོྲེ་རྒྱན་རྗེ་འཆང་ལ་སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པས་བྱག་འཆོལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་  
རྗེས་སུ་བྲན་པས་བསྟོད་པའོ། དེ་ནི་དགའུལ་བྱའི་སྒྲོ་དང་མཐུན་པར། འགྲོ་  
དུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་འདྲན་ཕྱིར། མདོ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དུག་དང་། སྒྲུགས་  
ལྟར་གྱུ་རུ་དུག་རུ་གསལ་ནས་གཟུགས་སྒྱའི་ཚུལ་མི་འབྲ་བར་བསྟན་པ་དང་།  
གཞན་ཡང་བྱིས་འབྱར་སྟེང་པ་བཟོ་སྒྲུལ་སྒྲ། བྱ་དང་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེང་པ་  
སྒྱེ་བ་སྒྲུལ་སྒྲ། མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲ་སྒྲོབས་བརྩེ་མི་འཛིགས་བཞི་ལྟར་རྒྱུགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་བདེ་གསེགས་དོན་ཀྱན་གྲུབ་པ་པར་འབྲངས་གནས་ལྟ་བུ། གཞན་ཡང་  
རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ། ཉེ་བའི་སྒྲས་བརྒྱད། ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་  
དང་ཆོས་སྟོང་སྟེང་སྟེང་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་འབྲུལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་  
ཐམས་ཅད་ཨོྲེ་རྒྱན་ཆོན་པོའི་རྣམ་རོལ་དུ་ཤེས་པས་བྱག་འཆོལ་ཞིང་བསྟོད་ཅེས་པའོ།

དུག་པ་ཐོབ་དམིགས་ནི།      རང་པད་འབྱུང་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་རིན་པོ་ཆེ་ལོར་བུའི་  
 དབྱིབས་ཅན་གྱི་ནང་དུ།      རྒྱ་བའི་གདན་ལ།      རྗེ་མཆོད་དཀར་འཆོར་སྤྱོད་  
 གྱིས་བྱིས་པ་ལྟ་བུའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ།      གདན་ལ་མ་རེག་ཅིང་དུ་བརྒྱབའི་སྤྱགས་  
 བྱེད་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོམ་བསྐྱུས་རྒྱལ་བ་མཆོད་ནས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུ་བ་  
 དང་།      སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱི་བ་པ་སྦྱངས་ནས་གཞན་དོན་བྱས་པར་བསམ་ལ།  
 བསྐྱེན་སྤྱགས་གུ་རུ་སྒྲི།      སྦྱབ་སྤྱགས་ཐོད་ཐོད་ཅུལ།      དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་  
 སྤྱགས་སམ་ལས་སྤྱགས་ན་མས།      རབ་རྟགས་མཐོང་གི་བར་བརྒྱབ་དང་ཐམ་  
 གངས་ཀྱི་བསྐྱེན་ཆོད།      བསྐྱེན་སྤྱགས་འབུམ་སྤྲག་བརྒྱ་སྟེ་བྱེ་ཆེན་གཅིག      སྦྱབ་  
 སྤྱགས་འབུམ་སྤྲག་བརྒྱ་སྟེ་བྱེ་ཆུང་གཅིག      ལས་སྦྱོར་འབུམ་སྤྲག་བརྒྱ་ན་མས་བརྒྱ་  
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ།      སྦྱོར་རྒྱུ་བརྒྱས་དང་།      བསྐྱེན་པའི་ལྷག་ཆད་སྐྱོང་ཕྱིར་  
 དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་བཅས་ལན་གསུམ་རེ།      བརྒྱས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྣམས་པ་འབྱིན་  
 ཕྱིར་ཡེ་རྩེར་ལན་གསུམ་རེས་མཐའ་བརྒྱན་ཏེ།      མཆོད་བསྟོད་སྤྱི་བྱུང་ལྟར་བྱ་བར་  
 གསུངས་སོ།      །དེས་དངོས་གཞི་མོང་ནས།      གསུམ་པ་རྩེས་ཀྱི་ཆོག་ལ།      །  
 ཆོགས་མཆོད་གཏོར་མ་དངོས་གྲུབ་བྱང་།      །བསྐྱུ་རིམ་བསྐྱོ་བ་གིས་བརྒྱུད་  
 དེ།      །ནམ་པ་དུག་ནི་རྩེས་ཆོག་གོ།      །ཞེས་པ་ལྟར་དུག་ལས།      དང་པོ་ཆོགས་  
 ཀྱི་མཆོད་པ་ལའང་སྦྱོར་བ་ཡོ་བྱུད་ཀྱི་ཤོམས་ནི།      ཆོགས་གཉིས་རྩེས་ཕྱིར་  
 གཟུགས་སོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་།      ག་ཆད་གཅོ་པོར་གྱུར་པའི་བཟའ་བཏུང་སྒྲ་  
 ཆོགས་ཅི་འབྱོར་དུ་བཤམ་སོ།      དངོས་གཞི་ལ་དུག་ལས།      དང་པོ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་པ་ནི།      རྗེ་ཞེས་བརྒྱུད་དེ་བདག་ཉིད་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་སྤྱགས་ལ་  
 བའི་ཐུགས་ཀ་ནས།      ལྷན་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་ཅུལ་འོད་ལྷ་འཕྲོས་ཏེ་ཆོགས་

རྣམས་ལ་ཤོག་པས། བམལ་གྱི་རྟོག་འཛིན་སྤངས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་ལས་  
 འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་འཕྲོ་བར་བསམ་ལ། རི་ཡི་ཁྱི་གིས་བསེག་གཏོར་བཀུས།  
 ཨོྲཱཿརྩྱུ་གིས་སྤང་སྤེལ་བསྐྱར་རོ། གཉིས་པ་ཚོགས་མཆོད་འབུལ་བ་ནི།  
 རྩྱུ་ཞེས་ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་གྲོང་ལས་རང་བྱུང་དུ་ཤར་བའི་འོད་ལཱི་སྤང་བ་ཆོད་  
 མེད་པའི་དབུས་སུ། ཅུ་གསུམ་ཞི་ཁྱེད་ལྷ་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བར་བཞུགས་  
 པ་ལ། འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པའི་རྣམ་པར་སྤྱུལ་པ་ལྷ་བུའི་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་  
 མཆོད་ཚོགས་འདི་འབུལ་ཞིང་མཆིས་ན། དབྱེས་པའི་རྩྱུལ་གྱིས་བཞེས་ཤིག  
 རྒྱགས་དོན་ནི། ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལེ་ཆེན་པོའི་མཆོད་པས། དབྱེས་པར་མཛོད་  
 ཅས་པའོ། གསུམ་པ་བསྐྱང་བ་ནི། རྩྱུ་ཞེས་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་ལ་ངོ་མཚར་  
 བ་སྟེ། བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་  
 སངས་རྒྱལ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་རོ། རྟགས་གྱི་  
 དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ཕྱི་སྤང་བ་སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན། བད་སྟིད་པ་བཅུད་གྱི་  
 སེམས་ཅན། རང་ལུས་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཁམས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་གྱི་  
 དགྱིལ་འཁོར་འོག་མིན་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། དེ་ན་བཞུགས་པའི་  
 ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རང་གི་རིག་པ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གྱི་རྩལ་གདངས་སུ་ཤེས་པ་  
 སྟེ། སྤང་སྟོང་བྱུང་འཇག་གི་རྩལ་བས་སྐྱུ་ཡི་དམ་ཚིག་བསྐྱང་བའོ། །སེམས་  
 ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡི་གོ་ཨས་མཆོན་པའི་ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་དུ་མེད་པའི་གནས་  
 ལུགས་རྟོགས་ནས། ཆོས་སྒོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གི་ཟབ་གནད་འདུས་ཤིང་།  
 དེ་ལས་མ་གཡོས་པར་སྒོ་མ་པས་རྒྱལ་ཀུན་གསུང་གི་དམ་ཚིག་བསྐྱང་  
 རོ། །སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིད་དཔྱོད་གྱི་སྤྱབས་ལས་གྲོལ་ཏེ་རང་



གསལ་རྩོམ་པར་མཆོད་དུ་བྱུང་ཆོ་ཆོས་ཟད་སྒོ་འདས་ཆེན་པོའི་སྤྱང་བ་སྤྱོད་པའི་འོད་  
 གསལ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོར་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྒྱུར་གྱི་སྤྱང་བར་རྒྱལ་བའི་སྒྱུ་རུ་  
 གྲོལ་བྱེད། འཇུ་འཕྲིག་འོད་ལྡེའི་སྤྱང་བ་སྤྱོད་པའི་འོད་གསལ་ཏེ་རྩོན་གྲུབ་ཐོད་  
 སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་བསྐྱར་དོ། ཏེ་ཞེས་མད་དུ་བྱུང་  
 བའི་ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་པ་གསུམ་ལ་གོམས་པས། བདག་སོགས་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་  
 གསལ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོར་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱར། ལྷ་སྒྲོམ་གྱི་རྟོག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་བསལ། རྒྱ་ལས་ངན་གྱི་སྤྲིག་སྤྱིབ་  
 དག འབྲས་བུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་སྤྱོད་ནས་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཐམས་  
 ཅད་བསྐྱར་བར་གྱུར་ནས། དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱལ་དུ་གསོལ།  
 ཅེས་པའོ། བཞི་པ་བཤགས་པ་ནི། ཐམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དུག་ལྡེའི་དབང་དུ་  
 མོང་ནས། སྒྲོམ་པ་གསུམ་པ་ཉམས་ཆགས་མོང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་  
 པ་འདིས་བསྐྱར་ས་ཤིང་བཤགས་སོ། ལྷ་པ་ཆོགས་བསྐྱལ་ནི། ཞེ་ཞེས་གང་  
 དུ་བསྐྱལ་བའི་གནས་རྣམས་ཐར་སྒོལ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་སེམས་ཉིད་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་  
 ཉོམ་ཁྱུང་དུ། གང་བསྐྱལ་ན་མ་རིག་གཉིས་འཛིན་གྱི་གདོན་བལྟགས་རྣམས།  
 གང་གིས་བསྐྱལ་ན་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་མཆོན་ཆས་གཏུབས་ནས།  
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་གྲོང་དུ་ཕུང་ཅེས་བསྟེན་སྤྱོད། འདོད་ཡོན་  
 གཟུགས་ལུང་ཞེན་མེད་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ཡེའི་རྒྱན་དུ་རྩལ་ཅིག ཐུགས་དོན་ནི།  
 དུག་ལྡེའི་རུ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་བཞེས ཞེས་པའོ། །དུག་པ་ལྷག་མ་ནི།  
 ཁ་རྩལ་བྲན་ལ་ཨ་ཀ་རོའི་ཐུགས་ཀྱིས་ལྷག་མ་འདོད་ཡོན་གྱི་ལུང་པོར་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབ་པོ། །མགོན་རྣམས་བཤུགས་སྤྱུ་དང་། མོ་གྱི་སྒྲུལ་སྤྱན་དངས་ཏེ།

རྩྱུ་ཞེས་དཔལ་གྱི་རྩམ་གྲུས་སྒྲ་དང་ས་ནས།      རིག་སྒྲོང་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དུས་  
 གསུམ་འགྱུར་བ་མི་མང་འབའི་འཁོར་འདས་གྱི་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་དོན་གྱི་ལྷ་ཡིན་ལ།  
 དེ་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ།      རིག་རྩལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་སྒྲུ་མ་  
 མཁའ་གྱིས་སྒྲུ་མའི་རྫོགས་གར་བསྒྲུར་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བའི་དཔལ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཉན།  
 མ་སྤང་གིང་ལང་དབང་ལྷག་གི་རྫོགས་རྣམས།      གང་གར་གྱི་རྟོག་རྫོགས་ཀ་དག་  
 གི་གཞིས་མ་བུ་དབྱེར་མེད་དུ་གྲོལ་བའི་ལྷག་མ་ཡོངས་ལ།      །ཟག་བཅས་འཁོར་  
 བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་ཆོས་ཉིད་གྱི་གྲོང་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད།  
 མ་རིག་འབྲུལ་སྒྲུང་གི་ལྷག་མ་གར་གྲོལ་རིས་མེད་གྱི་ངང་དུ་བཞེས་ལ་ཉམས་རྟོགས་  
 བོང་འཕེལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་མཛོད།      འདོད་ཡོན་སྟེང་འཛིན་གྱི་ལྷག་མ་ཆགས་མེད་  
 ཞེན་བྲལ་གྱི་ངང་དུ་བཞེས་ལ།      བྱ་བྲལ་སྒོ་འདས་གྱི་དམ་ཆོག་བསྒྲུང་བའི་ཕྱིན་  
 ལས་མཛོད།      ཅེས་པའོ།      །སྤྲལ་ས་དོན་ནི།      རྩ་ཕག་ལ་བ་ཡུམ་རིགས་བཞིའི་  
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་མོགས་ལེ་ཤེས་པ་དང་།      འཛིག་རྟེན་པའི་མགོན་ཐམས་ཅད་  
 དམ་ཆོག་གི་གཏོར་མ་འདི་ཚོ་ཞིག་ཚོ་ཞིག་      ཅེས་པའོ།      །གཉིས་པ་གཏོར་མའི་  
 ལས་རིམ་ལ་བཞི་ལས།      དང་པོ་སྤྲལ་ས་དམ་བསྐྱལ་བ་ནི།      མི་མངོན་དབྱིངས་  
 ན་བཅུགས་པའི་སྤྱུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་རྫོགས་རྣམས་གྱི་སྤྱོན་གྱི་སྤྲལ་ས་དམ་གཉན་པོ་  
 བདག་གིས་བསྐྱལ་ལོ།      །དེང་སང་དུས་ངན་ཆོད་དང་།      ཉོན་མོངས་།      ལྷ་བ།  
 སེམས་ཅན།      དུས་གྱི་སྤྱིགས་མ་ལུ་བདོ་བའི་སྐབས་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་།  
 སྤྱོན་སྤྱོན་ལོག་པའི་མཐུས་འགོང་པོ་སྤྱོན་དགའི་དབང་དུ་སོང་ནས།      ལས་ངན་སྒྲུ་  
 རྫོགས་ལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས།      ནང་མཆོན་ལུག་གསུམ་གྱི་བསྐྱལ་བ་སྤྲེབས་ཏེ།  
 མི་འདོད་པའི་རྒྱུན་ངན་པ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དང་བརྒྱུད་ཀྱི་སོགས་ཐོག་ཏུ་

བཅས་པའི་ཆོ་འདིན། རྣལ་འབྱོར་བ་བདག་གིས་དད་པའི་གདུང་ཤྱགས་དྲག་པོའི་  
 ང་པོའི་དབྱངས་གྱིས་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་འཁོར་དང་  
 བཅས་བ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་འབོད་ན། སྤྱགས་རྩེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ལ། མཐུ་  
 སྤོབས་རྣམས་པའི་རྩལ་མ་རྒྱུད་བར་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་རྣམས་པ་བཞིའི་སྒོ་  
 ལས་ཇི་ལྟར་འཆོམས་པ་བཞིན་གདུལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། བརྒྱུག་ཅིག་གཉིས་  
 འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཆ་ལ་ལ་བརྒྱུག་ཅིག་  
 བསྐྱར་ཅིག་གྱི་ནང་གི་རྒྱུན་དན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་འགགས་མེད་གྱི་སྒོར་དུ་ཁྲོ་ལོ་ལོ་  
 བསྐྱར་ཅིག་ ཅས་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་འགགས་མེད་པའི་  
 སྒོར་དུ་ཤར་གྲོལ་རིས་མེད་དུ་དག་པའི་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བའོ། །ཐོ་ཐོ་ཞེས་གནད་  
 ལས་བསྐྱེལ། བརྒྱུག་བརྒྱུག་འབྲུལ་པ་གཞི་ལ་བརྒྱུག་ འཁོར་བ་སྤྱང་འདས་སུ་  
 བརྒྱུག་ མ་ར་ལ་བྱང་། རྣམ་རྟོག་ཆོས་ཉིད་དུ་སོད། ཅས་པའོ། གཉིས་  
 པ་ཆད་མདོ་ནི། རྒྱུ་ལོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་སྤྱང་བལ་བའི་ཞིང་  
 ཁམས་སུ། རང་བྱུང་གི་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས། རང་སྤྱང་གི་འཁོར་  
 རིགས་ལྷ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཆོགས་ལ། དགོངས་བརྒྱུད་དོན་གྱི་ཆོས་འཁོར་སྤྱོད་ཀྱི་རང་  
 མཚན་ལས་འདས་པར་བསྐྱོར་བའི་ཆོ་ལེ་ཤེས་གྱི་དབྱིངས་ལས་ཤར་བའི་སྤྱང་མའི་  
 ཆོགས་རྣམས་གྱིས་ཕྱིན་ལས་སྤྱབ་པར་དམ་བཅས་པ་བཞིན། ཨོ་རྒྱན་གྱི་རྩེས་  
 འཇུག་དཔོན་སྒོའ་རྣམས་དང་བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་ཆོད་པལ་འབྱོར་བས་མཛོན་པར་  
 མཐོབ་རྣམས་ཇི་མཐོབ་ཇི་མཐོར་དགུང་ལ་རེག་པ་དང་། དམའ་དམའ་རྣམས་ཨ་  
 མས་བུ་ལ་བྱམས་པ་བཞིན་སྒྱིངས་པ་དང་། རྒྱལ་བསྟན་ཕྱིན་ལས་བཞིའི་སྒོ་ནས་  
 དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཅས་པའོ། གསུམ་པ་བསྟན་མ་སྒྱིང་བ་

བློ་མཁུ་འཕྲུལ་སྤྱོད་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲང་ཆར་ཤར་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་  
 བོད་ཁམས་སྤྱོད་བའི་བསྟན་མ་ཆེན་མོ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་ནག་མོ་དཔར་མོ་དཀར་མོ་  
 འབུམ་སྒྲེའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།  
 སྒྲུབ་པ་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། སྒྲུག་དོན་ནི། སྒྲུག་  
 མའི་བཤལ་རྒྱུད་གཏོར་མ་ཟེཞེས་པའོ། བཞི་བརྟུ་བྱོལ། ཧྲུ་ཞེས་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་  
 ཏེ། ཡེ་ནས་རང་ལ་གནས་ཀྱང་རྟོགས་དཀའ་བའི་གསང་བ་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་  
 ལྟོན་གྱུ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡིད་ཀྱི་རང་གཟུགས་  
 ཀྱི་འདྲེ་ལ། ཡང་མེད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོངས་ཤོ་བརྟུང་པས་འཁྱུར་བྱེད་ཀྱི་  
 རྟོག་པ་སྤྱ་རགས་ཐམས་ཅད་འཕར་ལྷང་མེད་པར་ནོན་ཅིག སྒྲུག་དོན་ནི།  
 ཧྲུ་ཧྲུ་སྒྲོམ་མེད་ཡེང་མེད་ཀྱིས། བན་བན་སྤྱ་རགས་ཀྱི་རྟོག་པ། ཧྲུ་ཧྲུ་ལ་  
 འཛིགས་པ་ཁྱོད། བན་སྒྲེ་མེད་དབྱིངས་སུ་སྤྱ་བའོ། ཀམ་སྤྱུ་པ་དངོས་གྲུབ་  
 གྲང་བ་ནི། བསྟེན་སྒྲུབ་གང་ཡིན་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་ན།  
 མཆོད་པ་གསར་དུ་བཤམས། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟོར། དངོས་  
 གྲུབ་ཀྱི་ཆས། གཏོར་མ། རིག་དབྱུང་ཅུ་མོགས་བཤམས་ལ་དངོས་གྲུབ་  
 བསྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲུག་རིབ་དབྱངས་ཀྱི་རྟུ་ལ་བསྟོན་  
 བས་ཁྲིམ་མཐར། མཚམས་བཅད། བཤགས་པ་། སྦྱིན་འབེབས།  
 སྦྱོན་མཆོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གྲངས་ལ། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་དངོས་ནི།  
 སྒྲུབ་ཆས་སམ་གཏོར་མ་ལྟར་གསལ་བ་ལས་དབང་བཞི་ལེན་པའི་རྒྱལ་ནི། ཧྲུ་  
 ཞེས་བཛོད་དེ། གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་རྟོ་རྟེ་ལུས་ཀྱི་ཕུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་དང་  
 བཅས་པ་ལ། རང་རིག་བྱང་རྒྱུ་མེམས་ཀྱི་རང་མདངས་གདན་གསུམ་ཆོང་བའི་

ལྷ་ཆོག་གས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མཚན་མ་ཅན་དུ་དམིགས་སུ་མེད་ཀྱང་རང་གསལ་  
 འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན།      རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་།      རྒྱེན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པས་རྒྱ་  
 རྒྱེན་ལས་འདས་པའི་ནི་ཁྲིའི་སྐྱ་ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་ལ།      དེ་  
 ལྷར་བཞུགས་དུས་ཉིད་ནས།      ཐོག་མར་སྐྱེ་བ།      ཐམས་འགག་པ།      བར་དུ་  
 གནས་པ་མེད་པར་སྐྱོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྟོང་གསལ་དབྱེར་མེད་  
 མཐའ་དབུས་ལས་འདས་པ།      །སྤང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་རྟོགས་པ་ནི་ལྷ་  
 བ་ཡང་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་བྱུས་པའི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་ཐོབ་པར་ཤིག་ཅིག་ཅེས་པ་  
 ལྷ་བའི་དབང་ངོ།      །དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་རང་བབས་སུ་བཞག་པས་སེམས་ཉིད་  
 གསལ་ལ་འཛིན་རྟོག་དག་པ་མེ་ལོང་གཡའ་དག་ལྷ་བའི་ཉམས་སྟོང་ཤར་ཞིང་།  
 ཤར་དུས་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་གྱི་ངང་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་ཉམས་ཞེན་གྱི་སྐྱོས་པ་དང་  
 བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ།      དེ་ནམ་རྟོག་གི་རྒྱུད་གིས་མི་གཡོ་བར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་  
 དུ་ཡེ་རེ་གནས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་སྟེ།      དེ་ནི་སྒྲོམ་པའང་ཡིན་ལ།      གསང་དབང་  
 གི་ངོ་བོ་ཡང་ཡིན་པས་སྒྲོམ་པ་ལོངས་སྐྱུའི་དབང་ཐོབ་ཤོག      ཅེས་སྒྲོམ་པའི་དབང་  
 ངོ།      །རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོང་པ་ནི།      འཁོར་འདས་རུ་ཤར་དབྱེ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་  
 བས།      ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་དགུ་ཤུགས་སུ་བཏང་སྟེ།      ལུས་  
 བཞུགས་སྤངས་གསུམ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་།      མིག་གཟིགས་སྤངས་གསུམ་དང་  
 མི་འབྲལ་བར་དབྱིངས་རིག་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས།      ལམ་སྤང་བ་བཞི་བོ་མཛོན་  
 དུ་ཐུར་ཏེ།      དེ་གང་ཡིན་ཞེན།      ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ།      ཉམས་གོང་འཕེལ།  
 རིག་པ་ཚད་ཕེབས།      ཆོས་ཉིད་ཟད་པ་སྟེ།      སྤྲུམ་གསུམ་སྤང་བའི་འོད་གསལ་  
 སྤུལ་སྤུང་།      ལོངས་སྐྱུའི་ལམ་སྤང་རྩ་ལ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ།      ཐམ་ནི་སྟོང་

པའི་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུ་ལམ་སྤང་དུ་ཕྱལ་ཆོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གང་གི་  
 ཆོ་ཡང་རོ་བོ་སྤྲོད་པ་སྒྲིམ་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། རང་བཞིན་གསལ་བ་ཉི་  
 ཟླའི་འོད་བཞིན་གསལ་འགྲིབ་མེད་པ། སྤྲུགས་ཆེ་འགག་མེད་སྤྲོད་གཟུགས་འོད་  
 གསལ་གྱི་སྤང་བ་མུམ་ཐར་མེད་པར་འཆར་བ་སྟེ། དེ་ནི་སྤྲོད་པ་འད་ཡིན་ལ་དབང་  
 གསུམ་པའི་རོ་བོ་ཡང་ཡིན་པས་སྤྲོད་པ་སྤང་བ་ཞིན་དབང་ཐོབ་ཤོག་ཅེས་པ་སྤྲོད་པའི་  
 དབང་ངོ་། །དེ་ལ་གོམས་པས་རེ་ཞིག་ན། དུག་ལྷ་སྤང་དུ་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་  
 ལྡེའི་རང་བཞིན་དུ་གྲོང་རྩེ་ལ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་བྲལ། རྟོག་པའི་ངི་  
 མ་མེད་པའི་ཤེས་སྤྱིབ་དབྱིངས་སུ་ཡལ་ཏེ་སྤང་བའི་ཡོན་ཏན་རྟོགས། དེའི་རང་  
 ལས་དོན་གཉིས་ཀྱི་དགོས་འདོད་འབྱུང་སྟེ་འབྲས་བུ་རིག་ཕྱལ་ཆོག་པས་སྟོབས་བརྩ་  
 མི་འཇིགས་བཞི་སོགས་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པས་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྟོགས། དེ་ལྟར་  
 སྤང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐྱིན་པའི་ཆོན་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་  
 དགོངས་སྤྲོད་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དབང་ཐོབ། ལྷ་སྒྲོམ་སྤྲོད་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་རིག་སྤྲོད་ཐོག་ལེ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་ཏེ། སྒྲིགས་མ་རྩོམ་བཅས་  
 ཀྱི་ལུས་དྲངས་མ་འོད་ཀྱི་སྐུ་དུ་གོ་འཕོས་པས་འཕོ་ཆེན་འཇའ་ལུས་རྩོམ་སྤྲོད་སྐུ་བརྟེན་པ་  
 ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་འབྲས་བུ་འད་ཡིན་ལ་དབང་བཞི་པའི་རོ་བོ་ཡང་ཡིན་པས།  
 དེ་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅེས་པ་སྟེ་འབྲས་བུའི་དབང་ངོ་། དེ་ནས་  
 གཞན་དོན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་མཛད་པ་ནི། ཀ་དག་གཤོད་མའི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་  
 པའི་དབང་གིས་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་ཞིང་འབྱུངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ།  
 རྩོལ་བྲལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་ནས་སྤྲུགས་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་ཆ་ལས།  
 གདུལ་བྱའི་ཡུལ་ལ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཅི་དང་གང་ཡང་ཐོགས་མེད་རང་ཤར་གྱི་

ཚུལ་དུ་ལྷན་གྲུབ་རྒྱུ་མི་འཆད་པའི་མཛད་པས་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྱད་པ་ནི་གཞན་  
 དོན་གྱི་ཕྱིན་ལས་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་ཆེན་པོའི་དབང་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཐོབ་  
 པར་ཤོག་ཅེས་པའོ། །སྤྱད་པ་དོན་ནི། ཆོས་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དོ་མཚར་བར་ཐོབ་པར་མཛད་ཅེས་པའོ། །མཐར་  
 མཆོད་བསྟོད་མོངས་བཤགས་བརྟེན་བཞུགས་སོགས་སྤྱི་ལྟར་བྱའོ། །བཞི་བ་ཉེར་  
 བསྟུས་དོན་ནི། ཨེ་ ཞེས་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་མཚན་པ་སྟེ། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་འཆར་ཞིང་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟུ་བ་ལས།  
 འདིར་རང་གི་སྤྱིང་དབུས་སུ་འོད་གསལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཐོག་ལེ་དཀར་པོ་  
 ཡུངས་ཀར་ཀྱི་འབྲུལ་ཚུ་མེད་པའི་ལྷན་འཛུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཞིག་ལ་སེམས་  
 བཞག་སྟེ། དེ་ལས་རྒྱུན་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བར་བྱིང་རྒྱུ་ཆོད་ཀྱིས་མི་གཡོ་བར་  
 མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་མཚན་མའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ།  
 དེ་ལ་གོ་མས་པས་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་དྲངས་མ་རྒྱ་ཏིར་རྒྱུང་པར་སྤྱང་མཆོད་ཐོབ་པའི་རིམ་  
 པས་སྤྱང་བ་མེད་ཅིང་མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་  
 རྟག་ཆད་མཐར་དབུས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་  
 ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་བདག་ཉིད་ལུས་ཅན་རྣམས་  
 ཀྱི་སྤྱིང་ལ་གདོད་ནས་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་གསལ་རྣམ་མཁའ་ལྟ་  
 བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་ཤིང་ཟ་བར་བྱེད་པ་ལ་མེ་བཞིན་འབར་བའི་  
 ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཆེན་པོ་སྤྱང་བ་ཅན་ནོ། །དེའི་རང་ལ་རྟོག་པས་  
 བསྐྱོར་དུ་མེད་ཅིང་མཚན་མའི་གཡེང་བས་བསྐྱོད་དུ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། རང་གསལ་  
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལས་མི་གཡོ་བར་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་བར་དུ་གནས་པར་

བྱུང་། །དེ་ལས་ལྷང་བ་ན་དོན་གྱིས་ངས་རྒྱས་སྤང་སྤོང་བུང་འཇུག་ཅུ་ཁྲ་ལྟ་བུའི་སྤྱུ་  
 རུ་ལངས་ནས་སྤྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་པ་སྟགས་བྱུང་། །ལུ་བ་བསྟོ་བཞི། ཉེ་ཞེས་  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ངོ་མཚར་བའི་རྩལ་གྱིས། རྒྱ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་དགོ་ཆོགས་དང་  
 འབྲས་བུ་བུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་གཉིས་ཀ་ཡང་ངོ་བོ་རིག་སྤོང་ཐིག་ལེ་གཅིག་གི་དང་  
 ལྟེ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཤིང་། དེ་ལས་ལྷང་  
 བྱས་བཅིང་བ་དང་། གཉེན་པོས་གྲོལ་བ་དང་། སྤར་ཡོད་ཀྱི་སྤྱོད་བྱི་བ་དང་།  
 སྤར་མེད་ཡོན་ཏན་གང་བ་གང་ཡང་མེད་དེ། ཀ་ནས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་བྱབ་  
 གཏལ་དུ་ཡོན་ཏན་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དང་དུ་བྱན་རིག་གི་  
 རྒྱས་འདེབས་པ་ནི་དམིགས་མེད་ཀྱི་བསྟོ་བ་དམ་པའོ། །དུག་པ་ཤིས་བརྗོད་ནི།  
 འདི་ལྟར་སྤང་བའི་ཆོས་ཀུན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རོལ་བ་ཙམ་དུ་གོ་མ་འགག་པར་བྱ་བ་དང་  
 བྱེད་པ་འང་མཆིས་ལ། དོན་དམ་པར་རང་རིག་ཆོས་སྤྱིའི་རྩལ་གང་དང་རོལ་པར་  
 ཤར་བ་ལ་འཁོར་འདས་སུ་མིང་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བྱེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆོན་རྟོགས་  
 པས་རང་རྒྱུད་གྲོལ་ཞིང་ཐུགས་རྗེས་གཞན་རྒྱུད་གྲོལ་བར་འཇུར་བས་འབྲེལ་ཚད་དོན་  
 དང་ལྡན་པར་འཇུར་བས་དེ་ལྟ་བུའི་བཀྲ་ཤིས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བར་  
 ཤོག་ཅེས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྤོང་འགོ་དངོས་གཞི་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པའི་དོན་ཚན་བཅོ་  
 བརྒྱད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཐབས་འདིའི་གཞུང་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །མཛད་  
 བྱང་གི་དོན་གོ་སྤྱོད་། །དེ་ལྟར་ཡང་ཟབ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །སློའ་བྱེད་བྱིན་  
 རྒྱབས་རྒྱ་མའི་རྩལ་འབྱོར་གྱི། །དོན་གསལ་རྣམ་བཤད་ངོ་མཚར་སྤང་བ་  
 འདི། །མཆོག་འདོད་སྤྱལ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱོས། །མཆོག་གཟིགས་རྒྱ་  
 མ་རྣམས་ཀྱི་ཤུག་འབྱིན་ལས། །གཏིང་དཔག་དགའ་བའི་ཟབ་མེའི་གནས་རྣམས་



ལ། །བདག་སློའི་སློབས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསལ་བས་ན། གནད་གྱི་དོན་ལ་ནོར་བའི་  
 ཇི་མ་མེད། །འདིར་བཤད་དག་བ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་གཟིས། །སློ་མཁའི་  
 མོངས་ལུན་བྱ་བ་རབ་བསལ་ནས། །ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 མཐའ་གྲས་པར། །མདོན་སུམ་འོད་གསལ་སྤང་བས་འགོང་པར་ཤོག། །བཀྲ་  
 ཤིས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་རྒྱན་གྱུར་པ། །མཆོག་གསུམ་སྒྲ་མའི་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་  
 འབར་བས། །ཐྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་མཁའ་ལྟར་བྱུང། །ཐོག་མཐའ་  
 བར་དུ་དག་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རིགས་གྱི་བདག་པོ་གྲུབ་དབང་  
 རྩོགས་ཆེན་པའི་དགོངས་གཏེར་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་གི་གསལ་  
 བྱེད་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་རྣལ་འབྱོར་པ་ནམ་མཁའ་ཆོས་དབྱིངས་གྱིས་བསྐྱུལ་  
 བའི་བཞེད་པ་བསྐྱོང་ཕྱིར་གཡི་སྟོང་གྱི་ནགས་ཚལ་བྱ་བ་ཅན་དུ་བཟླ་བཟླ་བས་བྲིས་པ་  
 དགའོ། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་འདི། །རང་གཞན་ཀུན་ལ་སྦྲན་ཕྱིར་  
 དུ། །ཆོས་གྱི་སྤང་བས་པར་དུ་བསྐྱུབས། །དག་བས་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་  
 ཤོག། དགའོ།

༄༅། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་གཞན་པའི་མཐའ་ཡས་པའི་  
ཞལ་གསུང་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འོག་མིན་གསང་  
ལམ་གྱི་གསལ་བྱེད་བཞུགས་སོ།།

ཇི་བཙུན་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་མཛད་  
དུ་གསོལ། མཁའ་ཁྱབ་བྱེད་འཇུག་སྐྱུ་འཕུལ་འཁོར་ཡེད་སྤྱོན། །སྤྱོ་ཞིང་བསྐྱུ་  
བའི་དབང་ཕྱག་རྩོམ་འཛིན། །གང་གི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཆོས་གྱི་  
སྒྲ། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཤེས་པས་འདུད། །གདོད་ནས་ལུས་ཅན་  
རྣམས་ལ་རང་ཆས་སུ། །གའ་པ་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་སྒྲ་མའི་ཞལ། །དུས་དང་  
ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་སུམ་དུ། །སྟོན་མཛད་མཆོན་བྱེད་རྟགས་གྱི་སྒྲ་མ་  
སྟེ། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་གཉིས་སྐྱར་རྫོགས་ཤིང་། །དབང་བཞིའི་  
ཉམས་ལེན་བསྐྱེད་རྫོགས་ཡན་ལག་བཞིའི། །གནད་བསྐྱུས་ཆོ་འདིར་རྩོམ་འཆང་  
འགྲུབ་པའི། །ཟབ་ལམ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདིར་གསལ་བུ། །དེ་ལ་འདིར་སྒྲ་  
མའི་རྣལ་འབྱོར་འོག་མིན་གསང་ལམ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ། །སྐད་གྱི་དོན་མཆོན་  
སྟོས་པ་དང་། མཆོད་པར་བརྟེན་པ། །གཞུང་གི་དོན་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས།  
མཇུག་གི་དོན་མཛད་བྱེད་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་མཆོན་དོན་ནི། །གུ་རུའི་སྒྲ་  
ལས་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྤྱི་བ་སྟེ། །ལུང་དང་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་  
མངའ་བས་ན། །ཀུན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དོན་གྱིས་གོང་

མཁམ་སྒྲ་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་འཕྱུལ་དྲུ་བ་ལས། མཆོད་འོས་  
 བསྟོད་འོས་ཕྱག་གི་གནས། །རྟག་ཏུ་རི་མིར་བྱ་བའི་འོས། །བཀའ་འོས་རྗེ་  
 པར་བྱ་བའི་མཆོག་ །ཕྱག་བྱར་འོས་པ་སྒྲ་མའི་རབ། །ཅེས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་  
 སྒྲ་མ་དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་དྲུག་གི་དབྱེ་བ་གསུངས་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ནི། དབང་  
 བསྐྱར། རྟུན་བཞད། མན་ངག་བསྟན་པའི་སྟོབ་དཔོན་གསུམ་ཡིན་ལ།  
 འདིར་ནི་དེ་གསུམ་ཀ་སྒྲ་མ་གཅིག་གི་བཀའ་འདྲིན་ལས་ཐོབ་པ་ལ་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ཞེས་བྱ་  
 སྟེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ནལ་འབྱོར་ནི་སྒྲ་མ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་  
 གྱི་ཡོན་ཏན་དང་རྣམ་པའི་ཆ་ལ་བྱིང་ཆོད་དང་བྲལ་བར་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་རྣལ་མར་  
 གནས་པ་ལ་རང་དབང་དུ་འབྱོར་བར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །ནལ་འབྱོར་བསྟོམ་པའི་  
 རིམ་པ་དེ་ལ་འོག་མིན་དུ་བསྟོད་པའི་གསང་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྦྱིར་འོག་མིན་ལ་  
 སངས་རྒྱས་གསང་བའི་སྐྱེན་འབྲེལ་སོགས་ལས། དོན་གྱི་འོག་མིན། རྟགས་  
 གྱི་འོག་མིན། རིག་པའི་འོག་མིན། རྟོག་པའི་འོག་མིན། གསང་བའི་འོག་  
 མིན། གནས་གྱི་འོག་མིན་ཏེ་དྲུག་ཏུ་བཞད་ཀྱང་། འདིར་ནི་རྟོགས་སྟོན་སྦྱང་  
 གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འཁྲིད་པ་ཐམ་པ་རྣམས་གང་དུ་འཆོང་རྒྱ་  
 བར་འབྱུར་བའི་གནས་རྒྱན་སྟག་པོ་བཀོད་པའམ། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་འོག་མིན་  
 དུ་བྲག་གས་པས་སངས་རྒྱས་རང་སྦྱང་གིས་བསྐྱས་པའི་ལོངས་སྟོང་རྟོགས་སྐྱེ་ཆེན་པོའི་  
 ཞིང་ཁམས་ཏེ། རྒྱན་སྟག་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་  
 འོག་མིན་དུ། །སངས་རྒྱས་མ་གྱུར་འདོད་ཁམས་སྟ། །སངས་རྒྱས་མཛོད་པ་  
 མི་མཛོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་འོག་མིན་ནི་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ནང་ཆོན་གཙོང་  
 རིས་ལཱའི་ཡ་གྲལ་གྱི་འོག་མིན་མ་ཡིན་པའི་རྩལ་སྐྱེ་འཕྱུལ་རྗེ་རྗེ་ལས། གཙོང་

མའི་གནས་དག་སྤངས་པ་ཡི།      །འོག་མིན་ཆེན་པོའི་གནས་མཆོག་  
 བ།      །རིགས་བདག་ཕྱག་ཏུ་ལྷན་གྱུ་བ་སྟུ།      །གཅིག་དང་དུ་མ་རྣམས་སྤངས་  
 པ།      །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་ཏེ།      །གདོད་ནས་ཐེག་ཆེན་མཛོད་ཡིན་  
 ཕྱིར།      །སྤྱི་བ་པ་མཐའ་སྤངས་གདུལ་བྱ་ལ།      །སྤྲད་ཅིག་གཅིག་གིས་སྤང་བར་  
 མཛོད།      །ཅེས་སོ།      །དེ་ཡང་གང་དུ་གཉིས་སྤང་མཐའ་དག་དབྱིངས་སུ་རུབ་  
 པའི་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཡུལ་ཁོན་སྟེ།      །ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་  
 པར།      །དབང་ཕུག་ཆེན་པོའི་གནས་མཆོག་དང་།      །འོག་མིན་དེ་ཉིད་རྣམ་མཛོད་  
 པ།      །ཤེས་པ་གསུམ་པོ་གཅིག་ཉིད་དུ།      །འབྲེས་པར་གྱུར་ལ་བདག་  
 སྟོན།      །ཞེས་སོ།      །དེར་བསྟོད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་ཉན་རང་དང་རྒྱུའི་  
 ཐེག་ཆེན་པ་རྣམས་གྱི་སྟོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་གསང་བའི་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་  
 པས་ན་མཆོན་དེ་སྤྲད་ཅེས་བྱའོ།      །མཆོན་གྱི་དོན་ལས་དགོས་འབྲེལ་གྱི་ཡན་ལག་  
 བཞི་པོ་འང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།      །སྐུ་མ་སྟུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་ཤེས་པའི་སྟོ་  
 རས་ཆོགས་བསགས་ཤིང་དབང་བཞི་བྱངས་ཏེ་ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེདས་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་  
 བྱེད་པ་ནི་བཅོད་བྱ།      །དག་པ་གཉིས་ལྷན་མཐར་ཐུག་པའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་འོག་  
 མིན་དུ་བསྟོད་པ་ནི་ཉིད་དགོས།      །བཅོད་བྱའི་དོན་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་ཉིད་དགོས་  
 མཛོད་དུ་བྱེད་པའི་གསང་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ནི་འབྲེལ་བ།      །དེའི་ཐུགས་ལས་ཆོགས་  
 གཉིས་འབད་མེད་དུ་རྫོགས་ཤིང་བསྟེད་རྫོགས་གྱི་ལམ་གནད་མཛོད་དུ་འགྱུར་བ་  
 འདིའི་དགོས་པར་གྲུབ་པའང་ལགས་པར་རྫོགས་རུས་པ་ཡིན་ནོ།      །མཆོད་པར་  
 བཅོད་པ་ནི།      །སྐུ་མ་ལ་ཕུག་འཆོལ་ལོ།      །ཞེས་པ་སྟེ།      །གཞུང་རྩོམ་པ་ན་རང་  
 དགར་མ་ཡིན་པར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་ཕུག་སྐུ་མ་རྗེ་རྫོགས་དཔོན་གྱི་ཞབས་གྱི་

པརྟོ་ལ་སྤྱི་པོས་གཏུག་པའི་གུས་འདུད་ལྟར་ལེན་པར་མཛོད་པས།      གཞན་དག་  
གིས་སྤྱི་པ་བྱ་དམ་པར་ཤེས་པ་དང་།      དེའི་དག་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཁུངས་དང་  
འབྲེལ་པར་རིག་ནས་འཇུག་པ་དང་།      བརྩམ་པའི་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དགོས་པ་  
དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ།      །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་དངོས་འཆད་པ་  
ལ།      གོ་བའི་དོན་སྤྱིར་བཤད་པ་དང་།      ཆོག་གི་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་  
པའོ།      །དང་པོ་ལ།      གང་ལ་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བར་འོས་པའི་སྒྲ་མ་དྲེ་རྩོམ་  
དཔོན་གྱི་རང་བཞིན་དང་།      དེ་ལ་རི་ལྟར་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་།  
ནལ་འབྱོར་དུ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས།      དང་པོ་ནི་མདོ་རྒྱུད་  
ནས་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་མཐའ་དག་གམ་ཕལ་ཆེར་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་དད་པ་  
གསུམ་གྱིས་བསྟེན་ཅིང་མཉེས་པ་གསུམ་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱས་པ་ནི་  
དོན་དང་ལྡན་གྱིས།      གཞན་དུ་དྲེ་རྩོམ་དཔོན་མཚན་ཉིད་གང་དང་མི་ལྡན་བཞིན་  
དུ་གོ་ས་བཟུང་སྟེ།      འདུ་འཛིད་དང་ནམ་གཡེང་གི་རང་ནས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བྱ་བས་  
དུས་འདའ་ཞིང་།      ཆོ་འདིའི་འབྱོར་པ་སྤྲུལ་པ་དྲེ་རྩོམ་འཆད་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལྟ་  
བུའི་མདོན་རྩོམ་གྱིས་ཁངས་ནས།      སྤྱི་སྒྲུལ་དང་།      གྲུབ་ཐོབ་དང་།      ཁྱིམ་  
སོགས་ཀྱི་མཚན་སྟན་གྱི་གྲིང་བྱས་མྱོངས་པའི་མགོ་བོ་སྒྲོར་བ་ནམས་བསྟེན་ནས་  
བསྟེན་བཀུར་དང་མོས་གུས་རི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་ཉམས་རྟོགས་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུལ་  
བ་སྟ་གཅིག་ཀྱང་མི་འབྱུང་བར་མ་ཟད།      དལ་བ་དོན་མེད་ཅིང་འབྲས་བུ་སྤྲིག་པ་  
འཕེལ་བ་སྟེ།      ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས།      བླ་མ་ཟེ་བཞིན་དུ་ཆོ་རིག་  
བསྐྱུང་བ་འཇམ།      །བསྟོན་གནས་ཉམས་པར་དོགས་པའི་རྒྱུ་སྤྱོད་།      །ཐོས་བསམ་  
འབྲས་བུ་གནས་མིན་བྱས་ལ་ཞུགས།      །ཤིང་གི་རང་འཕགས་ལྟ་བུའི་ལམ་སྟོན་

[illegible]

མཁྱེན་ཆོས་རྒྱུ་། དེ་ཡང་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྒྱུ་དཔག་མེད་ཅིང་། །མདོ་  
 རྒྱུད་ཡིད་བཞིན་མཛོད་མངའ་འགོ་བ་འབྲེན། །སྒྲིལ་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་གས་པའི་བླ་  
 མ་ནི། །སྒྲིགས་མའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱུ་དངོས་དང་མཚུངས། །དད་དང་སྤྱི་  
 ལུ་གུས་པས་སྒྲི་ཤོས་བསྟེན། །རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་གས་པའི་བླ་མ་  
 ནི། །རིགས་བཟང་དོ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་དབང་ཤོ་ཆང་། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྒྱུ་ཤེས་  
 རབ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །མང་ཐོས་སྒྲོ་གསུམ་དུལ་ཞིང་བཟོད་ཆེན་ལྷན། །གསོང་  
 ཞིང་དེས་ལ་གྲ་གྲུ་མེད་པ་སྟེ། །ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་དད་བརྒྱའི་གཙུག་གིས་  
 བསྟེན། །སྤྱིང་ལས་རྣམས་གྲོལ་རབ་མཆོག་བླ་མ་ནི། །ཡུལ་དང་རྒྱུད་བསྤིང་མི་  
 ཆོས་རྒྱུ་བུ་ཤོར། །དགོས་མེད་རང་གཞན་ནོར་རྒྱུ་ཞེན་པ་རྒྱུང་། །རྒྱུ་འབྲས་  
 ཡིད་ཆེས་དག་སྤྱིག་བླ་མ་དོར་བྱེད། །ཆོ་འདི་སྒྲོ་ས་ཐོང་ཡུན་གྱི་དོན་ཆེན་  
 འབྲུག། །ཐེག་ཆེན་དོན་ལྷན་འགྲོ་དོན་ཐབས་མཁས་སྤྱོད། །བརྟགས་ཤིང་དོ་  
 མཚར་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་། །རྟག་རྒྱུ་འབྲུལ་མེད་སྤྱོད་ལ་མེད་པ་  
 བསྟེན། །ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེ་སྤྱིལ་བཟང་བླ་མ་ནི། །རིག་གནས་ཀུན་ལ་ཤེས་བྱའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ། །ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེ་གྲུབ་མཐའི་ཆོག་དོན་མཁས། །ལྟ་  
 སྤྱོད་ལྷུ་ལྷུང་གང་གིས་སྤྱོད་དུ་མེད། །ལུང་རིགས་དང་ལྷན་རང་བཟོད་གཟུ་ལུམ་  
 མེད། །གདུལ་བྱའི་སྤྱོད་རིས་བརྟགས་ནས་ཆོས་སྤྱོད་ཞིང་། །བྱང་རྒྱུ་ལམ་  
 འབྲེན་དེད་དཔོན་སྤྱོད་མིག་ཅན། །རིན་ཆེན་ཐར་གྱིང་བཟོད་དེ་གུས་པས་  
 བསྟེན། །རིམ་བརྒྱུད་བྱིན་རྒྱུ་ལྷན་པའི་བླ་མ་ནི། །ཤོང་མ་མཉེས་བྱས་  
 གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་པ་འཛིན། །ཐུགས་མཛོད་ལོན་པས་སྤྱོད་བརྒྱུད་གདམས་པ་  
 ལྷན། །སྤྱོད་ལ་བཙོན་པས་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ཆོགས་བརྟེན། །གཞན་སྤྱོད་

བསྐྱར་ལུས་ཐར་པའི་ལམ་སྤྱོད་འདྲེན། །མདོ་རྒྱུད་པ་ཀའ་བབས་དམ་ཚིག་གཅོད་  
 ལྟར་པ། །དེ་འདྲའི་མཁའ་གྲུབ་དཔལ་མགོན་སྤྱི་པོས་བསྟེན། །ཐུགས་རྗེས་  
 ལམ་སྤྱོད་འདྲེན་པའི་བླ་མ་ནི། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་འབྱོར་སྟེན་ཏུ་གཞན་པ་  
 སྤྱོད། །ཕྱིན་རྒྱུ་ཞུགས་པས་གཞན་སྤྱོད་ཕྱིན་གྱིས་ཆོབ། །ལྷ་སྟོན་སྤྱོད་  
 འབྲས་ཉམས་སྤྱོད་གྲུབ་ཏུ་གསུམ། །ལུས་མཐུ་རབ་ལྷན་གདོན་བགོགས་པར་  
 ཆད་སེལ། །ཐབས་མཁའ་ཐར་ལམ་འགོ་བ་འདྲེན་པའི་མཆོག་ །མཚུངས་  
 མེད་འཛིག་རྟེན་རྒྱུ་ལྟར་གསུམ་པས་བསྟེན། །མཐར་སྒྲུག་སྤྱིང་པོའི་དོན་སྟོན་བླ་མ་  
 ནི། །འདྲེན་ཆོད་རྣམས་གོལ་ཟབ་མའི་ལམ་ལ་སྤྱོད། །ལམ་ཟབ་སྤྱིང་པོས་རང་  
 གནས་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད། །པོགས་འདོན་ཟབ་མོས་ཉམས་རྟོགས་གོང་འཕེལ་  
 བྱེད། །མཐར་ཕྱིན་རྟོགས་པས་གནས་ལུགས་གཞི་ལ་སྤྱེལ། །ཐབས་ལམ་  
 ཟབ་མོས་གང་ཡང་ལམ་དུ་བསྐྱུར། །གདམས་པ་མང་ལྷན་གསུམ་རྒྱུད་འགོལ་ལ་  
 མཁའ་། །ཆོ་འདིར་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་ལུས་པ། །དེད་དཔོན་ཡིད་བཞིན་  
 སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །ཀུན་ལས་འཕགས་ཕྱིར་མཚུངས་མེད་གསུམ་པས་  
 བསྟེན། །ཅིས་མདོ་རྒྱུད་མཐའ་དག་ནས་བཤད་པའི་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་  
 མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྣམས་གངས་བདུན་དུ་བསྐྱུས་ནས་ལེགས་པར་བཀྲལ་ཏེ། །དེ་  
 དག་གི་དོན་སྤྱིང་པོར་བྲིལ་བ་ནི། །ཇི་སྒྲིད་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་མཆོག་དག་  
 ལས། །ཀུན་ལྷན་བླ་མ་ལྷུ་དུམ་ལྷ་ར་ཅམ། །པལ་ཆེར་ལྷན་པའང་སངས་  
 རྒྱས་དང་འདྲ་ཞིང་། །བདུན་ཆོན་ཅམ་ལྷན་དེ་ལའང་བསྟེན་རུང་སྟེ། །སྤྱིགས་  
 མའི་དུས་འདིར་རབ་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བས། །རབ་ཏུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོས་བསྟེན་པར་  
 བྱ། །ཞེས་ཇི་སྒྲིད་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་



ཡིན་པས་ཨུ་དུམ་ལྟ་རྟེན་ལྟར་ཆེད་པར་དཀའ་ལ། སེམས་ཆེར་དང་ལྡན་ན་སངས་  
 རྒྱས་དང་འདྲ་བ་སྟེ་རྒྱལ་ཆའི་ལྟ་བུའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་དང་། ཆོན་པ་རེ་རེ་ཙམ་དང་  
 ལྡན་ན་འདྲ་བ་སྟེ་གསལ་མའི་དུས་འདིར་གིན་ཏུ་ཆེད་དཀའ་བས་གུས་པ་ཆེན་པོས་བསྟན་  
 པར་འོས་ཞེས་གསུངས་ན། བདག་ཅག་གི་རྣམ་འབྲེན་དམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་  
 བའི་སྐུ་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་  
 པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་བོ་ཐམས་ཅད་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་འདུས་པས་  
 ན། འདི་ལྟ་བུའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་ནི། ཨེ་  
 མའོ་བསྐལ་པ་མང་པོར་བསགས་པའི་ལེགས་བྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དུས་སྤྱིན་པའོ་སྟེ་  
 སེམས་ཀྱི་ཞིང་དགའ་བ་དང་བཅས་ཏེ། གོང་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་དག་ཏུ་  
 བཅོང་ཅིང་རེ་རེ་ནས་བསལ་ཞིང་དོན་ལ་གཞིག་སྟེ་མའི་ཡོན་ཏན་དུ་ལྡན་པའི་རྒྱལ་  
 ལ་སྟོན་ཞེས་བར་བྱེད་པ་ནི་སྟེ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བའི་མོས་གུས་ཁྱད་པར་ཅན་  
 རྒྱུད་ལ་འཁྲུངས་པའི་ཐབས་ལྷན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་  
 རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ལ། བསམ་པས་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་དངོས་  
 དང་། སྦྱོར་བས་ཇི་ལྟར་བསྟན་རྒྱལ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་འདྲ་སྦྱོར་དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བསམ་པ། བྱེ་བྲག་རང་ཉིད་ལ་བཀའ་ཤིན་ཆེ་བའི་  
 རྒྱལ་བུ་པ། ཁྱད་པར་དུ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་དང་གསུམ་  
 ལས། དང་པོ་ནི། སྦྱོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། གྱེར་གསལ་གྱི་བྱ། དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྦྱོལ་བའི་ཕྱིར་གྲུ་བོ་ཆེ་ལྟ་བུའོ། །ཐར་  
 པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་ལྟ་བུའོ། །སྤྱིད་པའི་རྒྱུད་པ་རྣམས་  
 སེམས་ལྟོགས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་མེ་

འཛིལ་བས་ལུ་པོ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོ་འབེབས་པས་སྤྱོན་བཟང་པོ་ལྟ་  
 བུའོ། །ཞེས་སོགས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་གསུངས་པའི་དོན། ཀུན་མཁུན་ཆོས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོར་ཆོགས་བཅད་དུ་བསྡེབས་པར་མཛད་པ་ནི།  
 གང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐའ་ཡས་ཏེ། །འགྲོ་བའི་གཉེན་གྱི་རྒྱུགས་ཅམ་རབ་  
 བསྐྱུགས་ན། །སྤྱིད་མཆོ་སྦྱོལ་བས་བྱ་ཆེན་མཉན་པ་སྟེ། །ལམ་ཞུགས་རྣམས་  
 ཀྱི་དེད་དཔོན་སྒྲོ་ན་མེད། །རྒྱད་པ་སེལ་བས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྟེ། །ལས་  
 དང་ཉོན་མོངས་མེསེལ་བདུད་རྩི་ཆུ། །ཆོས་ཆར་བསེལ་བས་ཆར་སྤྱོན་བཟང་པོ་  
 སྟེ། །འགྲོ་ཀུན་དགའ་བསྐྱེད་ལྟ་ཡིད་པོ་ཆེ། །དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སྤྱོན་པའི་  
 རྒྱལ་པོ་སྟེ། །མ་རིག་ལུན་སེལ་སྤྱོན་མ་འོད་པོ་ཆེ། །སྤྱིད་གུ་བདེ་འབྱུང་དཔག་  
 བསམ་ཤིང་ཆེན་ཏེ། །འདོད་དགུ་ལུན་གྲུབ་རིན་ཆེན་བུམ་པ་བཟང་། །བུམས་  
 ཆེན་ཉི་མ་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་དེ། །གདུང་སེལ་རྒྱ་བ་ཕན་བདེའི་འོད་དཀར་  
 ཅན། །དགོངས་སྒྲོང་ཡངས་པས་བྱི་མེད་མཁའ་འབྲུ་ལ། །ཉིང་འཛིན་འོད་  
 གསལ་གཟའ་སྐར་ལུན་གྲུབ་འབྲ། །མཁུན་བཅེའི་རང་བཞིན་དཔག་མེད་མཆོ་  
 འབྲུ་ཞིང་། །ཐུགས་རྗེའི་རྒྱབས་ཆེན་གཡོ་བས་ལུ་གྲུང་འབྲ། །རྣམ་གཡེང་མི་  
 བསྐྱོད་གངས་རིའི་དཔལ་འབྲུ་ཞིང་། །མཆོག་རྒྱ་མི་གཡོ་རི་རྒྱལ་ལུན་པོ་  
 འབྲ། །སྤྱིད་གནས་མི་གོས་འདམ་སྤྱེས་པད་འབྲུ་ཞིང་། །ཀུན་ལ་ཐུགས་  
 སྤོམས་བུམས་སྐྱུག་པ་མ་འབྲ། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་རིན་ཆེན་གཉེར་འབྲ་  
 ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་འབྲེན་པས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་འབྲ། །དེ་འབྲའི་སྒྲུ་མ་  
 དཔལ་ལུན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །གང་ན་བཞུགས་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་  
 མཉམ། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་འཁོར་བ་ཕྱིར་བསྐྱེལ་ཅིང་། །རྒྱབས་ཆེན་ཕྱིན་

ལས་ཁུར་ཆེན་དཔག་ཏུ་མེད། །ས་ཆེན་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རྟེན་བཞིན་ནོ། །ཞེས་  
གསུངས་པའི་ཚིག་རྣམས་དཔལ་ཞིང་སྟོན་པའི་དག་གི་སྟོན་ས་མོས་གུས་གྱིས་འགྱུར་བ་  
འཛོལ་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཇི་སྟངས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་  
ཡོན་ཏན་གྱི་ཆའམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚམ་མཚོན་པ་ལས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་མོས་པ་ནི་མ་  
ཡིན་ཏེ། སལ་པོ་ཆེ་ལས། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡོན་ཏན་དང་བསྐྱེད་པ་  
བརྟེན་པ་ནི། རྒྱས་པར་བསྐྱེད་པར་བརྟེན་ཀྱང་ཟད་མི་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པ་དེའི་ཕྱིར་  
རྟག་ཏུ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་  
བཀའ་འདྲིན་རྩེས་སུ་བྲན་ཚུལ་ནི། དེ་ལས། གཞོན་ལུ་ལོར་བཟང་དག་བའི་  
བཤེས་གཉེན་རྣམས་ནི། བདག་དན་སོང་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱོབ་པའོ། །ཆོས་  
མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ། །ལམ་བདེ་བ་དང་མི་བདེ་བ་སྟོན་  
པའོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྦྱོང་པས་འདོམས་པའོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་  
གོང་ཁྱེར་གྱི་ལམ་སྟོན་པའོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གནས་སུ་སྦྱེལ་  
བའོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའོ། །དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱའི་  
རྒྱ་མཚོ་སྟོན་པའོ། །འཕགས་པའི་ཚིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པའོ། །དག་  
བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་བདག་གི་དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་བྱེད་  
པའོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་སལ་པོ་ཆེ་ལས། འདི་ནི་བདག་གི་དག་  
བཤེས་ཆོས་སྤྲེལ། ཆོས་ཀུན་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་སྟོན་བྱེད་དེ། །བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའི་སྦྱོང་ལམ་ཡོངས་སྟོན་པ། །ཡིན་ཞེས་སེམས་གཅིག་བསམས་ནས་  
འདིར་འོངས་སོ། །འདི་དག་བསྐྱེད་པས་བདག་གི་མ་ལྟ་བུ། །ཡོན་ཏན་འོ་མ་  
བཏུང་བའི་མ་མའང། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཡིན། །དག་

བཤེས་འདི་དག་གཞི་དཔ་རྣམ་པར་བརྒྱུག། །ཀ་ལི་ཐར་བྱེད་སྒྲོན་པ་ལྟ་བུ་  
 གྲེ། །བདུད་ཅི་འི་ཆར་འབེབས་ལྟ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་འདྲ། །རྒྱ་ཉ་ལྟ་བུར་དཀར་  
 བའི་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱས། །ཞི་བའི་ཐུགས་སྟོན་ཉི་མ་གསལ་བ་འདྲ། །དག་དང་  
 གོགས་ལ་རི་བོ་འདྲ་བ་གྲེ། །རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་མི་འབྲུགས་སེམས་དང་  
 ལྟན། །ཡོངས་སུ་སྒྱུར་དང་མཉན་པ་འདྲ་བ་ཞེས། །དེ་འདྲའི་སེམས་ཀྱིས་ནོར་  
 བཟང་འདིར་འོངས་སོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བདག་གི་སྒོ་བསྐྱེད་  
 པ། །སངས་རྒྱས་སྐུ་པོ་བྱང་རྒྱལ་སྐྱེད་བྱེད་པ། འདི་དག་བདག་བཤེས་  
 སངས་རྒྱས་བསྐྱགས་པ་ཞེས། །དེ་ལྟར་དགོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདིར་འོངས་  
 སོ། །འཛིག་རྟེན་སྒྲོབ་པས་དཔའ་བོ་ལྟ་བུ་གྲེ། །དེད་དཔོན་མགོན་དང་སྐུ་བས་  
 སུ་གྱུར་པ་ཡིན། འདི་དག་བདག་བཤེས་སངས་རྒྱས་བསྐྱགས་པ་ཞེས། །དེ་  
 ལྟར་དགོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདིར་འོངས་སོ། །འཛིག་རྟེན་སྒྲོབ་པས་དཔའ་བོ་ལྟ་བུ་  
 གྲེ། །དེད་དཔོན་མགོན་དང་སྐུ་བས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན། འདི་དག་བདག་ལ་བདེ་  
 སྟོབ་མིག་ཡིན་ཞེས། །དེ་འདྲའི་སེམས་ཀྱིས་དགོ་བཤེས་བསྐྱེན་བཀུར་  
 བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟར་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་སྐྱག་བསྐྱེད་ལས་སྒྲོབ་ཅིང་།  
 མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་པོ་སྟོན་པ་དང་། འཕྲལ་དང་ཡུན་གྱི་འབྱོར་པ་  
 ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གོ་འཕང་སྒྲིན་བ་དང་། ཉེས་པ་སྤྲོ་མོ་ལས་ཀྱང་ཐབས་དུ་  
 མས་བརྒྱུག་པར་མཛད་ནས། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ནས་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་  
 པའི་བཀའ་འདྲིན་ཁ་ཅི་མ་མིན་པར་སྦྱིང་གི་ཁོང་ནས་དྲན་པས་ཆོ་འདིར་ལུས་སྟོག་བསྐྱེད་  
 པའི་ཡ་མ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པའི་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོའི་སེམས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་  
 འཁུལ་རུས་པ་ལ་སྒྲོབ་ཅིང་གོང་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཀྱང་གསལ་

གདཔ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྐྱ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་བལྟ་བའི་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་སྐྱ་  
 མའི་ངོས་ནས་སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་བཞུགས་ཀྱང་། བྱིན་རྒྱལས་དང་  
 དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱལ་བ་རང་གི་མོས་གུས་ཁོ་ནའི་ཆེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་མ་  
 སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་མོས་གུས་ཡོད་ན། བྱིན་རྒྱལས་ཀྱང་སངས་  
 རྒྱས་དངོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་འབྱུང་། སྐྱ་མ་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དང་དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་བྱུང་པར་ཅན་དུ་མཐོང་ན་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་རིམ་པའང་དེ་དང་མཚུངས།  
 སྐྱ་མ་གང་ཟག་རང་རྒྱུད་པར་བཟུང་ན་བྱིན་རྒྱལས་གཏན་ནས་མི་འབྱུང་སྟེ། སྤྱོན་  
 དགེ་བཤེས་འཕྲོམ་སྟོན་པས་ཇི་ལྟོ་ལྟོ་ཡོད་པ་སྟོམ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཡོན་  
 ཏན་བྱུང་པར་ཅན་བརྟེས་པ་མི་བདོག་པ་ཅི་ལགས། ལུས་པས། ཇི་ལྟོ་ཞལ་  
 རས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆེ་སྟེས་རྒྱུང་སྟེས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེབ་ལ།  
 བྱེད་བོད་སྐྱ་མ་ལ་ཐམས་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་མེད་པས་ཡོན་ཏན་ག་ན་སྟེགས་ཀྱངས་པ་  
 དང་། ཡང་ཇི་བོ་ལ། སྟོབ་མ་ཞིག་གིས། ཨ་ཏི་ཤ་གདམས་ངག་ལུ་ན་  
 ཞེས་སྐྱད་ཆེན་པོས་བོས་པ་ན། ཉེ་ཉེ་ཁོ་བོ་ལ་རྣ་བ་ཏ་བཟང་པོ་བཟང་པོ་བདོག་སྟེ།  
 མན་ངག་བྱ་བ་དད་པ་ཡིན། དད་པ་དད་པ་གསུངས་པ་ལྟར། དད་པ་གལ་ཆེ།  
 རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་སྐྱ་མར་མོས་གུས་ཀྱི་མཐུ་ལས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་སྒྲག་  
 ཏུ་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས། སྐྱ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་  
 མཐོང་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ལག་ན་དྲི་ཆེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། གསང་  
 བ་པའི་བདག་པོ་སྟོབ་དཔོན་ལ་སྟོབ་མས་ཇི་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ་ཞེན། སངས་རྒྱས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡི་སེམས་ནི་དེ་ལྟར། །རྟག་ཏུ་  
 དགེ་བ་སྒྲེབ་རེ་འབྱུང་། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕན་པར་བྱེད་པའི་

སངས་རྒྱུ་འགྲུམ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དོན་ལ་སངས་རྒྱུ་མིན་པ་  
 ཞིག་སྒྲོམ་སངས་རྒྱུ་སྤྱི་བཅོས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུ་མ་ཉིད་ཡིན་སངས་རྒྱུ་  
 དངོས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ངེས་ཤེས་ཆེད་ནས་སྒྲོའི་ཁོ་ཟླ་ཆེད་པ་  
 ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཀྱི། གཞན་དུ་ཆོག་ཅོམ་གྱིས་ངེས་དགོས་པ་འགྲུབ་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱུ་  
 པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྩ་བོ་ཆེའི་མདོ་ལས། སྤང་ན་མ་བྱེད་ཀྱན་དགའ་  
 བོ། སྒྲེ་སྒྲུག་མ་འདོན་ཀྱན་དགའ་བོ། །ངན་ཕྱི་མའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །དགོ་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་ཉིད་སྤྱུ་ལ་ནས། ཁྱོད་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་  
 འགྲུམ། ཞེས་དང་། རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱུ་ན་མས་དང་དེ་ཡི་  
 སྤྱུ་མ། གང་གིས་གདུལ་བྱ་དེ་ཉིད་ལ། །དེ་དང་མཐུན་པའི་གཟུགས་སྟོན་  
 ཏོ། ཞེས་སོ། སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱུ་དང་མཉམ་ཞིང་དགོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་  
 ཀྱི་ངོ་བོ་འམ་དགོན་མཆོག་བཞི་པར་ཡང་གསུངས་ཏེ། རྩ་བོ་མེ་ལོང་ལས། རྩ་  
 རྩ་མེ་མས་དཔའ་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ། སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱུ་ཀྱན་དང་  
 མཉམ། ཞེས་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོས། སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱུ་སྒྲུ་མ་  
 ཆོས། །དེ་བཞིན་སྒྲུ་མ་དགོ་འདུན་ཏེ། ཀྱན་གྱི་བྱེད་པོ་སྒྲུ་ན་མེད། སྒྲུ་མ་  
 དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ག། ཞེས་གསུངས། སངས་རྒྱུ་མཉམ་སྦྱོར་ལས། སྒྲུ་  
 མ་ཡང་ནི་བཞི་པ་ཡིན། ཅེས་སོ། །ཁྱུད་པར་རང་རེའི་ངོར་སྒྱུ་དངོས་ཀྱིས་  
 རྩེས་སྤྱི་བཅུང་ཞིང་སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་བ་ལ་ལྷག་པར་བརྟེན་བས་སངས་རྒྱུ་ལས་ལྷག་  
 པར་ཡང་བཅུང་བར་བྱ་སྟེ། ན་མ་མཁའ་འི་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས། ཀྱན་  
 དགའ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་མཉམ་ཅད་ལ་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་གྱི་དགོ་

བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་བས་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། ཐར་པའི་ས་བོན་  
 འདེབས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལས་ལྷག་པར་ཡང་བྱངས་  
 ཤིག། ཅིས་དང་། དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས། དོན་དང་ལྡན་པའི་མཁའ་  
 པ་ལ། །དུས་གསུམ་དུས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་བཞགས་པ་  
 ཡི། །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཕྱོད་ནས། །བསྐྱེད་པ་དང་འདུན་པས་ཕྱག་  
 མཛད་དོ། །ཞེས་དང་། གསང་བ་འདུས་པ་ལས་ཀྱང་། །ཁམས་རྣམས་  
 དང་ནི་ཕྱིན་ལས་དག། །རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་  
 ཀུན་དང་མཉམ། །འགྲོ་བ་གང་ལ་ལམ་སྟོན་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་  
 མཆོག་ཏུ་འཕགས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་  
 སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བའི་མོས་གུས་གཏིང་ཚུགས་པར་བྱེད་པ་ནི་སྐབས་འདིའི་  
 གནད་གལ་བོ་ཆེ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་བས་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཚུལ་ནི། མཉམ་  
 པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ལེགས་པར་བསྟན་པ་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བཀའ་སྡེ་  
 རྟེན་པ་དག་དང་རིམ་གྲོ་དང་། །སྦྱུ་བ་པའི་སྟོན་པ་བཤེས་གཉེན་བསྟན་པར་  
 བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གཙོ་བོ་ནི་བཀའ་བཞིན་སྦྱུ་བ་  
 པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཆོས་བགོ་སྐྱལ་ལ་སྦྱོད་ཡོན་ཏན་  
 ལྡན། །བཤེས་གཉེན་རབ་ཏུ་བསྟན་བྱེད་ཟང་ཟིང་མིན། །ཞེས་དང་། སྦྱེས་  
 རབས་ལས། བན་པའི་ལན་དུ་མཆོད་པ་བྱ་བ་ནི། །བསྟོན་པའི་ཆོག་བཞིན་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། ཅིས་སོ། །དེས་ན་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་དང་ལྡན་པའི་  
 སྟོན་པ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྦྱོད་ཆ་དང་བཅས་པ་སྤངས་ཏེ་ཞི་དུལ་གུས་  
 པའི་སྦྱོད་ལམ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་བསྟན་པའི་རྩལ་མཐའ་དག་འདིར་འགྲི་བར་འོས་

མོད་ཀྱང་ཡི་གེས་འཛིགས་པས་དེ་ཙམ་དུ་བྱས་པ་མཛོར་བྱེད་ན། རྒྱ་མ་ལུ་བཅུ་པ་  
 ལས། འདིར་སྒྲོས་པ་ཅི་ཞིག་དགོས། རྒྱ་མ་དབྱེས་བྱེད་གང་ཡིན་བྱ། །མི་  
 མཉེས་བྱེད་ཀུན་སྤང་བ་ན། །དེ་དང་དེ་ལ་འབད་དེ་བརྟག། །དངོས་གྲུབ་སྒྲོབ་  
 དཔོན་ཨེས་འབྲང་ཞེས། །རྩི་ཨེན་པ་ཉིད་གསུང་བར། །ཤེས་ནས་དངོས་པོ་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས། །རྒྱ་མ་ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་  
 ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱས་  
 པའི་ཕན་ཡོན་ནི། སྤྱོད་པོ་བཀོད་པ་ལས། །རིགས་གྱི་བྱ་དགོ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་གྱིས་བློ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ངན་འགྲོར་མི་ལྟར་  
 རོ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསམས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐབ་པ་དང་འགལ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 གྱིས་བསྐྱངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་མཛོན་པར་  
 འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་བརྟེན་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་  
 བའི་བཤེས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ལས་དང་ཉོན་  
 མོངས་པ་རྣམས་གྱིས་སྤུབ་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། །རིགས་གྱི་བྱ་  
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཨེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ལ་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟར་འདས་རྣམས་སྤྱགས་མཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དགོ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་གྱི་ཚིག་དང་མི་འགལ་བར་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་  
 ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉེ་བར་འགྱུར་རོ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཚིག་ལ་ཐོཾ་  
 མེད་པ་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཉེ་བར་འགྱུར་རོ། །དགོ་བའི་བཤེས་



གཉེན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མ་བྲལ་བ་ལ་དོན་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་འགྱུར་པོ། །ཞེས་  
 དང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་  
 གླ་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚྷགས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་།  
 སྤྱིས་རབས་ལས། དམ་པ་རྣམས་ནི་སུས་ཀྱང་མི་བསྐྱང་སྟེ། །དུལ་བའི་ཚུལ་  
 གྱིས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་བྱ། །དེ་དང་ཉེན་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ། །ཆེད་དུ་  
 མ་བགོས་པར་ཡང་གོས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འཁོར་ལོ་ཆུབ་པར་རོལ་  
 པའི་རྒྱུད་ལས། གང་གིས་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་རུ། །ལྷ་ཡི་སྤྱོད་ནི་བསྐྱོམ་བྱས་  
 པས། །མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་དབང་ལུག་ཆེ། །ཁྲ་མ་བྲན་པ་མཆོག་ཏུ་  
 བཤད། །ཅེས་སོ། །ཚུལ་དེ་ལྟར་གླེང་མ་དོན་རྫོགས་དཔོན་གྱི་རང་བཞིན་དང་།  
 དེའི་ཡོན་ཏན། བཀའ་བྱིན་ཆེ་བའི་ཚུལ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱ་  
 མཚན། །དེ་བསྟེན་བས་ཕན་ཡོན་ཇི་ལྟར་འཐོབ་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་བསམ་  
 བས། རང་གི་རྒྱུད་མོས་གུས་དང་དད་པའི་ཤུགས་དྲག་པོས་དབང་མེད་དུ་འབྱུང་  
 ཏེ་དག་པའི་སྤང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འཆར་རུས་པར་གྱུར་ན་གླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་དུ་  
 སློང་བའི་ཆད་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་དད་པ་དང་དག་པའི་སྤང་བ་བྱུང་པར་ཅན་མེད་བཞིན་  
 དུ། གླ་མ་ལྷ་སྤྱོད་མོས་པའི་དམིགས་པ་ཐན་ཐུན་ཅོམ་དང་། རག་ཅོམ་གྱིས་  
 གསོལ་འདེབས་བྱེད་པ་དང་། གཡོ་སྤྱོད་འམ་ཟོལ་སྤྱོར་གྱིས་གུས་གུས་ཀྱི་རྣམ་  
 འགྱུར་སྤྱོ་ཚྷགས་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་དགོངས་རྒྱུད་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཕ་ཕོགས་རང་རྒྱུད་དུ་  
 འཕོ་བའི་ཉེར་ལེན་དུ་མི་འགྱུར་བས་སྤིང་པོ་མེད་པ་སྟེ། འགྲེལ་པ་བདེན་གཉིས་  
 ཤིང་ཏེ་ལས། བོད་འདིར་གླེང་མ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དག་  
 བཤེས་བཟང་པོ་ཅོམ་དུ་འད་ལྟ་བུ་ལིན་ཞིང་། །ཁ་ཅིག་དེ་ལྟར་ལྟ་བའི་རྒྱ་མཚན་

གང་ཡང་མེད་བཞིན་ཏུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་ཆོད་དང་། མྱོངས་པའི་སྟེན་དབང་  
 ཅམ་ལས། གཟུགས་བརྒྱན་འབྲི་བ་དང་། འབྲེལ་བཀའ་འཆོས་པ་དང་།  
 བསྟོམ་པའི་ཚུལ་ལུས་ངག་ཏུ་འདོན་པ་དང་། ར་གན་དང་། གསེར་དངུལ་ལ་  
 རོགས་པས་ཕྱི་རྟེན་འཆོས་པ་སལ་མོ་ཆེ་ཀུན་སྟོང་དན་པས་གྲགས་པ་བསྐྱེད་བའོ་དོན་ཏུ་  
 གཉེར་བ་ཁོན་མང་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་བསྐྱེད་པ་དང་ཕྱོགས་  
 བྱིན་ཏུ་འཛོལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཀུན་མཁུན་ཅོང་ཁ་པའི་  
 ཞལ་ནས་གྲུང་། དེ་ལྟར་ན་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་  
 གང་མས་པའང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གོ་དགོས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཐུན་རེ་ཅམ་ལ་སྐྱེད་པ་  
 བྱི་གར་ཡང་མི་ཕྱིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་  
 གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ལ་ཞིབ་ཏུ་བསམ་ནས། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་  
 མར་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་སྟོན་མཉམས་པར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དོན་རེ་བའི་  
 ཡིན་ཏེ། ཡིན་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་རྣམ་མར་  
 སྐྱབ་པ་ཡང་། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་བློས་ལ། །བདག་གྲུང་  
 དེང་ནས་དེ་འདྲའི་རྗེས་བསྐྱབས་ཏེ། །དམ་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱེད་དོན་  
 དུ། །ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་ཚུལ་ལ་ནན་ཏན་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་  
 ལག་ཏུ་སྐྱེད་པ་ལ་འབད་པ་ཆེ་མར་དུ་བྱའོ། །དེས་སྤྱི་དོན་གྱི་གནད་རྒྱ་བསྐྱེས་  
 ཅམ་ཞིག་བཤད་ནས། ད་ནི་དཀྱུས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་  
 བཟང་པོ་ཆེ་བ་རང་ལ་གནས་པའི་རྒྱུད་ལས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཉི་  
 ལས། །བྱུང་བའི་སྒྲ་མ་བྱིན་ལྷན་ཉིད། །སྟོང་གི་དཀྱིལ་ལམ་ལག་པའི་  
 མཐིལ། །སྤྱི་བའི་གཙུག་ཏུ་སུས་བསྟོམ་པ། །སངས་རྒྱུས་སྟོང་གི་ཡོན་ཏན་

ཡང་། །གང་ཟག་དེ་ཡིས་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཡིད་བཞིན་  
 མཆོག་གི་རྒྱད་ལས། །གང་གིས་སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ། །སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་  
 བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱུ་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་པ་ཉིད། །ལག་མཐིལ་  
 བཞག་ནས་སྤོང་གསུམ་བསྐྱོར། །སྤྱིང་གར་ལན་སྤོང་བསྐྱེམ་བྱས་པས། །བརྒྱ་  
 སྤོང་རྒྱ་དང་ཆར་མི་མེད། །དེས་ན་རྟག་ཏུ་བྲན་པ་ཡིས། །སྤྱི་གཙུག་འཁོར་  
 ཡེའི་རྒྱན་ཉིད་དུ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་མ་སྤྱུ་གསུམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་བྱུང་པར་  
 ཅན་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་བྱུང་པ་ལ། སྤོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་གྱི་བྱ་བ་  
 དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་འདིར་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་འདོད་པས་དང་  
 དམ་རྣམ་པར་དག་པ་གཞིར་བཞག་སྟེ། སྤྱུ་བས་སེམས་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས་ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཟབ་ལམ་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་འདོད་པ་སྟེ་དོན་དུ་  
 གཉེར་བའི་གང་ཟག་གི་སྤོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་བཞི་སྟེ། བྱིན་རྒྱལ་གྱི་འཇུག་སྒོ་  
 དང་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གཞི་མ་དམ་ཆོག་རྣམ་པར་དག་པ་  
 གཉིས་དང་ལྷན་པ་གཞིར་བཞག་ནས། ཐར་པའི་ལམ་གྱི་རྒྱུད་རྗེས་སྤྱུ་བས་སུ་འགྲོ་བ་  
 དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་གྱི་ཅུ་བ་བྱུང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་  
 དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤོན་དུ་འགྲོ་བ་  
 ཉིད་པ་ཉིད་དེ། དགོན་མཆོག་སྤོན་མའི་མདོ་ལས། དད་པ་སྤོན་འགྲོ་མ་  
 ལྟར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་ཞིང་འཕེལ་བར་  
 བྱེད། །དོགས་པ་སེལ་ཞིང་རྩ་བོ་རྣམས་ལས་སྦྱོལ། །དད་པ་བདེ་ལེགས་གྲོང་  
 ཁྱེར་མཆོན་བྱེད་ཡིན། །དད་པ་རྟོགས་པ་མེད་ཅིང་སེམས་དང་བྱེད། །ང་རྒྱལ་

སྒྲིང་ཞིང་གུས་པའི་ཕ་ཡོན། །དད་པ་ནོར་དང་གཏེར་དང་རྒྱུ་པའི་  
 མཆོག་ །ལག་པ་བཞིན་དུ་དག་སྒྲུབ་ཕ་ཡོན། །ཅེས་དང་། ཆོས་བརྒྱུ་པ་  
 ལས་ཀྱང་། གང་གིས་འདྲན་པ་དེས་འབྱུང་ལ། །དད་པ་ཐེག་པའི་མཆོག་ཡིན་  
 ཏེ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོ་དང་ལྷན་པའི་མིས། །དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་  
 བསྟེན། །མ་དད་པ་ཡི་མི་དག་ལ། །དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་མི་སྦྱེ་  
 སྦྱེ། །ས་བོན་མེ་ཡིས་ཆོག་པ་ལ། །ལྷ་གུ་སྒྲོན་པོའི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དད་  
 པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་དང་ས་བོན་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །ཁྱེད་པར་དུ་  
 སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དང་དགོངས་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་འཕྲོ་བ་ནི་དད་པ་དང་མོས་  
 གུས་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་ཏེ། རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་པས། འདི་ལྟར་  
 ཟབ་མེད་མདོ་སྤྱེད་རྒྱུད་སྤྱེ་རྣམས་ནས་སྒྲུབ་དང་། སྒྲོབ་མའི་མཆོན་ཉིད་དང་།  
 ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་གསང་ཆེན་པོ་མང་དུ་བསྟན་ཀྱང་། འགག་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ན་  
 མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་གཏན་ཆོག་འདི་ཡིན་ཏེ། དེས་པར་འཁོར་བ་ལས་  
 འཕགས་པའི་སྒྲུབ་རྟོགས་པས་བདག་རྒྱུད་གྲོལ་ཞིང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་  
 ལ། སྒྲོབ་མ་དད་པའི་གོ་ཆ་ཆེ་བ་ལྟའི་བྱང་རྒྱུ་ལྟ་བུ། རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱར་བར་  
 དཀའ་བས་སྒྲོ་བརྟན་ཅིང་ལུས་དང་སྤྱིག་ལ་མི་བལྟ་བར་ཞབས་རྟོག་བྱེད་པ་དཔལ་གྱི་  
 ཡོ་ཤེས་ལྟ་བུ། རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་ནས་ཅི་གསུང་གི་བཀའ་སྒྲུབ་པའི་མོས་  
 གུས་ཅན་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་སྤྱིང་ནས་བཏབ་ཅིང་སྒྲགས་དགོངས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་  
 ན་མི་སྒྲོལ་མི་སྤྱིད་པ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་བྱིན་རྒྱལས་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཉེ་བར་  
 ལེན་པ་ནི། སྒྲོམ་སྒྲན་ན་མི་འདུག་གི་ མོས་གུས་རྣམས་པར་དག་པའོ། །མན་  
 དག་ཏུ་མི་འདུག་གི་ དད་པ་ལ་འདུག་གོ། །འདི་ལྟར་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པས་

དང་སྒྲུབ་པ་དོར་བ། ལྷུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་ཅེན་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ནས་ཁར་བརྟུག་པ་མ་དེ་  
 ཉིད་དུ་མ་དང་པོའི་བདེན་པ་མཐོང་། དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བཅོན་སྲུང་བ་གཉིས་  
 བཀུམས་ནས་སློབ་དཔོན་གཉལ་མས་བཅོན་དོར་ནས་སྒྲུབ་དང་མ་པམ་དེ་མ་ཐག་དངོས་  
 གྲུབ་ཐོབ། ཁོ་པོས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གསུང་རབ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིན་  
 ཆད་ཟབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གང་དང་ཡང་མ་ཤད་པར་རིག་ཅིང་མོས་གུས་  
 བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་བ་སྦྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་དོས་བསྟན་ནས་ཤེས་སུ་  
 བཟུང་། སྒྲུང་ཡང་སྟོག་འདོར་མེད་པ་ཅུམ་གྱི་མོས་གུས་ཆེན་པོ་སྦྱེས་པ་ལ་བརྟེན་  
 བསམ་སེམས་ཟག་པ་ལས་བཅོན་ཐབས་སུ་གྲོལ། དུས་དེ་ཙམ་ཆད་ཉན་པ་པོ་  
 བརྒྱ་ཡག་ཐལ་བ་ལ་འབྲིད་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟོམ་སྟན་ཅན་འཇིག་རྟེན་  
 པའི་བསམ་གཏུན་ལས་ན་མི་འཕར། ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དང་པོར་དེ་པོ་ཉིད་མེད་  
 པའི་དོན་མཐོང་ཡང་མོས་གུས་ཡལ་འབྲལ་ལ་རྟོགས་པ་ཟབ་མོ་དང་འབྲལ་ཆད།  
 གནས་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྦྱེ་ཆུལ་མོས་གུས་ཀྱི་སྲུང་ལ་ཐེག་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་སྒྲུང་  
 རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེ་ཉིད་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ཡང་ཤིན་ཏུ་  
 འབྱོར་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། དོན་དམ་ལྡན་གཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཚྲིགས་  
 བསམ་གས་སྦྱིབ་པ་དག་པའི་ལག་ཤེས་དང་། རྟོགས་ལྡན་སྒྲུབ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཁོན་  
 ལས། ཐབས་གཞན་བསྟེན་པ་མོངས་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པ་བཞིན་  
 བོ། །གཉིས་པ་དམ་ཚིག་ནི་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་  
 པའི་གཞི་ཡིན་པས་མིག་ལྟར་གཅེས་སྤྲུམ་གྱི་སྟོན་ནས་བསྲུང་བར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལ་  
 ཡང་སྟགས་སྒྲུབ་མེད་ནས་བཤད་པའི་རིགས་ལྷའི་སྟོམ་པ། ཅ་ལྟར་བརྟ་བཞི།  
 ཡན་ལག་སྟོམ་པའི་ལྟར་བ་བརྒྱད་སྟོགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྲུམ་འདིར་གཙོ་

ཆེ་བའི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཁྲ་མ་དེ་མེ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་བརྒྱས་པ་  
 དང་ལྷགས་དཀྱིལ་པ་དང་། གསུང་གཙོག་པ་སོགས་དངོས་སུ་ལྟ་ཅི། རྒྱེལ་མ་  
 དུ་ཡང་མི་བྱ་བའི་སྒྲོམ་སེམས་དྲག་པོ་ལ་གནས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་  
 ལས་འདས་པར་ཁྱུང་ན་དངོས་ཀྱི་བམེད་པར་མ་ཟད་ཉེས་དམིགས་བསམ་གྱིས་མི་  
 ལྟ་སྟེ། ལག་ན་དེ་མེ་དབང་བསྐྱུར་བའི་རྒྱུད་ལས། བཙམ་ལྡན་འདས་གང་  
 དག་སློབ་དཔོན་ལ་བརྒྱས་པར་བཞུགས་པ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས།  
 བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ལག་ན་དེ་མེ། ལྟ་དང་བཅས་པའི་  
 འཛིག་ཉེན་སྒྲགས་པར་འཁྱུར་གྱི་དེ་སྐད་མ་སྒྲུ་ཞིག །གསང་བ་པའི་བདག་པོ།  
 འོན་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཅིག་བརྗོད་པར་བྱ་ཡི། དཔལ་པོ་བསྐྱེད་མས་ཏེ་དེ་ཉེན་  
 ཅིག །མཚམས་མེད་ལ་སོགས་མི་བཟད་པ། །དུམ་བུ་གང་དག་ངས་བཤད་  
 པ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནི་གནས་སུ་བརྗོད། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་  
 སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །དེ་ལ་ནམ་ཡང་བརྒྱས་མི་བྱ། །ཞེས་  
 དང་། །ཁྲ་ལྟ་བུ་བཅུ་བལས་ཀྱང་། །སློབ་དཔོན་ལ་ནི་སློབ་པ་དེ། །ཡམས་  
 དང་མཐོང་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་རྣམས་  
 གྱིས། །མོངས་ཆེན་དེ་ནི་འཆི་བར་འཁྱུར། །རྒྱལ་པོ་མེད་དང་སྒྲུལ་གདུག་  
 དང་། །རྒྱུད་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུན་པོ་དང་། །གདོན་དང་ལོག་འཕྲེན་རྣམས་གྱིས་  
 ཀྱང་། །བསད་ནས་སེམས་ཅན་དུམ་བུ་བར་འགྲོ། །ནམ་ཡང་སློབ་དཔོན་དག་  
 གི་ནི། །ཀུན་ཏུ་སེམས་དཀྱིལ་མི་བྱ་སྟེ། །གལ་ཏེ་མོངས་པས་བྱས་ཀྱིས་  
 བ། །དུམ་བུ་བར་ངས་པར་འཆོད་པར་འཁྱུར། །མནར་མེད་ལ་སོགས་  
 འཛིགས་རུང་བའི། །དུམ་བུ་བུ་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ། །སློབ་དཔོན་ལ་ནི་སློབ་

པ་རྒྱམས། །དེར་ནི་གནས་པར་ཡང་དག་བཤད། །ཅིས་དང་། །རྒྱུད་གཞན་  
 ལས་ཀྱང་། །ཚིག་བཅད་གཅིག་ཅུ་མ་ཉན་པ་ལ། །གང་གིས་སྒྲ་མར་མི་འཛིན་  
 པ། །ཁྱི་ཡི་སྒྲེ་གནས་བརྒྱར་སྒྲེ་ས་ནས། །སྒྲེ་ག་ཅན་དུ་སྒྲེ་བར་  
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉན་གིན་རྒྱ་ཆེ་བས་ན། །གལ་ཏེ་  
 ཉམས་ཀྱིས་བྱུང་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཤགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་  
 སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བར་ཇི་ལྟར་བཤགས་པའི་ཚུལ་འགྲེལ་བ་གིང་རྒྱ་ཆེན་  
 མོར་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་བྱ་སྒྲ་ཞིང་གལ་ཆེ་བའི་གནད་ཟབ་མོ་ཡིན་པའི་བྱིར་འདིར་གྱི་  
 བར་བྱ་བ་ལ། །ཇི་སྐད་དུ། །ཁྱད་པར་སྒྲ་མ་སྒྲི་བོར་བསྒྲོམས་ཏེ་ཐུག་དང་མཚོང་  
 པ་བྱས་ལ། །རབ་རྒྱུ་འགྱོད་པས་མཆི་མ་འབྱིན་ཞིང་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ། །ཤེཤེས་  
 མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་ལ་རེ་ས་གཞན་ན་མེད། །ཐུགས་ཇེ་དེ་སྒྲུན་གྱིས་  
 གཟིགས་སུ་གསོལ། །མ་རིག་འབྱུལ་བས་བདག་ནོན་ཏེ། །སྒྲོགས་སུ་ཉེས་པ་  
 ཅི་མཆིས་པ། །རབ་རྒྱུ་འགྱོད་པས་བཤགས་པར་བགྱི། །སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་  
 འགལ་གྱུར་ཅིང་། །ཉིས་པའི་དྲི་མས་སེམས་གོས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་  
 ཇེ་ཡིས། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བྱང་བར་མཛོད། །བདག་ནི་མི་ཤེས་མོངས་པ་  
 ཡིས། །མ་འཆོལ་བཞིན་དུ་སྒྲིག་བགྱིས་པས། །སྤར་ཡང་འཁོར་བ་རབ་རྒྱུ་  
 འབྱུམས། །ད་ནི་སྒྲ་མ་ཐུགས་ཇེ་ཅན། །ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་སྒྲིབ་པ་  
 ཀུན། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསལ་བར་མཛོད། །འདི་ལྟར་མི་ཤེས་བྱིས་པ་  
 ལ། །སྒྲོན་གྱུར་མཛོང་ཆོ་ལྷག་པར་ཡང་། །ཐུགས་ཇེ་དེ་གཟིགས་པ་མི་འཇུག་  
 ན། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ཅིར་འགྱུར་དགོངས། །བུ་ཡི་ཉིས་པ་གང་ལགས་  
 པ། །མ་ཡིས་སེལ་ཞིང་སྒྲོང་བ་ལྟར། །བདག་ཅག་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་

ལ། །ཁྱོད་ཀྱིས་དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། །ཕན་པར་མཛད་ཅེས་དམ་  
བཅས་ན། །དུས་འདིར་བདག་ལ་ཅིས་མི་དགོངས། །བདག་ཅག་འབྲུལ་བའི་  
སེམས་ཅན་རྣམས། །གཟིགས་ནས་ཐུགས་རྗེས་མི་འཛིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐིན་  
ལས་གདུལ་བྱ་ལ། །ཕན་པ་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་དགོངས། །སྔོན་གྱི་རྒྱལ་བ་  
གངས་མེད་ཀྱང་། །བདག་ཅག་སྤངས་ནས་ཐར་བར་གཤེགས། །དེར་ནི་  
ཐྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་ཡིས། །ཁྱོད་ལ་བསྐྱུལ་ནས་བདག་ཅག་གི། །དོན་དུ་སྤྲ་  
མར་རྣམས་སྤུལ་ན། །ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཅག་འདོར་མེད་དམ། །འཛིགས་སར་  
སྤུལ་མས་བསྐྱུལ་པ་བཞིན། །ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རིང་བསྐྱུ་མཛད་དམ། །ཡིད་བཞིན་  
ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ཡང་། །གསོལ་བ་བཏབ་ན་འདོད་དགུ་འབྱིན། །ཁྱོད་ནི་བཙེ་  
ཆེན་ཐབས་ལ་མ་ཁས། །ཅི་ཐྱིར་བདག་ལ་རྗེས་མི་གཟིགས། །ཤ་ཟ་རྣམས་  
ཀྱང་མཆོད་སྦྱོར་དང་། །བདེན་པའི་ཆོག་ནི་བཛོད་མ་ཐག །སྔོན་གྱི་ཁོ་བའང་  
འདོར་བཅིང་ན། །ཁྱོད་ནི་ཐུགས་རྗེ་འགོ་བའི་ཡབ། །གུས་མཆོད་གདུང་བས་  
སེམས་གདུངས་ཤིང་། །ཉེས་པ་བཤགས་ན་ཅིས་མི་གཟིགས། །བདག་གི་  
སྤྲིག་པ་མ་བྱང་བར། །སྤྱོ་བ་གཞན་དུ་སོང་གྱུར་ན། །དུམ་མེས་བསྐྱེག་པ་  
ཁོ་ནར་ཟད། །དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་གཟིགས་ན། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་  
ལགས། །ཁྱེ་མ་ཁྱེ་རུང་བདག་གི་སྤྲིག་ །མ་ལུས་བྱང་བར་མཛད་དུ་  
གསོལ། །སྤྲང་ཅིག་འདི་ལ་ཐུགས་རྗེས་དགོངས། །བདག་ལ་དབང་བསྐྱུར་  
བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བགེགས་དང་  
ལོག་འབྲེན་བར་ཆད་སོལ། །ཆོ་འདིར་བསམ་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་། །འཆི་ཁར་  
གནད་གཅོད་སྤྲུག་བསྐུལ་མེད། །བར་དེའི་འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་སྟོལ། །འོག་



མིན་གནས་སུ་འཁྲིད་པར་མཛོད། །ཅེས་ཉིན་མཚན་སྟན་པའི་ར་གསོལ་བ་ལན་  
བདུན་བདུན་གདབ་པོ། །དེས་ནི་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག་ནས་མཚོག་དང་  
སྟན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་འཛོལ་བོ། །ཉམས་ཆགས་སྒྲོང་བ་ལ་འདི་ལས་  
ཟབ་པའི་གནད་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མ་ནས་དམ་ཚིག་མི་  
ཉམས་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་ཅིང་། ཉམས་ནའང་ཕྱིར་བཅོས་པའི་སྒོ་ནས་རང་རྒྱུད་  
དག་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱིན་རྒྱལ་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་འགྱུར་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་  
ནོ། །གསུམ་པ་རྒྱབས་སུ་འགོ་བཙུག་། དེ་ལྟར་དད་པ་དང་དམ་ཚིག་ལྟན་པའི་  
གང་ཟག་གིས། ལྟར་ལམ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པའི་སྟན་གྱི་ཐོག་མར།  
རྣམ་གཡང་དང་འདྲ་འཛི་སོགས་ལུས་སེམས་ཀྱི་དྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ།  
སྟན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་ནས་ལུས་དྲང་པོར་བསྤང་། དན་པ་མཛོད་དུ་བཞག་སྟེ།  
གོང་དུ་སྦྱིདོན་གྱི་སྒྲུབས་སུ་བཤད་པའི་དམིགས་པ་རྣམས་ལ་སློང་རྣམ་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་  
བྱས་ནས། ཉེས་པ་ལྟ་སྤང་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་བརྒྱུད་བསྟན་པ་སོགས་བསམ་  
གཏན་སྦྱིའི་སྒྲོང་རྩྱལ་མ་ཉམས་པའི་སྒོ་ནས་དབྱུང་བསྒོམ་ཡང་བྱས་པས། ཡིད་  
དབང་མེད་དུ་འཁྱུམ་རྣམ་པའི་དད་པ་དང་མོས་གུས་དྲག་པོ་བཟོད་མེད་དུ་འབར་ཞིང་།  
ལུས་བ་སྒྲུག་ཡོང་བ་དང་། མིག་འཆི་མ་འབྱུག་པ་ཅོམ་དུ་བྱུང་བ་ན། དད་མོས་  
ཀྱི་དར་ཆ་དེ་དང་མ་བྲལ་བའི་དན་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་བསྐྱེདས་པའི་རང་ནས། སྒྲ་མ་ཉིད་  
རྒྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་པོར་ཤེས་པ་ལ། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་གྱི་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་བྱང་རྩྱལ་སྤིང་པོའི་བར་དུ་སྦྱིར་འཁོར་བ་སྒྲུག་བསྐྱེད།  
དགོས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད། ཁྱད་པར་ཐམས་ལ་འབྱུལ་སྤང་གི་འཛིགས་པ་མཐའ་  
དག་ལས་སྒྲོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱིད་སྒྲུག་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་མཁྱེན་སྒྲམ་པའི་སློང་།

སྒྲིང་ཡིང་བསྐྱར་གྱི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཤོ། བཞི་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི།  
 ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འགོ་བ་མཐའ་དག་སྒྲིང་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་སྒྲོལ་  
 བའི་ཕྱིར་ཆོ་འདྲིར་བྱང་འཇུག་དོན་འཆང་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ལམ་  
 ཟབ་མོ་བྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་སྒོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བདག་  
 ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་སྟེ་དེ་དག་ནི་སྒོན་དུ་འགོ་  
 བའི་ཆོས་མོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ་ཆོགས་ཞིང་བསྐྱུ་པ།  
 ཆོགས་བསགས་པ། དབང་བཞི་བྱང་ཞིང་སྐྱགས་ཡིད་བསྟེ་བ་ལ་བསྐྱུ་བ་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་བྱངས་  
 ནས་བསྐྱེམས་ཏེ་མཇུག་ཕྱག་འཆོལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་  
 ཆེན་པོ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་བའི་རྒྱུད་ལས། ཆོ་ག་ཤེས་པས་ཐོག་མར་  
 བློ། །བདག་གི་དེ་ཉིད་རིམ་བཞིན་བྱ། ཞེས་པའི་དོན། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་རང་  
 བཞིན་དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཐོག་མར་བསྐྱོམ་སྟེ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་  
 ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ལྟའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱུར་པ་  
 ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། སྐྱགས་ཀའི་རྒྱ་དཀྱིལ་གྱི་ས་བོན་སྐྱགས་སྟེང་དང་བཅས་པ་  
 ལ་དམིགས་ནས་སྟོག་རྩོལ་བསྐྱེམས་པའི་སྒྲིང་བས་ཡིད་བསྐྱུས་དང་ཤུབ་བུའི་བསྐྱུས་  
 པ་བྱེད་པ་བསྐྱུས་བཟོད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། སྐྱགས་སྟེང་མར་མེ་ལྷར་འབར་བའི་  
 འོད་དང་སྐྱུ་ལ་དམིགས་པའི་རིམ་པས་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གཞིལ་བའི་བསམ་གཏན་  
 གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་སྟེ། རིམ་པ་དེ་ལྷར་བསྐྱོམ་དགོས་  
 པའི་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་སངས་རྒྱས་གསང་བས་མཛད་པ་ལས།

རིམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་འཇུག་པ་ཡང་སྟོན་མངས་རྒྱས་པ་ཙམ་ལྟར་འདས་ཆོས་རྣམས་  
 གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་དུ་མཛོད་པར་བྱང་ཆུབ་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་  
 སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲུལ་ཟིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱི་རྩོམ་གྱི་  
 རྩལ་དུ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་པར་སྟོན་ཏེ། དེ་བས་ན་སྐྱགས་པས་ཀྱང་  
 ཐོག་མར་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོང་པར་དམིགས་པར་བྱས་ནས་ཡི་གེ་དགོད་པ་  
 དང་བསྐྱས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་ཐོག་  
 མར་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟོམས་པ་ནི་འདིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་  
 བུའི་མཚན་ཉིད་དུ་བལྟས་ཏེ། སྐྱ་བླ་མའི་སྐྱགས་དོན་ལ་བསམ་ཞེས་གསུངས་པས་  
 བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་དགག་གཞི་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་བསྐྱས་  
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་ན་དགག་བྱ་གཟུང་འཛིན་གྱི་དངོས་པོར་རང་བཞིན་གྱིས་  
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་གང་ཞིག འགོག་བྱེད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་རོ་བོ་ལ་དཔྱེད་པའི་  
 དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་ཟབ་མོ་དག་གིས་བཀག་པ་ན་རྟེན་འབྱུང་གི་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་རང་བཞིན་རྣམས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ཞིང་ཐ་སྐྱད་ཀྱིས་བཀྱགས་པ་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་སྒྲུ་  
 མའི་རྟ་སྒྲུང་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་  
 ལྟར་རྟེན་འབྱུང་མཐའ་བྲལ་དུ་སྟོན་པ་དབུ་མའི་ལམ་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་ངེས་པ་རྟེན་  
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བལྟས་  
 ཏེ་སྒྲུར་ནས་གཏན་ལ་ཡབས་ཟིན་པའི་དོན་དེ་ཉིད། འདིར་སྐྱགས་དོན་ལ་བསམ་པ་  
 ཙམ་གྱིས་བྱན་པར་བྱས་ནས་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལ་སྐྱགས་དོན་ནི། སྐྱ་བླ་མ་ལྟོ་སམ་རྩམ་སྐྱ་བླ་མ་ལྟོ་ཏེ། ཞེས་པ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་དག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་མོས་པའི་

དོན་ནོ། །གཞན་དག་ཨ་ཏི་གི་དོན་ངའི་ཞེས་འཆད་པ་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན།  
 མི་འགལ་ཏེ། བདག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནོ་ཞེས་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་  
 དག་ལས་འབྱུང་བས་སོ། །རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ནི་རང་བཞིན་དང་བལ་བ་སྟེ་  
 བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་པའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 ཅེས་སྒྲུབ་སྒྲོམ་པ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་  
 ཡིན་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་དེ་བོ་ཉིད་དེ་ཞེས་ཕྱིས་སྒྲོམ་པ་ནི་ཡུལ་དེ་ལྟར་  
 ཡིན་པ་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་དང་མཐུན་པར་བལྟོ་  
 ཞེས་པ་སྟེ། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་  
 བློ་ལ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་མཚུངས་སོ། །དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའང་ཡིན་ཞིང་མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་སྒྲུངས་  
 རས་དེའི་གོ་སར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་  
 ལས་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་སྐྱེལ་སྤྱད་གཞུགས་སྐྱེལ་བྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། འདི་མན་གྱི་ལྟ་དང་སྤྱགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་སྐྱེལ་ལྟ་བུར་འཆར་  
 བས་ཚོགས་གཏིས་བྱུང་འབྲེལ་དུ་རྫོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་ཡིན་ནོ། །མཐར་  
 ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེད་  
 པར་བྱའོ། །ཞེས་གོ་རིམ་སྟོན་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ནས་ལྟའི་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་  
 པའི་རིམ་པ་ནི། ཆོས་ཀྱང་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་དང་ཉིད་ལས། ཅེས་པ་ནས།  
 ཐུགས་སྟོག་རྒྱ་དཀྱིལ་ཨ་དཀར་སྤྱགས་བཅས་བསྐྱེད། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་  
 བསྟན་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱིས་ཤེས་བྱའི་ཆོས་མཐའ་དག་ལ་རང་བཞིན་  
 གྱིས་བྱུབ་པ་རྒྱལ་ཅོང་ཡང་མི་དམིགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་

པར་བཞག་པའི་རྩེས་ཤེས་ཀྱི་ངང་མ་ཤོར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་ལས།      འདི་ལྟར་དབང་  
 བོ་བྱུག་གི་ཡུལ་དུ་སྤང་ཞིང་སྤྱོད་པ་སྟེ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཐ  
 མལ་གྱི་སྤང་བ་མ་ཡིན་པ་དག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་སྟོན་པ་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་  
 བོ་གང་དུ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་གནས་ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་ཤིང་རྒྱན་དང་  
 བཀོད་པ་སོགས་ཆོད་མེད་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྲིམས་པའི་སྤྱན་རྒྱག་པར་བྱས་པས་ན་  
 འོག་མིན་སྤྱག་པོ་བཀོད་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རང་  
 བཞིན་དུ་ལམ་གྱིས་བསྟོམ་པར་བྱ་སྟེ།      དེ་ཡང་འོག་ནས་ནམ་མཁའ་རྒྱང་དང་རྒྱ་  
 སའི་རིམ་པས་དབང་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་ཁྱོན་ཆོད་མེད་པར་བསྟོམ་པའི་སྟེང་གི་  
 གཞི་ཐམས་ཅད་བཙོ་མའི་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྷ་བྱའོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འཕྲོ་བ་མཐོང་མན་  
 མེད་པ་ལག་མཐེལ་ལྟར་མཉམ་པར་བཟུང་བ་ལ་བྱེ་རྒྱུས་མིག་མང་རིས་སུ་བྲིས་  
 པས་མཛོས་པར་བྱས་པ།      མནན་ན་ནེམ་ཞིང་བཏེག་ན་འཕམ་པར་བྱེད་པའི་གཞི་  
 དེར་སྟོན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་གདངས་སྤྱིར་སྤང་  
 བའི་སེར་པོ་དང་དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་ལྗང་ཁུང་མཐིང་གའི་འོད་དུ་འཆོར་བའི་  
 རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ལས་སྤུབ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོ་གྲུ་བཞི་པ་ཀུན་ནས་ལྷ་མ་  
 པ།      ཕྱིག་པ་པ་གྲུ་བྱེད་མདའ་ཡབ་ཤར་བུ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་།  
 གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་རྟ་བབས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་བཀོད་པ་མ་ལུས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསྟོམ་པར་བྱ་སྟེ།  
 ནམ་སྤང་མངོན་བྱང་གི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་མཆོད་པའི་ཆོག་སྟོབ་དཔོན་དཔལ་  
 བཟང་རབ་དགས་མཛད་པ་ལས།      དེ་ནས་གཞལ་ལས་ཁང་ཆེན་ཏེ།      །རིན་  
 ཆེན་ནམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས།      །བརྒྱན་པའི་ཀ་བས་བཏེགས་པ་

དང་། །གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་། །མུ་ཏིག་བྱ་བ་སོགས་  
 ཀྱིས་བརྒྱན། །རིན་ཆེན་ཆུན་འཕྲང་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱད། །མེ་ཏོག་སྤྱིན་ནི་བཟང་  
 རོས་གཡོགས། །བྲི་དང་སྤོས་ཀྱིས་ཡན་ཆུན་བྱུང། །མེ་ཏོག་ལ་སོགས་ཆོགས་  
 རྣམས་ནི། །ཁོར་ཡུག་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར། །དེར་ནི་སྤྱུ་གར་རོལ་མོ་  
 རྣམས། །མཛོན་པར་དགའ་བའི་ཡོན་ཏན་འབར། །རིན་ཆེན་བུམ་པ་མཚོན་  
 ཡོན་སྟོན། །གཞལ་ཡས་ཁང་བཟང་དེ་དུ་བསམ། །རིན་ཆེན་གྱི་ལ་སོགས་  
 བས་བརྒྱན། །ཁོར་བུའི་འོད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གསལ། །ཏིང་འཛིན་གཟུངས་དང་  
 ས་དང་ནི། །དབང་སོགས་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན། །སངས་རྒྱལ་པ་རོལ་  
 ཕྱིན་སོགས་དང་། །བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་མེ་ཏོག་འབར། །གར་བྱེད་རོལ་མོ་  
 བརྒྱད་བ་དང་། །ཡིད་འཕྲོག་སྟན་པའི་སྤྱུ་དང་ལྷན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་  
 ཞིང་ཁམས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པར་བསྟོར་ནས། །དེའི་དབུས་སུ་སྟོན་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་སྤྱགས་མི་འཛིགས་པ་བཞིའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་རྟ་བཙུན་གྱི་མཚན་མ་ཕྱིར་  
 སྤྲང་བ་དང་ས་ཆེན་པོ་ན་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་འབྲུལ་པས་  
 ལུས་གདན་དུ་ལུལ་ནས་ཆོས་ཉན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ་གཉིས་ཀའང་གཞི་  
 གཅིག་ལ་སྤྲང་བ་མི་འགལ་བའི་སེམས་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏོག་པའི་རིན་ཆེན་ཁྲི་རྒྱུད་གི་སྟེང་  
 དུ་ཆགས་པའི་སྟོན་དང་བྲལ་བའི་བརྟུང་རིན་ཆེན་སྟོ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་པོ་ལྷ་འདབ་  
 མ་བརྒྱད་པ་གོ་སར་དང་བཅས་པ་ལྷ་བྱེད་བས་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ། །དེའི་སྟེང་དུ་  
 ཐབས་སྟོང་ཐེ་ཆེན་པོ་དང་གེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་བརྟུང་ཉི་མའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྒྱ་བ་ཉ་གང་བ་བཅེགས་པའི་གདན་ནོ། །དེའི་སྟེང་དུ་  
 རྒྱུགས་བཅུ་དུས་བཞིར་གཤེགས་གྱིང་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་གྱིང་ལུས་པ་མེད་

པ་ཀུན་གྱི་མཁའ་བཙུན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་རང་ལལ་  
 མཚུངས་མེད་སྤྱགས་མེད་གཏེར་མཛོད་དཔལ་ལྷན་ཅུ་པའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དོན་གྱི་སྤྲང་  
 དུ་མཚན་ནས་སྒོམ་ན་ལཱ་འཛིན་ཅུ་ལ་ལམ་རྒྱམ་པར་སྤང་མཛད་ཉིད།      སྤྱུ་མདོག་  
 དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་ཤིང་ཞི་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ།      སྤྱགས་མེ་  
 ཆེན་པོས་འགོ་བཀུན་ལ་བུ་ལྟར་བཙུང་བས་སྤྱན་ཟུང་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་པ་  
 གནག་ཅིང་སྤྱུ་མ་པའི་ལལ་ཆོས་དང་ལྡན་པ།      གཞན་དབུ་རེག་ལཔས་མེན་སྤྱགས་  
 ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་སྤྱུ་སྤྱོད་ལ་རས་སྤོན་པའི་གཞུང་གཞུང་དང་དུར་སྤྱིག་  
 གི་བླ་གོས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟར་འཛོར་བའི་སྤྱུ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་  
 མཛོས་པར་གཡོགས་པ།      སྤྱུ་སྤྱོད་ལ་བཙག་ཁའི་མཐའ་གཤམ་དཀྱིས་ཤིང་སྤྱུ་  
 པའི་སྤྱི་ཆས་ཀྱིས་ཐོགས་པར་བརྒྱན་པ།      དབུ་ལ་བརྒྱུ་ཏའི་ལྷ་བརྒྱུ་ར་གའི་  
 མདངས་ལྟར་དམར་བ་ལ་གསེར་གྱི་སྤྱོད་པའི་རེ་ཁ་ཟུང་གིས་དཀྱིས་པས་སྤྱེ་སྤྱོད་  
 གསུམ་ལ་མཁའ་པའི་བདར་རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཅུ་མོ་ལྟར་བ་ཏུ་ཅད་ཡང་  
 མི་རིང་བ་དེ་ལྟ་བུ་གསོལ་བས་མཛོས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་གཞན་སྤང་དང་བ་འདྲན་ཅིང་  
 བཟིད་པའི་ཉམས་ཀྱིས་མཁའ་པར་ཆོས་པའི་དེགས་ལྡན་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་བཀོད་བར་  
 མཛད་པ།      ཟིལ་ཆེ་བས་མི་བསྐྱུན་པའི་སྤྱེ་བོ་མ་བརྟགས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་  
 རྒྱུ་མས་ཀྱིས་བསྐྱེན་པར་དཀའ་བ།      པདྨའི་སྤྱོད་དུ་ལྟར་མཁའ་ལྟུག་དང་ལྡན་པའི་  
 ཕུག་གི་སོར་སོ་གཉིས་སྤྱགས་ཀར་ཆོས་འཆད་པའི་ཕུག་རྒྱ་དང་བཙས་ཤིང་།  
 ལཔས་རྩྭ་མེད་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ།      སྤྱུ་ལས་སྤྱུས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དག་ཅིང་གསལ་ལ་མཐའ་ཡས་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ན་ཐོགས་རེག་གི་  
 དངོས་པོ་དང་བུལ་བའི་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ནམ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱ་བ་ལྟར་བཞུགས་

པ། དེ་ཡང་ཤེས་རིག་དང་བྲལ་བའི་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་བེམ་སྟོང་མ་ཡིན་པར་  
 མཐུན་བཅེ་རུས་པའི་བདག་ཉིད། སྤྱན་དང་མངོན་ཤེས་རྩ་འབྲལ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པ་དང་འབྲུ་བར་བལྟ་  
 བར་བྱའོ། །དེ་ནི་རྣམ་སྤྲུལ་པའི་སྤྱི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་རྒྱུད་ལས་སྤྱབ་པའི་དབང་པོར་  
 བཤད་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་། སྟོན་པ་གཅིག་གཉིད་ལྟེན་པའི་དབང་གིས་མི་འབྲས་  
 བ་དུ་མར་སྤྲང་བ་ལས། རང་འཕྲི་འོར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་སྤྲང་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སངས་རྒྱས་གསང་བའི་འབྲེལ་པར། སྤྲང་བ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་  
 བྱི། །རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བའི་རྣམ་པ་བཞིན། །ཞེས་པ་ནི་སྤྲུལ་པའི་སྤྱིའི་རང་བཞིན་དུ་  
 བསྟོད་པའོ། །ཞེས་སོ། །དམ་ཆོག་པ་དེ་ལྟར་བསྟེན་པ་དེའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་དྲི་མ་མེད་པ་མེ་ལོང་དག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་  
 དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་  
 པར་སྤྲང་མཛད་ཆེན་པོ་འཛིན་བུའི་རྒྱ་པོའི་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟར་དག་ཅིང་གསལ་ལ་  
 དྲི་མ་མེད་པ་འདྲ་བེར་གྱི་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཕྱོགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ་  
 བྱལ་བར་སྟོབས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རང་རང་གི་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་  
 བ་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཞབས་མཉམ་པའི་སྤྱིལ་མོ་ཀུང་གིས་བཞུགས་ཤིང་ཏིང་  
 དེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་པ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། དར་དཀར་པོའི་ལྷ་  
 བས་སྟོད་གཡོགས་དང་སྤྲད་དཀྱིས་བྱས་ཤིང་རལ་པའི་ཐོར་རྒྱགས་ལ་དབུ་རྒྱན་དང་  
 ཅོད་པན་འཕྱང་བས་མཛེས་པར་བརྒྱན་པ་དེ་ལྟ་བུར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་སྤྲུལ་  
 ལས། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་འབར་དང་བཅས། །ཐོར་རྒྱགས་དབུ་རྒྱན་འཆང་བ་  
 ཡི། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏིང་འཛིན་བཞུགས། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་



པའི་འོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས་ཀྱང་།      སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྷན་འདས་ནས་པར་སྒྲུབ་  
 མཛེད་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཐོར་ཚུགས་དང་དབུ་རྒྱན་དང་ཅོད་པན་ཅན་དར་ལྷའི་སྟོད་  
 གཡོགས་དང་སྒྲུབ་གཡོགས་ཅན།      ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་སྒྲུབ་མ་ལོངས་  
 སྒྲུབ་ནས་འབྱོར་སྟེ།      སངས་རྒྱལ་གསང་བས།      བཟང་པོ་དེ་རུ་གནས་པ་  
 ནི།      །ཞི་བ་ཀུན་ཏུ་རྣམ་པར་གཡོ།      །གཙོ་བོ་སྣ་ཆོགས་གཟུགས་མངའ་  
 བ།      །སྒྲུབ་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་ནི།      །མེ་ལོང་ཡུག་ན་གནས་པ་བཞིན།      །ཞེས་  
 པས་ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུབ་རང་བཞིན་དུ་བསྟོད་པའོ།      །ཞེས་གསུངས་པས་  
 སོ།      །འདིར་རྣམ་སྒྲུབ་གི་གདན་གྱི་སྒྲུབ་དང་པར་དག་མེད་དམ་སྒྲུབ་དུ་དོགས་  
 པར་མི་བྱ་སྟེ།      འབྲེལ་པ་དེ་ལས།      གཞི་གཉིས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱལ་མེ་ལོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་ན་པར་འདི་རྒྱལ་པོ་ལ་བཞུགས་པ་  
 ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམ་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་པ་དང་།      རྒྱུད་ལས་ཀྱང་།  
 གཞི་དང་པོ་བདག་ཉིད་ལྟར་བསྐྱར་བའི་སྐྱགས་ཀར་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟོམ་པར་  
 བསྟན་པའི་རྗེས་སུ།      དེ་རུ་པར་བསྐྱར་པ་ནི།      །འདབ་མ་བརྒྱུད་པ་ཟེ་བར་  
 བཅས།      །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ།      །དེའི་སྐྱགས་ཀར་ཉིང་འཛིན་  
 སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་སྟོག་གི་ཡི་གེ་ནི་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་  
 པའི་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་དངུལ་ཚུ་ལྟར་འཆར་བར་བསྟོམ་པར་བྱའོ།      །དེའི་མཐར་  
 འོག་ནས་འབྱུང་བའི་བསྒྲུབ་པའི་སྐྱགས་ཀྱི་ཕྱེད་བ་ལུ་ཉིག་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུས་བསྟོར་བ་  
 དང་བཅས་པ་ལ་གསལ་སྒྲུབ་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་བསྟོམ་པར་བྱའོ།      །འདི་ནི་སྒྲུབ་  
 ཆོས་སྒྲུབ་ནས་འབྱོར་ཡིན་ཏེ།      སངས་རྒྱལ་གསང་བས།      །ཨ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རུ་  
 གནས།      །ཅེས་པ་ནི་ཆོས་སྒྲུབ་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་ཞིང་བསྟོད་པ།      ཞེས་

གསུངས་ཤིང་། དེ་ཚོས་སྤྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཡ་ནི་མ་སྤྱེས་  
 པའི་དོན་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་གཟུགས་སྤྱི་འཆར་པའི་  
 གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲེལ་པ་དེ་ཉིད་ལས། ཡི་གེ་ཡ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སྤྱིང་པོ་སྤྱི་  
 དོན་དམ་པའོ། །ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་ཡང་ཡ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡིག་འབྲུ་དེ་བསྒྲོམ་ན་དེའི་  
 མཐུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གངས་མེད་པ་འཆར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས།  
 དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་གཞན་ལས་ཀྱང་ཡ་ནི་མ་སྤྱེས་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 སྤྱོད། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེའི་དོན་རྒྱ་དང་འདི་ཉིད་ལས། ཡ་ནི་གསང་སྤྱགས་  
 ཐམས་ཅད་གྱི། སྤྱིང་པོ་ཡིན་པར་ཡང་དག་བཤད། །འདི་ལས་བྱུང་བའི་  
 གསང་སྤྱགས་ནི། གངས་མེད་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སྤྱོས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་མཐའ་དག་སྤྱི་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ལ་  
 དེའི་འབྲེལ་པ་ལས། ཡའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་མཚོས་ཐམས་ཅད་གཤོད་མ་ནས་  
 མ་བྱུང་བ་སྤོང་པ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པས། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཡ་དེ་ལས་འབྱུང་རོ་  
 ཞེས་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་དོན་དམ་པ་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་བསྟན་པའོ། །ཞེས་པ་  
 ལ་སོགས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུའམ་འབྱུང་གནས་སུ་བཤད་  
 བོ། །དེ་ལྟར་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་  
 བཞིན་ཅན་གྱི་སྤྱིང་པོ་དེ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་པར་འགྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་པ་  
 བསྐྱེད་ཟིན་པ་དང་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ནས་བསྒྲིམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་  
 ཐུགས་སྟོན་གི་ཡ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་ཐུག་དུ་མ་འཕྲོས་པས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་

ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བྱས་ནས་དག་པ་གཏིས་ལྟན་མཐར་ཐུག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་  
 པའི་འོག་མིན་ཆེན་པོ་མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས།      གྲངས་འདི་  
 ཅམ་ཞེས་སྒྲོས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཚད་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 རང་གཟུགས།      རྒྱ་སྟོང་སོ་སོར་སྤང་བའི་སྒྲོ་བའི་སྒྲོས་གར་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱའི་  
 སེམས་ཅན་སོ་སེའི་སེམས་པ་དང་སྟོར་ཇི་ལྟར་འཆོས་པ་བཞིན་དུ་སྤང་བར་མཛད་ནས་  
 བཞུགས་པའི་ཉན་རང་བྱང་སེམས་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་།  
 རྒྱད་སྟེ་བཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད།      ཇི་ལྟར་ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་ཆར་སྒྲིན་གཏིབ་པ་བཞིན་དུ་བྱོན་པར་བསམ་  
 ཞིང་སྒྲུན་ངངས་ནས།      སྤར་བསྟེད་པའི་ལྷ་དམ་ཚིག་པ་དང་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་  
 པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཆར་བབས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱུར་པར་སོས་ཏེ།      ཨོཾ་མ་ནུ་གུ་རུ་བློ་རྩེ་ཅོན་  
 རྒྱ་ན་བཟླ་ས་ལྷ་ཇོ་      ཞེས་པའི་སྒྲགས་ཆིག་གིས་གྲང་སྒྲུན་ངངས་པར་  
 བྱའོ།      །སྒྲགས་དོན་ནི་ཨོཾ་ནི་སྒྲགས་ཆིག་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པའོ།      །མ་ནུ་  
 གུ་རུ་སོགས་ནི་ཁྲ་མ་ནུ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་པ་དེ་ཆེའི་དམ་ཚིག་གིས་  
 སྒྲོན་ཞེས་འབོད་པའི་ཆིག་གོ།      །ཇོ་རྩྱུ་བློ་རྩེ་ནི་དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་འགྲུག་པ་  
 དང་།      དམ་ཚིག་པ་ལ་གཞུག་པ་དང་།      དབྱེར་མེད་དུ་བསྒྲིམ་པ་དང་།  
 གཏིས་སུ་མེད་པར་བྱས་པའི་དོན་ནོ།      །ན་མེ་ཨ་ཁྱི་ལྷ་རྩེ་ཞེས་པ་ནི།      སིན་ཏུ་  
 འདུད་པས་དབྱེས་པར་མཛོད།      །ཅེས་པ་སྟེ་འདུད་པ་ནི་ཐུག་འཆོལ་བའི་དོན་སྟེ་  
 འདི་ནི་ཐོག་མར་མཇལ་ཐུག་འཆོལ་བའོ།      །གཏིས་པ་ཚོགས་བསགས་པ་ལ།  
 སྤྱིར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སོགས་ཀྱིས་མཛོད་པ་དང་།      བྱེ་བྲག་ཏུ་གསོལ་གདབ་  
 སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་པས་ཚོགས་བསགས་པ་དང་།      འདོད་པའི་

དོན་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱེད་བྱ་བའི་རིམ་པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི།  
 ཡོ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྦྱུལ་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །ཅེས་པ་ནས། སྤུ་ཙྰ་ཏྲོ་  
 ཞེས་པའི་བར་རོ། །ཡོ་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏེ་མཆོད་པའི་ཡུལ་ལ་བསྐྱོད་  
 པ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱིས་འདི་ལྟར་ཞིང་དང་དངོས་པོ་བསམ་པ་དག་པའི་བྱུང་པར་  
 ལས་བྱུང་བའི་མེ་ཏྲོག་བདུག་སྒྲོས་མར་མེ་དྲི་ཆབ་སོགས་ཕྱི་ཡི་ཉར་སྦྱོད་དང་།  
 གཟུགས་སྒྲི་དྲི་རོ་རེག་བྱ་སོགས་ནང་གི་ཉེ་བར་ཡོངས་སྦྱོད་པའི་དངོས་པོ་དངོས་སུ་  
 འབྱོར་ཞིང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གཙང་ཞིང་བྱ་ཞོམ་པར་བཤམས་པ་འདི་དག་དང་།  
 ཡིད་གྱིས་སྦྱུལ་པ་ཏིང་ལེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཀུན་  
 ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྒྲོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུས་ནམ་  
 མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐའ་ཁྲིམ་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་  
 བར་བྱས་པ་འདི་ཉིད་སྦྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་རོ་བོ་དཔལ་ལྷན་སྒྲིམ་དམ་པ་དང་  
 དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་བཅོས་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་གངས་ཆེན་མཆོ་ལ་  
 སོགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྱུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་ན། བདག་ཅག་གི་  
 བསོད་ནམས་སྤེལ་བའི་སྤྱད་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་དགོངས་ཏེ་བདག་གིར་  
 བཞེས་པར་མཛད་ནས་གྱུང་། བདག་གི་སྒྲོ་གསུམ་ལ་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་  
 གྱིས་བསྐྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པའོ། །ཡོ་ནི་སྤྱགས་ཆོག་གྲུབ་པར་  
 བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གུ་རུ་སོགས་ནི་སྒྲིམ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 ལ་གཟུགས་སྒྲི་དྲི་རོ་རེག་བྱས་མཆོད་གྱིས་དབྱེས་མཛད་ཅེས་པའི་དོན་  
 བོ། །གཉིས་པ་ནི། གྱུ་ཞེས་བོད་པའི་དོན་ཏེ། གང་ལ་འབོད་ན་སྒྲིམ་རྟོ་  
 རྗེ་འཛིན་པ་ལ་སྤྱེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཛོད་དུ་བྱས་པའི་རྗེ་བཙུན་ལ་འབོད་ན་

བདག་ལ་གསན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཅེས་པའི་དོན་དུ་སྒྲར་ཡང་གྱེ་ཞེས་སྒྲར་  
 རོ། །གསན་ནས་ཀྱང་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བདག་ལ་དགོངས་  
 པར་མཛད་ཅིག་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཅེས་ཤིན་ཏུ་ཡུས་ཤིང་གདུང་བའི་དག་གིས་  
 བློ་ཏན་དུ་གསོལ་བའོ། །ཅི་ཞིག་གསོལ་ན། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཆོས་དང་  
 གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དམ་པོས་དགིས་པའི་སྲིད་པའི་འཆིང་བ་དང་ལྷན་པ་  
 དག་ལ་ཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་  
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཞིང་དུ་སྒྲོན་ལམ་དང་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲར་  
 དུ་རྫོངས་ཤིག་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཞེས་མགོན་པོ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ལ་འབོད་  
 པའོ། །དེ་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ་བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་  
 གདབ་པའོ། །དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ཐོག་མར་ཐུག་འཆའ་བཞི། གང་གི་  
 ཡོ་སེས་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱེད་གོ་འདུན། ཅེས་པ་ནས། ཐུག་འཆའ་ལོ་ཞེས་པའི་  
 བར་རོ། །དེ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ་ཞེས་པ་ནི་འདུད་པར་བྱེད་པའོ། །རྩལ་ཇི་ལྟར་  
 བྱ་བ་ཅི་མ་མིན་པར་སྦྱིང་ཐོག་པ་ནས་གུས་པས་སོ། །གང་ལ་ན་སྐྱབས་གནས་  
 ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲ་མ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཁྱོད་ལ་ལོ་ཞེས་སོ། །སྐྱབས་གནས་  
 ཀུན་འདུས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ན། རྒྱ་མ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་གང་གི་ཇི་ལྟར་དང་ཇི་སྟེང་  
 པ་མཁུན་པའི་ཡོ་སེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ །མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་  
 སོགས་པ་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པའི་ཡོ་སེས་ཀྱི་ཡུང་པོའི་སྐྱ་ནི་མི་བྱེད་པར་འདུས་པའི་  
 མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་དགོ་འདུན་དང་། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་གང་གི་ཐུགས་  
 རྒྱུད་ཆགས་སོགས་དང་བྲལ་བའི་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་རྟོགས་དཀའ་བས་ཟབ་པ་  
 དང་། སྒྲོས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་

འགོག་བདེན་དང་། རང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་གདུལ་བུ་  
 གཞན་ལ་བཅའ་སྤོད་པར་བྱེད་པའི་གསུང་ལམ་བདེན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཅན་ནི་དམ་པའི་  
 ཆོས་དང་། རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་གང་གི་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་ཀུན་ཇི་ལྟར་  
 བར་མ་འབྲེས་པར་མཁུན་པའི་ཐུགས་ནི་མངོན་པར་བྱུང་ཆུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་  
 པས་སངས་རྒྱས་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གང་གི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་ནི་  
 རིམ་པ་བཞིན་དགོ་འདུན་དང་། ཆོས་དང་སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་ཡིན་པས་  
 དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ཉིད་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟར་  
 ཡང་། རྗེ་ཐེང་བ་ལས། དེ་མེད་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། ཆོས་ནི་  
 དག་ཏུ་ཡང་དག་གསུངས། །སྐྱེ་ནི་དགོ་འདུན་ཅེས་བྱ་སྟེ། །ཞེས་དང་།  
 ཡིན་མུ་ཉིས་མཛད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པར། རྣམ་སངས་རྒྱས་ཆོས་གྲུར་  
 ཅིང་། །དགོ་འདུན་ཡང་ནི་དེ་ཉིད་དེ། །དེ་ཡི་དོན་གྱིས་ཤེས་འགྱུར་  
 པས། །དེ་བས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ཡང་ཡིན། ཅེས་དང་། རྒྱུད་རྒྱ་མ་  
 ལས། རྒྱབས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་སྟེ། །ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་  
 ཐུར། །ཆོགས་ཀྱང་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་ཐུར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་  
 བོ། །དེ་ལྟར་ཐུག་འཆལ་བའི་ཡུལ་རྒྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་དོ་བོ་ཡིན་པ་དེ་  
 ཉིད་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་སོགས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡང་ཡིན་པས།  
 དེ་ནས་རིམ་པ་ལྟར། རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ལུས་འབུལ་བ། རྒྱུག་པ་  
 བཤགས་པ། ཡི་རང་བ། གསོལ་བ་འདེབས་པ། སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་  
 ཀྱང་ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ལའོ། །དེ་ཡང་མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་  
 འཁོར་བ་ལས་སྐྱོབ་པའི་མཐུ་ཡོད་པར་མཛོང་ནས་ཁ་ཅོམ་མིན་པར་སྤྲིང་ཐག་པ་ནས་

གུས་པས་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བདག་མཆི་བ་ལགས་ན། དེའི་ཕྱིར་བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་འབངས་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་དངོས་པོར་བདག་གིར་བཞེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། སྤོན་ཆད་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་བག་མེད་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་པའི་ལས་བསགས་པས་སྤྱིབ་པའི་ཡུང་པོ་ཇི་སྟེན་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དེ་རིང་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་སྤྱིང་ནས་འགྲོད་པ་དག་པོས་མི་འཆབ་པར་བསགས་པར་བཅུ་ཞིང་སྤྲད་ནས་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་དག་མི་བཅུད་དོ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་བརྩམ་སྟེ་ད་ལྟ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་འཁོར་བ་ཇི་སྟེན་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱིན་ལས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་དོན་གཉིས་རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་པའི་མཛད་པ་དེ་དག་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ་དགའ་བ་དང་མོས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་ཆོམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་གྱུར་པས། ད་དུང་ཡང་རྟག་པར་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་བསམ་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བཞིན་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དེ་ལྟར་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུན་སྲུང་མཆོད་པ་ལུལ་བ་དང་། དུག་འཛལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཇི་སྟེན་ཅིག་བཅུས་པ་དེ་དག་གི་མཐུས། བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་སྤྲས་བ་དེ་ཅི་འདྲ་བ་དང་། འཁོར་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ཅི་འདྲ་བ་དང་། སྐྱེ་ཆོའི་ཆད་འཁོར་བ་ཇི་སྟེན་དུ་བཞུགས་པ་ཅི་འདྲ་བ་དང་། ཞིང་ཁམས་འོག་མིན་སྤྲུག་པོ་བཀོད་པའི་རང་བཞིན་ཅི་འདྲ་བ་དང་། མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་མཆོག་བཟང་པོ་སྟེ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་པར་སྤྱང་མཛད་དམ་ཤྲུ་མེད་གཞེས་

ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་  
 བཏབ་པ་སྟེ་བསྟོན་བཤད་སྒྲོན་ལམ་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་གྲངས་ཙམ་  
 མོ། །ཟུང་པར་ཅུང་ཟད་དུ་ན་དགོ་བའི་ཕ་བསྟོན་དུ་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་  
 དགོ་བ་ལ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་དབྱེ་བར་མཛོད་ནོ། །འདིར་བཤད་པའི་  
 ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྟེང་དུ། གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་གསལ་གདབས་དང་མཛོད་པའི་  
 ཡན་ལག་སོ་སོར་བཟང་ན་ཡན་ལག་དགུ་པ་དང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ་  
 དང་། ཟུང་ན་མི་འདའ་བར་བཞུགས་པར་གསལ་བ་འདེབས་པ་སོ་སོར་བཟང་ན་  
 ཡན་ལག་བཅུ་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ་འདི་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་སྤང་མཛོད་མཛོད་པར་  
 བྱང་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་དང་དེའི་རྒྱལ་ཐབས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན་  
 མོ། །གསུམ་པ་འདོད་པའི་དོན་ལ་དམིགས་ནས་བཟླས་བཞིན་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི།  
 ཇོ་ཇུ་གུ་རུ་པའི་རོ་ཅོན་རྒྱ་ན་སྒྲི་རྒྱ། ཞེས་ཅི་རུས་བཟླ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་  
 ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྷན་པའི་བཟླས་བཞིན་དེ། ཟླ་མ་སྐྱལ་སྐྱའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་  
 བསྐྱོར་པ་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་དང་པོ། དེའི་སྐྱགས་ཀར་ཟླ་པའི་ནང་ན་བཞུགས་  
 པའི་རྣམ་སྤང་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་གཉིས་པ། དེའི་སྐྱགས་ཀར་ཟླ་པའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བསམ་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཡན་ལག། དེ་ལ་སྐྱགས་སྟེང་པོ་དྲུག་པ་ནི་  
 སྐྱའི་ཡན་ལག་ཡིན་པ། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོན་པ་སོགས་ཅོ་ལ་  
 བསྐྱམས་པའི་སྒྲོར་བས་སྐྱགས་སྟེང་ལ་དམིགས་ནས་ཡིད་བཟླས་དང་ཤུབ་བྱའི་  
 བཟླས་པ་བཅས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གྲངས་བསྟེན་འབུམ་  
 ཐུག་གསུམ་དང་། དུས་བསྟེན་ཟླ་བ་གསུམ་དང་། མཚན་མའི་བསྟེན་པ་  
 ཏུགས་མ་མཛོད་གི་བར་དུ་བྱ་བར་ཡང་རྒྱ་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་སོ། །སྐྱགས་



དོན་ནི་ཐོག་ཐོག་ཡོད་པའི་འབྲུག་གསུམ་ནི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དེ་མེད་པ་ལོན་ཏེ། དེ་  
 གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་དུ་བཅུག་ནས་སྒྲུ་མའི་མཚན་སྒྲགས་ཀྱི་གཤམ་དུ་རྒྱུ་ན་སྤྲི་ཞེས་  
 བཏགས་པ་སྟེ་མཁའ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོན་ཅིག་ཞེས་འདོད་པའི་དོན་གསོལ་  
 བའོ། །མཐར་ཞེས་པ་ནི་གོ་རིམ་སྟོན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོག་གས་  
 བས་གས་པའི་རིམ་པ་དེ་དག་སོང་ནས་སྒྲུར་ཡང་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་སམ་སྐྱུ་  
 བྱེད་རིམ་བྱོན་གྱི་གསོལ་འདེབས་ཅི་ལྟར་རིགས་པས་མཚམས་སྒྲུར་ཏེ་དབང་བཞི་བྱེད་  
 རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ནས་ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེས་ཏེ་ཅི་རུས་སུ་  
 མཉམ་པར་བཞག་གོ། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། དེ་རྒྱུ་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མར་ལམ་དུ་བྱེད་པས་དགོ་བ་རྒྱུ་གས་བྱེད་དུ་བསྟོན་བ་  
 སོགས་བྱེད་ཞེས་པ་སྟེ། ས་བཅད་བྱི་མ་འདི་གཉིས་ནི་སྐྱུ་བྱེད་གསོལ་འདེབས་དང་  
 འབྲེལ་བར་འཆད་པས་འདིར་མི་སྟོནོ། །གསུམ་པ་མཐུག་གི་དོན་རིམ་བཅུ་མ་  
 པའི་མཛད་བྱེད་ནི། ཞེས་པའང་མཆོག་གཟིགས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་  
 བསྟན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྐྱུ་ནས་ལྷ་རྒྱས་དང་བཅས་ཡང་ཡང་  
 བསྐྱུ་ལ་བའི་ཐུགས་བཞེད་ལྷོག་པར་མ་རུས་པར་བཅུན་པ་གཞན་པན་མཐར་ཡས་པས་  
 གར་མར་སྟེལ་བ་དགོ་ཞེས་པ་སྟེ་གོ་སྟོནོ། །དེ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱུ་བྱེད་རིམ་  
 བྱོན་གྱི་གསོལ་འདེབས་དབང་བཞི་ལེན་པའི་རིམ་པ་དང་བཅས་པ་འཆད་པ་ལ།  
 མཚན་དོན། གཞུང་དོན། མཐུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་ནམ་  
 སྐྱུང་ཆེན་པོ་ནས་བཅུ་མ་སྟེ་དག་ཆེན་སྐྱུ་བའི་བྱེད་བ་རིམ་པར་ཕེབས་པ་དེ་དག་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རིམ་པ་འདི་ལ་བདུ་འགོལ་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱུར་ཡོངས་  
 གཟིགས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་སྐྱུ་བྱེད་སུམ་བཅུ་ལྟག་ཅམ་མཆིས་

ནང་། རྒྱུ་ལྷ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་ཉམས་ཅི་རིགས་པར་སྒྲིན་གནས་མཁྱེན་པའི་ཤེས་  
 པས་བརྟེན་འགྲོལ་བར་མཛད་པ་ནི་འདི་དག་ཡིན་པ་དང་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་  
 གཤམ་ཚིག་ལྟ་བུར་སོང་བས་ཚིག་གི་ཟུར་ཀྱིས་བརྟེན་དོན་འགྲོལ་དགོས་པས་ན་དེ་སྐད་  
 ཅིས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱུ་ལྷ་ཉིད་མཁྱེན་པས་བྱས་ཀྱི་ཤེས་པ་གནད་པ་  
 དང་། དངོས་གཞི་དབང་བཞི་སྒྲུངས་ནས་ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་།  
 རྒྱུ་ལྷ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེས་པའི་ལུང་ལྟར་དུ་བྱེད་པས་དགོ་ཚིགས་བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱ་བ་སྐྱེ་གསུམ་  
 ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་སྐྱེད་མཛོད་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱ་སྐྱེད་སོ་སོར་སྐྱེ་བ་  
 དང་། རྒྱ་སྐྱེད་པར་རྒྱུ་ལྷ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ནང་གསང་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་ལྷ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ནས་  
 གསོལ་བ་གནད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཉིས་སྐྱེ་མཛོད་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 ཀྱན་བཟང་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་སྐྱེ་གསུམ་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱོན་པར་མཚན་དཔེ་  
 ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པར་སྐྱེད་པར་མཛད་པ་དེ་རྒྱུ་ལྷ་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་པོ་དང་། དེའི་མཁྱེན་  
 བཅེ་རྣམས་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་རྣམ་པར་འཕྱུལ་བ་སྐྱེ་ཉིད་རིགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་  
 འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་། གསུང་གི་རིགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་  
 དང་། ཐུགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཕྱག་ན་རྒྱུ་ལྷ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱུ་ལྷ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུམ་  
 སེམས་དཔའ་དང་། དེ་དག་གི་གསང་གསུམ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་མཛོད་རོལ་གར་ནམ་  
 མཁའི་རྒྱ་བ་གཅིག་ཉིད་རྒྱ་སྐྱེད་སོ་སོའི་དབང་གིས་དུ་མར་སྐྱེད་པ་བཞིན་གསུལ་བྱའི་  
 གང་ཟག་གི་དབང་ལས་རྣམས་འཕྱུར་དང་ཆ་ལུགས་སོགས་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པར་རྣམ་  
 པར་འཕྱུལ་པའི་བྱེ་བྲག་སྐྱེ་གསུམ་ལ་སྐྱེ། སངས་རྒྱུས་དང་འདྲ་བའི་ཉན་ཐོས་ཆེན་  
 པོ་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་སོགས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་བདག་པོར་གྱུར་པ་རྣམས་  
 དང་། རྒྱུ་ལྷ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེས་པའི་ལུང་ལྟར་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱོབ་དཔོན་བཞི་ཡོ་

གྲུལ་དུ་གྱུར་པ་དག་སྤོང་དགོན་པ་བ་གཞན་ལ་ཡན་པའི་དབྱེངས་སམ་མཚན་གཞན་  
 དཔལ་བོ་ཞེས་གྲགས་པ་སོགས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པའི་བདག་པོར་གྱུར་པ་རྣམས་  
 དང་། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བྱུང་འཇུག་གི་སྤྱོད་བཞེས་པ་  
 ཡིན་པུ་ཏི་ཆེན་པོ་སོགས་དེ་ཆེད་ཐེག་པའི་བདག་པོར་གྱུར་པ་རྣམས་སྟེ། ཐེག་པ་  
 གསུམ་ལ་བཤད་སྤྱོད་ལས་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་སྒོ་ནས་བདག་པོར་  
 གྱུར་པ། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་། བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་སལ་  
 སོགས་པར་རིམ་པར་བྱོན་པའི་པར་ཏྲ་དང་གྲུབ་ཐོབ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སྟེ་སྤྱད་གཉིས་  
 སྤྱོད་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་དུ་མ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོལ་གར་མི་འདྲ་བ་མང་པོར་སྟོན་པར་མཛད་  
 པའི་གར་གྱི་དབང་པོ་སྟེ་གར་གྱི་བདག་པོ་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཞེས་སྒྲོལ་  
 པའོ། །རྐང་པ་དང་པོའི་ཟུར་གྱིས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། དེ་ཆེ་འཆང་།  
 རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྟེ་བྱེད་གཞི་སོ་སོར་གྲགས་པའི་  
 སྟོན་པ་དེ་དག་རྒྱུད་གཅིག་པར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སམ་གྱོ་ར་ཞེས་པ་  
 བོད་ཡང་དག་པ་སྟེ་བོད་ཅེས་བསྟན་ལ་རུ་ཞེས་གནས་གཞིའི་དོན་ཅན་ཡིན་པས་བོད་  
 གྱི་ཡུལ་དུ་སྤོངས་པའི་མུན་པ་བསལ་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་  
 རྣམ་པར་སྤྲང་བ་སྟེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྲང་བ་ཆེན་པོའི་མཛད། དམ་པའི་ཆོས་  
 གྱི་ལུགས་སོལ་བཟང་པོའི་གསལ་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་རས་རུང་དེ་ཆེ་གྲགས་པ་དང་།  
 རྒྱ་གར་གའི་བསྟན་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་མཐར་དག་གི་  
 འབྱུང་གནས་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པའི་  
 སྟོབས་ལས་མཛོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པར་གྱུར་པ། དཔྱོད་ལྡན་མཁས་པའི་སྤྱོད་པོ་ཀུན་  
 དགའ་བར་འགྱུར་བའི་ལུང་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་མཁུན་རབ་ཀྱི་དབྱེད་པས་འཛིན་པ་

དེ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་སེཞེས་སྟེ་འདི་རྒྱུ་པ་དང་པོའི་ཟུར་གྱིས་ཐུམ་པོ་དང་པོ་  
 རོ་གཉིས་བསྟན། རྒྱུ་པ་གཉིས་པའི་ཟུར་གྱིས་རོང་ཐོམ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ་དང་  
 རས་ཆུང་པ་དངོས་སུ་བསྟན། རྒྱུ་པ་གསུམ་པའི་ཟུར་གྱིས་ཟུར་པོ་ཆེ་ལྷན་འབྲུང་  
 གནས་དང་མ་གཅིག་གི་སྤུ་རྒྱལ་བ་དོན་གྲུབ། རྒྱུ་པ་བཞི་བས་ས་སྤྱུ་པ་ཆེན་  
 ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་བསྟན་ནོ། རྒྱུ་པ་གཉིས་ཡང་ཡང་སྤྱི་ཞིང་ཞེས་པ་  
 བོ་སྤྱི་ཕྱིར་ལོ་སྤྱི་བ་དུ་མའི་སྤྱི་བ་ཡང་ཡང་དུ་བཞེས་པར་སྟོན་པའོ། རྟེན་ས་ལོ་  
 རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པས་སྤྱི་རབས་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་དགོངས་ནས་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་  
 གཏེར་ཁ་དུ་མ་སྤྱུ་བར་མཛད་པ་རྣམས་ས་རྟགས་དུས་ཚོད་དང་མཐུན་པར་གཏེར་ནས་  
 འདོན་པར་མཛད་པ་པོ་གང་ཞིག། མར་པ་དོན་གཏེར་གྱི་སྟོང་དང་ལྷན་པ་ཀུན་སྟོན་  
 གོ་ལ་གྱི་གང་མས་པས་སྟོང་ཞིང་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་སྤྱིང་སྤྱི་རིག་འཛིན་སྤྱུགས་ཀྱི་སྤྱི་སྟོང་  
 མཐའ་དག་བཤད་སྤྱུ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་འཛིན་པར་མཛད་པའི་མ་ཁྱེན་  
 རབ་བྱི་མ་མེད་པ་གཤམ་དང་གྲལ་བའི་མེ་ལོང་ལྷ་ལུའི་བདག་པོ་ཐོས་བསམ་བསྟོམ་  
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འོད་མཐའ་ལས་པར་སྟོན། འཇུར་བ་མེད་པ་སྟེ་འཕྲོ་མེད་ཀྱི་བདེ་  
 བ་ཆེན་པོའི་ལོ་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལ་བསྟེད་པ་དང་པོ་གསུམ་འདོན་པའི་སྟོང་པ་བྱུང་པར་ཅན་  
 འཆང་བའི་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་དེ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་སོ། ཞེས་པ་སྟེ་རྒྱུ་པ་གཉིས་  
 པའི་ཟུར་གྱིས་ཀུན་སྟོང་སྤྱིང་པ་དང་རྟོ་རྟེ་སྤྱིང་པ་གཉིས་བསྟན། རྒྱུ་པ་གསུམ་  
 པའི་ཟུར་གྱིས་མེ་ལོང་རྟོ་རྟེ་དང་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་གཉིས། རྒྱུ་པ་བཞི་པའི་ཟུར་  
 གྱིས་འཇུར་མེད་རྟོ་རྟེ་སྟེ་གཏེར་བདག་སྤྱིང་པ་བསྟན་ནོ། རྟེན་ཐོས་སུ་རྟོགས་བྱའི་  
 དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཛོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་གྲུབ་པ་  
 བརྟེས་པའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་མས་རྟེས་སུ་བཟུང་བཞིན་དུ་རྒྱལ་སྤུས་བྱུང་རྟུབ་སེམས་

དཔའི་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་བ་པོ་ཆེས་གཞན་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་སྤྲེལ་སྲུང་པ་མངོན་  
 མཐོའི་གོ་འཕང་སྤྲེལ་པར་མཛད་པ་དང་། མཐའ་ཐུག་གི་བདེ་བ་དམ་པ་ཐར་པའི་  
 གནས་སུ་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་འདྲེན་པར་མཛད་པའི་དེད་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ།  
 རང་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་རང་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་སུ་མ་དུ་མཛད་པའི་རྩི་  
 འཛིན་པ་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདིའི་རྒྱུད་པ་དང་པོའི་  
 ཟུར་གྱིས་འབར་རྒྱུད་བཟླ་གིས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ལྷག་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩི་རིན་པོ་ཆེ་  
 ཉིད་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྩི་ཀྱི་ཕྱིན་གསང་བའི་ཡོན་ཏན་  
 རྩི་སྲུང་པའི་སྒྲོན་མ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་སྤྱོད་པ། རྩི་  
 ཉིད་རེ་འཛིན། བརྟེན་པ་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་རྩི་སྲུང་  
 པའོ། །དང་པོ་སྤྱོད་པ་ནི་ལྷག་པའི་རྒྱལ་བ་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་རོ་བོ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་  
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་སྟེ། ཕྱིའི་འདུལ་བ་སོ་སོར་ཐར་པའི་བྱིམས་  
 ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱུ་ལ་སོགས་པར་བཤད་པ་དང་། རང་གི་འདུལ་བ་བྱུང་རྒྱུ་  
 སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་དང་།  
 གསང་བའི་འདུལ་བ་རིག་འཛིན་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་གནས་ཇི་སྟེད་བཤད་པའི་  
 འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལུས་པ་ཀུན། ཕྱིའི་སྤྱོད་འདུལ་བ་ལུང་སྟེ་བཞིའི་བསྐྱེད་པ་  
 དང་། རང་གི་སྤྱོད་ཤིང་ཕྱིན་འབྱུང་པ་དང་། སལ་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ཟབ་  
 པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་མདོ་སྟེ་རྣམས་དང་། གསང་བའི་སྤྱོད་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའམ་དུག་  
 གིས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་དུ། ཕྱི་སོ་ཐར་ནང་བྱུང་སེམས་  
 གསང་བ་རིག་འཛིན་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གསུམ་ཀ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཁྱད་ཆོས་དུག་  
 ལུན་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་འགལ་བ་མེད་པར་འཛིན་པར་མཛད་པས་ཕྱིན་གསང་བའི་སྤྱོད་

པ་མཐའ་དག་ལ་ཉེས་སྤྱོད་ཕྱོགས་མེད་ཅུང་གིས་ཀྱང་མགོས་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་  
 ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཞེས་སྒྲོམ་པའོ། །གཉིས་  
 པ་བསྒྲོམ་པ་ནི་ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་སྤྱོད་མེད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 ལམ་གྱི་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་དང་། སྤྱོད་མེད་མ་ཡིན་པ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་  
 གྱི་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་རྟོག་ཐོག་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་མ་  
 ལུས་པ་ཀུན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། གཞན་དོན་ཕུན་  
 སུམ་ཚོགས་པ་དང་། དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གོ་འཕང་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་  
 འཕྲོལ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགོ་ལེགས་བྱེ་བ་སྟེ་ཡོན་  
 ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་གཞི་ཡིན་པར་རིག་ནས། ལམ་དེ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་  
 བཞིན་དུ་ཡང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་མཛད་ནས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་  
 སྟེ། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་  
 དང་། བྱུང་སེམས་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་དང་། རྟོག་ཐོག་པའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་  
 དམ་བསྟེན་པ་དང་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བས་ན་གཉིས་གཉིས་ཟུང་དུ་  
 འབྲེལ་བའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལ་མ་བྲལ་པའི་ལམ་བཟང་པོ་མཛད་དུ་མཛད་པའི་  
 ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་  
 སོ། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ལྷ་བཞི་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་  
 སྟེ། དེ་ལ་གསུམ། ལྷན་སྒྲེས་ལ་རིག་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱས་འདེབས་མི་དགོས་པའི་  
 གནད། ཀུན་རྫོབ་ལ་ཚད་མས་མ་བྲལ་པའི་གནད། །མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་  
 ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་གནད་གསུམ་གྱིས་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་

རྩེ་སུ་བྱན་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྒྲིག་པ་གཉིས་སྒྲོམ་པའི་སྒྲིན་དུ་མཚན་ཉིད་  
 པའི་ཐོག་ཆེན་མོར་མེད་པའི་ལྟ་བུ་དང་། ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་ཚད་མར་གྱུར་པའི་རིགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་  
 བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་དོན་སྦྱིད་ཚུལ་དུ་རིག་པ་དེ་ཉིད་སྒྲིག་པ་གྱི་ལྟ་  
 བ་རྣམ་དག་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དངོས་གཞི་བསྐྱེད་རྩོགས་གྱི་ལམ་  
 ལས་བྱུང་བའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུས་བསྒྲོམ་བྱུང་གི་  
 ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་ཆོག་ཟུང་འཛིན་གྱི་དངོས་པོར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་དམིགས་པ་  
 མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོམ་བྲལ་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་དོ་འཕྲོད་དེ་  
 མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ན། སྒྲར་གྱི་དབྱུང་ཤེས་གྱི་རིག་པས་རྒྱས་འདེབས་དགོས་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་རྩོགས་པར་མཚུངས་པར་མ་ཟད་སྒྲུ་མ་ལས་འདི་ཉིད་ཆེས་  
 བཟང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་རྩོགས་བྱེད་ལ་རྩེ་དཔག་དང་མཛོན་སུམ་གྱི་  
 རྒྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩོགས་བྱེད་དོན་ལ་སྦྱི་མཚན་དང་རང་མཚན་གྱི་  
 རྒྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཐོག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་ཕན་ཚུན་རྒྱས་  
 འདེབས་གྱི་འདོར་ལེན་མི་དགོས་པའི་གནད་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་ཤེས་རབ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་ལྷན་པ་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་ལྟར་ཡུང་  
 བོ་ལྟ་དང་ལྷན་པས་ལ་སོགས་པས་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་དེ་གསུམ་གྱིས་མ་བསྐྱས་  
 པའི་དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ནི་གཞག་ཏུ་མེད་ལ། ཆོས་ཅན་དེ་  
 དག་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གཞན་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཐད་དཔ་པ་ཞིག་གྱུར་ཡོད་  
 པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་ཆོས་ཅན་རྣམས་པ་ཞེས་པའང་ཕན་ཚུན་གློས་  
 བས་འཛིག་དགོས་ན། དེ་ལ་གློས་གཞི་ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་

མེད་པས་ལྷོས་ཆོས་ཀྱི་རྩོམ་པའི་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ནི་མི་འཐད་དེ་ལྷོས་གཞི་  
 མེད་པའི་ལྷོས་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་དོན་དམ་བདེན་པར་མེད་དོ་  
 ཞེས་དང་། ཀྱན་རྩོམ་རྩོམ་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་ཡོད་མེད་གྱི་དམིགས་པ་གཉིས་ཀ་  
 མེད་པར་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲ་རྟོག་གི་སྒྲོས་བསམ་པ་དང་བརྟེན་པའི་ཡུལ་  
 ལས་འདས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དམ་པའི་དོན་དུ་ན་སྟེ་ཡང་དག་པར་ན་སྒྲོས་པའི་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀྱན་ཉི་བར་ནི་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོག་མ་དང་ཐམ་  
 མེད་པ་སྟེ་དུས་གསུམ་གྱི་འཛིན་རྟོག་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་དངོས་  
 པོར་གྲུབ་པ་ནི་རྩལ་ཟད་ཀྱང་མེད་པས། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་དོ་  
 བོ་དུ་རྟེན་འབྱུང་སྟེ་འགག་དང་བྲལ་བར་སྟོན་པའི་ཟབ་མོད་དུ་མའི་ལམ་གྱིས་མངོན་  
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་མཐའ་འཛིན་ལྟ་བའི་གོལ་ས་དམིགས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་  
 ཆོད་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཆེལ་  
 ལོ། །ཆོགས་བཅད་གསུམ་པོ་འདིས་གཞན་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འགའ་ཞིག་  
 འཇིག་པར་མངོན་ཡང་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་བཤོད་ན་ཏུ་ཅང་མང་བར་དོགས་ནས་  
 དེ་ཅུམ་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྒྲོམ་སྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་མཛད་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་  
 པའི་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དག་གིས་བོས་ནས། དཔལ་  
 ལྡན་གྲ་མ་དམ་པ་ཁྱེད་གྱིས་བདག་གི་ལུས་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ ལུས་ཅུ་ཡི་  
 དཀྱིལ་ལ་ཁོར་འདི་ཉིད་ཕྱི་བུམ་པའི་དབང་གིས་སྒྲིན་པར་མཛད་ནས་འབྲས་བུ་སྒྲུལ་  
 པའི་སྒྲར་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ དཔལ་ལྡན་གྲ་མ་དམ་པ་ཁྱེད་གྱིས་



བདག་གི་དག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ ཅུ་ཡི་གཏི་དགྱིལ་འཁོར་འདི་ཉིད་ནས་  
 གསང་བའི་དབང་གིས་སྤྱིན་པར་མཛད་ནས་འབྲས་བུ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱར་  
 འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་གི་  
 ཡིད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ ཁམས་བདུད་ཅི་དེ་དགྱིལ་འཁོར་འདི་ཉིད་གསང་བ་  
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱིན་པར་མཛད་ནས་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་འབྲུབ་  
 པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་གི་སྟོ་  
 གསུམ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ སྤྱིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་  
 འདི་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞི་པའི་དབང་གིས་སྤྱིན་པར་མཛད་ནས་འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་  
 སྐྱར་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ ཅེས་པ་སྟེ། སྐྱོར་བ་གསོལ་བ་གདབ་  
 པའི་རིམ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཞེས་མོས་གུས་དྲག་པོའི་སྟོ་ནས་གསོལ་བ་  
 གདབ་པ་དང་། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲ་མ་རིགས་རྣམས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་དོ་བོར་བཞུགས་  
 པའི་སྤྱི་མགྱིན་ཐུགས་ཀ་ལྟེ་བའི་གནས་བཞི་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་  
 མཐིང་ཁ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རང་ཉིད་ཀྱི་གནས་བཞི་པོ་དེར་རིམ་པར་ཐིམ་པའི་  
 རྒྱུན་གྱིས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་བཞི་པོ་ཐོབ་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱུ་བཞིའི་ས་བོན་  
 རང་རྒྱུད་ལ་ཐེབས་པར་བྱས་སོ་སྐྱུ་དུ་མོས་པར་བྱས་ཏེ། དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
 བཞི་པོ་རིམ་པ་བཞིན་དུ། སྤྱང་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་དང་། གསལ་ཞིང་  
 ཡངས་པའི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཤིན་  
 ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་  
 སྐྱར་ཡང་མོས་གུས་དྲག་པོ་དུང་དུང་བ་བྱས་པས་སྒྲ་མ་འོད་ཀྱི་སྤུང་པོར་ཞུ་སྟེ་བདག་  
 ལ་ཐིམ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གང་གི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བདག་གི་ཡིད་

གཏིས་མོ་མོར་དབྱེར་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་  
 གཏིས་སུ་རོག་ཅིག་ཏུ་འདེས་པར་གྱུར་མོད་སྒྲུབ་པའི་མོད་ལ་ཤེས་པ་ཁོང་སྟོང་དེ་  
 མཚན་མའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཐའ་དག་སྤངས་ནས་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་བཅོས་སྤང་དང་  
 བྲལ་བའི་རིག་པ་ཟང་མལ་རྩེན་པའི་ངང་དུ་ཅི་གནས་སུ་བཞག་པར་བྱའོ། །གསུམ་  
 པ་རྩེས་སུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། ལྷུང་ ཞེས་བརྟེན་མ་ཐག་ཏུ་གཟུང་འཛིན་གྱི་བྱི་མ་  
 དང་བྲལ་བའི་སྒྲུབ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་བཞིན་ཅན་ནི་གཟུགས་སྒྲུ་ཡེ་  
 ཤེས་འཁོར་ལོའི་འཆར་གཞིའོ་ཞེས་པའི་དོན་བྲན་པར་བྱས་ཏེ། སྒྲོས་མ་བཅོས་པའི་  
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་རྩ་ལས་ཉ་ལྔ་དང་བའི་རྩ་ལ་དུ་ལྷན་ཅིག་སྒྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤང་  
 ཆའི་རྣམ་པ་རོལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་། རྟོ་རྩེ་མེས་ས་དཔལ། རིན་ཆེན་  
 འབྱུང་ལྗན། སྤང་བ་མཐའ་ཡས། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲུ་ལྡེ་  
 བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་  
 བསམ་སྟེ། སྤང་བ་ལྷ་གསལ་པ་སྤྲུགས་བྲན་རིག་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རོལ་པར་བསྐྱེད་པའི་  
 ངང་ནས་ཟུང་འཇུག་རྩ་བའི་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱབ་པ་སྤང་བས་བསེད་ནམས་  
 ཀྱི་ཚོགས་དང་སྟོང་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་ཤོག་ཅེས་  
 བསྒྲོས་པའོ། །དེ་ནས་ཟ་ཉལ་འགྲོ་འདུག་སོགས་ཀྱི་སྟོང་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཟུང་  
 འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་མ་བྲལ་པར་སྤྱད་པས་གང་སྤང་ལྷ་དང་གང་གར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 རོལ་པར་གྱུར་པ་ཚོགས་གཏིས་འབད་མེད་དུ་རྟོགས་ཏེ་སྤྱན་རྟོགས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་  
 ས་ལ་བཞོད་པ་ནི་སྒྲུབ་པའི་ལས་ཀྱང་སྤྱར་བ་ནི་རྟོ་རྩེ་ཐོག་པའི་ལམ་གྱི་བྱུང་ཆོས་  
 མོ། །གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ནི། ཅེས་པའང་མཆོག་གཟིགས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུ་  
 རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ནས་ཕན་གྱི་སྒྲུ་ཐེང་དུ་སྒྲོ་བཅུགས་

པ་རྣམས་ཞལ་ཐང་དུ་འགོད་པར་མཛད་བསྟུན་སྤྱི་ཐེང་གསེལ་འདེབས་གིག་དགོས་  
 ཞེས་ལྟ་ཐུས་དང་བཅས་བཀའ་ཕེབས་གནང་བ་ལྟོག་མ་རུས་པར་བཅུན་པ་གཞན་པན་  
 མཐའ་ཡས་པས་ཤར་མར་སྤེལ་བ་དག་ཞེས་པ་སྟེ་གོ་སྟོན་། སྤྱིས་པ། མང་  
 རྩོས་ཤར་རིའི་ལྷག་པ་ནས་འོང་བའི། ལེགས་བཤད་ཆ་ཤས་རྫོགས་པའི་རི་བོང་  
 འཛིན། ཤེས་བྱའི་ལྷ་ལམ་ངོས་སུ་རྒྱ་བ་ན། འདྲོད་ལྷན་གྱི་ཡི་རྒྱུ་ཅིས་མི་  
 དགོད། འདྲེད་དུས་འཆད་ཚོད་ཚོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་ལ། འདྲེས་པའི་ཁྲལ་  
 གྱིས་རྩེལ་བ་མང་མོད་ཀྱང་། རྒྱལ་གསུང་རྒྱུད་སྤེའི་གཞུང་དང་ལེགས་  
 འབྲེལ་བའི། ལེགས་བཤད་སྤྱོད་པ་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་ཅོམ། ལང་གི་མཁྱེན་  
 པའི་རྒྱ་གཏེར་ལས་འཕྲོན་པའི། ཚིག་བསྐྱེད་དོན་ཟབ་རི་དབང་ལྷན་པོ་  
 ཡི། རྒྱུགས་ཀུན་མཐོང་བའི་སྒྲོ་མིག་དང་བྲལ་བས། རྩེལ་འདི་འཆད་ལ་སྟོ་  
 བའི་མཐུ་ཞན་ཡང་། རྩེ་དེའི་གསུང་ལས་སྤྱིས་པའི་རྫོགས་ཀུན་གྱི། འདུས་  
 བ་རྒྱ་སྐར་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱས་བཞིན། བསྐྱེད་གསུང་ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱིས་མཛོན་  
 མཐོབ། རྒྱལ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱན་ས། འདི་བྲལ་ལྟ་ཐུས་  
 བཟང་པོའི་སྤྱིས་དང་བཅས། འདི་ལྟར་དགོས་ཞེས་བསྐྱེལ་བའི་བཀའ་ཡི་  
 ལུང་། ཡང་ཡང་སྤྱི་བོར་ཕེབས་པ་ལྟོག་དཀའ་བས། བདག་གིས་རྣམ་པར་  
 བཤད་པ་འདི་བྱས་སོ། འདི་ལས་ཐོབ་པའི་བསོད་ནམས་གང་ཡོད་པ། མཐའ་  
 ཡས་འགོ་ཀུན་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། བསྐྱེད་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་དབང་  
 པོ་ཡི། གོ་འཕང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། ཅེས་པ་འདི་ཡང་གྲུབ་དབང་  
 རྫོགས་ཆེན་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་བཀའ་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་དུ་གྱུར་པ་བསྐྱེད་དུ་

མཁན་ཆེན་པོ་བཤེས་གསུང་འབུམ།      གྲུག་པོ་མཁན་གཉིས་པ།

འཕོད་པས་ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱི་འབྲུང་གནས་དཔལ་མེད་གཤེད་ཤིང་དཔེ་ཁང་དུ་  
སྦྲར་བ་དག་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག།      སཐ་མཛུགས་ལོ།།      དགོངོ།།

### ༡༡། བྱིན་འབེབ་བསྐྱུས་པ་བཞུགས།།

ཞེ་མ་རྟོ་      རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་པ་སྐྱུས་བཅས་གྱི།      །མཁའ་པོ་ཆེ་ལུས་  
པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱུས་པ།      །རྒྱལ་སྐྱུས་རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའ་སྦྱ་  
འབྱུལ་གར།      །གངས་ལྗོངས་སྐྱབ་བསྐྱུན་འབྲེན་པའི་གིང་རྩ་ཆེ།      །སྤྲང་མིང་  
ཐིལ་གཞོན་པ་རྒྱ་མོང་མེད་ཅུལ།      །ཆོས་འདུལ་བསྐྱུན་པའི་ཅུ་ལག་ཞི་བ་  
འཛོ།      །པོད་ཡུལ་འགོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་ཁྱིའི་རྩེ།      །ནམ་གསུམ་སྤིང་ནས་  
འཕོད་དོ་སྐྱགས་རྩེས་དགོངས།      །སྐལ་ལྷན་མོས་པའི་བུ་ལ་བྱིན་གྱིས་  
རྒྱུ་བས།      །ལུས་ལ་འགྱུར་མེད་སྐྱུ་ཡི་བྱིན་ཆེན་ཕོབས།      །འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་  
གྲུབ་སྐུལ་དུ་གསོལ།      །ངག་ལ་ཆངས་དབྱངས་གསུང་གི་བྱིན་ཆེན་  
ཕོབས།      །འགག་མེད་སྤིང་པོ་སྐྱགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ།      །ཡིད་ལ་འཁྲུལ་  
མེད་སྐྱགས་གྱི་བྱིན་ཆེན་ཕོབས།      །ཉམས་རྟོགས་ཅུལ་ཆེན་རྩོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་  
སྦྱོལ།      །ཡོན་ཏན་རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིན་ཆེན་ཕོབས།      །འགོ་བའི་རེ་འདོད་  
སྤོང་བའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ།      །མིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་བྱིན་ཆེན་  
ཕོབས།      །གསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ།      །ཁྱིམ་  
གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ།      །ཆོ་དང་ཆོས་མིང་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་

སྤྱོད་རྒྱལ། །སྤང་སེམས་དཔའ་འདུས་འབྲེལ་ཚད་དགེ་ལ་སྤྱོད། །ནམ་ཞིག་  
འཕྲོས་ཆེ་འོག་མིན་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་། །རྣམ་གྲོལ་དབུགས་ཆེན་འབྱེན་པའི་ཞིང་ལ་  
རུ། །སྦྱིས་ནས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ཐོབ་སྟེ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྦྱར་  
གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །མི་མ་རྒྱ་རུ། །སཐ་བརྒྱ་ཤེད་སྟེ་ལྟ། །དེ་ལ་རྒྱ་མི་  
ཀྲ་ལ་ལྷ་ཀྲ་ཅི་རྒྱ་ལུ་ར་ཀམ་སི་རྒྱ་པ་ལ་དོ། །མི་འགྲུར་ལྷན་པོ་སྦྱ་ཡི་བཀྲ་གིས་  
ཤོག། །ཡན་ལག་དུག་ཅུག་སུང་གི་བཀྲ་གིས་ཤོག། །མཐའ་བྲལ་བྱི་མེད་སྦྱགས་  
ཀྱི་བཀྲ་གིས་ཤོག། །རྒྱལ་པའི་སྦྱ་གསུང་སྦྱགས་ཀྱི་བཀྲ་གིས་ཤོག། །སོགས་  
གིས་པར་བརྗོད་པས་མཐའ་རྒྱན་པར་བྱའོ། །མཚུངས་བྲལ་མཆོག་སྦྱལ་རིན་པོ་  
ཆེའི་སྦྱགས་བཞེད་བཞིན་བྲིས་ནས་སྤུལ་བ་དགའོ། །

### ༣༣ །།ཕྱིན་རྒྱུད་འདྲན་པའི་རྒྱུད་འཕོད།།

རང་བྱུང་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་རྩེ་བཟང་། །རྩོམ་སེམས་དཔའ་དགའ་  
རབ་དཔའ་ཕོ་དང་། །མཐུ་སྤྱི་དཔལ་ཀྱི་མེད་གའི་ཞབས། །རྫོན་སུ་ཏྲ་སྒྲིམ་ལ་  
མི་ཏ། །མཆོ་སྦྱིས་རྩོམ་པོ་རྩེ་བཟང་བན་སོགས། །ཐེག་མཆོག་རྩོམ་པོ་མེད་གསང་  
ལམ་ནས། །ཟག་མེད་འོད་སྦྱར་གསེགས་པའི་རིག་འཛིན་རྣམས། །མོས་ལྷན་  
བུལ་སྦྱགས་རྩོམ་སྦྱར་གྱིས་གཟིགས། །སྤྱིད་པའི་བདེ་འབྱོར་མི་ལམ་ལྟར་མཐོང་  
ནས། །དབེན་པའི་གནས་སུ་ཆོག་ཅིག་བྱུང་རྒྱུལ་ལམ། །དོན་དུག་ཉེར་པའི་སྒོ་  
ལ་བྱུང་རྒྱུལ་སེམས། །རྩོམ་མེད་རང་གིས་འབྱོར་ས་པར་ཕྱིན་གྱིས་

ཆོབས། །དམ་པའི་དོན་སྟོན་དོ་རྒྱུ་མ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མཛོན་  
 སུམ་མཐོང་པའི་ཆོས། །མོས་གུས་དད་པ་དྲག་པོས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ནས། །དོན་  
 བརྒྱུད་དགོངས་པ་འཕོ་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །མེས་ཀྱི་དེ་ཉིད་འོད་གསལ་  
 གཉུག་མའི་གྲོང་། །རིག་སྟོང་རྒྱུ་པ་མཐའ་བྲལ་ཆོས་སྐྱེད་ཞལ། །མཚན་མའི་  
 སྒྲིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་མཛོན་སུམ་དུ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་མཐོར་བར་། །ཡུལ་  
 དང་ཡུལ་ཅན་བྲལ་བའི་མཉམ་བཞག་ལ། །ཡོངས་སྒྲོམ་རེ་དོགས་མེད་པར་  
 གོམས་པར་ལས། །ཆོས་ཅན་མཚན་མའི་སྒྲོ་འདོགས་ཀུན་ཟད་ནས། །ཁྲོ་ཡི་  
 འཇུག་པའི་བར་། །སྒྲིབ་པའི་སྒྲིན་ཆོགས་དབྱིངས་སུ་དག་པ་ལས། །ལྷན་གྲུབ་  
 སྐྱེ་བཞིའི་དགོངས་པ་རང་ཤར་ཏེ། །མཁའ་ཁྲབ་འགྲོ་ཀུན་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་  
 ལས། །སྒྲོལ་བའི་ཐིན་ལས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །བཟང་ངན་ལས་  
 གྱིས་འབྲེལ་བའི་ལུས་ཅན་རྣམས། །ཆོ་རབས་སྐྱེ་བའི་སྤང་བ་གར་སྐྱེས་  
 གྲང་། །དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་ཐར་བའི་ལམ་ཉིད་དུ། །འདོན་པའི་བཤེས་  
 གཉེན་བཞུད་པར་། །དག་གཉེན་ཡུལ་ལ་ཆགས་སྤང་མགོ་སྒྲོམས་  
 ཤིང་། །རྟག་ཏུ་ཕན་པ་ཁོན་ལྷུར་ལེན་ལས། །གཞན་གྱི་ཡིད་ལ་འབྲུགས་  
 སེམས་སྤང་ཅིག་གྲང་། །ནམ་ཡང་བསྐྱེད་འདོད་མེད་པར་། །ཆོས་བརྒྱུད་ཆོ་  
 འདིའི་སྤང་བས་མི་འཆིང་ཞིང་། །འདོད་རྣམས་ཆོག་གཤེས་བཅོམ་པའི་གོ་བོས་  
 ཏེ། །རི་སྒྲིང་ནགས་ཁོད་ངེས་མེད་གནས་རྣམས་སུ། །སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་མཚན་  
 རྒྱུགས་པར་། །རྒྱུད་དང་བསྐྱེད་སྟོན་དོན་དུ་གཉེར་མིན་པར། །ལྷག་པའི་བསམ་  
 པས་ཆོས་འདོད་སྐྱེ་བོ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བྱང་རྒྱལ་མཚན་གྱི་  
 སེམས། །སྟོན་ལ་སྒྲོང་ལ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །དེ་ལྟར་གསེལ་བའི་རེ་

འབྲས་གོགས་མེད་དུ།    །ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་བདག་ཉིད་  
 གྱིས།    །བསྐྱབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་དག་མཚན་གྱི།    །མེདྲིག་ཆར་དུ་  
 སོབས་ཤིག་ལྷག་པའི་ལྟ།    །ཚུ་སྐྱེས་མིང་གིས་རང་སེམས་ལ།    །སྐྱོད་དང་  
 འདྲེས་པའི་དུས་སུ་བྱིས།།    དགེའོ།།

## ༄༅། །བརྟན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚིག་དོན་མོར་བུའི་ སྤེང་བ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་ཇི་ན་པུ་ཏྲ་ཡེ།    ཚེས་ཀུན་མཉམ་པར་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས།    །ཐོག་  
 མཐའ་བྲལ་པའི་དབྱིངས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་།    །བཙུང་དང་སྟོན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མའི་  
 སྐྱུས།    །སྲིད་མཐའི་བར་དུ་འགོ་ཀུན་སྐྱོངས་བར་མཛོད།    །ཡུལ་བྱང་མཁྱེན་  
 པས་ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་ནས།    །ཟབ་མའི་གནད་ནུམས་ཉུང་དུ་འཛིན་ལམ་  
 དུ།    །དྲིལ་བ་འདི་འདྲ་བདག་སྒྲོའི་ཡུལ་མིན་ཀྱང་།    །སྒྲོ་བྱན་ནུམས་ཀྱི་སྐྱེས་  
 ཐོབ་མཁྱེན་རབ་གྱི།    །ནུམ་དབྱོད་ཚུལ་གྱིས་ཁྱེད་པར་ངོམས་པ་ལ།    །སྐྱོ་བའི་  
 གཏམ་འདི་མཁའ་པས་སྤང་འོས་མིན།    །དེ་ལ་བཀའ་བྲིན་མཚུངས་མེད་ཇེ་སྒྲམ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུང་བའི་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཤོ་ལོ་ཀགས་མཁའ་པོ་འདིའི་དོན་ཉུང་དུར་  
 དགྲོལ་བ་ལ།    །བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོན་ཚིག་རྣམས་ལྷན་དུ་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པ་  
 དང་།    །བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་པའི་དོན་དངོས་སོ།    །དང་པོ་ནི།    །ཨོ་སྐྱ་སྐྱ་ཞེས་པ་  
 ཤེས་པར་བཟོད་པའི་སྟོ་སྟོ་འདི་ནི་སྐྱ་ཡང་པ་ཞིག་པས་སྟུན་མོང་དང་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་

པའི་བཤད་སྒྲུང་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་དོན་ལ་ནི་དག་ཞིང་གིས་པར་  
 བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །གང་ཞིག་ན་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྟོན་པའི་ལམ་སོ། །གང་གིས་  
 ན་བདེན་པའི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན་དབང་པོ་དུག་གི་ཡུལ་དུ་  
 གཞན་དབང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་ལ། ཀུན་ཏུ་  
 བཏགས་པའི་སྟོས་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྟོང་བཏགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཇི་  
 ལྟར་སྒྲུང་ཞིང་བཏགས་པའི་དོན་དེ་ལྟར་རང་གི་དེ་བོས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རུང་ཟད་  
 ཀྱང་མེད་པ་ཡོད་སྟེ་གྲུབ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དམིགས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཟབ་ཞི་  
 སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་དེ་བོར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བའི་འཕགས་ལམ་དོན་གྱི་འོད་  
 གསལ་གང་ཞིག །གཞི་དུས་གྱི་འོད་གསལ་དང་། ལམ་དུས་དཔེ་ཡི་འོད་  
 གསལ་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཆོག་གི་སྒྲུབ་བསྟན་ཅིང་། དེ་ཉིད་  
 དེས་དོན་གྱི་དོན་སེམས་དཔའ་དང་། རྟོགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། མཐར་  
 སྐྱུག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་ཡིན་པས་ལྷོག་  
 ཏམ་ཐ་དད་དུ་ཐྱེ་བ་ཙམ་ལས་འོད་གསལ་དོན་དམ་བདེན་པའི་དེ་བོར་དཔྱེར་མི་ཐུང་  
 པའི་ཚུལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་མངོན་དུ་མཛད་པའི་བདེན་པས་རྒྱལ་བའི་སྐྱས་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་པར་འགྲོ་བ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་བསོད་ནམས་  
 ཀྱི་ཞིང་དུ་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་མི་གཡོ་བར་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་རྟག་བརྟན་  
 གཞོམ་གཞིག་དང་བྲལ་བར་བཞུགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །ཚུལ་འདི་ནི་  
 བདེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། བརྟན་བཏགས་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་  
 ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྒྲ་མ་དང་བཅས་པ་



མདོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་སུ་ཞིག་གིས་མདོན་དུ་གྱུར་  
 པའི་བདེན་པ་ཡིན་ཅེན། སྟོན་ལམ་གྱི་ཚིག་བྱེད་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འདི་  
 ནི་འཐད་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ན་ནོར་བུ་དང་། བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཇགས་ཏུ་དུ་ལ་སོགས་པས་རང་རང་གི་རྟོགས་པའི་བདེན་པས་རང་  
 ཉིད་འཛོལ་ཞིང་གཞེས་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་སྒྲགས་དང་ཆོ་གའི་རིགས་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ལས་འབྲུག་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པའི་རུས་པ་དེ་དག་ནི་བྱེད་པོ་  
 སོ་སོ་ལ་ཡོད་དགོས་པས་སོ། །ཨེས་འཇུག་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་རྟོག་པས་  
 སྒྱུར་བ་ཞིག་ལས་བདེན་ཚིག་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཟིན་པའི་སྟོན་ཚིག་དེ་ཉིད་བཟོད་  
 པ་འབྲས་བུ་ཆེ་སྟེ་སྟོན་གྱིས་ངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་  
 ལམ་མཛད་པ་ཨེས་སུ་སྟོན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྟོན་པའི་དོན་དངོས་  
 ལ། གནས་སྐབས་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་བཞུགས་པར་སྟོན་པ་  
 དང་། མཐར་སྒྲགས་དྲུང་ས་མའོད་གསལ་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྟེ་འཛུལ་ལུས་འཕོ་བ་ཆེན་  
 པོར་བཞུགས་པར་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྩི་ཆེའི་ཐིག་པའི་ལམ་མཐའ་དག་རྩི་ཆེའི་  
 ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་ཡིན་པས། དུམ་དབང་གི་ལམ་ཐ་  
 མལ་གྱི་མཚན་རྟོག་སྟོན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆོ་ག་སྟོན་དུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་གང་ཟག་  
 གིས་གསང་དབང་གི་ལམ་རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་སྟོན་པའི་ཐབས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་ཅ་  
 གཙོ་མོ་གསུམ་དང་འཕོར་ལོ་བཞི་ལས་བྱེས་པའི་ལུས་ཅ་ཡི་དགྱིལ་འཕོར་ཐམས་ཅད་  
 དུ་བྱུང་པར་རྒྱུ་པའི་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་ཐབས་ཀྱིས་མ་ཟིན་ན་མ་  
 དག་འཕོར་བའི་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཐབས་  
 ཀྱིས་ཟིན་ན་དག་པ་སྤངས་ལས་འདས་པའི་སྒྲུབ་པ་མཐའ་དག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་

འགྱུར་བའི་རྒྱུད་དེ་དག་དང་།      དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་རྟོག་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་  
 ཡུལ་ལ་གཡོ་བ་མཐའ་དག་རྒྱ་ཏི་ཞེས་པ་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་མིང་གིས་  
 བཏགས་པ་གཉིས་སྒྲུངས་དབུ་མའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་བྱེད་པ་བཅིང་པའི་  
 ཐབས་ཀྱིས་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་པའི་རིམ་པས་ཚུད་ཅིང་ལས་སུ་རུང་བ་ན་  
 སྒྲུང་གསུམ་གྱིས་དྲངས་པའི་དཔེའི་འོད་གསལ་འཆར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་ལས་སུ་  
 རུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དབང་གསུམ་པའི་ལམ་ཁམས་ཀྱི་ཞུ་བ་དེ་ལས་དགའ་བཞིའི་ཡེ་  
 ཤེས་བསྐྱེད་པ་སྟེ།      དེ་ཡང་ནང་གི་ཉི་མ་ཞེས་པ་གཏུམ་མོ་དམ་ཚིག་གི་ཕུག་རྒྱ་སྟེ་  
 གནམ་ཞལ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕུག་མའི་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་མེ་སྒྲར་བས།      དེར་གནས་  
 སྐྱབས་སེམས་རྟོག་རགས་པ་བཅོམ་པའི་ཕན་པ་དང་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་  
 དང་མཐའ་ཐུག་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་བའི་དབྱིད་དེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དཔལ་སྦྱིན་པར་  
 མཛད་པའི་རྒྱ་བ་སྟེ་ཏེ་རུ་ཀའི་རང་བཞིན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཞུ་བའི་བཏུང་བ་སྟེ་ཁུ་  
 བའི་དྲངས་མ་རྒྱམས་ཡས་རིམ་གྱིས་འཁོར་ལོ་བཞིན་དབབ་པའི་འགྲོས་ཀྱི་རྒྱུན་མས་  
 ལམ་གྱི་མཐའ་སྟེ་གསང་བའི་སྒྲ་ཅེའི་བར་དུ་སོང་ནས་སྒྲར་ཡང་བཟུང་བ་དང་ལྷོག་  
 པའི་སྦྱོར་བས་འཛགས་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་བྱིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་སེཀླུ་རྒྱུ་པར་རོལ་  
 བའི་ཕུག་རྒྱས་འགྲེམ་པ་དང་ཁྲལ་བའི་སྦྱོར་བས་མས་རིམ་ནས་གཙུག་ཏྲོར་ནམ་  
 མཁའི་འཁོར་ལེའི་བར་གྱི་བགྲང་བའི་མཐའ་ཡས་པའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྩའི་  
 འཁོར་ལོ་རྒྱམས་སུ་དུས་རྟག་ཏུ་མི་ཉམས་པར་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག་སྟོན་པའོ། །དེ་  
 ལ་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་དང་ཆོའི་འདུ་བྱེད་གི་བར་བྱེད་པ་དག་ནི་ཕལ་ཆེར་ཁམས་  
 ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཉམས་པ་དང་ཟད་པ་དག་ལས་འབྱུང་ལ་དེའི་དབང་གིས་རྩ་ཐིག་གི་གནད་  
 རྒྱམས་འཕུག་པར་གྱུར་ན་སྦྲེས་བྱ་དམ་པ་རྒྱམས་ལ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་གནས་ཡུལ་གྱི་དཔའ་

བོད་པ་མཁན་པོ་མ་རྒྱལ་མ་ལུགས་ནས་བསུན་པ་ལྟར་ཞིང་ཕལ་པ་དག་གྲང་ཆོ་ཡི་  
 འདུ་བྱེད་འཛིག་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐེག་ལེ་འཛིགས་མེད་དུ་བརྟན་པ་  
 དང་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ན་ནི་སྤྱི་ནང་གི་འབྱུང་བའི་བརྟན་ལེན་དུ་གྱུར་ནས་  
 བགྲོས་རྒྱུད་བྲལ་བའི་ལང་ཆོད་དང་གཞོན་གཞིག་བྲལ་བའི་ཆོ་སྤྲོག་ལ་དབང་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར་བ་ཡིན་པས་དེའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟར་རྒྱུད་ལས་སུ་རུང་  
 བས་ཁམས་ཀྱི་ཞུ་བདེ་བསྐྱེད། འཛིགས་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་བས་སུ་གྱུར་པས་  
 སེམས་ཀྱི་ཆ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲོ་བས་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཁམས་ཟད་དེ་  
 གསེར་འགྱུར་གྱི་ཕྱིས་ལུགས་ཁམས་གསེར་དུ་བསྐྱུར་བའམ། མེད་དེ་ཀྱིས་ཆབ་  
 རོམ་རྒྱུར་ཞུ་བ་ལྟར། རིག་པའི་ཆ་ལ་བརྟེན་པའི་དེ་མེད་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཛོད་དུ་  
 གྱུར་ནས་དབང་བཞི་པའི་ངོ་བོ་དྲངས་མ་འོད་གསལ་གྱི་སྐྱེར་གནས་འགྱུར་བ་ནི།  
 གནས་ལུགས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གནས་དག་པ་སྟེ་གདོད་མ་ནས་སློབ་ཀྱི་ཆོས་  
 རྒྱལ་ཀྱིས་གོས་མ་སྤྱོད་བའི་ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། སྤྱང་ལུགས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་  
 བདེན་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་འབྲལ་  
 མི་ཤེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱ་ཆེ་བ་སྐྱེས་ཀྱིས་སྤྲུལ་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་མི་ཟད་  
 པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་དེ། དེ་དག་ལ་གང་ཞིག་ཡུལ་དང་ཡུལ་  
 ཅན་ནམ། ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་ནམ། སྤྱང་བ་དང་སྤྱོད་པའམ། ཀུན་  
 རྫོབ་དང་དོན་དམ་མམ། རྒྱུད་དང་འབྲས་བུ་སོགས་མཛོད་ན་གཉིས་བཅས་ཐད་དུ་  
 འཛིན་པའི་སྤྱོད་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ། ཀ་དག་སྤྱོད་པའི་འོད་  
 གསལ་དང་། ལྷན་གྲུབ་སྤྱང་བའི་འོད་གསལ་གཉིས་མ་སྤྱང་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་  
 དྲངས་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་མཛོད་དུ་མཛད་ནས། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་

མཁའ་རྒྱུགས་ཏི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་དེ་མེད་དང་། བསྐྱེད་པའི་གསུང་།  
 བེ་མ་ལ་མི་ཏུ་སོགས་བྱུང་འདུག་དེ་མེད་སྐྱེ་མཆོག་བརྟེན་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པ་འདི་ཇི་སྤྱིད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་གཟུགས་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 སྤྱང་བ་གཞིམ་བྱལ་དེ་མེད་ཁམས་སུ་རྟག་པར་བརྟན་ནས་ཟབ་གསར་ཆོས་ཀྱི་འཕོར་  
 ལོ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ན་མི་འཆད་པར་བསྐྱོར་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །དེ་  
 ལྟར་འཕགས་ལམ་མཛོད་དུ་མཛོད་ནས་བཟུང་སྟེ་ལུས་ཁམས་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་ཟག་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཟད་པས་འཆི་བདུད་ཀྱི་རྒྱ་བ་མེད་ཅིང་འཆི་བདག་གི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་  
 བས། ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་སྟོན་ལམ་དང་མོས་པ་སོགས་ལ་དབང་འབྱོར་བ་ཡིན་  
 པས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བཞུགས་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱུང་པ། བཤད་  
 ཡམ་ཆོག་གི་མཁའ་ལ་མ་འབྱུང་པར། །ཆོག་དོན་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ནོར་བུའི་  
 སྤེང་། །ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་སྐུད་པར་བརྟུང་པ་འདི། །དཔྱོད་ལྡན་སྟེག་  
 མེད་རྒྱན་དུ་འོས་སམ་སྟུམ། །འདི་ལས་བྱུང་བའི་རབ་དགོ་ངི་མེད་  
 དེས། །རྒྱལ་བསྟན་སྤྱིད་ཅུང་པར་སྤྱུང་ཀྱི། །བསྟན་པའི་རྩ་ལག་ཀུན་  
 མཁུན་ཡབ་སྐུས་བཅས། །ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བརྟན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་ །ཅེས་  
 པའང་མེད་མེད་གསུང་གི་བདུད་ཅིས་འཛོ་བའི་ཐལ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐམས་ཅད་གསེར་པ་དགོ་  
 བར་གྱུར་ཅིག། མཛྲ་ལོ།།

༣༣॥ཞབས་བརྟན་གྱི་གསེལ་འདེབས་མིགས་སུ་བཅད་པ་དང་  
སྤོང་གྲུབ་པའི་བདེན་མིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༣༣། །ཨོ་སྤྱི་མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་པ་སྤྱུང་བཅས་པ་དེ་ན་པའི་  
མཆོག་། རྒྱལ་པའི་སྤྱུང་ཁྱོད་སྤྱུང་པའི་དབང་པོ་ཡི། །བསྐྱེད་པའི་གཞི་མ་དམ་  
ཆོས་འདུལ་པའི་མཛོད། །འཛིན་པའི་བསེས་གཉེན་མཆོག་ཏུ་ཞབས་བརྟན་  
གསོལ། །སྤྱུང་ཁྱོད་པའི་ཡན་ལཱ་པའི་འཕྱུར་པའི་གནས། །བསྐྱེད་པའི་  
སྤྱིང་པོ་རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱུ་མེས་མ། །སྤྱིན་བྱེད་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་གཞུང་ལུགས་  
ཀུན། །སྤྱི་པའི་ཉི་མ་མཆོག་ཏུ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །བྱང་པར་ངེས་གསང་  
ཐེག་མཆོག་ཐོགས་པ་ཆེད། །རིང་ལུགས་འཁྱུར་མེད་བཀའ་གཏེར་རྒྱ་མཆོད་  
གཞིར། །བཤད་སྤྱོད་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་དབང་བསྐྱུར་པའི། །འཛིགས་  
བྲལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་སྤྱེ། །གང་གི་གསང་གསུམ་གཡོ་མེད་རྩོ་  
ཐེད་ཁམས། །ཆོ་མཐར་ཡས་པའི་ངོ་བོར་རྟག་བརྟན་ཅིང་། །ཕྱིན་ལས་རྣམ་  
མཁའི་པ་མཐར་བྱུང་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་ཤོག།  
ཅེས་པ་འདི་ནི་ངེས་པ་དོན་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཆོན་བཞིན་པར་དཀའ་བ་རྒྱལ་  
པའི་སྤྱུང་པོ་གཞན་པ་མཐར་ཡས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱུང་པའི་རྒྱུ་གར་གཉིས་པ་གང་  
གིས་ཐར་པའི་རྒྱལ་པ་མཆོན་དུར་སྤྱི་གཤིན་བཟའ་ཐོག་མར་བཞེས་པའི་སྤྱུང་པ་སྤྱུང་  
པའི་མཆོན་དོན་དང་འབྲེལ་པའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་གྱི་ཆོགས་སྤྱོད་ཅད་པ་

མཁན་ཆེན་པོ་བཤེས་གསུང་འབུམ།      གླེགས་བཅའ་གཉིས་པ།

ཤུག་པའི་དགེ་སྤྲོད་པར་དམ་ཆོས་འོད་ཟེར་གྱིས།      དཔལ་གྱི་མེད་པའི་ཐུབ་བསྟན་ཉིད་  
བྱེད་སྤྲོད་གི་ཆོས་གྲུང་ཡོངས་འཛིན་ཐུབ་བསྟན་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་པའི་བརྟེན་ནས་  
སྐྱེས་པ་དགེ་ཞིང་པ་གྲུ་གིས་པར་གྱུར་ཅིག།      སུ་ཤུ་ཤུ་མ།

### ༡༡། མར་མེད་སྤོན་ལམ་ཉུང་དུ་བཞུགས།

ནམ་མཁའ་མཐའ་མཐའ་ཐུག་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་ན།      །དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་  
ནམ་གསུམ་ཉེན་དང་བཅས།      །བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཞིང་མཆོག་བཞུགས་  
སོ་འཛམ།      །མ་ལུས་དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་དུ།      །སྤྲང་གསལ་མར་མེད་  
མཆོད་པ་འདི་འབུལ་བས།      །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི།      །མ་རིག་གཏི་མུག་མུན་པ་ཀུན་བསལ་ནས།      །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྤྲང་  
བ་མཐོང་བར་ཤོག།      །མར་མེད་སྤོན་ལམ་ཉུང་དུ་འདི་ནི་བསྐྱེད་པས་གྲིས་  
སོ།      །ཞོ་མ་རྒྱ་ཤར་རྒྱ་རྒྱ་མ་མ་ཏི་རྩི་      །དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་  
ཅུལ།      །སྤྲོད་ཞི་ཀུན་བྱུང་མཆོད་པའི་སྤྱོད།      །བསང་མཆོད་འདོད་ཡོན་མཁའ་  
དགའི་ཆར།      །མི་བཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་ཤར།      །མཆོད་ལུལ་མཉེས་ཤིང་  
སྤྱོད་ལུལ་ཆོམ།      །ཆོགས་གཉིས་ཆོགས་ཤིང་སྤྱིབ་གཉིས་བྱང་།      །རེ་དོགས་  
གཟུང་འཛིན་དབྱིངས་སུ་དག།      །གདོད་མའི་གཞི་ལ་གྲོལ་པར་ཤོག།      །ས་མཁའ།  
རྒྱ་རྒྱ་      །བྱུངས་པར་བཤེས་སོ།      །དགེ་འོ།

## ཞལ་གདམས་མན་ངག་གི་སྒྲིང་ཚོ།

༄༅། ཞལ་གདམས་ངེས་ལེགས་ཐར་བའི་ལམ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ།      །

སྲིད་ལ་མ་ཆགས་མང་ཐོས་སྒྲུབ་ལ་གཞིལ།      ཞི་ལ་མི་གནས་གཞན་  
པན་བསྐྱེད་ངོས་བཞིས།      མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་རེ་སྒྲིང་རྒྱལ་བའི་  
སྤུལ།      མཚུངས་མེད་ཆོས་མཛེས་ཞབས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ།      གྲོ་མའི་ནལ་  
འབྱོར་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས།      རྩི་མེ་ཐེག་པའི་ལམ་སྟོན་དག་སྒྲུང་  
དང་།      དཔ་ཆོག་ཟུང་ལྷན་དྲི་མཆེད་ཁྱོད་ལ།      ཆོས་ཤེད་ཆོས་རྒྱས་ཅན་  
གྱི་རྒྱལ་པོངས།      ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཤུལ་མཆེད་ཅུང་ཟད་ཅིག      སྤུལ་འདྲིར་  
གསན་འོས་གང་ལགས་དགུས་བཞེས་མཛོད།      གྲེ་རྩི་མ་བརྟག་ཉམས་དགའ་  
སྲིད་པའི་གོང་།      བསྐྱེད་སྐྱེ་མའི་རྒྱུ་གར་མང་མོད་ཀྱང་།      ལེགས་པར་  
བརྟགས་ན་སྲིན་མོའི་སྤྲིང་བཞིན་དུ།      རྒྱོ་གདང་བག་ཐེབས་བཞིད་པའི་ཡུལ་མ་  
མཆིས།      འདོད་ལྡའི་ཡུལ་འདི་འཕྲལ་དུ་དགའ་དགའ་སྒྲར།      སྒྲུང་ཡང་  
འབྲས་བུ་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཁོ་ན་སྟེ།      རི་ཅམ་འབྱོར་ཡང་ངོམས་པ་མེད་གྱི་

ལྷོང་། །སྒྲུང་ཡང་སྤྱིད་པའི་མེ་ཆེན་ལའང་པའི་རྒྱ། །དང་པོ་འཆོལ་དང་བར་དུ་  
 བསྐྱེད་བ་དང་། །ཐམས་པར་སྒྲུག་དང་བྲལ་བའི་དུས་ཀུན་དུ། །ལུས་སེམས་  
 འལ་བའི་ག་ཐང་ཆད་ཐུང་ཡང་། །འཆི་བའི་ཆོ་ན་ཐན་མེད་གནོད་པའི་  
 གཞི། །གཟུགས་བྱུང་སྒྲ་ལང་འབྱོར་བ་ལྟ་ལང་ཞིང་། །སྟོབས་དཔལ་འཁོར་  
 ལོས་སྒྲུར་བ་དང་མཆོངས་པའི། །སྒྲན་པའི་གྲགས་པས་འཛིན་སྤྱིར་གང་བྱས་  
 ཡང་། །ཆམ་གྱིས་བཞག་ནས་གཅིག་ཕྱར་འགོ་ལ་དགོངས། །ཨེ་མ་འདིར་  
 ལྷོང་སྤྱིད་པའི་ཡུན་ཆོག་ས་ཀུན། །ལ་ལུར་ལ་ལུར་སྤྱད་ཅིག་རེ་རེ་  
 བཞིན། །འཁྱུར་ཞིང་འཁྱུར་བའི་ངང་རྩལ་འདི་གཟིགས་ནས། །ཆོ་འདིའི་སྒྲུང་  
 ཤེས་མཐའ་དག་ལྷོག་པར་མཛོད། །ཁྱེལ་གས་སྤྱེད་གཤུའི་སྤྱབས་གཅིག་ཐུགས་རྩེ་  
 ཅན། །ཤུགས་སྤྱི་སྤྱི་པོ་དོན་ཀུན་གྲལ་བ་དེས། །འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བའི་སྤྱིད་  
 འབྱོར་མ་ལུས་པ། །མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་བོར་ནས་ཡང་། །ཐུགས་  
 དར་ཁྱོད་ཀྱི་གོས་དང་གྱི་ནའི་ཟས། །རྒྱ་དང་ལོ་མའི་དཀའ་ཐུབ་ལ་བརྟེན་  
 བས། །ཀུ་ཤའི་གདན་ལ་བྱུང་རྒྱལ་གིང་དུང་དུ། །ཞི་བའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་  
 མཛོད་པ་ལགས། །བདག་ཅག་རྣམས་ཡང་མགོན་པོ་དེའི་རྩེ་སྤྱེ། །སྟོབ་པའི་  
 སྟོབ་མཉིད་དུ་ལས་ཆེན། །གང་དེའི་རྣམ་ཐར་ཇི་བཞིན་སྟོར་པ་ལ། །སྟོབ་པའི་  
 སྟིང་སྟོབས་ནམ་ཡང་གཏོང་མི་འཆོལ། །རྣམ་གཤེད་སྤྱངས་ཏེ་དབེན་པའི་རིར་  
 གནས་ཆོ། །ཅེ་གཅིག་ཉམས་སྤྱངས་པའི་སྟིང་པོ་ནི། །རྒྱ་འབྲས་ཐོག་པའི་  
 ལམ་གནད་མཐའ་དག་ཀུན། །ཐོག་མཆོག་རྒྱལ་པོ་འོད་གསལ་སྟིང་ཐོག་  
 ལྷི། །གསང་ལམ་ཟབ་མོ་སྟོར་དངོས་རྩེས་གསུམ་དུ། །དྲིལ་ནས་ཉམས་ལེན་  
 གཅིག་དུ་གཟུང་བ་ནི། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བསྐྱེད་སམ་རྩེ་ལ། །རྩེ་འབངས་



བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་ཐུག་སྟོན་ཡིན། །དེ་ཡང་སྟོན་འགྲོ་མི་རྟག་ལ་སོགས་  
 པའི། །ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་འབྱུང་སྟོང་དཔྱི། །འགྲོ་ཀུན་མར་ཤེས་  
 བྱམས་དང་སྟོང་ཆེན་སྟོས། །སྟོན་འཇུག་བྱང་ཚུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་ལ་  
 བརྟེན། །དེ་ཆེས་ཐུན་མིན་ལམ་གྱི་སྟོན་འགྲོ་ནི། །སེམས་ཀྱི་ཁང་བྱ་བཞིག་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ། །སེམས་ཀྱི་གཤིས་ལ་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་གྱི། །རང་བཞིན་  
 བཅོལ་ནས་བདེན་འཛིན་བཞིག་པ་སྟེ། །བཅོལ་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་དབུ་མ་  
 དང་། །སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོན་བརྒྱད་གཉིས། །གཞུང་དང་མན་ངག་  
 དགོངས་པ་ཐུགས་གཅིག་ཏུ། །བབས་པའི་གདམས་ངག་ཚད་མས་བཅོལ་བར་  
 བྱ། །དངོས་གཞི་རིག་པ་རང་ངོ་སྟོང་པ་ནི། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་  
 མཐོང་བའི་སྟོས། །བཅོས་མིན་དང་པ་དྲག་པོས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ནས། །མོས་  
 གུས་གདུང་བས་དབང་བཞི་བྱང་བའི་མཐར། །ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་རིག་སྟོང་  
 རྟོན་པར་བསྟེ། །སྒྲ་བས་མ་བསྐྱེད་འཛིན་པས་མ་བཅིང་པའི། །ད་ལྟོ་ཤེས་  
 རིག་སྟོས་བྲལ་བཅོ་མེད་དུ། །རང་བབས་ཉིད་དུ་ཐུ་ལེར་བཞག་པ་ལ། །དུན་  
 འཛིན་དམིགས་གཏང་ཡིད་བྱེད་ཀུན་དག་ནས། །རང་གསལ་མངོན་སུམ་གེཾ་མ་  
 མེད་པ་ཉིད། །མུན་སྟོམ་ཉེད་པོའི་གཞེབ་ལས་འགོལ་བ་ནི། །དུས་གསུམ་  
 རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་བུམས། །ཆེས་ཐོབ་ཉམས་ཀྱི་སྟོང་ཐབས་བསྟན་པ་  
 ནི། །ཚོགས་དུག་ལུལ་གྱི་སྒྲ་བཅི་ཤར་ཡང་། །དགག་སྐྱབ་སྒྲ་སངས་ཉེ་རིག་  
 པའི་རངས་གཤིས་སུ། །བཞག་པས་རྒྱ་དང་རྒྱབས་བཞིན་གཉིས་མེད་  
 གྲོལ། །གནས་འཇུག་དབྱེར་མེད་རིག་སྟོང་འབའ་ཞིག་ཏུ། །ཤར་ཚོམ་ཉམ་ཆེས་  
 འབྲེས་ཞེས་བཏགས་ཀྱང་རུང་། །དེ་ཡི་ངང་ནས་ཚོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྟོང་

དང་། །ཕྱ་སྒོམ་སྒྲགས་བསྐྱེད་ཅ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི། །སྒོམ་བཅས་སྦྱོང་པ་  
ལམ་གྱི་ཐོག་འདོན་དུ། །འགྲོ་བར་འདུག་ན་སྦྱང་ཁྱེད་འགལ་བ་མེད། །མ་  
ལྟོགས་ན་ཡང་ཆེད་དུ་མི་དགོས་ཏེ། །རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་མཉམ་ཇེས་འཁོར་ལོ་  
ལ། །ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་ཐབས་ཚུལ་དཔག་མེད་འདུས། །ཚུལ་འདི་  
མདོ་རྒྱུད་དུ་མའི་དགོངས་པ་དང་། །སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལས་བྱུང་གདམས་པ་  
སྟེ། །ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་མཛོད་དང་། །འདི་ལམ་འཆི་ཁ་དང་ནི་  
བར་དོ་དུ། །ཆོས་སྐྱ་རྒྱལ་པོའི་གཏན་སྟོན་ཟིན་པར་དེས། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་  
གཏན་པ་མ་ཐོབ་ཁྱེད་། །སྦྱོང་སྦྱོང་སྦྱུལ་པའི་སྦྱུ་འཕེས་ཁྱུར་ནས། །རྣམ་གྲོལ་  
དབུགས་ཆེན་འབྱིན་པའི་ཞིང་ལྟ་དང་། །པར་ལོད་སོགས་དག་པའི་ཞིང་རྣམས་  
སྟེ། །རིག་པ་འཛིན་པའི་གལ་དུ་མཛོན་ཞུགས་ཏེ། །ལམ་གྱི་འཕྲོམ་སྦྱང་ཁྱུ་  
རུ་བཟང་པོའི་སར། །སྦྱོང་བ་གཅིག་གིས་ཕྱིན་པར་གདོན་མི་བ། །དེ་སྐད་ཞལ་  
གྱི་གདམས་པར་སྦྱོ་བཏགས་པའི། །ཚོངས་ཆོག་ཡི་གེའི་ལམ་དུ་སྦྱེལ་བ་  
འདི། །དཔྱོད་ལྡན་གཞན་གྱི་སྒྲགས་ལ་མི་འཕྱད་ཁྱེད་། །ཁྱོགས་ཁྱོད་ནན་གྱིས་  
བསྐྱུལ་བ་ལྟོག་དཀའ་བས། །གཡར་ཁལ་ཅམ་དུ་ཆོས་གཟུགས་སྟོམས་ལས་  
པ། །པར་བཟོ་ཞེས་སུ་འཕོད་པ་དེས། །ཤར་མར་བྱིས་པའི་དགོ་བས་མཁའ་  
ཁྱེད་འགྲོ། །ལྷན་སྒྲུབ་ཁྱུ་བཟང་དགོངས་པའི་གཞི་དབྱིངས་སྟེ། །འབད་  
མེད་སྦྱར་དུ་གྲོལ་པའི་རྒྱར་སྦྱར་ཅིག། དགོའོ། །

# ༡༡།གདམས་ངག་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ།      ।

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་གཟུགས།      །གཞན་པན་པ་  
 མཐའ་ལས་པའི་དོ་རྩེ་འཁར་།      །མཚུངས་མེད་ཆོས་རྩེ་བླ་མའི་ཞབས་རྒྱལ་  
 ལ།      །ཐུག་འཆོལ་སྤིང་ནས་གུས་པས་འདི་སྐད་ལྟ།      །བདག་འདྲའི་སྤྱེ་བོ་ཆོས་  
 དེད་སྟོམ་ལས་པས།      །ཆོས་མཐུན་གདམ་པ་ཁྱེད་ལ་ཇི་ཞིག་གསོལ།      །དེ་ལྟ་  
 བཤང་ཉིད་གསུང་མི་ལྟོག་ཅམ།      །དམ་པའི་གསུང་སྟོས་ནི་ཅའི་རྒྱུ་པ་བཞིན་  
 གྲ།      །ཀྱེ་ལགས་འདིར་སྤང་སྤྱོད་པ་སྤྱུ་མའི་འབྲུལ།      །བདེན་མེད་བྱིས་པ་བསྐྱ་  
 པའི་ཆོས་ཅན་དུ།      །གཟིགས་ནས་མཁའ་མཉམ་མ་རྣམས་བསྐྱལ་པའི་  
 ཕྱིར།      །བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་མངོན་བཞེད་ན།      །སྟོན་བྱོན་རྒྱལ་སྐས་བྱ་  
 པ་གསེགས་པའི་ཤུལ།      །སྤྱིད་ལ་མ་ཆགས་ཞི་ལ་མི་ཞེན་པའི།      །ངེས་འབྱུང་  
 རྒྱོད་དང་སྤྱིང་རྩེའི་འཁོར་ལོ་ཅན།      །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་ཤིང་རྩ་ལ་ཆིབས་  
 བས།      །བདེན་པ་བདེ་བར་བགྱོད་བྱེད་ཐེག་པའི་མཆོག་      །བསོད་ནམས་ཚད་  
 མེད་སྤྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ།      །ཆད་མེད་བཞིད་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག།      །འབྲུལ་  
 མེད་ལམ་གྱི་སྟོག་རྒྱ་བཟུང་འཆོལ་ལོ།      །རྒྱ་འབྲས་པ་ཞིབ་ཐུན་མོང་ཐེག་པའི་  
 གཞུང་།      །ཇི་བཞིན་མ་ཞོར་རྣམ་དག་སྟོད་པའི་བྲིམས།      །ཁྱད་སྟོང་ཆེན་པོའི་  
 བརྒྱལ་ཞུགས་ལེགས་གནས་བཞིན།      །མདོ་རྒྱུད་གྲུབ་མཐའ་ཐོས་པས་སྟོོ་འདོགས་  
 བཅད།      །ཀྱན་སྟོད་མཛོས་དང་ཆོག་འགའ་ཤེས་ཅོམ་གྱིས།      །སྤྱིད་ལས་སྟོལ་  
 ཞིང་གཞན་དོན་མི་བྱས་པས།      །དབེན་པའི་གནས་སུ་སྤྱལ་པ་སྤྱུར་བྱང་

མ་ཕན་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་པའི་གསུང་འབུམ།      རྒྱུགས་བཅའ་གཉིས་པ།

ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྦྱངས་པར་མཛོད། །དེ་ཡང་མན་  
ངག་དོན་ཐེག་པ་ཡི། །ལམ་བཟང་བསྐྱེད་ཆོགས་ཆོགས་པ་ཆེན་པོར་  
བཅས། །བརྒྱད་ལྔ་བྲམ་མའི་ཞལ་ལས་འོང་བ་བཞི། །ཉིན་མཚན་གཡེལ་  
མེད་བཙོན་པས་ཉམས་བཞེས་ཏེ། །ཆོ་འདོར་སངས་རྒྱལ་སྐུ་བའི་སྤྲུགས་སྟོབས་  
བསྐྱེད། །མདོར་ན་སྟོམ་པ་གསུམ་དང་མི་འགལ་བར། །སྟོད་པས་ལྟ་བ་མ་  
བཅིང་སྟོགས་ཞེན་སྦྱངས། །ལྟ་བས་སྟོད་པ་མ་ཁྱེར་སྦྱང་དོར་ཞིབ། །ཟུང་  
འདྲེལ་ལམ་གྱི་གོལ་སྒྲིབ་ལྷགས་ལ་ཆོད། །ལམ་དང་གྲུབ་མཐའ་སྟོས་པའི་  
ཆོགས་རྣམས་ཀུན། །ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྟོགས་ཞེན་ཀུན་དོར་ཏེ། །ཐེག་པའི་  
ཅེ་རྒྱལ་འོད་གསལ་ལ་ཆོགས་པ་ཆེད། །དགོངས་པའི་དབྱིངས་སུ་སེམས་ཉིད་ལ་  
གསོ་བྱ། །དེ་སྐད་ཞལ་གྱི་གདམས་པར་སྟོབ་བཏགས་པ། །གང་ཅན་ཉམས་  
མཚར་ཅིང་མའི་ཚུལ་དུ་ལུལ། །དམ་པ་ཁྱོད་ཞབས་བསྐླལ་བརྒྱར་བཏྲན་བཞུགས་  
ནས། །ཕྱིན་ལས་སྟོགས་བརྒྱར་རྒྱལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅས་ཆོགས་སྐུལ་  
རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་སྟོང་དུ་ཆོགས་ཆེན་གྱི་བན་དེ་པརྒྱ་བརྒྱུ་པས་ཐིས་ཏེ་ལུལ་བའོ།  
དགའོ། །བཀྲ་ཤིས། །

༄༅། །གདམས་ངག་སྐུབས་ཀུན་འདུས་གཟུགས།

ན་མོ་གུ་རུ། །སྐུབས་ཀུན་འདུས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་དོན་འཆང་། །བསྐྱེད་  
རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །གཞན་ཕན་ལ་མཐའ་ཡས་པའི་མགོན་པོ་

དེས། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཐུགས་རྗེས་སྦྱོངས་མཛོད་ཅིག །ཀྱི་རྟོ། །ཆེད་  
 དཀའི་རྟེན་བཟང་དལ་འབྱོར་ལུས་ཐོབ་ཅིང་། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡིད་བཞིན་  
 འདོད་དགའི་མཛོད། །སྤྱི་མའི་དྲིན་གྱིས་ཅི་དགར་སྦྱོད་དུས་འདིར། །འབད་པ་  
 གྲག་པོས་སྦྱིང་པོ་ལེན་དགོས་སོ། །ཆོ་ལ་ལོང་མེད་ནམ་འཁྱི་གཏད་སོ་  
 ཅི། །ལང་འཛོའི་འདུ་བྱེད་ཀྱ་བས་ཟིལ་མནན་ཅིང་། །ནད་དང་རྒྱད་པས་བྱན་  
 བཞིན་བགྱིས་པ་ན། །དེ་དུས་ཅི་བྱ་ལ་འུར་ཆོས་ལ་བརྟོན། །ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་  
 གཞན་ན་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཁ་ཙམ་མིན་པར་སྤྱིད་པའི་གནས་རིས་ཀུན། །སྤྱག་  
 བསྐལ་གསུམ་གྱིས་མནར་བའི་རྩལ་བསམ་ནས། །སྦྱིང་ནས་ཐར་བའི་ལམ་  
 བཟང་དོན་གཉེར་དགོས། །ཆོ་འདི་སྦྱོས་བཏང་ངེས་འབྱུང་སེམས་བསྐྱེད་  
 དེ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་བསྐྱུངས་པའི། །མ་གནད་འགོ་  
 འདིའི་སྒྲུང་རྩལ་ལ་གཟིགས་ནས། །ཆད་མེད་རྣམ་བཞིས་རང་སྦྱོང་སྦྱོང་པར་  
 མཛོད། །རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ཞི་ལ་གཞོལ་འདོད་པའི། །ཐོག་དམན་གྱིས་པའི་  
 ལམ་དང་མི་མཛའ་བའི། །སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་འཇུག་ངོགས་འཕགས་པའི་  
 ལམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་བསྦྱོར་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །སྦྱིང་རྗེས་དངས་  
 པའི་གཞན་གྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་སྦྱུབ་འདོད་སྦྱོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་  
 ལྟེ། །ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་དངས་པའི་ཆོས་ཀུན་གྱི། །རང་བཞིན་གནས་  
 ལུགས་རྟོགས་པ་དོན་དམ་སེམས། །འདི་གཉིས་མཉམ་རྗེས་པའམ་དུས་གཅིག་  
 ཏུ། །མཉམ་པར་སྦྱོར་ཞིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། །སྦྱོང་དང་སྦྱིང་རྗེ་རྩུང་འཇུག་  
 ལམ་ཞེས་པ། །མདོ་སྤྱགས་ཆོས་རྩལ་རྒྱ་མཛོའི་སྟོག་གིང་ཡིན། །འདི་ཡོད་  
 ཕར་ཕྱིན་དུག་དང་བསྐྱེད་དངོས་བཞི། །བསྐྱེད་རྫོགས་བསྟེན་སྦྱུབ་ཕྱིན་ལམ་རྣམ་

བཞི་པོ་གསུམ།    །ཀུན་གྲུང་ཉི་མ་དང་ནི་འོད་ཟེར་བཞིན།    །གཅིག་ཏུ་འདུས་ཤིང་  
ལམ་གཞན་གོལ་མི་འགྱུར།    །འདི་མེད་ལུས་དག་ཆོས་སྤྱོད་ཅི་བཙོན་  
ཡང་།    །འབྲས་བུ་རྒྱ་རྒྱུད་དམན་པའི་ལམ་དུ་གོལ།    །མདོ་རྒྱགས་གང་ཡང་  
མེད་གཤེད་གསོལ་འདྲ་ཞིང་།    །རྣམ་པ་ཅན་ལས་དངོས་དོན་འགྲུབ་མི་  
འགྱུར།    །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་སྤོང་ཉིད་སྤྱིང་ཆེ་གཏིས།    །ཟུང་འདྲེལ་ལམ་གྱི་  
སྒོག་ཏུ་བརྒྱུད་བཞི།    །རྒྱལ་དང་གྲུབ་ཐོབ་ཀུན་གྱིས་ཡང་ནས་ཡང་།    །བསྐྱུགས་  
ཕྱིར་འདིར་ཡང་བསྐྱུགས་ཤིང་བསྐྱུགས་པ་ལགས།    །དེ་ཕྱིར་མན་དག་དོ་རྩེའི་ཐོག་པ་  
སྟེ།    །དེ་ཡི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱེད་རྩོགས་རྣམ་པ་གཏིས།    །དེ་ཡི་སྤྱིང་པོ་འོད་གསལ་  
རྩོགས་པ་ཆེ།    །སློའདས་རིག་པ་སྤྱོད་དང་བྲལ་བ་ལགས།    །འདི་ཡི་དགོངས་  
པ་ཆེ་བཞིན་སྤྱོད་འདོད་ན།    །འདུ་འཛི་དཔེན་པའི་རི་རོགས་ཉམས་དགའ་བ།  
བྱུང་ད་རི་དྲགས་གྲུབ་པའི་བསྐྱིག་ནས་སྟ།    །སློའགས་རྣམ་གཡེང་འཁྲུལ་བ་རྒྱུད་  
བསྐྱིངས་ནས།    །སྤྱིང་ཐིག་སྤྱིང་པོའི་ལམ་བཟང་ཆེ་བཞིན་པར།    །དབྱིངས་  
རིག་འོད་གསལ་དང་ལམ་མི་གཡོ་ཞིང་།    །གནད་གསུམ་ཆོས་ཉིད་འཁོར་ལའི་རྒྱ་  
བཅིང་སྟེ།    །སློམ་པ་ཉིན་མཚན་ཁ་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་བྲིལ།    །སློའུ་རང་ཡན་རྒྱ་  
མཚོའི་གཟུང་སྐར་འདྲ།    །རིག་པ་རྟོག་བྲལ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་  
མཚུངས།    །སྤྱང་སེམས་འདྲེལ་མེད་ཕྱིས་པའི་ཐ་སྙད་བཞིན།    །ཐམས་ཤེས་  
པ་གཅེར་བུར་ལྷིང་བ་ལ།    །སྤྱང་བས་མ་བསྐྱད་འཛིན་པས་མ་བཅིང་  
ཞིང་།    །སློམ་སློམ་གཟེབ་དང་རྟོག་པ་སློམ་གྱི་གདགས།    །རང་བབ་དང་དུ་རང་  
བཞག་ཏུ་ལེ་བ།    །འདི་ཀ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་གསང་ལམ་སྟེ།    །ཆོགས་དུག་  
ཡུལ་གྱི་སྤྱང་བ་ཆེ་ཤར་ཡང་།    །བཟང་དན་དགོ་སྤྱིག་རྟོག་པ་ཅི་བྱུང་

ཡང་། །གཞི་མེད་ངང་དུ་རང་གྲོལ་གནད་ཤེས་ན། །ནམ་མཁའི་བྱ་ལམ་རྒྱ་  
ཡི་རིམ་བཞིན། །རྣལ་འབྱོར་སེམས་ལ་འཆིང་གྲོལ་ཡོད་མི་སྲིད། །སེམས་ཀྱི་  
རྒྱལ་པོ་གང་ཤར་རང་ཡལ་ངང་། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་དུས་གསུམ་འགྱུར་མེད་  
གྲོང་། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་པོ་རྟག་རྒྱ་མཉམ་བཞག་ན། །ཆོས་སྐུ་རྒྱལ་པོ་ཆོ་  
འདིར་འགྲུབ་པར་ངེས། །དེ་སྐད་ཡིད་ལ་གང་བླན་འཆལ་གཏམ་འདི། །སྐྱུ་བ་  
བཙོན་ཆེ་མ་པ་རྒྱའི་མཚན་ཅན་གྱི། །ཐུགས་བཞེད་སྒོར་ཕྱིར་པ་རྒྱ་བཟོ་  
བས། །ཁྲིས་ཏེ་ཐུལ་བས་སྤིང་པོའི་དོན་རྟོགས་ཤོག། དགའོ།།      ॥

### ༄༅། །ནལ་གདམས་གནད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གུ་རུ་ རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ཆོགས་གདུལ་བྱའི་ངོར། །ཤར་  
བའི་བླན་ཅན་ཆེ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀུན། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་མཛེས་པའི་རྒྱན་  
དུ་བཞུགས། །གུ་བ་བརྟེན་རིག་འཛིན་དུ་མས་ཆེས་བཟུང་ཞིང་། །གདམས་ངག་  
བདུད་རྩིའི་བཅུད་ཀྱིས་ཉར་འཛོལ་བའི། །རྟོགས་པའི་ལུས་སྟོབས་རྒྱལ་བའི་དམ་པ་  
ལ། །བདག་འདུས་མང་དུ་གསོལ་ལ་དགོས་པ་ཅི། །འོན་ཀྱང་རིང་མོའི་ལམ་  
ནས་དག་སྦྱང་གིས། །འོང་བ་གསེར་དུ་གཟིགས་ནས་བསྐྱུལ་བའི་  
གསུང་། །ལྟོག་པར་མ་ཡོད་ཡིད་ལ་གང་བླན་པའི། །འཆོལ་གཏམ་དམ་དུ་མ་  
འཛེམ་མེད་སྟེལ་ལ་དགོངས། །ཀྱེ་ལགས་སྲིད་པའི་ཆོས་ལ་ཡིད་དབྱུང་  
ཞིང་། །སྲིད་པར་འབྲུམས་པའི་འགྲོལ་ཐུགས་བཅེ་བས། །ཆོ་འདིར་ཆོས་

སྤྱི་རྒྱལ་ས་འཛིན་བཞེད་ན། །སྤྱལ་བཟང་སྤྱེ་པོའི་འབྲུག་རོགས་དམ་པ་  
 བློ། །ཐོག་མར་དགོ་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། །བར་དུ་དགོ་བ་རིམ་  
 གཉིས་ལམ་ལ་སྤྱང་། །ཐམར་དགོ་བ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེས། །འབྲས་  
 བུར་སྤྱོད་བ་སྤྱེ་འབྲུར་ལམ་གྱི་སྤྱོལ། །ཁྱད་པར་དབང་བཞིས་ལམ་གྱི་རྒྱུད་སྤྱོད་  
 ཅིང་། །དམ་ཆོག་རྣམ་པར་དག་པས་གཞི་བཟུང་སྟེ། །ལྷ་བས་ཐག་བཅད་སྟོམ་  
 བས་ཉམས་སྤྱངས། །སྤྱོད་པས་བོགས་དབྱུང་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱ། །ལྷ་  
 བའི་རིམ་པ་རྒྱ་ཆེ་གངས་མང་ཡང་། །དེས་པའི་སྤྱིང་པོ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་  
 ཏེ། །བདག་དང་ཡུང་པོ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཀུན། །གཞི་མེད་རྩ་བལ་  
 སྤྱོད་པར་ཐག་བཅད་དེ། །རང་ཡལ་རྗེས་མེད་ནམ་མཁའི་ངང་ལ་  
 བཞགས། །དེ་ཆོ་སྤྱ་རགས་རྟོག་པ་ཀུན་བལ་ནས། །ཡིད་དཔྱོད་ཉམས་དང་  
 རྟོད་བསམ་བསྐྱེད་པའི། །ནང་གསལ་རྗེན་པ་ཡུལ་མེད་ཟང་ཐལ་ལེ། །རིག་  
 གདང་འགགས་མེད་ནམ་མཁའི་ངང་དུ་བཞག །དདུལ་རྒྱུད་ཀར་མོ་རྩལ་དང་མི་  
 འབྲས་བཞིན། །སེམས་དང་རིག་པ་ཤག་གིས་དབྱེ་བ་ནི། །ལྷ་བའི་རྒྱལ་པོ་  
 རང་གནས་ཡེ་ཤེས་ལགས། །དེ་ཀའི་ངང་ལ་མ་བཅོས་རང་བབས་སུ། །ལྟོད་  
 དེ་ཤིག་གི་བྱ་རྩལ་བལ་བར་སྤྱོངས། །ཤིང་རྟོད་འཇུ་འཕྲོའི་རྟོག་པ་ཅི་ཤར་  
 ཡང་། །རིག་པ་རྗེན་ལ་སྤྱང་ནས་རང་ཐོག་ཏུ། །ལྟོད་པས་དེ་ཀུན་རིག་པའི་  
 རྩལ་ཡིན་ཕྱིར། །རིག་པའི་གཤིས་སུ་བཟང་ངན་མེད་པར་གྲོལ། །དེ་ལས་  
 གཞན་ཡང་ཆགས་སྤང་སྤྱིད་སྤྱུག་དང་། །དག་གཉེན་རྣམ་རྟོག་རི་མོ་ཅི་ཤར་  
 ཡང་། །དགག་སྤྱུབ་སྤང་དོར་མེད་པར་དེ་ཐོག་ཏུ། །ལྟོད་ལ་ལྟོས་དང་དེ་ཀུན་  
 རིག་པ་སྟེ། །རིག་པ་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་འཁོར་འདས་ཆོས། །བཅོལ་གྱང་



རྒྱལ་བ་ཉིད་གྲིས་མི་རྒྱུད་གསུངས།      །དེ་ཕྱིར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གསང་ལམ་  
 རི།      །རིག་པ་རྒྱུད་དེད་ལམ་འདི་ཁོ་ན་ལོ།      །རིག་ཅུལ་དབྱིངས་རིག་ཐོད་རྒྱལ་  
 ཉམས་ལེན་གྲིས།      །བརྩོན་འགྲུས་རབ་རྣམས་འོད་སྐྱར་གྲོལ་བ་དང་།      །ཐ  
 མའང་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་གྲོལ་ཚད་ཀུན།      །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཉམས་འོག་ཚུད་པར་  
 བྱེད།      །གཞན་ཡང་ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲགས་བརྒྱས་བྱམས་སྟིང་ཐེ།      །སྒྲོམ་སོགས་ལུས་  
 དག་དགོ་སྦྱོར་གང་བྱེད་ཀྱང་།      །རིག་པའི་ངང་དུ་སྟོང་ནས་བགྲིས་ཅོན།      །མེ  
 ལོང་དབྱིངས་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་གར་བ་དང་།      །མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་རྒྱལ་རི་མོ་  
 བཞིན།      །གར་ཡང་རང་གི་ངང་ལས་མ་འདས་པས།      །རིག་པའི་ཅུལ་འབྱོངས་  
 ཆོགས་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་ཡིན།      །ཆོས་སྐུའི་ངང་ལ་གཟུགས་སྐུ་ལྟན་གྲུབ་  
 བོ།      །ཁ་ཅིག་རིག་པའི་ངང་ལ་བཞག་ཅོན།      །ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲགས་བརྒྱས་ལ་  
 སོགས་མི་ཡོང་སྟེ།      །དེ་འབྲེམ་མཉམ་རྩིས་དོན་ལ་སྟོངས་པ་སྟེ།      །མཉམ་བཞག་  
 ངང་ལ་མཁའ་བཞིན་སྦྱོས་པ་མེད།      །རྩིས་ཐོབ་དུས་སུ་འཁོར་འདས་སྐྱེད་སེམས་  
 ཀུན།      །རིག་པའི་ངང་དུ་ཅུལ་སྦྱངས་དོན་དང་བསྟེ།      །དེ་ལ་གོམས་ཆོ་མཉམ་  
 རྩིས་གཉིས་མེད་འབྲེལ།      །གཞན་འགྲུ་བྱུང་མེད་རིག་པའི་ངང་དུ་  
 མཉམ།      །སྐྱེད་གཉན་དབྱེར་མེད་འཁོར་འདས་ཆོས་སྐྱར་གྲོལ།      །ཞེན་འཛིན་  
 མེད་ན་འཁོར་པའི་བག་ཆགས་སྟོང་།      །དགོ་སྒྲིག་དཀར་ནག་སྒྲིན་གྲིས་མི་གོས་  
 སོ།      །ཉིན་སྐྱེད་མཚན་སྐྱེད་མི་འབྲེལ་བྱུང་པར་དང་།      །བཟང་རྒྱུན་དན་རྒྱུན་  
 རོས་ཟིན་མི་ཟིན་གྱི།      །བྱུང་པར་གོ་ཡང་གོམས་པའི་ལག་རྩིས་ཏེ།      །བརྩོན་  
 འགྲུས་དྲག་པོས་རྒྱུན་རིང་གོམས་པ་ན།      །ཉིན་མའི་ཉམས་ལེན་མཚན་མའི་དུས་  
 སུ་སྟེབས།      །རྒྱུན་སྐྱེད་རྩིས་མཉམ་རྩིས་མཉམ་པར་འགྲུམ།      །བྱུང་པར་འོད་

གསལ་མི་ལམ་དག་སྒྲིབ་འདི།      །དཀོར་གྱི་བ་ཉམས་གྱི་བ་སྒྲིག་ཟས་གྲོགས་ཀྱི་  
 གྱི་བ།      །གྱི་བ་ཀྱི་རིགས་འདིས་ཤིན་ཏུ་གནོད་པས་ན།      །འདི་འབྲེལ་རིགས་ལ་  
 ཤིན་ཏུ་གཟབ་དགོས་སོ།      །ཉོན་མོངས་ལམ་ཁྱེར་རིམ་པ་གྲངས་མང་  
 གྲེ།      །མཚན་ཉིད་ཐོག་པར་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲིང་རྩེས་སྒྲོངས།      །ཉོན་མོངས་ཆུ་ལུང་  
 རྒྱུ་གྲོ་ལ་ཞིང་ལ་ཡན།      །སྒྲགས་ཀྱི་ཐོག་པར་ལྷ་དང་ཐབས་མཁས་  
 ཀྱིས།      །ཟིན་པས་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་པ་མི་བསྐྱར་ཡང་།      །དེ་ལོ་ཆོགས་གཉིས་  
 ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་ཡིས།      །སྒྲོར་སྒྲོལ་སོགས་གྲུ་གྲང་ལས་མི་སོགས་ཆོགས་བསོད་  
 རྒྱུ་ལེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་རོགས་ཏུས།      །རྒྱུགས་ཆེན་ལུགས་ལ་གོང་དུ་བཤད་པ་  
 བཞིན།      །རྒྱུ་རྒྱུ་ལམ་ཁྱེར་ཉིད་དང་གནད་གཅིག་གྲེ།      །ཆགས་སྒྲང་གང་  
 ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱེ་བྲག་ཡིན།      །དེ་ཕྱིར་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆགས་སྒྲང་གང་ཤར་  
 ཡང་།      །ཤར་དུས་ཉིད་ནས་རང་དེ་རིག་པ་ལས།      །གཞན་དུ་མ་གཤམས་ཤར་  
 གྲོལ་དུས་མཉམ་ཡིན།      །དེས་ན་ཆགས་སྒྲང་གང་སྒྲེས་ཞེན་འཛིན་མེད།      །ཞེན་  
 འཛིན་མེད་པའི་ཉོན་མོངས་ལེ་ཤེས་ཡིན།      །དགག་སྒྲུབ་མི་དགོས་རང་སོར་སྒྲོད་  
 པ་ན།      །ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་རིག་པའི་གསལ་འདེབས་ཡིན།      །དེ་ལ་བརྟན་པ་  
 མ་ཐོབ་བར་དུ་ནི།      །ལྷ་སྒྲོལ་ཐོག་ཏུ་ཉོན་མོངས་ལེ་ཤེས་སུ།      །ལ་ཆས་སྒྲང་  
 མི་དགོས་ལམ་དུ་ཁྱེར།      །སྒྲོད་པ་ཤན་འབྲེད་ཆུ་འབྲས་ཞིབ་ཏུ་བྱ།      །བརྟན་པ་  
 ཆེར་ཐོབ་སྒྲེ་བོས་མ་ཆོར་བར།      །གསང་སྒྲོད་བྱ་ཞིང་ཉོན་མོངས་ཅུལ་སྒྲང་  
 བྱ།      །དེ་ལ་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲོད་པ་ཟེར།      །གཞན་སྒྲང་བསྐྱར་རུས་སྒྲང་  
 གཉོན་རོག་ཅིག་ཏུ།      །འདྲེས་ཆོག་ཐུབ་ཆེན་སར་ཉལ་དང་།      །ལད་འབྱུང་ལ་  
 སོགས་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཐར་བཞིན།      །སྒྲོར་གྲོལ་ལ་སོགས་བརྟུལ་ཞུགས་མཛོན་

རྩོད་བྱ། །དེ་ལ་སྒྲིགས་ལས་ན་མ་བྱལ་རྩོད་པ་ཟེར། །དེ་ལྟར་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲོ་  
 འདྲིམ་ཆོད་པ་ན། །རྩོད་པ་དུས་ཆོད་འདྲེལ་བར་ཉམས་སུ་བྱུང་། །འབྲས་བུ་  
 མངོན་གྱུར་གོལ་སྒྲིབ་འབྲང་ལས་གོལ། །ཟུང་འཇུག་དྲི་ཐེའི་ས་མཆོག་མངོན་དུ་  
 གྱུར། །དེ་ནི་ཡུན་རིང་ཡོང་མེད་ཆོ་འཇུག་འདིར། །ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོར་དེལ་  
 བའི་དུས་ལ་བབ། །སྐབས་ཀྱལ་རོ་བོ་བྲིན་ཆེན་སྐྱེ་མ་དེ། །སྒྲིབ་པའི་གཙུག་གས་  
 སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བསྒྲོམ། །སྒྲིང་ནས་གསོལ་གདབ་དབང་བྱུངས་སྐྱགས་ཡིད་  
 བསྟེ། །བདེ་བའི་སྒྲན་ལ་ལུས་གནད་བྱང་པོར་བསྟངས། །ད་ལྟའི་སེམས་ལ་  
 བཅས་བཅོས་མེད་པར་བཞག། །ལྟ་སྒྲོམ་གྱལ་མ་ཐའི་ཞེ་འདོད་ཐམས་ཅད་  
 སྒྲིགས། །ཡོད་མེད་སྒྲིང་སྒྲིང་གང་དུ་འང་མ་འཛིན་པར། །རང་བབ་ངང་དེར་  
 རྩོད་དེ་བཞག་པ་ན། །ཀྱུན་རྟོག་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་མ་དུངས་པའི་ཆོ། །རང་  
 བྱུང་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་ཆེན་སང་དེ། །དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བ་ངང་གིས་  
 འཆར། །དེ་ཡི་རྩལ་དུ་རྟོག་པ་ཅི་ཤར་ཡང་། །སྒྲོན་བསུ་ཆེས་དཔྱོད་སྒྲོ་ཡིས་  
 བཅོས་མི་གཞུག། །འགྱུ་བ་རང་སར་བཞག་པས་ཆོས་སྐུར་གོལ། །རིག་པ་རང་  
 གོལ་སྐྱེ་མ་དེ་ཡིན་གསུངས། །རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་འཆི་བའི་དུས་སུ་  
 ཡང་། །འདའ་ཀའི་གདམ་ངག་གཅིག་ཆོག་དེ་རང་ཡིན། །དེ་ཆོ་སྐྱགས་ལ་  
 འཐད་ན་དེ་བཞིན་མཛོད། །གཞན་ནི་ཅི་ཡང་བདག་གིས་མི་ཤེས་སོ། །དེ་སྐད་  
 ཀྱང་བན་བསྐྱབས་བཟོ་བས། །སྐྱེ་མ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །བཞེད་པ་མི་  
 རྟོག་ཅམ་གྱི་ཡི་གེ་འདི། །རུང་མ་ཡང་དབེན་པ་སྒྲའི་མང་ནས་བྲིས། །དགེ་  
 བས་བདག་སོགས་མ་ཁའ་བྱུང་སེམས་ཅན་ཀྱལ། །འདྲ་འཛིན་དབེན་པའི་ནགས་



ལམ་ལྟ་བུར་གཤམ་པའི་ཞེན་མེད་གྲོམ།      །དང་དང་དག་སྒྲུང་བུམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་  
 དང་། །རྩ་སྒྲོམ་སྒྲགས་བསྐྱེད་ཏྲིག་པའི་ཅུལ་སྒྲུང་བ།      །དགོ་ཚོགས་གང་སྒྲུབ་  
 སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་དུ།      །རྣམ་དཀར་བསྟོན་བསྟོན་ལམ་རྒྱ་ཡིས་ཐོབ།      །རྣམ་  
 གཡེང་འབྲུལ་བའི་རྩེ་སྒྲུ་མི་འབྲང་བར།      །དབེན་པར་ནི་བའི་ཉིང་འཛིན་སྒྲོམ་  
 རུས་ཤོག།      །ཅེས་པ་འདིའང་བརྒྱ་བརྒྱུད་པས།      །བརྩེ་བས་གདམས་པ་ཡིན་གྱིས་  
 རྒྱགས་ལ་ཞོག།      །མང་པོའི་སྒྲོམ་པ་དོར་ལ་འདི་ཁོན།      །བརྩེན་དང་སྒྲུབ་འབྲས་  
 ཚོ་འདིར་སྒྲིན་པར་འགྱུར།      །དགོའོ།      ॥

# ༡༡། གདམས་དག་བྲན་གྲོལ་མ་ཞེས་བྲུབ།      །

མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།      །སྤྱིར་ནི་སངས་རྒྱུས་  
 བསྐྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་གནད།      །དེས་འབྱུང་བུང་རུབ་སེམས་གྱིས་ཀུན་བསྐྱུང་  
 བས།      །མི་དགོ་སྤངས་གིང་དགོ་བའི་ལས་ལ་འབད།      །དམ་པ་གསུམ་ལྟོན་  
 ཕྱིན་དུག་བསྐྱེད་རྩོགས་བཅས།      །མདོ་སྒྲགས་ལམ་ལ་རང་གྲོམ་ཅི་རུས་  
 བསྐྱུང།      །གཞན་དོན་ལྷག་བསམ་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱ་ཡིས་གདབ།      །ད་ལྟ་གི་ཡང་དེ་  
 ལས་གཞན་ཅི་ཡོད།      །ཁྱུང་པར་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལམ་གྱི་གནད།      །སྒྲ་མ་  
 སངས་རྒྱུས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་གྲོམ།      །གསོལ་གདབ་དབང་བཞི་བྱུངས་གིང་  
 རྒྱགས་ཡིད་བསེས།      །སྒོ་གསུམ་རང་བབ་ལུས་སེམས་ཁོང་གྲོུད་ནས།      །དུས་  
 གསུམ་འབྲུལ་ཏྲིག་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས།      །གཞི་མེད་ཅ་བྲལ་གདོད་

ནས་གྲུབ་མ་མྱོང་། །རང་ཡལ་ཇེས་མེད་ངང་དུ་བོར་ལ་ཐོངས། །སེམས་ཉིད་  
 འོད་གསལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཁམས། །རྟོག་པས་མ་བཅོས་ཉམས་ཀྱིས་མ་  
 བསྐྱད་པ། །སྟོང་གསལ་མཐའ་དབུས་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་འདྲ། །འཛིན་མེད་  
 ངང་དུ་ཞེན་མེད་ཡངས་ཁྲོལ་ལེ། །བསྟོམ་མེད་ངང་དུ་ཡེངས་མེད་བཅོན་ས་  
 ཟུངས། །ཅུལ་གྱི་རྟོག་པ་བཟང་ངན་ཅི་ཤར་ཡང་། །དགག་སྐྱབ་སྟོང་ལེན་རེ་  
 དོགས་མི་བྱ་བར། །འགྲུབ་རང་སར་བཞག་པས་ཆོས་སྐྱར་གྲོལ། །རྩལ་རི་  
 མོ་སྐྱལ་གྱི་མདུད་པ་བཞིན། །རང་ཤར་རང་གྲོལ་རྟོག་པའི་ཅུལ་སྟོང་  
 ལགས། །ནམ་ཞིག་འཆིབ་བཅོན་ཐབས་བྱུང་ནའང་། །རིག་པ་སྟེ་མེད་ནམ་  
 མཁའི་དབྱིངས་ལ་འཕོ། །སྒྲ་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་  
 པ། །མཐའ་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་བཞག། །འཆི་སྟོང་ཆོས་སྐྱར་གྲོལ་  
 བའི་གདམས་པ་ལགས། །ཆོས་ཉིད་བར་དོར་སྐྱེ་འོད་ཟེར་གསུམ་ཀུན། །ཇི་  
 ལྟར་ཤར་ཡང་རིག་པའི་ངང་དུ་བཞག། །ཞེན་འཛིན་མེད་པ་ལོངས་སྟོང་རྟོགས་  
 སྐྱར་གྲོལ། །གལ་ཏེ་སྟོང་པ་བར་དོར་ཁ་ལྟལ་ན། །ནམ་གྲོལ་དབུགས་ཆེན་  
 འབྱིན་པའི་ཞིང་ལྟ་སོགས། །དག་པའི་ཞིང་དུ་དཔག་ཆེན་མདའ་འཕང་  
 བཞིན། །འགྲོལ་བར་དོར་གྲོལ་བའི་གདམས་པ་ལགས། །དེ་ཆོ་ཐུགས་ལ་  
 བཞག་པའི་བཀའ་རྒྱ་ལྟ། །ཞེས་མཁན་མིང་པོ་བཟུངས་པས་སྐྱེས་པ་དགོ།  
 མཛུགས་ལོ། །

# ༄༅། འཆི་སྲིད་ཆོས་སྐྱར་གྲོལ་བའི་གདམས་པ་ ས་ལམ་ཆེག་ཆོད།།

ན་མོ་གུ་རུ་. རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐུ་མའི་འབྲུལ། །རྣམ་འགྱུར་མ་དེས་སྐྱ་  
 ཆོག་ས་ཐབས་ཚུལ་གྱིས། །འགྲོ་ཁམས་ཐར་བའི་ལམ་ལ་འགོད་མཛད་  
 པའི། །མཁས་གྲུབ་དཔལ་མགོན་ལྷ་མའི་ཆོག་ས་ལ་འདུད། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་  
 སྐུ་རིམ་ནས་རིམ་བརྒྱད་པའི། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་མན་ངག་ཟབ་བྲིད་  
 ཀུན། །འཆི་ཁར་ཕན་ཞིང་རྣམ་ཕུགས་སངས་རྒྱས་པའི། །གདམས་པ་ཉིད་  
 ཡིན་དེ་ལས་གཞན་ཅི་ཡོད། །འོན་ཀྱང་ཉིད་གསུང་མི་ལྷོག་ཅོམ་ཞུན། །སྦྱིར་  
 བྱི་འདུས་བྱས་ཆོས་ཀུན་མི་རྟག་ཅིང་། །ཁྱད་པར་རང་རེ་ན་ཆོད་ཡོལ་ལ་  
 གཟིགས། །དེ་ནི་ཕྱི་མའི་ལམ་ཆེན་བགོད་ལ་ཉ། །འཁོར་བའི་འཆིང་ཐག་ཆོ་  
 འདིའི་ཕྱི་ཆོས་ཐོང་། །སློག་ཏད་མ་རུས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གྱིས། །གསོལ་  
 བ་ཡུར་ཚུགས་སྒྲ་མ་རྩེ་ལ་ཐོབ། །འཆི་བ་མ་བརྟེན་ཆོ་ལྷག་ཆོས་ལ་  
 བསྐྱེལ། །ཡང་ལྷོས་ཡང་ལྷོས་རང་གི་སེམས་ལ་ལྷོས། །མ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་  
 དན་ཤེས་གཉེན་པོ་བསྟེན། །སྟོན་འགྲོ་སྐུབས་སེམས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་  
 བསྐྱོམ། །དངོས་གཞི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣལ་དུ་ཐོབས། །ཕྱ་རགས་རྣམ་  
 རྟོག་གང་ཤར་རྩེས་མ་མཐུད། །སྤང་ལེན་དགག་སྐུབ་བཅས་བཅོས་མ་བྱེད་  
 པར། །རང་བབས་རང་ལ་རང་སར་ཡལ་དུ་ཆུགས། །དམིགས་གཏད་  
 སེམས་འཛིན་རྟོག་དཔྱོད་དགོས་པ་མེད། །རྟེན་མེད་རང་དུ་འཛིན་མེད་ཁྲོལ་ལེར་

ཞོག །ནམ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་སྤྱོད་ཆོགས་དངས་པ་བཞིན། །སེམས་དང་  
 སེམས་བྱུང་འབྱུང་དག་པའི་ཆོ། །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་དུས་གསུམ་འཕོ་  
 འབྱུང་མེད། །དྲངས་གསལ་སྤྱི་བ་མེད་བར་སྒྲུང་དག་པ་བཞིན། །ཡུལ་མེད་  
 རང་གསལ་རིག་པ་ཐེན་པར་འཆར། །དེ་ལ་ངེས་ཤེས་ཞེན་པས་མ་བཅིང་  
 བར། །གཉེན་པོས་མ་བསྐྱད་རང་ཁར་འཛོག་ཤེས་ན། །འོད་གསལ་དེ་ཡིན་  
 ལྟར་ཅིག་སྟེས་པའང་དེ། །ཆོས་སྒྲུ་རྒྱལ་པོའི་གཏན་སྤྱི་དབྱིན་པ་ལགས། །དེ་  
 ལས་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་དགོས་པ་མེད། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་གོམས་འདིས་མ་  
 གཡེལ་རེས། །ནམ་ཞིག་འཆི་པའི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆོ། །ཅི་འགག་དྲག་  
 ཆབ་རྒྱུ་བས་མ་མང་བར། །ལུས་དལ་སེམས་སྟོད་ཤེས་པ་གསལ་དྲངས་  
 དང་། །སྤྱི་པོའི་གཙུག་གམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རུ། །སྤྱབས་ཀུན་འདུས་  
 ཞལ་བྱོན་ཆེན་མ་དེ། །མཆོ་སྤྱིས་རྗེ་རྗེའི་རྣམ་པར་ལམ་གྱིས་སྟོམས། །སྤྱིང་  
 རས་གསོལ་བ་སོབ་ལ་སྤྱགས་ཡིད་བསྟེས། །ལུས་དང་ལོངས་སྟོད་དགོ་ཆོགས་  
 འཕྲོ་ལ་བསྟེས། །ཆགས་ཞེན་འཁྲི་བ་ཆོད་ལ་རང་བབ་དང་། །སྤྱི་ནང་འབྱུང་  
 བ་དབྱིངས་སུ་སྤྱད་དུ་རྒྱགས། །ལུས་སེམས་འབྲེལ་ཐག་ཆད་པའི་སྤྱད་ཅིག་  
 མར། །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་སྒྲུང་ལས་གསལ་བར་འཆར། །རྟོག་པའི་  
 བག་ཆགས་གདོད་མའི་གཞི་ལ་དག། །སྤྱིའི་ཉིང་མཚམས་མི་སྤྱོད་གྲོལ་པར་  
 དེས། །ཐེག་མཆོག་རྗེ་རྗེ་མའི་བྱུང་ཆོས་ཡིན། །བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་  
 རྒྱ་མའི་ཞལ་ལུང་ཡིན། །མ་བསྟོམ་མངོན་སངས་རྒྱ་བའི་ལྷུང་ལམ་  
 ཡིན། །གདམས་པའི་ཉིང་ཁུ་ཡིན་ནོ་སེམས་ལ་ཞོག །སྟོད་ངན་རུལ་དུ་མ་  
 འཇུག་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་མ་གྲོལ་



མཁན་ཆེན་པོ་བཟོ་བཞུང་འབུམ། རྒྱུགས་པམ་གཉིས་པ།

ུང་། །འོད་གསལ་ལྡོགས་པ་ཆེན་པོའི་བདེན་པ་དང་། །ཁྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
དམ་ཆོག་དག་པའི་མཐུས། །ཆོས་ཉིད་བར་དོར་རང་སྒྲུང་མཐོང་བ་  
དང་། །སྲིད་པ་བར་དོར་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་མཐུད་ནས། །མཁའ་སྤྱོད་དག་པའི་ཞིང་  
ཁམས་རིམ་བརྒྱུད་དེ། ཐོག་པ་མཆོག་གི་གྲུབ་མཐའ་སྟེག་པར་འགྱུར། །ཆོག་  
འདི་དཔེ་ལ་མ་བཞག་རྒྱུད་ལ་སྤྱོར། །དོན་འདི་གོ་བར་མ་བཞག་ཉམས་སུ་  
ལོང་། །རང་བྱིན་རང་ལ་ཆེའོ་དད་པ་ཅན། །རྒྱན་རྒྱ་ཉམས་སུ་ལོངས་གིག་  
སྒྲུལ་བ་ཅན། །བན་རྒན་འཆི་ཁའི་སྤིང་གཏམ་སེམས་ལ་ཞོག། །བྱ་བུ་པར་  
བཟོ་དེ་སྐད་དོ། །དགོལ། ། ། །

མཁན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་གསུང་འབུམ།      རྒྱལ་མ་བཅ་གཉིས་པ།

## བསྟན་སྲུང་བསང་མཆོད་གྱི་སྒྲོར་ཆོ།

༄༅། སྒྲོན་བཅུན་ཆོ་རིང་མཆོད་ལྗེ་བསང་མཆོད་ཕྱིན་ལས་  
སྲུང་འབྲུག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཞིང་སྒྲོང་ས་རྒྱ་གྲིའི་དབང་མེ་ཆོ་རིང་མཆོད་ལྗེ་བསང་མཆོད་འབུལ་པར་  
འདོད་པས། གནས་དབུན་ཞིང་གཙང་མའི་ས་ཕྱོགས་སྒྲ་གཤམ་མེད་པར། ཕྱིང་  
དཀར་རམ་རས་དཀར་ཇི་མ་མེད་པའི་སྟེང་དུ། །འབྲུ་དཀར་གྱི་གཡུང་དྲུང་གཡས་  
སྒྲོར་དུ་བརྒྱུ་པའི་ཁར། །བསང་བཤོས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོད་དུ་རི་རབ་བང་རིམ་  
གསུམ་བའི་ཁར། དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་བུམ་པ་ནོར་བུ་འོད་འབར་གྱིས་མཆོན་  
པ་ཅན་ལྟ། བང་རིམ་དང་པོར་མ་བྱ། ལྷུང་ག་ ཤང་ཤང་སོགས་བྱ་འགས།  
གཉིས་པ་མེད་གོ་སྟག་གཟིག་སོགས་གཅན་གཟན། ཤ་རྒྱུང་སྒྲ་བ་སོགས་རི་  
དྲགས། གསུམ་བ་རྟ་རྩེལ་མཛོ་ཁལ་ལ་སོགས་གཡུང་དྲགས། བཞི་བ་ཉ་  
སྒྲལ་ཆུ་སྟོན་སོགས་ཆུ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་བརྒྱན་བཤོད། དེ་ལ་དར་ཆོན།  
སྒྲན་སྒྲ། འབྲུ་སྒྲ། རིན་ཆེན་ཕྱེམ། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱི་ཟས་  
སྒྲ་མར་སྒྲ་གྱི་རིལ་བུ་བརྒྱན་པ་བཤམས། མཐའ་བསྒྲོར་དུ་རྩ་ཆར་ལུང། འོ་

ཡུང། གསེར་གཡུ་བཟའ་བའི་སྐྱེམས། གཞན་ཡང་སྐྱེམས། མའད་དར།  
 ཟས་སྒྲ་ཤིང་ཉྱེ་སྟོགས་ཆོགས་ཆོད་བཞོད། མདུན་ངོས་སམ། གཡས་  
 རྒྱུགས་ཅི་བདེ་བར་བསང་ཁང་རྒྱུ་ཞིང་དཀར་བོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཁར་གཡས་  
 བསྐྱོར་ཅན་གྱི་ལྟེ་བར་རྩྱ་དང་ཕྱི་རོལ་འོད་དུས་བསྐྱོར་འབྲིས་བའི་ཁར། བདུད་ཅི་  
 ཅན་གྱི་ཤིང་ལྷ་སྟོགས་ཀྱི་བཟང་པོའི་ཤིང་སྒྲ་རྒྱུ་བོར་བཅིགས་ཅིང་རྒྱུད་རྒྱུགས་སུ་མེ་  
 སྒོ་ཡོད་པར་བྱས། རྒྱུ་བ་པའམ་བཟའ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མེའམ། མེ་ཤན་  
 སྟོགས་མ་ཡིན་པར་གཙང་མའི་བྱིས་ནས་བྱུང་བའི་མེ་སྤར། རང་ཉིད་བྲ་མའི་  
 སམ་རྒྱུས། བསང་སྤངས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ནས་འབུལ་བ་འདི་སྐད་དོ། །རྩི་  
 བདག་དང་མཁའ་ཁྲབ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། འདུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱུང་རྒྱབ་  
 སྤྱིང་པོའི་བར། །མཆོག་གསུམ་རྩ་བ་གསུམ་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆི། །སྒོར་འཇུག་  
 བྱུང་རྒྱབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཡུལ་གཞི་དབྱིངས་ཀ་དག་སྒྲོས་པ་  
 བུལ་བའི་མདངས། །གཞི་སྤང་ལྷན་གྲུབ་འོད་ལྷ་བཟའ་བའི་ཞིང་། །སྤྱོད་  
 གསལ་འཇའ་འོད་འཁྲིལ་བའི་གུར་ཁང་དབུས། །རང་རིག་རྒྱལ་པོ་པོ་མོད་མེད་  
 ཅུལ། །སྤང་སྤྱིང་ཟིལ་གཞོན་ཞི་ཁྱེད་ཉམས་དང་ལྷན། །ཐེག་གསུམ་ཆས་  
 རྟོགས་འདབ་ལྷན་པད་ལུ་གསོལ། །ཕྱག་གཡས་རྩི་ཐེག་གསོན་པས་ཐོད་ཆང་  
 བསྐྱམས། །མཆོན་གཡོན་གསང་ཡུམ་སྤྲུལ་རྩལ་ཁྱེད་འཆང་། །པོ་སྤྱོད་  
 ལྷན་ཉི་རྒྱའི་དབྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་། །ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྤྲུལ་གྱིས་  
 འཁྲིང་། །དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །གནས་གསུམ་འབྲུ་  
 གསུམ་མཆོན་དང་བདག་ཉིད་ལྷའི། །ཐུགས་ཀར་སྤྲུགས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་འོད་  
 སྤང་གིས། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མཆོད་ནས་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱུས། །འགྲོ་བའི་

མཁའ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་པའི་གསུང་འབུམ།      གྲུག་པོ་མཁའ་གཉིས་པ།

སྤྱི་བ་སྤྱུངས་སྤྱུང་སྤྱི་དུ་གསུང་པའི་ཆོག་མ།།      དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་བྱན་དུ་ཁོལ་བར་  
གྱུར།། ཨོྲཱེ་ཧྱུྃ་བཟླ་བུ་པུ་མི་རྩི་ཧྱུྃ་      ཅི་རྒྱས་བཟླ།      ཧྱུྃ་      བདག་  
ཉིད་ཐུགས་ནས་རྩི་ཡི་ཁོ་གསུམ་འཕྲོས།།      མཆོད་ཆས་བསང་ཆས་མེ་ཐབ་དང་  
བཅས་པའི།། དངོས་འཛིན་འབག་ཅོག་ཉེས་སྦྱོན་བསྟེ་གཏོར་བཀྲམ།། མཁས་  
ཅད་དངོས་མིན་སྦྱོང་པ་ཉིད་དུ་སྤྱུངས།། སྦྱོང་བའི་དང་ལས་རིན་ཆེན་སྦྱོང་ཡངས་  
པར།། རྩས་རྣམས་འབྲུག་སུམ་རྣམ་པ་ཁུ་བ་ལས།། དོ་བོ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་  
བདུད་ཅི་ལ།། རྣམ་པ་ལྷ་མིའི་བཟའ་བཅའ་བརྒྱུད་བའི་རིགས།། དཀར་  
གསུམ་མངར་གསུམ་རིན་ཆེན་འབྲུག་སྦྱོན་སྦྱོས།། དར་ཟབ་རྒྱུ་ཐེང་གནས་མལ་  
བཞོན་པ་སོགས།། ཡིད་ལ་གང་འདོད་སྤྱི་དུ་ཞིའི་འབྱོར་བའི་སྦྱིན།། མི་ཟད་ནས་  
མཁའ་མཛོད་གྱི་འཁོར་ལོར་གྱུར།། རྩི་ཡི་ཁོ་      ལན་གསུམ།། ཨོྲཱེ་ཧྱུྃ་  
ལན་གསུམ།། ཨོྲཱེ་སྤྱུ་མ་སོགས་སྤྱུགས་དུག་ཐུག་དུག་གི་སྤྱུངས་སྤྱེལ་བསྐྱུར་  
ཅིང་།། མཐོན་སོ་སོའི་ཡིད་དང་མཐུན་ལ་ཆོད་པ་མེད་པར་ལོངས་སྦྱོང་ནས་རང་  
རང་གི་དབང་དུ་གྱུར་བར་བསམ་མོ།། སྦྱོན་དངས་ནས་བསང་མཆོད་འབུལ་བ་  
དངོས་ནི།། གྱི་སྦྱོས་བྲལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མའི་མཁའ་གློང་ནས།། འགགས་མེད་  
རང་ཤར་དབྱིངས་གྱི་ཡུམ་ཆེན་ལ།། གནས་ཡུལ་དུར་ཁྱོད་ཞིང་སྦྱོངས་མཁའ་  
འགོའི་གཙོ།། སྦྱུལ་སྦྱུ་ཆོ་རིང་མཆོད་ལྟར་བཞེངས་ལ་འབོད།། དེ་རིང་བཀྲ་  
ཤིས་དཔལ་གྱི་ཉི་མ་ལ།། རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་མཆོད་པའི་རྩས་བཤམས་  
ཤིང་།། དད་གུས་གདུང་བའི་དབྱངས་གྱིས་སྦྱོན་འབྲེན་ན།། འོག་མིན་ཞིང་  
དང་རང་བཞིན་སྦྱུལ་བའི་གནས།། ཁྱུང་པར་བལ་བོད་མཚམས་ན་མངོན་མཐོ་  
བའི།། མཐོན་མཐོང་གངས་གྱི་རྒྱལ་མའི་ཐོ་བྱང་ཆེ།། སྦྱོན་དཀར་འཛའ་འོད་

འཕྲིབས་པའི་གཞལ་ཡས་ནས།      །གནས་གསུམ་རྒྱུ་སྒྲུབ་པའི་འབུམ་དང་  
 བཅས།      །བརྒྱད་གསུམ་སྒྲུ་མའི་བཀའ་དང་ཐུགས་བཞིན།      །འདའ་དག་འདྲོ་  
 རྒྱུ་དམ་ཆོག་ལ་དགོངས་ཏེ།      །སྒྲིག་བཞད་དཔྱེས་པའི་གར་གྱིས་གནས་འདིར་  
 བྱོན།      །མདུན་མཁར་པོ་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་བཞུགས།      །བདག་ཅག་སྒྲོ་གསུམ་  
 གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་།      །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དངོས་འབྱོར་ཡིད་ལས་  
 བྱུང་།      །ཀུན་བཟང་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོའི་མཆོད་པར་བཞུ།      །ཐུགས་རྒྱུ་  
 བཅེར་དགོངས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ།      །ཁྱད་པར་དག་བྱེད་བདུད་ཅི་སྒྲུན་  
 གྱི་ཤིང་།      །ཕྱི་མར་འོ་བོ་ལ་ཆ་དང་ཆར་གི་ཡུང་།      །རིན་ཆེན་འབྲུ་སྒྲུན་དར་ཟབ་  
 སྒྲིག་གཟིག་རས།      །འབར་བའི་མེར་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་དུད་པའི་སྒྲིན།      །འོད་ལྗེ་  
 ཟེར་འཕྲོ་བདུད་ཅི་འེ་ཆར་འབེབས་པ།      །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་ཁྱབ་པའི་བསང་  
 མཆོད་འདིས།      །ཞིང་སྒྲོངས་རྒྱུ་འདི་དབང་མོ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱུ།      །ལྷན་གཅིག་སྒྲུས་  
 མ་གངས་ལྗོངས་ཡུལ་ལྗེ་གཅི།      །རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུ་  
 མོ།      །ཇོ་མོ་བྲག་ཤིས་ཆེ་རིང་བསང་ངོ་མཆོད།      །མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་སྒྲུང་  
 གསལ་བྲག་ཡི་ལྷ།      །ཅོད་པར་མགོན་བཟང་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་བདག་      །མི་  
 གཡོ་སྒྲུང་བཟང་མ་གཡང་ལོར་གྱི་མཛོད།      །ཏལ་དགར་འགྲོ་བཟང་རྒྱུ་བཞི་ཕྱག་  
 གི་ལྷ།      །འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་རྣམ་བཞི་བསང་ངོ་མཆོད།      །གཞན་ཡང་མཆོད་རྒྱུ་  
 བོད་ཡུལ་བརྟན་སྒྲོང་མ།      །བརྟན་གཉིས་སྒྲུལ་བ་ཡང་སྒྲུལ་འཁོར་དང་  
 བཅས།      །རང་བྱུང་པོ་རྒྱལ་པོའི་དབང་བསྐྱར་ཞིང་།      །དམ་མནོས་དམ་ལྷན་  
 སྒྲོངས་པར་ཞལ་བཞེས་པའི།      །མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་བསང་ངོ་  
 མཆོད།      །གཞན་ཡང་མཆོད་པར་འོས་པའི་དམ་ཆོག་རྒྱས།      །བདུད་ཅི་སྒྲུན་

དང་རྟའི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེད། །སྤྲིད་པ་བཞིར་བཞེངས་གཏོར་མ་རི་ལྟར་  
 ལྷངས། །ཐུགས་ལ་བཞེད་རྒྱུའི་འདོད་ཡོན་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབ། །དར་འཕམ་སྤྲིན་  
 གཟིགས་ནམ་མཁའི་སྤར་ལྟར་བཀྲ། །རྩ་སྤྲིད་རལ་མོ་དབྱངས་ཀྱི་འཁྱུར་བ་  
 སོགས། །ཡིད་འཕྲོག་སྤྲིན་པའི་སྤྲད་བྱངས་འབྲུག་ལྟར་སྟོགས། །ཉེར་སྟོད་  
 འདོད་ཡོན་བཀྲ་ཤིས་ཆས་ཉགས་སོགས། །ཕུན་ཚྭས་དཔལ་གྱི་འཕྱོར་བ་རྒྱ་  
 མཚོ་འདིས། །མ་རྒྱུད་སྤྲུའུལ་དུ་བའི་འཁོར་ལོར་མཚོད། །ནམ་བཞིའི་སྤྲིན་  
 ལས་སྤྱབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་སྟེད་ཆལ་ཁྲུས་ཀྱི་མིང་།  
 དཔག་བསམ་ལྟོན་བཟང་དར་གྱིན་བཟའ་དང་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་སྟེང་ཡུལ་འཁོར་  
 ལོ་རྟོག་འབྲུ། །ཤ་རྒྱུད་མ་ཉེ་འདོད་འཛའི་བམོ་དང་། །སྟོས་ཀྱི་སྤྲང་པོ་འཕྲོང་  
 གལག་ཞོལ་བོ་དང་། །ལྟུང་འཕྲོགས་རྩལ་ལྟན་རྟེན་དང་ཕྱེ་ལྟོགས། །མ་བྱའི་  
 ཚོ་ཤང་ཤང་སྤྲུང་ག་སོགས། །མ་ཐུན་པའི་ཆས་དང་སྟོག་འཁོར་སྤྱ་ཡིན་  
 རྟེན། །མདའ་དར་མེ་ལོང་ཤེལ་དང་མིག་མེད་གཡུ། །མགོན་བྱ་དང་ཤ་  
 གམེར་སོགས་ཁྱད་པར་གྱི། །ཆས་རྣམས་མ་ཚང་མེད་བཀའ་ཉིང་འཛིན་  
 གྱི། །རྣལ་འབྱོར་པ་མཐའ་ཡས་པའི་མཚོད་པའི་སྤྲིན། །ཀུན་བཟང་མཚོད་  
 པའི་སྤྲིན་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བས། །མ་གཅིག་ཆོ་རིང་མཆེད་ལྟ་འཁོར་དང་  
 བཅས། །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་མཚོག་སྤྲན་དངོས་བྱུབ་སྟོལ། །བདག་ཅག་མི་  
 ཤེས་མྱོངས་པའི་གཞན་དབང་གིས། །དམ་ཚིག་སྟོམ་པ་ཉམས་ཆགས་ཉེས་ལྟར་  
 རིགས། །སྟེག་གསུམ་ལམ་དང་འགལ་བ་ཅི་བཅིས་པ། །ཡེ་ཤེས་སྤྲིན་ལྟན་  
 ལྟ་མའི་ཚོགས་ལ་བཤགས། །བཅེ་བས་ཆེས་བརྒྱུད་ཚངས་པ་སྤུལ་དུ་  
 གསོལ། །གཞན་ཡང་ཐབ་གཞོབ་མཐོན་དང་མི་གཅོང་གི། །ཆེ་བཤེད་

མཐོལ་ཚུག་མཛེ་ཡུག་དམ་ཉམས་དང་། ཁར་ཉམས་སྒྲུལ་ཉམས་ཉམས་དང་  
 འབྲེས་པའི་གྲིབ། ཟས་གྲིབ་གོས་གྲིབ་གནས་ཁང་རན་པའི་གྲིབ། འགོ་པའི་  
 ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་གྱི། ལྷ་རྣམས་མཐོལ་ཞིང་ག་ཡེམ་དང་འབྲུགས་པའི་  
 རྒྱ། མ་དག་ཉེས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཅི་མཆིས་པ། བདུད་ཅི་བསང་གི་དུད་  
 པས་བསང་གྱུར་ནས། ལྷག་མཐོང་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་བརྟེན་གྱུར་ཅིག་ ཉིང་  
 འཛིན་རྒྱུད་གིས་ཀུན་ཏུ་གཏོར་པར་གྱུར། ལྷགས་རྗེའི་ཆབ་གྲིས་བཀུས་གིང་  
 སྦྱངས་ནས་སྟ། དག་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་དང་དུ་གནས་གྱུར་ཅིག གྱི།  
 མ་ལྟར་བྱམས་ཞིང་སྤིང་ལྟར་སྤིང་ཉེ་བའི། མ་གཅིག་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་  
 དགོངས་སྟུགས་ལ། དེ་ལྟར་བསང་མཆོད་ལུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དོན་དུ་  
 གཏོར་བའི་ཐོན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། མཁའ་མཉམ་འགྲོལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་  
 སྒོ། ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། བློ་གསལ་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་  
 རྒྱས་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་ཚོགས་རྣམས་ཞབས་པད་བརྟན་པར་  
 མཛོད། ཁྱད་པར་ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྦྱབ་པའི་ལམ། གསང་ཆེན་འོད་  
 གསལ་རྗེ་རྗེ་སྤིང་པོ་ཡི། སྒོན་གྲོལ་གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་བཤད་སྦྱབ་  
 གྲེ། ཡངས་པའི་ཐག་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་མཛོད། བོད་ཡུལ་འགྲོ་བའི་བདེ་  
 སྦྱིད་ཀུན་འཛོམས་གིང་། ལུབ་པའི་བསྟན་ཞབས་སྦྱད་པའི་གྲ་གྲོའི་  
 དཔུང་། མཐའ་དམག་དུས་འབྲུགས་གཏོར་བའི་བདུད་རིགས་གྱི། དོན་སྤིང་  
 རྒྱུག་མར་ལུང་ལ་རམས་ཟས་གྲིས། ཆོས་བཞིན་སྦྱབ་ལ་བར་དུ་བཅོད་པའི་  
 བདུད། རྒྱལ་བསེན་དམ་སྤི་གི་འབྲེ་པོ་མའི་ཚོགས། དག་སྟགས་རྗེ་རྗེ་  
 མཆོན་ཆའི་འབྲུལ་འཁོར་གྲིས། ཐལ་བར་རྒྱག་ལ་སྦྱེ་བའི་རྒྱན་ཐག་

མཁན་ཆེན་པོ་བཤེས་གཉན་ལུང་འབྲུག་། རྟོགས་བཅ་གཉིས་པ།

ཆོད། །བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་དོན་མཆོག་སྐྱབ་པ་ལ། །ཕྱིན་པ་གསང་བའི་བར་  
ཆད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་ཆེན་བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་མུར་འགྲུབ་ནས། །ཆོ་  
ཆོས་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །རྒྱལ་ཁབས་ཀྱན་ཏུ་ནད་ལྷག་འབྲུགས་  
ཅོད་ཞི། །ཆར་ཆུ་དུས་བབས་ལོ་ཤུག་རྟག་ཏུ་ལེགས། །དག་བཅུའི་ལས་སྐྱབ་  
ཐར་པའི་ལམ་ཞུགས་ནས། །མཐར་ཐུག་མདོན་འཆང་རྒྱ་བའི་ཕྱིན་ལས་  
མཛོད། །ཅུ་བརྒྱད་ཁྲ་མའི་ཕྱིན་རྒྱབས་སྤྱིན་ཕྱང་གཏིབས། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་  
དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་འབབས། །མ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོའི་ཕྱིན་ལས་སྒྲོག་ལྟར་  
མུར། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་སྐྱན་བཅུན་ཆོ་  
རིང་མཆོད་ལྡེའི་བསང་མཆོད་ཕྱིན་ལས་མུར་འགྲུབ་ཅེས་པ་འདི་ཉིད་ཤུགས་དག་ཆུལ་  
སྐྱ་ལྷ་དུས་བསྐྱལ་བཞིན་དུ་རུ་དམ་ཡང་དབེན་པ་སྤྲེའི་སྤྱོད་ཆོལ་ནས་རིག་འཛིན་གྱི་  
བཅུན་པ་པར་བཤེས་པས་ཁྱིས་པའི་ཆོ་སྐྱན་བཅུན་ཆེན་མོ་དགེས་པའི་རྟགས་མཆོན་ཅུང་  
ཟད་མཆོད་བས་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་དག་བར་གྱུར་ཅིག། དགོའོ།

༄༅། །སྐྱན་བཅུན་ཆོ་རིང་མཆོད་ལྡེའི་འབྲུགས་བསྐྱང་བར་ཆད་  
ཀྱན་སེལ་བཞུགས་སོ།

ཆོ་རིང་མཆོད་ལྡེའི་འབྲུགས་བསྐྱང་ནི། །གཏོར་མ་གསེར་སྐྱེམས་ཁྲག་ཆར་ལོ་  
ཤུད། །སྐྱུ་སྐྱུད་ནམ་མཁའ་མདའ་འཕང་རྒྱུད་བུ། །སྟོན་ཆགས་ཀྱི་མདངས་  
སོགས་རྒྱས་བསྐྱས་ཇི་ལྟར་འབྱོར་པ་བཤམས་ནས་འདི་སྐད་དོ། གྱི འོད་



གསལ་ཆོས་སྐུའི་གྲོང་ཡངས་ནས།    །ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་རྩལ་པའི་ཡུམ།    །སྲིང་  
གཅིག་བཀྲ་ཤིས་ཆོ་རིང་མ།    །མཆེད་ལྷ་སྤྱལ་པ་ཡང་སྤྱལ་བཅས།    །ཡིད་མ་  
ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་པའི།    །དཔལ་ཆེན་པོར་སྤོང་གི།    །བཀའ་བསྒྲོལ་ཐུགས་  
རྩིས་དགོངས་ལ།    །བསྐྱང་བའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།    །རྣལ་  
འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་རྣམས།    །མི་ཤེས་སྤོངས་འབྱུལ་བག་མེད་  
པས།    །སྒྲོ་གསུམ་ཉིས་པའི་དབང་གྱུར་ཏེ།    །ཁྱེད་རྣམས་སྤྱགས་འགལ་  
འབྱུགས་སྲིད་ན།    །འདོད་ཡོན་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་།    །མཐུན་པའི་དམ་  
རྩིས་མདོས་སྤྱད་བཅས།    །དངོས་བཤམས་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་རྣམས།    །ནམ་  
མཁའ་གང་བར་སྤེལ་ཏེ་མཆོད།    །དད་བུས་གདུང་བའི་འུགས་བསྐྱེད་  
དེ།    །གནོད་འབྱོད་ཀྱག་པོས་མཐོལ་བཤགས་ན།    །ཡེ་ཤེས་སྤྱགས་རྩིས་བཅར་  
དགོངས་ནས།    །བཟོད་ཅིང་ཆངས་པ་རུལ་དུ་གསོལ།    །གཏོར་མ་སྤྲོན་ཐུང་  
རྟ་དང་།    །སྤྲོན་གཟིགས་དགོར་ཆས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་།    །སྤྲེལ་ལས་འཛོ་  
སྒྲེག་ལྷན་པའི་སྤྱད།    །སྲིད་ཞིའི་འབྱོར་བ་རྩོགས་པས་བསྐྱང་།    །སྤྲོ་ཆོགས་  
དར་གྱིག་ཡལ་མོ་དང་།    །འི་ཞིམ་སྤྲོས་ཀྱི་དུད་པས་བསྐྱང་།    །མེ་ཏོག་རྒྱུན་སྤོང་  
སྤང་གསལ་དང་།    །ཞལ་ཟས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་བསྐྱང་།    །རྟུང་གྲིང་ཐོད་  
ར་ཅང་ཏེ་ལུ་དང་།    །ཡི་མི་སྤྲོན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱང་།    །སྤྱུ་གར་སྤྱག་རྒྱ་  
རྩལ་མོ་དང་།    །ལྷ་སྤྱོད་ཏིང་འཛིན་དག་པས་བསྐྱང་།    །ཉམས་ཆག་འགལ་  
འབྱུལ་དབྱིངས་སུ་གསོལ།    །ཁྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་བསྒྲོག།    །སྤྱགས་ཉིད་  
ཞི་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་།    །བཟོད་བཞེས་ཆངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྲོལ།    །ཡི་གེ་བརྒྱ་  
པ་ཅི་རུས་བསྐྱས་པས་སྤྲོན་བཅུན་འཁོར་བཅས་དབྱེས་པའི་མདངས་ལྷུང་ནས་སྐུའི་ཆ་

མ་ལན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་པོ་ལྟར་འབྱུང་། རྒྱུགས་པམ་གཉིས་པ།

ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྒྲིམ་ཏེ་བདག་དང་སྤྱད་བྱ་ནམས་ལ་ཕྱག་པས་ཉམས་ཆགས་  
ཉེས་ལྟར་ཐམས་ཅད་བཅོལ་ཉི་ཟེར་ཕྱག་པ་ལྟར་ལྟག་མེད་དུ་དག་ནས་བདེ་སྤོང་གི་  
ཉམས་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་བསམ། །མཐར་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་  
ངང་ལ་བཞགས་པས་ཉམས་ཆགས་སྒྲིང་ཞིང་རྟོག་སྒྲིབ་དག་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་  
འགྱུར་རོ། ཅེས་པའང་བརྒྱ་པོ་ལྟར་སོ། དགེའོ། །

༄༄། གཞོད་སྒྲིན་ཅི་ཏུ་དམར་པོའི་བསང་མཆོད་འདོད་པའི་རེ་  
བསྐྱོང་ཡིད་བཞིན་ཁོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

རྗེ། རིག་སྤོང་ཆོས་སྒྲུབ་ངང་ལས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ། །འཁོར་འདས་  
དབང་བསྐྱར་པར་རྒྱལ་པོ་ཡི། །ནམ་རོལ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་ཤར་བ་  
ལྟར། །དབང་དག་སྒྲིན་ལས་བྱེད་པོར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །མདུན་དུ་རྒྱུང་སེམས་  
དག་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ལས། །ཤར་བའི་གནས་མཆོག་དམ་ཅན་འདུ་པའི་  
ཞིང་། །བཅོན་བྲག་དམར་པོ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་ངོས། །ལྗོན་ཤིང་འབབ་རྒྱུ་མེ་  
རྟོག་བྲག་པའི་སྤིང་། །བྱ་གཅན་འཇིགས་དུང་གསར་རྒྱུང་རོལ་རམས། །བཅོན་  
ཀྱི་བཅུགས་པ་སྒྲན་མེད་སྒྲུ་བློ་དང་། །རྒྱལ་པོའི་འདུ་ཆོགས་རྒྱུད་མི་འཆད་བ་  
དེར། །ཟངས་མཁའ་ཅེ་དགུ་དགུང་ལ་བསྐྱེགས་འདྲ་བ། །བྱེ་རུའི་བགམ་  
གསེར་གཡུའི་ལན་སྒྲན་ཅན། །སྒྲག་གཟིགས་རྒྱལ་མཆོན་མི་མགོ་ཅི་ཏུ་རྟོག།  
སྒྲུ་ཆོགས་གོས་ཀྱི་སྒྲུ་བྱེ་འཕན་འཕྱར་ལྡིང་། །སྤིང་འབྱོར་རྩྭ་གས་པའི་དགོར་མཛོད་

བྱེ་བམ་གཏམས།    །དེ་མདུན་སྡེ་བརྒྱད་འདུས་པའི་ཟངས་ཐང་ལ།    །བཙན་རྩ་  
 དམར་པོ་སྒྲིག་དམར་འཁྱུག་འདྲའི་སྡེར།    །པརྒྱའི་བཀའ་ཉན་བསྟན་སྲུང་བྲེགས་  
 པའི་གཙོ།    །གཞོན་སྤྱིན་རྒྱལ་པོ་ཙོའུ་དམར་པོ་ཞེས།    །ཁྲུ་ཆོག་འཁོར་གསུམ་  
 མདུང་དམར་ཞགས་བ་ཅན།    །འཁོར་དུ་རང་འདྲའི་བཙན་ཆོད་དུག་གི་  
 མཐར།    །ཡང་འཁོར་སྡེ་བརྒྱད་ཡུལ་ལྷ་བརྟན་མའི་ཆོགས།    །ཤིག་ཤིག་  
 ཟིངས་ཟིངས་དར་འཕྱུ་ཆོད་འཕྱུ་འཕྱར།    །སྒྲ་ཆོགས་དར་གྱི་རུ་མཆོན་ཚུབས་སེ་  
 ཚུབས།    །བཀྲ་བསྟོ་བཟུགས་པའི་ཆ་སྒྲ་དི་རི་རི།    །སྤྲུགས་འཆང་བདག་གི་  
 དམ་ཆོག་མགོན་དུ་གཉེར།    གླིང་    རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་དམ་ཉམས་སྒོག་གི་  
 གཤེད།    །ཙོའུ་དམར་པོ་རོལ་པ་རྒྱ་བདུན་ཆོགས།    །སྡོན་ཆོ་རྒྱལ་དབང་པརྒྱ་  
 ཐོད་ཐོང་གིས།    །དམ་ལ་བཞག་པའི་ཐ་ཆོག་དྲི་ཆེད་རྒྱ།    །མི་འབྲལ་གཙུག་རྩ་  
 བཟུང་བའི་གཡར་དམ་དེ།    །ད་ལྟར་དམ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་  
 བསྐྱལ།    །དམ་ལས་མ་འདའ་དམ་ཆོག་རྟེན་ལ་བྱོན།    །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་  
 དམ་ཆས་དགུས་རོལ་ལ།    །དམ་བཙས་བཞིན་དུ་བཙོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད།  
 གླིང་    རྒྱད་པར་མདུང་བྱུང་མཆོད་པའི་ཐབས་ཆེན་པོ།    །འབར་བའི་མེ་ལ་སྒྲན་  
 ཤིང་བདུད་ཅི་ཅན།    །སྒྲ་ཆོགས་སྒྲོས་དང་སྒྲོས་དཀར་དར་ཟབ་འབྱ།    །སྤྲུག་  
 རས་གཟིག་རས་དཀར་དམར་ཆང་ལུད།    །གསེར་སྤྱེམས་གཡུ་སྤྱེམས་བཟའ་  
 བཙའ་བརྟུང་བའི་རིགས།    །མི་རྟའི་ཤ་བྲག་གི་སྤྱིང་ར་ཆོལ་བཙས།    །བསྤྲུགས་  
 པའི་དུད་སྤྱིན་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཁྱབ་པ།    །ཏིང་འཛིན་སྤྲུགས་དང་ལུག་རྒྱས་  
 ཕྱིན་རྒྱབས་པས།    །རྣམ་པ་མཆོད་ཆས་བསྐྱང་ཆས་བསྐྱབ་པའི་ཆས།    །མི་ཟད་  
 རམ་མཁའ་མཛོད་དུ་སྤེལ་ཞིང་མཆོད།    །དོ་བོ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་

ཡི། །རྣམ་པ་མཐོང་ཐོས་སྒྲོམ་དང་སྒྲིང་བ་དང་། །རྟེན་པའི་མོད་ལ་དབང་  
 པའི་ཤེས་པ་རྣམས། །བདེ་ཆེན་དག་འབཞིའི་རིམ་སྒྲོམ་གྱུར་ཏེ། །མི་གཙང་  
 ཉམས་གྲིབ་འཁོར་འཛིན་དབྱིངས་སུ་བསངས། །ཉོན་ཤེས་འབྲུལ་པའི་བག་  
 ཆགས་གཞི་ལ་དག །གསང་གསུམ་སྤྱིན་ལས་རྣམས་བྱིན་མེ་ལྟར་  
 འབར། །དབྱེས་པའི་ཞལ་འཇུག་རྒྱུ་ལྟར་དོམས་ཤིང་། །རྣམ་བཞིའི་ལས་  
 ཀུན་སྤྱར་མཁྱེགས་བྲན་ལྟར་སྒྲུབས། །ཁྱད་པར་མཆོག་གི་སྤྱིན་ལས་བཅོལ་བ་  
 བྱི། །བརྟན་སྤྱད་དེགས་པའི་སྤྲེད་པོན་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །བདུད་རྩི་བསང་  
 གི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །དབེན་པར་ཆོས་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 གྱི། །རིམ་གཉིས་ཏིང་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་ཁང་བུ་སུ། །སྒྲོན་འཇུག་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ཀྱི་ཀ་བ་ཚུགས། །ཅེ་གཅིག་ཞི་བར་གནས་པའི་བསམ་གཏན་  
 ལ། །ལྷག་མཐོང་ཡེ་ཤེས་གསལ་པའི་འཆར་སྒྲེལ་སྤྱེས། །བྱིང་ཆོད་རྟག་ཆད་  
 སྒྲོན་གྱི་ལུན་པ་ཀུན། །དན་ཤེས་གསལ་པའི་འོད་གྱིས་བྱང་ནས་སྤྱད། །ས་  
 བཅུ་ལམ་ལྡེའི་སྤང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན། །ཡར་ངོའི་རྒྱ་བཞིན་གོང་ནས་གོང་  
 འཕེལ་མཛོད། །རང་རྒྱུད་ཆོས་ཀྱིས་སྤུལ་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས། །གཞན་སྤང་  
 དག་ལ་བསྐྱར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས། །བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་  
 རྒྱུན། །རང་རྒྱལ་ཁེངས་པའི་རི་བོ་ཅེ་ནས་བསྒྲིལ། །འདོད་སྤྲེད་ཞེན་པའི་རྒྱ་  
 མཆོག་ཏིང་ནས་སྒྲོམས། །ཆོངས་པའི་ལུན་པ་མིང་གི་ལྷག་མར་ཐོངས། །ཆོས་  
 བརྒྱད་རྟོག་པའི་ས་བོན་བྱེ་མར་རྒྱོག། །རྣམ་གཤེད་འདུ་འཛིའི་སྤྱར་མ་རྒྱུད་ལ་  
 སྤྱར། །མགོ་སྒྲོར་བདུད་གྱི་བསྐྱེད་མཆོང་ནས་དོལ། །ཆོ་གཅིག་སངས་  
 རྒྱས་འགྲུབ་པའི་ཉེ་ལམ་སྒྲོན། །དོན་གཉིས་སྤུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱིན་ལས་

མ་ཕན་ཆེན་པོ་བཟོ་བའི་གསུང་འབུམ།      རྒྱལ་པོ་མ་གཉིས་པ།

མཛོད།    །གནས་སྐབས་འཛོམ་པའི་ཟས་གོས་ནོར་དང་སྒོད།    །སྒྲུབ་ལ་བར་དུ་  
གཙུག་པའི་དབང་འདྲེ་ཀུན།    །བསྐྱེད་སྐྱུང་དཔལ་ལོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཟས་སྐྱལ་  
གྱིས།    །མདོར་ན་བསམ་པའི་དོན་དང་གཉེར་བའི་ལས།    །སྒོ་བྱར་བཙུལ་བའི་  
ཕྱིན་ལས་གང་ཡིན་པ།    །ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐྱར་དུ་སྒྲུབ་ནས་ཀྱང་།    །ནལ་  
འབྱོར་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད།    །ཅས་གནོད་སྦྱིན་ཅི་ལུ་དམར་པོའི་  
བསང་མཆོད་ལྟར་བསྐྱས་འདི་ནི།    ཆོ་གཅིག་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་བསམ་པ་ཅན་  
མཆོད་ཀྱི་དམ་པ་གཙུག་སྦྱོན་པས་ཆོ་བརྟན་པས་ལྷ་རྒྱལ་དཀར་པོའི་སྒྲིམ་བཙས་བསྐྱལ་  
བར་བརྟན་ནས་རྡོ་རྗེའི་ཐོག་པ་ལ་མོས་པས་སྒོལ་བའི་བཙུན་པ་པོ་བཟོ་བའི་གྱིས་གྱིས་པ་  
འདིས་ཐམས་ཅད་དག་ཞིང་བཀྲ་ཤིག་པར་གྱུར་ཅིག།    དགོལ།    དགོལ།  
དགོལ།    ॥

ཆོས་ཚུལ་འདི་ཡང་ཉི་ཁྲིའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་བཞིན།

སྤྲུགས་ཀྱི་ཐ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་གྲགས་གྱུར་ཏེ།

སྒྲོ་གྲོས་པ་ད་མོར་བཏུ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་།

སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག།

རྒྱལ་དབང་གྲོང་ཆེན་པས།

མདོ་སྤྲུགས་ཆོས་ཚུལ་ཚང་ལ་མ་ཁོར་བ།

མཁས་ཤིང་གྲུབ་བརྟེན་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་སྟོལ།

སྤྱབ་བསྟན་སྒྲིང་པོ་གསང་སྤྲུགས་སུ་འགྱུར་པའི།

བསྟན་པ་འཕེལ་རྒྱས་འཛམ་གླིང་བྱབ་གྱུར་ཅིག

འཇམ་མགོན་མི་མས་པས།

དཔལ་ལྷན་མཁས་གྲུབ་བྱེད་པའི་གཙུག་གི་རྒྱན།

མདོ་སྤྲུགས་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེ།

འཛིགས་བྲལ་སུ་འགྱུར་རྒྱལ་བ་རྟོགས་ཆེན་པ།

སྤྱི་མེད་ཆོས་གྲུའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག

སྤྱབས་རྩེ་བརྒྱ་སྐལ་མཐུང་གིས།

དཔེ་སྒྲིག་ལས་ཁང་། སྤྱི་འཐུས་ཨོགས་ཆེན་དཔེ་ཆོག་ས་བསྐྱེད་སྒྲིག་ཁང་།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱེད་སྒྲིག་གཞི་འགན་པ། ཨོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་འཛིན་ལུང་རྟོགས་ཉི་མ།

དཔེ་སྐྱེད་ཁུ་དག་པ། སྤྱི་མེད་ཆོས་གྲུ་འུ་མཁན་ཆེན་ཨོ་རྒྱལ་རིག་འཛིན། མཁན་པོ་ཆོན་ཤིང་།

མཁན་པོ་ཐུབ་བསྐྱེད་ཆོ་འཕེལ།

མཁན་པོ་ཐུབ་བསྐྱེད་དབང་རྒྱལ།

མངོན་པའི་འཛིན་གྲུ་འུ་སྤྱི་དཔོན་བསོད་ལུན།

སྤྱི་སྤྱོད་འཛིན་པ་བསྐྱེད་འཛིན་ཉི་མ་དང་།

འཆི་མེད་བཟོད་པ། བསྐྱེད་འཛིན་ཆོ་རིད་།

པར་འགྲོ་འདུལ། བཀྲ་བ་བཅས་དང་།

དཔེ་སྒྲིག་པ། དཔྱིན་ཇི་བ་པར་མཐུ་སྟོབས།

ཅིས་འཕུལ་པ།

དོན་ཡོད་ན་མ་རྒྱལ།

རྒྱལ་མཚན་གྲགས་པ།

བྱང་རྒྱལ་ཆོས་མཆོ།

གསང་སྤྱགས་དབང་མོ།

མདུན་སོག་མཛེས་རིས་པ།

ཡུལ་ཁུ་ཡུལ།

ལས་སྐྱེད་པ།

ཐུང་བཟང་།

སྐལ་བཟང་དབྱངས་ཅན།

图书在版编目 (CIP) 数据

堪钦白玛班扎文集: 藏文 / 白玛班扎著. —拉萨:  
西藏藏文古籍出版社, 2011. 6  
ISBN 978-7-80589-149-1

I. ①堪… II. ①白… III. ①佛教-文集-藏语  
IV. ①B948-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 097902 号

堪钦白玛班扎文集

作 者 白玛班扎  
责任编辑 央金  
策 划 西藏天利经济文化发展有限公司  
出 版 西藏藏文古籍出版社  
社 址 拉萨市色拉南路 邮政编码 850010  
印 刷 三河市鑫利来印装有限公司  
经 销 全国新华书店  
开 本 16 开 (710×1000)  
印 张 55  
版 次 2011 年 6 月第 1 版第 1 次印刷  
标准书号 ISBN 978-7-80589-149-1  
定 价 88.00 元 (全 2 册)  
版权所有 翻印必究



པམོད་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །

ཐོབ་ནམ་ཉེས་པའི་དབྱ་རྒྱུ་མ་ལམ་བྱེད་ཅིང་། །

ཕྱི་ན་ན་འཆིའི་བ་རྒྱལ་མ་འཕྱགས་པ་ཡི། །

མིད་པའི་མཆོལ་ས་འགོ་གུན་གྱི་ལ་པར་མོན།

ཀུལ་དབང་གྲོང་ཆེན་པམ།



अथैतन्मन्त्रं पठन्तः सर्वपापानि त्यजन्ति ।

འཛམ་གླིང་གི་འཕུལ་པ་ལྟར་འཕུལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མཐའ་མཐར་མཇུག་གི་ལོ།



藏传佛教 初学天书

ISBN 978-7-80189-149-1



9 787805 891491 >

定价：88.00元(全2册)